

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте преподавателя/учителя информатики

Электротравма – это повреждение организма вследствие воздействия электрического тока. В кабинете информатики риск связан с неисправной компьютерной техникой, розетками, проводами или нарушением правил электробезопасности.

1. Обесточить источник тока

Немедленно отключите электропитание (через рубильник, автомат или выдернув вилку из розетки).

Если отключить невозможно – оттолкните пострадавшего сухим непроводящим предметом (деревянная палка, стул, резиновый коврик).

Не прикасайтесь к пострадавшему голыми руками, пока ток не отключен – вы сами можете стать проводником!

2. Оценить состояние пострадавшего

Если одежда на пострадавшем горит, не используйте воду для ее тушения. Необходимо использовать специальный огнетушитель (порошковый), либо накинуть на пострадавшего одеяло.

Если человек в сознании: уложить, обеспечить покой, дать теплое питье, вызвать врача.

Если без сознания, но есть дыхание и пульс: уложить на бок, вызвать скорую (103 или 112), контролировать состояние.

Если нет дыхания и сердцебиения – немедленно начать сердечно-легочную реанимацию (СЛР).

3. Сердечно-легочная реанимация (СЛР)

30 надавливаний на грудную клетку (глубина 5–6 см, частота 100–120 в минуту).

2 искусственных вдоха (если есть защитная маска или барьер).

Продолжать до приезда скорой или появления признаков жизни.

4. Обработка ожогов

Место поражения может иметь ожоги (покраснение, волдыри, обугливание).

Накройте их стерильной повязкой, не мажьте маслом, спиртом или мазями!

5. Профилактика шока

Уложить пострадавшего, приподнять ноги (если нет травм).

Укрыть одеялом, обеспечить покой.

6. Вызов скорой помощи

Даже если травма кажется легкой, обязательно вызовите врача – возможны отсроченные осложнения (нарушения ритма сердца, поражение нервной системы).

Профилактика электротравм в кабинете информатики

- Регулярно проверять исправность оборудования и проводки.
- Не допускать влажности в помещении.
- Использовать УЗО (устройства защитного отключения).
- Обучать учащихся и коллег правилам электробезопасности.