

## **ВВЕДЕНИЕ**

Профессия педагога относится к числу социально значимых и эмоционально насыщенных видов деятельности. Учитель ежедневно взаимодействует с обучающимися, родителями и коллегами, несёт ответственность не только за передачу знаний, но и за формирование личности учащегося. В условиях постоянных изменений в системе образования, роста требований к качеству обучения и увеличения объёма профессиональных обязанностей педагог всё чаще сталкивается с психологическими перегрузками.

Одним из негативных последствий длительной профессиональной деятельности является развитие профессиональных деформаций. Под данным понятием понимаются устойчивые изменения личностных качеств и поведения специалиста, возникающие под влиянием специфики его профессии. Для педагогов эта проблема особенно актуальна, поскольку профессиональные деформации напрямую отражаются на качестве образовательного процесса и межличностных отношениях с обучающимися.

Актуальность данной темы обусловлена тем, что профессиональные деформации педагога могут приводить к снижению эффективности обучения, ухудшению психологического климата в образовательной среде и профессиональному неблагополучию самого учителя. Осознание причин и проявлений данных деформаций является важным условием их своевременной профилактики.

Целью данного доклада является рассмотрение сущности профессиональных деформаций педагога, анализ их основных видов, причин возникновения и последствий, а также определение возможных путей профилактики и преодоления.

В рамках работы предполагается решение следующих задач: раскрыть понятие профессиональной деформации, охарактеризовать наиболее распространённые формы деформаций в педагогической деятельности и обозначить меры по их предупреждению.

## **ПОНЯТИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕФОРМАЦИИ**

Профессиональная деформация представляет собой процесс и результат изменения личностных характеристик специалиста, возникающих в ходе длительного выполнения профессиональной деятельности. Эти изменения формируются постепенно и закрепляются в виде устойчивых установок, моделей поведения и способов реагирования, которые выходят за рамки профессиональной ситуации и проявляются в повседневной жизни.

В педагогической деятельности профессиональные деформации обусловлены спецификой профессии, связанной с постоянным контролем, оцениванием, необходимостью управлять поведением обучающихся и поддерживать

дисциплину. Со временем данные профессионально необходимые качества могут приобретать чрезмерно выраженный характер и превращаться в деформированные личностные черты, такие как излишняя категоричность, назидательность или стремление к тотальному контролю.

Важно отличать профессиональную деформацию от профессионального выгорания. Профессиональное выгорание представляет собой состояние эмоционального, психического и физического истощения, возникающее в результате длительного стресса. В то время как выгорание связано прежде всего с утратой энергии и мотивации, профессиональная деформация затрагивает структуру личности и выражается в устойчивых изменениях поведения и отношения к окружающим. При этом профессиональное выгорание может выступать одной из причин формирования профессиональных деформаций.

К основным причинам возникновения профессиональных деформаций у педагогов относятся длительная эмоциональная нагрузка, высокая степень ответственности за результаты обучения, необходимость постоянного соответствия социальным ожиданиям, а также недостаток психологической поддержки и условий для профессионального восстановления. Существенную роль играет и отсутствие регулярной рефлексии собственной деятельности, что способствует закреплению неэффективных и деструктивных моделей поведения.

Таким образом, профессиональная деформация педагога является сложным и многогранным явлением, требующим осознанного отношения к профессиональной деятельности и системной профилактической работы.

## **ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЕФОРМАЦИЙ ПЕДАГОГА**

Профессиональные деформации педагога проявляются в различных формах и затрагивают как стиль профессионального поведения, так и личностные качества. Наиболее распространённые виды профессиональных деформаций можно выделить следующим образом.

**Авторитарность** является одной из наиболее часто встречающихся деформаций в педагогической деятельности. Она выражается в стремлении к жёсткому контролю, подавлению инициативы обучающихся и доминированию в общении. Педагог с выраженной авторитарностью склонен использовать директивный стиль общения, что может снижать мотивацию учащихся и ухудшать психологический климат в коллективе.

**Формализм и шаблонность мышления** проявляются в утрате творческого подхода к обучению. Педагог начинает действовать по отработанным схемам, избегает новых методов и технологий, ограничивается выполнением

формальных требований. В результате образовательный процесс становится однообразным, а интерес обучающихся к учебной деятельности снижается.

**Эмоциональное выгорание** как форма профессиональной деформации характеризуется эмоциональной опустошённостью, раздражительностью и снижением удовлетворённости профессией. Педагог утрачивает эмоциональную вовлечённость в работу, что негативно отражается на качестве взаимодействия с обучающимися и коллегами.

**Снижение уровня эмпатии** выражается в утрате способности понимать эмоциональное состояние других людей и сопереживать им. Педагог становится менее чувствительным к индивидуальным особенностям обучающихся, что может приводить к формальному отношению к их проблемам и потребностям.

**Профессиональный цинизм** проявляется в скептическом и пренебрежительном отношении к учащимся, родителям и образовательным ценностям в целом. Такой педагог склонен обесценивать результаты своей деятельности и воспринимать профессию исключительно как источник формальных обязанностей.

**Ригидность мышления** заключается в неспособности адаптироваться к изменениям и принимать новые педагогические подходы. Педагог с данной деформацией отвергает инновации, негативно относится к реформам в образовании и предпочитает привычные методы работы, даже если они теряют эффективность.

Перечисленные виды профессиональных деформаций редко проявляются изолированно и чаще всего сочетаются друг с другом, усиливая общее негативное воздействие на личность педагога и образовательный процесс.

## **ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАЗВИТИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЕФОРМАЦИЙ**

Развитие профессиональных деформаций у педагога обусловлено совокупностью объективных и субъективных факторов, связанных как со спецификой профессиональной деятельности, так и с условиями её осуществления. Эти факторы постепенно накапливаются и оказывают длительное воздействие на личность специалиста.

Одним из ключевых факторов является **особенность педагогической деятельности**, предполагающая постоянное взаимодействие с большим количеством людей. Педагог вынужден регулярно контролировать, оценивать и корректировать поведение обучающихся, что требует значительных эмоциональных и психических ресурсов. Длительное пребывание в ситуации

повышенной ответственности способствует формированию устойчивого напряжения.

Существенную роль играет **высокая эмоциональная нагрузка**. Работа с детьми и подростками сопровождается необходимостью учитывать их индивидуальные особенности, эмоциональные реакции и социальные проблемы. При отсутствии условий для эмоционального восстановления это может приводить к истощению и развитию негативных личностных изменений.

**Повышенные социальные ожидания и ответственность** также способствуют возникновению профессиональных деформаций. От педагога ожидается не только высокий уровень профессионализма, но и безусловное соблюдение морально-нравственных норм, что нередко приводит к внутреннему конфликту между личными возможностями и предъявляемыми требованиями.

Важным фактором является **недостаточная поддержка со стороны администрации и профессионального сообщества**. Отсутствие психологической помощи, формальный характер повышения квалификации и ограниченные возможности для профессионального роста снижают уровень удовлетворённости трудом и способствуют закреплению деструктивных форм поведения.

Кроме того, развитию профессиональных деформаций способствует **профессиональная изоляция**. Ограничено общение с коллегами, недостаток обмена опытом и поддержки приводят к замыканию педагога в рамках собственных профессиональных установок, что усиливает ригидность мышления и сопротивление изменениям.

Таким образом, сочетание высокой нагрузки, ответственности и недостатка ресурсов для восстановления создаёт благоприятные условия для формирования профессиональных деформаций педагога.

## **ПОСЛЕДСТВИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЕФОРМАЦИЙ**

Профессиональные деформации педагога оказывают негативное влияние не только на самого специалиста, но и на обучающихся, а также на образовательный процесс в целом. Их последствия носят комплексный характер и затрагивают различные уровни взаимодействия в образовательной среде.

Для личности педагога профессиональные деформации проявляются в снижении удовлетворённости профессией, росте эмоционального напряжения и утрате профессиональной мотивации. Педагог может испытывать хроническую усталость, раздражительность и чувство профессионального

неблагополучия. В ряде случаев деформации приводят к утрате интереса к саморазвитию и профессиональному росту, что закрепляет негативные личностные изменения.

Для обучающихся последствия профессиональных деформаций педагога выражаются в ухудшении качества педагогического взаимодействия. Авторитарный стиль общения, формализм и снижение эмпатии препятствуют формированию доверительных отношений, снижают учебную мотивацию и могут негативно отражаться на эмоциональном состоянии учащихся. В условиях неблагоприятного психологического климата у обучающихся возрастает уровень тревожности и снижается интерес к учебной деятельности.

На уровне образовательного процесса профессиональные деформации педагога приводят к снижению эффективности обучения и воспитания. Использование устаревших методов, отсутствие гибкости и инновационного подхода ограничивают возможности развития обучающихся. Кроме того, ухудшается общий психологический климат в образовательной организации, что может негативно сказываться на работе педагогического коллектива в целом.

Таким образом, профессиональные деформации педагога имеют долгосрочные последствия, которые затрагивают все стороны образовательного процесса и требуют своевременного выявления и коррекции.

## **ПРОФИЛАКТИКА И ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЕФОРМАЦИЙ**

Профилактика и преодоление профессиональных деформаций педагога требуют комплексного подхода, включающего как личностные усилия самого специалиста, так и организационную поддержку со стороны образовательного учреждения. Своевременное выявление признаков деформации позволяет снизить их негативное влияние и сохранить профессиональное здоровье педагога.

Важную роль играют **личностные ресурсы педагога**, в частности способность к самоанализу и осознанному отношению к собственной деятельности. Регулярная рефлексия профессионального опыта помогает выявлять негативные изменения в поведении и корректировать стиль взаимодействия с обучающимися. Осознание границ профессиональной роли также способствует сохранению психологического равновесия.

Значимым фактором профилактики является **постоянное повышение квалификации**. Освоение новых педагогических технологий, методов обучения и форм работы способствует поддержанию профессионального интереса и снижает риск ригидности мышления. Участие в профессиональных

сообществах и обмен опытом с коллегами расширяют профессиональный кругозор и способствуют личностному развитию.

**Психологическая поддержка** педагога также является важным условием профилактики профессиональных деформаций. Консультации с психологом, участие в тренингах по управлению стрессом и развитию эмоциональной компетентности помогают снизить уровень эмоционального напряжения и предотвратить выгорание.

Со стороны образовательной организации необходимы **организационные меры**, направленные на создание благоприятных условий труда. К ним относятся рациональное распределение нагрузки, поддержка со стороны администрации, формирование позитивного психологического климата в коллективе и признание профессиональных достижений педагогов.

Таким образом, профилактика профессиональных деформаций возможна при условии осознанного отношения педагога к своей профессии и системной поддержки со стороны образовательной среды.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

В ходе данного доклада была рассмотрена проблема профессиональных деформаций педагога как значимого психологического и педагогического явления. Анализ показал, что профессиональные деформации формируются под влиянием специфики педагогической деятельности, высокой эмоциональной нагрузки и повышенной социальной ответственности, сопровождающих работу учителя.

Были охарактеризованы основные виды профессиональных деформаций, такие как авторитарность, формализм, эмоциональное выгорание, снижение эмпатии, профессиональный цинизм и ригидность мышления. Установлено, что данные деформации негативно отражаются как на личности самого педагога, так и на обучающихся и образовательном процессе в целом.

Особое внимание было уделено вопросам профилактики и преодоления профессиональных деформаций. Осознанное отношение к профессиональной деятельности, развитие навыков самоанализа, повышение квалификации и психологическая поддержка со стороны образовательной организации являются важными условиями сохранения профессионального здоровья педагога.

Таким образом, своевременное выявление и предупреждение профессиональных деформаций способствует повышению качества педагогической деятельности, созданию благоприятной образовательной среды и профессиональному долголетию педагога.

