

“Die Seele baumeln lassen“ an der ligurischen Riviera vom So. 13. bis So. 20. September 2020

Meditatives Tanzen, Qi Gong, Wandern, Baden und ein wenig
Italienisch für den Urlaub lernen

Eine Urlaubswoche der besonderen Art erleben

So wohnen wir: Wir wohnen in einem wunderschön oberhalb des Meeres gelegenen Hotel klösterlichen Ursprungs mit einem traumhaften, nahezu 180-Grad-Panorama-Blick über das Meer. Durch den eigenen Park führt ein Weg hinunter an die Strandpromenade und an das Meer. Das Hotel ist zentral an der Küstenstraße Via Aurelia und unweit der Autobahnausfahrt verkehrsgünstig gelegen. Es ist sowohl mit dem Auto als auch mit der Bahn gut zu erreichen. Bei der Anmeldung werden Ort und Hotel bekannt gegeben.

Urlaub für Körper, Geist und Seele: An diesem schönen Fleckchen Erde kann man sich rundherum wohl fühlen. Das Hotel lädt mit eigenem Schwimmbad zur Erfrischung und zum Relaxen ein. Es verwöhnt seine Gäste mit einer ausgezeichneten italienischen Küche und großer Herzlichkeit.

Verschiedene Angebote (in deutsch), an denen Sie nach Belieben teilnehmen können, runden das Programm ab: Tageseinstieg mit Qi Gong, Kreistänze, mal schwungvoll, mal meditativ, kleine Wanderungen, unterwegs „Klangsuche“ und Taizé-Lieder in alten Kirchen, täglich etwas Italienisch für den Urlaub lernen... dazu laden wir sie ein. Daneben gibt es fakultativ Ausflüge entlang der ligurischen Küste. Wir nutzen die öffentlichen Verkehrsmittel und Linienboote.

Im Reisepreis enthalten: 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und **Vollpension** (außer am An- und Abreisetag) incl. Wasser und Tischwein, Kursgebühr, deutsche Reiseleitung, Reisepreissicherungsschein (Bahnfahrten an der Küste und Schifffahrten sind nicht enthalten).

Preis: 677,00 Euro für Frühbucher bei Anmeldung und Anzahlung bis 30.04.20, ansonsten 699,00 Euro im DZ mit Du/ Bad u. WC, mit Meerblick 49,00 Euro p. P. Aufpreis, EZ zur Land-/ Straßenseite ohne Aufpreis, EZ mit Meerblick 105,00 Euro p. P., DZ zur Alleinbenutzung 150,00 Euro Aufpreis, alle Zimmer nach Verfügbarkeit. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 150,00 Euro zu überweisen.

Anreise: Die Anreise ist individuell und nicht im Reisepreis enthalten. Für die Hin- und Rückreise kann ein Platz in einem Reisebus, den wir für unsere Gruppe gebucht haben, zu einem Preis von ca. 210 Euro (auf der Basis von 20 Teilnehmern) reserviert werden. Die Anreise mit dem Bus erfolgt untertags am 13.09.2019 ab München (Abfahrtsort und Uhrzeit am Morgen werden rechtzeitig bekanntgegeben) direkt zu unserem Quartier. Die Rückreise findet am 20.09.2019 ebenfalls untertags bis München statt. Die Reise ist für Menschen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Mindestteilnehmerzahl 18, Höchstteilnehmerzahl ca. 27. Änderungen im Programm vorbehalten. Besuchen Sie auch unsere Webseite.

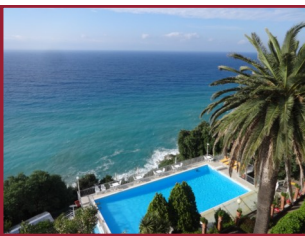
Tanzanleitung durch Michaela Schillinger und Rosalie Scherlein, beide sind Leiterinnen für meditativen und sakralen Tanz



Reiseveranstalter: Cantà Peregrina UG (haftungsbeschränkt) & CO KG, Heiliggrabstrasse 7, 96052 Bamberg, Tel.: 0049 (0) 1622798967 E-Mail: info@canta-peregrina.de , Verantwortlich: Rosalie Scherlein IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85 BIC: GENODEF1M05, Ust.-IdNr. DE 283455073, Eingetragen beim Amtsgericht Bamberg HRA 11526 www.canta-peregrina.de

PS Wir organisieren die Reisen aus Begeisterung und Idealismus, halten uns aber auch an die rechtlichen Vorschriften und zahlen Steuern und Versicherungen.

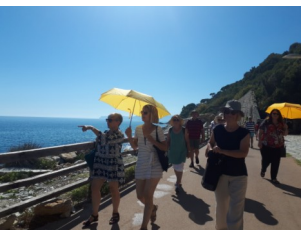
Das Hotel empfängt uns mit seinem mediterranen Flair.



Die Ausblicke vom Hotel auf die ligurische Küste sind grandios.



Die Bucht des Klosters San Fruttuoso kann nur zu Fuß oder per Boot erreicht werden.



Wichtig: Bitte denken Sie daran, ggf. eine Reiserücktrittskostenversicherung und eine Auslandsreisekrankenversicherung abzuschließen und beachten Sie die Informationen zu Reise-recht, Versicherungen, Datenschutz und die Hinweise für Personen mit eingeschränkter Mobilität auf den Handzetteln und auf unserer Homepage.

