

# “Die Seele baumeln lassen“ an der ligurischen Riviera vom So. 12. bis So. 19. September 2021

**Meditatives Tanzen, Qi Gong, Wandern, Baden und ein wenig  
Italienisch für den Urlaub lernen**

## Eine Urlaubswoche der besonderen Art erleben

**So wohnen wir:** Wir wohnen in einem wunderschön oberhalb des Meeres gelegenen Hotel klösterlichen Ursprungs mit einem traumhaften, nahezu 180-Grad-Panorama-Blick über das Meer. Durch den eigenen Park führt ein Weg hinunter an die Strandpromenade und an das Meer. Das Hotel ist zentral an der Küstenstraße Via Aurelia und unweit der Autobahnausfahrt verkehrsgünstig gelegen.

**Urlaub für Körper, Geist und Seele:** An diesem schönen Fleckchen Erde kann man sich rundherum wohl fühlen. Das Hotel lädt mit eigenem Schwimmbad zur Erfrischung und zum Relaxen ein. Es verwöhnt seine Gäste mit einer ausgezeichneten italienischen Küche und großer Herzlichkeit.

Verschiedene Angebote (in deutsch), an denen Sie nach Belieben teilnehmen können, runden das Programm ab: Tageseinstieg mit Qi Gong, Kreistänze, mal schwungvoll, mal meditativ, vormittags eine Stunde Italienisch für den Urlaub, auf kleinen Wanderungen lernen wir die Umgebung kennen. Dazu laden wir Sie ein. Als Zugabe gibt es Yoga mit Christa Thoma.

**Im Reisepreis enthalten:** 7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und **Vollpension** (außer am An- und Abreisetag), Kursgebühr, Anreise, deutsche Reiseleitung, Reisepreissicherungsschein (Fahrten mit der Bahn oder mit Linienbussen sind nicht enthalten).

**Die Hin- und Rückreise** ab/ bis München (Nähe Hbf) im modernen Reisebus direkt zu unserem Quartier ist inclusive. Der genaue Abfahrtsort und die Uhrzeit am Sonntagmorgen, den 12.09.2021 werden rechtzeitig bekanntgegeben. Die Rückreise findet am Sonntag, den 19.09.2021 ebenfalls untertags bis München statt.

Mindestteilnehmerzahl 20, Höchstteilnehmerzahl ca. 27. Änderungen im Programm vorbehalten. Weiter Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

**Preis:** 899,00 Euro im DZ mit Du/ Bad u. WC, mit Meerblick 49,00 Euro p. P. Aufpreis, EZ zur Land-/ Straßenseite ohne Aufpreis, EZ mit Meerblick 105,00 Euro p. P., DZ zur Alleinbenutzung 150,00 Euro Aufpreis, alle Zimmer nach Verfügbarkeit. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 150,00 Euro zu überweisen.

**Tanzanleitung durch Michaela Schillinger und Rosalie Scherlein, beide sind Leiterinnen für meditativen und sakralen Tanz**

**Reiseveranstalter:** Cantà Peregrina UG (haftungsbeschränkt) & CO KG, Heiliggrabstrasse 7, 96052 Bamberg, Tel.: 0049 (0) 1622798967 E-Mail: [info@canta-peregrina.de](mailto:info@canta-peregrina.de), Verantwortlich: Rosalie Scherlein IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85 BIC: GENODEF1M05, Ust.-IdNr. DE 283455073, Eingetragen beim Amtsgericht Bamberg HRA 11526 [www.canta-peregrina.de](http://www.canta-peregrina.de)

**PS** Wir organisieren die Reisen aus Begeisterung und Idealismus, halten uns aber auch an die rechtlichen Vorschriften und zahlen Steuern und Versicherungen.

**Das Hotel empfängt uns mit seinem mediterranen Flair**

**Die Ausblicke vom Hotel auf die ligurische Küste sind grandios**

**Dieses verwunschene Fleckchen im Park oberhalb des Meeres hat es uns angetan...**

**Extra - Zugabe: Yoga mit Christa Thoma**  
Als zusätzliches Angebot haben wir Christa, eine erfahrene Yoga-Lehrerin, die viele ja schon kennen, engagiert. Sie wird 4 mal in dieser Woche eine Yogastunde anbieten.