

# TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

## TOC

---

## CAUSA

- El origen puede deberse a una alteración de la serotonina.

## OBSESIONES

- Son ideas, pensamientos, imágenes o impulsos persistentes que no son producidos voluntariamente, sino como pensamientos que invaden la conciencia y que no tienen sentido.
-



- Temor a contaminarse
- Temor a causar daño a otros o a que le pase algo a los padres, hijos.
- Ideas agresivas
- Religiosidad excesiva
- Pensamientos prohibidos
- Necesidad de simetría
- Necesidad de comprar



# COMPULSIONES

- Son conductas repetitivas, que se realizan de forma estereotipada como:
  - Lavarse
  - Repetir una acción hasta hacerla 'bien'
  - Asegurarse de haber cerrado la puerta, de haber cerrado el agua...
  - Contar objetos o hasta un determinado número
  - Ordenar
  - Acumular (no poder tirar nada)
  - Rezar
-



## TIPOS DE TOC



- **LAVADORES Y LIMPIADORES:** son personas a las que carcomen obsesiones relacionadas con la contaminación a través de determinados objetos o situaciones.
-



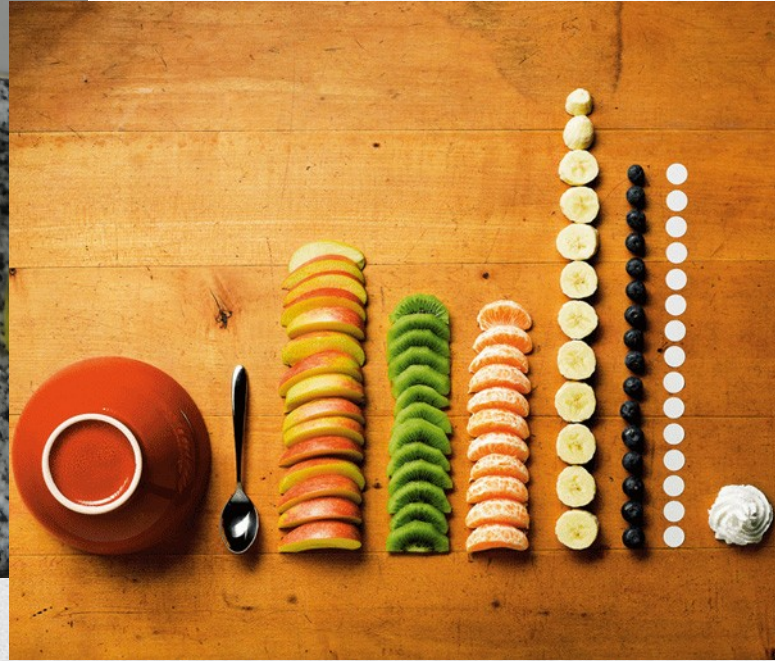
- **VERIFICADORES:** las que inspeccionan de manera excesiva con el propósito de evitar que ocurra una determinada catástrofe.
-





- **REPETIDORES:** son aquellos individuos que se empeñan en las ejecuciones de acciones repetitivas.
-





- **ORDENADORES:** son personas que exigen que las cosas que les rodean estén dispuestas de acuerdo con determinadas pautas rígidas, incluyendo distribuciones simétricas.
-





- **RITUALIZADORES MENTALES:** acostumbran a apelar a pensamientos o imágenes repetitivas con el objeto de contrarrestar su ansiedad provocadora de ideas o imágenes, que constituyen las obsesiones.
-



- **ACUMULADORES:** coleccionan objetos insignificantes, de los que no pueden desprenderse.
-





- **ATORMENTADOS Y OBSESIVOS PUROS:**  
experimentan pensamientos negativos reiterados, que resultan incontrolables y bastante perturbadores.
-



- **SEXUALES:** consiste en pensamientos sexuales recurrentes.
-





**CÍRCULO DEL TOC**

# TRATAMIENTO

- Antidepresivo tricíclico clomipramina (Anafranil)
  - Terapia de Exposición y Prevención de Respuesta :  
Mediante este método el paciente se enfrenta, voluntariamente, al objeto o idea temida, ya sea directamente o con la imaginación.
-