个体的烦恼和社会问题 （15 ， 7500）

今天我们展望全世界， 我们经历了从二战结束后的全世界的复苏和发展到冷战结束之后的乐观到对二十一世纪的向往。 现在我们真正到达了二十一世纪之后，大家似乎更多对将来是充满焦虑。

在个人层面，全球很多人也是越来越多感到了生活的各种烦恼，乐观的态度受到了很大的打击。

1. 个体的烦恼
   1. 烦恼的共性
   2. 主要方面的烦恼
   3. 具体的例子
   4. 乌托邦的解决方式
2. 社会问题
   1. 贫富差距
   2. 男女关系
   3. 环境破坏
   4. 各区域的例子
      1. 美国
      2. 欧洲
      3. 非洲
      4. 中东
      5. 印度
   5. 问题的原因和难处
   6. 乌托邦的解决方法

1个体的烦恼

人生充满烦恼是大家默认的事实，中国人说“人生不如意事十常八九”。

1.1 烦恼的共性

每个人都有自己不同的烦恼， 那大部分烦恼的共性是什么呢？ 理想的生活是每个人只干自己想干的事情，但现实中要生存，有责任，要符合社会的规则造成现实的生活跟理想的生活有很大的差距，即使对条件比较好的群体来说也是。 烦恼最根本来自于很多想干的事情干不了，很多不想干的事情都需要去干。

1.2 主要方面的烦恼

宏观来看，大部分人的烦恼主要也就来自于几大方面：

生存：必须工作，干自己不喜欢干的工作；钱不够花，没有足够的钱去干自己想干的事情；买房买车养孩子等都需要钱

工作：工作的压力，复杂的人际关系；工作和家庭之间的取舍；工作和健康的取舍；

爱情：欺骗，背叛，抛弃，伤心，找不到自己喜欢的人，孤单

孩子：很大的责任也是很多操心

父母：年迈的父母的照顾也是很大的一个压力

健康：为了工作为了家庭而牺牲健康

家庭：亲戚的各种需求

朋友：互相帮忙的压力

当然很多事情都具有两面性的，也不光是烦恼也有乐趣，比如养育孩子。

1.3 常见的具体例子

【这部分像剧本】

我们每个人观察我们自己和身边人的生活就能看到很多类似于以下列举的例子。

小白领：高房价低工资只能居住在偏远破烂的房子，每天上下班要挤很久地铁和公交车，上班时各种压力各种勾心斗角，下班后筋疲力尽

场景1：破烂拥挤的房子

场景2：闹钟六点半起床

场景3：两小时拥挤的公交加地铁

场景4：跑到公司为了按时打卡

场景5：领导的各种要求和责备，领导的不公平

场景6：不配合的同事们

场景7：应酬为了催客户的回款，客户也是做着不容易的生意，为了应酬而喝多

场景8：应酬后加班

场景9: 半夜才回家休息，心疼没有地铁只能打车公司还不给报销

场景10：房东催着交房租，得等工资才有钱交房租

场景11：公司业务不好裁人，找不到好的新工作

场景12：买房子买不起

爱情：

场景1：现实的女人：有没有房子啊？没有？那就不用见了。

场景2：花心的男人：已经找了一个漂亮贤惠的老婆，碰到美女仍然找美女

场景3：善良漂亮能干的女人找不到合适的男朋友

场景4：父母过年催结婚

小家庭: 白天忙工作，晚上忙孩子，养孩子的高额费用，操心要不要给孩子上这些昂贵的补习班，不上就怕比不过别的孩子

场景1：放学老师说孩子怎么比同学们差啊？ 要上补习班；一算补习班那么多钱

场景2：公司要加班，孩子需要接，如何选择？

场景3：丈夫找了年轻漂亮的女朋友，跟妻子离婚

场景4：妻子为了孩子一个人照顾孩子，暂时不找新的男朋友

老人

场景1：父亲有点老年痴呆买了很多上门推销的无用的产品

场景2：工作太忙没时间陪伴父母

场景3：父母有明显的代购没法沟通，按照理解还得陪伴

场景4：父母看病需要很多钱，花费自己所有的积蓄

看病

场景1：挂不上号，黄牛

场景2：很挤物理环境很差的公立医院，医生没有耐心几分钟就把病人给打发走了

场景3：私立医院，很贵

场景4：需要动手术，怕医生不认真，给医生塞红包

家人的干涉

* 关系密切的大家庭带来各方面的干涉，缺乏隐私
* 各种亲戚需要帮忙，出于面子或欠的人情智能去帮

朋友

* 朋友帮忙，面子和人情

1.4 乌托邦的解决方法

针对这些烦恼，乌托邦社会里都有很直接的解决方案：没有你必须干的事情，没有你不想要的压力和责任，只有你自己想干的事情， 你想干的事情想实现的目标都可以梦想成真。 基本的生存系统更是有永久的保障，所以不用赚钱不用工作。

2 社会问题

社会问题是整个社会层面的问题，但最终也是影响到每一个人的生活和幸福程度的。 社会问题也可以看成是个体的烦恼的聚集。

2.1 贫富差距

资本主义的基本模式是需要经济不停增长。 从工业革命时代开始，依靠市场经济制度和技术创新我们是有了几百年的增长，但这个长期是不可持续的。 过分消费，贫富差距，工人的失业率等等问题逐步变得严重。

市场经济是相对优化的制度：利用人的自私心理来促进经济的发展。 市场经济里 企业是充分竞争，这样每个公司和每个员工都会有很大的压力。 全球化导致更加大范围的竞争也是提高了这种压力。 全球化是必然的趋势也不应该去阻止，但确实让很多人的生活质量下降。

经济周期是西方经济学默认的规律， 但对普通老百姓来说每次经济的萧条都是有很直接的负面影响的。 另外宏观经济里消费者的预期是非常重要的，大家不看好将来会使经济发展更加缓慢。

很多人也都感觉到了市场经济并不是最优的制度，但问题在于目前也没有更好的制度。

贫富差距一定程度是市场经济不可避免的部分。 历史上极端的贫富差距都会带来政治上的不稳定性也是对老百姓的生活最不利的。 马克思当年分析的资本主义的瓦解主要来自于资本主义造成的贫富差距， 当然之后资本主义国家都加了一定程度的现在所谓的社会主义的成分，其实也是马克思提到的一些社会保障措施来控制贫富差距问题。 现在资本主义的继续存在和发展的必要条件之一就是这些社会主义的基本保障， 随着社会的变化需要国家继续给社会底层提供社会保障。

全世界总体的生活水平一直在提高， 但贫富差距是全世界普遍的问题，给世界带来政治和经济的不稳定。

Thomas Piketty的《Capital In the Twenty-first Century》的核心话题就是逐步加深的贫富差距问题。他建议的解决方案是 财富税加上更高的收入税；连作者本人都觉得在现实中很难实现。

Martin Ford的《Rise of the Robots》 讨论的主要是自动化让大部分人失业， 只有资本的拥有者才能赚钱。 他的建议是基本保障工资制度；作者也承认这种社会主义的保障手段在美国有非常大的阻力。 他的解决方案不一定能实施，但他提出的问题确是实实在在的问题，是所有国家必须面对的问题。 按照目前的趋势来预测，进一步的自动化会继续增加贫富差距造成更多的社会矛盾也会让贫穷国家更难模仿包括中国等亚洲国家走出贫困的恶性循环。 现有的社会保障体制一部分还是社会精英们出了自我利益为了保障社会的稳定性， 但将来的社会有了机器人工作都不需要大部分人的劳动付出。

Thomas Friedman的 《Thank You for Being Late》描叙的是不远的将来的社会问题包括贫富差距。 但是他对将来是过分的乐观，觉得普通的美国人通过学习和努力可以保证就业。 他提的解决方案有特别怀旧的感觉，有对他长大的二十世纪五六十年代的怀念，那确实是一个比较美好的时代。 但是现在是不同的时代不同的文化，我们很难去重复同样的解决方案来解决将来的问题。

相对比一下，美国的经济更发达国家更强大但美国人民的生活是不如欧洲人民幸福的。 今天中国是比美国更加极端的状况：中国人非常勤奋，中国经济飞快地发展，对国家的发展和强大是很有利的，但是导致中国人的生活质量因为工作而变得很低。

从大部分个人的角度， 欧洲特别是北欧的生活是今天的世界上是相对理想的生活，但不幸的是大家的生活离这个理想越来越远。

2.2 男女关系

婚姻制度也是相对优化的制度， 但本身是存在很多根本性的问题的因为男人和女人的需求是不匹配的，双方没法互相满足对方需求的。 所以婚姻制度造成现在很多方面的社会问题：背叛，欺骗，婚外情，对孩子们的不负责任， 等等。

Simone de Beauvior的《The Second Sex》是经典的一本关于女性被压迫的书。

2.3 环境破坏

为了经济的发展，最简单的方式都是会对环境带来挺大的负面影响的。 发达国家基本上都是经济改善了之后才回头重新来处理环境问题的， 目前依然没法接近消除对环境的影响。 不发达国家发展成发达国家需要大量的资源并产生额外的环境污染， 中国最近几年最明显的例子就是雾霾。

另外一方面全世界的人口在继续增长导致更多的资源消耗和相关的环境污染 ，很多人都觉得现有的资源无法支撑全世界的人都达到发达国家的生活水平。 特别是贫穷国家，人口的增加不光是个环境问题也让它们更加难脱离贫困状态。

现在很多专家都觉得人为造成的气候变化特别是气候变暖会对将来的天气带来很大的变化导致更大程度影响到我们的生活，只是目前大家还不确定到底多大多快的影响。

2.4 各区域的例子

2.4.1 美国

综合来看美国肯定还是世界上最强大的国家而且它的创新能力依然非常强大包括这本书里饮用的大部分书也是美国人写的， 而且目前还没有任何其他国家真正和能它较量的。 但是美国也存在很多社会问题包括贫富差距，低效的政府，社会群体的分裂等。

美国最大的社会问题也是贫富差距问题。 富人的收入一直快速增长，但中产阶级最近几十年的情况却完全不一样。 中产阶级的实际工资降低，失业率提高，工作更难找，能找到的很多也是更低质量的工作，economic mobility降低。 最基本的问题就是中产阶级的生活水平的降低。

Donald Trump能赢2016的美国总统竞选很大一部分说明了美国中产阶级特别是蓝领阶级的失望和对将来失去希望。 如果美国经济很好美国人民对生活充满希望的话，Trump完全没有赢的可能性。 美国梦是穷人从全世界移民到美国然后通过自身的努力一代比一代过得好，当然一直都没有那么理想，但现在这样的可能性的越来越小了。 人是很大程度看预期的，没有将来更好的希望就容易绝望； 现在的很多美国人确实很难比上一代过得更好也对将来失去了信心。

以前美国的蓝领工人不需要太多的教育拥有普通的工作就能过着舒服的中产阶级的生活， 现在很多变成失业了， 生产制造很多都移到成本更低更加勤奋愿意吃苦的中国和其他发展中国家去了。

Trump一方面给这些蓝领希望能够恢复之前的中产阶级生活，另外一方面通过指责中国人墨西哥人穆斯林等来让这些美国人觉得有scapegoat也能因为有共同的敌人而团结在Trump周围。 我们不得不说这个跟二十世纪三十年代希特勒在德国上台有一定的类似之处，不过美国仍然是世界上最强大到国家它的状态也比德国当时要好多了， 所以对美国的将来我们总体还是可以乐观的， 变成二战前德国那样的可能性是可以忽略的. 但Trump即使他希望也很难真正改善蓝领阶层的生活。

2.4.2 欧洲

欧洲人的生活目前在全世界是相对最安逸最幸福的，但在越来越全球化竞争的今天，欧洲人的生活方式是不可持续的。 全球化的最终结果是全球越来越平等， 但对发达国家来说这种平等包括同样的能力和努力会带来同样的收入， 也就是说没有理由欧洲人应该比亚洲人人过得更加轻松并且更加富有。

全球化的经济造成了欧洲的很多工作流向了第三世界国家包括中国， 这样欧洲人的生活水平必定会下降特别是底层民众的生活水平。 人民的生活水平的下降也促成了最近几年欧洲民粹主义的扩张。

2.4.3 非洲

了解非洲的近代历史包括长期不稳定的政治和广泛的贫穷是很容易让人悲观的一件事。 跟别的地区相比，非洲的长期贫困可以看成我们今天世界的一大失败； 更可怕的是连专家们都觉得改变的难度极高，一种都看不到希望的感觉。

2.4.4 中东

中东是另一个极其不稳定也让人悲观的地区。各个国家对中东资源的掠夺， 长期的宗教冲突，殖民主义的历史后遗症等等造成了中东的政治不稳定和老百姓的艰难生活。

2.4.5 印度

印度的贫富差距是非常极端的，但幸亏暂时有宗教（主要是印度教）的存在而让穷人能够接受贫困的生活也没有对富人有那么多的抱怨。 更长期来看，宗教的力量很有可能会弱化，那样极有可能会给印度社会带来很大的动乱。

虽然印度这些年特别是2000年左右依靠给西方国家特别是美国做IT外包有了不少经济上的发展，但是有十亿左右极其贫穷的人口来说对任何一个国家都是一个极大的挑战，也是整个印度发展的巨大的障碍。 如何能逐步改善这十亿人口的生活水平应该是印度最大的困难。

* 1. 问题的原因和难处

这些社会问题的根本原因还是基因，制度和文化这三大因素造成的。

看历史，通过文化和制度的改善，全世界现有的社会都还有一定的优化空间，但难度也是非常大的。

* 1. 乌托邦的解决方式

乌托邦是依托几个核心技术的支持来彻底改变社会制度从而根本性地解决目前的绝大部分社会问题。