

# Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH)

Este guia apresenta de forma detalhada a **Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH)**, estabelecida no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), e o papel crucial que os profissionais de saúde desempenham em sua aplicação.

A PNAISH foi criada para tirar o homem da **invisibilidade** nos serviços de saúde, promovendo o acesso e o cuidado integral.

## Sumário

1. Contexto e Origem da PNAISH
  2. Objetivo da PNAISH e Instrumentalização Profissional
  3. O Foco da Política: Acesso, Acolhimento e Descentralização
  4. Os Cinco Eixos Estruturantes da PNAISH 4.1. Eixo: Acesso e Acolhimento 4.2. Eixo: Paternidade e Cuidado 4.3. Eixo: Doenças Prevalentes 4.4. Eixo: Violência e Acidentes 4.5. Eixo: Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva
- 

## 1. Contexto e Origem da PNAISH

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH) foi lançada oficialmente em **2009**.

Sua criação não foi um processo rápido; ela surgiu após quase **dois anos de discussão e debate**. Esse processo de construção envolveu ativamente diversos **segmentos do governo** e também o **controle social**.

A PNAISH é, portanto, o produto desse amplo debate, pensando em **diretrizes e princípios** que fossem capazes de atender efetivamente às demandas específicas da população masculina.

## 2. Objetivo da PNAISH e Instrumentalização Profissional

O principal objetivo da PNAISH é garantir que os profissionais de saúde na linha de frente — a chamada **"ponta"** do sistema — estejam **instrumentalizados** e preparados para lidar com as temáticas pertinentes relacionadas à saúde do homem.

Essa instrumentalização visa **aprimorar e alinhar** as práticas de rotina diária desses profissionais com aquilo que está sendo planejado na política em relação aos seus eixos.

O curso de Ensino a Distância (EAD) em saúde integral do homem, fruto da parceria entre o Ministério da Saúde e a Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), exemplifica essa estratégia de fortalecimento do conhecimento e **instrumentalização da ponta** para que os profissionais possam trabalhar com essas informações no território onde atuam.

## Tirando o Homem da Invisibilidade

A PNAISH exige que o **olhar do profissional de saúde** seja direcionado para a população masculina, buscando **tirar esse homem da invisibilidade**. Para isso, é essencial **melhorar a ambiência local** do serviço de saúde, de modo que o homem se reconheça como um **sujeito do cuidado**.

## 3. O Foco da Política: Acesso, Acolhimento e Descentralização

A PNAISH estabeleceu diretrizes e princípios focados em três pilares principais para garantir o atendimento às demandas do homem:

1. **Acesso e Acolhimento:** Pensando em como o homem pode acessar o serviço de saúde e como ele deve ser recebido.
2. **Descentralização da Assistência:** A política busca a distribuição das ações de assistência dentro da rede do SUS, garantindo que os serviços estejam disponíveis nos diferentes níveis de atenção.

## 4. Os Cinco Eixos Estruturantes da PNAISH

A política é organizada em **cinco eixos temáticos** fundamentais que orientam as ações e as práticas dos profissionais de saúde. Os profissionais precisam ter **referências de como trabalhar** em cada um desses eixos.

### 4.1. Eixo: Acesso e Acolhimento

Este eixo é central para superar as barreiras que impedem o homem de buscar o serviço de saúde.

- **Objetivo:** Quer pensar em como os profissionais de saúde podem **acolher esse homem** e, inversamente, como o homem pode **acessar o serviço de saúde**.
- **Estratégia Prática:** Uma das estratégias pensadas é a possibilidade de oferecer um **horário ampliado do serviço**, reconhecendo que a rotina de trabalho masculina pode ser um obstáculo para o acesso em horários comerciais tradicionais.

### 4.2. Eixo: Paternidade e Cuidado

Este eixo foca na dimensão social e familiar da saúde do homem.

- **Objetivo:** Promover a melhoria do **vínculo** do pai com a esposa e o filho.
- **Estratégia Principal:** O foco central deste eixo é a estratégia do **pré-natal do parceiro**.
- **Duplo Cuidado:** O pré-natal do parceiro é uma estratégia que visa **cuidar da saúde do homem**, trabalhando questões como a **sífilis** e fortalecendo o **vínculo** que esse homem terá com a família.

### 4.3. Eixo: Doenças Prevalentes

Este eixo aborda o manejo e a prevenção das principais condições de saúde que afetam a população masculina.

- **Foco Principal:** Trabalhar as **doenças crônicas**.
- **Articulação:** Além das doenças crônicas, o eixo se articula com outras áreas do Ministério da Saúde que já atuam na **redução de danos**.
- **Promoção e Prevenção:** O objetivo é garantir a qualidade de vida do homem, seja na **promoção da saúde** ou na **prevenção**.
- **Exemplos:** Critérios relacionados à **obesidade** e à **alimentação** são incluídos neste eixo.

#### 4.4. Eixo: Violência e Acidentes

Este eixo trata das causas externas e dos fatores sociais que comprometem a saúde e a segurança masculina.

- **Prevenção:** Quer trabalhar a prevenção do **suicídio**, a **violência doméstica** e a **violência por parceiros íntimos**.
- **Grupos Vulneráveis:** Inclui também a prevenção da **violência contra grupos LGBT**.
- **Masculinidades:** O eixo busca **repensar as masculinidades**, visando a construção de uma nova realidade cultural em que esses homens possam se espelhar e modificar comportamentos de risco.
- **Causas Externas:** Inclui a questão dos **acidentes**, como as **causas externas**, **acidentes evitáveis** e **acidentes de trânsito**.

#### 4.5. Eixo: Saúde Sexual e Saúde Reprodutiva

Este eixo abrange a saúde e os direitos relacionados à sexualidade e à reprodução.

- **Foco:** Trabalhar a questão dos **direitos sexuais e direitos reprodutivos**, considerando a **perspectiva de gênero**.
- **Condições Específicas:** Aborda questões como **disfunções eréteis** e diversos tipos de **cânceres**.
- **Destaque:** É dado um destaque especial ao **câncer de pênis**, que é notado como algo **prevalente** na população masculina.

---

## Resumo Prático

Tópico	Conceito Central	Termos-Chave
Origem da PNAISH	Criada em 2009 após amplo debate com segmentos do governo e <b>controle social</b> .	Diretrizes e Princípios, 2009.

<b>Objetivo Geral</b>	Instrumentalizar profissionais da ponta para alinhar a prática à política e tirar o homem da <b>invisibilidade</b> .	Instrumentalizar a ponta, Ambiência local, Sujeito do cuidado.
<b>Pilhares da Assistência</b>	Foco em garantir o acesso e a distribuição de serviços na rede SUS.	Acesso e Acolhimento, <b>Descentralização da assistência</b> .
<b>Eixo 1</b>	<b>Acesso e Acolhimento:</b> Melhorar o recebimento e acesso aos serviços.	Horário ampliado do serviço.
<b>Eixo 2</b>	<b>Paternidade e Cuidado:</b> Fortalecer o vínculo familiar.	<b>Pré-natal do parceiro</b> (Estratégia principal), Sífilis, Vínculo familiar.
<b>Eixo 3</b>	<b>Doenças Prevalentes:</b> Foco em doenças crônicas e qualidade de vida.	Doenças crônicas, Redução de danos, Promoção e prevenção (Obesidade, Alimentação).
<b>Eixo 4</b>	<b>Violência e Acidentes:</b> Prevenção de causas externas e violências.	Suicídio, Violência contra <b>grupos LGBT, Repensar as masculinidades</b> , Causas externas, Acidentes de trânsito.
<b>Eixo 5</b>	<b>Saúde Sexual/Reprodutiva:</b> Abordagem de direitos e condições específicas.	Direitos sexuais/reprodutivos, Perspectiva de gênero, Disfunções eréteis, <b>Câncer de pênis</b> .

---

## Fixação e Revisão – Questões para Estudo

**1. Interpretação de Conceitos (Invisibilidade)** O principal objetivo da PNAISH, segundo a aula, é tirar o homem da **invisibilidade**. Explique o que significa esta invisibilidade no contexto da saúde pública e qual estratégia estrutural (além dos eixos) é proposta para combatê-la.

Resposta: \_\_\_\_\_

**2. Associação entre Termos (Estratégias Chave)** O eixo **Paternidade e Cuidado** foca no fortalecimento do vínculo familiar. Qual é a estratégia principal mencionada na política para alcançar esse objetivo, e como ela, simultaneamente, cuida da saúde do homem?

Resposta: \_\_\_\_\_

**3. Raciocínio Clínico (Aplicação da Equidade e Gênero)** O eixo **Violência e Acidentes** menciona a necessidade de repensar as masculinidades e incluir a violência contra grupos LGBT. Como a inclusão de temas como a violência contra grupos LGBT se relaciona com a necessidade de construção de uma nova realidade cultural dentro da PNAISH?

Resposta: \_\_\_\_\_

**4. Interpretação de Conceitos (Eixos e Articulação)** O eixo **Doenças Prevalentes** não se restringe apenas às doenças crônicas. Além disso, ele articula-se com outras áreas do Ministério da Saúde que trabalham na **redução de danos**. Cite exemplos práticos de ações de promoção da saúde e prevenção que podem ser realizadas neste eixo.

Resposta: \_\_\_\_\_

**5. Aplicação Prática (Barreiras de Acesso)** O eixo **Acesso e Acolhimento** propõe o uso de **horário ampliado do serviço**. Explique como essa medida visa atender uma das demandas mais comuns que dificultam o acesso do homem aos serviços de saúde.

Resposta: \_\_\_\_\_

---

## Gabarito Comentado

**1. Interpretação de Conceitos (Invisibilidade)** O principal objetivo da PNAISH, segundo a aula, é tirar o homem da **invisibilidade**. Explique o que significa esta invisibilidade no contexto da saúde pública e qual estratégia estrutural (além dos eixos) é proposta para combatê-la.

**Resposta:** A invisibilidade no contexto da PNAISH refere-se ao fato de o homem, historicamente, não se reconhecer como um **sujeito do cuidado** ou não buscar ativamente os serviços de saúde, tornando-se menos visível nas estatísticas de prevenção e mais nas de morbidade e mortalidade por causas evitáveis. A estratégia estrutural proposta para combater isso é **melhorar a ambiência local** nos serviços de saúde para incentivar o reconhecimento e a busca por assistência.

**2. Associação entre Termos (Estratégias Chave)** O eixo **Paternidade e Cuidado** foca no fortalecimento do vínculo familiar. Qual é a estratégia principal mencionada na política para alcançar esse objetivo, e como ela, simultaneamente, cuida da saúde do homem?

**Resposta:** A estratégia principal é o **pré-natal do parceiro**. Esta ação é focada em melhorar o **vínculo** do pai com a esposa e o filho e, ao mesmo tempo, **cuidar da saúde do**

**homem.** Ao participar do pré-natal, o homem tem acesso a exames e orientações, permitindo o trabalho de questões como a **sífilis** (prevenção da transmissão vertical e tratamento) e a promoção de sua própria saúde.

**3. Raciocínio Clínico (Aplicação da Equidade e Gênero)** O eixo **Violência e Acidentes** menciona a necessidade de repensar as masculinidades e incluir a violência contra grupos LGBT. Como a inclusão de temas como a violência contra grupos LGBT se relaciona com a necessidade de construção de uma nova realidade cultural dentro da PNAISH?

**Resposta:** O objetivo é **repensar as masculinidades** e construir uma **nova realidade cultural**. Tradicionalmente, modelos rígidos de masculinidade podem levar a comportamentos de risco, resistência à busca por cuidado ou atos de violência. Incluir a atenção à violência contra grupos LGBT reconhece que as vulnerabilidades à violência e a necessidade de saúde abrangem todos os homens, e que o serviço deve ser inclusivo e trabalhar contra os padrões culturais (incluindo a homofobia e transfobia) que geram violência, cumprindo o mandato de atendimento integral.

**4. Interpretação de Conceitos (Eixos e Articulação)** O eixo **Doenças Prevalentes** não se restringe apenas às doenças crônicas. Além disso, ele articula-se com outras áreas do Ministério da Saúde que trabalham na **redução de danos**. Cite exemplos práticos de ações de promoção da saúde e prevenção que podem ser realizadas neste eixo.

**Resposta:** Este eixo visa a **promoção da saúde** e a **prevenção** para garantir a qualidade de vida. Exemplos práticos incluem ações preventivas e de manejo de **doenças crônicas** e o trabalho com temas como **obesidade** e **alimentação**. A articulação com a **redução de danos** sugere ações voltadas para mitigar os riscos associados ao uso de substâncias, por exemplo, em conjunto com o tratamento de doenças crônicas.

**5. Aplicação Prática (Barreiras de Acesso)** O eixo **Acesso e Acolhimento** propõe o uso de **horário ampliado do serviço**. Explique como essa medida visa atender uma das demandas mais comuns que dificultam o acesso do homem aos serviços de saúde.

**Resposta:** Muitos homens trabalhadores formais não conseguem acessar os serviços de saúde durante o horário de funcionamento habitual (comercial) devido à sua jornada de trabalho. A oferta de um **horário ampliado do serviço** é uma estratégia direta para remover essa barreira de acesso, possibilitando que o homem acesse o serviço sem comprometer sua rotina profissional, facilitando o acolhimento e a adesão ao cuidado.

---