


	 ID	 訓練前	 訓練後	
1	1	11	15	
2	2	14	17	
3	3	11	11	
4	4	10	17	
5	5	11	19	
6	6	3	11	
7	7	7	11	
8	8	14	14	
9	9	13	17	
10	10	12	18	
11	11	18	14	