



CUENTOS DESDE LA DIFERENCIA

# EMI Y LOS PLANETAS

CONOCIENDO EL TRASTORNO  
DEL ESPECTRO AUTISTA

Proyecto  
financiado  
por



Y  
desarrollado  
por



**Centro UC**  
Tecnologías de Inclusión  
CEDETi

**SeN**  
Servicio de  
Neuropsicología



¡Hola! Mi nombre es EMI, soy una persona única y ¡me pasan cosas increíbles!

Como todos los niños, yo llegué a este mundo siendo una guagua muy pequeñita, pero no vine del cielo, ni me trajo la cigüeña, sino que llegué de otro planeta y por eso veo el mundo de forma diferente.



Mi cerebro funciona de forma distinta porque tiene conexiones especiales. Hay actividades que me cuestan más que a mis compañeros del colegio, como hacer figuras con plastilina o entender las matemáticas. Pero hay otras cosas en las que tengo súper poderes de otro planeta, como súper atención al leer cosas que me interesan, súper visión para ver detalles que otros no se fijan y súper memoria para recordar todos los nombres de las lunas de Júpiter.





Me gusta hacer amigos y encontrar a personas que les interesen las mismas cosas que a mí. Por ejemplo, a mi amigo Fran también le encantan los planetas. Su favorito es Saturno y no Júpiter, que es el mío, ¡pero es muy fácil hablar con él, porque los planetas son muuuuy interesantes! **¿A ti de qué te gusta hablar?**

Me molestan los ruidos fuertes y los gritos. A veces me gustaría estar como los planetas: solos en su órbita. En los recreos del colegio muchas veces no entiendo bien cómo juegan los otros niños ¡son muy ruidosos! Estas situaciones me ponen muy nerviosa y necesito moverme de un lado a otro para estar más tranquila. Por eso prefiero ir a la biblioteca a buscar libros sobre el espacio para investigar sobre ellos.





En el planeta tierra, que es donde vivimos, pasan muchas cosas al mismo tiempo. Eso me parece muy complicado porque en mi cabeza la información está ordenada en cajas como las que tienen en el colegio. Este orden me ayuda a enfrentar situaciones que no conozco y me dan miedo. Por ejemplo, me gusta cuando la profesora me avisa antes lo que vamos a hacer o si hay un cambio en el calendario. Esto me ayuda a prepararme para no tener tanto miedo **¿A ti, hay algo que te da miedo?**

¡Mi mundo es muy divertido!  
Hay lugares en los que solo yo puedo estar con  
mis amigos imaginarios y ellos me ayudan a entender  
como funciona el mundo de los demás.

Me encanta hacer listas como las que está más abajo, me  
ayuda a tener más claro lo que me pasa y a comprender  
como piensan los otros.

En mi mundo puedo:

- \* Poner en fila mis juguetes.
- \* Leer de los planeta y conocer cada detalle.
- \* Mover mi cuerpo de un lado o otro para sentirme feliz y calmada.
- \* Usar mis audifonos cuando hay ruidos molestos.
- \* Jugar al mismo juego toda la tarde.







¡Mi forma de ver  
el mundo es única!  
Mi cerebro puede  
funcionar un poco  
diferente, pero diferente  
no es mejor o peor, es  
solo diferente ¡¡Y a mi  
me gusta que todos  
seamos únicos!!

FIN





**CEDETi UC**  
**DIVULGACIÓN**

SANTIAGO DE CHILE, OCTUBRE 2020