
RECOMENDACIONES

GRABACIÓN DE VIDEOS

1. ILUMINACIÓN

APROVECHA LA LUZ NATURAL:

Si es posible, coloca tu set de grabación cerca de una ventana para aprovechar la luz natural, lo cual puede mejorar la calidad del video sin necesidad de equipos profesionales.

EVITA CONTRALUCES:

No te pongas de espaldas a la ventana o a cualquier fuente de luz principal, ya que esto puede hacer que aparezcas oscuro y dificulte verte.

USA LÁMPARAS ADICIONALES SI ES NECESARIO:

Si la luz natural no es suficiente, usa lámparas de casa para iluminar tu rostro y el área alrededor. Una simple lámpara de escritorio puede ayudar a eliminar sombras no deseadas.

Nota: si vas a grabar y tu fondo es una pared blanca evita usar ropa blanca, para no generar efecto brillo.

2. ENCUADRE

POSICIÓN DE LA CÁMARA:

La cámara debe estar colocada a la altura de los ojos. Si estás usando un computador, puedes ponerlo sobre unos libros para elevar la cámara hasta tu mirada. **Si grabas desde tu celular te pedimos que grabes de forma horizontal, dado a que estos videos son para la presentación de tu proyecto.**

Nota: Puedes optar por no quedar en toda la mitad de la pantalla y ubicarte un poco más a la derecha para que luego en la edición, sea fácil incluir elementos de apoyo, de ser necesario.

MANTÉN UN FONDO LIMPIO Y ORDENADO:

Asegúrate de que el fondo esté libre de distracciones, como desorden o elementos que puedan desviar la atención de tu mensaje. Un fondo neutro o una pared lisa pueden funcionar muy bien.

3. SONIDO

USA AURICULARES CON MICRÓFONO

usar auriculares con micrófono incorporado puede mejorar significativamente la calidad del audio en comparación con el micrófono incorporado del computador.

EVITA RUIDOS DE FONDO:

Trata de grabar en un ambiente lo más silencioso posible para evitar interrupciones y ruidos que puedan distraer.

4. PRUEBAS

HAZ UNA PRUEBA DE GRABACIÓN:

Antes de grabar tu clase completa, realiza una pequeña prueba para revisar que la imagen, el sonido y la iluminación sean adecuados. Esto te permite hacer ajustes antes de proceder con la grabación final.

5. CONFIGURACIÓN DEL VIDEO

SELECCIONA LA RESOLUCIÓN ADECUADA

Ajusta la resolución de la grabación en tu software. La resolución recomendada es de 1080p, también conocida como Full HD. Esta resolución ofrece una imagen clara y detallada, lo que mejora significativamente la experiencia visual.

Recordar que las dimensiones para la grabación horizontal tanto desde escritorio como desde celular debe ser 16:9.

- Si es Android: en la cámara aparece la opción de ajustes en la parte superior derecha y al ingresar verás la opción: tamaño de la foto, para ajustarla a 16:9.
- Si es iOS: en la cámara aparece la opción de ajustes (icono de flecha hacia abajo) en la parte superior en la mitad de la pantalla y al ingresar verás la opción en la parte inferior de la pantalla (4:3) y lo deberás cambiar a 16:9.

GUARDA LOS ARCHIVOS EN EL FORMATO CORRECTO:

Asegúrate de guardar tus videos en un formato compatible con la plataforma en la que se publicarán, **como MP4**, que es ampliamente compatible y ofrece un buen equilibrio entre calidad y tamaño de archivo.

