



Mother of life  
Shanti Yoga

© by Shanti Bosshart



Foto: Stefan Maurer

16. – 18. OKTOBER 2020

# GELEBTE ZUKUNFT

ERSTES INTERNATIONALES  
SHANTI-FORUM 2020

Bedeutet: Den Geist zu entwickeln, um in der Welt noch tatkräftiger zu werden, um die bestmögliche Kraft zu entfalten. Als Hilfe um (eigene) Visionen zu realisieren, welche für die Welt und die Schöpfung im Einklang sind.

## LIEBE MITGESTALTER DER NEUEN ZEIT ... DAS NUR IM TEAMWORK MÖGLICH IST!

Die Not der Gegenwart hat mich inspiriert, ein Forum zu gründen, mit Menschen, die bereits tatkräftig und mit beeindruckenden Initiativen leben.

Als Referenten werden zu hören sein, Menschen aus ganz verschiedenen Richtungen, Tätigkeiten und Berufen.

Eines haben alle gemeinsam: Jeder von ihnen setzt sich ein für zukunftsgerichtete Projekte und zukunftsgerichtete Ideen zum Schutze des Lebens, für die Erde, Mensch-, Tier- und Pflanzenwelt und leistet somit einen Beitrag an die gesamte Schöpfung.

«Nichts existiert unabhängig voneinander.»

Wenn Zerstörung der Natur passiert, betrifft das die gesamte Schöpfung. Durch das Ausbeuten der Erde und Verunreinigen von Wasser, Luft und Erde bringt der Mensch sich selbst und die ganzen Naturressourcen in grosse Gefahr.



Dieses «1. Internationale Shanti-Forum 2020» möchte eine Inspiration sein für verantwortungsbewusstes Handeln.

Wege aufzeigen wie wir unser Leben, unser Bewusstsein im Alltag so gestalten können, dass wir unseren Kindern und zukünftigen Generationen auf der Erde eine glückliche Zukunft in Eigenverantwortung zur gesamten Schöpfung weitergeben können. Und das ist nur möglich durch gelebte Vorbilder und beispielhaftes Handeln.

«Die grösste Gefahr besteht nicht darin, dass wir uns zu hohe Ziele stecken und daran scheitern, sondern darin, dass wir uns zu niedrige Ziele stecken und sie erreichen.»

**Michelangelo (1475–1564)**

Was damals «Michelangelo» der Welt vorlebte bis ins hohe Alter, ist Heute für uns Menschen noch genauso möglich. Sich einzusetzen für das Gute – für das Heilende – für die Fülle des Lebens!

Mut ist die Qualität des Herzens – zusammen mit Vertrauen in die eigene Kraft und Stärke, sind wir nicht nur in der Lage unser eigenes Leben und unsere Lebensumstände zu verändern, sondern leisten wir auch einen Beitrag an die Kraft des allumfassenden globalen Bewusstseins.

In diesem Sinne grüsse ich Sie/Dich ganz herzlich im Namen des Vorbereitungskreises und freue mich auf Ihr/Dein Kommen und aktives Mitgestalten.

Shanti Bosshart



FREITAG 16. OKTOBER 2020	
18.00	ANKUNFT MIT ABENDESSEN
20.00-20.15	EINFÜHRUNG IN DAS FORUM THEMA Shanti Bosshart, Organisatorin, Initiantin von «Mother of live» Shanti Yoga, Thun CH
20.15-21.15	Bernd Fuchs xxxxxxxxxxxx
21.15-21.45	AUSSPRACHE
21.45-22.00	AUSKLANG – STILLE – MEDITATION geleitet von Shanti

## SAMSTAG 17. OKTOBER 2020

10.00-11.00	DAS WIRKEN DES ÄTHERISCHEN IM ÜBER- UND UNTERSINNlichen. DER MENSCH IM SPANNUNGSFELD VON AUF- UND ABBAUENDEN KRAFTFELDERN Wolfgang Findeisen, ehem. Waldorf- und Sonderschullehrer, 30 Jahre intensive Zusammenarbeit mit Ärzten. Erforschung Zusammenhänge Medizin und Pädagogik, Heiligenberg DE
11.00-11.30	AUSSPRACHE
11.30-11.45	PAUSE
11.45-12.15	DIE KRAFT DER ENTFALTUNG DER NEUGEBORENEN Doris Luginbühl, Mutter von 3 Kinder, dipl. Hebamme, SS- und Familienbetreuung, «Ecole Equestre Esprit de la Légèreté», Courtion CH
12.15-12.45	GELEBTE FAMILIEN TRANSFORMATION Miriam & Markus Schmidberger, Eltern von 4 Kinder, Miriam Studium Informatik, Markus Studium Mathematik, Teamleiter Software-Entwicklung, Berlin DE
12.45-13.15	AUSSPRACHE VORTRÄGE Doris Luginbühl, Miriam & Markus Schmidberger

13.15-15.00	PAUSE
15.00-16.00	AYURVEDA UND SCHULMEDIZIN ALTES UND NEUES WISSEN VERBINDEN Hedwig H. Gupta, Fachärztin für Orthopädie, Rheumatologie, Manuelle Medizin, Leiterin der vidya sagar Akademie für Ayurveda und Yogatherapie, Asperg DE
16.00-16.30	AUSSPRACHE
16.30-16.45	PAUSE
17.00-18.30	DREI ARBEITSGRUPPEN
GRUPPE A	«Wie finde ich den Zugang zu den Lebenskräften» Wolfgang Findeisen
GRUPPE B	«Ayurveda Yogatherapie im Alltag» Dr. Hedwig Gupta
GRUPPE C	«Herausforderungen und Lösungsansätze im Eltern sein in der Neuen Zeit» Doris Luginbühl Miriam & Markus Schmidberger
19.00-20.30	ABENDPAUSE
20.30-22.00	KLAVIERKONZERT mit Aki Hoffmann Musik für's Herz, von romantisch bis groovig, Aki Hoffmann ist Konzertpianist und Dozent an der Hochschule der Künste Bern, CH
22.00	AUSKLANG DES TAGES

## SONNTAG 18. OKTOBER 2020

10.00-11.00	KUNST UND BILDUNG, EIN REISEFÜHRER INS VERBORGENE LAND BELOWODJE Stefan Maurer, Fotograf, Künstler, Kunstvermittler (CAS Teaching Artist), Weltreisender, Gründer des Künstlerkollektivs MaMi, Projekte im Bereich Kunst, Bildung und Öffentlichkeit, Bern CH
11.00-11.30	AUSSPRACHE

11.30-12.30	INTERDISZIPLINÄRE ZUSAMMEN-ARBEIT VERSCHIEDENER RELIGIONEN Sasikumar Tharmalingam, Hindupriester, Seelsorger, interreligiöser & interkultureller Mentor (BE. FAH) Leiter Ayurvedische Küche, Haus der Religionen, Bern CH
12.30-13.00	AUSSPRACHE
13.00-14.00	PAUSE
14.00 -15.00	HOLZ100, BAUPHILOSOPHIE OHNE HEIZUNG Sascha Schär, n11 Architekten REG A/SIA Verdichtetes Bauen im alpinen Raum – kein Widerspruch! Zweisimmen CH
15.00-15.30	AUSSPRACHE
15.30–16.00	SCHLUSSWORT Shanti Bosshart MUSIKALISCHER AUSKLANG

**DAS SHANTI-FORUM RICHTET SICH INSBESONDERE AN**  
Alle Interessierten an der Förderung und Weiterentwicklung zum Schutze des Lebens: wie z.B. Ärzte, Therapeuten, Pflegepersonal, Pädagogen, Lehrpersonen, Kunstschaffende, Eltern, Erzieher, ...

**BEMERKUNG:** EMR/ASCA konform

## SEMINARORT

**Das SeinZ e.K.**  
Hotel & Seminar-Zentrum  
Kurhausstrasse 1  
D-82433 Bad Kohlgrub  
hallo@seinz.de | www.seinz.de  
Tel. +49 8845 97-0

## KONTAKT

**Mother of life Shanti Yoga**  
Praxis Shanti Bosshart  
Kasernenstrasse 5, 3600 Thun  
Tel.: +41 (0)33 223 00 48  
info@shanti-yoga.ch, www.shanti-yoga.ch

## ANMELDUNG

○ <b>GANZES FORUM 16.–18.10.2020</b>	CHF 320.–
○ <b>FRÜHBUCHERRABATT BEI ANMELDUNG 9.10-30.09.2020</b>	CHF 290.–

Anmeldung für Einzelvorträge sind alternativ möglich.

○ <b>FREITAG 16. OKTOBER 2020</b>	CHF 75.–
○ <b>SAMSTAG 17. OKTOBER 2020</b>	CHF 195.–
○ <b>FREITAG &amp; SAMSTAG 16/17. OKTOBER 2020</b>	CHF 235.–
○ <b>SONNTAG 18. OKTOBER 2020</b>	CHF 95.–
○ <b>SAMSTAG &amp; SONNTAG 17/18. OKTOBER 2020</b>	CHF 260.–

**Anmeldungsabschnitt bitte per Post an:**  
Praxis Shanti Bosshart, Kasernenstrasse 5, 3600 Thun  
oder E-Mail an info@shanti-yoga.ch

Vorname / Name

Strasse

PLZ /Ort

Tel.-Nr.

E-Mail

Datum / Unterschrift

Anmeldeschluss: 15.02.2021

Mit Anmeldung ist die Überweisung (keine Barzahlung) des gewählten Betrages fällig. Der Eingang Ihrer Zahlung ist zugleich das Datum Ihrer Anmeldung. Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Die Teilnahmegebühr versteht sich exklusive Hotel- und Verpflegungskosten. Hotelzimmer und Verpflegung können, wenn gewünscht, direkt im Seminarzentrum Kientalerhof, info@kientalerhof.ch, www.kientalerhof.ch gebucht und bezahlt werden.

**Die Teilnahmegebühr ist bei Anmeldung zu überweisen an:**  
Mother of live Shanti Yoga  
Stichwort Shanti Forum 2020 + Name des Teilnehmers  
IBAN CH57 0870 4049 7234 5910 9 / BIC AEKTCH22XXX

Die personenbezogenen Daten Ihrer Anmeldung, werden nur zur Korrespondenz mit Ihnen und nur für den Zweck verarbeitet, zu dem Sie uns die Daten zur Verfügung gestellt habe. Wir geben die Daten nur an Dritte weiter, soweit es zur Erfüllung und administrativer Abwicklung nötig ist. Wenn Sie keine Informationen mehr erhalten möchten, so informieren Sie uns bitte unter oben stehenden Kontaktadresse oder per Mail info@shanti-yoga.ch

