請盡可能回答以下問題。這些結果將幫助我們更好地識別您的皮膚類型，以便為您配對最適合您的護膚產品。

1. 在照片中，您的臉看起來很油光：  
   a) 從不  
   b) 有時  
   c) 經常  
   d) 總是
2. 如果您只上粉底不上散粉，兩到三小時後您的妝容會看起來：  
   a) 斑駁或結塊  
   b) 平滑  
   c) 發亮  
   d) 條紋和發亮  
   e) 我不使用粉底
3. 如果您不使用保濕霜，您的臉部皮膚感覺緊繃：  
   a) 總是  
   b) 有時  
   c) 很少  
   d) 從不
4. 您有堵塞的毛孔（黑頭或白頭）：  
   a) 從不  
   b) 很少  
   c) 有時  
   d) 總是

為每個 a 答案給自己 1 分，每個 b 2 分，每個 c 3 分，每個 d 4 分，每個 e 2.5 分。

總分 \_\_\_\_\_\_\_

 4-10 乾性 D  
 11-16 油性 O

1. 護膚產品（包括潔面乳、保濕霜、爽膚水和化妝品）會導致您的臉部出現痤瘡、發疹、發癢或刺痛：  
   a) 從不  
   b) 很少  
   c) 經常  
   d) 總是
2. 您是否曾被診斷出痤瘡或酒渣鼻？  
   a) 沒有  
   b) 朋友說我有  
   c) 是  
   d) 是，嚴重情況
3. 防曬霜會使您的皮膚發癢、灼熱、起疹子或變紅：  
   a) 從不  
   b) 很少  
   c) 經常  
   d) 總是
4. 您可以在臉部和身體上使用普通肥皂而沒有問題嗎？  
   a) 可以  
   b) 大多數時間可以  
   c) 不可以

每個 a 答案給自己 1 分，每個 b 給自己 2 分，每個 c 給自己 3 分，每個 d 給自己 4 分，每個 e 給自己 2.5 分

全部的 \_\_\_\_\_\_\_

 4-10（耐）R

 11-16（敏感）S

1. 您的上唇或臉頰有任何深色斑點嗎？  
   a) 沒有  
   b) 不確定  
   c) 有，但不太明顯  
   d) 有，非常明顯
2. 當您曬太陽時，臉上的深色斑點會加重嗎？  
   a) 我沒有深色斑點  
   b) 不確定  
   c) 稍微加重  
   d) 加重很多
3. 您的自然頭髮顏色是什麼？  
   a) 金色  
   b) 棕色  
   c) 黑色  
   d) 紅色
4. 當您曬太陽時，您會長雀斑嗎？  
   a) 沒有  
   b) 一些  
   c) 經常  
   d) 我的皮膚已經很黑，所以很難說  
   e) 我從不曬太陽
5. 當您幾個月後第一次曬太陽時，您的皮膚會：  
   a) 只曬傷  
   b) 曬傷然後變黑  
   c) 變黑

每個 a 答案給自己 1 分，每個 b 給自己 2 分，每個 c 給自己 3 分，每個 d 給自己 4 分，每個 e 給自己 2.5 分

全部的 \_\_\_\_\_\_\_

 5-10（無色素）N

 11-20（有色）P

1. 您有臉部皺紋嗎？  
   a) 沒有，即使是動作時也沒有  
   b) 只有在我動臉時  
   c) 動作時和休息時都有一些  
   d) 即使我不笑或皺眉，也有皺紋
2. 您一生中是否有持續曬太陽超過兩周每年？如果有，總共多少年？請計算任何戶外活動，如打高爾夫球、戶外工作等。  
   a) 從不  
   b) 一到五年  
   c) 五到十年  
   d) 超過十年
3. 您一生中是否曾經進行過每年不超過兩周的季節性曬太陽？（包括暑假）如果有，多久一次？  
   a) 從不  
   b) 一到五年  
   c) 五到十年  
   d) 超過十年
4. 您曾經多少次使用過日光浴床？  
   a) 從不  
   b) 一到五次  
   c) 五到十次  
   d) 很多次
5. 您的自然皮膚顏色（未曬太陽時）是什麼？  
   a) 深色  
   b) 中等  
   c) 淺色  
   d) 非常淺色

為每個 a 答案給自己 1 分，每個 b 2 分，每個 c 3 分，每個 d 4 分，每個 e 2.5 分。

總分 \_\_\_\_\_\_\_

 5-10 緊繃的皮膚 T  
 11-20 更易產生皺紋的皮膚 W