

সশস্ত্র বাহিনীর সৈনিক পদের মেডিকেল টেস্টে অনেকগুলো বিষয় দেখা হয়, কারণ একজন সৈনিককে শারীরিকভাবে সক্ষম ও সুস্থ হতে হয়। নিচে কিছু গুরুত্বপূর্ণ বিষয় উল্লেখ করা হলো যা সাধারণত মেডিকেল টেস্টে পরীক্ষা করা হয়:

১. শারীরিক মাপ:

- উচ্চতা: নির্দিষ্ট উচ্চতা থাকতে হয়, যা বাহিনীর নিয়ম অনুযায়ী ভিন্ন হতে পারে।
- ওজন: উচ্চতা ও বয়স অনুসারে নির্দিষ্ট ওজন থাকতে হয়। অতিরিক্ত ওজন থাকলে অযোগ্য বিবেচিত হতে পারেন।
- বুকের মাপ: স্বাভাবিক ও প্রসারণ অবস্থায় বুকের নির্দিষ্ট মাপ থাকতে হয়।

২. দৃষ্টিশক্তি:

- সাধারণ দৃষ্টিশক্তি: চশমা বা লেন্স ছাড়া নির্দিষ্ট দূরত্ব থেকে বস্তু দেখার ক্ষমতা পরীক্ষা করা হয়।
- রঙিন দৃষ্টি (**Colour Blindness**): রঙ চিনতে পারার ক্ষমতা পরীক্ষা করা হয়। রঙিন দৃষ্টি সমস্যা থাকলে সাধারণত অযোগ্য বিবেচিত করা হয়।
- চোখের অন্যান্য সমস্যা: টেরা চোখ, ফ্লকোমা বা অন্যান্য চোখের রোগ পরীক্ষা করা হয়।

৩. শ্রবণ ক্ষমতা:

- কানের পর্দা এবং শ্রবণ ক্ষমতা পরীক্ষা করা হয়। কানের কোনো সমস্যা যেমন: কানের পর্দা ফাটা বা কম শ্রবণ ক্ষমতা থাকলে অযোগ্য বিবেচিত হতে পারেন।

৪. দাঁত:

- দাঁতের অবস্থা পরীক্ষা করা হয়। ক্যাভিটি, দাঁত অনুপস্থিতি বা অন্যান্য বড় ধরনের দাঁতের সমস্যা থাকলে তা দেখা হয়।

৫. শরীরের গঠন ও অঙ্গপ্রত্যঙ্গ:

- হাড় ও পেশী: ফ্ল্যাট ফুট (Flat Foot), নক-নি (Knock Knee - যখন হাঁটু লেগে যায়), বাঁকা মেরুদণ্ড (Spinal curvature), বা কোনো ধরনের বিকৃতি আছে কিনা তা দেখা হয়।
- হার্নিয়া বা হাইড্রোসিস: পুরুষদের ক্ষেত্রে হার্নিয়া (Hernia) বা হাইড্রোসিস (Hydrocele) আছে কিনা তা পরীক্ষা করা হয়।
- পাইলস (**Piles**): পাইলসের সমস্যা আছে কিনা তা পরীক্ষা করা হয়।
- চামড়ার রোগ (**Skin Diseases**): কোনো গুরুতর চামড়ার রোগ আছে কিনা তা দেখা হয়।
- ট্যাটু: শরীরে ট্যাটু থাকলে অনেক সময় তা অযোগ্যতার কারণ হতে পারে, যদিও এটি বাহিনীর নির্দিষ্ট নীতিমালার উপর নির্ভর করে।
- শরীরের অন্যান্য সমস্যা: কোনো অঙ্গের অনুপস্থিতি, অতিরিক্ত আঙুল বা অন্য কোনো অস্বাভাবিকতা পরীক্ষা করা হয়।

৬. অভ্যন্তরীণ স্বাস্থ্য পরীক্ষা:

- রক্তচাপ (**Blood Pressure**) ও পালস রেট (**Pulse Rate**): রক্তচাপ ও হৃদস্পন্দন স্বাভাবিক আছে কিনা তা দেখা হয়।
- রক্ত পরীক্ষা (**Blood Test**): রক্তের বিভিন্ন প্যারামিটার যেমন - হিমোগ্লোবিন, রক্তের গ্রুপ, বিভিন্ন রোগের উপস্থিতি (যেমন - হেপাটাইটিস, এইডস) পরীক্ষা করা হয়।
- মূত্র পরীক্ষা (**Urine Test**): মূত্রে কোনো অস্বাভাবিকতা বা সংক্রমণ আছে কিনা তা পরীক্ষা করা হয়।
- এক্স-রে (**X-ray**): ফুসফুস বা হাড়ের কোনো সমস্যা আছে কিনা তা দেখতে এক্স-রে করা হতে পারে।
- যৌনাঙ্গ পরীক্ষা (**Private Part Exam**): পুরুষদের ক্ষেত্রে যৌনাঙ্গ পরীক্ষা করা হয়। এটি হাইড্রোসিস, ভেরিকোসেল বা অন্যান্য কোনো সমস্যা আছে কিনা তা যাচাই করার জন্য করা হয়।

৭. মানসিক স্বাস্থ্য:

- যদিও সরাসরি মানসিক পরীক্ষা কম করা হয়, তবে প্রার্থীর আচরণ, কথাবার্তা, ও সামগ্রিক মানসিক অবস্থা লক্ষ্য করা হয়। কোনো গুরুতর মানসিক সমস্যা থাকলে তা অযোগ্যতার কারণ হতে পারে।

গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শ:

- মেডিকেল টেস্টে যাওয়ার আগে নিজের শরীরের কোনো ছোটখাটো সমস্যা থাকলে তা সারিয়ে নেওয়ার চেষ্টা করুন।
- শারীরিক অনুশীলনের মাধ্যমে নিজেকে সুস্থ ও ফিট রাখুন।
- আগের থেকে কোনো জটিল রোগ থাকলে, তা বাহিনীতে যোগদানের ক্ষেত্রে বাধা হতে পারে।

সশস্ত্র বাহিনীর (সেনাবাহিনী, নৌবাহিনী, বিমানবাহিনী) মেডিকেল পরীক্ষার বিস্তারিত নিয়মাবলী এবং যোগ্যতার মাপকাঠি তাদের নির্দিষ্ট নিয়োগ বিজ্ঞপ্তিতে উল্লেখ করা থাকে। তাই আবেদন করার পূর্বে সংশ্লিষ্ট বাহিনীর নিয়োগ বিজ্ঞপ্তি ভালোভাবে দেখে নেওয়া উচিত।