

すき家メニュー 栄養成分一覧表

更新日 2024/10月/1日

栄養成分について

- 検査機関で分析した数値および「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。
- ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 表示した数値には、お好みでお使いいただく調味料は含まれていません。（紅生姜、醤油、ドレッシング、七味、カルビ追いダレ）

カテゴリー	メニュー	サイズ	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)
牛 丼	牛 皿	ミニ	219	11.1	16.2	7.3	1.7
		並盛	317	16.0	23.6	10.3	2.5
		中盛	460	23.1	34.7	14.1	3.3
		2倍盛	622	31.1	47.0	18.6	4.4
		3倍盛	926	46.3	70.5	26.9	6.2
		4倍盛	1,232	61.3	93.9	35.3	8.1
		5倍盛	1,537	76.4	117.4	43.6	10.0
	牛 丼	ミニ	496	15.7	17.2	69.9	1.7
		並盛	732	22.9	25.0	104.1	2.5
		中盛	798	28.4	35.8	91.1	2.9
		大盛	967	30.1	32.4	138.6	3.4
		特盛	1,176	40.4	48.9	143.7	4.4
		メガ	1,458	54.3	71.0	150.8	5.9
	おろしポン酢牛丼	ミニ	520	16.7	17.3	74.0	2.8
		並盛	756	23.9	25.1	108.2	3.6
		中盛	822	29.4	35.9	95.2	4.0
		大盛	991	31.1	32.5	142.7	4.5
		特盛	1,200	41.4	49.0	147.8	5.5
		メガ	1,482	55.3	71.1	154.9	7.0
	ねぎ玉牛丼	ミニ	603	23.4	23.7	74.9	2.5
		並盛	839	30.6	31.5	109.1	3.3
		中盛	910	36.1	42.3	96.1	3.7
		大盛	1,074	37.8	38.9	143.6	4.2
		特盛	1,283	48.1	55.4	148.7	5.2
		メガ	1,565	62.0	77.5	155.8	6.7
	とろ〜り3種のチーズ牛丼	ミニ	672	26.9	30.5	72.9	2.8
		並盛	908	34.1	38.3	107.1	3.6
		中盛	974	39.6	49.1	94.1	4.0
		大盛	1,143	41.3	45.7	141.6	4.5
		特盛	1,352	51.6	62.2	146.7	5.5
		メガ	1,634	65.5	84.3	153.8	7.0
	わさび山かけ牛丼	ミニ	549	17.2	17.3	81.2	1.9
		並盛	785	24.4	25.1	115.4	2.7
		中盛	850	29.9	35.9	102.5	3.1
		大盛	1,020	31.6	32.5	149.9	3.6
		特盛	1,229	41.9	49.0	155.0	4.6
		メガ	1,511	55.8	71.1	162.1	6.1
	かつぶしオクラ牛丼	ミニ	516	17.5	17.3	73.6	2.6
		並盛	752	24.7	25.1	107.8	3.4
		中盛	818	30.2	35.9	94.8	3.8
		大盛	987	31.9	32.5	142.3	4.3
		特盛	1,196	42.2	49.0	147.4	5.3
		メガ	1,478	56.1	71.1	154.5	6.8
	高菜明太マヨ牛丼	ミニ	593	17.3	25.1	74.0	4.2
		並盛	829	24.5	32.9	108.2	5.0
		中盛	895	30.0	43.7	95.2	5.4
		大盛	1,064	31.7	40.3	142.7	5.9
		特盛	1,273	42.0	56.8	147.8	6.9
		メガ	1,555	55.9	78.9	154.9	8.4

牛 丼	キムチ牛丼	ミニ	526	17.3	17.6	74.9	3.5
		並盛	762	24.5	25.4	109.1	4.3
		中盛	828	30.0	36.2	96.1	4.7
		大盛	997	31.7	32.8	143.6	5.2
		特盛	1,206	42.0	49.3	148.7	6.2
		メガ	1,488	55.9	71.4	155.8	7.7
	すきやき牛丼	ミニ	594	21.3	20.5	82.4	3.7
		並盛	830	28.5	28.3	116.6	4.5
		中盛	896	34.0	39.1	103.6	4.9
		大盛	1,065	35.7	35.7	151.1	5.4
		特盛	1,274	46.0	52.2	156.2	6.4
		メガ	1,556	59.9	74.3	163.3	7.9
	辛旨すきやき牛丼	ミニ	599	21.2	21.6	80.8	3.4
		並盛	835	28.4	29.4	115.0	4.2
		中盛	901	33.9	40.2	102.0	4.6
		大盛	1,070	35.6	36.8	149.5	5.1
		特盛	1,279	45.9	53.3	154.6	6.1
		メガ	1,561	59.8	75.4	161.7	7.6
	月見すきやき牛丼	ミニ	681	28.7	26.7	82.6	4.0
		並盛	917	35.9	34.5	116.8	4.8
		中盛	983	41.4	45.3	103.8	5.2
		大盛	1,152	43.1	41.9	151.3	5.7
		特盛	1,361	53.4	58.4	156.4	6.7
		メガ	1,643	67.3	80.5	163.5	8.2
	月見辛旨すきやき牛丼	ミニ	686	28.7	27.8	81.1	3.7
		並盛	922	35.9	35.6	115.3	4.5
		中盛	988	41.4	46.4	102.3	4.9
		大盛	1,157	43.1	43.0	149.8	5.4
		特盛	1,366	53.4	59.5	154.9	6.4
		メガ	1,648	67.3	81.6	162.0	7.9
牛 丼 ラ イ ト	牛丼ライト	ミニ	329	19.6	21.1	15.9	2.1
		並盛	425	24.3	28.5	18.5	2.8
		大盛	515	28.8	35.3	21.0	3.4
	ねぎ玉牛丼ライト	ミニ	432	26.9	27.6	20.1	2.1
		並盛	513	31.1	34.8	20.0	2.7
		大盛	617	36.0	41.8	25.1	3.4
	とろ〜り3種のチーズ牛丼ライト	ミニ	500	30.3	34.4	18.0	2.3
		並盛	596	35.0	41.8	20.6	3.0
		大盛	686	39.5	48.6	23.1	3.6
	わさび山かけ牛丼ライト	ミニ	376	20.6	21.2	26.3	1.5
		並盛	472	25.3	28.6	28.9	2.2
		大盛	562	29.8	35.4	31.4	2.8
	高菜明太マヨ牛丼ライト	ミニ	421	20.7	29.0	19.2	3.8
		並盛	517	25.4	36.4	21.8	4.5
		大盛	607	29.9	43.2	24.3	5.1
	おろしポン酢牛丼ライト	ミニ	342	19.9	21.2	18.7	2.1
		並盛	438	24.6	28.6	21.3	2.8
		大盛	528	29.1	35.4	23.8	3.4
	かつぶしオクラ牛丼ライト	ミニ	354	21.6	21.2	21.0	2.2
		並盛	450	26.3	28.6	23.6	2.9
		大盛	540	30.8	35.4	26.1	3.5
	キムチ牛丼ライト	ミニ	354	20.7	21.5	20.1	3.0
		並盛	450	25.4	28.9	22.7	3.7
		大盛	540	29.9	35.7	25.2	4.3
お食事サラダ	牛・お食事サラダ	並盛	375	16.2	23.2	27.0	1.7
	チキン・お食事サラダ	並盛	248	24.5	7.8	21.6	0.9

カレー

カレー	ミニ	413	7.9	8.7	76.1	2.1
	並盛	754	14.8	19.5	130.3	4.3
	大盛	949	18.7	25.0	162.4	5.5
	メガ	1,438	28.0	33.9	255.7	8.0
	キング	2,016	38.6	43.2	369.3	9.7
牛カレー	ミニ	622	18.3	24.8	81.8	4.1
	並盛	925	24.3	33.1	132.8	5.8
	大盛	1,158	29.2	41.1	168.1	7.5
	メガ	1,647	38.4	50.0	261.4	10.0
	キング	2,225	49.0	59.3	375.0	11.7
とろ〜りチーズカレー	ミニ	589	19.1	22.0	79.1	3.2
	並盛	892	25.1	30.3	130.1	4.9
	大盛	1,125	30.0	38.3	165.4	6.5
	メガ	1,614	39.2	47.2	258.7	9.1
	キング	2,192	49.8	56.5	372.3	10.8
おんたまカレー	ミニ	497	14.7	14.5	76.3	2.3
	並盛	800	20.7	22.8	127.3	4.0
	大盛	1,033	25.6	30.7	162.6	5.6
	メガ	1,522	34.8	39.7	255.8	8.2
	キング	2,101	45.4	49.0	369.5	9.9
チーズおんたまカレー	ミニ	673	25.9	27.8	79.3	3.4
	並盛	976	31.9	36.1	130.3	5.1
	大盛	1,209	36.8	44.1	165.6	6.8
	メガ	1,698	46.0	53.0	258.8	9.3
	キング	2,277	56.6	62.3	372.5	11.0
おんたま牛カレー	ミニ	706	25.1	30.6	82.0	4.3
	並盛	1,009	31.1	38.9	133.0	6.0
	大盛	1,242	36.0	46.8	168.3	7.7
	メガ	1,731	45.2	55.8	261.5	10.3
	キング	2,310	55.8	65.1	375.2	11.9
チーズ牛カレー	ミニ	798	29.5	38.1	84.8	5.2
	並盛	1,101	35.5	46.4	135.8	6.9
	大盛	1,334	40.4	54.4	171.1	8.5
	メガ	1,823	49.6	63.3	264.4	11.1
	キング	2,401	60.2	72.6	378.0	12.8
ソーセージカレー	ミニ	641	20.2	27.7	79.8	4.1
	並盛	944	26.2	36.0	130.8	5.7
	大盛	1,177	31.0	44.0	166.1	7.4
	メガ	1,664	40.3	53.0	258.8	10.1
	キング	2,242	50.9	62.3	372.4	11.7
ほうれん草カレー	ミニ	425	9.9	8.7	77.8	2.4
	並盛	727	15.9	17.0	128.8	4.0
	大盛	961	20.8	25.0	164.1	5.7
	メガ	1,447	30.0	34.0	256.8	8.4
	キング	2,026	40.6	43.3	370.4	10.0
チーズソーセージカレー	ミニ	638	20.1	27.5	79.7	4.0
	並盛	941	26.1	35.8	130.8	5.7
	大盛	1,175	31.0	43.8	166.1	7.4
	メガ	1,661	40.2	52.8	258.7	10.1
	キング	2,240	50.8	62.1	372.3	11.7
チーズほうれん草カレー	ミニ	601	21.1	22.0	80.8	3.4
	並盛	903	27.1	30.3	131.8	5.1
	大盛	1,137	32.0	38.3	167.1	6.8
	メガ	1,623	41.2	47.3	259.8	9.5
	キング	2,202	51.8	56.6	373.4	11.1
肉2倍牛カレー	ミニ	831	28.6	40.8	87.5	6.1
	並盛	1,134	34.6	49.1	138.5	7.8
	大盛	1,367	39.5	57.1	173.8	9.5
	メガ	1,856	48.7	66.0	267.1	12.0
	キング	2,434	59.3	75.3	380.7	13.7

カレー	やわらかチキンカレー	ミニ	624	33.3	19.1	80.2	4.9
		並盛	927	39.3	27.4	131.2	6.6
		大盛	1,160	44.2	35.4	166.5	8.2
		メガ	1,647	53.4	44.4	259.1	10.9
		キング	2,225	64.0	53.7	372.8	12.6
	にんにくやわらかチキンカレー	ミニ	667	35.3	19.7	87.3	5.0
		並盛	969	41.3	28.0	138.3	6.7
		大盛	1,203	46.2	36.0	173.7	8.3
		メガ	1,689	55.4	44.9	266.3	11.0
		キング	2,268	66.0	54.2	379.9	12.7
	チーズやわらかチキンカレー	ミニ	800	44.5	32.4	83.2	6.0
		並盛	1,103	50.5	40.7	134.2	7.6
		大盛	1,336	55.4	48.7	169.5	9.3
		メガ	1,823	64.6	57.7	262.1	12.0
		キング	2,401	75.2	67.0	375.8	13.7
	すき家の特製辛口ソース		14	0.2	0.7	1.6	0.5
こ だ わ り 丼	旨だしとりそばろ丼	ミニ	614	29.0	13.7	92.9	3.4
		並盛	683	30.2	13.9	108.5	3.4
		大盛	822	32.5	14.4	139.8	3.4
		特盛	999	47.8	20.8	152.7	6.0
	まぐろたたき皿	並盛	183	22.8	8.8	2.6	0.7
	まぐろたたき丼	並盛	617	30.3	10.5	100.1	1.7
		大盛	763	32.8	11.0	133.1	1.7
		特盛	940	54.8	19.9	133.9	2.8
	まぐろユッケ丼	並盛	724	37.7	17.3	104.3	2.8
		大盛	870	40.2	17.8	137.3	2.8
		特盛	1,076	62.8	27.8	142.1	4.8
	山かけまぐろたたき丼	並盛	665	31.6	10.5	110.6	1.9
		大盛	811	34.1	11.0	143.6	1.9
		特盛	988	56.1	19.9	144.4	3.0
う な ぎ	うな皿	並盛	255	16.0	17.3	8.5	1.8
		特盛	509	31.9	34.6	16.8	3.7
	うな丼	並盛	679	23.1	18.7	104.1	2.2
		大盛	826	25.5	19.2	137.2	2.5
		特盛	1,063	41.2	36.5	141.9	3.7
	うな牛皿	並盛	458	26.0	34.1	11.7	2.1
		特盛	700	41.5	52.0	16.3	3.0
	うな牛	並盛	892	33.2	35.4	109.7	3.0
		大盛	1,040	35.7	35.9	142.9	3.4
		特盛	1,282	51.1	53.9	147.4	4.2

定食	牛皿定食	並盛	871	33.1	32.4	111.9	5.0
		中盛	1,014	40.2	43.5	115.7	5.8
		2倍盛	1,176	48.2	55.8	120.2	6.8
	おろしポン酢牛皿定食	並盛	806	27.3	26.8	115.7	6.1
		中盛	949	34.4	37.9	119.5	6.9
		2倍盛	1,111	42.4	50.2	124.0	7.9
	山かけとろろ牛皿定食	並盛	923	34.6	32.6	123.2	5.2
		中盛	1,066	41.7	43.7	127.0	6.0
		2倍盛	1,228	49.7	56.0	131.5	7.0
	鮭定食	ミニ	454	21.5	10.3	70.9	5.2
		並盛	592	23.9	10.7	102.1	5.4
		大盛	732	26.4	11.2	133.6	5.7
	納豆定食	ミニ	460	19.3	10.3	74.3	4.2
		並盛	598	21.7	10.7	105.5	4.4
		大盛	737	24.0	11.2	136.8	4.6
	鮭・納豆定食	ミニ	580	32.3	17.8	74.3	5.6
		並盛	718	34.7	18.2	105.5	5.8
		大盛	857	37.0	18.7	136.8	6.1
	さば定食	ミニ	499	18.2	16.7	70.9	4.1
		並盛	637	20.6	17.1	102.1	4.3
		大盛	776	22.9	17.6	133.4	4.6
	さば納豆定食	ミニ	617	28.0	23.7	73.5	4.4
		並盛	755	30.4	24.1	104.7	4.6
		大盛	894	32.7	24.6	136.0	4.9
朝食	たまかけ朝食	ミニ	440	15.7	10.3	72.1	3.6
		並盛	578	18.1	10.7	103.3	3.8
		大盛	717	20.4	11.2	134.6	4.1
	納豆たまかけ朝食	ミニ	477	19.0	11.8	74.6	3.7
		並盛	615	21.4	12.2	105.8	4.0
		大盛	754	23.7	12.7	137.1	4.2
	牛たまかけ朝食	ミニ	550	21.2	18.4	75.7	4.0
		並盛	688	23.6	18.8	106.9	4.0
		大盛	827	25.9	19.3	138.2	4.0
	焼鮭たまかけ朝食	ミニ	593	29.6	20.8	72.8	4.8
		並盛	731	32.0	21.2	104.0	5.1
		大盛	870	34.3	21.7	135.3	5.3
	塩さばたまかけ朝食	ミニ	605	25.4	24.2	72.2	4.0
		並盛	743	27.8	24.6	103.4	4.2
		大盛	882	30.1	25.1	134.7	4.4
	まぜのっけ朝食	ミニ	411	15.0	8.1	70.2	2.9
		並盛	549	17.4	8.5	101.4	3.1
		大盛	688	19.7	9.0	132.7	3.4
	牛まぜのっけ朝食	ミニ	521	20.5	16.2	73.9	3.3
		並盛	659	22.9	16.6	105.1	3.3
		大盛	798	25.2	17.1	136.4	3.3
	納豆まぜのっけ朝食	ミニ	448	18.2	9.7	72.8	3.1
		並盛	586	20.6	10.1	104.0	3.3
		大盛	725	22.9	10.6	135.3	3.5
	焼鮭まぜのっけ朝食	ミニ	564	28.9	18.6	70.9	4.1
		並盛	702	31.3	19.0	102.1	4.4
		大盛	841	33.6	19.5	133.4	4.6
	塩さばまぜのっけ朝食	ミニ	576	24.7	22.0	70.3	3.2
		並盛	714	27.1	22.4	101.5	3.5
		大盛	853	29.4	22.9	132.8	3.7
	自社製ベーコンエッグ朝食	ミニ	573	21.0	22.4	72.8	4.3
		並盛	711	23.4	22.8	104.0	4.5
		大盛	850	25.7	23.3	135.3	4.8
	納豆ベーコンエッグ朝食	ミニ	610	24.2	23.9	75.3	4.5
		並盛	748	26.6	24.3	106.5	4.7
		大盛	887	28.9	24.8	137.8	5.0

朝食	牛小鉢ベーコンエッグ朝食	ミニ	683	26.5	30.5	76.5	4.7
		並盛	821	28.9	30.9	107.7	4.7
		大盛	960	31.2	31.4	139.0	4.7
	ソーセージエッグ朝食	ミニ	597	22.8	23.5	75.0	4.6
		並盛	735	25.2	23.9	106.2	4.8
		大盛	874	27.5	24.4	137.5	5.1
	納豆ソーセージエッグ朝食	ミニ	634	26.0	25.0	77.5	4.8
		並盛	772	28.4	25.4	108.7	5.0
		大盛	911	30.7	25.9	140.0	5.2
	牛小鉢ソーセージエッグ朝食	ミニ	701	28.0	31.5	76.7	4.9
		並盛	839	30.4	31.9	107.9	4.9
		大盛	978	32.7	32.4	139.2	4.9

お子様メニュー	お子様牛丼		394	13.2	16.7	47.9	1.0
	お子様チーズ牛丼		442	15.9	19.8	50.4	1.7
	お子様カレー		275	6.2	3.5	55.0	1.3
	お子様チーズカレー		324	8.9	6.6	57.5	1.8
	お子様とりそば丼		336	21.1	5.6	50.9	1.9
すきすきセット	すきすきセット（爽健美茶）		19	0.0	0.0	5.1	0.1
	すきすきセット（緑茶）		19	0.5	0.0	5.1	0.0
	すきすきセット（黒烏龍茶）		24	0.5	0.0	5.6	0.0
	すきすきセット（コーラ）		118	0.0	0.0	30.0	0.0
	すきすきセット（カルピス）		143	0.5	0.3	35.0	0.0
	すきすきセット（ファンタメロン）		129	0.0	0.0	32.7	0.0
	すきすきセット（オレンジジュース）		122	0.5	0.3	29.7	0.0
	すきすきセット（ぶどうジュース）		111	0.6	0.6	29.1	0.0
	すきすきセット（りんごジュース）		113	0.2	0.4	27.9	0.0
おかず	ごはん	ミニ	277	4.6	1.0	62.6	0.0
		並盛	415	7.0	1.4	93.8	0.0
		大盛	554	9.3	1.9	125.0	0.0
		特盛	761	12.8	2.6	172.0	0.0
	みそ汁		38	2.3	1.4	5.6	2.2
	とん汁		110	6.6	5.6	8.2	2.8
	あさり汁		53	7.2	1.1	4.1	3.9
	カレールー 単品		259	6.2	15.4	23.9	3.3
	おしんこセット		52	3.1	1.7	6.5	3.0
	3点セット		131	9.9	7.4	6.7	3.3
	たまごセット		123	9.2	7.3	4.3	2.3
	冷やっこセット		126	9.7	6.2	8.0	2.1
	サラダセット（ドレッシング除く）		64	3.8	1.9	9.3	2.3
	オクラサラダセット（ドレッシング除く）		74	4.4	1.9	11.6	2.3
	サラダ（ドレッシング除く）		28	1.5	0.3	5.8	0.1
	オクラサラダ（ドレッシング除く）		37	2.1	0.3	8.1	0.1
	シーザーサラダ		81	2.5	6.2	4.0	1.1
	おしんこ		13	0.7	0.1	2.3	0.9
	牛小鉢		111	5.6	8.1	3.9	0.9
	たまご		84	6.9	5.7	0.2	0.2
	おんたま		84	6.9	5.7	0.2	0.2
	からあげ	2個	123	10.1	6.8	5.2	0.8
		6個	368	30.4	20.5	15.5	2.5
	ベーコン 単品		100	5.1	8.8	0.0	0.7
	ソーセージ 単品		124	6.9	9.9	2.2	1.0
	さしみチキン 単品		85	16.1	1.4	2.1	0.4
	鮭		153	13.9	10.5	0.7	1.3
	塩サバ		165	9.7	13.9	0.1	0.4
	山かけ		52	1.5	0.1	11.4	0.2
	かつぶしオクラ		30	2.4	0.1	5.9	0.9
	キムチ単品		30	1.6	0.4	5.0	1.8
	含め煮（大豆）		38	1.4	2.1	3.5	0.7
	フライドにんにく 単品		43	2.0	0.6	7.2	0.1
	青ねぎ		1	0.1	0.0	0.2	0.0
	冷やっこ		88	8.7	4.7	3.0	0.0
	納豆		84	7.0	4.3	5.8	0.0

おかず	味付のり		3	0.6	0.1	0.6	0.1
	コチュジャンだれ		19	0.4	0.7	2.7	0.6
	とろ〜り3種チーズ		178	11.3	13.4	3.5	1.0
	すき家特製マヨネーズ		110	0.3	12.1	0.1	0.3
	おろしポン酢		24	1.1	0.1	6.0	1.1
	ごまドレッシングボトル		54	0.5	5.0	1.7	0.6
	高菜明太マヨ		97	1.8	8.7	4.1	2.1
	高菜		29	1.2	2.0	2.9	1.4
	明太マヨ		68	0.6	6.7	1.2	0.6
	ほうれん草		13	2.1	0.0	1.9	0.2
	やわらかチキン		213	25.4	10.4	4.3	2.7
ドリンク・デザート	りんごジュース		78	0.2	0.4	21.4	0.0
	ぶどうジュース		92	0.6	0.6	24.0	0.0
	アサヒスーパードライ（中瓶）		210	2.0	0.0	15.0	0.1
	ノンアルコールビール		0	0.0	0.0	0.0	0.0
	コカ・コーラ	M	99	0.0	0.0	24.8	0.0
		L	133	0.0	0.0	33.5	0.0
	ミニッツメイドオレンジ	M	108	0.5	0.2	24.6	0.0
		L	146	0.6	0.3	33.2	0.0
	ファンタメロン	M	110	0.0	0.0	27.6	0.0
		L	149	0.0	0.0	37.2	0.0
	カルピス	M	122	0.5	0.2	29.9	0.0
		L	164	0.6	0.3	40.3	0.0
	爽健美茶		0	0.0	0.0	0.0	0.0
	緑茶		0	0.5	0.0	0.0	0.0
	黒烏龍茶		5	0.5	0.0	0.5	0.1
	ホットコーヒー（砂糖・ミルクを除く）		7	0.4	0.0	1.2	0.0
	アイスコーヒー（砂糖・ミルクを除く）	M	4	0.2	0.0	0.8	0.0
		L	6	0.3	0.0	1.0	0.0
	コーヒーゼリーキャラメルラテ	M	157	3.1	4.6	27.0	0.3
		L	317	5.8	9.3	40.5	0.5
	黒糖ゼリーほうじ茶ラテ	M	174	2.6	3.4	33.6	0.3
		L	272	5.1	6.8	47.7	0.5
	黒糖ゼリー宇治抹茶ラテ	M	184	5.9	5.1	29.0	0.2
		L	221	7.7	6.7	32.3	0.3
	Sukiシェイク いちご	S	194	3.2	6.0	31.9	0.2
		M	276	4.5	8.6	45.1	0.3
		L	338	5.9	11.6	52.4	0.4
	Sukiシェイク 巨峰	S	200	3.1	6.0	33.7	0.1
		M	284	4.5	8.6	47.5	0.2
		L	388	6.0	11.6	65.4	0.3
	スティックシュガー		12	0.0	0.0	3.0	0.0
	ガムシロップ		37	0.0	0.0	9.2	0.0
	コーヒーフレッシュ		11	0.2	1.0	0.2	0.0
	カットリngo		19	0.1	0.0	5.1	0.0
	なめらかキャラメルぷりん		189	3.6	13.3	13.7	0.1
	とろけるダブルショコラ		193	3.6	12.5	17.6	0.1

※店舗によって、お取り扱いメニューが異なる場合がございます。