**VARIABLES**

**VARIABLES ANTROPOMETRICAS**

* **Talla**

Hoja Excel: SOCIODEPORTIVAS

Celda: B2

* **Peso**

Hoja Excel: SOCIODEPORTIVAS

Celda: C2

**VARIABLES SOCIO-DEPORTIVAS**

* **Posición dentro del terreno de juego**

Hoja Excel: SOCIODEPORTIVAS

Celda: D2

* **Pierna hábil**

Hoja Excel: SOCIODEPORTIVAS

Celda: E2

* **Lesión en rodilla últimos 3 años**

Hoja Excel: SOCIODEPORTIVAS

Celda: F2

* **Tipo lesión de rodilla**

Hoja Excel: SOCIODEPORTIVAS

Celda: G2

**VARIABLES ELECTROMIOGRAFÍCAS**

* **Actividad eléctrica muscular (VM, VL, ST, BF)**

Hoja Excel: EMG\_DER/EMG\_IZQ

Celda:

BF\_1 (B3:103); BF\_2 (F3:103); BF\_3 (J3:103)

ST\_1 (C3:103); ST\_2 (G3:103); ST \_3 (K3:103)

VM\_1 (D3:103); VM \_2 (H3:103); VM \_3 (L3:103)

VL\_1 (E3:103); VL \_2 (I3:103); VL \_3 (M3:103)

* **Índice H/Q (LAT y MED) (DER-IZQ)**

Hoja Excel: HQ\_DER/HQ\_IZQ

Celda:

LAT\_1 (B3:103); LAT\_2 (D3:103); LAT\_3 (F3:103)

MED\_1 (C3:103); MED\_2 (E3:103); MED\_3 (G3:103)

**VARIABLES CINEMÁTICAS**

* **Ángulos articulares (eje X y Y) (DER-IZQ)**

Hoja Excel: ANGULOS\_ROD\_DER/ANGULO\_ROD\_IZQ

Celda:

X\_1 (B3:103); X\_2 (E3:103); Y X\_3 (H3:103)

Y\_1 (BC3:103); Y\_2 (F3:103); Y\_3 (I3:103)

* **Velocidad del centro de masa (DER-IZQ)**

Hoja Excel: VELOCIDAD\_DER/VELCIDAD\_IZQ

Celda: VEL\_1 (B3:103); VEL\_2 (C3:103); VEL\_3 (D3:103)

**VARIABLES CINÉTICAS**

* **Momentos articulares (eje X y Y) (DER-IZQ)**

Hoja Excel: MOMENTOS\_ROD\_DER/MOMENTOS\_ROD\_IZQ

Celda:

X\_1 (B3:103); X\_2 (E3:103); Y X\_3 (H3:103)

Y\_1 (BC3:103); Y\_2 (F3:103); Y\_3 (I3:103)

* **Fuerza de reacción vertical contra el suelo (DER-IZQ)**

Hoja Excel: FRV\_DER/FRV\_IZQ

Celda: FRV\_1 (B3:103); FRV\_2 (C3:103); FRV\_3 (D3:103)

**SIGNIFICADOS DE SIGNOS NEGATIVOS Y POSITIVOS**

**VARIABLES CINEMÁTICAS**

* **Ángulos articulares (eje X y Y)**

**Eje X**

Flexión: signo “**+**”

**Eje Y**

Varo: signo “**+**”

Valgo: signo “**-**”

**VARIABLES CINÉTICAS**

* **Momentos articulares (eje X y Y)**

**Eje X**

Momento flexor: signo “**+**”

Momento extensor: signo “**-**”

**Eje Y**

Momento aductor: signo “**+**”

Momento abductor: signo “**-**”

**UNIDADES DE MEDIDA**

* **Ángulos:** ° (Grados)
* **Momentos:** Nm/Kg (Newton metro sobre kilogramo)
* **EMG:** mV (milivoltios)
* **HQ:** Relación
* **FRV:** N/Kg (Newton sobre kilogramo)
* **Velocidad:** m/s (metro sobre segundo)

**CORRELACIONES**

**Entonces las situaciones a analizar serian:**

* Máximo momento abductor Vs las otras variables
* Mínima velocidad del centro de masa Vs las otras variables
* Mayor fuerza de reacción vertical Vs las otras variables

