

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200810047204.5

[51] Int. Cl.

A23L 1/29 (2006.01)

A23L 1/39 (2006.01)

A23L 1/33 (2006.01)

A23L 1/28 (2006.01)

A23L 1/01 (2006.01)

[43] 公开日 2008 年 9 月 3 日

[11] 公开号 CN 101253979A

[22] 申请日 2008.4.2

[21] 申请号 200810047204.5

[71] 申请人 金正纯

地址 430033 湖北省武汉市硚口区宝丰路 66 号

[72] 发明人 金正纯

[74] 专利代理机构 武汉开元专利代理有限责任公司

代理人 朱盛华

权利要求书 1 页 说明书 2 页

[54] 发明名称

灵芝甲鱼六珍汤

[57] 摘要

灵芝甲鱼六珍汤，涉及一种用灵芝、枸杞、大枣、莲子、桂圆、甲鱼煲出的汤。取一斤左右重的甲鱼即鳖，割断鳖颈，倒沥净鳖血，割取整块带裙鳖甲，取净内脏，放入炖盆内，将 6 克灵芝、4 克枸杞、4 克大枣、3 克莲子、3 克桂圆肉混合置于鳖腔内，上面覆盖带裙鳖甲，鳖体周边放生姜、蒜瓣，上汤，大火炖至八成熟后，文火炖熟透所得的汤，熟透以容易脱骨可啜裙为准。本发明以灵芝为君、以枸杞、大枣为臣，以莲子、桂圆为佐，以甲鱼为使，灵芝、枸杞、大枣、莲子、桂圆、甲鱼具有性味甘、温、平，药效平和的作用，而且营养丰富，用它们煲出的汤营养丰富，能增强肾、肝功能，对中老性疾病有康复改善作用，对身体有良好滋补作用。

1、灵芝甲鱼六珍汤，其特征在于取一斤左右重的甲鱼即鳖，割断鳖颈，倒沥净鳖血，割取整块带裙鳖甲，取净内脏，放入炖盆内，将6克灵芝、4克枸杞、4克大枣、3克莲子、3克桂圆肉混合置于鳖腔内，上面覆盖带裙鳖甲，鳖体周边放生姜、蒜瓣，上汤，大火炖至八成熟后，文火炖熟透所得的汤，熟透以容易脱骨可吸裙为准。

灵芝甲鱼六珍汤

技术领域

本发明涉及一种用灵芝、枸杞、大枣、莲子、桂圆、甲鱼煲出的汤。

背景技术

现在人们的生活水平越来越高,为使身体健康,大家除注意锻炼身体外,更注重在饮食上食用一些保健食品,比如汤类。大家都知道灵芝、枸杞、大枣、莲子、桂圆、甲鱼都是很好的保健食品,除单独生食或熟食外,好多人都用它们煲汤,比如常用的银耳莲子汤、甲鱼汤、大枣、莲子、桂圆汤等。还有《一种怀膝甲鱼汤的制备方法》(专利申请号 200610017436),是由怀牛膝、甲鱼、天麻、枸杞、大枣、大葱、姜、怀膳料包制成的汤。《天花枸杞汤》(专利申请号 200710022863),由枸杞枝叶、天花粉、石膏,黄连、甘草,生地黄等配比,水煎去渣。还有红枣赤豆桂圆汤的包装罐的专利。

肾为先天之本,作强之官,肝主营养合成,解毒、藏血,故肝与肾皆为人体重要器官。如能提供一种增强以肝肾功能为主的强身健体的营养汤很有必要。

发明内容

本发明的目的是针对上述现状,旨在提供一种营养丰富,能增强肾、肝功能,对中老性疾病有康复改善作用,对身体有良好滋补作用的灵芝甲鱼六珍汤。

本发明目的的实现方式为,灵芝甲鱼六珍汤,取一斤左右重的甲鱼即鳖,割断鳖颈,倒沥净鳖血,割取整块带裙鳖甲,取净内脏,放入炖盆内,将6克灵芝、4克枸杞、4克大枣、3克莲子、3克桂圆肉混合置于鳖腔内,上面覆盖带裙鳖甲,鳖体周边放生姜、蒜瓣,上汤,大火炖至八成熟后,文火炖熟透所得的汤,熟透以容易脱骨可啜裙为准。

本发明以灵芝为君、以枸杞、大枣为臣,以莲子、桂圆为佐,以甲鱼为使,灵芝、枸杞、大枣、莲子、桂圆、甲鱼具有性味甘、温、平,药效平和的作用,而且营养丰富,用它们煲出的汤营养丰富,能增强肾、肝功能,对中老性疾病有康复改善作用,对身体有良好滋补作用。

具体实施方式

本发明是用灵芝、枸杞、大枣、莲子、桂圆、甲鱼煲出的汤。

本发明以灵芝为君，灵芝味甘、气平，有促进人体免疫系统杀灭肿瘤细胞,有效抑制肿瘤作用，免疫调节作用，扶正固本、滋补强壮、延年益寿作用，兼有活胃、养肝解毒作用，镇静镇痛作用，明显降低血中胆固醇和三酰甘油水平，防止动脉粥样硬化的发生和发展，降压和加强心脏收缩力的作用,对呼吸系统有祛痰作用。

以枸杞、大枣为臣，枸杞味甘、气平，有抗氧化、抗衰老作用，耐缺氧作用，抗疲劳作用，对免疫力有促进作用,同时具有免疫调节作用，抗肿瘤作用，降血压、血脂、血糖作用，保肝、抗脂肪肝作用，抗衰老作用。大枣味甘、气平，有提高免疫力作用，抗氧化作用，抗肿瘤作用，能调节人体新陈代谢,增强骨髓造血功能。

以莲子、桂圆为佐，莲子味甘、气平，有增强免疫功能、促进淋巴细胞转化作用，抗衰老作用，有降低血糖，对抗心律不齐的作用。桂圆味甘、气平，有益心脾、补气血、养血安神、敛汗、止泻作用，能增强记忆，消除疲劳。

以甲鱼为使，甲鱼味甘、气平，有降低血胆固醇的作用，补血滋阴、强肾补脾、养血安神、止泻固精，甲鱼肉中含有能够抑制肝癌、胃癌、急性淋巴性白血病的物质，对肝硬化、脾肿大治疗作用。

用上述六珍煲出的汤营养丰富，能增强肾、肝功能，对中老年性疾病有康复改善作用，对身体有良好滋补作用。

本发明的具体做法是：取一斤左右重的甲鱼即鳖，割断鳖颈，倒沥净鳖血，割取整块带裙鳖甲，取净内脏，放入炖盆内，将6克灵芝、4克枸杞、4克大枣、3克莲子、3克桂圆肉混合置于鳖腔内，上面覆盖带裙鳖甲，鳖体周边放生姜、蒜瓣，上汤，大火炖至八成熟后，文火炖熟透所得的汤，熟透以容易脱骨可啜裙为准。

生姜、蒜瓣等调味品可根据使用者的需要放入汤所需要的量。