

Nachsorge

Wie geht es nach den Leistungen zur medizinischen Rehabilitation weiter?

Im Anschluss an eine stationäre oder ganztägig ambulante Leistung zur medizinischen Rehabilitation kann eine Rehabilitationsnachsorge in Betracht kommen. Diese soll den eingetretenen Rehabilitationserfolg festigen. Die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sollen durch die Nachsorge die Kompensationsstrategien und Verhaltensänderungen, die sie in der Rehabilitation erlernt haben, im Alltag stabilisieren und fortentwickeln können.

Die medizinische Rehabilitation kann anschließend auch durch Rehabilitationssport oder Funktionstraining in Gruppen ergänzt werden.

Bitte beachten:

Die Deutsche Rentenversicherung hat ihr Rahmenkonzept zur Reha-Nachsorge, die Kernangebote, die Fachkonzepte IRENA, T-RENA und Psy-RENA sowie das Konzept Digitale Reha-Nachsorge überarbeitet (Stand: Oktober 2025).

Die neuen Konzepte gelten ab 1. Januar 2026 für die Durchführung von Reha-Nachsorge. Bis zum 31. Dezember 2025 gelten weiterhin die Ausführungen in den bisherigen Konzepten.

Bei Fragen senden Sie uns gerne eine E-Mail an [reha-nachsorge\[at\]drv-bund.de](mailto:reha-nachsorge[at]drv-bund.de)

Konzepte zur Reha-Nachsorge

Rahmenkonzept zur Reha-Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung

PDF, 1MB, Datei ist nicht barrierefrei



Kernangebote der Reha-Nachsorge

PDF, 1MB, Datei ist nicht barrierefrei



Fachkonzept IRENA

PDF, 912KB, Datei ist nicht barrierefrei



Fachkonzept T-RENA

PDF, 338KB, Datei ist nicht barrierefrei



Fachkonzept Psy-RENA



PDF, 536KB, Datei ist nicht barrierefrei

Digitale Reha-Nachsorge



PDF, 1MB, Datei ist nicht barrierefrei

Nachsorge für Abhängigkeitserkrankte

**Gemeinsames Rahmenkonzept der Deutschen
Rentenversicherung und der Gesetzlichen
Krankenversicherung zur Nachsorge im Anschluss an eine
medizinische Rehabilitation Abhängigkeitserkrankter vom
31. Oktober 2012**



PDF, 82KB, Datei ist nicht barrierefrei

Psychische Erkrankungen (Psy-RENA)

**Qualifizierungsseminare für die Durchführung von
Rehabilitationsnachsorge bei psychischen Erkrankungen
(Psy-RENA)**

Nachsorgeangebot finden

www.nachderreha.de

Digitale Reha-Nachsorge

Digitale Reha-Nachsorgeangebote

Formularpakete Reha-Einrichtung

**Formularpaket für Rehaeinrichtungen - Leistungen zur
medizinischen Rehabilitation für Abhängigkeitskranke**

**Formularpaket für Rehaeinrichtungen - Reha-Nachsorge -
Einleitung durch die Rehabilitationseinrichtung**

**Formularpaket für Rehaeinrichtung - Rehabilitationssport
und Funktionstraining**

**Formularpaket für Rehaeinrichtung - Feststellung und
Einleitung der stufenweisen Wiedereingliederung**

Formularpakete Nachsorge-Anbieter

Formularpaket Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)

Formularpaket Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge (T-RENA)

Formularpaket Psychosomatische Reha-Nachsorge (Psy-RENA)

Formularpaket Rehabilitationssport und Funktionstraining

Fragen und Antworten zur Nachsorge

www.nachderreha.de - FAQs

Interessante Links

Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 1. Januar 2022

Praxisleitfaden: Strategien zur Sicherung der Nachhaltigkeit von Leistungen zur medizinischen Rehabilitation

Leistungen zur Reha-Nachsorge

Flyer zum Thema



Reha-Nachsorge: Therapieerfolg nachhaltig sichern

PDF, 239KB, Datei ist barrierefrei/barrieararm

Über den Warenkorb bestellbar.



Im Anschluss an Ihre medizinische Rehabilitation können Sie verschiedene Nachsorgeangebote in Anspruch nehmen. Alle wichtigen Informationen dazu finden Sie in diesem Faltblatt.
