

Overzicht van Veelgebruikte Medicijnen

Paracetamol

Werking: Pijnstillend en koortsverlagend.

Indicaties: Hoofdpijn, spierpijn, koorts, griep.

Dosering: 500-1000 mg per keer, maximaal 4 gram per dag.

Bijwerkingen: Zelden: huiduitslag, leverproblemen bij overdosering.

Contra-indicaties: Ernstige leverinsufficiëntie.

Interacties: Kan leverbelasting verhogen bij combinatie met alcohol of andere levertoxische stoffen.

Ibuprofen

Werking: Pijnstillend, koortsverlagend en ontstekingsremmend (NSAID).

Indicaties: Artritis, spier- en gewrichtspijn, menstruatiepijn.

Dosering: 200-400 mg per keer, maximaal 1200 mg per dag (zonder recept).

Bijwerkingen: Maagklachten, misselijkheid, verhoogd risico op maagzweren.

Contra-indicaties: Maagzweren, ernstig hartfalen, nierproblemen.

Interacties: Verhoogt risico op maagbloedingen bij gebruik met bloedverdunners of corticosteroïden.

Amoxicilline

Werking: Antibioticum dat bacteriële infecties bestrijdt (penicillinegroep).

Indicaties: Luchtweginfecties, blaasontsteking, oorontstekingen.

Dosering: 500-875 mg 3 keer per dag, afhankelijk van de infectie.

Bijwerkingen: Diarree, huiduitslag, allergische reacties.

Contra-indicaties: Allergie voor penicillines.

Interacties: Effectiviteit van anticonceptie kan verminderen; interacties met methotrexaat.

Salbutamol

Werking: Luchtwegverwijder (beta2-sympathicomimeticum), ontspant de spieren in de luchtwegen.

Indicaties: Astma, COPD.

Dosering: 100-200 microgram per inhalatie, zo nodig bij benauwdheid.

Bijwerkingen: Trillen, hartkloppingen, hoofdpijn.

Contra-indicaties: Voorzichtig bij hartritmestoornissen of hyperthyreoïdie.

Interacties: Kan effect versterken van andere sympathicomimetica.

Omeprazol

Werking: Maagzuurremmer (protonpompremer).

Indicaties: Maagzweren, reflux, maagklachten bij NSAID-gebruik.

Dosering: 20-40 mg per dag, afhankelijk van indicatie.

Bijwerkingen: Buikpijn, misselijkheid, vitamine B12-tekort bij langdurig gebruik.

Contra-indicaties: Overgevoeligheid voor omeprazol of andere protonpompremmers.

Interacties: Kan de werking van bloedverdunners zoals clopidogrel beïnvloeden.