松屋栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について

※表中に記されている記号について

- 『○』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- ・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
- ・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ●栄養成分一覧について
- ・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
- また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
- ・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
- ・メニューの成分値には商品に付いている調味料は含まれております。カウンターにあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
- ・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
- ・成分値がOまたは微量の場合は、「O」と表示しています。
- ・メインメニューにはみそ汁の栄養成分も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。
- ・調味料は別に記載しております。なお、1食分相当(持ち帰り用小袋と同等の重量)での数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

	2022年5月2日		栄養	成分(1食	当たり)			アレ	ルゲン(特定原	材料7品	品目)									アレル	ゲン(素	表示を推	奨する	特定原	材料21	品目)						
	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 ^(g)	炭水化物 ^(g)	食塩 相当量 ^(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	175 SS	オレンジ	‡ ウ イ	牛肉	くるみ	\$17	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	ŧŧ 	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま : 	カシューアーモンド
	牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7		_		_	_	_	_	-	_	-	_	-	0	_	_	_	0	Δ	0	-	-	-	_	_	_	_	_ _
	牛めし(並)	732	17.9	29.0	95.3	3.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	
	牛めし(大盛)	961	22.8	36.0			0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	
	牛めし(特盛)	1360	33.1	56.6	172.0		0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_		
	牛めし(あたま大盛)	810	20.6	35.7	96.9	3.6		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_		
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7			0	_	_			_	_		_		0	_	_	_	0	\triangle	0		_	_	_		_	0	
一生	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並)	863	25.5	36.3	103.8	4.9		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_		0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	0	
80	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3			0	_	_	_		_	_		_		Ö		_	_	Ŏ	\triangle	0	_	_	_	_	_	_	$\frac{\circ}{\circ}$	
٦	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1491	40.6	63.9	180.5	6.5		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Ö	_	_	_	Ö	Δ	0	_	_	_	_	_	_	<u> </u>	
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	941	28.1	43.1 23.0	105.4	5.3 4.4		_	0		_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_		0	Δ	0		_			_	_	0	
	おろしポン酢牛めし(小盛) おろしポン酢牛めし(並)	554 759	14.8 19.2	29.2	69.0 100.5	4.4		_	_			_		_	_	_	_		0	_	_		0	Δ	0	_	_		_	_	_	0	
	おろしポン酢牛めし(大盛)	988	24.1	36.2	135.5		0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		0	_	_	_	0	Δ	00	_	_	_	_	_		0	
	おろしポン酢牛めし(特盛)	1388	34.4	56.8	177.2	6.4								_		_			00		_		0	Δ	0						_	$\frac{\circ}{\circ}$	
	おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	837	21.9	35.9	102.1	5.3	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	$\frac{\circ}{\circ}$	
	オリジナルカレー(並)	664	12.7	16.4	112.2	5.7		_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	\sim	_	_	_	Ö		Ö	_	_	_	0	_		_	
	オリジナルカレー(大盛)	815	15.0	16.7	145.6	5.7	_	_	_	C	_	_	_	_	_	_	_	_	Ŏ	_	_	_	Õ	_	Ö	_	_	_	Ö	_	Õ	_	
	オリジナルカレーソース単品	241	5.2	14.4	23.0	3.8		_	_	0	_		_	_	_	_	_		Ö	_	_	_	Õ	_	Ö	_	_	_	0	_	Ö	_	
	ごろごろ煮込みチキンカレー(並)	919	45.4	28.5	116.3	6.4		_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	Ö	_	_	_	Ö	0	Ö	_	_	_	0	_	Ö	_	
	ごろごろ煮込みチキンカレー(大盛)	1070	47.7	28.8	149.7	6.4	_	_	_	Ô	_	_	_	_	_	_	_	_	Ö	_	_	_	Ö	Ŏ	Ö	_	_	_	Ö	_	Ö	_	
	ごろごろ煮込みチキンカレー単品	496	37.8	26.5	27.1	4.5	0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	Ö	Ö	0	_	_	_	O	_	Ö	_	
	オリジナルカレギュウ(並)	977	22.9	43.4	120.1	6.8	0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0		_		0	Δ	0	_	_		0	_	0	_	
	オリジナルカレギュウ(大盛)	1129	25.1	43.7	153.5	6.8	0	_	1	0	-	_	_	_	_		_	1	0	ı	_	I	0	Δ	0		1	1	0	_	0	_	
	オリジナルハンバーグカレー(並)	969	33.1	34.9	126.5	7.4	0	_	_	0	-	_	_	_	_	_	_	_	0	1	_	ı	0	_	0	_	-	-	0	_	0	_	_ _
4	オリジナルハンバーグカレー(大盛)	1120	35.3	35.2	159.9	7.4	0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	-	_	1	0	_	0	_	_	1	0	_	0	_	- -
	オリジナルハンバーグカレー単品	546	25.5	32.9	37.3	5.5		_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0	_	
ΙÍ	たっぷりチーズオリジナルカレー(並)	889	26.9	34.7	113.3	6.7		_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0	_	
	たっぷりチーズオリジナルカレー(大盛)	1041	29.1	35.0	146.7	6.7				0	_				_		_		0		_	_	0		0		_		0	_	0		
	たっぷりチーズオリジナルカレーソース	466	19.3	32.7	24.1		0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0	_	
	たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(並)	1145					0			0	_	_		_	_	_	_		0		_		0				_	_	0	_	0		
	たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(大盛)	1296)	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	0		_	_	_	0	_	0	_	
	たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレ一単品	722			28.2	5.5	0	_	_	0	_	_	_	_	_				0	_	_	_	0	0	0	_	_	_	0	_	0	_	
	たっぷりチーズオリジナルカレギュウ(並)	1203				7.8	0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	_	0	_	
	たっぷりチーズオリジナルカレギュウ(大盛)	1354	39.3	62.0			0	_	_	O	_	_	_	_	_		_		0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	_	0	_	
	たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(並)	1194	47.3	53.2			0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0		
	たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(大盛)	1346	49.5	53.5			00	_		0	_	_			_		_		0	_	_		0		0		_		0		0		
	たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー単品	771	39.7	51.2	38.4	6.5	0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0	_	

6-275 松屋1/4P

2022年5月2日

		+ / 122/			& ⊭	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー アーモン
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質	脂質 (g)	炭水化物	食塩 相当量								•								•											
	(KCai)	(g)	(g)	(g)	(g)			0	MILK				0							5	S		7		The last							
 厚切りネギ塩豚焼肉丼(並)	758		25.2	96.1	7.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	0	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	0	
 厚切りネギ塩豚焼肉丼(ライス大盛)	910		25.5	129.5	7.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	0	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	0	
 厚切りネギ塩豚焼肉丼W(並) 厚切りネギ塩豚焼肉丼W(ライス大盛)	1022 1173		43.9 44.2	97.5 130.9	8.6 8.6	0	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	0	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	0	
キムカル丼(並)	798		28.1	108.0	5.4	0	_	_	_	_	0	Δ	_	_	_	_	_	0	_	_	ŏ	ŏ	Δ	Δ	_	_	_	0	_	_	_	
キムカル丼(大盛)	1140 1476		41.6	151.0		0	_	_	_	_	0	Δ	_	_	_	_	_	00	_	_	0	0	Δ	Δ	_	_	_	0	_	_	_	
キムカル丼(特盛) 旨辛牛焼ビビン丼(並)	828		54.8 31.6	193.5 103.5		0	_	0	_		0	Δ	_	_	_	_	_	0	_	_	<u> </u>	0	Δ	Δ	_	_	_	0	_	_	0	
旨辛牛焼ビビン丼(大盛)	1080	34.5	39.1	141.3	6.0	0	_	Ö	_	_	Ö	Δ	_	_	_	_	_	Ö	_	_	_	Ŏ	Δ	Δ	_	_	_	Ö		_	Ö	
牛ビビン丼(並) 牛ビビン丼(土成)	818 1015		31.4 33.1	106.4 147.1	5.3 7.0		_	0	_	_	0	Δ	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	_		0	
牛ビビン丼(大盛) アンガス牛焼肉定食	775		30.2	97.6	2.8		=		_		_		_	_	_	_	_	0		_	_	0	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	0	
アンガス牛焼肉ライスセット	744	23.5	29.8	91.1	2.7		_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	Ö	_	_	_	Ŏ	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	Ö	
 アンガス牛焼肉単品	322		27.9	2.1	1.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		0	_	_	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	0	
<u>アンガス牛焼肉W定食</u> アンガス牛焼肉Wライスセット	1097 1066		58.0 57.7	99.6 93.1	3.9 3.8		_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	0	
 アンガス牛焼肉W単品	644		55.7	4.1	2.3		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	Ö	
 カルビ焼肉定食	911	30.7	41.1	101.0	3.5		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	
 カルビ焼肉ライスセット カルビ焼肉単品	880 458		40.8 38.8	94.6 5.5	3.3 1.8		_	_	_		_	_	_	_		_	_	0		_	_	0	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	
 カルビ焼肉W定食	1369		79.8	106.5	5.3		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	00	_	_	_	Ö	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	
 カルビ焼肉Wライスセット	1338		79.5	100.1		0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	Δ	_	_	_	_	-	-	_	
 カルビ焼肉W単品 厚切り豚焼肉定食	916 723		77.5 21.2	11.0 98.1	3.6	0	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	Ο		_	_	0	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_ O	
厚切り豚焼肉を良厚切り豚焼肉ライスセット	692		20.8	90.1	3.2		_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	Δ		_	_	Ö	Δ	0	_	_	_	_	_	_	0	
厚切り豚焼肉単品	270	22.6	18.8	2.6	1.6	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	Ō	
厚切り豚焼肉W定食	993		40.0	100.7	5.0		_	_	_		_	_	_	_		_		Δ		_		0	Δ	0	_	_		_	_	_	0	
厚切り豚焼肉Wライスセット 厚切り豚焼肉W単品	962 540		39.7 37.7	94.3 5.2	4.8 3.3		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	0	
厚切り豚生姜焼き定食	1004	33.3	47.1	107.3	5.4		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	Ŏ	Δ	Ö	_	_	_	0	_	0	_	
厚切り豚生姜焼きライスセット	973	-				0		0	_		_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	0	Δ	00	_	_	_	0	_	0	_	
<u>厚切り豚生姜焼き単品</u> 厚切り豚生姜焼きW定食	551 1555					0	_	0	_		_	_	_	_		_	_	Δ	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	_	0	_	
厚切り豚生姜焼きWライスセット	1524				9.1	0		0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	Ö	Δ	0	_	_	_	Ö	_	Ö	_	
厚切り豚生姜焼きW単品	1102		89.5	23.6		0	_	0	_	_	_	-	_	_	_	_	-	Δ	I	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	-	0	_	
ブラウンソースハンバーグ定 <u>食</u> ブラウンソースハンバーグライスセット	908 877		30.9 30.6			0	_	0	0		_	_	_	_		_		0		_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0	_	
ブラウンソースハンバーグ単品	455					ŏ	_	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_	Ö	_	_	_	ŏ	_	O	_	_	_	ŏ	_	Ö	_	
ブラウンソースエッグハンバーグ定食	996		37.6			0	_	0	0	_	_	_		_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0		0	_	
<u>ブラウンソースエッグハンバーグライスセット</u> ブラウンソースエッグハンバーグ単品	965 543		37.3 35.3			0	_	0	0		_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0	_	
 たっぷりシャリアピンソースのポークソテー定食	1013					0			0	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	ŏ	Δ	00	_	_	_	_	_	_	_	
たっぷりシャリアピンソースのポークソテーライスセット	982	33.6	45.2	105.3	5.7	0	_	_	Ö		_	_		_	_	_	_	Δ	_	_		Ö	Δ	Ö	_		_	_		_	_	
 たっぷりシャリアピンソースのポークソテー単品 たっぷりシャリアピンソースの厚切りポークソテーW定食	560 1424		43.2 76.4			0	_	_	0		_	_	_	_		_	_	Δ	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	
 たっぷりシャリアピンソースのポークソテーWライスセット	1393				8.2	0		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	_	ŏ	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	
たっぷりシャリアピンソースのポークソテーW単品	971					Ö	_	_	Ŏ	_	_	_	_	_	_	_		Δ	_	_		Ö	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	
カットステーキのハッシュドビーフ カットステーキのハッシュドビーフ単品	1007 585					0	_	_	0		_	_	_	_		_	_	00		00	_	0	0	0	_	_	_	0	_	_	0	
ネギ塩チキングリル定食	767	43.4	18.9	101.8	6.2	0		-	-	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	-	0	Ö	Ö		_	_	_	_	-	-	Ö	
ネギ塩チキングリルライスセット	736					0	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	0	0	0	_	_	_	_	_	_	_	0	
ネギ塩チキングリル単品 ネギ塩チキングリルW定食	314 1080		16.6 35.4			0	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	0	00	_	_	_		_	_	_	0	
ネギ塩チキングリルWライスセット	1049	76.4	35.1	101.7	10.6	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	ŏ	ŏ	0	_	_	_	_	_	_	_	ŏ	
 ネギ塩チキングリルW単品	628		33.1			0	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_		_	0	0	00	-	_		_	_	_		0	
 たっぷりシャリアピンソースのチキンソテー定食 たっぷりシャリアピンソースのチキンソテーライスセット	993 962		38.9 38.6	111.4 105.0		0	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	00	0	_	_	_	_	_	_	_	
たっぷりシャリアピンソースのチキンソテー単品	540	36.2	36.6	15.9	4.3	0	_	_	Ŏ	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	Ö	Ō	Ö	_	_	_	_	_	_	_	
 たっぷりシャリアピンソースのチキンソテーW定食	1384 1353		63.2 62.9			0	_		0		_	_	_	_		_	_	_			_	00	0	0	_	_	_	_				
 たっぷりシャリアピンソースのチキンソテーWライスセット たっぷりシャリアピンソースのチキンソテーW単品	931					0	_	_	0		_	_	_	_	_	_		_	_	_	=	0	0	00	_		_	_	_	_	_	
定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-134	-2.0	-0.2	-29.7	0.0					\geq																						
定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	151				0.0					\rightarrow									\rightarrow				\rightarrow									$\Rightarrow \Rightarrow$
定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	319	4.8	0.6	70.5	0.0																											

松屋2/4P 6-275

					A 16	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	- アーモ
メニュー	熱量	たんぱく 質	脂質	炭水化物	食塩 相当量																												
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)			0	MILK				0							Ŋ.	Design				The same				W				
生野菜	31	1.5	0.3	6.5 (糖質4.5)	0.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ロカボチェンジ(ライス並を生野菜に変更した場合の増減値)	-355	-4.3	-0.4	-78.9 (糖質-80.1)	0.1	-	_	_	_	_	-	-	-	-	-	-	_	-	-	_	-	_	-	_	_	_	-	-	-	-	-	_	-
ロカボチェンジ(ライス小盛を生野菜に変更した場合の増減値)	-221	-2.3	-0.1	-49.2 (糖質-50.7)	0.1	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ソーセージェッグ定食	606	18.2	14.1	96.1	3.1		_	0	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	_	_	_	_
ソーセージエッグW定食 焼鮭定食	694 541	24.0 18.4	20.9 8.0	96.2 95.2	3.3 4.1		_	0	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	0	_	_	_	0	_	_	_	_	_
得朝小盛牛めし豚汁セット	732	20.8	36.4	77.2	4.2		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
定番朝定食 たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	512 493	14.2 13.3	6.9 6.8	93.3 89.2	2.6 1.7		_	0	_	_	<u> </u>	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	 -
<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7		-	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
<選べる小鉢>納豆(ネギ付) <選べる小鉢>国産とろろ	85 43	7.6 1.1	3.9 0.1	5.0 9.4	0.3		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	<u> </u>	_	_	_	_	_ _	_	_	_	_	_	=
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_
<選べる小鉢>ミニカレー(オリジナルカレー)	96	2.1	5.8	9.2	1.5		_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_
<選べる小鉢>ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗) 牛皿(並)	117 299	3.7 9.8	6.8 26.9	9.3 4.3	1.4 1.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Ο	0	_	_	_	0	_	_	_	_	-
牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	Ŏ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	ŏ	_	_	_	Ŏ	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ネギたま牛皿	430	17.3	34.3	12.9	2.9		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	00	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	00	_	_
おろし牛皿キムカル皿	326 376	11.1 16.3	27.1 26.1	9.5 19.0	2.8 3.8		_	_	_	_	_ C	Δ	_	_	_	_	_	0	_	_	- C	0	\wedge	<u>Ο</u>	_	_	_	_ O	_	_	0	_	
厚切りネギ塩豚肩ロース皿	336	24.5	23.2	7.1	5.4		_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	Δ	_	_	0	ŏ	Δ	10	_	_	_	_	_	_	0	_	_
牛焼ビビン皿	406	20.2	29.6	14.4	3.6		_	0	_	_	0	Δ	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	Δ	_	_	_	0	_	_	0	_	_
生玉子 半熟玉子	71 71	5.8 5.8	4.8 4.8	0.1 0.1	0.2		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
生野菜(パプリカ入り)	31	1.5	0.3	6.5	0.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ポテトサラダ お新香	123 34	2.5 1.0	6.0 0.1	15.7 7.3	0.6 1.8		_	0	0	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_		<u> </u>	_	_	_	_	_	_ O	_	_	_	_	+=
トムチ	45	1.4	0.1	8.6	1.8		_	_	_	_	0	Δ	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		Ö	_		_	_	+=
国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_
冷やっこ ポテト	90 92	7.3 1.0	4.7 5.6	4.8 9.2	0.0		_	0	_ _	_	_	_	_	_	_	<u> </u>	_	_	_	_	_	$\frac{\circ}{\circ}$	_		_	_	_	_	_	_	0	_	_
牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	0	_	_	_	Ö	Δ	0	_	_	-	_	_	_	_	_	Τ-
牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
豚汁	101 243	10.0 9.2	5.9 14.9	2.1 17.6	1.7 3.2		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	<u> </u>	_	- C	_	_	_	_	_	_	_	_	+=
青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_)	_		_	_	_	_	_	_	
大根おろし	11	0.2	0.1	2.5	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-
納豆(ネギ付) 焼きのり	85	7.6 0.4	3.9 0.0	5.0 0.4	0.3		_	_	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	<u> </u>	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	 -
目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2		_	0	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	=
ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
マヨネーズ単品 追い足しシャリアピンソース	139 300	0.1 3.9	14.8 24.5	1.1 15.3	0.4 3.5		_	0	_ _	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		0	_	- C	_	_	_	_	_	_	_	_	+=
たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	Ö	_		_	_	-	_	_	_	0	_	
ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ソーセージ&半熟玉子	139 96	9.3 2.1	10.1 5.8	0.9 9.2	0.7 1.5		_	0	_ _	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_		_	_	O C	_	_	_	_ O	_	0	_	_	
ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.2	1.4		_	_	_	_	_		_	_	_		_	ŏ	_	_	_	0	0	0	_	_		0	_		_	_	-
ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	Ō	Δ	O	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ネギ塩	73	2.1	4.5	5.7	3.8		_	_ _	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		0	0	_	_	_		_	_	_	_	0	_	
ネギマヨ マヨポテト	150 231	0.8 1.2	14.9 20.5	3.5 10.4	0.4		_	0	_ _	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	+=
たっぷりチーズ	226	14.2	18.3	1.1	1.0	_	_	_	Ö	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
ライス(小盛)(みそ汁含まず)	252	3.8	0.5	55.7	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
ライス(並盛)(みそ汁含まず) ライス(大盛)(みそ汁含まず)	386 538	5.8 8.0	0.7 1.0	85.3 118.7	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
ライス(特盛)(みそ汁含まず)	706	10.5	1.3	155.8	0.0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
みそ汁 (サエス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	35	1.8	1.3	3.7	1.5		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子) 豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	102 314	7.2 15.0	5.2 19.8	6.6 17.7	0.3 3.4	-	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_ C	_	_	_	_	_	_	_	_	
お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	_	_	Ŏ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_
			F 0	8.7	19	_	_	0	_	_	\sim	Λ			_	Τ – Ι	_	-		_	_	_	I		_	_	_	0		_	_	_	<u> </u>
キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子) 国産とろろ生野菜セット	115 74	7.2 2.5	5.3 0.4	15.9	0.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	_

松屋3/4P

2022年5月2日

							小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	ŧŧ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
	メニュー	熱量	たんぱく 質	脂質	炭水化物	食塩 相当量																												
	7-4	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	William States		[0]	MILK				0							Ď.					Carlo and			5		1			
	おこさま牛めしわくわくセット	646	11.8	27.0	86.9	1.5	0	_	0	0	-	_	-	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	Δ	0	_	Δ	_	0	_	0	_	_	_
様	おこさまカレーわくわくセット	505	6.5	11.8	91.0	1.7	_	_	0	0	_	_	_	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	0	0	_	Δ	_	0	_	0	_	_	_
メ	おこさまハンバーグわくわくセット	713	24.3	24.5	96.5	2.6	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	0	_	0	_	Δ	_	0	_	0	_	_	_
<u>-</u>	わくわくプラス(ゼリー・りんごジュース)	127	0.2	0.0	31.5	0.1	_	_	_	Δ	_	_	_	_	_	_	0	Δ	_	_	_	_	Δ	_	_	_	Δ	_	0	_	0	_	_	_
ı	りんごジュース	88	0.2	0.0		0~0.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_
	ブレンド茶	0	0.0	0.0		0.0~0.2	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_
١	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_
	生ビール(小)	92	0.9	0.0	6.6	0.0			_	_	_			_	_				_				_			_		_		_	_	_	_	_
料	ハイボール(小)	94	0.0	0.0	0.0	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_
	生ビール(中)	134	1.3	0.0	9.6	0.1		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
	ハイボール(中)	135	0.0	0.0	0.0				_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
	選油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7		_	_	_	_	_	_	_	_		_		_		_	_	0	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2				_		_	_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
調	七味唐辛子(0.2g)	100	0.0	0.0	0.1	0.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		_		_	_	_	_	0	_	
味	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_	9	_	_	_	_	
料	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2				0	_	_	_	_	_	_		_	_	_		_	_	Ö			_	_	_	0	_	_	0	_	_
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	14	0.9	0.0	2.3				_		_	_	_	_	_	_	_	_	_		_	_	0	_		_		_		_	_	_	_	_
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2			_	_	_	_	_	_	_		_		_		_	_	Ŏ	_	_	_		_	$\stackrel{\circ}{\sim}$	_	_	0	_	_
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6				_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	0	_	_	_	_	_	0	_	_	_	_	_
	おかかたくあん牛めし(ミニ)	540	15.0	22.9	65.4	2.8		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	\triangle	00	_	_	_	_	_	_	_	_	
	おかかたくあん牛めし(並)	747	19.5	29.1	97.3	3.4		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
	おかかたくあん牛めし(大盛)	976	24.5 34.7	36.1 56.6	132.4	3.8 4.9			_	_	_	_	_	_	_	_	_		\sim	_	_	_	Ŏ	\triangle	0	_	_	_	_	_	_	_	_	
	おかかたくあん牛めし(特盛) おかかたくあん牛めし(あたま大盛)	1376	22.2	35.8	174.0 99.0	3.8		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	
	キごぼう牛めし(小盛)	825 578	14.2	25.9	68.4	3.0					_	_		_	_		_		Ö	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	
店	キごぼう牛めし(か <u>温</u>) 牛ごぼう牛めし(並)	785	18.8	32.1	100.3	3.6													ŏ				$\frac{1}{2}$	Δ	$\frac{1}{2}$						_			
舗	キごぼう牛めし(太盛)	1014	23.7	39.1	135.3	4.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		\tilde{c}	_	_	_	\mathcal{C}	Δ		_	_	_	_	_	_	_	_	
限	キごぼう牛めし(大 <u>温</u>) 牛ごぼう牛めし(特盛)	1414	33.9	59.6	177.0	5.1	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	ŏ	_	_	_	\sim	Δ	00	_	_	_	_	_	_	_	_	_
定	牛ごぼう牛めし(あたま大盛)	863	21.4	38.8	102.0	4.0		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_		ŏ	_	_	_	\mathcal{C}	\triangle		_	_	_	_	_	_	_	_	_
	牛ごぼう	54	0.8	3.1	5.0	0.4	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	ŏ	_		_	ŏ			_	_	_	_	_	_	_	_	
	肉じゃがオリジナルカレー並	906	24.3	34.2	121.8	6.3		_	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_	ŏ	_	_	_	Ŏ	Δ	0	_	_	_	0	_	0	_	_	_
	肉じゃがオリジナルカレー大盛	1105	27.5	37.3	159.7	7.0		_	Ö	ŏ	_	_	_	_	_	_	_	_	Õ	_		_	Ö	Δ	Ö		_	_	ŏ	_	ŏ	_	_	$\overline{}$
	肉じゃがオリジナルカレー単品並	483	16.7	32.2				_	Ŏ	Ŏ	_	_	_	_	_	_	_	_	Ŏ	_	_	_	Ŏ	Δ	Ö	_	_	_	ŏ	_	Ŏ	_	_	_
	肉じゃがオリジナルカレー単品大盛	531	17.7	35.0	37.2		Ŏ	_	Ö	Ŏ	_	_	_	_	_	_	_	_	Ŏ	_	_	_	Ö	Δ	Ö	_	_	_	Ö	_	Ö	_	_	$\overline{}$
	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	886	35.9	29.9	114.7		0	-	0	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	0	_	_	_	0	_	_	0	_	_
=	和朝食A 焼鮭	609	24.1	12.8	94.5			_	0	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_		—	_	_	0	_	_	_	_	
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1023	38.9	42.4	114.5	5.5	_	_	0	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	_	0	_	_
K	和朝食B ソーセージエッグ	748	27.9	23.5	99.9	3.4	_	_	0	_	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	0	_	_	0	_	
ĸ	スペシャル洋朝食C スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	0	_	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
9	羊朝食C スクランブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1		0	ı	0	0	_	_	1	_		-	_		-	_	-	_	0	_	0	_	_	-	_	_	_	_	_	_
ホ	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3			0	1	0	0	-	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	-	_	_	_	_	_	_
ル	羊朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9		0	_	0	0	_	_	-		_	_	_	1	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
	ノーセージエッグ定食	681	18.7	19.8			0	-	0	0	_	Δ	Δ	-	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_
 	ノーセージエッグW定食	769	24.5	26.5	101.8	2.9	0		0	0		Δ	Δ	_			_		_		_		0		0	_		_				_		
沖	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	617	19.0	13.6			0	_	0	0	_	Δ	Δ	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_
	定番朝定食	587	14.8	12.5	98.9		0		0	0	_	Δ	Δ	_	_		_	_	_		_	_	0	_	_	_		_		_	_	_	_	
<u>佐</u>	得朝小盛牛めし豚汁セット	809	28.2	40.3	79.6	4.9		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	_	_	0	Δ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	
舗	逐注 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	320	16.6	18.8	20.0	3.9		_	_	_	_	_		_	_	_	_		_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	391	22.4	23.7		4.1		_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	
	豚汁生野菜セット	352	18.1	19.1	26.4	4.0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	0	_	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_

松屋4/4P 6-275