



MacBook Pro

概要

目录

4	第 1 章：欢迎使用
4	你好, MacBook Pro
5	第 2 章：MacBook Pro 概述
5	浏览
6	包装清单
7	触控板
8	键盘
9	第 3 章：使用入门
9	设置
11	基本了解您的 MacBook
12	快速打开应用程序
12	给电池充电
13	迁移数据
14	第 4 章：MacBook Pro 基础知识
14	使用 MacBook Pro
14	通过 iCloud 随处访问您的所有内容
15	将 MacBook Pro 和 iOS 设备结合使用
17	无线共享、打印和播放
18	进行 FaceTime 视频通话
18	使用外部显示器
19	备份和恢复
20	获得答案
21	第 5 章：应用程序
21	关于应用程序
21	Safari
22	邮件
23	日历
24	信息
25	地图
26	Spotlight
27	iTunes
28	照片、iMovie 和 GarageBand
29	Pages、Numbers 和 Keynote
30	第 6 章：安全、操作与支持
30	重要安全性信息
32	重要操作信息
32	了解人机工程学
33	Apple 和环境

- 33** 了解更多信息以及服务与支持
- 34** FCC 符合
- 34** 加拿大管制规定
- 35** 欧洲-欧盟一致性声明
- 35** ENERGY STAR® 符合声明
- 35** 处理和回收信息
- 37** 软件许可协议

欢迎使用

1

你好, MacBook Pro



了解基本功能。想要快速浏览 MacBook Pro 的功能? 请前往[浏览](#)。

使用入门。按下电源按钮, 准备大展身手吧。若要获取建议, 请参阅[设置](#)。

看看您能做些什么。通过 FaceTime 进行视频通话、使用 AirDrop 共享文件、借助 iCloud 和 Handoff 在各个设备之间同步重要的文稿、照片、音乐、应用程序、通讯录和日历, 并将 iOS 设备与 MacBook Pro 配合使用来拨打和接听电话、收发短信, 或者创建 Instant Hotspot。在[使用 MacBook Pro](#) 中进一步了解相关信息。

释放您的创意。使用 Final Cut Pro X 来编辑高清视频, 借助 GarageBand 来制作音乐, 通过 Keynote 来创建演示文稿等。请前往[关于应用程序](#), 去探索您的灵感。

MacBook Pro 概述

2

浏览

配有 Retina 显示屏的 MacBook Pro，采用高端技术打造，具有轻薄便携的独到设计。它兼具强劲的性能和优良的便携性，即便是出门在外，您也能随身携带它来处理事务。本手册适用于配备 Retina 显示屏的 13 英寸和 15 英寸 MacBook Pro 机型。



- **MagSafe 2 电源端口:** 将 MagSafe 插头接入 MagSafe 2 端口，以建立快速稳定的连接。如果电源线受到过度拉扯，磁力插头还能干净利落地断开电源线。
- **Thunderbolt 2 端口:** 此技术提供了极高的传输速度且极富灵活性，可让您连接高速外围设备，如 RAID 阵列、外部显示器和配置台。Thunderbolt 至 FireWire 和 Thunderbolt 至千兆以太网转换器（单独销售）则进一步提高了扩展性和连通性。
- **USB 3 端口:** 可方便快速地连接 iPad、iPhone、iPod、数码相机、摄录机、外部储存设备或打印机。MacBook Pro USB 3 端口支持 USB 3 和 USB 2 设备。
- **耳机端口:** 插入立体声耳机或接入数字 5.1 环绕声扬声器系统，在观看影片或收听喜爱的音乐时享受高品质音效。



- **SDXC 卡插槽:** 使用高容量的 SD 卡，轻松将照片、视频和数据传入 MacBook Pro 或从中传出。

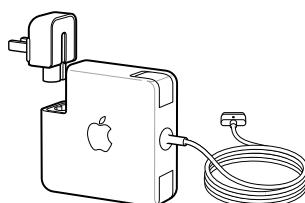
- HDMI 端口: 能够轻松连接 HDTV 和投影仪。通过 HDTV 上的高清分辨率和多通道音频来播放影片和演示文稿等内容。



- FaceTime 高清摄像头: 进行 FaceTime 视频通话或拍照和录像。如果灯亮起, 表示摄像头已打开。
- 双麦克风: 双麦克风能够减少背景噪音, 同时优化麦克风性能。在 13 英寸 MacBook Pro 上, 麦克风位于左侧(耳机插孔旁边)。
- 电源按钮: 打开或关闭 MacBook Pro, 或使其进入睡眠。
- Force Touch trackpad 触控板: 使用手势控制 MacBook Pro。整个触控板表面即为一个按钮, 您可以随意点按任何位置。有关使用手势的更多信息, 请参阅[触控板](#)。

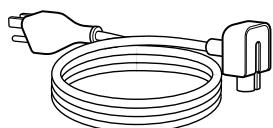
包装清单

若要使用 MacBook Pro, 您需要用到包装盒内随附的两个简单配件:



60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器: 若要给 MacBook Pro 充电, 请使用附带的电源适配器。请确定交流插头已完全插入电源适配器, 交流插头上的电插头已完全展开, 然后将适配器插入电源插座。磁性插头可帮助您将插头插入端口中, 断开连接也很方便。

适配器连接后, 磁性插头上的 LED 会亮起。琥珀色指示灯表示 MacBook Pro 正在充电, 绿色指示灯表示已充满电。



交流电源线: 若要延长电源适配器电缆, 请连接附带的交流电源线。然后将交流电源线的三角插头插入电源插座。

转换器和其他配件在 store.apple.com/cn 或您本地的 Apple Store 零售店中单独销售。请务必检查转换器或配件文稿, 以确保为 MacBook Pro 选取了正确的产品。

触控板

您可以通过简单的手势在 MacBook Pro 上执行许多操作, 如滚动浏览网页、在文稿上缩放、转动照片等。现在有了 Force Touch trackpad 触控板, 交互体验将借助压敏功能迈上一个全新的台阶。

触控板会根据您按下的力度, 在每一次触碰中提供更多选项, 从而方便您更好的控制。它还能提供反馈 — 当拖移或转动对象时, 您将在对象对齐时感觉到轻微的振动, 从而可让您进行更精确的处理。

以下是一些常用的手势:

●	点按: 按下触控板的任意位置。或在“触控板”偏好设置中启用“轻拍来点按”, 然后轻拍即可。
○	用力点按: 点按, 然后用力按下。您可以用力点按来查看更多信息, 如点按字词来查看其定义, 点按地址查看“地图”中的预览等。
●●	辅助点按(右点按): 使用两个手指点按来打开快捷键菜单。如果“轻拍来点按”已启用, 请用两指轻拍。
↑↓	两指滚动: 两指上下滑动来滚动。
↙↗	张开或捏合来缩放: 张开或捏合大拇指与食指可放大或缩小照片和网页。
↔	轻扫以浏览: 使用两指左右轻扫来浏览网页、文稿等内容 — 如同在书中翻页。
↙↗↙↗	打开 Launchpad: 快速打开 Launchpad 中的应用程序。使用四指或五指捏合, 然后点按一个应用程序来打开它。
↔↔↔↔	在应用程序之间轻扫: 若要从一个全屏幕应用程序切换到另一个, 请使用三指或四指左右轻扫。

自定您的手势。选取苹果菜单 (Apple) > “系统偏好设置”或点按 Dock 中的“系统偏好设置”, 然后点按“触控板”。



在“触控板”偏好设置中, 您可以进一步了解每个手势, 设定个人偏好的力度, 选择是否使用压敏功能, 以及自定触控板的其他功能。

键盘



- **功能键 (fn):** 按住此键的同时按住某个功能键 (F1 到 F12)，可使该键执行分配给它的操作。若要进一步了解自定功能键，请点按菜单栏中的“帮助”菜单，然后在“Mac 帮助”中搜索“功能键”。
- **亮度键 (F1, F2):** 按下 或 来增加或减少屏幕亮度。
- **Mission Control 键 (F3):** 按下 来查看 MacBook Pro 上正在运行的程序，包括所有 Spaces 和已打开的窗口。
- **Launchpad 键 (F4):** 按下 来立即查看 MacBook Pro 上的所有应用程序。点按某个应用程序来打开它。
- **键盘照明键 (F5, F6):** 按下 或 来增加或减少键盘亮度。
- **媒体键 (F7, F8, F9):** 按下 来倒回，按下 来播放或暂停，或按下 来快进歌曲、影片或幻灯片放映。
- **静音键 (F10):** 按下 来使内建扬声器或耳机端口的声音静音。
- **音量键 (F11, F12):** 按下 或 来增大或减小内建扬声器和耳机插孔的音量。
- **电源按钮:** 按住 3 秒以打开或关闭 MacBook Pro。按下 可让 MacBook Pro 进入睡眠。

使用入门

3

设置

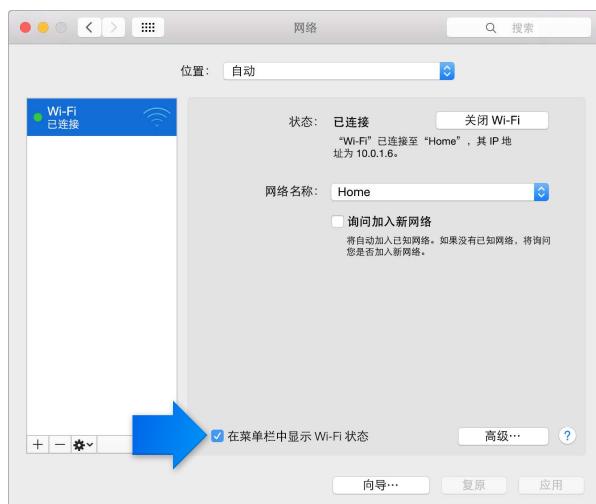
首次将 MacBook Pro 开机时，“设置助理”会引导您通过几个必不可少的简单步骤进行设置，从而开始使用您的新 Mac。



为充分使用 MacBook Pro，请确定已连接到 Wi-Fi 并打开 Bluetooth®、获取一个 Apple ID 并登录到 iCloud。使用“设置助理”可快速简单地完成这些步骤，您也可以稍后执行以下步骤进行设置：

连接 Wi-Fi。 点按菜单栏中的 Wi-Fi 状态图标 ，然后选取 Wi-Fi 网络并输入密码（如果需要）。

如果未看到 Wi-Fi 状态图标 ，请选取苹果菜单 (🍎) > “系统偏好设置”，然后点按“网络”。在左侧的列表中选择 Wi-Fi，然后选择“在菜单栏中显示 Wi-Fi 状态”。



关闭 Wi-Fi。 点按菜单栏中的 Wi-Fi 状态图标 ，然后选取“关闭 Wi-Fi”。

打开或关闭蓝牙。 点按菜单栏中的蓝牙图标 , 然后选取“打开蓝牙”或“关闭蓝牙”。

如果未看到蓝牙图标 , 请选取苹果菜单 (⌘) > “系统偏好设置”, 点按“蓝牙”, 然后选择“在菜单栏中显示蓝牙”。

获取 Apple ID。 Apple ID 帐户可用于处理所有与 Apple 有关的事项, 包括从 iTunes Store 购买音乐、影片和电视节目, 从 App Store 下载应用程序, 以及在 iCloud 中储存内容。

如果您还没有 Apple ID, 可以在 iCloud 偏好设置中创建一个。选取苹果菜单 (⌘) > “系统偏好设置”。

点按“iCloud”, 然后点按“创建 Apple ID”。



在 Mac 上设置 iCloud。 有了 Apple ID 后, 您可以轻松在 Mac 上设置 iCloud。选取苹果菜单 (⌘) > “系统偏好设置”, 然后点按“iCloud”。在出现的窗口中, 输入 Apple ID 和密码。然后选择要使用的功能。

【重要事项】 请确定在所有设备上为 iCloud 使用同一个 Apple ID。



您可以使用 iCloud 将所有内容 (如文稿、影片、音乐、照片等内容) 储存在云中, 并随时随地进行访问。若要查找有关使用 iCloud 和 MacBook Pro 的更多信息, 请参阅[通过 iCloud 随处访问您的所有内容](#)。

基本了解您的 MacBook

概述

从桌面入手。这是 Mac 的大本营，您可以在其中整理文件、快速打开应用程序、搜索 Mac 上及其之外的所有内容等。



Finder

使用 Finder 整理和查找您的所有文件，包括文稿、图像、影片和音乐，或快速预览文件。

打开 Finder 窗口。 点按位于屏幕底部 Dock 中的 Finder 图标。

Dock

屏幕底部的 Dock 非常方便，用于保留您最常使用的应用程序和文稿。您可以调整 Dock 的大小、添加或移除项目、将它移到屏幕左侧或右侧，甚至可将它设为不使用时隐藏。

将项目添加到 Dock。 拖移项目，并放置在想要的位置。将应用程序放在 Dock 分割线的左侧，将文件或文件夹放在右侧。

从 Dock 移除项目。 将它拖出 Dock。该项目只是从 Dock 中移除，而不会从 Mac 上移除。

更改 Dock 的外观。 选取苹果菜单 (Apple) > “系统偏好设置”，然后点按“Dock”。

系统偏好设置

使 MacBook Pro 最适合您。您可以使用“节能器”偏好设置来更改睡眠设置，还可以使用“桌面与屏幕保护程序”偏好设置来添加桌面背景或选取屏幕保护程序等。

打开“系统偏好设置”。 选取苹果菜单 (Apple) > “系统偏好设置”，或点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标。然后点按要设定的偏好设置。

Spotlight

查找 MacBook Pro 上及其之外的内容。Spotlight 可搜索 Mac 上的内容，也可以搜索维基百科、地图、新闻、电影放映时间等。

搜索任何内容。 点按屏幕右上角的 Q，或按下 Control-空格键，然后开始键入。

菜单栏

菜单栏位于屏幕顶部。使用此处的图标和菜单可连接 Wi-Fi 网络、检查 Wi-Fi 状态 (Wi-Fi)、更改音量 (Speaker)、查看电池充电情况 (Battery)，以及更多项目。

帮助

在“帮助”菜单中可找到许多问题的答案。

获得帮助。 点按菜单栏中的“帮助”菜单，然后在搜索栏中键入问题或术语。从结果列表中选取一个主题，或选取“显示所有帮助主题”来查看所有结果。

如果要获得使用应用程序的帮助，只需在使用该应用程序时点按“帮助”菜单即可。

快速打开应用程序

MacBook Pro 附带了许多应用程序，可满足您的各种需要，如浏览网站、检查电子邮件、创建文稿和演示文稿、共享照片，以及欣赏影片等。通过 Spotlight、Dock 或使用 Launchpad 均可快速打开应用程序。



打开应用程序。 点按 Dock 中的应用程序图标，或点按 Dock 中的 Launchpad 图标，然后点按想要使用的应用程序。您还可以使用 Spotlight 来搜索应用程序，然后从 Spotlight 搜索结果中直接打开该应用程序。

整理 Launchpad 中的应用程序。 将一个应用程序拖到另一个应用程序上来创建文件夹。还可以将更多应用程序拖到新文件夹进行添加。若要从文件夹中移除应用程序，只需将它拖出文件夹即可。

获取更多应用程序。 在 Dock 中点按 App Store 图标。从 Mac App Store 下载的应用程序出现在 Launchpad 中。点按 Mac App Store 中的“更新”即可快速获得应用程序和 OS X 的更新。

给电池充电

MacBook Pro 连接到电源时，MacBook Pro 的电池将会充电。



给电池充电。使用附带的线缆和 60W (13 英寸机型) 或 85W (15 英寸机型) MagSafe 2 电源适配器将 MacBook Pro 连接到电源插座。电脑关机或处于睡眠状态时，电池充电速度更快。

检查电池的充电状态。 查看菜单栏右侧的电池状态图标，来查看电池电量或充电状态。点按该图标可显示如果继续使用当前应用程序、外围设备和系统设置，电池电量的剩余使用时间。



节省电池电量。 若要延长给定电量内电池的续航时间，请调低显示屏亮度，关闭应用程序并断开未使用外围设备的连接。您可以在“节能器”偏好设置（点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标，然后点按“节能器”）中更改电源设置。如果有设备连接时 MacBook Pro 处于睡眠或待机模式，设备的电池可能会耗尽。

有关 MacBook Pro 中内置可充电电池的更多信息，以及节能和性能技巧，请访问 www.apple.com/cn/batteries/。

迁移数据



向 MacBook Pro 迁移其他 Mac 或 PC 上的文件和设置方法很简单。首次设置 MacBook Pro 时，您可以用“设置助理”来传输数据。如果想稍后传输数据，则可以使用“迁移助理”，通过 AirPort 基站（单独销售）以无线方式从 Time Machine 备份拷贝文件。

如果两台电脑接入同一个网络，您就可以通过无线网络传输数据。

使用“迁移助理”。 打开 Finder 窗口，然后前往“应用程序”>“实用工具”并连接“迁移助理”。请按照屏幕说明来使用 Wi-Fi 传输信息。

从存储设备拷贝文件。 将设备连接到 MacBook Pro 上的 USB 端口 或 Thunderbolt 端口 ，然后手动将文件拖到 MacBook Pro。

有关 Time Machine 备份的更多信息，请参阅[备份和恢复](#)。

MacBook Pro 基础知识

4

使用 MacBook Pro

无论去哪, MacBook Pro 都将与您随行。其内建功能与 iCloud 和 OS X Yosemite 一起, 让随身携带所需内容变得轻而易举。您可以进行视频聊天、共享、打印以及以及备份数据, 这一切都可通过无线方式完成。了解有关如何充分使用 MacBook Pro 的更多信息。

通过 iCloud 随处访问您的所有内容



iCloud 是确保您可随处携带所有重要内容的最简单方式。它可储存文稿、照片、音乐、应用程序、通讯录和日历等等, 这样您便可以在连接到 Wi-Fi 时访问它们。

iCloud 也使所有设备上的一切信息都保持最新。所以如果您拥有 iPhone 或 iPad, 请使用同一个帐户登录 iCloud, 这样便可以在任意设备上获取所需的一切。



您可以通过 iCloud 进行以下操作。

将文件存储到 iCloud Drive。 将任何文件储存到 iCloud Drive 中, 随时随地都可以访问, 无论是在办公室、家中, 或在路上。若要将文件存储到 iCloud Drive, 请打开 Finder 窗口, 然后将文件拖移到边栏中的 iCloud Drive。您可以在 iCloud Drive 中对文件进行整理和添加标记, 就像在 MacBook Pro 上处理文件一样。在 iCloud Drive 中编辑文件时, 您的编辑结果将显示在使用 iCloud 的任意设备上。

通过“家人共享”共享购买项目。 最多六名家庭成员可共享其 iTunes Store、App Store 和 iBooks Store 购买项目, 即便各自所使用的 iCloud 帐户都不同。使用一张信用卡为家庭购买项付款, 并直接从 MacBook Pro 或 iOS 设备上批准孩子的花销。还可以共享照片、家庭日历、提醒事项和位置等。若要设置“家人共享”, 请点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标, 点按“iCloud”, 然后点按“设置家人共享”。

使用“iCloud 照片共享”共享照片。仅与您选取的联系人共享照片和视频，并让他们添加他们自己的照片、视频和评论。若要开始使用，请点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标，点按“iCloud”，然后点按“照片”。

随处获取您的购买项目。登录到 iCloud 后，您的 iTunes Store、Mac App Store 和 iBooks Store 购买项目将在您的 MacBook Pro 上随时可用。这样，您的所有音乐、影片、图书等将随处可用。

通过“查找我的 Mac”来定位 MacBook Pro。如果忘记将 MacBook Pro 放在哪，您可轻松在地图中对它进行定位，锁定屏幕或甚至远程抹掉其数据。若要打开“查找我的 Mac”，请点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标，点按“iCloud”，然后点按“查找我的 Mac”。

您的 iCloud 帐户拥有 5 GB 免费储存空间，而购买的音乐、应用程序、电视节目和图书不会占用您的可用空间。

有关通过 iCloud 可进行的操作的更多信息，请查看“Mac 帮助”并搜索“iCloud”，或访问 www.apple.com/cn/icloud/。

将 MacBook Pro 和 iOS 设备结合使用

概述

您的 MacBook Pro 和 iOS 设备无缝协同工作，进一步扩展了 MacBook Pro 的处理能力和可携带性。只需在 MacBook Pro 和 iOS 设备上登录您的 iCloud 帐户，当 MacBook Pro 和设备彼此接近时，您会发现它们能以不可思议的方式配合使用。



拨打和接听电话

您可以直接通过 MacBook Pro 来接听和拨打电话。

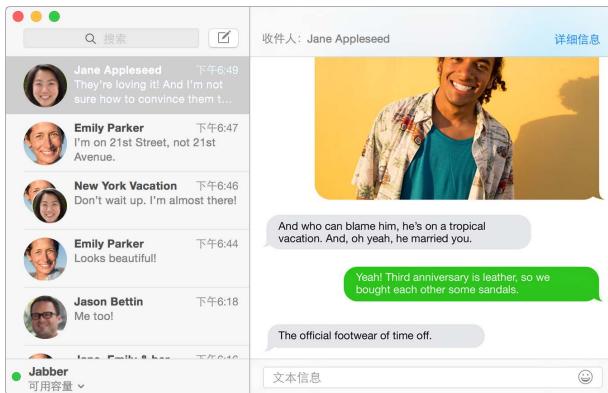


接听电话。当有人向您的 iPhone 拨打电话时，点按出现在 Mac 屏幕上的通知。您的 Mac 将作为一部免提电话。

拨打电话。点按 Spotlight 搜索或应用程序（如 FaceTime、“通讯录”、Safari 或“日历”）中的电话号码。

文本信息

您可以通过 MacBook Pro 来发送和接收短信及彩信。当好友给您发送短信时，您可以使用身旁最近的设备回复。MacBook Pro 上显示的所有信息也将显示在 iPhone 或 iPad 上。



Instant Hotspot

如果您奔波于路途并且没有 Wi-Fi 连接，您的 MacBook Pro 可以使用 iPhone (运行 iOS 8) 或 iPad (Cellular 机型且运行 iOS 8) 上的“个人热点”来连接到互联网。

连接到您设备上的“个人热点”。点按菜单栏中的 Wi-Fi 状态图标 ，然后从显示的设备列表中选取您的 iPhone 或 iPad。(无需在设备上执行任何操作，MacBook Pro 会自动进行连接。)

检查您的连接状态。您可以在 Wi-Fi 状态菜单中查看蜂窝移动信号强度。

为节省电池电量，不使用“个人热点”时，您的 iOS 设备会自动断开连接。

Handoff

借助于 Handoff，您可以使用一台设备来继续处理在其他设备上未完成的操作。在 MacBook Pro 上处理演示文稿，然后在 iPad 上继续完成。或者在 iPhone 上开始撰写电子邮件信息，然后在 MacBook Pro 上完成。当您的 MacBook Pro 和设备彼此接近并且有活动正使用 Handoff 时，Dock 中将出现一个图标；点按此图标来继续处理您未完成的操作。



打开 MacBook Pro 上的 Handoff。点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标，点按“通用”，然后选择“允许在这台 Mac 和 iCloud 设备之间使用 Handoff”。

打开 iOS 设备上的 Handoff。前往“设置”>“通用”>“Handoff 与建议的应用程序”，然后轻按以打开 Handoff。如果未看到该选项，则表示您的 iOS 设备不支持 Handoff。

【注】 使用 Handoff 要求已安装 iOS 8 的 iPhone 5 或新款机型、iPod touch (第 5 代) 或新款机型、iPad (第 4 代) 或新款机型。请确定 MacBook Pro 和 iOS 设备处于同一个 Wi-Fi 网络，登录到相同的 iCloud 帐户，同时蓝牙已打开。

Handoff 能够与 Safari、“邮件”、“日历”、“通讯录”、“地图”、“信息”、“备忘录”、“提醒事项”、Keynote、Numbers 和 Pages 配合使用。

若要了解有关通过 MacBook Pro 使用 Instant Hotspot、信息、电话以及 Handoff 的更多信息，请打开“Mac 帮助”。或访问 www.apple.com/cn/osx/continuity/。

无线共享、打印和播放

概述

使用 AirDrop 快速共享文件、剪辑和网页。从应用程序（例如“邮件”和 Safari）以无线方式在具备 AirPrint 功能的打印机上进行打印。通过 AirPlay 将音乐、照片和视频流化到 Apple TV。

AirDrop

AirDrop 可让 Mac 和 iOS 设备之间的文件共享变得简单。



从 Finder 中发送文件。点按 Dock 中的 Finder 图标，然后点按左侧边栏中的 AirDrop。当您想要发送文件的人出现在窗口中时，请将文件拖向他们。

从应用程序中发送文件。当使用诸如 Pages 或“预览”应用程序时，点按“共享”按钮 并选取“AirDrop”。

控制谁可以使用 AirDrop 给您发送项目。点按 Dock 中的 Finder 图标，点按边栏中的“AirDrop”，然后点按“允许这些人发现我”菜单并选取一个选项。

当您将文件发送给某人时，他们可以选择是否接收该文件。当某人向您发送文件后，您可以在 MacBook Pro 上的“下载”文件夹中找到该文件。

无线打印

从应用程序打印时，只需从“打印”对话框的“附近的打印机”列表中选择打印机即可。AirPrint 支持符合以下条件的无线打印：

- Wi-Fi 网络中支持 AirPrint 的打印机
- 一台网络打印机，或 Wi-Fi 网络上其他 Mac 所共享的打印机
- 连接到 AirPort 基站 USB 端口的打印机

发送到 AirPrint 打印机进行打印：若要从任意应用程序中进行打印，请在打印机列表中选择 AirPrint 打印机。

找不到您想要使用的打印机？请确定该打印机与 MacBook Pro 连接到同一个 Wi-Fi 网络。如果确定连接到同一个 Wi-Fi 网络但仍无法找到打印机，请尝试添加它：点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标，点按“打印机与扫描仪”，然后点按“添加十”。（您可能需要通过 USB 将打印机连接到 MacBook Pro。）

有关支持 AirPrint 的打印机和其他支持的打印机列表，请参阅[关于 AirPrint](#) 和 [OS X: 可下载的打印机和扫描仪软件](#)。

AirPlay

通过 AirPlay 镜像在电视机上显示 MacBook Pro 屏幕。如果您的 HDTV 已连接到 Apple TV，并且 Apple TV 与 MacBook Pro 处于同一个 Wi-Fi 网络，您可以将 MacBook Pro 显示屏镜像到电视屏幕，或将 HDTV 用作第二台显示器。

使用 AirPlay 镜像。 点按菜单栏中的 AirPlay 图标 ，然后选取您的 Apple TV。AirPlay 显示处于活跃状态时，图标变为蓝色。

在某些情况下，即便与 Apple TV 处于不同的 Wi-Fi 网络，您仍可使用 AirPlay 显示器（称为点对点 AirPlay）。若要使用点对点 AirPlay，您需要：运行 Apple TV 软件 7.0 或更高版本的 Apple TV（第 3 代 Rev A，型号 A1469 或新款机型）。

Apple TV 和 AirPort 基站在 store.apple.com/cn 上或当地的 Apple Store 零售店中单独销售。

若要了解有关 AirDrop、AirPrint 和 AirPlay 的更多信息，请查看“Mac 帮助”。若要了解有关配合 MacBook Pro 使用第二台显示器的更多信息，请参阅[使用外部显示器](#)。

进行 FaceTime 视频通话



MacBook Pro 内建有 FaceTime 高清摄像头，您可以用它来进行 FaceTime 视频通话。

进行视频通话。 点按 Dock 中的 Launchpad 图标，然后点按 FaceTime。开始键入一个姓名或号码，如果它存在于您的通讯录列表中，FaceTime 会完成匹配过程。然后点按联系人姓名旁边的摄像头图标来进行呼叫。



您也可以使用摄像头通过 Photo Booth 来拍摄照片和视频。若要了解更多信息，请打开“Mac 帮助”并搜索“FaceTime”或“Photo Booth”。

使用外部显示器

MacBook Pro 上的 Thunderbolt 2 和 HDMI 端口支持视频输出。您可以配合 MacBook Pro 使用外部显示器、投影仪或 HDTV。

连接 Apple Thunderbolt Display 显示器。 将显示器的电缆直接插入 MacBook Pro 上的 Thunderbolt 端口 。

连接 VGA 显示器或投影仪。 使用 Mini DisplayPort 转 VGA 转换器, 将显示器连接到 MacBook Pro 上的 Thunderbolt 端口⁶。

连接 HDMI 显示器或 HDTV。 将 HDMI 的电缆直接插入 MacBook Pro 上的 HDMI 端口。



转换器和其他配件在 store.apple.com/cn 或您本地的 Apple Store 零售店中单独销售。请检查文稿或核对厂商以确保选取正确的转换器。

备份和恢复



为了保持文件安全, 请定期对您的 MacBook Pro 进行备份, 这是十分重要的。最简单的备份方式是使用 MacBook Pro 中内建的 Time Machine, 配合使用无线 AirPort Time Capsule (单独销售) 或连接至 MacBook Pro 的外部储存设备。

设置 Time Machine。 请确定 MacBook Pro 和 AirPort Time Capsule 处于同一个 Wi-Fi 网络, 或者将储存设备连接到 MacBook Pro。然后点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标, 点按“Time Machine”, 然后点按“开”。选择您要用于备份的驱动器, 一切便准备就绪。



Time Machine:

- 自动备份您整台 MacBook Pro, 包括系统文件、应用程序、帐户、偏好设置、音乐、照片、影片和文稿。
- 记住电脑在任意指定日期的状态, 以便您可以重新访问 MacBook Pro 过去的状态, 或者取回较旧版本的文稿。
- 您可以从 Time Machine 备份中恢复整个系统。因此, 如果 MacBook Pro 出现了任何问题, 您的文件都将安然无恙。

若要了解有关备份和恢复 MacBook Pro 的更多信息, 请查看“Mac 帮助”并搜索“Time Machine”、“外部储存设备”、“备份”或“恢复”。若要了解有关 AirPort Time Capsule 的更多信息, 请访问 www.apple.com/cn/airport-time-capsule/。

AirPort Time Capsule 在 store.apple.com/cn 上或当地的 Apple Store 零售店中单独销售。

获得答案



有关使用 MacBook Pro 的更多信息, 请查看“Mac 帮助”。

获得帮助。 点按 Dock 中的 Finder 图标, 然后点按菜单栏中的“帮助”菜单并在搜索栏中键入问题或术语。从结果列表中选取某个主题, 或者选取“显示所有帮助主题”来查看所有主题。

若要了解	请这样操作
MacBook Pro 支持	请访问 www.apple.com/cn/support/macbookpro/ 。
MacBook Pro 技术规格	请访问 www.apple.com/cn/macbook-pro/specs-retina/ 。
安全使用 MacBook Pro	请参阅 重要安全性信息 。
MacBook Pro 重要信息	选取苹果菜单 (Apple) > “关于本机”。然后点按“支持”并选取“重要信息”>“产品信息指南”。

应用程序

5

关于应用程序

MacBook Pro 附带的应用程序兼具创意和实用性。它还附带一系列出色的应用程序，可用于轻松处理日常各类事项，如浏览网站、发送邮件和信息，以及整理日历。

若要使用进阶功能，请将 MacBook Pro 与专业应用程序（例如 Final Cut Pro X 和 Logic Pro X）配合使用。您可以从 Mac App Store 购买这些及其他集专业性和创造性于一体的应用程序。若要获取更多内容，请点按 Dock 中的 App Store 图标。

如果想获得使用任意应用程序的帮助，请在使用时点按“帮助”菜单（位于屏幕顶部的菜单栏中）。

Safari



Safari 是在 Mac 上浏览网站的最佳方式。只需点按一下智能搜索栏便可看到个人收藏网站的图标，或者键入搜索词或网站地址，Safari 知道其中的区别并会跳转到正确的地方。您可以将页面存储到“阅读列表”供稍后阅读，或在“共享的链接”中查看在 LinkedIn 上关注的人发布的页面。在标签页视图中，您可看到所有打开的标签页，甚至包括 iOS 设备上打开的标签页。

边栏
您的书签、阅读列表和共享的链接出现在边栏中。

“个人收藏”视图
点按智能搜索栏，查看个人收藏网站的图标。

共享
轻松发送网页或通过您的社交网络进行共享。

The screenshot shows the Safari browser window. On the left is the sidebar with a list of bookmarks. In the center is the main content area displaying a website for 'COOL HUNTING' featuring various design and art pieces. On the right is the sharing sidebar with options for social media sharing.

邮件



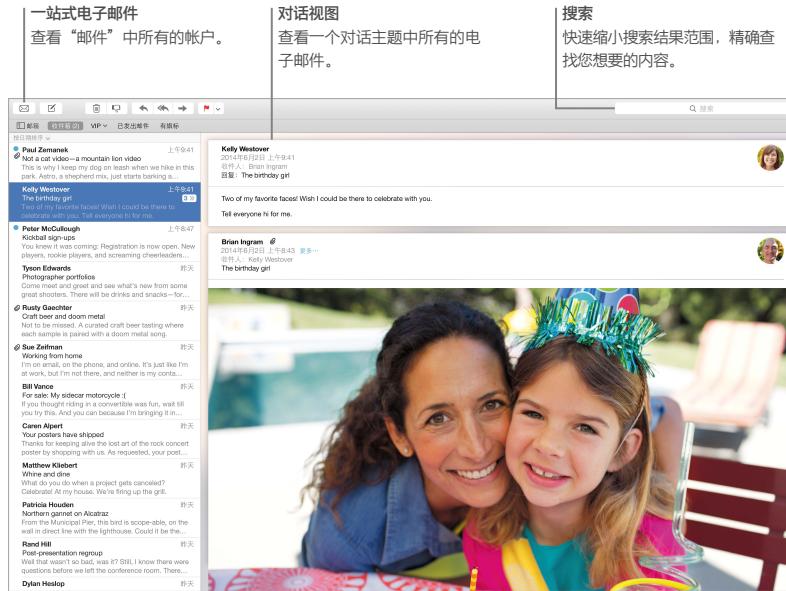
只需一个“邮件”应用程序，便可管理所有电子邮件帐户。它可与最流行的电子邮件服务配合使用，例如 iCloud、Gmail、Yahoo 邮箱和 AOL 邮箱。

使用 Mail Drop 发送大型附件，附件会上传到 iCloud 并且收件人会获得该附件的链接。使用“标记”功能，还可填写表格、给表格签名，或标记 PDF。若要开始使用，只需打开“邮件”，之后“设置助理”会帮助您设置帐户。

一站式电子邮件
查看“邮件”中所有的帐户。

对话视图
查看一个对话主题中所有的电子邮件。

搜索
快速缩小搜索结果范围，精确查找您想要的内容。



The screenshot shows the Mail application interface. On the left, there's a sidebar with account names like Paul Zemane, Kelly Westover, Peter McCullough, Rusty Gueche, Sue Zelman, and others. The main area displays a conversation between Kelly Westover and Brian Ingram. Kelly's message says, "Two of my favorite faces! Wish I could be there to celebrate with you. Tell everyone hi for me." Brian's response is partially visible. Below the messages is a large, vibrant photo of a woman and a young girl smiling together outdoors.

日历



使用“日历”跟踪您繁忙的计划。您可以创建单独的日历：一个为家庭日历，另一个为学校日历，第三个为工作日历。在单个窗口中查看您的所有日历，或者仅查看指定日历。发送事件的邀请，然后查看谁响应了邀请。将位置添加到事件中，“日历”中将包括地图，计算出行时间，甚至显示天气预报。使用 iCloud 自动更新您所有 Mac 和 iOS 设备上的 iCloud 日历，或与其他 iCloud 用户分享日历。

您可以共享 iCloud 日历，并添加 Google 和 Yahoo 日历。

The screenshot shows the OS X Calendar application interface. At the top, there are three informational boxes: "添加事件" (Add Event) with instructions to click + or connect a calendar to create new events; "获取详细信息" (Get Details) which says "日历" will show events on a map with travel times and weather; and "‘日历’视图" (Calendar View) which allows selecting day, week, month, or year. Below these is a toolbar with buttons for Day, Week, Month, and Year, along with a search bar. The main area displays a weekly calendar for March 2015, showing various events like "Brunch with David" at Tartine Bakery & Cafe, "Lunch with Mom and Dad", "Review UI wireframes", and "Call with London team". Each event has a detailed info box when selected. The bottom of the screen shows the Mac OS X desktop.

信息



“信息”可让您通过多种方式保持联系。只需使用您的 Apple ID 登录，就可以与拥有 Mac、iPad、iPhone 或 iPod touch 的朋友发送和接收不限数量 iMessage 信息（包括文本、照片、视频等内容）。使用 iMessage，您甚至可以在一台 iOS 设备上开始一个对话，然后在 MacBook Pro 上继续该对话。如果 iPhone 在手边，您还可以向其他移动设备发送短信。如果想面对面与他人交谈，则可直接在“信息”的对话中进行 FaceTime 视频通话。



【注】若要使用 FaceTime 进行视频通话，主叫方和被叫方都需要具备 FaceTime 功能的设备。此功能并非在所有地区都可用。

地图



使用“地图”在您的 Mac 上探索新目的地并获取路线。使用标准或卫星图像查看位置，或使用 Flyover 以逼真的 3D 体验方式深入查看所选城市。您可以查找当地兴趣点的信息，如餐厅和酒店，同时“地图”也会显示电话号码、照片，甚至 Yelp 评论。一旦找到您的目的地，“地图”会提供点对点路线，并让您将该路线发送到 iPhone 进行建议路线规划语音导航。



【警告】有关导航和避免分散注意力可能导致危险情况的重要信息，请参阅[重要安全性信息](#)。

Spotlight



使用 Spotlight, 您可以轻松查找 Mac 和诸如维基百科、iTunes、地图等来源中的内容。只需在菜单栏中点按 Spotlight 图标 Q, 或按下 Control-空格键, 然后开始键入即可。Spotlight 会查找 Mac 上的内容, 包括文档、联系人信息、电子邮件信息, 以及维基百科文章、新闻、电影放映时间等。您可以直接从搜索结果中执行进一步操作: 打电话、发送电子邮件信息、获取路线, 甚至转换货币。



【注】某些功能并非在所有区域都可用。

iTunes



iTunes 可让您在 Mac 上轻松欣赏个人收藏音乐、影片、电视节目等。iTunes 包括 iTunes Store, 供您购买经典或新的个人收藏项目。它还包括 iTunes Radio, 为您提供发现音乐的新途径。

您的资料库

查看您的音乐、影片、电视节目、播客等等。

iTunes Radio

欣赏为您定制且播放 iTunes Store 中热门音乐的免费流化电台。

iTunes Store

发现和购买新音乐、影片等等。

The screenshot shows the iTunes application window. At the top, there's a menu bar with Apple, File, Edit, View, Music, Playlists, Library, Store, and Help. Below the menu is a toolbar with icons for Back, Forward, Stop, and Search. The main content area is divided into three sections:

- Your Library:** Shows album art for "PARK THE HUNTING PARTY" and "MAROON 5 MAPS". Below it, a list of songs by Milky Chance, Linkin Park, and others.
- iTunes Radio:** Shows album art for "SPOON" and a list of songs by various artists like Jungle, Action Cat, and Subsonic.
- iTunes Store:** Shows album art for "Spoon" and a list of songs by Milky Chance, Linkin Park, and others.

On the right side, there are buttons for "See All", "Music", "All Genres", "Redeem Account", "Send Gift Support", and links to "iTunes Radio", "Purchase", "Purchased", "Complete My Album", "My Artists", "Recommendations", "My Wishlist", "New Artists", "Mastered for iTunes", "iTunes LPs", and "Just Added".

第 5 章 应用程序

27

照片、iMovie 和 GarageBand



借助“照片”、iMovie 和 GarageBand，您可以通过不可思议的方式来创建和共享照片、影片和音乐。“照片”能帮助您整理图库并创建精美的照片相册、卡片和日历。iMovie 可让您将家庭视频变成完美的影片和宏大的好莱坞风格预告片。同时，GarageBand 蕴含学习弹奏乐器、作曲或录制歌曲所需要的一切内容。

时刻、精选集、年度 按时间和位置快速查看您的照片和视频。	共享 创建共享的相簿并轻松邀请他人查看。	项目 通过制作精美的相册、卡片、日历和幻灯片放映来展示您的照片。
---------------------------------	-------------------------	-------------------------------------

我的相簿

The screenshot shows the Photos app interface. At the top, there are three cards: '时刻、精选集、年度' (Moments, Selections, Yearbook), '共享' (Share), and '项目' (Projects). Below this is a toolbar with tabs for '照片' (Photos), '已共享' (Shared), '相簿' (Albums), and '项目' (Projects). A search bar is at the top right. The main area displays a grid of 20 photo albums, each with a thumbnail and a title: Soccer Playoffs, Utah Roadtrip, Alaska, School project, Amazing Iceland, Autumn Weekend, Canadian Parks, Davey the Puppy!, National Park Trip, Summer 2013, iPhoto 事件, Baby Sophia, Thailand, Honeymoon, Week at Tahoe, Backpacking Thailand, 布雷特, On Safari, Lola, Southwest, Oahu with Friends, and a travel photo from Japan.

Pages、Numbers 和 Keynote



在您的 Mac 上创建出色的文稿、电子表格和演示文稿。精美的模板为您提供了一个不错的开头，您只需要添加自己的字词和照片即可。自定变得快速又方便：只需选择任意文本或对象，然后就可在右侧的“格式”边栏中看到所有选项。您可以直接从工具栏中打开和编辑 Microsoft Office 文件，使用“邮件”或“信息”轻松共享工作项目的链接。



安全、操作与支持

6

重要安全性信息



【警告】不遵循这些安全性说明, 可能会导致火灾、触电或其他伤害, 还可能损坏 MacBook Pro 或其他财物。使用 MacBook Pro 之前, 请先阅读下面的所有安全性信息。

内建电池。请勿尝试自行更换或移除电池—您可能就会损坏电池, 导致过热和人身伤害。MacBook Pro 的锂离子电池应由 Apple 或授权服务商更换, 并且必须和家庭垃圾分开回收和处理。请勿将您的 MacBook Pro 靠近极端热源, 如暖气片或火炉, 其温度可能会超过 100° C (212° F)。请勿焚烧电池。

有关电池的服务与循环利用的信息, 请访问 www.apple.com/cn/batteries/service-and-recycling/。

操作。小心操作 MacBook Pro。本产品由金属、玻璃和塑料组成, 内置敏感的电子元件。请将 MacBook Pro 摆放在牢固、平稳的工作台上进行设置, 并使电脑的底部及四周通风顺畅。跌落、焚烧、穿刺、挤压或接触液体都有可能损坏您的 MacBook Pro。请勿使用损坏的 MacBook Pro (例如屏幕破裂), 避免可能的受伤。

水和潮湿位置。请让您的 MacBook Pro 远离液体源, 如饮料、洗脸池、浴缸、浴室等等。保护您的 MacBook Pro 免受潮湿或阴雨天气 (如雨、雪、雾) 的侵袭。

维修。MacBook Pro 不包含用户可自行维修的任何其他部件。请勿打开或拆卸 MacBook Pro, 或者尝试维修或更换任何部件。拆卸 MacBook Pro 可能导致 MacBook Pro 损坏或造成人身伤害。如果 MacBook Pro 损坏、出现故障或者接触到液体, 请联系 Apple 或 Apple 授权的维修中心, 如 Apple 授权服务商。如果您尝试拆开电脑, 有可能造成损坏, 且这种损坏不包括在 MacBook Pro 的有限保修范围内。

导航。地图、路线和基于位置的应用程序取决于数据服务。这些数据服务会随时变更, 而且并非在所有区域都可用, 因此这些服务所提供的地图、路线或者基于位置的信息可能会不可用、不准确或不完整。请将 MacBook Pro 上提供的信息与周围的环境比较并遵循路标, 以解决任何偏差。切勿在执行其他需要全神贯注的活动同时使用这些服务。使用 MacBook Pro 时, 请始终遵循路标, 遵守所在地区的法律和法规并运用常识。

充电。请仅使用附带的 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器或其他兼容 MagSafe 2 并符合相关法规的第三方线缆和电源适配器给 MacBook Pro 充电。

使用损坏的线缆或充电器, 或者在潮湿环境下充电会导致火灾、电击、受伤或损坏 MacBook Pro 或其他财物。当您使用附带的 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器给 MacBook Pro 充电时, 在将适配器插入电源插座之前, 请确定交流插头或交流电源线已完全插入电源适配器。

长时间接触高温。正常使用期间, MacBook Pro 和 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器可能会发烫。MacBook Pro 和 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器符合表面热度限制的国际标准, 即 International Standard for Safety of Information Technology Equipment (IEC 60950-1)。但是, 即使处于这些限制内, 长期持续接触热表面也可能导致不舒服或受伤。

操作设备或设备接入电源时, 应当使用常识以避免皮肤长时间接触此类设备及其电源适配器。例如, 不要在入睡时接触到已插入电源的设备或电源适配器。不要在枕头、毯子或其他可能会堵塞通风口的柔软材料上操作 MacBook Pro。使用 MacBook Pro 以及通过 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器充电时, 请注意将其放置在通风良好的区域。

切勿将任何物体插入通风口, 这样做很危险并会导致电脑过热。操作 MacBook Pro 时, 切勿在键盘上放置任何物品。如果您将 MacBook Pro 放在膝上且温度过热, 请将它移到平稳且通风良好的工作台上。请特别注意您的身体状况是否会影响身体感受热度的能力。

60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器。 若要安全地操作 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器并减少与发热相关的伤害或损坏的可能性, 请执行以下一项操作:

- 直接将 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器插入电源插座。
- 如果您使用的是交流电源线, 请将电源适配器放在书桌或餐桌上, 或者通风良好位置的地板上。

如果遇到以下任何一种情况, 请断开电源适配器并拔下其他所有电缆:

- 您想要清洁外壳 (只能采用[重要操作信息](#)中推荐的步骤)。
- 电源线或插头破损或者损坏。
- MacBook Pro 或者 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器被雨淋、严重受潮或被液体浸湿。
- MacBook Pro 或者 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器跌落、外壳损坏或者您觉得需要进行维修或修理。

MacBook Pro 上的 MagSafe 2 电源端口 (插入 MagSafe 2 电源插头的位置) 含有磁体, 能够抹掉信用卡、iPod 或其他设备上的数据。若要保存数据, 请勿将此类或其他磁敏材料或设备放置在此端口的 25 毫米 (1 英寸) 内。

如果有碎屑进入 MagSafe 2 端口, 请用棉签轻轻地将碎屑取出。

60W MagSafe 2 电源适配器技术规格:

- 频率: 50 到 60 Hz (单相)
- 线路电压: 100 到 240 V
- 输出电压: 直流 16.5 V, 3.65 A

85W MagSafe 2 电源适配器技术规格:

- 频率: 50 到 60 Hz (单相)
- 线路电压: 100 到 240 V
- 输出电压: 直流 20 V, 4.25 A

听力损伤。 用高音量听音乐会损坏听力。背景噪音和持续暴露在高音量下, 会让声音比实际听起来更安静。

请仅使用与 MacBook Pro 兼容的耳塞、耳机或耳罩。在塞入耳朵之前, 请打开音频并检查音量。有关听力损伤的更多信息, 请访问 www.apple.com/sound/。



【警告】 若要防止可能的听力损伤, 请不要长时间使用高音量听音乐。

射频能量暴露。 MacBook Pro 使用无线电信号连接到无线网络。有关无线信号导致的射频 (RF) 能量以及有关最小化暴露可以采取的步骤的信息, 请参阅 www.apple.com/legal/rfexposure。

医疗设备干扰。 MacBook Pro 包含的部件和无线电装置会散发电磁场, 可能会干扰起搏器、除颤器或其他医疗设备。请在医疗设备和您的 MacBook Pro 之间保持安全的距离。请咨询您的医师和医疗设备制造商以获得有关医疗设备特定的信息。如果怀疑 MacBook Pro 正在干扰您的心脏起搏器或其他医疗设备, 请停止使用 MacBook Pro。

身体状况。 如果您确信 MacBook Pro 会影响身体状况 (例如痉挛、眩晕、眼睛疲劳或头痛), 请在使用 MacBook Pro 前咨询医师。

重复运动。 当不断重复同一动作时 (例如在 MacBook Pro 上玩游戏), 您的手、臂、腕、肩、颈或其他身体部位可能会感到不适。如果您感觉到不适, 请停止使用 MacBook Pro 并咨询医师。

窒息危险。 某些 MacBook Pro 部件可能有造成孩童窒息的危险。请将这些配件放在孩童接触不到的地方。

后果严重的活动。 MacBook Pro 不适用于由于电脑出现故障可能导致死亡、人身伤害或严重环境破坏的其他任何用途。

易爆环境。 在易爆环境中给 MacBook Pro 充电或使用 MacBook Pro 可能造成危险, 如处于空气中易燃化学物、蒸汽或颗粒 (如微粒、粉尘或金属粉末) 含量过高的环境。请遵循所有标记和指示。

重要操作信息

操作环境。 在以下温度范围之外操作 MacBook Pro 可能会影响其性能:

- 操作温度: 10° 至 35° C (50° 至 95° F)
- 存放温度: -25° 至 45° C (-13° 至 113° F)
- 相对湿度: 0% 至 90% (非凝结)

携带 MacBook Pro。 如果您使用提包或公文箱来携带 MacBook Pro, 请确定其中没有零散部件 (如回形针或硬币), 以免它们从电脑的通风散热孔处意外进入电脑内部或堵塞端口。同时, 使磁敏物品远离 MagSafe 2 电源端口。

使用插头和端口。 切勿将插头强行插入端口中。连接设备时, 请确定端口中没有碎屑、插头与端口匹配, 并且插头和端口的方向正确对应。

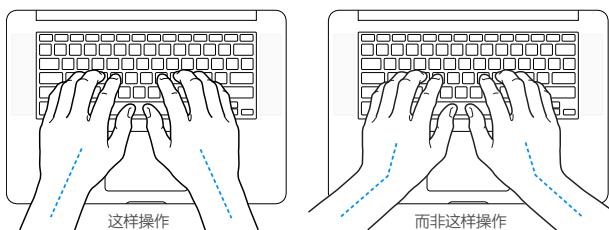
存放 MacBook Pro。 如果打算长期存放 MacBook Pro, 请将其置于阴凉的环境中 (理想温度为 22° C 或 71° F), 并将电池放电到总电量的 50%。当要存放电脑的时间超过五个月时, 请每隔六个月左右将电池充电到总电量的 50% 左右以维持电池的电量。

清洁 MacBook Pro。 清洁 MacBook Pro 外部及其部件时, 请先将 MacBook Pro 关机, 再拔下 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器。然后使用干净不起绒的擦拭布来擦拭 MacBook Pro 的外壳。避免任何一个开口处受潮。不要将液体直接喷射到电脑上。切勿使用气雾喷剂、溶剂、研磨剂或会损伤外壳的含有过氧化氢的清洁剂。

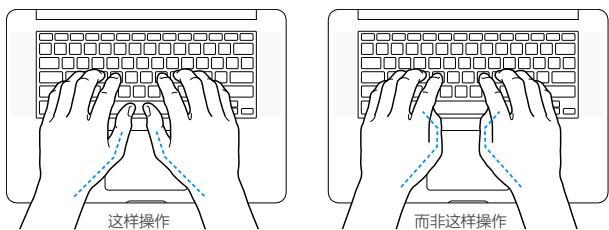
清洁 MacBook Pro 屏幕。 若要清洁 MacBook Pro 屏幕, 请先将 MacBook Pro 关机, 再拔下 60W 或 85W MagSafe 2 电源适配器。使用一块蘸湿且干净不起绒的擦拭布来擦拭屏幕。不要将液体直接喷射到屏幕上。

了解人机工程学

使用键盘和触控板时, 双肩要放松。上臂和前臂应形成一个稍大于直角的角度, 手腕和手掌大致成一条直线。



在击键或使用触控板时手指要轻触, 双手和手指应保持放松。不要把拇指卷曲在手掌下。



经常改变一下手的姿势以避免疲劳。在不间断的频繁操作之后, 有些电脑用户会感到手、手腕或手臂不适。如果手、手腕或手臂出现慢性疼痛或不适, 请向合格的健康专家咨询。

外接鼠标。 如果您使用外接鼠标, 请将鼠标与键盘放置在同一高度且操作舒适的位置。

座椅。 最好使用可调节高度的座椅, 且带有坚固而舒适的靠背。调整座椅的高度, 使大腿放平, 双脚平放在地板上。座椅靠背应支撑背的下部(腰部)。请参照制造商的说明, 根据自身体形调节椅背。

内置显示器。 调节显示屏角度, 尽量减少眩光和头顶灯光或户外光的反射。如果调整显示屏时遇到阻力, 请不要强行调整。显示屏打开角度不能超过 135 度。

当您将电脑从一个工作地点移到另一个工作地点或者工作环境的灯光有所改变时, 您可以相应地调整显示屏的亮度。

有关人机工程学的更多信息, 请访问 www.apple.com/about/ergonomics。

Apple 和环境

Apple 公司已经意识到有责任将操作和产品对环境造成的影响降到最小。

有关更多信息, 请访问 www.apple.com/cn/environment/。

了解更多信息以及服务与支持

您可以通过 Mac 帮助、系统报告、Apple Hardware Test 和网上资源来获取有关 MacBook Pro 的更多信息。

Mac 帮助。 通常, 您可以在 Mac 上的“Mac 帮助”中查找问题的答案, 以及相关说明和故障排除信息。请点击按 Dock 上的 Finder 图标, 接着在菜单栏中点按“帮助”, 然后选取“Mac 帮助”。

系统报告。 若要获得有关 MacBook Pro 的信息, 请使用“系统报告”。它显示了已安装的硬件和软件、序列号和操作系统版本、已安装内存的总量等。若要打开“系统报告”, 请选取苹果菜单 (Apple) >“关于本机”, 然后点按“系统报告”。

Apple Hardware Test。 您可以使用 Apple Hardware Test (AHT) 帮助确定电脑的组件(如内存或处理器)是否有问题。

若要使用 Apple Hardware Test, 请断开除电源适配器外的一切外接设备。重启 MacBook Pro, 并在电脑启动时按住 D 键。当 AHT 选择屏幕出现时, 请选择您所在地区对应的语言。按下 Return 键或点按右箭头按钮。当 AHT 主屏幕出现时(大约 45 秒钟后), 请按照屏幕指示操作。如果 AHT 检测到问题, 它会显示错误代码。请记下错误代码, 然后寻求技术支持。如果 AHT 没有检测到硬件故障, 则问题可能与软件有关。

网上资源。 有关在线服务和支持信息, 请访问 www.apple.com/cn/support/。您可以了解 Apple 产品、查看在线手册并检查软件更新。联系其他 Apple 用户, 并从 Apple 处获取服务、支持和专业建议。

AppleCare 支持。 如需协助, AppleCare 代表可以提供安装和打开应用程序的帮助, 以及进行故障排除。请致电离您最近的支持中心(前 90 天免费)。致电之前请准备好购买日期以及 MacBook Pro 的序列号。

您的 90 天免费电话支持于购机之日起开始生效。

国家	电话号码	网址
中国	(86) 4006-272273	www.apple.com/cn/support/

电话号码可能会有更改, 可能会收取本地或国内长途电话费。如需完整列表, 请访问: www.apple.com/support/contact/phone_contacts.html。

FCC 符合

此设备符合 FCC 规则第 15 部分中的规范。操作设备须符合以下两个条件: (1) 此设备不会导致有害干扰; (2) 此设备可承受任何外来干扰, 包括可能导致非预期操作的干扰。

如果此设备确实对无线电或电视机接收信号造成有害干扰, 而这一点可以通过关闭和打开设备来确定, 那么建议用户尝试使用以下一种或多种措施来消除干扰:

- 调整接收天线的方向或重新放置。
- 扩大设备与接收器之间的距离。
- 将设备连接到其他电路的插座中, 而不是接收器所连接电路的插座。
- 咨询经销商或有经验的无线电/电视机技术人员以获得帮助。

【重要事项】未经 Apple 授权, 擅自更改或修改本产品, 会使电磁兼容性 (EMC) 和无线规范无效, 使您丧失操作本产品的权限。

如有需要, 请联系 Apple 或将 MacBook Pro 送到 Apple 授权的维修中心, 如 Apple 授权服务商。或者, 咨询有经验的无线电/电视机技术人员以获得另外的建议。

本产品已经在使用符合标准的外围设备并且在系统组件之间使用屏蔽电缆 (包括以太网网络电缆) 等条件下证明符合 EMC 规范。必须使用符合标准的外围设备并且在系统组件之间使用屏蔽电缆, 才能减小对无线电、电视机以及其他电子设备造成干扰的可能性。

责任方 (此联系方式仅用于 FCC 问题):

Apple Inc. Corporate Compliance
1 Infinite Loop, MS 91-1EMC
Cupertino, CA 95014

加拿大管制规定

此设备符合 Industry Canada 许可中的豁免 RSS 标准。操作设备须符合以下两个条件: (1) 此设备不会导致干扰; (2) 此设备可承受任何外来干扰, 包括可能导致非预期操作的干扰。

频段 5150-5250 MHz 仅限室内操作, 以减小对同信道移动卫星系统可能造成的有害干扰。

建议将高功率雷达分配给频段 5250-5350 MHz 和 5650-5850 MHz 的主要用户 (即用户优先级), 这些雷达还可能对 LE-LAN 设备造成干扰和/或损坏。

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

La bande 5150-5250 MHz est réservée uniquement pour une utilisation à l'intérieur afin de réduire les risques de brouillage préjudiciable aux systèmes de satellites mobiles utilisant les mêmes canaux.

Les utilisateurs sont avisés que les utilisateurs de radars de haute puissance sont désignés utilisateurs principaux (c.-à-d., qu'ils ont la priorité) pour les bandes 5250-5350 MHz et 5650-5850 MHz et que ces radars pourraient causer du brouillage et/ou des dommages aux dispositifs LAN-EL.

CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

欧洲-欧盟一致性声明



Apple Inc. 特此声明本无线设备符合 R&TTE Directive 的基本要求和其他相关条款。

《欧盟一致性声明》的副本可通过以下网址访问: www.apple.com/euro/compliance。

Apple 的欧盟代表处为: 爱尔兰科克郡霍利希尔工业园 (Hollyhill Industrial Estate), Apple Distribution International。

此设备可以在欧洲共同体使用。

欧盟限制

此设备的工作频率范围为 5150~5350 MHz, 仅限室内使用。

ENERGY STAR® 符合声明



作为 ENERGY STAR 合作伙伴, Apple 已确认此产品的标准配置符合 ENERGY STAR 指南的能源效率规范。ENERGY STAR 计划与电子设备制造商为合作关系, 旨在改善产品的能源效率。降低能耗不仅省钱, 还有助于节约宝贵资源。

MacBook Pro 随附的电源管理启用的情况下, 用户闲置电脑 10 分钟后, 电脑将设定为睡眠状态。若要唤醒电脑, 请点按触控板, 或者按下键盘上的任意键。若要更改此设置, 点按 Dock 中的“系统偏好设置”图标, 然后点按“节能器”。

MacBook Pro 符合 ENERGY STAR 的节能规定。降低能耗不仅省钱, 还有助于节约宝贵资源。有关 ENERGY STAR 的更多信息, 请访问 www.energystar.gov。

处理和回收信息



此符号表示此产品和/或电池不应当与家庭垃圾一起处理。当您决定处理此产品和/或其电池时, 必须根据当地的环境法律和法规进行处理。

有关 Apple 的回收计划、回收收集点、受限物质和其他环境措施的信息, 请访问 www.apple.com/cn/environment/。

欧盟—处理信息



以上符号表明根据当地的法律和法规, 您的产品和/或其电池必须和家庭垃圾分开处理。当此产品的使用寿命到了尽头时, 请将它送至当地管理部门指定的收集点。处理您的产品和/或其电池时, 分开收集和回收将有助于节约自然资源, 并确保回收是以保护人类健康和环境的方式进行的。

Türkiye

Türkiye Cumhuriyeti: AEEE Yönetmeliğine Uygundur.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem



O símbolo indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

Información sobre eliminación de residuos y reciclaje



El símbolo indica que este producto y/o su batería no debe desecharse con los residuos domésticos. Cuando decida desechar este producto y/o su batería, hágalo de conformidad con las leyes y directrices ambientales locales. Para obtener información sobre el programa de reciclaje de Apple, puntos de recolección para reciclaje, sustancias restringidas y otras iniciativas ambientales, visite www.apple.com/la/environment.

电池处理信息

请根据当地的环保法规处理电池。

台湾处理信息



廢電池請回收

台湾电池声明

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

中国电池声明

警告：不要刺破或焚烧。该电池不含水银。

注意：电池只能由 Apple 或 Apple 授权服务商进行更换，用错误型号电池更换会有爆炸危险。

中国

有害物质	零部件				
	电路板	显示屏	电池组	附件	电源适配器
铅 (Pb)	X	X	X	X	X
汞 (Hg)	O	O	O	O	O
镉 (Cd)	O	O	O	O	O
六价铬 (Cr, VI)	O	O	O	O	O
多溴联苯 (PBB)	O	O	O	O	O
多溴二苯醚 (PBDE)	O	O	O	O	O

O: 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572-2011 规定的限量要求以下。

X: 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572-2011 规定的限量要求。

根据中国电子行业标准 SJ/T 11364-2014 和相关的中国政府法规，本产品及其某些内部或外部组件上可能带有环保使用期限标识。取决于组件和组件制造商，产品及其组件上的使用期限标识可能有所不同。组件上的使用期限标识优先于产品上任何与之相冲突的或不同的环保使用期限标识。



电池维修

MacBook Pro 的锂离子电池应由 Apple 或授权服务商来维修或更换，并且必须和家庭垃圾分开回收和处理。有关电池的服务与循环利用的信息，请访问 www.apple.com/cn/batteries/service-and-recycling/。

电池充电器效率



软件许可协议

使用 MacBook Pro 等同于接受 Apple 及第三方软件许可协议的条款，网址为：www.apple.com/legal/sla。

 Apple Inc.

© 2015 Apple Inc. 保留一切权利。

未经 Apple 的事先书面同意, 将“键盘” Apple 标志 (Option-Shift-K) 用于商业用途可能会违反美国联邦和州法律, 并且可能被指控侵犯商标权和进行不公平竞争。

Apple、苹果、Apple 标志、AirDrop、AirPlay、AirPort、AirPort Time Capsule、Apple TV、FaceTime、Final Cut、Final Cut Pro、Finder、GarageBand、iMessage、iMovie、iPad、iPhone、iPhoto、iPod touch、iTunes、Keychain、Keynote、Launchpad、Logic、Mac、MacBook Pro、Mission Control、Numbers、OS X、Pages、Photo Booth、Retina、Safari、Spaces、Spotlight 和 Time Machine 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。

AirPrint、Flyover 和 Handoff 是 Apple Inc. 的商标。

AppleCare、Apple Store、iCloud 和 iTunes Store 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。

App Store、iBooks Store 和 iTunes Radio 是 Apple Inc. 的服务标记。

Apple

1 Infinite Loop
Cupertino, CA 95014-2084
408-996-1010
www.apple.com

iOS 是 Cisco 在美国及其他国家和地区的商标或注册商标。

Bluetooth® 文字标记和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 拥有的注册商标。Apple Inc. 经许可后使用此类标记。

ENERGY STAR® 是美国注册商标。

这里提及的其他公司和产品名称可能是其相应公司的商标。

我们已尽力确保本手册上的信息准确。Apple 对印刷或文字错误概不负责。

某些应用程序并非在所有地区都可用。应用程序供货情况可能会随时改变。

CH019-00120/2015-04