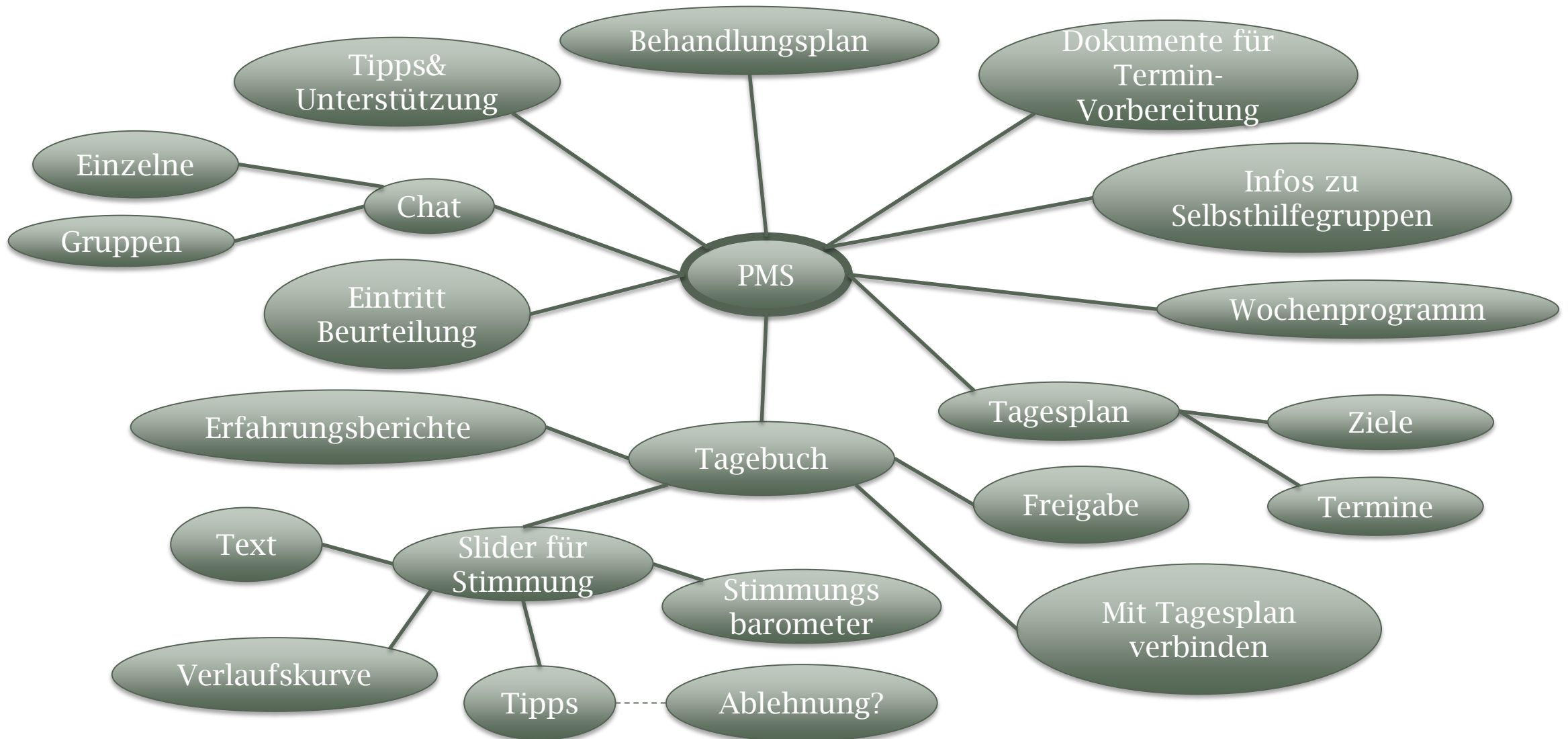


Gruppe White

Applikation für depressive Patienten Task 1

Brainstorming



Projekt-Scope

- Web-App
- Modul für KIS/PMS
- Fokus auf depressive Patienten

Out of Scope

- Stammdaten
- Klinische Daten
- Implementierung Schnittstellen

Research

Interview St. Gallische Psychiatrie-Dienst Süd

Daniel Fisler, Leiter Applikation

- ▶ Systemlandschaft
- ▶ Prozesse
 - ▶ Eintrittsablauf
 - ▶ Erfassung
 - ▶ Definition Ziele
- ▶ Eintritts-/ Austrittsbeurteilung

Persona 1



Persona: Lisa, 41 Jahre
Beruf: 80% im HR bei Rolex
Situation: Arbeitet viel, ist mit ihren
Kindern überfordert, Mann ist
viel weg

Persona 2



Persona: Hans-Peter, 69 Jahre
Beruf: Pensioniert, vormals Hauswart
Situation: Hat das Gefühl unnützlich zu sein, seine Frau arbeitet viel

Persona 3



Persona: Thomas, 41 Jahre

Beruf: Arbeitslos

Situation: Eltern machen ihm viele Vorwürfe, ist drogenabhängig, war mal im Gefängnis, lebt seit zwei Jahren auf der Strasse

Storyboards

- ▶ Erfahrungsberichte anderer Erkrankten
- ▶ Tagesplan
- ▶ **Unterstützung**
 - ▶ bei Nervosität
 - ▶ bei Schlafproblemen
- ▶ **Tagebuch, zwei verschiedene Versionen**
- ▶ **Eintrittsbeurteilung**
- ▶ Tasklist
- ▶ Live Chat
- ▶ **Erinnerungsfunktion**

Storyboard 1 – Entspannungshilfe



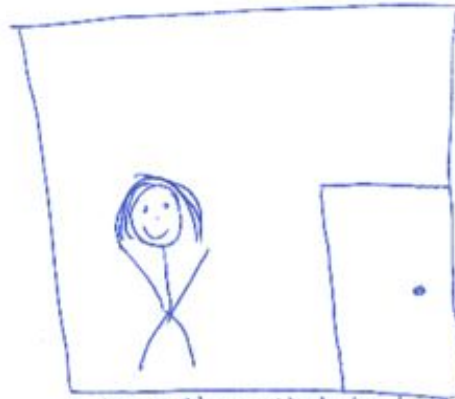
Lisa muss heute ein schwieriges Mitarbeitergespräch führen. Sie ist sehr nervös und hat Angst zu versagen.



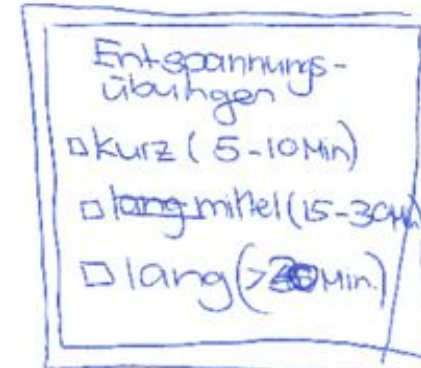
Sie schaut auf TOOL nach, ob dort Tipps gegen Nervosität beschrieben sind.



Es wird ihr vorgeschlagen sich hinzusetzen und langsam von 50 rückwärts zu zählen.



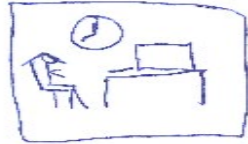
Lisas Nervosität hat sich gelegt, sie ist bereit für das Mitarbeitergespräch.



Sie geht zu Entspannungsübungen. Da das Gespräch in eine 1h beginnt, wählt sie eine kurze Übung.

Storyboard 2 – Tagebuch

Lisa benutzt Tagebuch



Lisa arbeitet
ganzen Tag



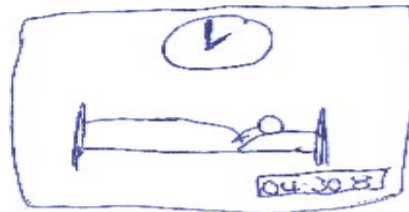
Lisa kocht
nach der Arbeit
Aa



Lisa bringt die
Kinder ins Bett



Lisa schreibt
kurz ihren Tag
ins T.B.



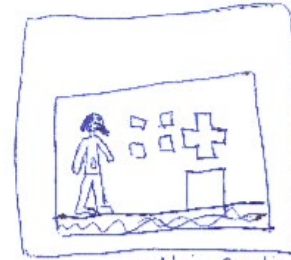
Lisa geht spät
ins Bett und stellt
den Wecker auf Früh.

Storyboard 3 – Eintrittsbeurteilung

Eintrittsbeurteilung, Thomas



Thomas ist epileptisch.



Thomas geht in Psychiatrie.



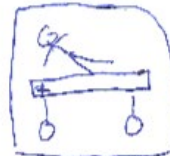
Thomas bekommt
Tablet mit BSCC
Fragen



Thomas füllt
Fragen aus.



Thomas gibt
Tablet zurück



Thomas wird
eingewiesen.

Storyboard 4 – Erinnerungshilfe

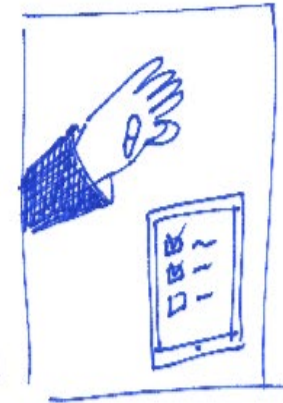
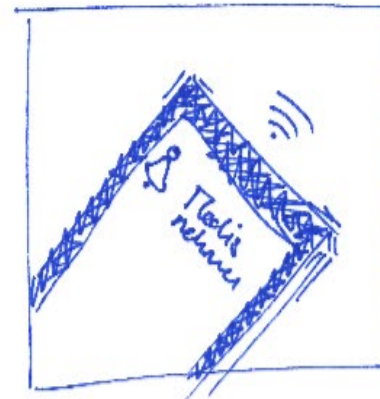
Lisa nutzt Erinnerungsfunktion für die Medikamente



Lisa hat viel zu tun



Lisa ist immer noch beschäftigt



Prototyp 1

Unterstützung

Hilfen dürfen
nicht
oberflächlich
erscheinen

Keine
Forderungen

Warum brauchst
Du Unterstützung?

- ☐ ich bin antriebslos
- ☒ ich bin nervös
- ☐ ich habe Angst
- ☐ ich kann nicht schlafen

Dann mach
zusammen eine
Entspannungsübung.
Wie lange hast Du Zeit?

- ☒ 5 - 15 Minuten
- ☐ 15 - 30 Minuten
- ☐ mehr als 30 Minuten

Such Dir ein
Platz und setz
hin. Es soll Dir bequem
sein

weiter

Atme tief ein
und aus.
Wiederhole diesen
Schritt 3x

weiter

Zähle nun von
50 an abwärts,
schon langsam

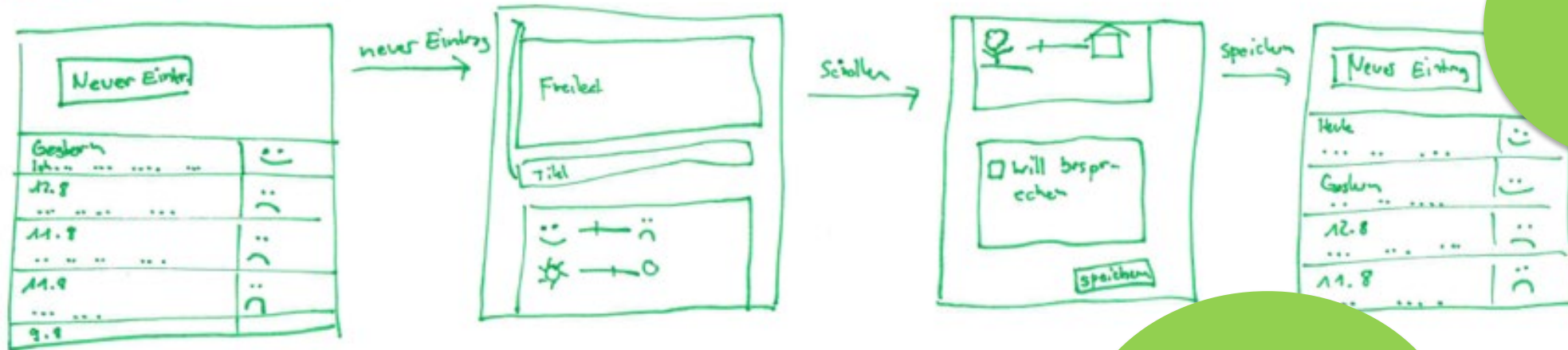
weiter

Die Übung ist
beendet.
Wenn Du noch
immer nervös
bist dann mach
noch eine Übung

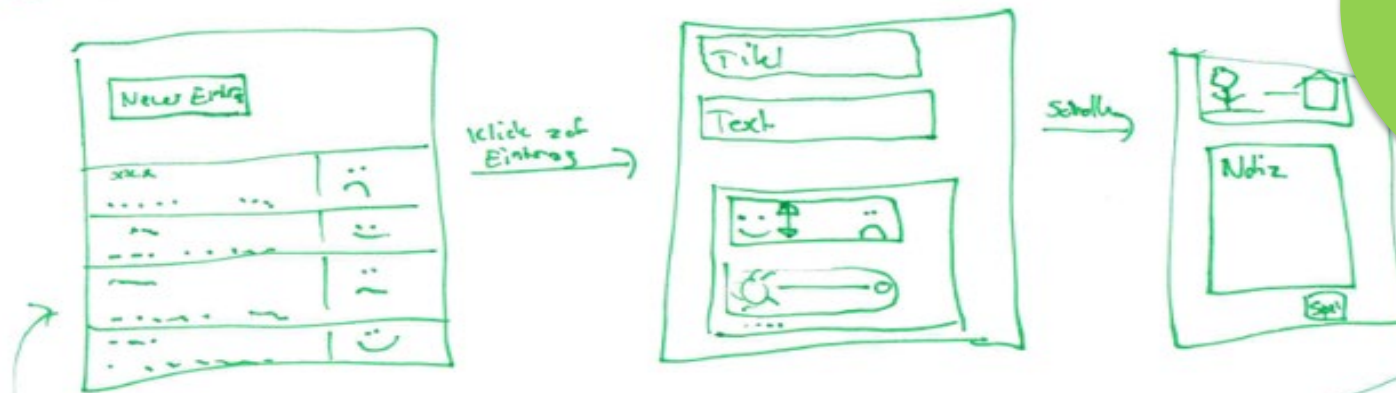
Fertig Weiterübung

Prototyp 2 – Tagebuch

Neuer Eintrag



Eintrag anzeigen & Kommentar dazu erfassen







Smileys

Gut geeignet für
therapeutische
Gespräche

Listen

Ziele für den
nächsten
Tag

Prototyp 3 - Erinnerungshilfe

| ERINNERUNGEN. ÜBERSICHT | | ERINNERUNG BEARBEITEN | |
|--|---|---|--|
| 25.10.2018 | | Titel <input type="text" value="I"/> Art <input type="text" value="Medikament"/> <input checked="" type="checkbox"/> | |
| <input checked="" type="radio"/> 8 Uhr: Medikament einnehmen Citalopramum 20mg <input type="checkbox"/> |  | Häufigkeit <input checked="" type="checkbox"/> täglich <input type="checkbox"/> wöchentlich: Zeitpunkt <input type="checkbox"/> Mo <input type="checkbox"/> Di <input type="checkbox"/> Mi <input type="checkbox"/> Do <input type="checkbox"/> Fr <input type="checkbox"/> Sa <input type="checkbox"/> So Medikament <input type="text" value="I"/> <input type="checkbox"/> | |
| <input type="radio"/> 12 Uhr: Mittagessen mit Anna |  | <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> XXXXXXXXXX Xyung | |
| <input type="radio"/> 20 Uhr: Medikament einnehmen Paracetamol 15mg <input checked="" type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> Bild <input type="checkbox"/> | |
| <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> | | | |
| | | Zurück <input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="▶"/> Speichern <input type="button" value="💾"/> | |

Listen

Graphische Darstellung

**Erledigtes
kann
abgehäkelt
werden**

Prototyp 4 - Eintrittsbeurteilung

Eintrittsbeurteilung BSCC

pflege →

AID

FID

☐ ☐

Messzeitpunkt

Dropout code

☐ ☐

Patient →

Instruktion
sie finden nachstehend

☐ ☐

5x

~~Wie sehr litt
sie in letzten sieben Tagen unter
Depressionen~~

0 - 1 - 2 - 3 - 4

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

1x

wie sehr litt
sie in letzten sieben Tagen

Depression 0 1 2 3 4
Nervosität 0 0 0 0 0
Ohnmachtsgefühl 0 0 0 0 0
Gedächtnisschwäche 0 0 0 0 0
Schlechten Appetit 0 0 0 0 0

☐ ☐

Vielen Dank

wird anonymisiert
übermittelt an BfS.

☐

Erleichtert
administratives

Nutzen
Patient?

Wichtigste Erkenntnisse aus dem Interview Dr. med. Strebel

- ▶ Reaktive Depression
 - ▶ es gibt einen Auslöser
 - ▶ ist das Problem gelöst, ist die Depression geheilt
- ▶ Endogene Depression
 - ▶ genetisch
 - ▶ kein klarer Auslöser

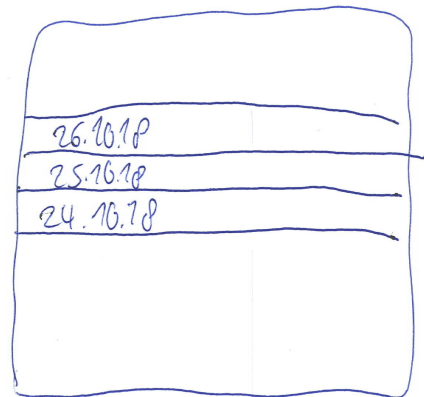
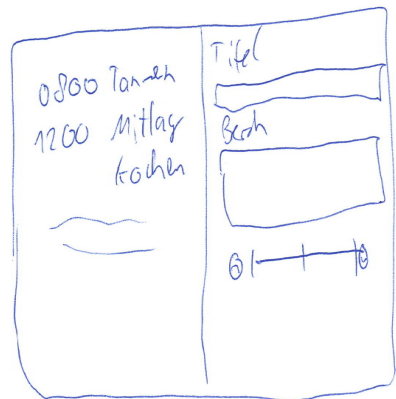
Persona



Persona: Thomas, 41 Jahre
Beruf: Arbeitslos
Situation: Bekommt von seinem Eltern
Vorwürfe, ist Drogenabhängig,
war mal im Gefängnis, lebt seit
zwei Jahren auf der Strasse, **seit
14 Jahren plagen ihn
Depressionen**

Prototyp – Version 2

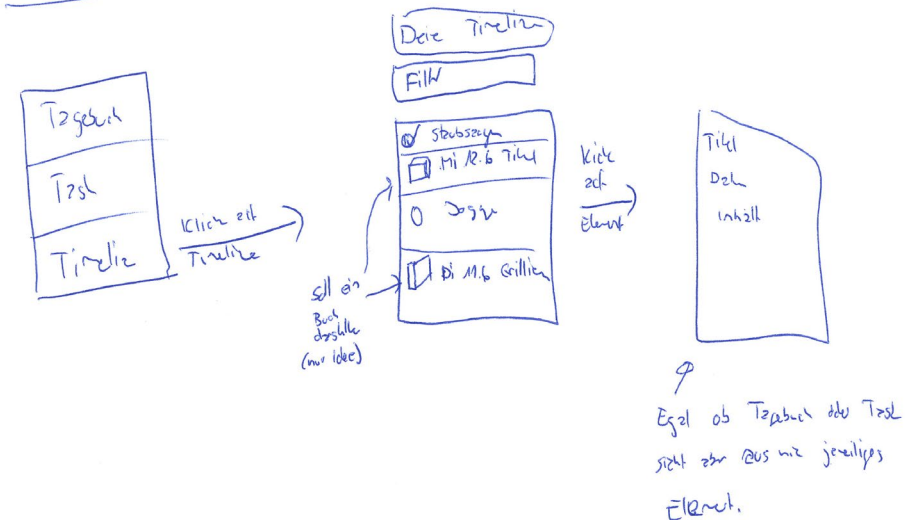
- Prototyp Taskliste und Tagebuch verknüpft



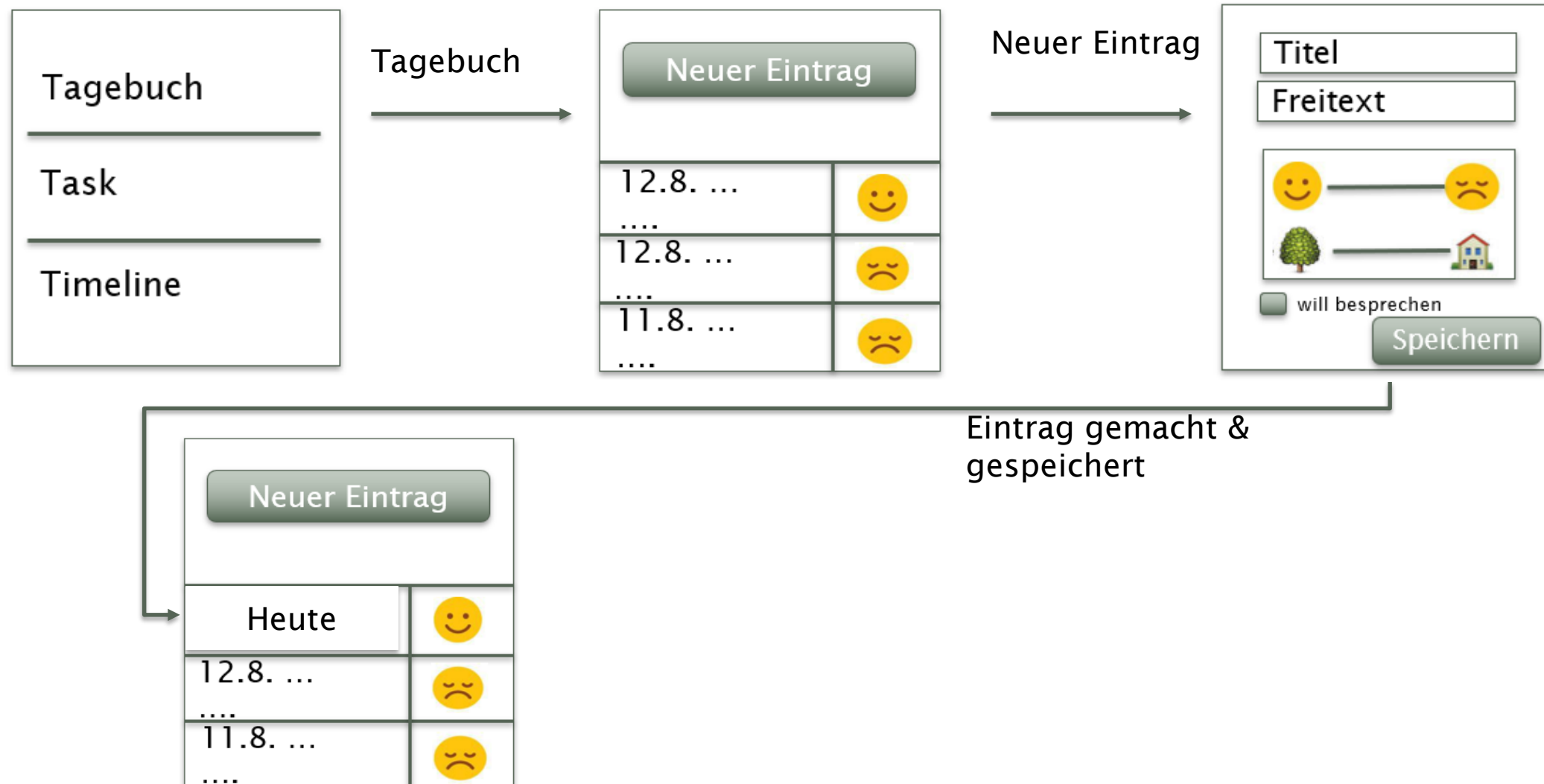
- Tasks und Tagebuch sind unabhängig

Runde 2 Time line - Prototyp

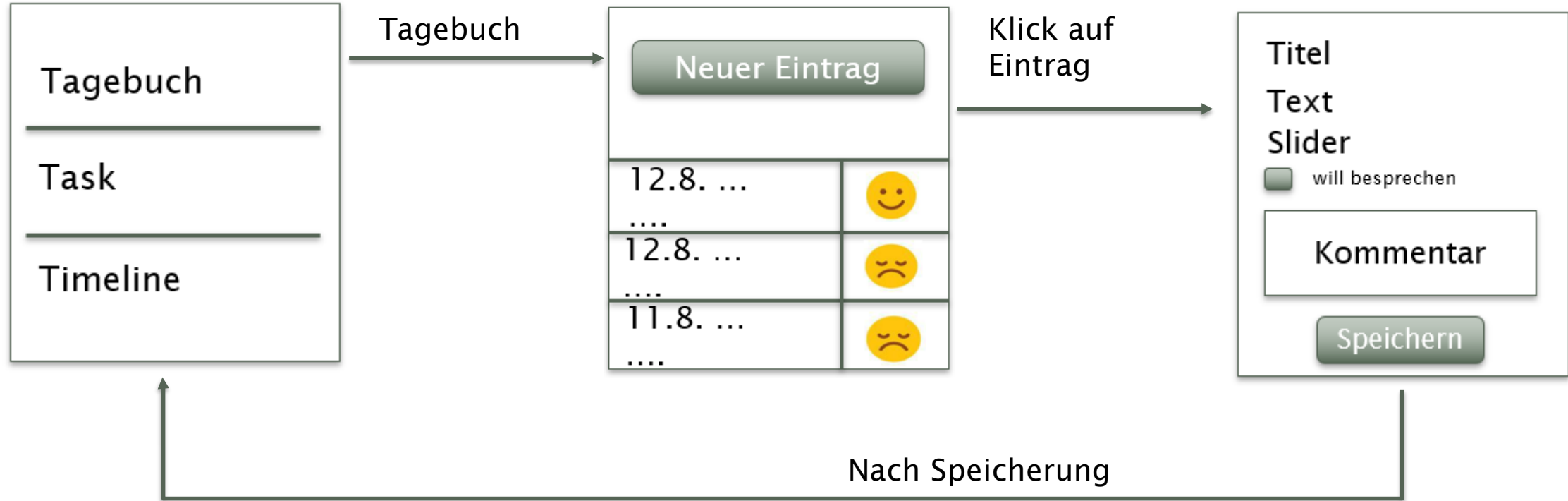
26.10.18



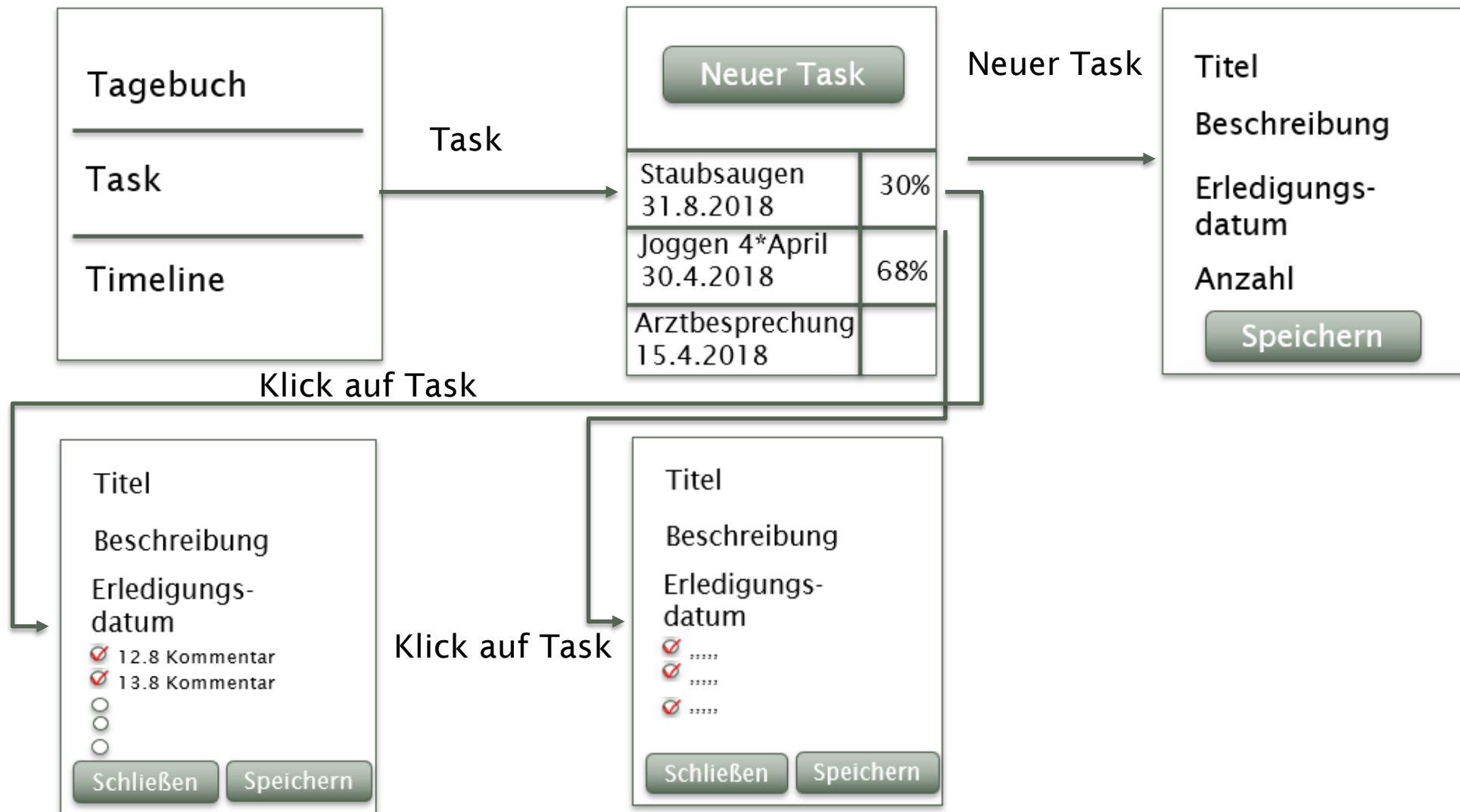
Prototyp - Tagebuch



Prototyp - Tagebuch



Prototyp - Task



Vielen Dank!

