护肤步骤

洁面

皮肤遭受一天的污染及辐射，让皮肤上积累了太多的污垢，如果不彻底洁净，皮肤慢慢地就会变得干涩粗糙。不要过度清洁皮肤，皂基成分洗面奶和暴力洗脸手法，会让角质层变薄形成敏感肌。

爽肤水

属于化妆水的一类，能够起到二次清洁、补充角质层水分和收缩毛孔的重要作用。

精华

和水乳最大的区别在功效和吸收。

乳液或面霜

**面霜**：护肤品中一种不可或缺的产品，和乳液的功效差不多，它的作用是可以覆盖在皮肤表层形成一种保护膜，可以有效进行补水以及锁水的效果，同时还可以阻挡空气中的有害物质，修复肌肤细纹、深层活化肌肤等效果。一般是护肤步骤中的最后使用（当然，如果是白天使用的话，护肤步骤的倒数第二步使用，也就是防晒之前使用）。

面霜质地比起乳液来说要浓稠厚重一些，所以选择面霜的肤质一般是干皮妹纸、中性肌肤，如果是油皮、混合皮在选用面霜上一般会在秋冬季节或者选用质地相对轻薄清爽的面霜。

面霜种类一般有保湿面霜、美白面霜、抗老面霜。

**保湿面霜**一般含水量极高，而且很好吸收，成分中含有玻尿酸（透明质酸），甘油，氨基酸，胶原蛋白，维他命原B5，AHA等，可以迅速渗透到肌肤内部，帮助肌肤保湿补水以及锁水，缓解肌肤干燥缺水状况，让肌肤持久保持水润状态。

**美白面霜**中添加有美白成分，如熊果素，传明酸，鞣花酸，左旋C等，可以改善肌肤暗沉，同时也又兼顾补水锁水。适合想要美白肤色的妹纸们。

**抗老面霜**有紧致肌肤、抗皱抗细纹的效果，成分中含有维他命A，胶原蛋白，胜肽和Q10等，适合熟龄肌以及初期想要抗衰老的仙女们。

防晒