

Aufstehen und lebendig werden!

Meditatives Tanzen

an der kroatischen Riviera in Opatija
„Atemholen für Körper, Geist und Seele“
25. bis 29.05. 2021 - 5 Tage genießen!

Opatija zu Pfingsten erleben! Bereits seit 2012 zieht es uns zum Tanzen dorthin. Warum? Sehen Sie selbst!

Tanzen! Zur Mitte kommen. Tiefe und Leichtigkeit erleben. Tanzen! Spiritualität und Gebet in Bewegung. Tanzen! Das Leben tanzen in Kreistänzen verschiedener Kulturen. Tanzen, ruhig und auch mal schwungvoll! Erleben Sie die Freude des Augenblicks in tragender Gemeinschaft! Wir werden uns täglich ca. drei bis vier Stunden tanzend in unsere Mitte einschwingen. Darüber hinaus bieten wir auch Morgenimpulse, Qi Gong und fakultativ Ausflüge an (Angebote in deutscher Sprache). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

So wohnen Sie:

Die Kvarner Bucht mit ihren vorgelagerten Inseln und unser Hotel, ein Komplex um die ehemalige Herrschaftsvilla „Neptun“ aus der K und K - Zeit, bieten die richtige Atmosphäre, um Gutes für Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Die Hotelanlage „Miramar“ (www.hotel-miramar.info) empfängt uns mit einem traumhaften, gehobenen Ambiente. Sie bietet eine „Rundum-Wohlfühl-Atmosphäre“ in einem wunderschönen Garten mit Wellness-Abteilung, großem, beheizten Meerwasserpool, Liegewiese und Felsbadestrand. Im Haus stehen Ihnen zwei Saunabereiche mit Infrarotkabine und ein zweiter Innenpool zur kostenlosen Verfügung. Die Anreise erfolgt individuell. Transferservice des Hotels vom und zum Bahnhof von Opatija.

Auch in diesem Jahr bieten wir die Möglichkeit zu einer ca. dreistündigen Schifffahrt incl. Verpflegung mit Wein/ Wasser an Bord an. Unterwegs suchen wir uns dann ein Plätzchen zum Tanzen... Diese Fahrt findet abhängig vom Wetter statt. Die Kosten, auch für Busfahrten vor Ort, sind nicht im Reisepreis enthalten. Mindestteilnehmerzahl 18, Höchstteilnehmerzahl ca. 24.

Kursgebühr inklusive Tanzanleitung und Reiseleitung, 4 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Balkon, Du/Bad und WC, grandioses Frühstück und Vier-Gänge-Menü am Abend im 4-Sterne-Wellness-Hotel am Meer, incl. Reisepreis-Sicherungsschein zum Preis von 730,00 Euro p. P., im DZ mit Balkon und Meerblick 790,00 Euro p. P., weitere Zimmerkategorien auf Anfrage.

Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 150,00 Euro zu überweisen.

Zusätzliches Frühstück am Anreisetag 10,00 Euro und Abendessen am Abreisetag 25,00 Euro (bitte bei der Anmeldung angeben)

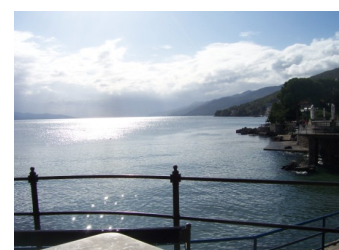
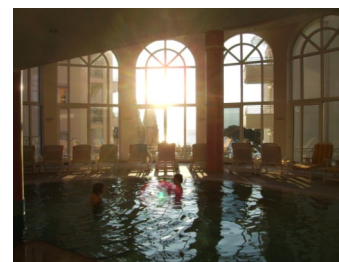
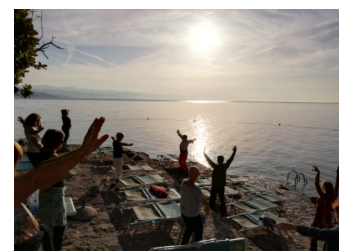
Reiseleitung: Rosalie Scherlein

Reiseveranstalter:

Canta Peregrina UG & CO KG, Heiliggrabstr. 7,
96052 Bamberg, Ust.-Idnr. DE 283455073,
eingetr. beim Amtsgericht Bamberg HRA 11526,
Tel. 0049 (0)162 27 98 96 7
E-Mail: info@canta-peregrina.de,
IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85, BIC: GENO-DEF1M05

www.canta-peregrina.de

PS Wir organisieren die Reisen aus Begeisterung und Idealismus, halten uns aber auch an die reiserechtlichen Vorschriften und zahlen Steuern und Versicherungen.



Tanzanleitung durch Stephan Leupold, Diplom-Theologe, Berufsschullehrer, seit über 25 Jahren Leiter für Kreistanz und Bewegung in christlicher Spiritualität, Referent für Weiterbildungen

Zum Programm:

Beginn Dienstag, 25. Mai: Bahnfahrer werden mit dem Hotelshuttle vom Bahnhof abgeholt und können das Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr auf der Meeresterrasse genießen, 16.00-18.00 Uhr erste Kurseinheit, 19.00 Uhr Abendessen, anschließend meditativer Tanz mit Tagesausklang

Mittwoch, 26. Mai: Morgenimpuls mit Qi Gong am Meer (täglich), nachmittags erkunden wir die Stadt und tanzen am Meer, am Abend Tanz mit Tagesausklang

Donnerstag, 27. und Freitag, 28. Mai: Vormittags Kurseinheit Tanzen, nachmittags fakultativ je nach Wetter Bootsausflug bzw. Ausflüge/ Wanderungen z. B. zu einem alten Dorf mit grandioser Aussicht auf die Kvarner Bucht, abends Tanz mit Tagesausklang

Samstag, 29. Mai: Vormittags Tanzeinheit mit Abschluss des Kurses. Bis zur Abreise am Abend genießen wir die Annehmlichkeiten der Hotelanlage.

Änderungen vorbehalten!

Zur Anreise ist ein Schlaf- oder Liegewagenplatz im Nachtzug von München zu empfehlen. Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Auf Wunsch besorgen wir vermittelnd günstige Bahntickets. Bitte bei der Anmeldung angeben.

