

【入伍新訓攜帶物品清單】

【夏天入伍建議篇】

【經驗分享】41項新兵(新訓攜帶物品清單)&夏天入伍建議篇

前面的口是方便列印出來打勾勾用

紅色：進去前自己準備好必帶

綠色：建議在營站買

橘色：看個人

藍色就懇親完再帶就好

刪掉的就是我沒帶，我也覺得不用帶

黃色是我自己的建議

01.口-頭髮可以先理，但進去都要再理一次(需要付費)，但因為晚上才能洗，所以建議先理!

02.口-軍訓折抵役期(高中成績單、大學軍訓修課證明、提前準備好、下部隊繳交、最多折30天)其實懇親後用也可以，但是後面你都在裡面了，找家人用太麻煩

03.口-郵局存摺的正面影本(薪水用...雖然很xx..但是還是一筆數目)同上面理由

04.口-生活照五張(印成彩色的就可以了)同上面理由

05.口-男女好友(約5人)+家人的「姓名、出生年月日、身分證、住址、手機、電話」這真的懇親完用就好，寫在小記事本上

06.口-買個5支10元的藍黑筆(油)隨時可以用、奇異筆(寫水瓶等等可以用)立可白填一堆資料用，奇異筆也要油的

07.口-徵集令正本、印章(印章刻一個新的便宜的帶進去，因為他們可能會弄不見，不要帶自己常用的)

08.口-身分證(正影)、健保卡(正影)、戶口名簿影本

09.口-健保轉出表影本(去鄉公所申請)

10.口-汽車駕照正本影本 最高學歷(畢業證書)影本和相關專長證照影本

11.口-現金(建議帶個1500左右在營站採買生活用品)

(零錢我覺得大概帶個300差不多，可能投飲料、零食)

12.口-小塑膠袋裝封袋、防水收納拉鍊袋(裝錢、裝證件用、流汗不會濕、建議不要帶錢包，不同顏色的可以分好，像是哪包是防蚊用、哪包是)

13.口-電話卡一張(建議有要打的話自己買夠，營站會賣完，但是一個連差不多就2台電話卡式、2台零錢式)

14.口-指甲刀(真的要帶2把、不然班長會生氣XD)

15.口-199元防水手錶(鬧鐘功能;夜光功能;震動功能)

16.口-洗髮乳沐浴乳買那種可以三合一的500ML以下即可多了你內務櫃沒位子放

17.口-手機(自己的智慧型可以帶，他會鎖到一個保險箱內，最好有個保護殼讓你的手機摔不壞，因為可能會有白癡鄰兵弄掉一堆人的手機，我新訓單位一開始好像不准帶智障型)

18.口-衛生紙(一盒檢查用、一盒放在內務櫃自己用、隨身面紙自己在外買可以多帶幾包在身上、隨身包數包)(要能夠防水的、然後要記得買一個小的防水的可以放口袋內務)

- 19.口-鞋油+刷子(新訓暫時不需要、但下部隊一定要)
- 20.口-肥皂盒(檢查用的..XD)
- 21.口-牙膏、牙刷
- 22.口-寶特瓶背帶(建議買外面的材質較好)
- 23.口-香港腳藥、酸痛藥膏 蚊蟲藥(小盒的就好)
- 24.口-外傷用藥膏 (例如小護士) 感冒藥、喉糖 OK繃、透氣膠帶一捲
防蚊液
-
- 25.口-軍用內衣*3(超推薦買綠色排汗款、迷彩不一定是幹部在穿的、公家是發棉款、棉款夏天會很不舒服)
- 26.口-手帕(真的推) 白毛巾*2(擦汗用)
- 27.口-純黑高領襪子*3(雖然會發；建議還是戴自己的(買好點的);我穿公家的會咬肉QQ)
- 28.口-菜瓜布(買個4入帶進去就好、隨身攜帶洗碗)
- 29.口-小手電筒*1(晚上可以用..!)
- 30.口-護肘(怕手肘因為操課，在地板上爬怕痛，可以考慮買個護肘)
- 31.口-便服*1套(就自己身上那套就好了，但怕你第一次放假時不想穿第一天入伍的髒衣服)
- 32.口-內褲*5套(買透氣性高點的)(推薦迪卡農運動內褲、束褲也可以，阿不要代長的束褲，因為晚上後是穿運動短褲)
- 33.口-非電動刮鬍刀*5(買個兩支就夠了，我是只有買一支)
- 34.口-藍白拖鞋*1
- 35.口-膠水或口紅膠(有時會用到、建議口紅膠方便)
- 36.口-爽身粉(身體容易產生濕疹問題的記得帶)
- 37.口-牙籤(小盒裝即可)
- 38.口-耳塞(晚上睡覺用、大寢室一定會有交響樂團)
- 39.口-運動眼鏡勾(眼鏡行拿一下就有)
- 40.口-大頭照片2吋1吋數張
- 41.口-衣架、裡面有、但也可帶3.4個進去(自己衣櫃)
- 42.小記事本
- 43.海綿墊
- 44.洗衣袋多買兩個(因為很容易會破)
- 45.A4文件夾(新訓會發一堆文件，有時還會要求你隨身攜帶)

當天前往營區坐火車或遊覽車建議

區公所應該會發一個便當給你，通常不會太難吃，但我建議你早餐吃到蠻飽的會比較好，因為第一次在軍中吃飯會覺得晚餐會很難吃，不然就是會沒心情吃。

切記:重要物品隨身攜帶
不管是去洗澡還是廁所

一定要帶著！

C