

# Nachsorge

Wie geht es nach den Leistungen zur medizinischen Rehabilitation weiter?

Im Anschluss an eine stationäre oder ganztägig ambulante Leistung zur medizinischen Rehabilitation kann eine Rehabilitationsnachsorge in Betracht kommen. Diese soll den eingetretenen Rehabilitationserfolg festigen. Die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden sollen durch die Nachsorge die Kompensationsstrategien und Verhaltensänderungen, die sie in der Rehabilitation erlernt haben, im Alltag stabilisieren und fortentwickeln können.

Die medizinische Rehabilitation kann anschließend auch durch Rehabilitationssport oder Funktionstraining in Gruppen ergänzt werden.

## Bitte beachten:

Die Deutsche Rentenversicherung hat ihr Rahmenkonzept zur Reha-Nachsorge, die Kernangebote, die Fachkonzepte IRENA, T-RENA und Psy-RENA sowie das Konzept Digitale Reha-Nachsorge überarbeitet (Stand: Oktober 2025).

Die neuen Konzepte gelten ab 1. Januar 2026 für die Durchführung von Reha-Nachsorge. Bis zum 31. Dezember 2025 gelten weiterhin die Ausführungen in den bisherigen Konzepten.

Bei Fragen senden Sie uns gerne eine E-Mail an [reha-nachsorge\[at\]drv-bund.de](mailto:reha-nachsorge[at]drv-bund.de)

## Konzepte zur Reha-Nachsorge

### Rahmenkonzept zur Reha-Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung



PDF, 1MB, Datei ist nicht barrierefrei

---

### Kernangebote der Reha-Nachsorge



PDF, 1MB, Datei ist nicht barrierefrei

---

### Fachkonzept IRENA



PDF, 912KB, Datei ist nicht barrierefrei

---

### Fachkonzept T-RENA



PDF, 338KB, Datei ist nicht barrierefrei

---

## **Fachkonzept Psy-RENA**



PDF, 536KB, Datei ist nicht barrierefrei

---

## **Digitale Reha-Nachsorge**



PDF, 1MB, Datei ist nicht barrierefrei

---

# **Nachsorge für Abhängigkeitserkrankte**

## **Gemeinsames Rahmenkonzept der Deutschen Rentenversicherung und der Gesetzlichen Krankenversicherung zur Nachsorge im Anschluss an eine medizinische Rehabilitation Abhängigkeitskranker vom 31. Oktober 2012**



PDF, 82KB, Datei ist nicht barrierefrei

---

# **Psychische Erkrankungen (Psy-RENA)**

**Qualifizierungsseminare für die Durchführung von  
Rehabilitationsnachsorge bei psychischen Erkrankungen  
(Psy-RENA).**

---

## **Nachsorgeangebot finden**

**[www.nachderreha.de](http://www.nachderreha.de)**

---

## **Digitale Reha-Nachsorge**

**Digitale Reha-Nachsorgeangebote**

---

## **Formularpakete Reha-Einrichtung**

**Formularpaket für Rehaeinrichtungen - Leistungen zur  
medizinischen Rehabilitation für Abhängigkeitskranke**

---

**Formularpaket für Rehaeinrichtungen - Reha-Nachsorge -  
Einleitung durch die Rehabilitationseinrichtung**

---

**Formularpaket für Rehaeinrichtung - Rehabilitationssport  
und Funktionstraining**

---

**Formularpaket für Rehaeinrichtung - Feststellung und  
Einleitung der stufenweisen Wiedereingliederung**

---

# **Formularpakete Nachsorge-Anbieter**

**Formularpaket Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)**

---

**Formularpaket Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge (T-RENA)**

---

**Formularpaket Psychosomatische Reha-Nachsorge (Psy-RENA)**

---

**Formularpaket Rehabilitationssport und Funktionstraining**

---

## **Fragen und Antworten zur Nachsorge**

**[www.nachderreha.de](http://www.nachderreha.de) - FAQs**

---

## **Interessante Links**

**Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 1. Januar 2022**

---

**Praxisleitfaden: Strategien zur Sicherung der Nachhaltigkeit von Leistungen zur medizinischen Rehabilitation**

---

**Leistungen zur Reha-Nachsorge**

---

# Flyer zum Thema



## **Reha-Nachsorge: Therapieerfolg nachhaltig sichern**



PDF, 239KB, Datei ist barrierefrei

Über den Warenkorb bestellbar.



Im Anschluss an Ihre medizinische Rehabilitation können Sie verschiedene Nachsorgeangebote in Anspruch nehmen. Alle wichtigen Informationen dazu finden Sie in diesem Faltblatt.

---