

Warum brauchst  
Du Unterstützung?

- ☐ ich bin antriebslos
- ☒ ich bin nervös
- ☐ ich habe Angst
- ☐ ich kann nicht schlafen

Dann machen wir  
zusammen eine  
Entspannungsübung  
Wie lange hast Du Zeit?

- ☒ 5-15 Minuten
- ☐ 15-30 Minuten
- ☐ mehr als 30 Minuten

Such Dir einen ruhigen  
Platz und setz Dich  
hin. Es soll Dir bequem  
sein

weiter

Atme tief ein  
und aus.  
Wiederhole diesen  
Schritt 3x

weiter

Zähle nun von  
50 an abwärts,  
schon langsam

weiter

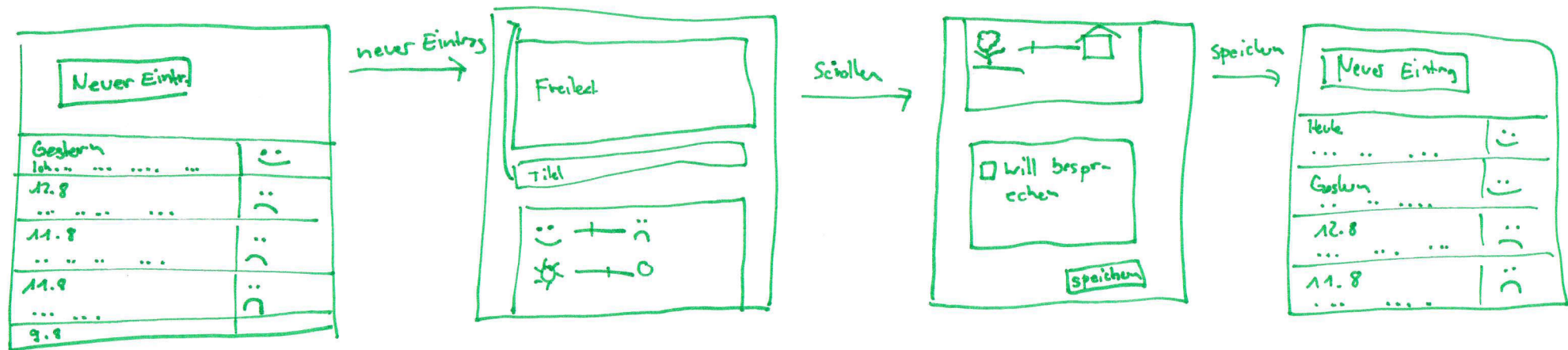
Die Übung ist  
beendet.

Wenn Du noch  
immer nervös  
bist dann mach  
noch eine Übung

Fertig

Weitere Übung

## Neuer Eintrag



## Eintrag anzeigen & Kommentar dazu erfassen



# ERINNERUNGEN. ÜBERSICHT

25.10.2018

✓ 8" Uhr: Medikament einnehmen  
Citalopramum 20mg ⊕

○ 12" Uhr: Mittagessen mit Anna

○ 20" Uhr: Medikament einnehmen  
Piracetam 15mg ⊕

○

○

○

## ERINNERUNG BEARBEITEN

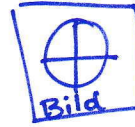
Titel I

Art Medikament ▽

Häufigkeit täglich wöchentlich:

Zeitpunkt 17:00 18:00 19:00 20:00

Medikament I



~~XXXXXXXXXX~~ xyxy

Zurück <

> Speichern

# Eintrittsbeurteilung BSCC

Pflege →

AID

FID

☒ ☐

Messzeitpunkt

Drop out code

☐ ☐

Patient →

Instruktion  
sie finden nachstehend

☒ ☐

5x

~~Wie sehr litt sie in den letzten sieben Tagen unter Depressionen~~

0 - 1 - 2 - 3 - 4

☒ ☐

Wie sehr litt sie in letzten sieben Tagen

Depression 0 1 2 3 4

Nervosität 0 0 0 0 0

Ohnmachtsgefühl 0 0 0 0 0

Gedächtnisschwäche 0 0 0 0 0

Schlechten Appetit 0 0 0 0 0

☐ ☐

Vielen Dank

wird anonymisiert  
übermittelt an BfS.

☐