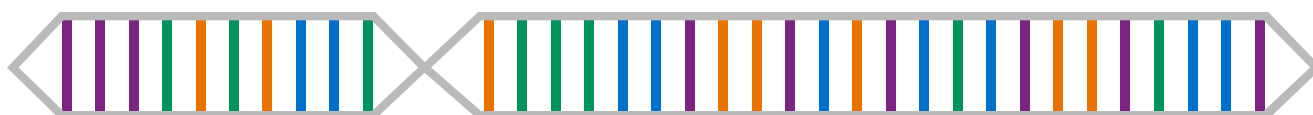


Resultados de seu relatório CliftonStrengths 34

Você é excepcionalmente poderoso. Seu perfil CliftonStrengths exclusivo o diferencia de todas as outras pessoas. Este é o seu DNA de talento, mostrado em ordem de classificação com base nas suas respostas à avaliação.

Use este relatório para aproveitar ao máximo seus temas de pontos mais fortes, navegue pelo restante e maximize seu potencial infinito:

- **Leia e reflita sobre seus resultados** para entender o que você naturalmente faz melhor.
- **Saiba como aplicar** seus pontos mais fortes diariamente.
- **Compartilhe seus resultados com outras pessoas** para criar relacionamentos mais fortes e melhorar o trabalho em equipe.



FORTALECER

1. Restauração
2. Prudência
3. Foco
4. Intelecção
5. Significância
6. Estratégico
7. Comando
8. Empatia
9. Individualização
10. Input

NAVEGAR

11. Ativação
12. Ideativo
13. Analítico
14. Futurista
15. Conexão
16. Relacionamento
17. Crença
18. Competição
19. Autoafirmação
20. Disciplina
21. Desenvolvimento
22. Excelência
23. Responsabilidade
24. Adaptabilidade
25. Estudioso
26. Positivo
27. Imparcialidade
28. Carisma
29. Comunicação
30. Organização
31. Contexto
32. Harmonia
33. Inclusão
34. Realização

Você lidera com temas de **Execução** apontados no relatório CliftonStrengths.

■ Temas de **EXECUÇÃO** ajudam você a fazer as coisas acontecerem.

■ Temas de **INFLUÊNCIA** ajudam você a assumir responsabilidades, falar e ter certeza de que os outros sejam ouvidos.

■ Temas de **RELACIONAMENTO** ajudam você a construir relacionamentos fortes que mantêm uma equipe unida.

■ Temas de **PENSAMENTO ESTRATÉGICO** ajudam a absorver e analisar informações que proporcionam melhores decisões.

LEIA A SEÇÃO "IDENTIFIQUE SUA CONTRIBUIÇÃO EXCLUSIVA: OS DOMÍNIOS DOS PONTOS FORTES" EM [SAIBA MAIS >](#)

Libere Seu Potencial Infinito: Seus Pontos Mais Fortes



- 1. Restauração
- 2. Prudência
- 3. Foco
- 4. Intelecção
- 5. Significância
- 6. Estratégico
- 7. Comando
- 8. Empatia
- 9. Individualização
- 10. Input

Os pontos fortes no topo do seu perfil são os mais poderosos.

Esses temas representam como você é excepcionalmente talentoso. Eles são o ponto de partida para que você viva a sua vida do modo mais intenso possível.

Desenvolva estes pontos fortes para maximizar seu potencial

Sua maior chance de ter sucesso - no trabalho ou em qualquer outro lugar - é fortalecer o que você naturalmente faz melhor e fazer mais disso.

Comece com seus cinco pontos principais.

Eles são seus talentos naturais mais poderosos.

1. **Leia tudo sobre o seus principais pontos fortes.** Para aproveitar ao máximo seus talentos, primeiro você precisa entendê-los e saber como descrevê-los aos outros.
2. **Refleta sobre quem você é.** Pense sobre suas experiências, suas motivações e como você se vê. Então, considere como seus pontos fortes moldam você: o que você faz, como você faz e por quê.
3. **Utilize esses pontos fortes diariamente.** Comece com as sugestões neste relatório para aplicar seus pontos fortes mais poderosos.
4. **Cuidado com os pontos cegos.** Às vezes, o modo como você exibe seus pontos mais fortes pode causar erros de percepção negativos não intencionais. Leia a seção "O que é um ponto fraco?" para aprender mais sobre como impedir que os seus pontos mais fortes entrem no seu caminho.

Em seguida, foque em seus Pontos Fortes 6-10.

Aplique as mesmas estratégias para aproveitar ao máximo seus próximos cinco pontos fortes. Você se destacará e se tornará a melhor versão absoluta de si mesmo quando adotar uma abordagem baseada em pontos fortes em sua vida. Faça mais do que você faz de melhor e você se sentirá mais envolvido, capacitado e energizado.

**EXECUÇÃO**

1. Restauração

COMO PROGREDIR

Você é perito em lidar com problemas. Você é bom em descobrir o que está errado e resolver o problema.

POR QUE O SEU PONTO RESTAURAÇÃO É EXCLUSIVO

Esses pontos fortes personalizados são específicos para os resultados do CliftonStrengths.

Por causa de seus pontos fortes, você deriva muita alegria de começar novos projetos, trabalhos ou cursos de estudo. Antes de seguir em frente, você pensa automaticamente sobre as coisas que precisam ser melhoradas ou aperfeiçoadas.

Por natureza, você procura constantemente maneiras de se conhecer melhor fazendo alterações ou correções.

Motivado por seus talentos, você vê a si mesmo como um bom treinador e instrutor. Você naturalmente procura maneiras novas e melhores de expandir a base de conhecimentos e habilidades das pessoas que educa. Você tende a ajudar os seus estudantes — os jovens e os não tão jovens — a conquistarem suas fraquezas e superarem suas falhas.

Instintivamente, você geralmente oferece às pessoas sugestões úteis sobre o que precisa ser corrigido, atualizado, renovado ou realizado de uma forma melhor.

É muito provável que você intencionalmente imagina formas melhores de iniciar discussões sérias ou se envolver em conversas informais. É provável que você melhore seus talentos de conversa fazendo aulas, ouvindo palestrantes ou lendo livros. Você provavelmente observa indivíduos com dom para dizer a coisa certa no momento certo para a pessoa correta.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR RESTAURAÇÃO

Você gosta de resolver problemas. Sua capacidade de analisar uma situação, identificar possíveis deficiências e modificá-la quando necessário, faz com que você seja eficaz em tempos de dificuldades e crises.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Lembre-se que todo problema tem uma solução. Encontre as respostas.

- Procure funções em que o seu sucesso dependa da sua capacidade de resolver problemas. Talvez você aprecie particularmente medicina, consultoria, programação de computadores ou atendimento ao cliente.
- Procure situações difíceis de recuperação que outras pessoas possam evitar. Você desfrutará do desafio de revitalizar algo e construirá sua reputação como um parceiro valioso.
- Comemore seus sucessos. Problemas difíceis podem atrair você, mas também reconheça problemas fáceis de resolver que têm grandes resultados.
- Diga aos outros que você gosta de corrigir problemas e ofereça ajuda. Muitas pessoas fogem das dificuldades, mas a solução de problemas vem naturalmente para você.
- Dê-se uma trégua. Você pode ser excessivamente autocrítico e o seu crítico mais duro. Tente redirecionar sua energia para coisas sobre você que você sabe que pode consertar ou para problemas externos e tangíveis.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- As outras pessoas podem pensar que tudo que você vê são as falhas e defeitos delas. Lembre-se que há momentos em que as pessoas precisam que você veja o sucesso delas e as elogie.
- Você geralmente se concentra nos processos, não nas pessoas, e você pode se apressar automaticamente para resolver cada problema. Às vezes os outros precisam resolver seus próprios problemas, então tente dar às pessoas espaço para experimentar e encontrar suas próprias soluções.

**EXECUÇÃO**

2. Prudência

COMO PROGREDIR

Você é mais bem descrito pelo extremo cuidado na tomada de decisões e escolhas. Você antecipa obstáculos.

POR QUE O SEU PONTO PRUDÊNCIA É EXCLUSIVO

Esses pontos fortes personalizados são específicos para os resultados do CliftonStrengths.

Há boas chances de que você pode abordar certas áreas de sua vida de determinada maneira e com um ar de seriedade. Talvez você prefira pensar bem nas coisas antes de falar ou agir.

É muito provável que você às vezes se apresenta para os outros como uma pessoa não nonsense. Talvez alguns deles entendam que você prefere trabalhar ou estudar sozinho.

Por natureza, você escolhe os seus amigos com grande cuidado. Fica à vontade em fortalecer relacionamentos próximos e pessoais com essas pessoas. A qualidade das suas relações é muito mais importante para você do que a quantidade de pessoas que dizem serem suas amigas.

Por causa de seus pontos fortes, você reconhece as conquistas, pontos-fortes ou progresso somente quando acredita que a pessoa realmente merece reconhecimento. É mais provável que você aplauda pessoas que foram além do seu dever. Simplesmente corresponder às expectativas não é suficiente para merecer um elogio, na sua estimativa.

Instintivamente, você pode ponderar as opções, em vez de reagir sem analisar as coisas. Às vezes você pondera as ramificações, as consequências, os resultados e os efeitos. Às vezes você quer entender os "porquês" e os "comos" básicos de uma situação, problema ou oportunidade. Os indivíduos podem confiar em você para ser cauteloso. Eles podem esperar que você levante questões importantes que necessitam de mais análise,

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR PRUDÊNCIA

Você é metódico e consciencioso. Através da sua antecipação natural e do processo cuidadoso de pensamento, você sabe como reduzir os riscos e evitar que os problemas surjam.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Pare, ouça e avalie antes de agir.

- Confie no seu bom senso, cautela e tomada de decisões conservadoras durante os períodos de mudança. Sua capacidade de identificar e reduzir riscos é uma vantagem poderosa.
- Certifique-se de reservar um tempo para si mesmo. Tente fazer o seguinte: Reserve 20 minutos por dia para organizar seus projetos, planos e ideias. Use esse tempo para reunir informações sobre opções, avaliar situações diferentes ou solidificar as escolhas que você precisa fazer. Quando você tiver a oportunidade e a liberdade de calcular, tomará melhores decisões.
- Ajude os outros a pensar no que eles querem fazer. Seja qual for o seu papel, você pode se tornar uma importante caixa de ressonância, pois identifica e avalia os riscos potenciais que outras pessoas podem não ver.
- Esteja preparado para explicar seu cuidadoso processo de tomada de decisão. Outros podem interpretar erroneamente seus talentos deliberativos como tensões ou medo de agir.
- Não deixe ninguém forçá-lo a falar demais sobre si mesmo tão cedo. Você naturalmente faz amizades devagar. Por isso, tenha orgulho de seu pequeno círculo de bons amigos.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Quando você tem tempo para pensar cuidadosamente antes de tomar uma decisão, as pessoas podem considerar você como esquecido, lento ou medroso para tomar atitudes. Esteja preparado para explicar que você não é nenhuma dessas coisas e que está considerando todos os possíveis próximos passos.
- Sua visão cautelosa e séria da vida pode dar a impressão de que você é uma pessoa distante, privada e inacessível que não elogia muito. Tenha isso em mente, especialmente quando as pessoas importantes em sua vida precisam de sua aprovação e validação.

**EXECUÇÃO**

3. Foco

COMO PROGREDIR

Você pode assumir uma direção, seguir por ela e fazer as correções necessárias para manter o controle. Você define prioridades, e então age.

POR QUE O SEU PONTO FOCO É EXCLUSIVO

Esses pontos fortes personalizados são específicos para os resultados do CliftonStrengths.

Por causa de seus pontos fortes, você pode se sentir mais realizado quando estabelece metas semanais de produção ou desempenho. Às vezes, essas metas de curto prazo obrigam você a se concentrar nas suas prioridades. Talvez isso impeça você de perder tempo com projetos não relacionados. Talvez elas até deem a você um motivo para escapar de conversas ou atividades com colaboradores, amigos, familiares, colegas de equipe ou de turma. Você pode dizer a certas pessoas que precisa ficar sozinho quando trabalha ou estuda.

Por natureza, você às vezes trabalha duro para alcançar certas metas pessoais ou profissionais. Estas incluem, mas não se limitam a, ganhar um aumento, obter uma promoção, receber um diploma, adquirir algo que valoriza ou concluir um programa de certificação. Talvez desafios relacionados a status o motivem mais do que os outros.

Há boas chances de que você está determinado a ficar no comando de seu próprio destino. Essa é sua vida. Você pretende ser o verdadeiro tomador de decisões com relação a questões pessoais e profissionais.

Motivado por seus talentos, você pode ter dominado algumas estratégias para estabelecer suas metas semanais. Talvez você seja mais produtivo quando sabe exatamente o que merece sua atenção nos próximos sete dias.

Instintivamente, você às vezes gosta de ser alguém que trabalha sozinho. Por quê? Talvez trabalhar sozinho permita que você concentre sua atenção no que deseja fazer nos próximos meses, anos ou décadas.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR FOCO

Você tem uma capacidade poderosa de priorizar, definir metas e trabalhar de forma eficiente. Você evita distrações demoradas e continua na direção de um objetivo geral.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Defina metas específicas com cronogramas para se motivar.

- Anexe cronogramas e medições aos seus objetivos e acompanhe seu progresso. Cumprir regularmente seus objetivos provará que você está avançando e inspirando você mesmo a fazer mais.
- Tente colocar uma "hora de energia" diária de foco completo no seu calendário a cada semana. Durante essa hora, desligue todos os seus alertas de mídia social, afaste-se de seu e-mail, encontre um espaço comprometido e trabalhe em prol de um objetivo importante - e nada mais.
- Anote seus objetivos e consulte-os com frequência. Você se sentirá mais no controle da sua vida.
- Em reuniões, assuma a responsabilidade de resumir o que o grupo decidiu, definindo quando o grupo aplicará suas decisões e marcando uma data para se reunir novamente.
- Preste atenção àqueles que pensam, agem e falam com menos eficiência do que você. Às vezes, os "desvios" deles conduzirão a descobertas inesperadas.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Você pode se concentrar tão intensamente em seu próprio trabalho que não percebe quando metas e prioridades mudam. Lembre-se de parar ocasionalmente o que está fazendo para reavaliar seus objetivos.
- Quando você está absorvido em alguma coisa, pode ser lento para responder às necessidades imediatas dos outros e parecer emocionalmente distante. Reconheça que, às vezes, você terá que parar e responder às interrupções das pessoas importantes em sua vida.

**PENSAMENTO ESTRATÉGICO**

4. Intelecção

COMO PROGREDIR

Você é caracterizado por sua atividade intelectual. Você é introspectivo e aprecia discussões intelectuais.

POR QUE O SEU PONTO INTELECÇÃO É EXCLUSIVO

Esses pontos fortes personalizados são específicos para os resultados do CliftonStrengths.

É muito provável que você às vezes absorve a palavra escrita como uma esponja absorve a água. Você talvez se deleite com a oportunidade de se perder em um livro. O tempo pode parecer voar quando você é o hóspede grato de um autor divertido ou informativo. Talvez a sua única opção seja terminar o livro o mais rápido possível.

Instintivamente, você pode ser atraído pela palavra escrita. Cada reconhecimento pode levantar novas questões. Cada informação pode lhe permitir criar vínculos entre fatos, declarações, eventos ou dados. Quando mais você lê, mais pode saber — mas quanto mais sabe, mais pode perceber do que mais precisa saber. Por meio da leitura, você às vezes adquire conhecimentos ou novas habilidades. Talvez você fique feliz quando começa a se desenvolver.

Por causa de seus pontos fortes, você às vezes investiga tópicos ou explora problemas para se tornar mais bem informado. Por meio de prática contínua, você pode adquirir habilidades adicionais ou aperfeiçoar técnicas específicas. Talvez algumas coisas o agradem tanto quanto dominar um assunto que lhe interessa.

Por natureza, você às vezes é um leitor crítico. Ou seja, você ocasionalmente desconstrói as ideias de escritores e as examina parte por parte. Depois disso, você pode conseguir julgar se pensamentos específicos têm mérito. Até certo ponto, o seu escrutínio da palavra escrita, em vez de suas emoções, guia seu processo de escolhas.

Há boas chances de que você de vez em quando coleta livros, publicações, correspondências ou relatórios públicos. Talvez você busque entender completamente os fundamentos das causas que suporta. Você tenta coletar fatos que podem melhorar ou piorar a sua qualidade de vida. Quando tem confiança em algo, talvez você junte informações relacionadas a isso. De vez em quando, você lê muito cuidadosamente esses materiais.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR INTELECÇÃO

Você gosta de pensar, musa e refletir. Seu processamento mental e atividade intelectual poderosos permitem que você esclareça e explique, independentemente do tópico ou situação.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Pense profundamente. Pense frequentemente.

- Reserve alguns minutos todos os dias para coletar seus pensamentos. Este tempo de reflexão irá energizá-lo, e seu pensamento se tornará mais aguçado e mais eficaz.
- Envolver-se em grandes projetos ou iniciativas nas etapas iniciais, antes do início da ação. Você tem a capacidade de seguir uma trilha para ver aonde ela leva, e suas percepções permitem que os projetos avancem de maneira inteligente e sem retroceder.
- Dedique tempo a escrever. Escrever talvez seja a melhor maneira de cristalizar e integrar seus pensamentos. Faça uma lista das suas melhores ideias e consulte-as frequentemente. Revisitar seus pensamentos pode fornecer informações valiosas.
- Dê às pessoas tempo para pensar sobre os pensamentos e ideias que você apresenta. Lembre-se de que elas não passam tanto tempo pensando quanto você, então podem não entender sua mensagem imediatamente.
- Construa relacionamentos de forma deliberada com pessoas que você considera "grandes pensadores". O exemplo dessas pessoas irá inspirá-lo a concentrar-se em seu próprio pensamento.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Como você se sente confortável com silêncio e solidão, as outras pessoas podem achar que você esteja isolado, desinteressado ou não esteja engajado. Esteja preparado para dizer-lhes que o pensamento solitário é apenas o seu processo natural e não necessariamente um reflexo de quanto você se importa.
- Algumas pessoas podem pensar que você cria uma complexidade desnecessária durante as discussões e pode querer que você tome decisões mais rapidamente do que você normalmente o faz. Considere adaptar sua abordagem; às vezes é melhor mantê-la simples e aprofundar-se mais tarde.

**INFLUÊNCIA**

5. Significância

COMO PROGREDIR

Você quer causar um grande impacto. Você é independente e prioriza projetos com base em quanta influência eles exercerão sobre sua organização ou as pessoas próximas.

POR QUE O SEU PONTO SIGNIFICÂNCIA É EXCLUSIVO

Esses pontos fortes personalizados são específicos para os resultados do CliftonStrengths.

Instintivamente, você ocasionalmente encoraja ou incita as pessoas a se destacarem. Talvez elas ouçam sua mensagem quando têm grande apreço por você.

Por causa de seus pontos fortes, você talvez sinta que pode controlar a qualidade ou a quantidade dos seus resultados quando trabalha sozinho. Talvez você espere que seu trabalho mostre às pessoas que é confiável, competente ou realizado.

Há boas chances de que você talvez queira que indivíduos específicos cheguem à conclusão de que você é confiável, competente e realizado. Talvez você queira impressionar as principais figuras de autoridade, especialistas, familiares, colegas, vizinhos ou amigos.

Motivado por seus talentos, você deseja assumir o comando de coisas que o afetam diretamente. Você sem dúvida deseja saber o máximo possível sobre certas pessoas. Quanto mais você entende os indivíduos específicos, mais fácil fica orientá-los, bem como o que acontece na sua vida.

É muito provável que você às vezes sente que é um pouco zeloso demais ao atribuir uma qualidade a si mesmo, progredir na carreira ou promover seus projetos. Talvez você questione seu senso de prioridade quando o trabalho, os estudos ou alguma outra atividade consome a maior parte do seu tempo. Talvez você se pergunte se o seu cuidado incomoda ou desagrade certos indivíduos.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR SIGNIFICÂNCIA

Você quer fazer um trabalho importante e está determinado a fazer a diferença. Você quer que os outros o respeitem por sua contribuição significativa e vontade de trabalhar duro para alcançar o sucesso.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Procure oportunidades para fazer um trabalho importante, onde você possa ajudar outras pessoas a elevar o nível.

- Imagine o legado que você quer deixar. Imagine-se no futuro. Quando você olhar para trás em sua vida, o que você terá feito para tornar o mundo um lugar melhor?
- Faça uma lista das metas, realizações e qualificações que você deseja atingir e coloque essa lista em um lugar em que você veja todos os dias. Use essa lista como fonte de inspiração.
- Diga às pessoas importantes em sua vida quão valiosas são as opiniões e apoio delas para você. Você precisa de apreciação e afirmação, e as palavras das pessoas que são importantes para você podem motivá-lo.
- Mantenha-se focado no desempenho. Seu tema forte de Significância obriga você a estabelecer metas excepcionais.
- Anote seus pontos fortes e consulte-os com frequência. Lembre-se de que o que você faz melhor lhe confere a confiança para se recuperar quando você não recebe o feedback necessário.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Devido aos seus fortes talentos de Significância, as pessoas podem perceber que você está excessivamente preocupado com sua reputação e sucesso. Reconheça que você precisará conquistar o respeito dos outros por meio de suas ações e contribuições.
- Às vezes você pode mascarar sua vulnerabilidade ou se tornar excessivamente controlado, e isso pode dificultar que outras pessoas saibam como apoiá-lo. Considere o valor de fazer com que os outros se sintam importantes, informando-os quando você precisar de ajuda.

**PENSAMENTO ESTRATÉGICO**

6. Estratégico

COMO PROGREDIR

Você cria formas alternativas para prosseguir. Diante de qualquer cenário que se apresente, você consegue rapidamente detectar os padrões e as questões importantes.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR ESTRATÉGICO

Você pesa rapidamente caminhos alternativos e determina o melhor deles. Sua capacidade natural de antecipar, reproduzir diferentes cenários e planejar com antecedência faz de você um ágil tomador de decisões.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Tenha sempre pelo menos três opções em mente para que você possa se adaptar se as circunstâncias mudarem.

- Fortaleça os grupos aos quais você pertence usando seu talento para descobrir o melhor caminho para o sucesso. Como você pode fazer isso rapidamente, pode parecer que você está "voando", então explique-se ao longo do caminho para ajudar os outros a entender o que você vê.
- Programe o tempo todos os dias para pensar em seus objetivos e estratégias. O próprio tempo pode ser a melhor maneira de avaliar todas as suas opções e encontrar o curso de ação correto para cada meta.
- Confie nas suas ideias. Como você analisa as opções de forma tão natural e fácil, você pode não perceber como apresentou uma estratégia. Mas, devido a seus excepcionais talentos, é provável que seja bem-sucedido.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Ao trabalhar com outras pessoas, às vezes elas podem interpretar mal seus fortes talentos Estratégicos como críticas. Tenha cuidado com o que já está funcionando bem e o que os outros concluíram.
- Como você avalia padrões e caminhos com muita rapidez, outros podem achar difícil seguir ou entender seu processo de pensamento. Esteja ciente de que, às vezes, você pode ter que recuar para explicar como você chegou onde você está.

**INFLUÊNCIA**

7. Comando

COMO PROGREDIR

Você tem presença. Você pode assumir o controle de uma situação e tomar decisões.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR COMANDO

Você é direto e firme diante de resistências ou desafios. Como você se sente à vontade ao assumir responsabilidade e falar, você pode remover os obstáculos e tranquilizar as outras pessoas em tempos de crise.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Esteja pronto para assumir o comando quando os outros vacilarem.

- Pratique as palavras, tom e técnicas que transformam sua habilidade para o confronto em capacidade de persuasão.
- Aceite desafios valiosos e traga outros com você. Use seus talentos de Comando para levar outras pessoas para fora de sua zona de conforto até um novo território onde a mudança será inevitável.
- Ajude seus colegas e amigos a se comprometerem. Você pode produzir a faísca que irá inspirá-los a agir.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Sua determinação e presença podem ser intimidantes, quer você pretenda que sejam ou não. Tenha isso em mente, especialmente quando você precisa orientar os outros, fornecer feedback e definir expectativas.
- Como você fala com autoridade, você pode estar acostumado a tomar a decisão final. Peça a opinião dos outros antes de compartilhar a sua própria para que eles tenham a chance de contribuir.

**RELACIONAMENTO**

8. Empatia

COMO PROGREDIR

Você pode sentir os sentimentos de outras pessoas imaginando-se na vida ou nas situações delas.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR EMPATIA

Você tem uma grande profundidade emocional. Sua consciência da expressão, valor e implicações das emoções dos outros faz com que eles sintam que você os entende.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Aprecie e refine seu dom para entender os pensamentos e sentimentos dos outros.

- Crie uma lista de ótimas perguntas que ajudam os outros a descrever as emoções e experiências deles. Experimente usar essas perguntas com amigos. Refine sua lista mantendo as perguntas que melhor ajudam os outros a expressar os pensamentos e sentimentos deles.
- Pratique o refinamento das palavras que você usa para nomear seus próprios sentimentos, bem como aqueles que você observa nos outros. Tente fazer o seguinte: Observe e anote suas emoções por uma semana. Pare ao longo do dia para registrar o que você está sentindo. Tente usar palavras diferentes para descrever sua experiência a cada vez.
- Faça um relaxamento no final de cada dia. Desenvolva uma rotina que lhe permita descontraír e relaxar. Se você não criar uma rotina de relaxamento, em alguns momentos, a profundidade de suas emoções pode fazer com que você se sinta sobrecarregado ou esgotado.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Preste atenção aos seus níveis de energia. Experimentar constantemente as emoções dos outros pode ser desgastante, por isso, tente ocasionalmente desconectar-se de todas as emoções para não se cansar.
- Quando você é demasiadamente sensível às emoções dos outros, algumas pessoas podem pensar que você está se intrometendo ou se envolvendo demais em suas vidas. Tenha cuidado para não ultrapassar os limites quando os outros preferem manter seus sentimentos para si mesmos.

**RELACIONAMENTO**

9. Individualização

COMO PROGREDIR

Você sente-se fascinado pelas qualidades exclusivas de cada um. Você tem o dom de descobrir como diferentes pessoas podem trabalhar juntas de forma produtiva.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR INDIVIDUALIZAÇÃO

Você percebe e aprecia as características únicas de cada pessoa, e não trata a todos da mesma forma. Como você pode ver o que torna cada indivíduo único, você sabe como fazer o melhor.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

Aprecie a singularidade de cada pessoa que conhece.

- Torne-se um especialista em descrever seus pontos fortes e seu estilo. Qual foi o melhor elogio que você já recebeu? Qual é o seu melhor método de construir relações? Como você aprende melhor?
- Em seguida, faça aos seus colegas e amigos essas mesmas perguntas. Ajude-os a criar um futuro baseado em seus pontos fortes e no que eles fazem melhor.
- Veja os talentos nos outros e incentive-os a seguir seus sonhos. Ajude as pessoas a entender e maximizar o poder de seus talentos.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Você geralmente sabe mais sobre os outros do que sobre você, e quando as pessoas não demonstram sua consciência sobre seus gostos, desgostos, motivações e necessidades, isso pode desapontá-lo. Reconheça que você precisará compartilhar suas preferências com as pessoas e não presuma que elas saberão intuitivamente.
- Seu impulso natural é colocar as necessidades e metas individuais à frente do que é melhor para o grupo. Para evitar o aparecimento de favoritismo e preconceito, reconheça que às vezes você precisará ajustar seu estilo para um bem maior.

**PENSAMENTO ESTRATÉGICO**

10. Input

COMO PROGREDIR

Você tem necessidade de coletar e arquivar informações. Elas podem acumular informações, ideias, artefatos ou até mesmo relacionamentos.

POR QUE VOCÊ TEM ÊXITO AO USAR INPUT

Você procura e armazena informações. Sua busca de domínio e acesso ao conhecimento permite que você tome decisões confiáveis e bem informadas.

TOME ATITUDES PARA MAXIMIZAR SEU POTENCIAL

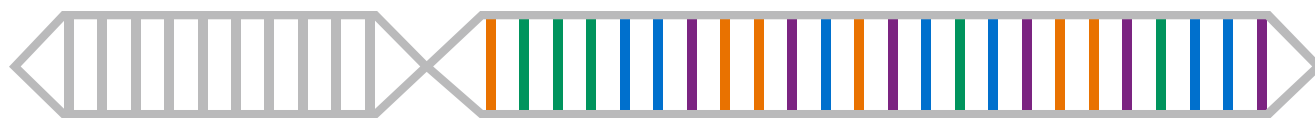
Continue explorando; sempre seja curioso.

- Descubra mais sobre as áreas nas quais deseja se especializar. Considere trabalhos ou oportunidades de voluntariado nas quais possa adquirir e compartilhar informações todos os dias, como ensino, jornalismo ou trabalho de pesquisa.
- Leia regularmente livros e artigos que motivam você. Aumente seu vocabulário coletando novas palavras e aprendendo seu significado.
- Elabore um sistema para armazenar e localizar facilmente as informações adquiridas para que você possa acessá-las rapidamente. Use qualquer abordagem que funcione melhor para você: um arquivo de artigos que você salvou, um banco ou planilha de dados ou uma lista de seus sites favoritos.

CUIDADO COM OS PONTOS CEGOS

- Entrada irrestrita pode levar a desordem intelectual ou física. Considere, ocasionalmente, fazer um inventário e remover o que você não precisa para que o ambiente ao seu redor - e sua mente - não fique sobrecarregado.
- Você pode ter uma tendência a dar às pessoas tantas informações ou tantos recursos que você pode sobrecarregá-las. Antes de compartilhar suas descobertas com outras pessoas, considere classificar o que é mais significativo para que elas não percam o interesse.

Navegue por Seus Pontos Fortes restantes



- 11. Ativação
- 12. Ideativo
- 13. Analítico
- 14. Futurista
- 15. Conexão
- 16. Relacionamento
- 17. Crença
- 18. Competição
- 19. Autoafirmação
- 20. Disciplina
- 21. Desenvolvimento
- 22. Excelência
- 23. Responsabilidade
- 24. Adaptabilidade
- 25. Estudioso
- 26. Positivo
- 27. Imparcialidade
- 28. Carisma
- 29. Comunicação
- 30. Organização
- 31. Contexto
- 32. Harmonia
- 33. Inclusão
- 34. Realização

Sua maior oportunidade de atingir todo o seu potencial é desenvolver e usar os seus pontos mais fortes. Mas, também é importante entender todos os 34 temas do seu relatório CliftonStrengths.

Seu perfil CliftonStrengths 34 exclusivo

Os temas superiores do seu perfil CliftonStrengths 34 podem aparecer regularmente em sua vida e os mais profundos podem não aparecer nunca.

Para entender completamente o seu DNA de talento, considere como todos os seus temas dos pontos mais fortes, separadamente ou em combinação, influenciam o seu trabalho e vida pessoal. Além de se concentrar nos seus 10 temas principais:

- **Navegue pelo meio.** Você pode notar esses temas CliftonStrengths em seus comportamentos periodicamente. E talvez você tenha que confiar neles em determinadas situações. Pense nesses temas como um sistema de suporte que você pode usar quando precisar.
- **Gerenciar os pontos inferiores.** Assim como seus principais pontos fortes mostram quem você é, aqueles pontos que menos se destacam podem lhe dizer quem você não é. Eles não são necessariamente pontos fracos, mas são seus temas menos poderosos. Se você não gerencia-los corretamente, eles podem impedir que você maximize seu potencial.
- **Identifique pontos fracos.** Para determinar se algum tema está atrapalhando seu caminho, analise a seção "O que é um ponto fraco?" na próxima página e descubra como superar possíveis obstáculos ao seu sucesso.

Para saber mais sobre todo o seu perfil CliftonStrengths, consulte a seção "Sua Sequência de Temas do CliftonStrengths 34" no final do relatório.

O Que É um Ponto Fraco?



1. Restauração
2. Prudência
3. Foco
4. Intelecção
5. Significância
6. Estratégico
7. Comando
8. Empatia
9. Individualização
10. Input
11. Ativação
12. Ideativo
13. Analítico
14. Futurista
15. Conexão
16. Relacionamento
17. Crença
18. Competição
19. Autoafirmação
20. Disciplina
21. Desenvolvimento
22. Excelência
23. Responsabilidade
24. Adaptabilidade
25. Estudioso
26. Positivo
27. Imparcialidade
28. Carisma
29. Comunicação
30. Organização
31. Contexto
32. Harmonia
33. Inclusão
34. Realização

Focar em seus pontos fortes não significa que você pode ignorar seus pontos fracos.

A Gallup define um ponto fraco como qualquer coisa que atrapalhe seu sucesso.

Embora a avaliação CliftonStrengths não quantifique matematicamente os pontos fracos, você pode usar o seu perfil para entender como *qualquer* um dos seus temas de pontos fortes pode impedir que você maximize seu potencial.

Seus pontos mais fortes são sua melhor oportunidade para o sucesso. Mas, em algumas situações e com algumas pessoas, esses mesmos temas podem atrapalhar sua eficiência e tornarem-se pontos cegos.

Os temas na parte inferior do seu perfil também podem atrapalhar seu sucesso. Eles não são necessariamente pontos fracos, mas provavelmente não são naturais para você.

Para identificar pontos fracos em potencial, pergunte-se:

- Esse tema prejudica meu sucesso?
- Eu já recebi feedback negativo relacionado a esse tema?
- A minha função exige que eu use esse tema, mas me sinto esgotado quando faço isso?

Se você respondeu sim a alguma dessas perguntas, talvez esteja descobrindo áreas de fraqueza. Não ignore seus pontos fracos. Em vez disso, concentre-se em seus pontos fortes e trabalhe para gerenciar as áreas que ficam no seu caminho.

Como gerenciar meus pontos fracos?

- Reivindique-os: Conheça seus pontos fracos e como eles se colocam em seu caminho
- Colaboração: Peça suporte a seus parceiros
- Aplique um ponto forte: Use um tema diferente para alcançar um resultado melhor
- Apenas faça: Confie e faça o seu melhor

Identifique Sua Contribuição Exclusiva: Os Domínios dos Pontos Fortes

Enquanto o seu perfil CliftonStrengths 34 ajuda você a entender *quem* você é, há também o poder de saber *como* fazer as coisas acontecerem, influenciar outras pessoas, construir relacionamentos e processar informações. A estrutura dos quatro domínios CliftonStrengths - Executar, Influenciar, Construção de Relacionamento e Pensamento Estratégico - é outra maneira de pensar sobre seus pontos fortes e como você contribui quando se junta, cria ou lidera uma equipe.

As melhores equipes são formadas por pessoas que entendem suas próprias contribuições exclusivas, assim como as de outras pessoas, para a equipe. Essa conscientização e valorização capacitam a equipe a ser mais coesa, versátil, produtiva e engajada.

No entanto, tenha cuidado para não deixar que os quatro domínios limitem o seu pensamento. Se você não tiver nenhum tema principal em um domínio específico, não se preocupe. Isso não significa que você não consiga pensar estrategicamente ou construir relacionamentos, por exemplo. Todo mundo realiza tarefas, influencia outros, constrói relacionamentos e processa informações. Você apenas usa seus temas mais fortes em diferentes domínios para chegar ao mesmo resultado.

A próxima página mostra como seu perfil exclusivo de pontos fortes é classificado nos quatro domínios. Saber qual domínio você lidera pode ajudá-lo a entender sua contribuição mais poderosa.

Os Domínios dos Pontos Fortes

EXECUÇÃO

Pessoas com temas de execução dominantes fazem as coisas acontecerem.

INFLUÊNCIA

Pessoas com temas influenciadores dominantes assumem responsabilidades, falam e garantem que os outros sejam ouvidos.

RELACIONAMENTO

Pessoas com temas dominantes na Construção de Relacionamento criam relacionamentos fortes que podem unir uma equipe e torná-la maior do que a soma de suas partes.

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

Pessoas com temas dominantes de Pensamento Estratégico absorvem e analisam informações que proporcionam melhores decisões.

Você lidera com temas de **Execução** apontados no relatório CliftonStrengths.

Você aprende a "pegar" uma ideia e torná-la realidade.



Este gráfico mostra a distribuição relativa de seus resultados exclusivos do CliftonStrengths 34 nos quatro domínios. Essas categorias são um bom ponto de partida para você examinar onde tem mais potencial para desempenhar com excelência e como você pode contribuir melhor em uma equipe.

Consulte o gráfico abaixo para obter mais detalhes sobre seus pontos fortes por domínio.

Seus pontos fortes por Domínio

EXECUÇÃO		INFLUÊNCIA		RELACIONAMENTO		PENSAMENTO ESTRATÉGICO	
17 Crença	2 Prudência	11 Ativação	18 Competição	24 Adaptabilidade	33 Inclusão	13 Analítico	14 Futurista
20 Disciplina	34 Realização	19 Autoafirmação	29 Comunicação	15 Conexão	9 Individualização	31 Contexto	12 Ideativo
3 Foco	23 Responsabilidade	28 Carisma	22 Excelência	21 Desenvolvimento	26 Positivo	6 Estratégico	10 Input
27 Imparcialidade	1 Restauração	7 Comando	5 Significância	8 Empatia	16 Relacionamento	25 Estudioso	4 Intelecção
30 Organização				32 Harmonia			

Tomada de ação

Descobrir seus pontos fortes é apenas o começo. Alcançar a excelência depende de sua capacidade de desenvolver e aplicar seus pontos fortes e maximizar seu potencial.

Agora, dê os próximos passos:

- **Compartilhe os seus pontos fortes com outras pessoas.** As conversas com as pessoas mais próximas a você podem acelerar o desenvolvimento de seus pontos fortes.
- **Encontre um Coach de Pontos Fortes Certificado pela Gallup.** Um coach pode ajudá-lo a aprender a aplicar seus pontos fortes de maneira produtiva, independente da situação.
- **Aplique seus pontos mais fortes diariamente.** Leia as sugestões em seu relatório e use as seguintes declarações para orientá-lo.

COMO VOCÊ PODE PROGREDIR COM SEUS PRINCIPAIS PONTOS FORTES

Restauração

Lembre-se que todo problema tem uma solução. Encontre as respostas.

Prudência

Pare, ouça e avalie antes de agir.

Foco

Defina metas específicas com cronogramas para se motivar.

Intelecção

Pense profundamente. Pense frequentemente.

Significância

Procure oportunidades para fazer um trabalho importante, onde você possa ajudar outras pessoas a elevar o nível.

Estratégico

Tenha sempre pelo menos três opções em mente para que você possa se adaptar se as circunstâncias mudarem.

Comando

Esteja pronto para assumir o comando quando os outros vacilarem.

Empatia

Aprecie e refine seu dom para entender os pensamentos e sentimentos dos outros.

Individualização

Aprecie a singularidade de cada pessoa que conhece.

Input

Continue explorando; sempre seja curioso.

Sua Sequência de Temas do CliftonStrengths 34

1. Restauração

EXECUÇÃO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Restauração são especialistas em lidar com problemas. Elas são boas em descobrir o que está errado e resolver o problema.

2. Prudência

EXECUÇÃO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Prudência são melhores descritas pelo grande cuidado ao tomarem decisões ou fazerem escolhas. Elas antecipam os obstáculos.

3. Foco

EXECUÇÃO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Foco escolhem uma direção e a seguem, fazendo as correções necessárias para manter o curso escolhido. Elas definem prioridades, e então agem.

4. Intelecção

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Intelecção caracterizam-se por sua atividade intelectual. Elas são pessoas introspectivas e que apreciam discussões intelectuais.

5. Significância

INFLUÊNCIA

Pessoas excepcionalmente talentosas no quesito Significância querem exercer um grande impacto. Elas são independentes e priorizam objetos com base em quanta influência elas exercerão sobre sua organização ou as pessoas próximas.

6. Estratégico

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Estratégico criam formas alternativas para prosseguir. Diante de qualquer cenário que se apresente, elas sabem rapidamente detectar os padrões e as questões importantes.

7. Comando

INFLUÊNCIA

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Comando têm presença. Elas podem assumir o controle de uma situação e tomar decisões.

8. Empatia

RELACIONAMENTO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Empatia conseguem sentir as emoções de outras pessoas se colocando na "pele" e na situação delas.

9. Individualização

RELACIONAMENTO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Individualização ficam intrigadas com as qualidades únicas de cada pessoa. Elas têm o dom de descobrir como diferentes pessoas podem trabalhar juntas de forma produtiva.

10. Input

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

Pessoas excepcionalmente talentosas no quesito Input têm uma necessidade de coletar e arquivar. Elas podem acumular informações, idéias, artefatos ou até mesmo relacionamentos.

11. Ativação

INFLUÊNCIA

Pessoas com forte tema de talento Ativação podem fazer com que as coisas aconteçam, tornando pensamentos em ação. Elas querem fazer as coisas agora em vez de simplesmente falar sobre elas.

12. Ideativo

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Ideativo são fascinadas por ideias. Elas conseguem descobrir conexões entre fenômenos aparentemente não relacionados.

13. Analítico

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Analítico procuram por motivos e causas. Elas têm a capacidade de analisar todos os fatores que podem afetar uma situação.

14. Futurista

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Futurista são inspiradas pelo futuro e pelo que pode acontecer. Elas energizam outras pessoas com suas visões do futuro.

15. Conexão

RELACIONAMENTO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Conexão acreditam nas ligações entre todas as coisas. Elas acreditam que há poucas coincidências e que quase todo evento tem significado.

16. Relacionamento

RELACIONAMENTO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Relacionamento preferem relacionamentos muito próximos com os outros. Elas sentem enorme satisfação em ajudar seus amigos a conquistar um objetivo.

17. Crença

EXECUÇÃO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Crença têm determinados valores essenciais que são imutáveis. Desses valores, emerge um propósito definido para suas vidas.

18. Competição

INFLUÊNCIA

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Competição medem seu progresso em relação ao desempenho dos outros. Elas se esforçam para conquistar sempre o primeiro lugar e adoram participar de competições.

19. Autoafirmação

INFLUÊNCIA

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Autoafirmação sentem-se confiantes em sua capacidade de assumir riscos e administrar suas próprias vidas. Elas têm uma bússola interna que proporciona certeza em suas decisões.

20. Disciplina

EXECUÇÃO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Disciplina gostam de rotina e estrutura. Seu mundo é mais bem descrito em termos da ordem que elas criam.

21. Desenvolvimento

RELACIONAMENTO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Desenvolvimento reconhecem e cultivam o potencial em outros. Elas identificam os sinais de cada pequena melhoria e obtêm satisfação a partir da evidência do progresso.

22. Excelência

INFLUÊNCIA

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Excelência concentram-se nos pontos fortes como um modo de incentivar a excelência individual e do grupo. Elas procuram transformar algo muito bom em algo fantástico.

23. Responsabilidade

EXECUÇÃO

Pessoas excepcionalmente talentosas no quesito Responsabilidade assumem um compromisso psicológico de cumprir o que prometem. Elas são comprometidas com valores estáveis, tais como a honestidade e a lealdade.

24. Adaptabilidade

RELACIONAMENTO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Adaptabilidade preferem "aceitar as coisas conforme acontecem". Elas tendem a serem pessoas centradas no "agora", que aceitam as coisas como as recebem e descobrem o futuro um dia de cada vez.

25. Estudioso

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Estudioso têm um grande desejo de aprender e desejam aprimorar-se continuamente. Elas são motivadas muito mais pelo processo de aprendizagem do que pelos resultados.

26. Positivo

RELACIONAMENTO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Positivo têm um entusiasmo contagiante. São pessoas alegres e que estimulam os outros com seus planos.

27. Imparcialidade

EXECUÇÃO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Imparcialidade são conscientes da necessidade de tratar as pessoas com igualdade. Elas desejam rotinas estáveis e regras e procedimentos claros que todos possam seguir.

28. Carisma

INFLUÊNCIA

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Carisma adoram o desafio de conhecer novas pessoas e conquistá-las. Elas sentem satisfação em quebrar o gelo e estabelecer contato com alguém.

29. Comunicação

INFLUÊNCIA

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Comunicação geralmente têm facilidade de traduzir seus pensamentos em palavras. Elas têm boas conversas e são boas apresentadoras.

30. Organização

EXECUÇÃO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Organização são capazes de organizar, mas também têm uma flexibilidade que complementa essa capacidade. Elas gostam de determinar a maneira como todos os recursos e partes podem ser organizadas para uma máxima produtividade.

31. Contexto

PENSAMENTO ESTRATÉGICO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Contexto gostam de pensar no passado. Elas entendem o presente estudando sua história.

32. Harmonia

RELACIONAMENTO

As pessoas excepcionalmente talentosas no tema Harmonia buscam o consenso. Elas não gostam de conflitos; em vez disso, procuram pontos de concordância.

33. Inclusão

RELACIONAMENTO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Inclusão aceitam os outros. Elas se importam com as pessoas que se sentem excluídas e se esforçam para incluí-las.

34. Realização

EXECUÇÃO

Pessoas excepcionalmente talentosas no tema Realização trabalham duro e apresentam muita perseverança. Elas têm grande satisfação em estarem ocupadas e serem produtivas.