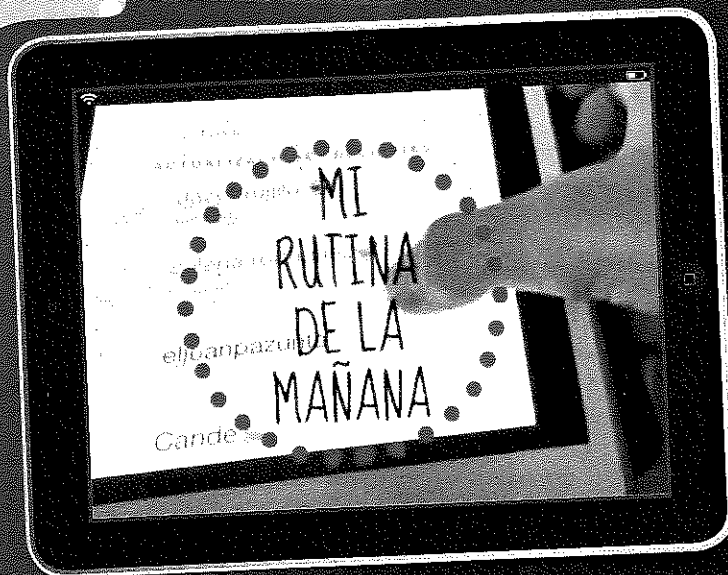


EL VLOG DE
¿QUÉ TAL?

¡Mi rutina!

PREPARAMOS

¿Cuál es tu rutina?



¡En ¿Qué Tal?

(mg-plus.net/QT49_video1) estrenamos vlog! Nuestra protagonista es una joven mexicana. En el primer vídeo habla de su rutina.

Instrucciones para ver el vídeo:

1. ¡Completa los juegos*!
2. Checa tu puntuación.
3. ¡Ve el vídeo!

Partes del día

Elige una parte del día para las horas.

el mediodía

la noche

la madrugada

la medianoche

la mañana

~~la tarde~~

Total:

/ 6

1



2



3



4



la tarde

5



6

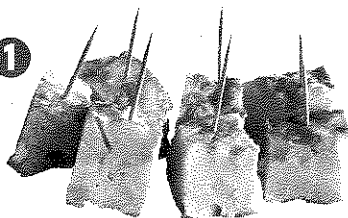


Las comidas

En el vídeo hablamos de comidas.

Mira las fotos. ¿Es el desayuno, la comida ligera, la merienda o la cena?

1



Comida ligera

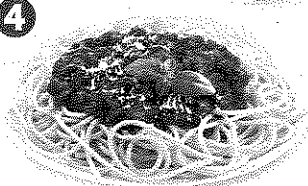
2



3



4



Total:

/ 4

La rutina

Esta es la rutina de Álex, un chico mexicano. ¡Complétala!
Elige la hora y la actividad correcta.

Total:

☐ / 6


toma el bus hace los deberes* se acuesta*
desayuna ~~se ducha~~ ~~checha el celular~~
~~las ocho~~ las nueve y media las seis y ocho
las nueve y cuarto las nueve y media
las ocho y veinte las cinco y media

- 1  + 8:00
Álex se ducha a las ocho
- 2  + 8:20
Álex a
- 3  + 9:30
Álex a
- 4  + 17:30
Álex a
- 5  + 18:08
Álex a
- 6  + 21:15
Álex a

CHECHA TU PUNTUACIÓN

Menos de 8:  ¡Necesitas revisar el vocabulario!

Entre 8 y 10:  No está mal.

Más de 14:  ¡Eres un experto!
Ve el vídeo y comenta:
mg-plus.net/QT49_video1

Total:

☐

VOCABULARIO

5 Cs: Comparaciones | Comunidades | Comunicación

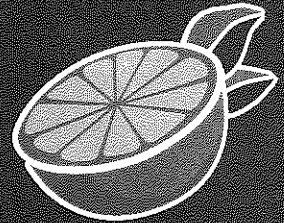
* el juego – game – le jeu * los deberes – homework – les devoirs
* acostarse – to go to bed – se coucher * el consejo – advice – le conseil
* saludable – healthy – sain

respuestas en la página 15

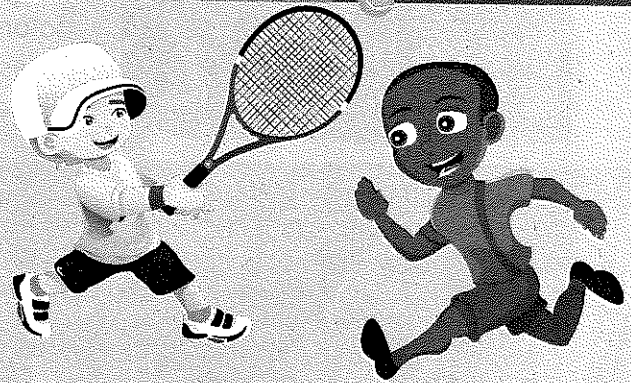
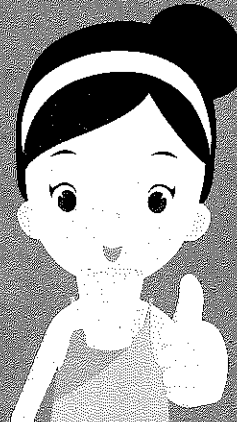
¡MOMENTO CONSEJOS*!

Rutina saludable*

7 Bebe
vasos de
agua por día



Desayuna
todos los
días. Es el
25 %
de tu
energía



Practica **1** hora de deportes
4 días por semana

Duerme

8
horas



¡EN LA WEB! >

Audio sobre rutina:
mg-plus.net/QT49_audio2