

“Die Seele baumeln lassen“ an der ligurischen Riviera vom So. 11. bis So. 18. September 2022

Meditatives Tanzen, Qi Gong, Wandern, Baden und ein wenig Italienisch für den Urlaub lernen

Eine Urlaubswoche der besonderen Art erleben

So wohnen wir: Wir wohnen in einem wunderschön oberhalb des Meeres gelegenen Hotel klösterlichen Ursprungs mit einem traumhaften, nahezu 180-Grad-Panorama-Blick über das Meer. Durch den eigenen Park führt ein Weg hinunter an die Strandpromenade und an das Meer. Das Hotel ist zentral an der Küstenstraße Via Aurelia und unweit der Autobahnausfahrt verkehrsgünstig gelegen.

Urlaub für Körper, Geist und Seele: An diesem schönen Fleckchen Erde kann man sich rundherum wohl fühlen. Das Hotel lädt mit eigenem Schwimmbad zur Erfrischung und zum Relaxen ein. Es verwöhnt seine Gäste mit einer ausgezeichneten italienischen Küche und großer Herzlichkeit.

Verschiedene Angebote (in deutsch), an denen Sie nach Belieben teilnehmen können, runden das Programm ab: Tageseinstieg mit Qi Gong, Kreistänze, mal schwungvoll, mal meditativ, vormittags eine Stunde Italienisch für den Urlaub. Auf kleinen Wanderungen lernen wir die Umgebung kennen. Dazu laden wir Sie ein. Als Zugabe gibt es Yoga mit Christa Thoma.

Im Reisepreis enthalten: 7 Übernachtungen mit Frühstück und **Vollpension** mit Wasser und Tischwein, Kursgebühren, **Hin- und Rückreise**, Reiseleitung, Reisepreissicherungsschein (Fahrten mit der Bahn oder mit Linienbussen sind nicht enthalten).

Die **Hin- und Rückreise** ab/ bis München (Nähe Hbf) im modernen Reisebus direkt zu unserem Quartier **ist inklusive**. Der genaue Abfahrtsort und die Uhrzeit am Sonntagmorgen, den 11.09.2022, werden rechtzeitig bekanntgegeben. Die Rückreise findet am Sonntag, den 18.09.2022 ebenfalls untertags bis München statt. Bei weniger als 18 Teilnehmern, die im Bus mitfahren, wird für die Busfahrt ein Aufschlag berechnet. Mindestteilnehmerzahl 20, Höchstteilnehmerzahl ca. 27. Änderungen im Programm vorbehalten. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Preis: 949,00 Euro p. Person im DZ mit Du/ Bad u. WC, mit Meerblick 49,00 Euro Aufpreis pro Person, EZ zur Land-/ Straßenseite ohne Aufpreis, EZ mit Meerblick 105,00 Euro p. P., DZ zur Alleinbenutzung 150,00 Euro Aufpreis, alle Zimmer nach Verfügbarkeit. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 150,00 Euro zu überweisen.

Tanzanleitung durch Michaela Schillinger und Rosalie Scherlein, beide sind Leiterinnen für meditativen und sakralen Tanz

Reiseveranstalter: Canta Peregrina UG (haftungsbeschränkt) & CO KG, Heiliggrabstrasse 7, 96052 Bamberg, Tel.: 0049 (0) 1622798967 E-Mail: info@canta-peregrina.de, Verantwortlich: Rosalie Scherlein IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85 BIC: GENODEF1M05, Ust.-IdNr. DE 283455073, Eingetragen beim Amtsgericht Bamberg HRA 11526 www.canta-peregrina.de

PS Wir organisieren die Reisen aus Begeisterung und Idealismus, halten uns aber auch an die rechtlichen Vorschriften und zahlen Steuern und Versicherungen etc..

Das Hotel empfängt uns mit seinem mediterranen Flair

Die Ausblicke vom Hotel auf die ligurische Küste sind grandios

Dieses verwunschene Fleckchen im Park oberhalb des Meeres hat es uns angetan...

Extra - Zugabe: Yoga mit Christa Thoma
Am frühen Abend wird Christa, eine erfahrene Yoga-Lehrerin, die viele schon kennen, vier mal in dieser Woche eine Yogastunde anbieten.