



INDICACIONES Y RECOMENDACIONES POSTQUIRURGICAS

1. No levantar la lengua para verse la herida
2. Limitar el habla durante las primeras horas de cirugía
3. No escupir con fuerza
4. Habrá sensación de dificultad para tragar la saliva
5. Cuando pasa el efecto de la anestesia y baja la inflamación se sienten los hilos de sutura puede picar es normal
6. Puede presentar un color morado en la base es la lengua es normal
7. No tocar la herida, realizar la higiene oral con cuidado con jeringa
8. No enjuague la boca durante las primeras 48 horas. No se debe escupir ni hacer movimientos repetitivos de succión, no tomar líquidos con sorbete.
9. Dieta blanda primer y segundo día a temperatura ambiente, beber abundantes líquidos. Evitar alimentos irritantes.

10. No comer carne de chancho, mariscos, lácteos.

11. Reposo (no realizar actividad de esfuerzo físico por 8 días), Mantener una postura en que la cabeza este a nivel más alto del cuerpo (dormir semi sentado), el primer día

12. Recomendamos no fumar durante el postoperatorio (por lo menos 15 días después de la intervención quirúrgica). No alcohol

13. En caso de continuar con problemas para pronunciación de sonidos se recomienda interconsulta con FONIATRA

14. En caso de urgencia llamar al teléfono:

0967885039

Dra. Diana Rodríguez