



Colegio Anáhuac

Trabajo de Presentación | Alcholismo

Jun 10, 2015

Introducción

El alcoholismo es una enfermedad que afecta a aquellas personas que sufren de una compulsión por ingerir bebidas con contenido alcohólico. El alcoholismo ocasiona que una persona se trastorne al grado de que lastima a las personas que quiere y pierde su capacidad de mantenerse funcional en la vida diaria.

Enlace a la presentación

[Prezi Alcoholismo](#)

Guión de la Presentación

¿Que es el Alcoholismo?

Etapas del alcoholismo

Factores causales

ALCOHOLISMO

Integrantes

Roberto Jiménez

Sebastián López

Psicológicos

Genéticos

Biológicos

Sociales

Niveles bajos de serotonina
Niveles más bajos de actividad MAO (Monoaminooxidasa)
Déficit de ALDH-I (aldehído-deshidrogenasa)
Ansiedad
Niveles de alta tensión
Baja autoestima
Depresión
Presión de grupos sociales
Aceptación social, integración o enfrentación a un problema social
Mejorar relaciones sociales
Disponibilidad de bebidas alcohólicas
Publicidad a favor del consumo de alcohol
Personas que tienen antecedentes de alcoholismo tienen mayor probabilidad a desarrollar adicción al alcohol
Eliminar factores de riesgo
Cambiar la visión del consumo de alcohol
Informarse
Conocer límites
Crear campañas contra alcoholismo
Estar consciente de los riesgos
Medidas de prevención
Factores sociales que influyen al consumo de alcohol
Asimilación de alcohol
Alcoholismo alfa: Dependencia psicológica
Alcoholismo beta: Complicaciones del consumo excesivo y prolongado
Alcoholismo gama: Dependencia física y psicológica, abstinencia de beber
Alcoholismo delta: Dependencia física y psicológica, no hay abstinencia de beber
Alcoholismo epsilon: Dipsomanía
Características de un Alcohólico
Síntomas iniciales
1. Promesas repetidas
2. Ingestión frecuente
3. Incremento de la tolerancia al alcohol
4. Cambios de personalidad

Sintomas iniciales

Sintomas intermedios

- 1.Negaciòn y ocultamiento del alcohò
- 2.Ingestiòn de alcohol por las mañanas o solos
- 3.Signos visibles de un efecto alcohòlico
- 4.Necesidad cotidiana

Sintomas tardìos

- 1.Solledad
- 2.Vive para beber
- 3.Cambios dràsticos de la personalidad
- 4.Transtornos psicofìsicos

Primer etapa

Segunda etapa

Aumento en el consumo

Soluciòn a problemas

Procupaciòn y necesidad por el acohol

Beber a escondidas

Negatividad

Descuido en la apariencia personal

Fallas fisiològicas

Problemas con el entorno

Beber rapidamente

Es el consumo excesivo del alcohol durante un tiempo prolongado, que supone dependencia del mismo.

¿Qué es la abstinencia alcohòlica?

Síntomas que puede presentar una persona cuando suspende de forma repentina el consumo de alcohol después de haberlo estado bebiendo de forma excesiva todos los días

Síntomas:

Ansiedad

Depresión

Fatiga

Irritabilidad

Sobresaltos o temblores

Pesadillas

Piel fría y húmeda

Pupilas dilatadas

Náuseas

Fiebre

Convulsiones

Confusión

OMS:

Bebedores excesivos cuya dependencia del alcohol ha alcanzado tal nivel que produce claros trastornos mentales y somáticos o conflictos en sus relaciones personales, sus funciones sociales o laborales.

Intoxicación:

Efectos psíquicos y físicos producidos por el alcohol que desaparecen cuando éste es eliminado

Tolerancia:

Necesidad de aumentar la cantidad de alcohol para conseguir el efecto deseado, o disminución notable del efecto utilizando de forma regular la misma cantidad.

Dependencia:

Estado de malestar que aparece en un individuo al suprimirle el alcohol que lleva consumiendo durante largo tiempo

Física:

Fenómenos corporales y físicos que sobrevienen cuando se suprime el alcohol

Psíquica:

Demanda irresistible de consumo continuado, periódico o permanente de bebida alcohólica con la que se busca el placer

Tratamiento

Positiva

Negativa

Mejoría del estado de ánimo (desinhibición, euforia)

“Facilita” la percepción

Fenómeno del aprendizaje situacional

Sedante

Valoración falsa y optimista del rendimiento

Depresión

Sustancias

Químicas

Etanol que no ha reaccionado

Afecta la fluidez de las membranas biológicas (neuronas)

Bloquea los canales de sodio dependientes de voltaje en la sinapsis y eso influye en la transmisión del impulso nervioso.

Acetaldehído (o etanal)

Disminuye los niveles de neurotransmisores

Los niveles de algunas vitaminas (como la vitamina B1) también se verán reducidos.

Ácido acético (o acetato)

Provoca que los ácidos grasos premanezcan en el hígado

Poder reductor (NADH)

El poder reductor es usado por las células para transformar la testosterona en estradiol.

Aditivos de algunas bebidas alcohólicas

Aldehídos y polifenoles que dan sabores u olores agradables para el consumo que actúan

Consecuencias

Sociales

Corto plazo:

Conductas agresivas

Peleas

Accidentes automovilísticos

Largo plazo:

Abuso verbal

Violencia física

Emocionales

Corto plazo:

Cambios repentinos de humor

Tristeza

Irritabilidad

Largo plazo:

Ansiedad

Depresión

Sentimientos de culpa

Miedo

Salud

Corto plazo:

Cruda (náusea, vómitos, mareos)

Pérdida del equilibrio

Descoordinación motora

Disminución de la audición y visión

Dificultad en el habla

Intoxicación (muerte)

Salud

Largo plazo:

Gastritis crónica

Disfunción sexual

Parálisis respiratoria

Daño hepático

Daño al corazón y problemas circulatorios

Delirios

Psicosis

Cognitiva

Corto plazo:

Atención y concentración disminuida

Dificultad para realizar tareas complejas

Largo plazo:

Pérdida de conocimiento

Lagunas mentales

Problemas de memoria

Familiares y de pareja

Corto plazo:

Discusiones

Largo plazo:

Violencia

Separación

Pérdida de confianza

Escolar

Corto plazo:

Retardos o faltas

Bajas calificaciones

Poco interés

Riñas con alumnos o maestros

Largo plazo:

Ausentismo

Deserción

Legal

Corto plazo:

Alcoholímetro

Detenciones

Largo plazo:

Demandas

Encarcelamientos

Su tratamiento debe seguir un enfoque multidisciplinar en el que se integre el trabajo de varios profesionales especializados en la adicción al alcohol.

Consiste

en

varias

fases

Reconocimiento del problema

La desintoxicación

Programas de rehabilitación

Terapias de aversión/repugnancia

El alcoholismo - Negación - Permite creer que el paciente no necesita tratamiento.

Generalmente, surge de la presión de otros.

Se debe convencer a la persona cuando esta sobria.

Aceptación - Abstinencia

Se establece una supervisión

Se recetan tranquilizantes y sedantes para controlar los efectos de la abstinencia

Puede durar de 5 a 7 días

Ayudan a la persona afectada a mantenerse en la abstinencia del alcohol

Incluye soporte psicológico, cuidados de enfermería, médicos e información sobre la enfermedad.

Grupos de apoyo:

Alcoholics Anonymous <http://www.alcoholics-anonymous.org>

Al-Anon/Alateen: <http://www.al-anon.org>

National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism:

<http://www.niaaa.nih.gov/alcohol-health.com>

Substance abuse and Mental Health Services Administration:

<http://www.samhsa.gov>

Se utilizan drogas que interfieren en el metabolismo del alcohol y producen efectos muy desagradables.

Este tipo de terapia debe ser utilizada con consejos de soporte.

Conclusión

El alcohol a pesar de ser una de las sustancias clasificadas como “drogas” más consumidas en el mundo destruye vidas y familias, es por eso que siempre debe ser tratado con respeto. Creo que el trato hacia el mar en la costa y hacia el alcohol debe ser el mismo; al mar nunca debes darle la espalda ni distraerte de él porque en cualquier momento te puede ahogar.

Colegio Anáhuac

Correo Institucional

sebastinlpez@colegionanahuacsc.edu.mx

Apuntes diarios del Colegio

Anáhuac