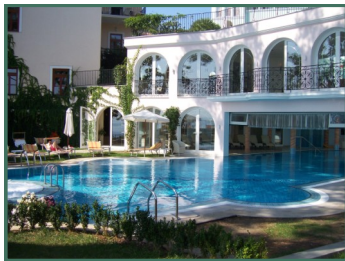




Zweiter Kurs 2025!
Du führst uns ins Weite - meditatives Tanzen
Natur und Spiritualität erleben
an der kroatischen Riviera in Opatija
„Atemholen für Körper, Geist und Seele“
17. bis 22. Oktober 2025 - 6 Tage genießen!



Zum Programm:

Beginn Freitag, 17. Oktober: Bahn- und Busfahrer werden mit dem Hotelshuttle vom Bahnhof abgeholt und können das Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr auf der Meeresterrasse genießen, 16.00-18.00 Uhr erste Kurseinheit, 19.00 Uhr Abendessen, anschließend meditativer Tanz mit Tagesausklang

Samstag, 18. Oktober: Morgenimpuls mit Qi Gong (täglich), Vormittags Kurseinheit, nachmittags fakultativ je nach Wetter Bootsausflug oder Wanderung zu einer alten Dorfkirche, am Abend Tanz mit Tagesausklang

Sonntag, 19. und Montag, 20. Oktober: Vormittags Kurseinheit Tanzen bzw. einmal Führung auf den Spuren der K. u. K.-Monarchie im alten Abbazia, nachmittags Ausflug zu einem mittelalterlichen Dorf über dem Meer, abends Tanz mit Tagesausklang

Dienstag, 21. Oktober: Vormittags Kurseinheit, nachmittags zur freien Verfügung, nach dem Abendessen „Meditativer Tanzabend“

Mittwoch, 22. Oktober: Vormittags Tanzeinheit mit Abschluss des Kurses und Abreise; wer am Abend mit dem Nachtzug oder Flixbus zurück fährt, ist noch zum Abendessen eingeladen.

Änderungen vorbehalten



Wegen der großen Nachfrage bieten wir diesen 2. Kurs im Anschluß an den ersten an! Der Kurs ist seit 2012 ein Dauerbrenner! Warum? Sehen Sie selbst!

Tanzen! Zur Mitte kommen. Tiefe und Leichtigkeit erleben. Tanzen! Spiritualität und Gebet in Bewegung. Tanzen! Das Leben tanzen in Kreistänzen verschiedener Kulturen. Tanzen, ruhig und auch mal schwungvoll! Erleben Sie die Freude des Augenblicks in tragender Gemeinschaft! Wir werden uns täglich ca. drei bis vier Stunden tanzend in unsere Mitte einschwingen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen auch Morgenimpulse, Qi Gong und fakultativ Ausflüge an. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

So wohnen Sie:

Die Kvarner Bucht mit ihren vorgelagerten Inseln und unser Hotel, ein Komplex um die ehemalige Herrschaftsvilla „Neptun“ aus der K und K - Zeit, bieten die richtige Atmosphäre, um Gutes für Körper, Geist und Seele zu erfahren.

Die Hotelanlage „Miramar“ (www.hotel-miramar.info) empfängt uns mit einem traumhaften, gehobenen Ambiente. Sie bietet die „Wohlfühl“-Atmosphäre, nach der man sich gerade zu dieser Jahreszeit sehnt, ein wunderschöner Garten mit großem geheizten Meerwasserpools, Liegewiese und Felsbadestrand. Im Haus stehen Ihnen zwei Saunabereiche mit Infrarotkabine und ein zweiter Innenpool zur kostenlosen Verfügung. Die Anreise erfolgt individuell. Transferservice vom und zum Bahnhof von Opatija.

Auch in diesem Jahr bieten wir (abhängig vom Wetter) die Möglichkeit zu einem Schiffsausflug. Unterwegs suchen wir uns dann ein schönes Plätzchen zum Tanzen. Die Bootsfahrt und Fahrten in Linienbussen sind nicht im Reisepreis enthalten.

Kursgebühr inklusive Tanzanleitung und Reiseleitung, 5 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Du/Bad, WC und Balkon, grandioses Frühstück und Fünf-Gänge-Menü am Abend im 4-Sterne-Wellness-Hotel am Meer, incl. Reisepreis-Sicherungsschein p. P. zum Preis von 949,00 Euro im DZ mit Balkon ohne Meerblick p. P/ mit Meerblick. 1.060,00 Euro, DZ in Alleinbelegung mit Balkon ohne Meerblick 1.115,00 Euro/ mit Meerblick 1.220,00 Euro.

Zur Anreise sind der Nachtzug oder der Linienbus von München aus zu empfehlen. Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 200,00 Euro zu überweisen.

Änderungen vorbehalten!

Es wird der Abschluß einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen!

Reiseleitung: Rosalie Scherlein

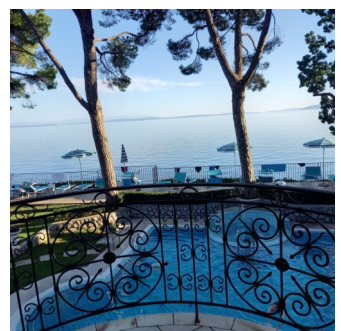
Reiseveranstalter:

Canta Peregrina UG & CO KG, Heiliggrabstr. 7, 96052 Bamberg, Ust.-Idnr. DE 283455073, eingetr. beim. Amtsgericht Bamberg HRA 11526, Tel. 0049 (0)162 27 98 96 7
 E-Mail: info@canta-peregrina.de,
 IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85, BIC: GENODEF1M05

www.canta-peregrina.de



Die Tänze am Meer sind unvergesslich



Neben dem Hotel führt die 12 km lange Kaiser-Franz-Joseph-Promenade entlang und lädt zu romantischen Spaziergängen direkt am Ufer der Adria ein.



Tanzanleitung durch Stephan Leupold, Diplom-Theologe, seit über 30 Jahren Leiter für Kreistanz und Bewegung in christlicher Spiritualität, Referent für Weiterbildungen,