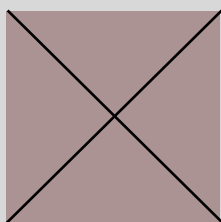


Température :
32°C

Vitesse du vent :
16 km/h



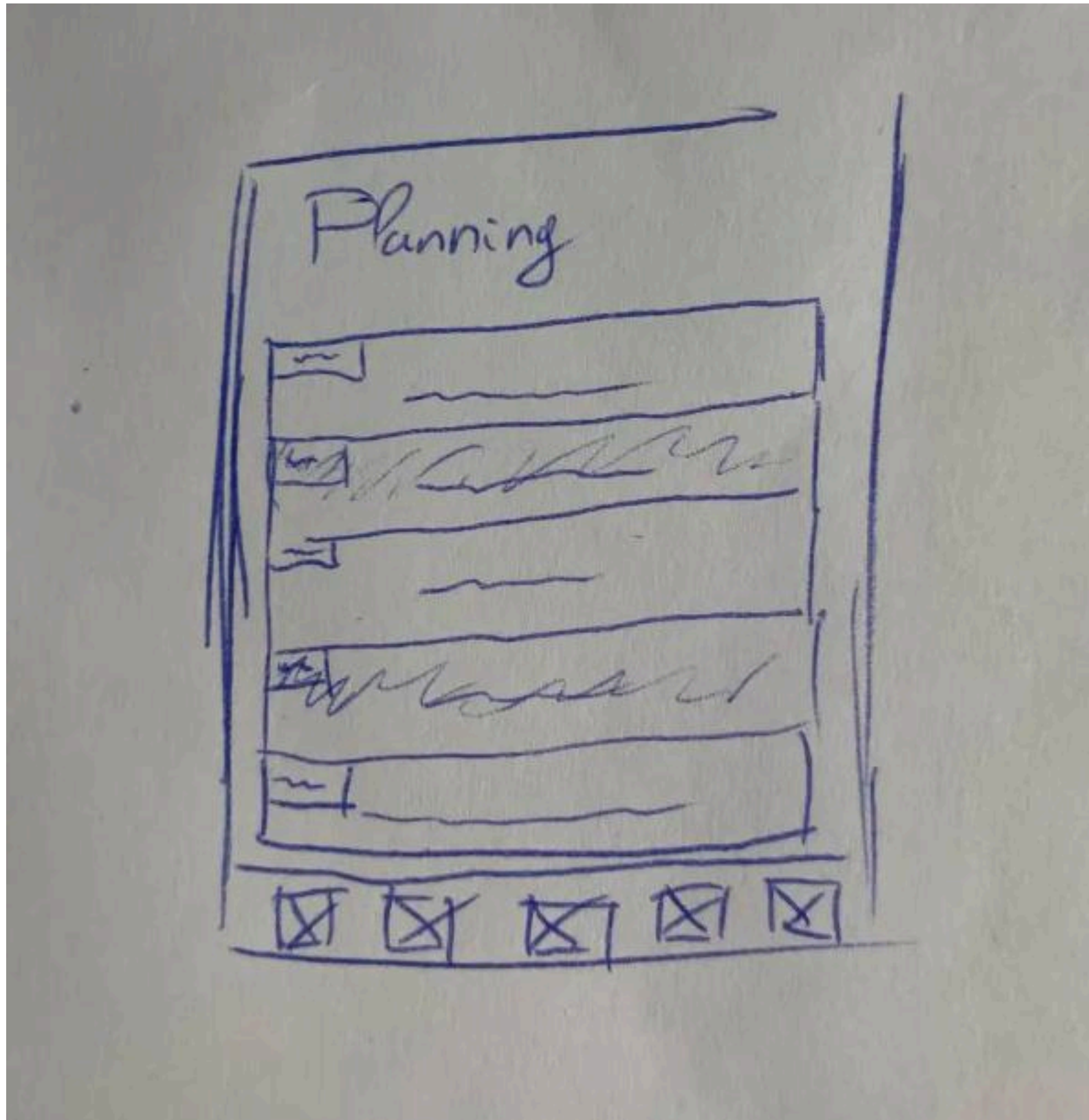
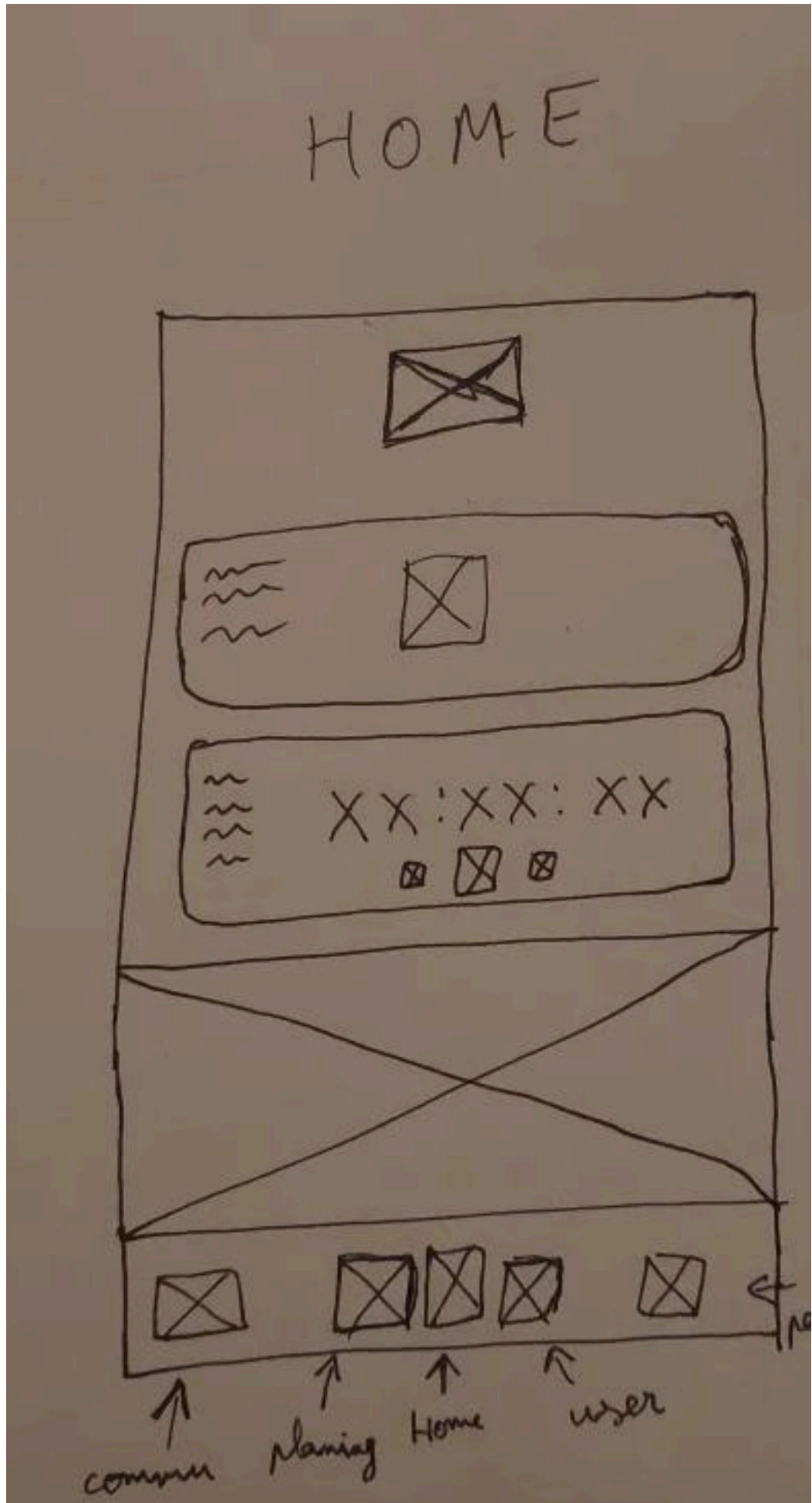
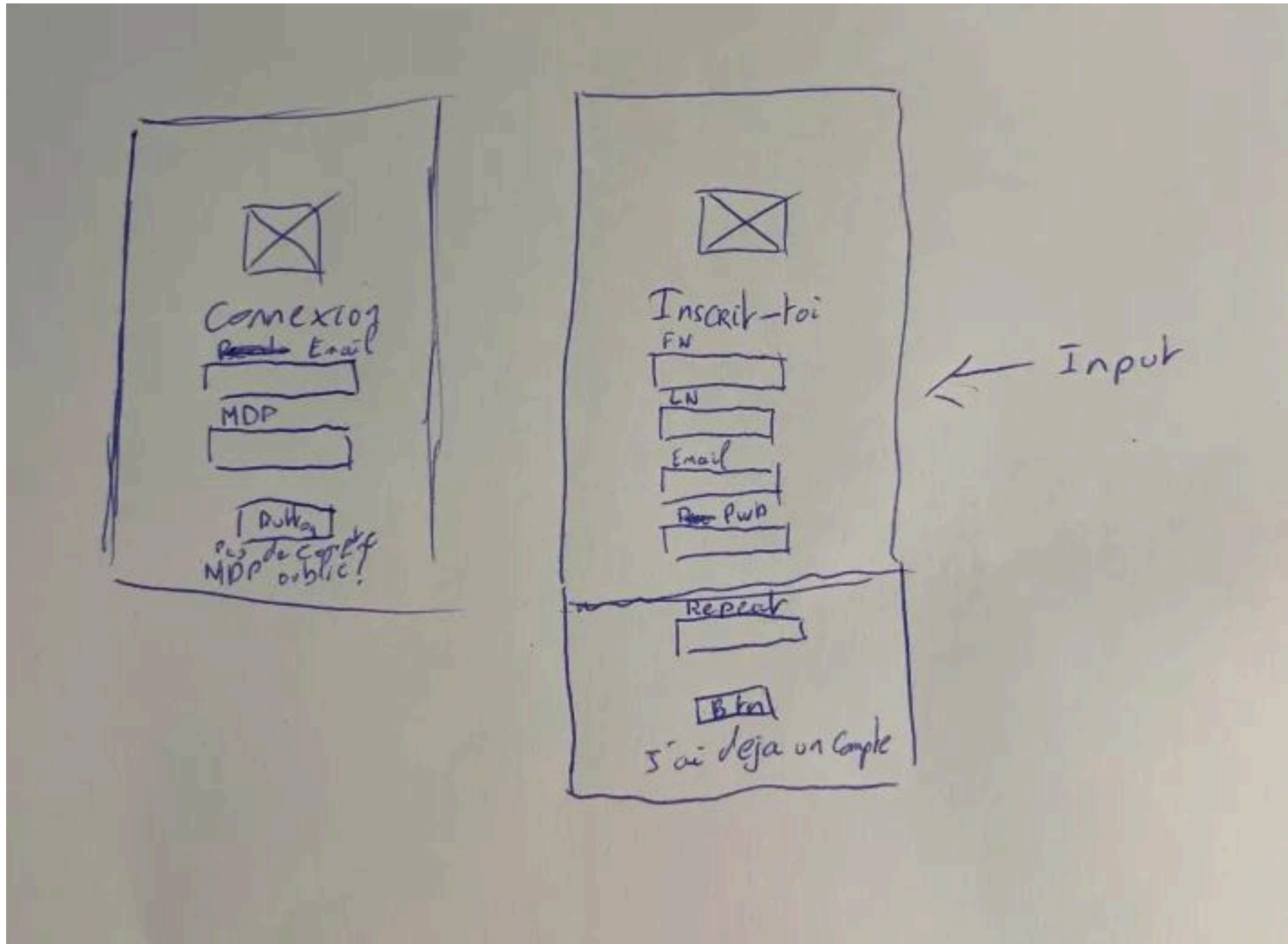
00:00:00



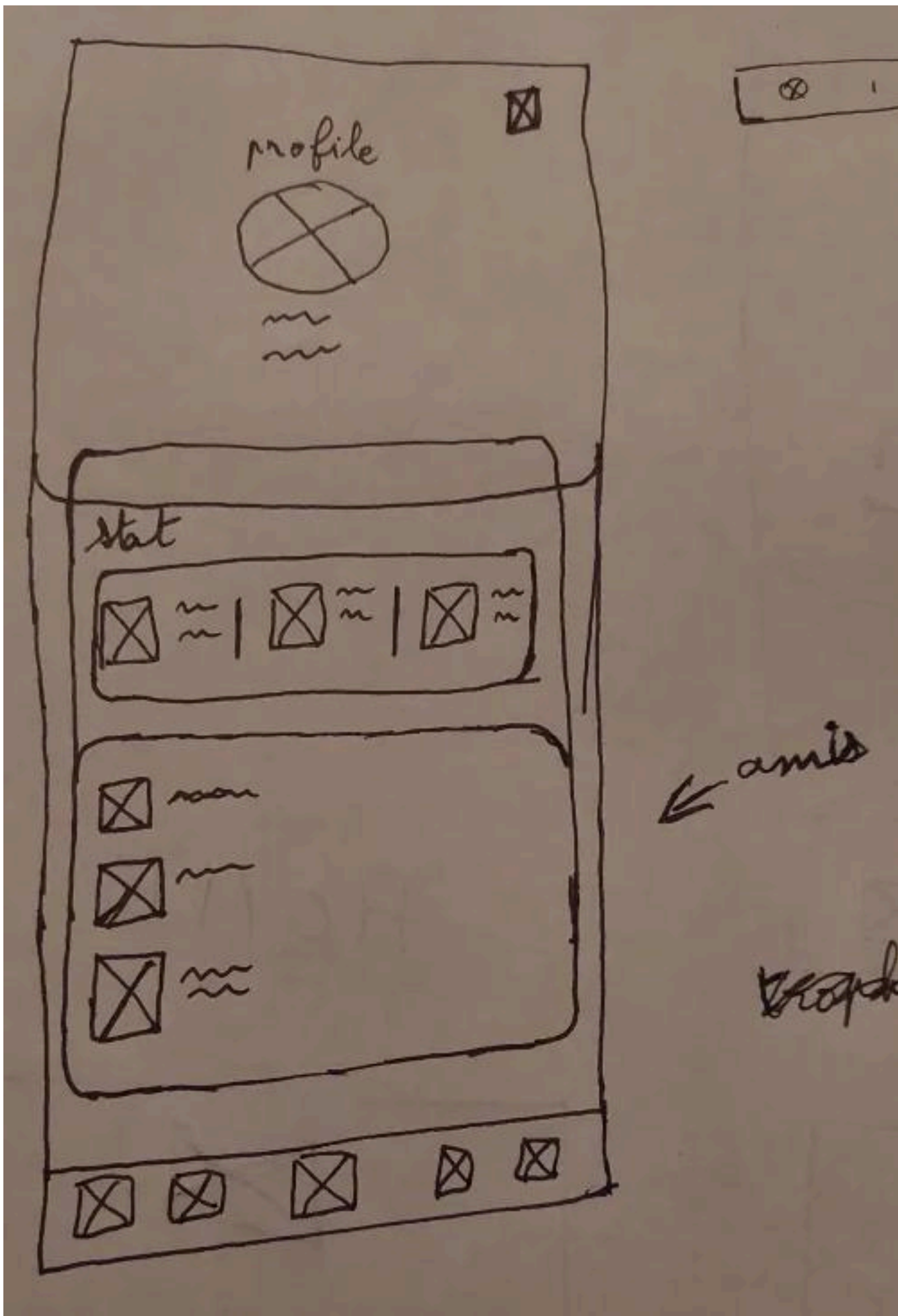
Ajouter des batons



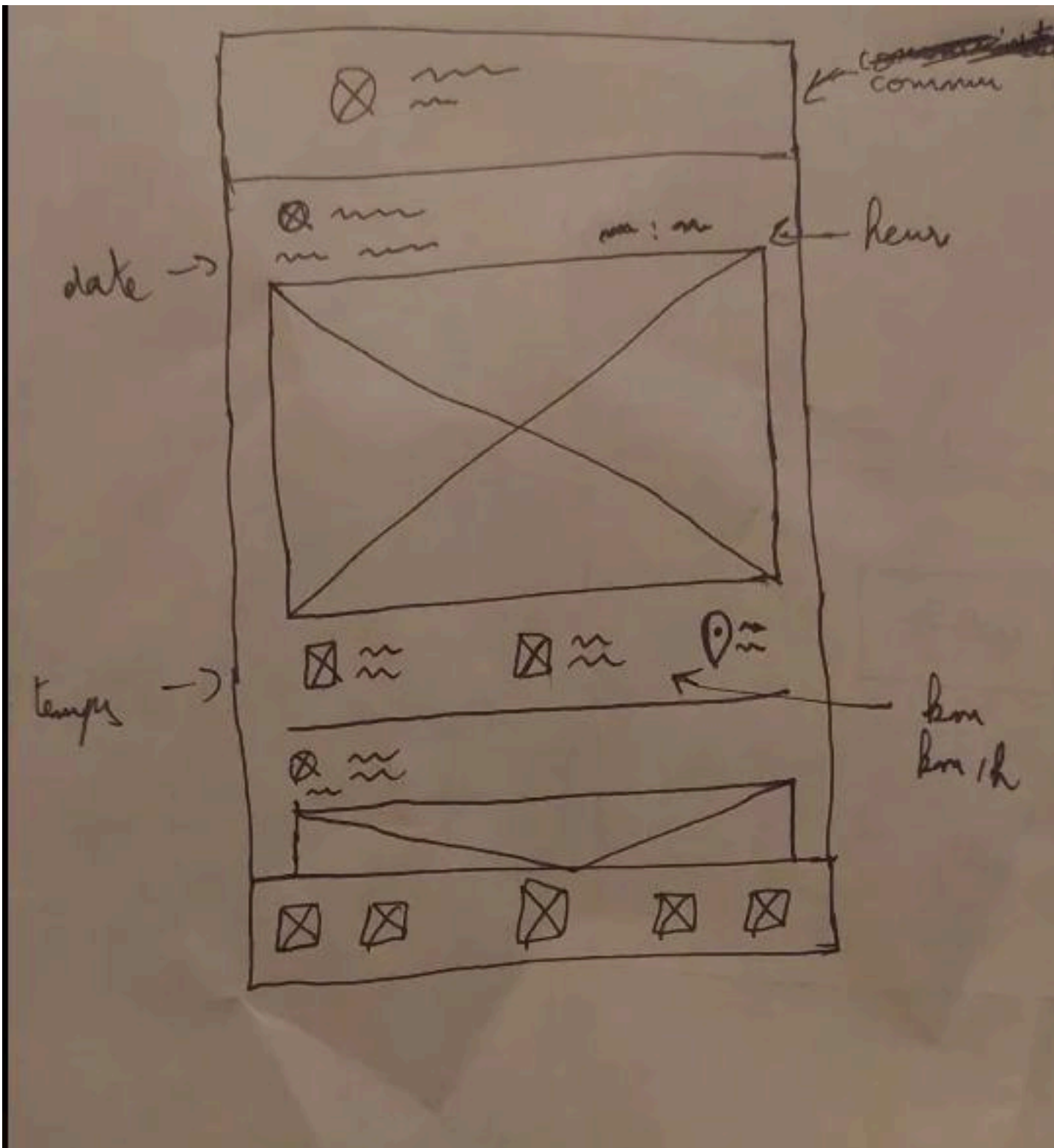
login sign up



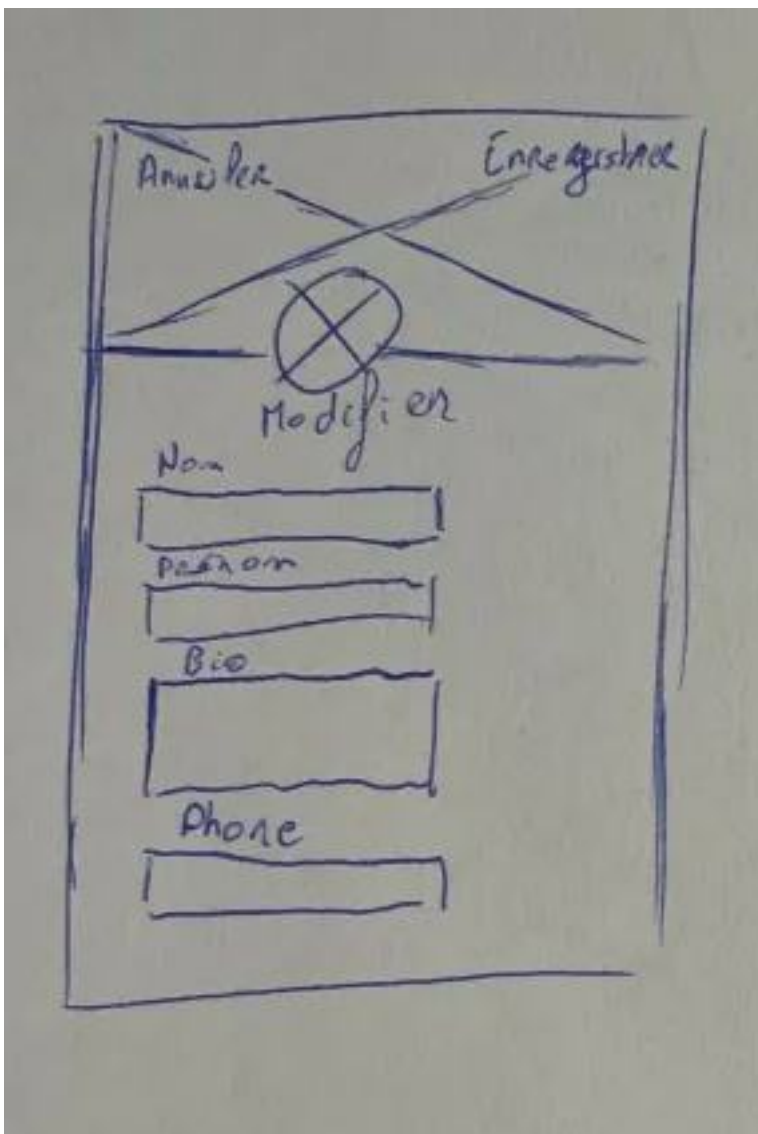
page profil



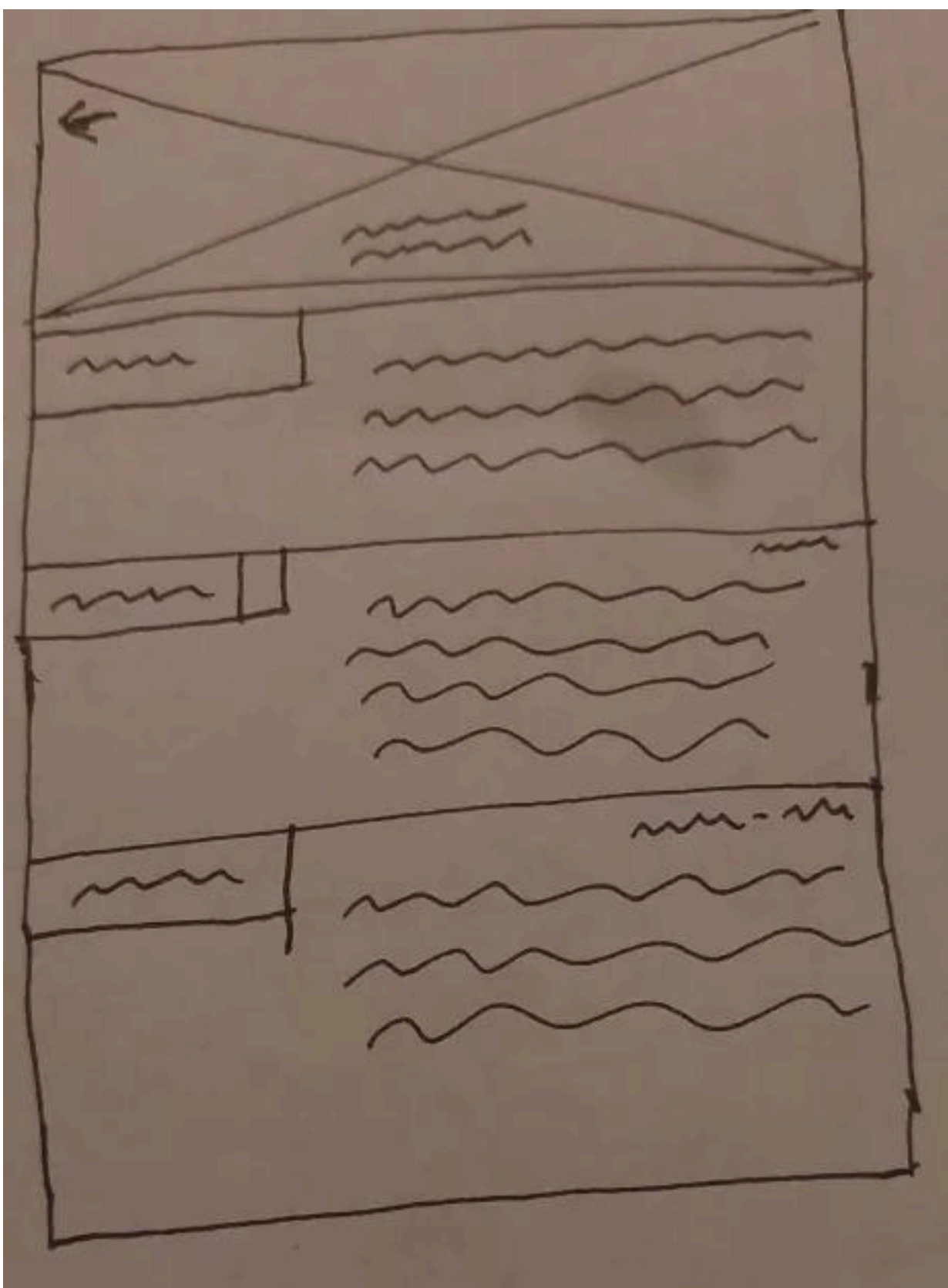
page communauté



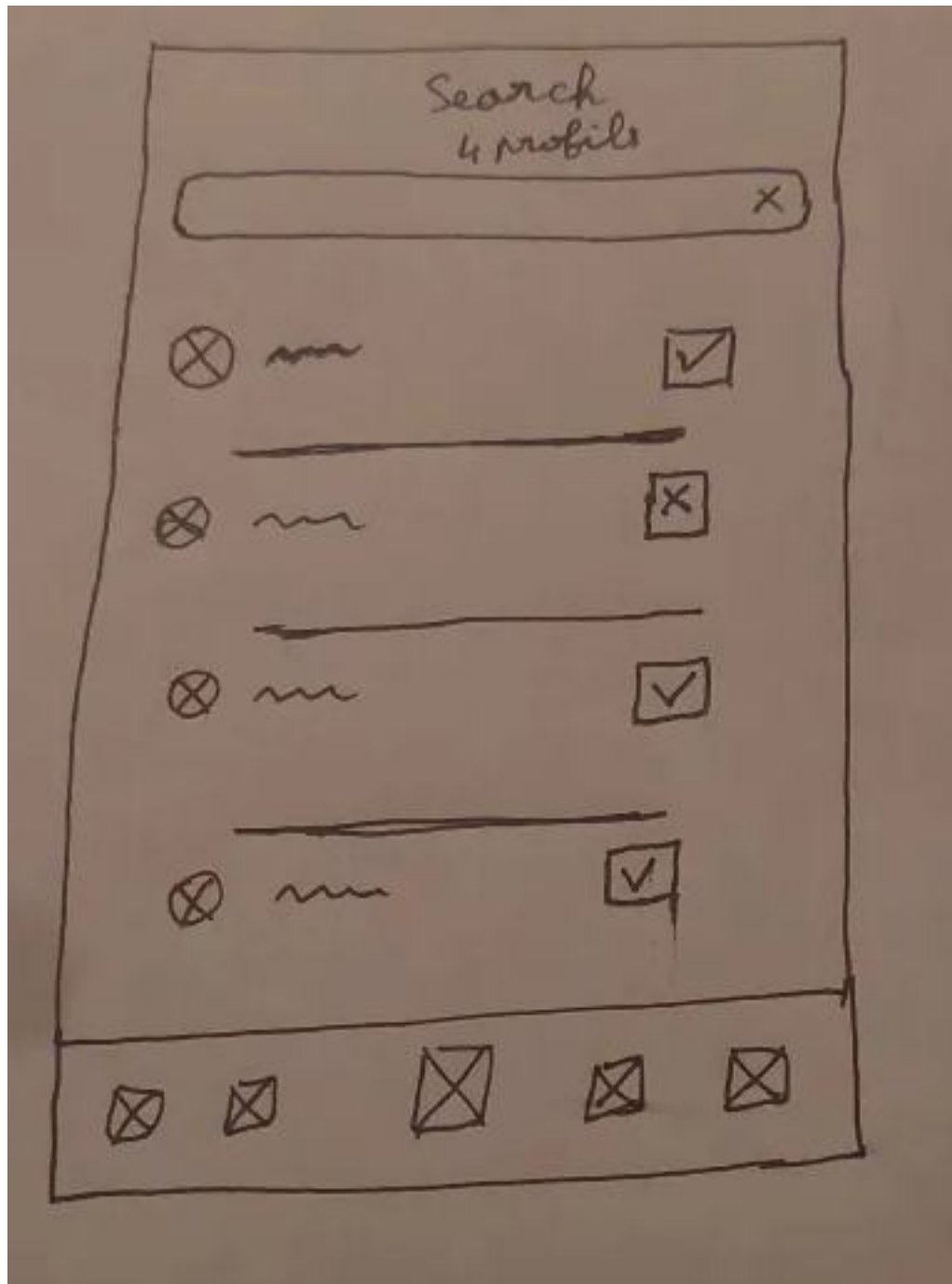
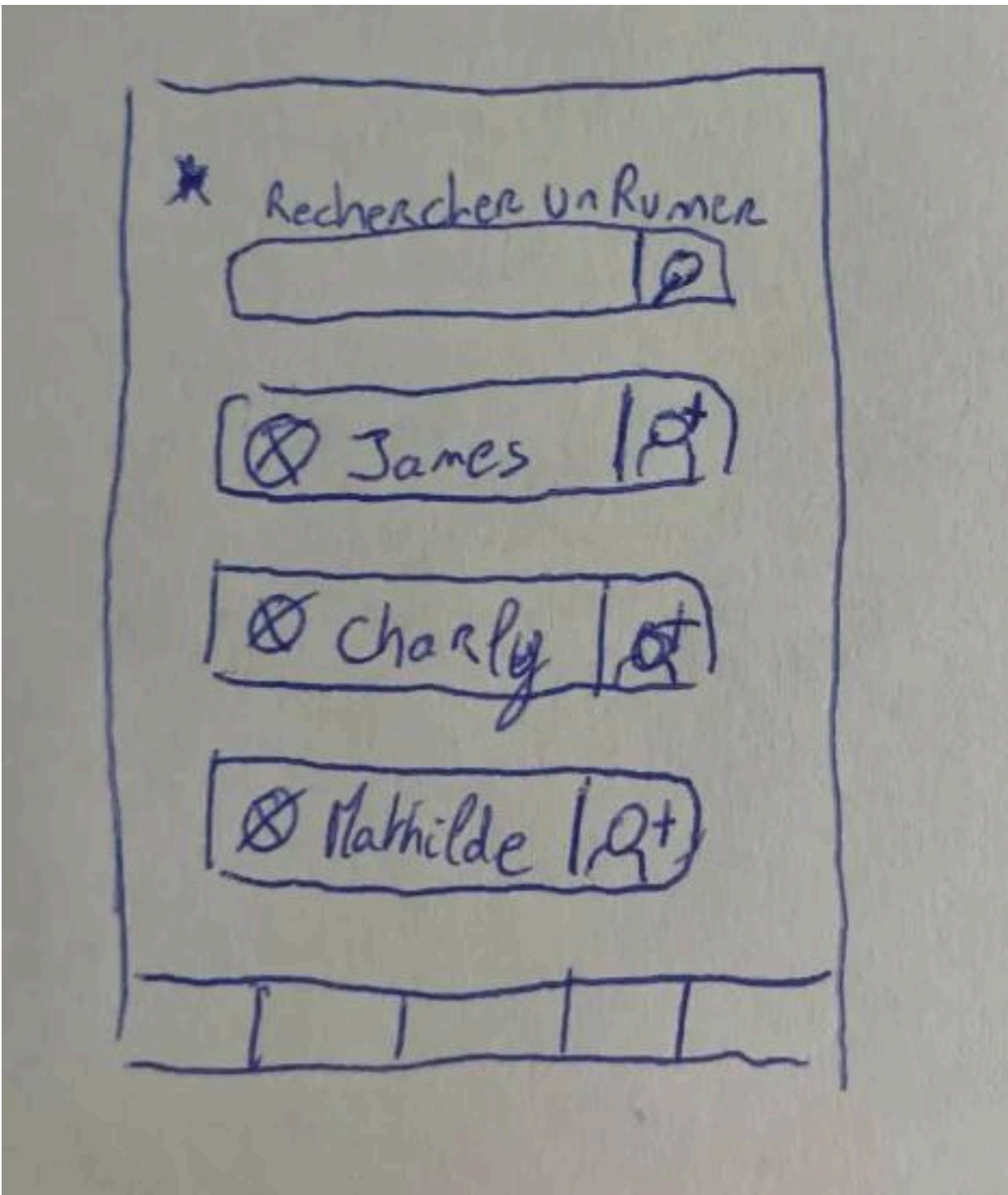
page édit user

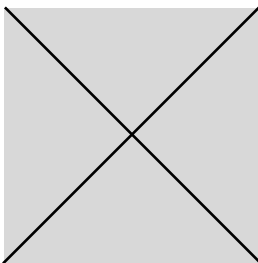


page détail planning



page add user





Connexion

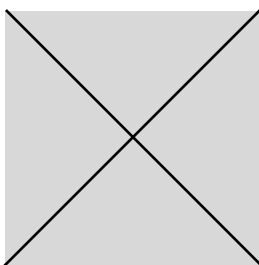
Email

Mot de passe

connexion

[Crée-toi un compte ?](#)

[Mot de passe oublié](#)



Inscription

Email

nom

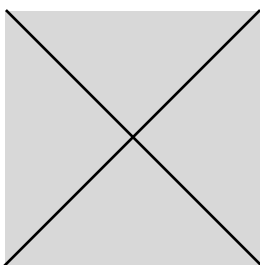
Confirmation du mot de passe

Mot de passe

Inscription

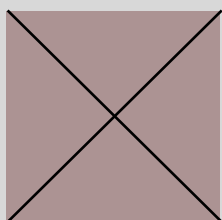
[Crée-toi un compte ?](#)

[Mot de passe oublié](#)

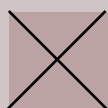
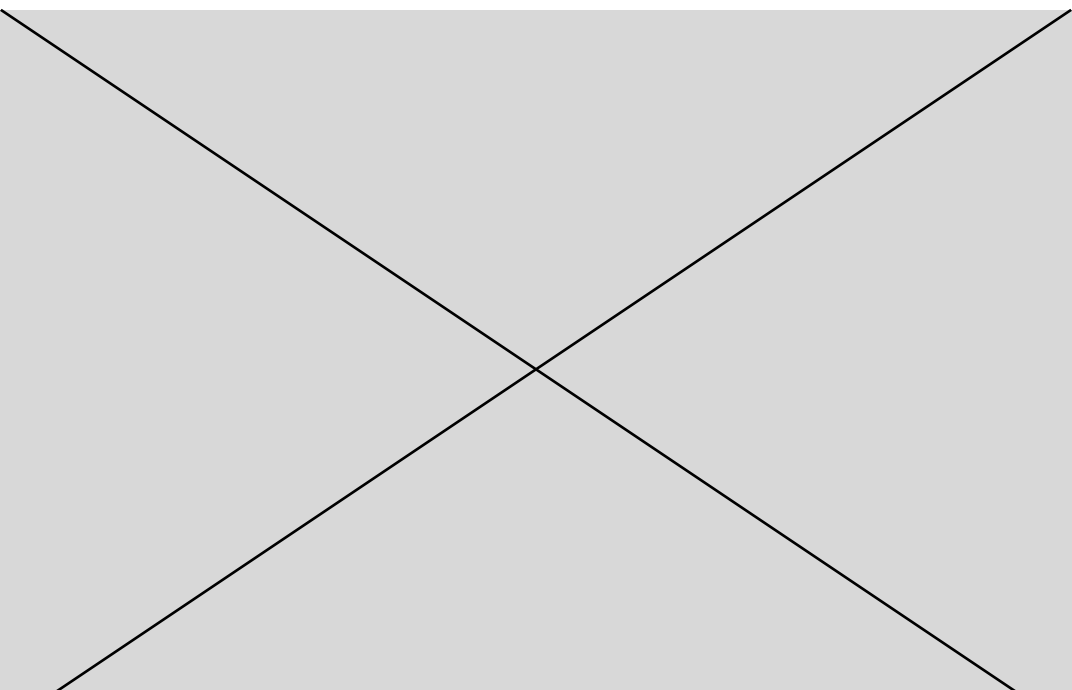


Température :
32°C

Vitesse du vent :
16 km/h

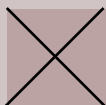


00:00:00



Planning

WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS



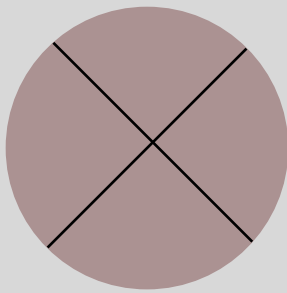


Titre planning

WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS
WARMUP	2 MIN DE COURSE LENTE (PETITES FOULÉES) 2 MIN DE RUNNING À UN RYTHME MODÉRÉ ALTERNER JUSQU'AU PETIT SQUARE	15 MIN - 3 CIRCUITS



Profil



James
Ahmedaly

Batons : 5

Juste un humain qui poursuit ses rêves un pas à la fois - de préférence en portant de jolies chaussures de course ! 🏃💨 #RunLaughRepeat #CardioComedian

Statistiques



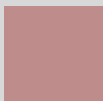
01:12:54



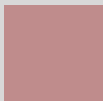
1 km



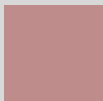
0.4 km/h



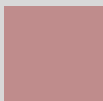
Sebastien Maillard
Début de la bio de
Seb



Charly Planquette
Début de la bio de
Charly



Mathilde Primot
Début de la bio de
Mathilde



Agnes cherifi
Début de la bio de
Nani

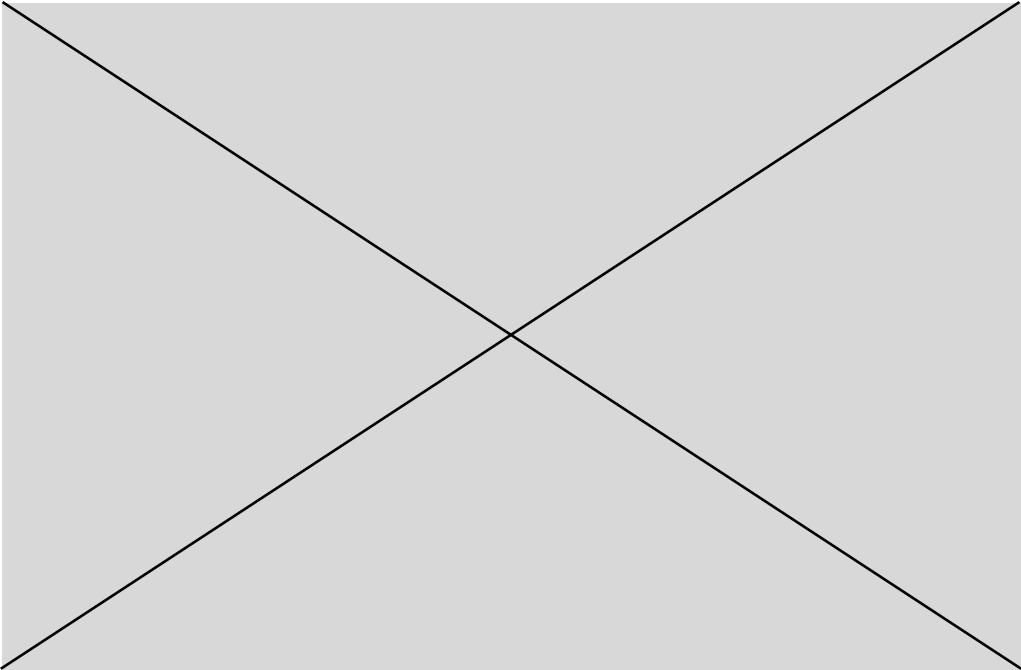


Communauté



James Ahmedaly

17/05/2025 17:06



01:12:54



10 km



Paris 11ème

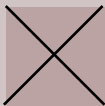
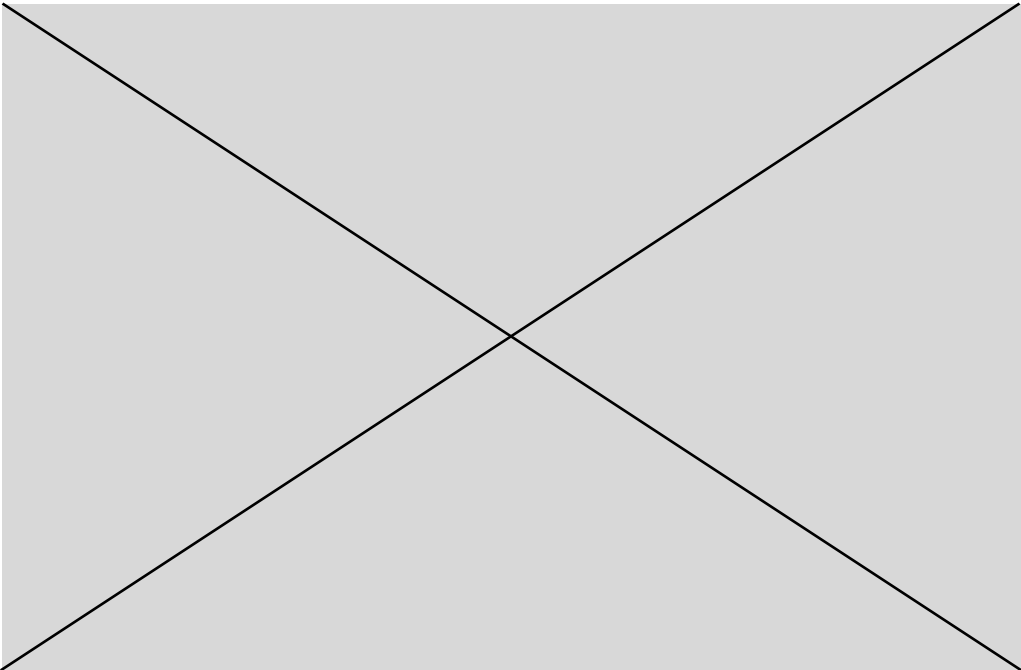


5.4 km/h



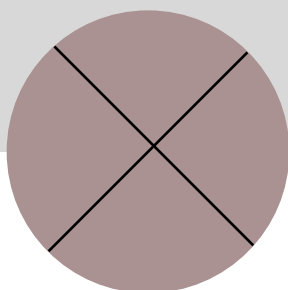
James Ahmedaly

17/05/2025 17:06



Annuler

Enregistrer



Modifier

nom

prénom

téléphone

Bio



Rechercher

4 profils trouver

Text

Charly Planquette

Charly Planquette

Charly Planquette

Charly Planquette

Ajouter batons

4 profils trouver

Text

Charly Planquette

11 batons

Ajouter un baton

Charly Planquette

11 batons

Ajouter un baton

Charly Planquette

11 batons

Ajouter un baton

Charly Planquette

11 batons

Ajouter un baton

