

## كيف تسعف مريض الجلطة الدماغية

الجلطة الدماغية أو ما يعرف بالسكتة الدماغية هي حالة طبية طارئة تستدعي التدخل السريع لإنقاذ حياة المريض وزيادة فرص بقاء الشخص على قيد الحياة وتقليل مخاطر الإعاقات طويلة المدى، ولكن كيف تسعف مريض الجلطة الدماغية؟



### كيف تسعف مريض الجلطة الدماغية؟

قد تتسبب الجلطة الدماغية في فقدان التوازن أو فقدان الوعي مما قد يؤدي إلى السقوط، لذلك من المفيد معرفة كيف تسعف مريض الجلطة الدماغية للتصرف الفوري عند الحاجة

## خطوات لازمة لإسعاف مريض الجلطة الدماغية

فيما يأتي أهم الخطوات اللازمة لإسعاف مريض الجلطة الدماغية: اتصل بالطوارئ للحصول على المساعدة. حافظ على هدوئك وتأكد من أن المنطقة المحيطة بالمريض آمنة وبعيدة عن الخطر، مثل: المركبات المتحركة. تحدث مع المريض، إذ يمكنك سؤاله عن اسمه أو أي شيء آخر واطلب منه الضغط على يدك في حال عدم تمكنه من التحدث. في حال عدم استجابته فقد يكون فاقداً للوعي.

### إسعاف مريض الجلطة الدماغية واعياً

إذا كان المريض واعياً، بعد اتباع الخطوات السابقة اتبع الخطوات الآتية: قم بوضع المريض في وضع مريح أي الاستلقاء على الجانب مع رفع الرأس والأكتاف قليلاً، ادعم الرأس والأكتاف بوسادة أو قطعة ملابس، بعد ذلك تجنب تحريك المريض. احرص على فك أي ملابس ضيقة، مثل: الياقات، والأوشحة، وأزرار القميص. أبقِ المريض دافئاً عن طريق تغطيته ببطانية أو معطف إذا كان الجو بارداً. تأكد من عدم وجود ما يعيق مجرى التنفس مثل القيء. احرص على طمأنينة المريض وإخبره أن المساعدة الطبية في الطريق. تجنب إعطاء المريض أي طعام أو سوائل. راقب الأعراض التي يعاني منها المريض وأي تغييرات في حالته لإخبار أطباء الطوارئ أكبر قدر من المعلومات حول حالة المريض، وحاول تذكر الوقت التي بدأت به الأعراض. اقرأ المزيد على ويب

### إسعاف مريض الجلطة الدماغية الفاقد للوعي

إذا كان المريض فاقداً للوعي، قم باتباع ما يأتي: ضع المريض في وضعية الإفاقة، والتي يقصد بها: اتخذ وضعية الركوع بجانب المريض. ضع ذراع المريض البعيدة عنك بزاوية قائمة مع الجسم. ضع ذراع المريض الأخرى على صدره. أبقِ ساق المريض البعيدة عنك مستقيمة وبقم بثني الركبة الأخرى. ادعم رأس المريض ورقبته ثم قم بلفه إلى جانبه، بحيث تكون ساقه السفلية مستقيمة والعلوية مثنية عند ركبته مع ملاصقة الركبة للأرض. أمل رأس المريض قليلاً للأمام والأسفل لتصريف أي قيء في مجرى التنفس. راقب ما إذا كان صدر المريض يتحرك واستمع لأصوات التنفس، قرب خدك من فم المريض واستمع لأصوات أنفاسه. في حال عدم وجود علامات تدل على تنفس المريض قم بإجراء الإنعاش القلبي الرئوي

### أعراض الجلطة الدماغية

بعد معرفة إجابة سؤال "كيف تسعف مريض الجلطة الدماغية؟" لا بد من معرفة أعراض الجلطة الدماغية من أجل تقديم المساعدة في حال ملاحظة الأعراض. تشترك أعراض الجلطة الدماغية بأنها تحدث بشكل مفاجئ، قد يكون الشخص سليم وفجأة تظهر أعراض تدل على إصابته بالجلطة الدماغية التي تنتج عن عدم تدفق الدم إلى الدماغ أو تمزق الأوعية الدموية في الدماغ. تختلف شدة الأعراض اعتماداً على شدة الجلطة الدماغية، لذلك قم بملاحظة ما يأتي في حال الاشتباه بإصابة المريض بالجلطة الدماغية: الوجه: هل الوجه مخدر أو يتدلى من جانب واحد؟ الذراعين: هل إحدى الذراعين مخدرة وأضعف من الأخرى؟ وهل تظل منخفضة عن الأخرى عند محاولة رفع الذراعين؟ الكلام: هل كلام المريض غير واضح ومشوش؟ إذا كانت إجابتك بنعم على ما سبق، اتصل بالطوارئ على الفور.

