

## الخيطة (الفرز)

### نصائح عامة:

#### افعل (✓):

- المحافظة على الجرح نظيف وجاف قدر الإمكان لمدة 24 إلى 48 ساعة الأولى بعد وضع الفرز.
- ترك الضمادات على الجرح خلال 24 ساعة الأولى.
- اتباع تعليمات الغسل والتجفيف وتغيير الضمادة المقدمة من قبل مقدم الرعاية الطبية.
- فحص الجرح والفرز يوميًا لملاحظة أي تغييرات عليه.
- التأكد من نظافة يديك عند العناية بالجرح.
- أخذ أدوية لتخفيف الألم وفقًا لتوجيهات الطبيب.
- المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية للتأكد من التئام الجرح بشكل صحيح.
- استخدام الكريمات أو المراهم الموصى بها من قبل الطبيب.

#### لا تفعل (X):

- فرك الفرز واستخدام منشفة على الفرز مباشرة واستخدام بدلًا من ذلك منشفة ورقية نظيفة.
- ترك الملابس أو الضمادة رطبة على الفرز لأن هذا يسمح للبكتيريا للوصول إلى المنطقة وحدوث العدوى.
- الضغط على منطقة الفرز بواسطة أنشطة معينة.
- إدخال الجرح في حوض السباحة، أو تعرضه للماء مباشرة مثل غسل الأطباق (ما لم تستخدم قفازات مطاطية سميكة) وغيرها حتى تتم إزالة الفرز.
- لعب الأطفال بالماء والطين أو الرمل.

### متى تجب رؤية الطبيب أو الذهاب للطوارئ مرة أخرى:

- إذا كان الجرح لا يزال ينزف بعد الخيطة.
- إذا سقطت الفرز قبل الموعد المحدد لإزالتها.
- عند ملاحظة علامات العدوى والتي تشمل:
  - ✓ زيادة الألم.
  - ✓ احمرار وتورم المنطقة.

- ✓ ارتفاع درجة حرارة الجسم.
- ✓ خروج الصديد (مادة صفراء اللون) من الجرح قد تدل على العدوى.
- ✓ خدر أو وخز حول منطقة الجرح.

إذا كنت تضع الضمادات على الغرز، فيجب اتباع تعليمات العناية التي يقدمها الطبيب.