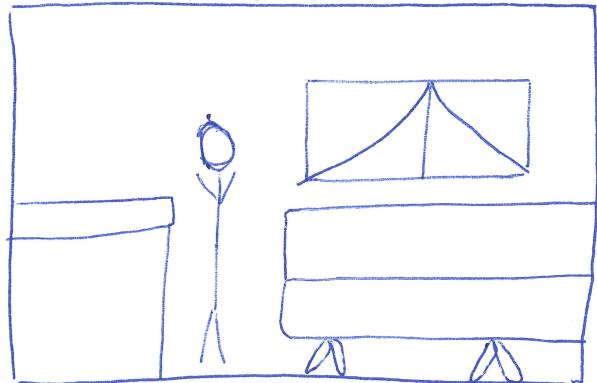


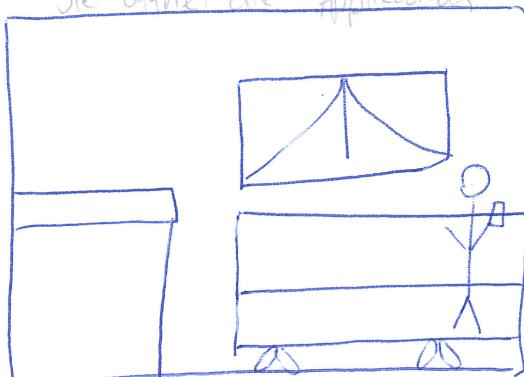
# Erfahrungsberichte Storyboard 2 Lisa Appelbaum

Packt Abendessen

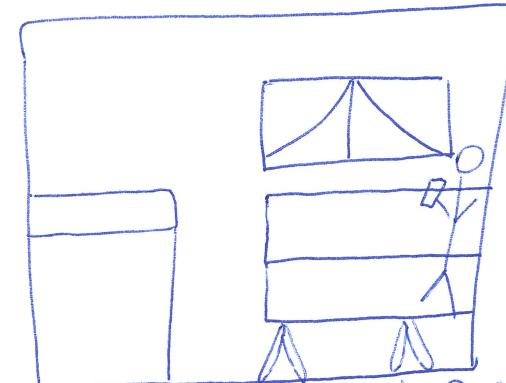


Lisa ist von der Arbeit nach Hause gekommen. Sie macht das Abendessen damit sie mit ihrer Familie noch ist.

Sie öffnet die Applikation

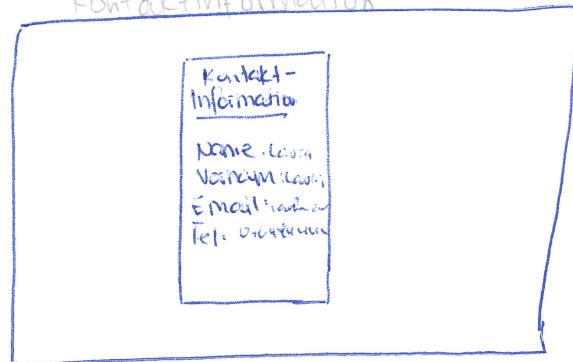


Nach dem Abendessen sitzt sie auf dem Sofa und öffnet die Applikation. Sie möchte die Erfahrungsberichte von anderen lesen. Heute geht es ihr nicht gut. Sie hat die Motivation verloren.

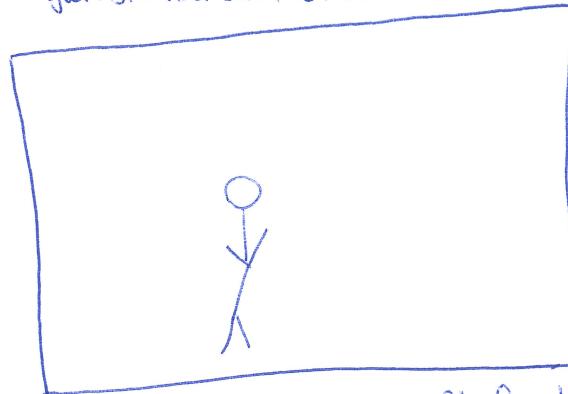


Sie findet viele Berichte. Das eine Bericht, das sie gelesen hat hat sie wieder motiviert. Sie möchte Kontakt mit dieser Person verknüpfen.

Kontaktinformation



Sie nimmt ~~etwa~~ die Nummer, damit sie ~~Morgen~~ die Person anruft.

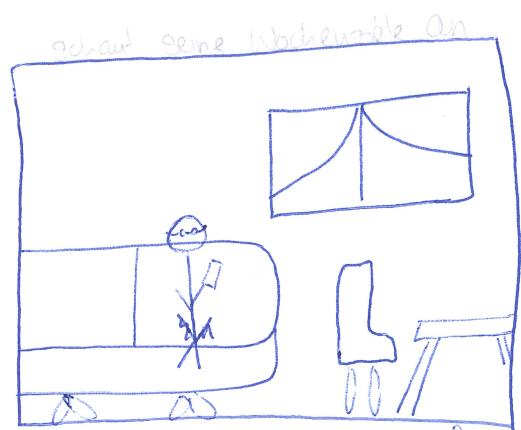


Lisa geht es jetzt besser. Sie freut sich auf das Telefonat für morgen den sie ~~etw.~~ <sup>mit der</sup> Person im Erfahrungsbericht durchführen wird. Sie bereitet sich vor für das Schlafen.

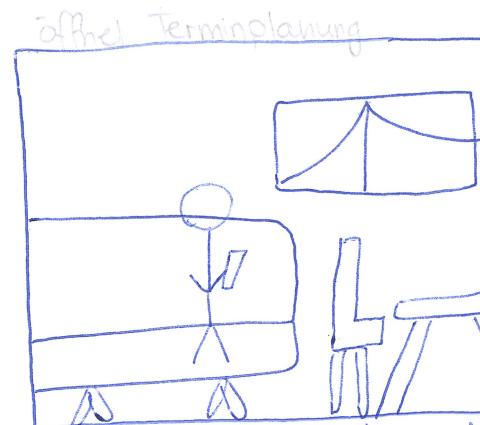
# Tagesspiel: Storyboard 1. Hans-Peter Müller



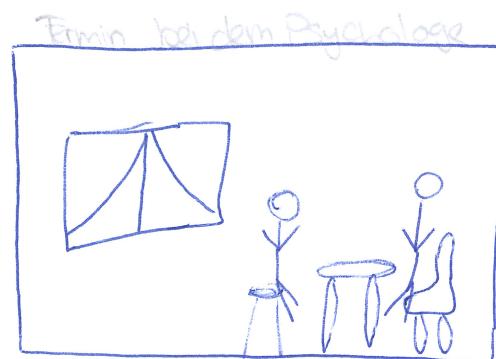
Peter-Hans startet ein Morgen mit einem Frühstück den er sich selber gemacht hat.



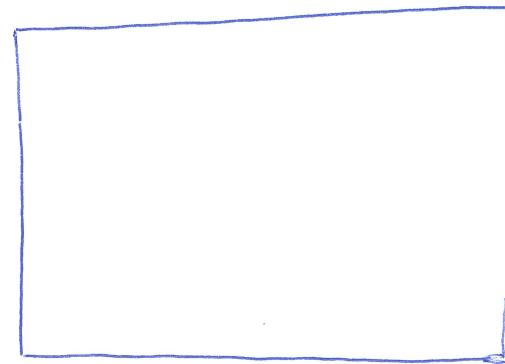
Nach dem Frühstück geht er auf dem Sofa, öffnet seine Applikation und schaut seine Wochenziele.



Er hat viele Ziele vor diese Woche. Heute hat er ein Termin bei seinem Psychologe.



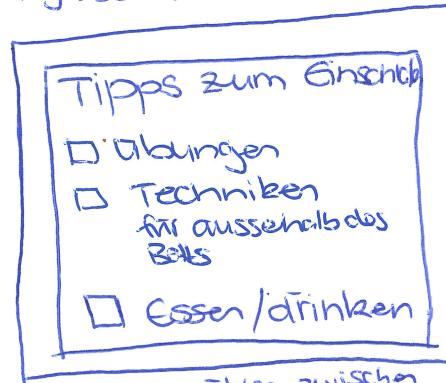
Er geht zu seinem Psychologe Dr. Steinbeck und berichtet besichtigt seine Ziele die er erledigt hat.  
EF



# Storyboard Schlafhilfe



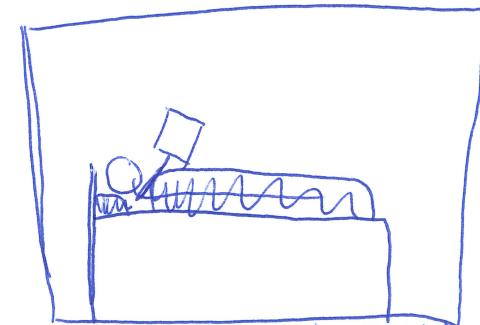
Hans-Peter kann nicht einschlafen. Er macht sich Gedanken darüber, wie sein Tag aussah.



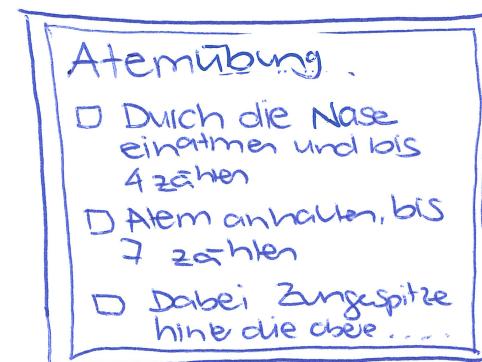
Er kann wählen zwischen verschiedenen Arten von Tipps.



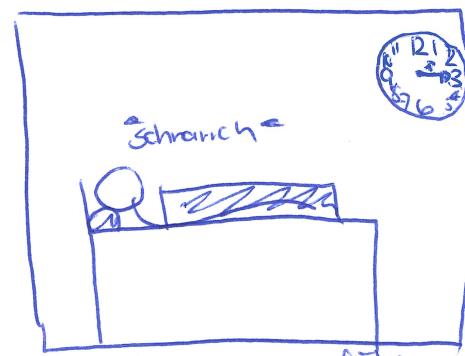
Zwei Stunden später ist er immer noch wach.



Er schaut auf seine Tablet an Tisch nach ob es Tipps gibt.



Er wählt eine Übung, genauer eine Atemübung aus.



Nach deren Durchführung schlaf't er schon bald ein.

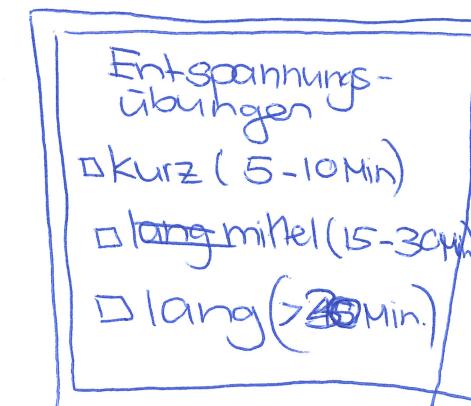
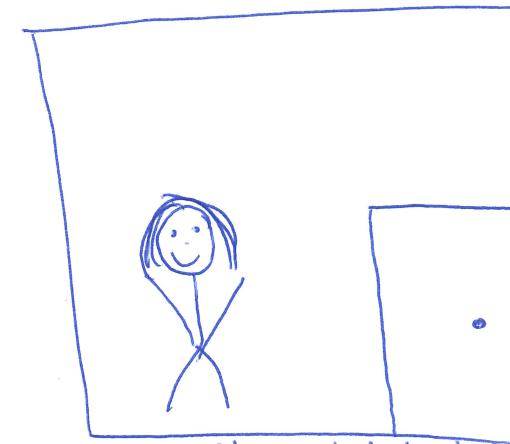
# Storyboard Entspannungsübung



Lisa führt heute ein besonders nerviges Gespräch mit ihren Mitarbeitern durch. Lisa muss heute ein schwieriges Mitarbeitergespräch führen. Sie ist sehr nervös und hat Angst zu versagen.

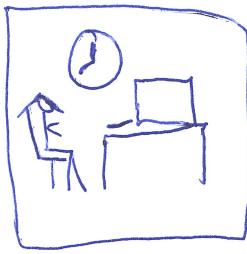


Es wird ihr vorgeschlagen sich hinzusetzen und langsam von 50 rückwärts zu zählen.

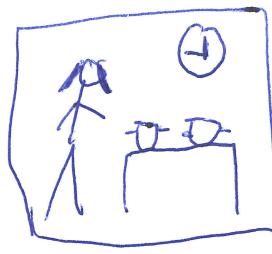


Sie gelangt zu Entspannungsübungen. Da das Gespräch in einer 1/2h beginnt, wählt Sie eine kurze Übung.

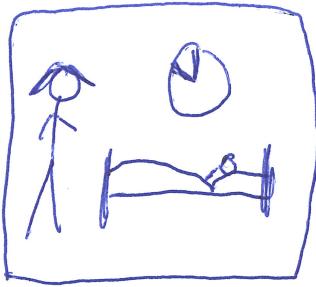
# Lisa benutzt Tagebuch



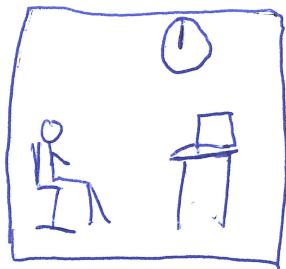
Lisa arbeitet  
ganzen Tag



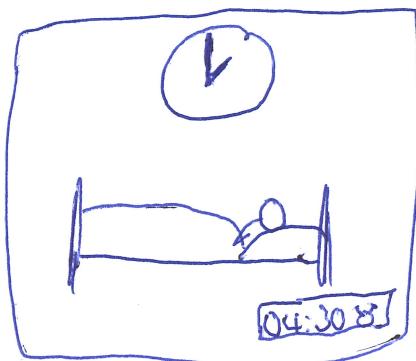
Lisa kocht  
nach der Arbeit



Lisa bringt die  
Kinder ins Bett

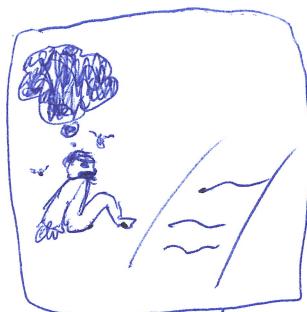


Lisa schreibt  
kurz ihren Tag  
ins TB.

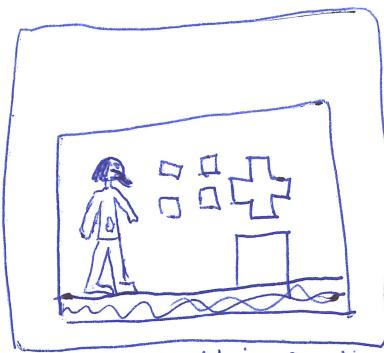


Lisa geht spät  
ins Bett und stellt  
den Wecker auf Früh.

# Eintritts beweisung, Thomas



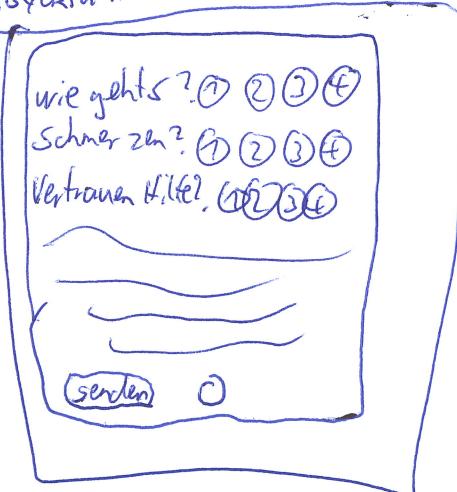
Thomas ist leprig.



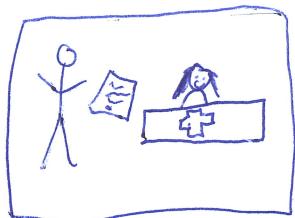
Thomas geht in Psychiatrie.



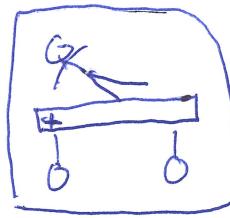
Thomas bekommt  
Tablet mit BSC2  
Frage



Thomas fällt  
Frage aus.



Thomas gibt  
Tablet zurück

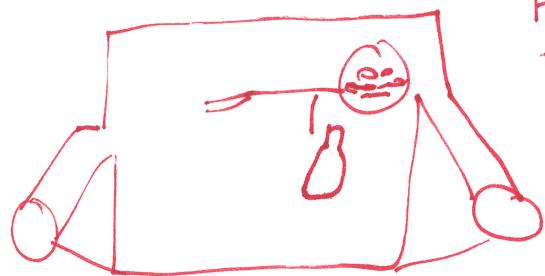


Thomas wird  
eingewiesen.

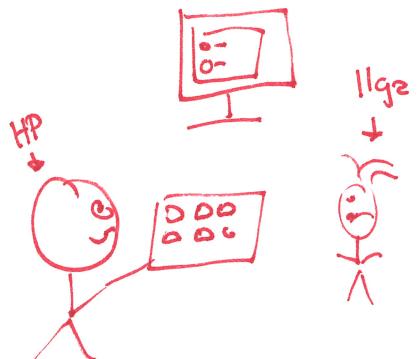
Story Board

Hans-Peku

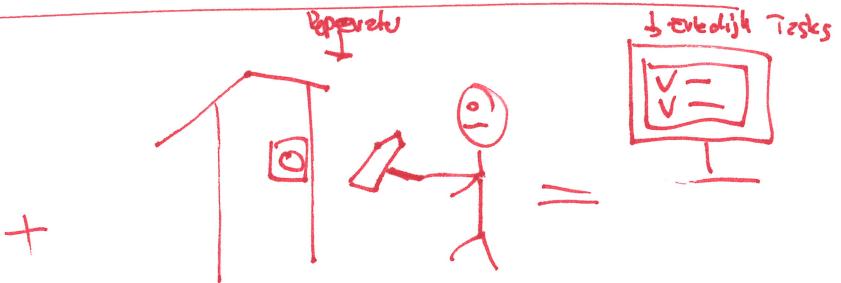
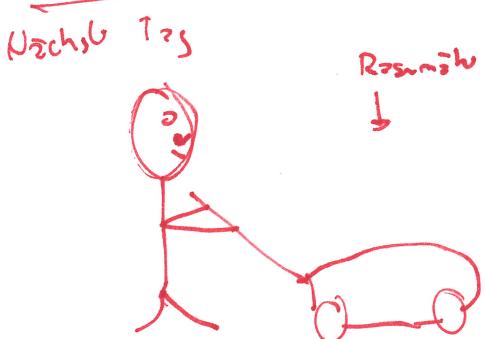
Personliche Ziele



HP liegt auf der Couch, trinkt Biß und schaut TV.  
Teufelskreis.

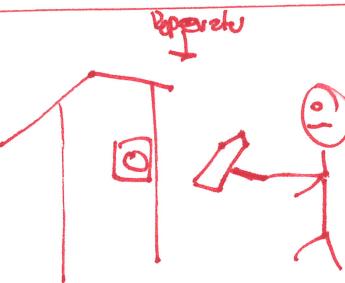


HP will möchte, dass HP sich Ziele setzt und nicht  
nur herumhängt.  
SK erübrigt zusammen Ziele  
ORsummieren  
o Gute Arbeit Berichterstattung.



Nachslg Tzs  
Rozumehu

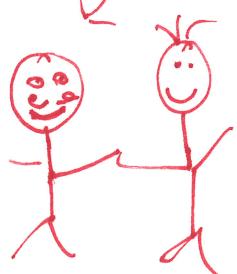
+



Abend

Fühl sich wichtig und  
nicht dass gebildet

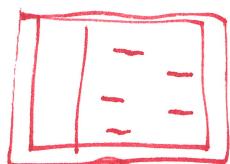
Neue Ziele



## Storyboard

### Liz → Chat

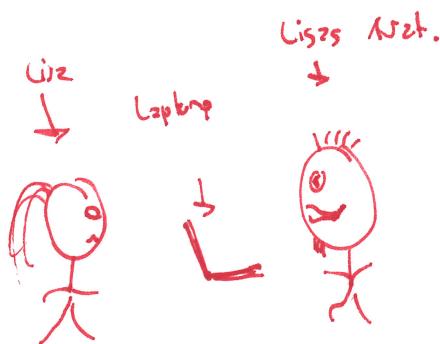
Liz ist wieder weinend zu Hause. Sie fühlt sich alleine & unverstanden.



Liz chattet mit einem Psychiker oder freiwilligen Betreuer.



Liz fühlt sich wiederauf und es geht ihr besser.



Liz bespricht Erfahrungen mit ihrem Trat.  
Das Chatprotokoll, dass sie freiwillig direkt als  
Discussionsgrundlage

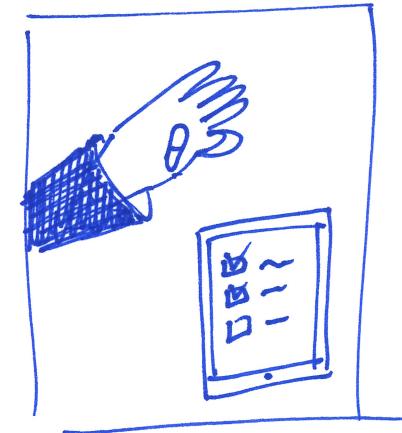
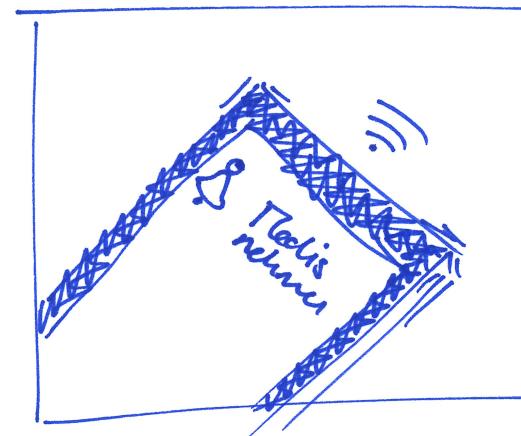
Lisa nutzt Erinnerungsfunktion für die Redikamente



Lisa hat viel zu tun



Lisa ist immer noch beschäftigt

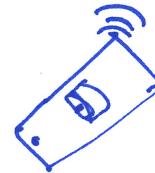


# Storyboard HPM

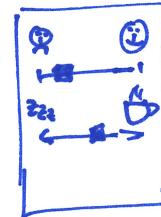
Hr. Müller schaut fern.



Das TOOL erinnert ihn,  
Tagebuch zu schreiben



Hr. Müller nutzt die  
Tagebuchfunktion  
(Stimmungsbarometer)



Er tippt seine Tageserlebnisse  
ein.



Das TOOL macht Vorschläge,  
über welche Themen er schreiben  
kann

