

Programm Familien Festival 2023

		Mind Kurse		Body Kurse		vorläufiges Kinderprogramm			
07:00									
07:30				Achtsames Bewegen (7:15-8)					
08:00				Breakdance für Erwachsene (8-8:45)					
08:30									
09:00		Arbeit, Familie, Haushalt, Leben - zentriert bleiben & den eigenen Weg gehen (9-10:30)		Energetisches Yoga (9-10:30)					
09:30									
10:00			Grüne Familienküche: vegan, veggie, wild! (10-11:30)			3 Heldentraining (Mo+Di+Do+Fr, 9-12:30)	Pferdeflüstern ab 7 J. (Mo-Fr, 10:30-12)		
10:30				Yoga Unlimited (10:30-12)					
11:00		Als Paar an einem Strang ziehen - Familie auf starkem Fundament (11-12:30)							
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									Kinderbetreuung ab 3 J. (Mo-Fr, 9-17)
13:30		Auf Reise in die Innenwelt (13:30-14:45)							
14:00				Breakdance für Erwachsene (14-15)					
14:30						Happy Panda für 4-10 J. (Mo-Fr, 14-15:30)	Indianercamp ab 7 J. (Mo-Fr, 14-16)		
15:00		Familie ohne Gefühle geht nicht - auf in die Wunderwelt der Gefühle (15-16)		Yoga Deeper Spirit (15:15-16:30)					
15:30									
16:00						Breakdance - Little Crew für 4-7 J. (Mo-Fr, 16-16:30)	Spiele rund ums Pony für 3-6 J. (Di+Do, 16-17:30)		
16:30		Kinder besser verstehen: Einblicke in die Hintergründe der kindliche Entwicklung (16:30-18)							
17:00				Achtsames Bewegen (17-18)		Breakdance Kids & Teens ab 8 J. (Mo-Fr, 17-18)			
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30		Abendprogramm ab 19:30							
20:00									

Programm Familien Festival 2023

		Essenszeiten								
07:00		Frühstück (7:30-10)								
07:30										
08:00										
08:30										
09:00										
09:30										
10:00										
10:30										
11:00										
11:30										
12:00		Mittag (12-13:30)								
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30										
15:00		Kaffe & Kuchen (15-16:30)								
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30										
18:00		Abendessen (18-19:30)								
18:30										
19:00										
19:30										
20:00										