战乱，不管是造反还是侵略，其原生动力/根本原因是人活不下去了，要抢东西吃。

游牧，渔猎民族最容易出现这种状态，因为其生存模式，逐水草而居，不可持续的发展模式，随着人口增长，其资源局限性就出现了。

汉族一直是农牧民族，以农业畜牧业为主，是可持续的发展模式，能做到自给自足

所以史书里外部战乱一般都是XX犯边，内部战乱就是民不聊生/造反。

王朝统一后，鲜少有见继续对外征战的。唯一一个例外是蒙元。

自足民族，内部治理，防范游牧民族

各朝代修长城，防战马冲击的

种菜天赋

强盗民族，强盗文化

资本主义，美元，铸币税，吸血全球供养美国

延申自由市场-自由竞争-新冠平民死亡

我国的资本无序扩张，盯住的是国内老百姓的菜钱

郑和下西洋，时间，当时的各国状态

回来后的心态变化

西方名人对中国的尊崇

直到鸦片大规模倾销之期，中国对外国还是贸易顺差

茶叶，瓷器，丝绸