

# Introducción a la Sostenibilidad

La sostenibilidad en informática es el diseño y uso responsable de tecnologías que minimizan el impacto ambiental. Incluye optimizar el consumo energético de equipos, reducir residuos electrónicos y prolongar la vida útil del hardware.

- Ambiental
- Social
- Económica

*"La sostenibilidad no es un destino, sino un proceso continuo de mejora."* - Organización de las Naciones Unidas (ONU)

ODS	Nombre
7	Energía Asequible y No Contaminante
12	Producción y Consumo Responsables
13	Acción por el Clima



- ☐ Apagar los dispositivos
- ☐ Utilizar energía de manera eficiente
- ☐ Reciclar y reutilizar componentes electrónicos