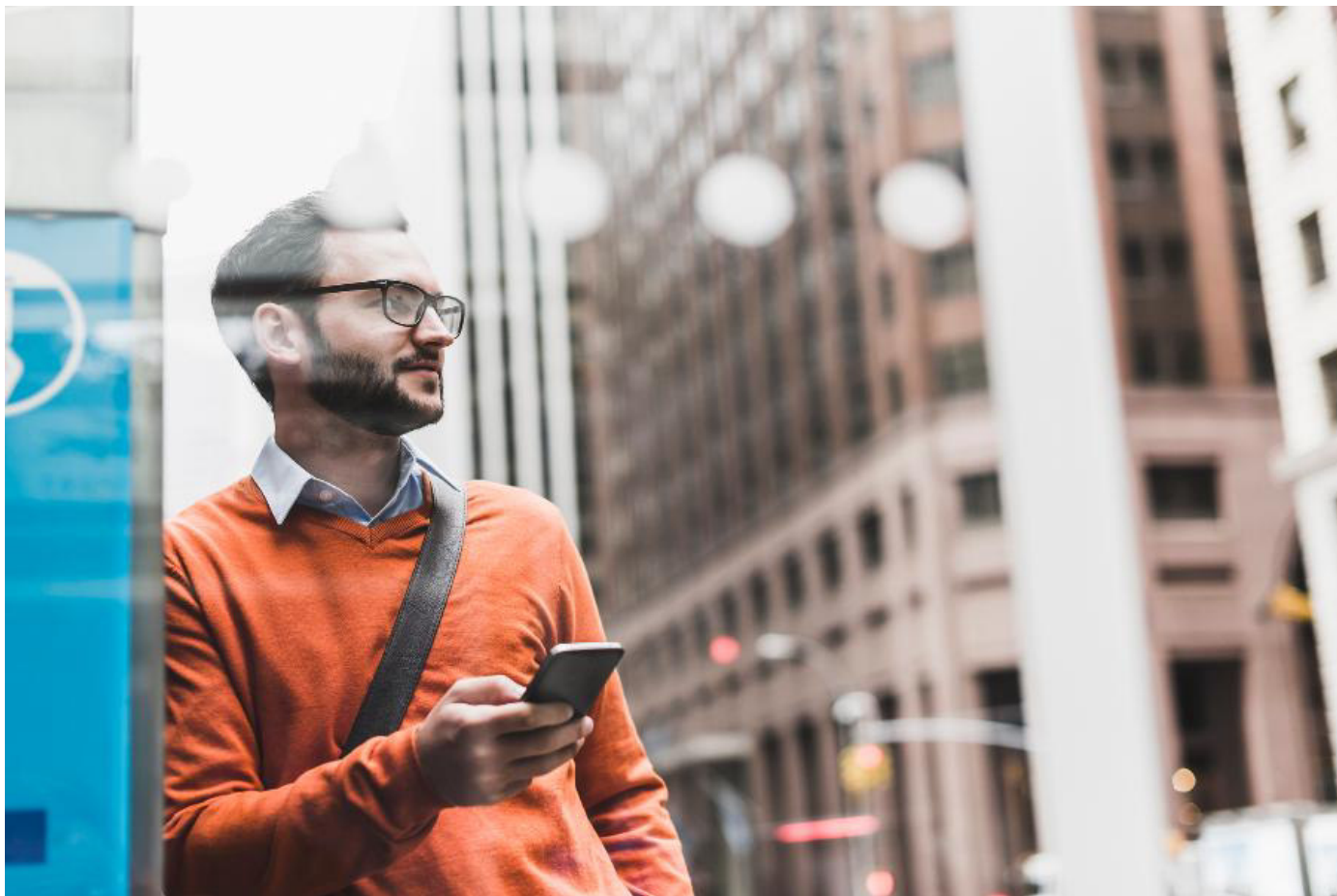


Beratung & Kontakt -



Wir beraten unabhängig und kostenlos bei Fragen zur Rente, Rehabilitation und zusätzlichen Altersvorsorge.

Nutzen Sie unsere Online-Services



Quelle:DRV | Harms

- ✔ **Online-Antrag**
Sie können Ihre Renten- und Reha-Anträge auch ganz einfach online von zu Hause aus stellen.
- ✔ **Rentenrechner online**
Mit unseren Online-Rechnern können Sie herausfinden, wie hoch Ihre Rente ungefähr sein wird und ab wann Sie in Rente gehen können.
- ✔ **Persönliche Daten ändern**
Sie können Ihre Adresse und Bankverbindung bequem online von zu Hause aus ändern.
- ✔ **Kontaktformular**
Sie können für Ihre Mitteilungen an uns auch unser Kontaktformular nutzen. **[zum Kontaktformular](#)**

[Zu unseren Online-Services](#)

Gefragte Themen

Beratung / Häufige Fragen aus der Beratung

Kontakt

Newsletter

Veranstaltungen und Vorträge

Online-Vorträge

Internationale Beratungstage

Versichertenälteste / -berater

Angebote in der Region

Reha-Kliniksuche

Für Arbeitgebende: Firmenservice

So erreichen Sie uns

Online

Sie möchten Unterlagen oder Informationen einreichen oder haben Fragen zu Ihrem Fall?
Mit Angabe Ihrer Versicherungsnummer erreichen Sie direkt die Sachbearbeitung.

**Kontaktformular für persönliche
Anliegen (S8003)**

Sie haben Fragen, die sich nicht auf einen persönlichen oder konkreten Fall beziehen?
Schreiben Sie uns - wir helfen Ihnen gern weiter.

Kontaktformular für sonstige Anfragen

Telefonisch

Kostenloses Servicetelefon:

Mo - Do von 08:00 bis 19:00 Uhr und Fr von 08:00 bis 15:30 Uhr

0800 1000 4800

Sie sind gehörlos oder hörgeschädigt? Unser Servicetelefon ist für Sie da mit Gebärden- oder Schriftsprachdolmetscher.

Telefon für Hörgeschädigte

Per Post

Sie möchten Formulare und Unterlagen übermitteln? Bitte senden Sie diese an die für Sie zuständige Stelle

Alle Anschriften nach Trägern

Sie wissen nicht welcher Träger für Sie zuständig ist?

Meinen Träger finden

Unsere Online-Vorträge



Quelle:DRV | Harms

- ☑ Möchten Sie sich zu einem unserer Themen informieren, wir bieten regelmäßig und wiederkehrend Online-Vorträge an.
- ☑ Unser Angebot umfasst u.a. Informationen zu den verschiedenen Rentenarten, zur zusätzlichen Altersvorsorge, Reha oder Versorgung im Todesfall u.v.m.
- ☑ Nach einer unkomplizierten Anmeldung zur Teilnahme per E-Mail können Sie unsere Vorträge ganz bequem von der Couch aus verfolgen.

[Zu unseren Online-Vorträgen](#)

Hinweis:

Um eine geeignete Vorauswahl von Veranstaltungen zu treffen, filtern Sie bitte entweder im Feld "DRV regional" oder nach "Bundesland".

Veranstaltungstermine