

北戴河医院重症医学科

心肺复苏考核标准

考生姓名_____考核时间_____

项目	内 容	操 作 要 求	标准分	扣分	实得分
心肺复苏	1.评估环境	观察周围环境，确定安全	2		
	2.判断意识	拍打病人双肩	2		
		分别对双耳呼叫，呼叫声响有效	2		
		同时快速判断有无自主呼吸或喘息	2		
		启动 EMSS	2		
	3.摆放体位	医生与病人体位正确（在右侧）	2		
	4.胸外按压	检查颈动脉搏动方法正确	2		
		判断时间 5—10 秒	2		
		双手相扣，两肘关节伸直	3		
		以身体重量垂直下压，压力均匀	3		
		有效的胸外 按压	第一周期	9	
			第二周期	9	
			第三周期	9	
			第四周期	9	
			第五周期	9	
		观察病人面色	2		
		（频率大于 100 次/分、按压幅度大于 5cm）	5		
	5.开放气道	压额抬颌方法正确	3		
	6.人工呼吸	有效 人工 呼吸	第一周期	1	
			第二周期	1	
			第三周期	1	
			第四周期	1	
			第五周期	1	
		按压：吹气 30：2	2		
	7.复检	判断大动脉搏动是否恢复	2		
		同时判断呼吸是否恢复	2		
		判断时间 5—10 秒	2		
	8.动作要求	动作准确，连贯，流畅	5		
	9.理论提问	心脏骤停有哪些临床表现？	5		
		判断心肺复苏的有效指征有哪些？			
总分	100 分	得分： 考官： 年 月 日			

提问：

1、心脏骤停有哪些临床表现？

典型表现为“意识丧失，大动脉搏动消失，自主呼吸停止”的三联征。其他包括：双侧瞳孔散大固定，可伴短暂抽搐和大小便失禁。

2、判断心肺复苏的有效指征有哪些？

面色转红润，可触及大动脉搏动，自主呼吸恢复，收缩压可恢复至 60-80mmHg。