

# Rente und Präve Wir sind für Sie da.

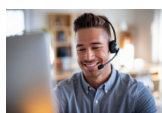
## Video Reha von zuhause aus

## Reha: Wieder fit für Alltag und Beruf

## Karriere mit 44?

## Online Service: Persönliche digitale und sichere

## Prävention: Hilfe bei ersten Zicken



Auch mit der Videoberatung beraten wir Sie wie gewohnt persönlich, individuell und umfassend zu Ihren Fragen

In ganz Rheinland-Pfalz vor

Warum an die Rente denken, wenn man dort auch arbeiten kann?  
Machen Sie es wie Grit und profitieren Sie von einem **sinnhaft-sicheren**

Sie stehen kurz vor der Rente, fühlen sich gut informiert und

RV Fit ist das Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung. Ob Rückenschmerzen, leichtes

Ort:	rund um	Unsere	<b>Job</b> in	möchten	Übergewicht,
■ 7	die	Reha-	einer	den Antrag	Stress-
<b><u>Auskunft</u></b>	Rentenversich	Leistungen	unserer	selbst	oder
<b><u>und</u></b>	Bequem	sind	Reha-	stellen?	Schlafproblem
<b><u>Beratung</u></b>	von	vielfältig	Kliniken.	Oder	
■ 4	zu Hause	und ganz	Werden Sie	wollen Sie	
<b><u>Reha-</u></b>	aus können	auf Sie	Teil	Ihr	
<b><u>Kliniken</u></b>	Sie sich	zugeschnitten.	unseres	Rentenversich	
	über	Denn wir	Teams! So	klären?	
Wir sind	Rentenansprü	achten	wie unsere		
Ihre	und	genau	Ärztin Grit		
Ansprechpartn	Rentenbeginn,	darauf, wie	(44).		
rund um	Beitragszahlur	wir Ihnen			
die	und	am besten			
<b><u>Leistungen</u></b>	Rehabilitation	helfen			
der	informieren.	können.			
gesetzlichen					
Rentenversich					
Als große					
<b><u>Arbeitgeberi</u></b>					
mit 2200					
Mitarbeitende					
haben wir					
vielfältige					
Jobangebote.					
<b><u>Bewerben</u></b>					
Sie sich bei					
uns!					

## Wie können wir Ihnen helfen?

**Ich möchte einen Renten- oder Reha-Antrag stellen**

**Ich möchte persönlich beraten werden**

**Ich möchte mir eine Reha-Klinik aussuchen**

## So erreichen Sie uns

### Online oder per Post

Ihre Frage oder Mitteilung schnell und sicher an uns:

## Kontaktformular

---

### Postanschrift

Deutsche Rentenversicherung  
Rheinland-Pfalz  
Eichendorffstraße 4-6  
67346 Speyer

**Mehr Infos zur Hauptverwaltung Speyer...**

---

### Telefonisch

Sie haben allgemeine Fragen?  
Mo-Do von 8 bis 18 Uhr und Fr von 8 bis 15.30 Uhr  
**0800 1000 480 16**

---

Sie haben Fragen zu gestellten Anträgen? Wählen Sie die **bekannte Durchwahl** oder  
**06232 - 17 0**

---

Sie haben Fragen zu einem gestellten Reha-Antrag?  
**06232 - 17 1010**

---

Sie haben Fragen zu Ihrer Reha-Wunschklinik?  
**06232 - 17 2500**

---

**Telefon für Hörgeschädigte**

---

### Social Media

Folgen Sie uns auf:



**LinkedIn**

---



**Instagram**

---



**Facebook**

---



**YouTube**

---

## Aktuelle Servicetipps



Quelle: DPA/Elise Souffert

**Meldung. 28.10.2025**

### **Erwerbsminderungsrenten: Auszahlung des Zuschlags ändert sich**

**Für alle, die vor 2019 in Erwerbsminderungsrente gegangen sind oder deren Hinterbliebenen wird der Zuschlag ab Dezember neu berechnet und künftig ...**

Meldung. 24.10.2025

## **Gut informiert rund um die Rente**

Unsere Online-Vorträge machen es möglich.

 **Deutsche Rentenversicherung**

Meldung. 06.10.2025

## **Barauszahlung der Renten entfällt**

Die Barauszahlung ist ab Dezember 2025 nicht mehr möglich – wir zeigen Ihnen die nächsten Schritte.

**Weitere aktuelle Servicetipps**

## **Aktuelle Pressemitteilungen**



Quelle: Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Pfalz

**Pressemitteilung. 30.09.2025**

## **Vorsitz in Vertreterversammlung und Vorstand wechselt**

Ab 1. Oktober ist Franziska Bliewert Vorsitzende der Vertreterversammlung, Myriam Lauzi ist Vorsitzende des Vorstandes.

**Pressemitteilung. 18.09.2025**

## **Weltkindertag am 20. September**

Psychische Belastungen, Asthma oder Adipositas sind Krankheiten, die Kinder und Jugendliche belasten. Eine Rehabilitation kann ihnen gezielt helfen.

## **55 Jahre Edelsteinklinik: Ein Fest für alle Generationen**

**Strahlender Sonnenschein, Kinderlachen und ein buntes Programm im**

**Grünen: Am Samstag hat die Edelsteinklinik in Bruchweiler ihr 55-jähriges Bestehen ...**

**Weitere Pressemitteilungen**

## **Aktuelle Videos und Clips**



**Video**, 02.10.2025

### **Wie stelle ich einen Rentenantrag?**

Wie stelle ich einen Rentenantrag?

**Video**, 24.04.2025

### **Neue Adresse oder neue Bankverbindung**

Sie sind kürzlich umgezogen oder Ihre Bankverbindung hat sich geändert? Beraterin Julia Tetzlaff erklärt, warum diese Information auch für die ...

**Video**, 06.06.2025

### **Renten Anpassung 2025**

Wie kommt es zur Höhe der Renten Anpassung? Wann wird die höhere Rente ausgezahlt?

**Alle Videos ansehen**

## **Direkt zu unseren Online-Services**

### **Antrag online stellen**

---

Online-Tool DRV. • Ohne Registrierung

### **Mitteilungen an uns mit Zugangscode**

---

Online-Tool DRV. • Ohne Registrierung

### **Rentenschätzer**

---

Online-Tool DRV. • Ohne Registrierung

### **Unterlagen anfordern**

---

Online-Tool DRV. • Ohne Registrierung

## Unterlagen/ Nachweise einreichen

---

Online-Tool DRV. • Ohne Registrierung

## Persönliche Daten ändern

---

Bankverbindung. • Adresse

# Altersvorsorge-Ansprüche auf einen Blick - Die Digitale Rentenübersicht



Quelle:DRV

**Damit ich weiß, was morgen für mich drin ist.**

Gesetzlich, betrieblich, privat – mit wenigen Klicks zum Überblick.

Deutsche Rentenversicherung

DIGITALE RENTEN ÜBERSICHT

Melden Sie sich sicher mit Ihrem Personalausweis und Ihrer persönlichen Identifikationsnummer an. Fragen Sie mit einem Klick Ihre gesetzlichen, betrieblichen und privaten Ansprüche an. Und erhalten Sie auf einen Blick die Ansprüche und Prognosen Ihrer Altersvorsorge.

**Zur Digitalen Rentenübersicht**

# Reha: Vorfahrt für Ihr Wunsch- und Wahlrecht



Quelle:DRV

- ☑ **Gestalten Sie aktiv Ihre Reha mit**  
Gestalten Sie Ihre Rehabilitation von Anfang an aktiv mit und geben Ihre Wunschklinik gleich im Antrag an.
- ☑ **So finden Sie die passende Reha-Klinik**  
Alle Reha-Kliniken, die mit uns zusammenarbeiten, finden Sie auf [www.meine-rehabilitation.de](http://www.meine-rehabilitation.de) Auch wir haben **vier empfehlenswerte Reha-Kliniken**.
- ☑ **Sie haben noch Fragen?**  
Wir stehen Ihnen unter der Telefonnummer 06232 17-2500 täglich von 9 Uhr bis 12 Uhr, montags, dienstags und donnerstags auch von 13 Uhr bis 15 Uhr gerne zur Verfügung.

**Mehr Infos zu Ihrem Wunsch- und Wahlrecht...**

## Tipps und Geschichten

## **Ihre Vorsorge**

Unser Informationsportal "Ihre Vorsorge" berichtet rund um die Themen zusätzliche Altersvorsorge, Rente, Reha mit Hintergrundinformationen, Schwerpunktthemen, Interviews und vielem mehr...



## **zukunft jetzt**

### **Unser Lesetipp für Sie: "Nach der Schule ist vor der Rente"**

Ausbildung und duales Studium bei der Rentenversicherung bieten Eigenverantwortung, ein gutes Gehalt – und machen Spaß! Lesen Sie unseren Artikel dazu.



Quelle: Deutsche Rentenversicherung