

كيف تشعر اليوم؟



الهدوء



الغضب



النعاس



الحزن



السعادة



القلق



الخجل



الحماس



المفاجأة



الاشمئزاز



الألم



الخوف

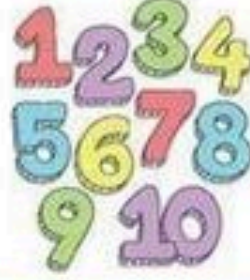
ماذا تختار؟

ماذا يمكنك أن تفعل إذا غضبت؟

أشرب ماء



أعد حتى العشرة



أتنفس بعمق



أرسم



أتكلم مع شخص كبير



أقوم بحركات رياضية خفيفة



أفكر بما حدث



أكتب عن سبب غضبي



أغني



أبتسم بكل الأحوال



أتحدث مع صديق



أغادر المكان الذي أنا فيه



ماذا تفعل؟

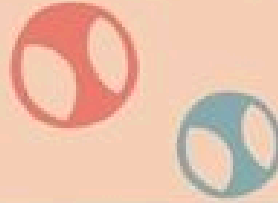
إذا خسرت في لعبة ما ، ماذا يمكنك أن تفعل أو تقول؟



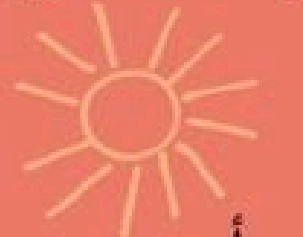
لقد كانت لعبة
ممتعة .



إنها مجرد لعبة .

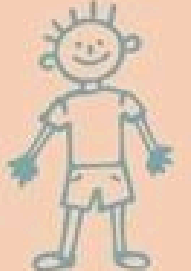


سأربح
المرة
القادمة .

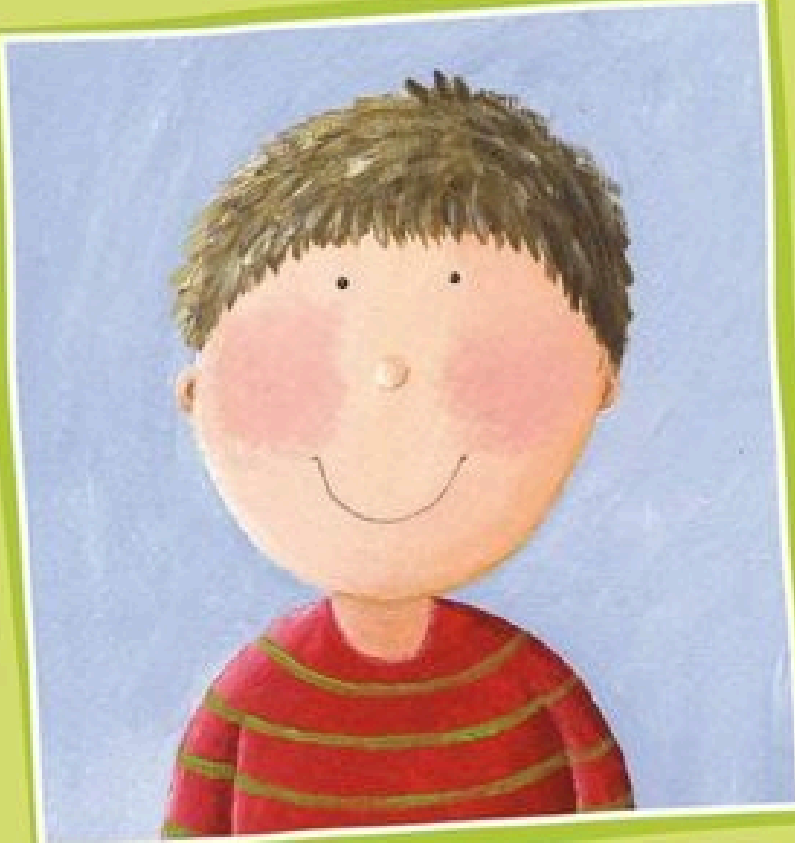


لا يهم .

أسلم على
الرابح .



أنسحب
بهدوء .



تذكر أن هدف اللعب هو
الاستمتاع وتنمية المهارات .

ماذا أيضاً؟
.....
.....
.....





وقفة مع معلمتي



الوقفة () التاريخ: / /

	١
	٢
	٣
	٤

ملاحظات:

الدرجة

الوقفة () التاريخ: / /

	١
	٢
	٣
	٤

ملاحظات:

الدرجة



الوقفة () التاريخ: / /

	١
	٢
	٣
	٤

ملاحظات:

الدرجة

الوقفة () التاريخ: / /

	١
	٢
	٣
	٤

ملاحظات:

الدرجة



الوقفة () التاريخ: / /

	١
	٢
	٣
	٤

ملاحظات:

الدرجة

الوقفة () التاريخ: / /

	١
	٢
	٣
	٤

ملاحظات:

الدرجة



منظم الأعمال

الإثنين

الأحد

الأسبوع

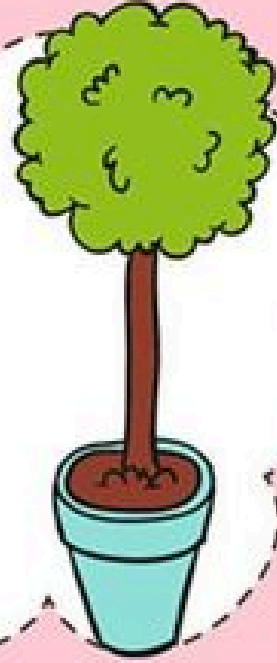
الخميس

الأربعاء

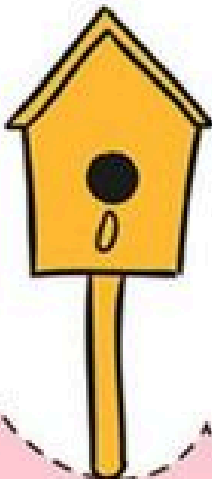
الثلاثاء

تدنو الأماني لنا وفيض اليسر يتبعها
و العون منك أيا وهَّاب يسقينا

قائمة الهدايا



قائمة أمنياتي والأشياء التي
أناوي الحصول عليها





فخورة بإنجازك



متميزة دائماً



أنت نجمة رائعة



أنت رائعة



ممتازة يا أميري



أنت نجمة متألعة

