

16. 두통(headache)

□ 중요성(rationale)

두통은 다양한 원인에 의해 생길 수 있는 흔한 증상이며 심각한 뇌질환에 대한 우려를 가지는 경우가 많다. 따라서 심각한 원인에 의한 이차두통을 구별하고 일차두통에 대해 환자를 이해시키고 두통 완화를 위한 적절한 치료가 중요하다.

□ 원인

1. 일차두통: 긴장형두통, 편두통 등
2. 이차두통
 - 가. 두경부 질환에 의한 두통: 뇌졸중, 염증성질환 등
 - 나. 두경부 질환 이외 원인에 의한 두통: 약물, 감염성질환 등

□ 평가 목표

병력청취, 신체진찰 및 신경 진찰로 일차두통과 이차두통을 구별하고, 이차두통 감별을 위한 적절한 진단계획과 일차 두통의 치료계획을 수립할 수 있으며, 특히 응급치료가 필요한 환자를 감별할 수 있는지 평가한다.

□ 구체적 성과

1. 병력청취
 - 가. 두통의 구체적 양상을 파악할 수 있다.
 - 나. 일차두통의 특징적 임상 양상을 파악할 수 있다.
 - 다. 이차두통의 주요 동반 증상을 파악할 수 있다.
2. 신체진찰
 - 가. 신경계 이상을 확인하기 위한 신경진찰을 할 수 있다.
 - 나. 원인 감별을 위해 필요한 신체진찰을 할 수 있다.
3. 진단
 - 가. 일차두통과 이차두통을 감별하기 위한 진단계획을 수립할 수 있다.
 - 나. 위중한 혹은 응급을 요하는 원인에 의한 두통을 구별할 수 있다.

4. 치료(급성조치 포함)

가. 일차두통의 치료계획을 수립할 수 있다.

나. 응급치료가 필요한 환자를 감별하고 치료계획을 수립할 수 있다.

5. 환자교육

가. 일차두통과 만성두통의 관리를 교육할 수 있다.

나. 신속한 진단 혹은 응급치료가 필요한 두통을 설명할 수 있다.

6. 윤리적, 법적 고려

7. 의사소통/환자의사관계