



**Natur und Spiritualität erleben
Du führst uns ins Weite -
meditatives Tanzen
an der kroatischen Riviera in Opatija
„Atemholen für Körper, Geist und Seele“
1. bis 06.11. 2020 - 6 Tage genießen!**

**Diesen Kurs bieten wir nun schon im neunten Jahr an.
Er ist ein Dauerbrenner! Warum? Sehen Sie selbst!**



Zum Programm:

Beginn Sonntag, 1. November: Bahnfahrer werden mit dem Hotelshuttle vom Bahnhof abgeholt und können das Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr auf der Meeresterrasse genießen, 16.00-18.00 Uhr erste Kurseinheit, 19.00 Uhr Abendessen, anschließend meditativer Tanz mit Tagesausklang

Montag, 2. November: Morgenimpuls mit Qi Gong (täglich), Vormittags Führung auf den Spuren der K. u. K.- Monarchie im alten Abbazia, nachmittags Tanzen, am Abend Tanz mit Tagesausklang

Dienstag, 3., 4. und 5. November: Vormittags Kurseinheit Tanzen, nachmittags fakultativ je nach Wetter Ausflüge bzw. Wanderungen z. B. zu einer alten Dorfkirche, abends Tanz mit Tagesausklang

Freitag, 6. November: Vormittags Tanzeinheit mit Abschluss des Kurses und Abreise. Wer am Abend mit dem Nachtzug zurück fährt, ist noch zum Abendessen eingeladen.

Änderungen vorbehalten!

Wichtig: Bitte denken Sie daran, ggf. eine Reiserücktrittskostenversicherung und eine Auslandsreise-krankenversicherung abzuschließen und beachten Sie die Informationen zu Reiserecht, Versicherungen, Datenschutz und die Hinweise für Personen mit eingeschränkter Mobilität auf unseren Handzetteln und auf unserer Homepage.



Tanzen! Zur Mitte kommen. Tiefe und Leichtigkeit erleben. Tanzen! Spiritualität und Gebet in Bewegung. Tanzen! Das Leben tanzen in Kreistänzen verschiedener Kulturen. Tanzen, ruhig und auch mal schwungvoll! Erleben Sie die Freude des Augenblicks in tragender Gemeinschaft! Wir werden uns täglich ca. drei bis vier Stunden tanzend in unsere Mitte einschwimmen. Darüber hinaus bieten wir auch Morgenimpulse, Qi Gong und fakultativ Ausflüge an (Angebote in deutscher Sprache). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

So wohnen Sie:

Die Kvarner Bucht mit ihren vorgelagerten Inseln und unser Hotel, ein Komplex um die ehemalige Herrschaftsvilla „Neptun“ aus der K und K-Zeit, bieten die richtige Atmosphäre, um Gutes für Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Die Hotelanlage „Miramar“ (www.hotel-miramar.info) empfängt uns mit einem traumhaften, gehobenen Ambiente. Sie bietet die „Wohlfühl-Atmosphäre“, nach der man sich gerade zu dieser Jahreszeit sehnt, ein wunderschöner Garten mit großem geheizten Meerwasserpool, Liegewiese und Felsbadestrand. Im Haus stehen Ihnen zwei Saunabereiche mit Infrarotkabine und ein zweiter Innenpool zur kostenlosen Verfügung. Die Anreise erfolgt individuell. Transferservice des Hotels vom und zum Bahnhof von Opatija.

Auch in diesem Jahr bieten wir die Möglichkeit zu einer ca. dreistündigen Schifffahrt incl. Verpflegung mit Wein/Wasser an Bord an. Unterwegs suchen wir uns dann ein Plätzchen zum Tanzen... Diese Fahrt findet abhängig vom Wetter statt. Die Kosten, auch für Busfahrten vor Ort, sind nicht im Reisepreis enthalten. Die Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet. Mindestteilnehmerzahl 18, Höchstteilnehmerzahl ca. 27.

Kursgebühr inklusive Tanzanleitung und Reiseleitung, 5 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Balkon, Du/Bad und WC, grandioses Frühstück und Vier-Gänge-Menü am Abend im 4-Sterne-Wellness-Hotel am Meer, incl. Reisepreis-Sicherungsschein zum Preis von 810,00 Euro p. P., im DZ mit Balkon und Meerblick 910,00 Euro p. P., kleine Einzelzimmer (begrenzt) zum Preis von 810,00 Euro, DZ zur Alleinbenutzung mit Balkon 960,00 Euro, Meerblick auf Anfrage. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 150,00 Euro zu überweisen.

Zur Anreise ist der Nachtzug von München aus zu empfehlen. Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Auf Wunsch besorgen wir vermittelnd günstige Bahntickets gegen eine Gebühr von 12,00 Euro.

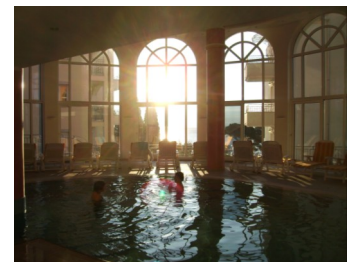
Reiseleitung: Rosalie Scherlein

Reiseveranstalter:

Canta Peregrina UG & CO KG, Heiliggrabstr. 7, 96052 Bamberg, Ust.-Idnr. DE 283455073, eingetr. beim. Amtsgericht Bamberg HRA 11526, Tel. 0049 (0)162 27 98 96 7
E-Mail: info@canta-peregrina.de,
IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85, BIC: GENODEF1M05

www.canta-peregrina.de

PS Wir organisieren die Reisen aus Begeisterung und Idealismus, halten uns aber auch an die reiserechtlichen Vorschriften und zahlen Steuern und Versicherungen.



Tanzanleitung durch Stephan Leupold, Diplom-Theologe, Berufsschullehrer, seit über 25 Jahren Leiter für Kreistanz und Bewegung in christlicher Spiritualität, Referent für Weiterbildungen