



## CLAREAMIENTO DENTAL

### RECOMENDACIONES POST TRATAMIENTO

1. Molestias por sensibilidad tiene un tiempo estimado de 3 a 5 días, puede ser dolor agudo el primer día, luego del procedimiento.
2. Evitar alimentos muy fríos o calientes, ya que puede producir sensibilidad dentaria.
3. Evita ingerir ciertos alimentos y bebidas que puedan provocar una pigmentación dental, como en el caso del: Café, té, vino tinto, bebidas energizantes, caramelos, chocolates, frutos rojos, entre otros por 2 meses  
Cítricos entre ellos se encuentran las frutas ácidas como el Kiwi, la piña, naranja, lima y limones.
4. USAR SORBETE para ingerir bebidas con colorantes
5. Evita fumar
6. No uso de enjuagues bucales por 2 días
7. Utiliza una pasta de dientes sensibles
8. Mantener una buena y constante higiene bucal (Puede presentarse sensibilidad durante el cepillado dental)
9. La cubeta individual mantenerla limpia y seca

*Dra. Diana Rodríguez*  
**ODONTÓLOGA- ORTODONCISTA**

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

PACIENTE:.....C.I.....He comprendido claramente los efectos y cuidados posteriores al clareamiento dental, por lo que autorizo a la Dra. Diana Rodríguez a realizar el procedimiento

FIRMA DE RESPONSABILIDAD.....

Fecha: