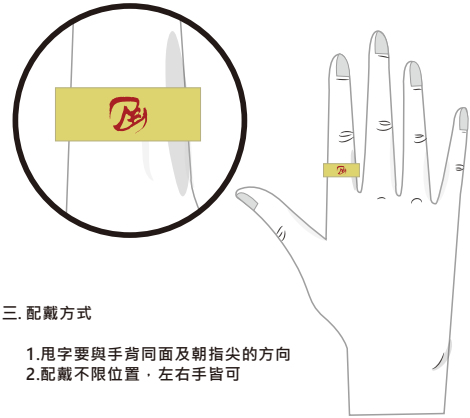




amor PingShuai Ring
8ZR1 甩戒

使用說明書

- 一. 包裝內容
- 1.甩戒
 - 2.USB充電線
 - 3.使用說明書
- 二. 基本規格
1. 產品名稱/型號: 甩戒 amor PingShuai Ring/8ZR1
 2. 尺寸:
寬度: 8mm. 厚度: 3.5mm. 主體重量: 4-6 g (依尺寸)
 3. 材質: 鈦鋼 (SUS316L)、醫療級環氧樹脂
 4. 感應器: 高精度加速度感應器、PPG心率感應器
 5. 電池
充電類型: 磁吸式充電(USB type A)
電量: 24mAh可充電式鋰電池
 6. 訊號輸出: 藍牙BLE 5.0
 7. 工作溫度: 0°C ~ 45 °C
 8. 儲存溫度: -10°C ~ 55 °C
 9. 防護等級: IP65



三. 配戴方式

- 1.甩次要與手背同面及朝指尖的方向
- 2.配戴不限位置，左右手皆可

九. 韌體更新說明-2

此時會取得更新檔，請保持網路連線

更新檔下載後，確認與戒指連線，此時戒指請靠近手機

即可開始更新

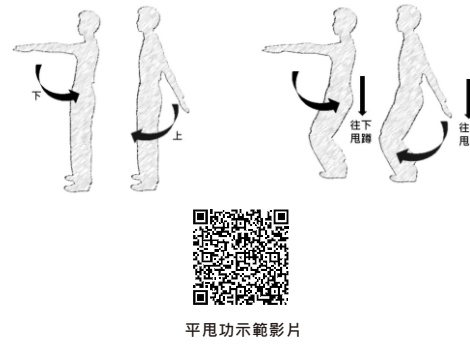
更新完成後，按下完成後，請重新打開APP後即可使用



十. 平甩記錄

平甩手次數: 往下甩動跟往上甩動為一次平甩手次數

蹲下次數: 往下平甩蹲跟往上甩蹲為一次蹲下次數



四. 裝置使用說明

- 1.第一次使用，請先插上充電線，此時會看到戒指內側閃綠燈，表示已經啟動甩戒
- 2.甩戒啟動後，在未使用狀態，可存放約3天。建議在未使用時亦須插上充電線
- 3.戒指沒有配戴時，會進入省電狀態，此時若搖動戒指可將其喚醒
- 4.若戒指電量用盡會進入休眠模式，請插上充電線重新啟動裝置，並與APP連線同步時間
- 5.平甩手練功記錄: 配戴甩戒練功，會自動量測平甩手次數、時間及下蹲次數
- 6.身心活力自動量測:
a)為連續練功超過10分鐘後
b)每兩小時會啟動自動量測功能，量測時間3分鐘
- 7.身心活力量測時請保持靜止，若在量測中有晃動現象，會導致數據無法分析，而此次不會顯示在APP記錄

五. 燈號顯示

插上充電線: 閃綠燈 (每1秒一閃)
進入省電模式後喚醒: 閃綠燈 (每3秒一閃)
低電量: 閃紅燈
充電飽電: 恆亮綠燈
需與APP連線同步時間: 恆亮紅燈

六. 下載甩戒APP



* 在安裝APP時，需要允許存取裝置定位及開啟藍芽

七. 註冊帳號

進入APP開機畫面後，點選“註冊”

首次開啟APP需同意本產品免責聲明，閱讀後請在“我已滿18歲”方框打勾

輸入手機號碼/Email，按下寄送簡訊

在您手機/Email上會得到一組密碼(至少八碼，不限英數字)，填入此驗證碼

驗證成功後，設定註冊密碼(至少八碼，不限英數字)，完成登入



依據每日練功累積的時間與分段狀況，可分為三種階段:
•一炷呵成:當日至少有一筆連續30分鐘的練功記錄
•間斷完成:當日多筆累積時數有30分鐘以上的練功記錄
•未完成:當日練功時間未超過30分鐘

連續100天有練功完成即為築基成功1次
若完成百日築基，築基天數會重新計算

十二. 身心活力量測 (主動量測)

確認APP與戒指有連線後(會顯示戒指電量)，在主畫面中的下半部，點擊“量測”按鈕

此時戒指會開始量測，請保持靜止不動，時間為3分鐘

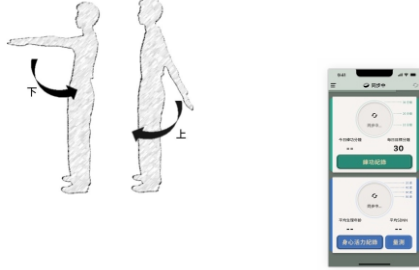
量測完後，會自動同步分析，會顯示在APP上，可點進入看此次紀錄

若同步量測數據可分析，會顯示在APP上會顯示此次紀錄

十二. 身心活力量測 (自動量測)

在連續練功10分鐘後靜止，戒指會啟動自動量測，請保持靜止3分鐘

接著打開APP，確認APP與戒指有連線後，會自動開始同步資料，可至身心活力記錄看此筆量測資料
*若沒有量測成功，不會顯示訊息跟紀錄



八. 配對裝置-1

登入後，點擊“+”按鈕進行配對

配對中，請將戒指靠近手機，點擊按鈕進行配對

配對完成後，回到主畫面，會顯示電池電量。再點擊“選單”按鈕

此時選單會在螢幕側邊出現，點擊“戒指”

在戒指資訊中，檢查所配對到的戒指MAC號碼是否正確



八. 配對裝置-2

亦可以從左上角選單上按下配對戒指

APP會列出偵測到的戒指MAC ID，請選擇裝置MAC ID進行配對

配對中

配對成功

配對完成後，回到主畫面，會顯示電池電量



九. 韌體更新說明-1

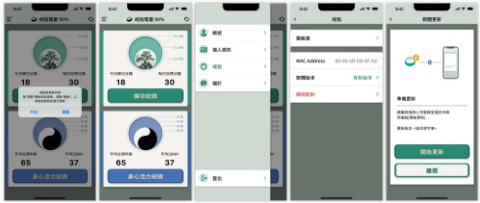
當有新版韌體可供更新時，開啟APP會顯示可更新訊息

此時左上角選單的地方會有一個綠點，打開選單

點選有綠色字的“戒指”

此時韌體版本會顯示“有新版”，點選進行更新

按下“開始更新”



十三. 身心活力記錄說明-1

在主畫面中的下半部為當日平均生理年齡，點擊“身心活力記錄”按鈕後

會顯示的百日身心活力記錄(太極圖及生理年齡)及心率的趨勢，點列表

可以得到當日的生理年齡及心率的趨勢，點列表

可以得到當次的生理年齡、SDNN及自律神經平衡比例及心率



十三. 身心活力記錄說明-2

生理年齡依據自律神經總體活性來判定，並依據母體資料庫進行比對。正常狀況下，若年齡越年輕表示活性好，相對的，如果年齡越大則為自律神經活性過低，需注意身體狀態及生活作息正常與否

SDNN為正常心跳間距之標準差；單位為毫秒。此標準差就是代表自律神經強弱的程度。在正常情形下，SDNN與年紀成反比，也就是說年紀越輕，SDNN越高，年紀越大，SDNN越弱。因此可以使用SDNN可以作為一個人是否比同齡人老或年輕的指標

太極圖用來表示自律神經的狀況，白代表交感神經，黑代表副交感神經，依照量測出來的心率變異指數可計算出三種自律神經狀態活性:

- 平衡: 表示自律神經活性正常，生理機能穩定
- 偏向交感: 交感神經活性較高者，可能有失眠、壓力大、易熱、易怒、易煩躁、血壓偏高、頭痛、心跳過快等症狀
- 偏向副交感: 副交感神經活性叫高者，可能有過敏體質、精神不振、易冷、暈眩、消化不良、血壓偏低、疲倦等症狀

NCC 警語:

LP0002低功率射頻器材技術規範_章節3.8.2

取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

廠商資訊

廠商名稱: 麗臺科技股份有限公司

廠商地址: 新北市中和區建一路166號18樓

消費者服務電話: +886 2 82265800