



DE LA CATASTROPHE NUMERIQUE AU BASTAVERSE

Coach Agile (& bidouilleur)



Sébastien ROUEN

Commencer la présentation →



LE DELIC QUI CHANGE TOUT

Il y a quelques années

- **des centaines** de photos de famille... 🤪
- Des **mois** de galère pour récupérer
- Stress intense dans le foyer
- Tristesse > Colère > Fatigue > Frustration
> Résignation...

"Plus jamais ça !" 😡





🛠️ Outils de récupération "miracles"

💸 Plus chers que mon premier PC

EaseUS Data Recovery Wizard / Wondershare / CleverFiles / TestDisk / Recurva / ...

🎲 Résultats aléatoires et décevants :

Plus on tente de récupérer des données, plus cela devient compliqué pour le disque dur et ses index

😡 Frustration maximale +++



La révélation

"Je dois faire mal les choses !

Et si j'arrêtai de subir la tech ?"



LA RIPOSTE

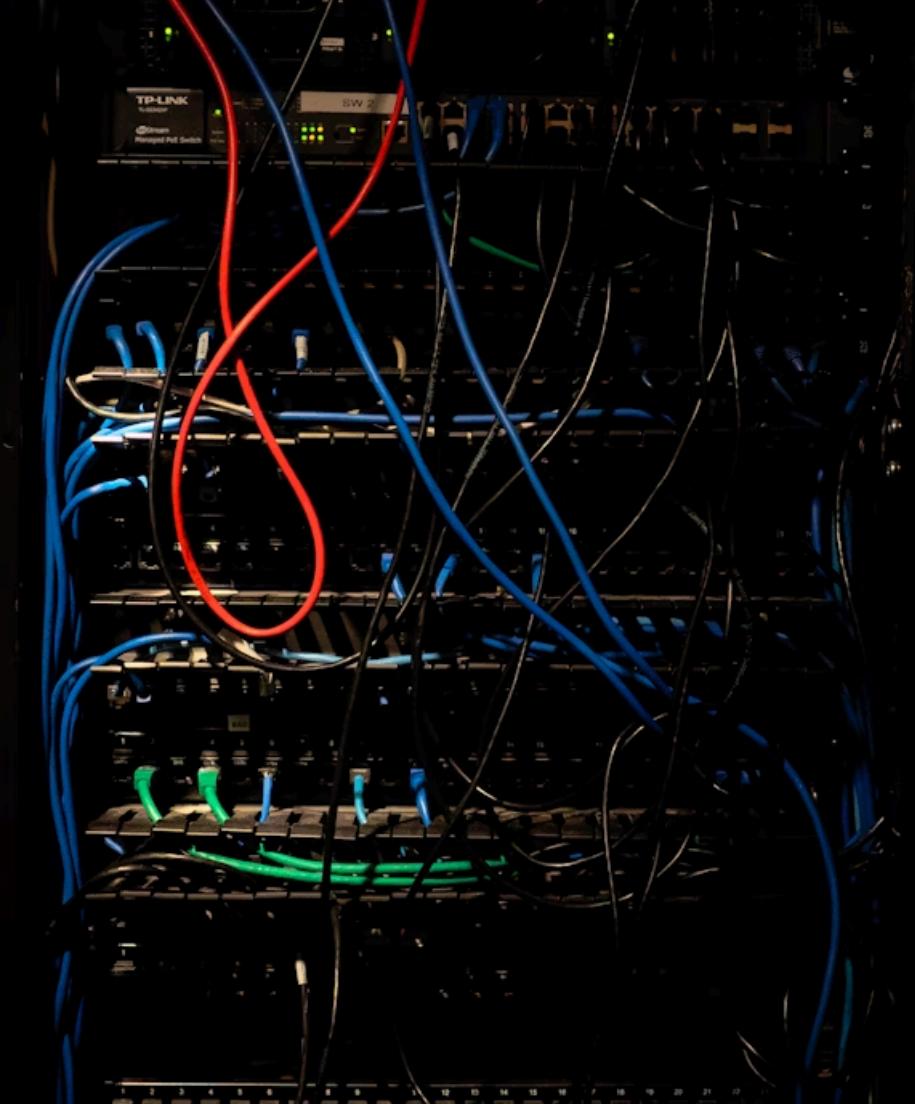
Mon homelab personnel

- **Premier projet** : BastaLab 🔒
- Fini de faire confiance aux nuages
- **Tout chez moi, sous contrôle !**

...ouai c'est ça...

🔥 Les débuts chaotiques

- Serveur qui crashait toutes les 2h...
- J'ai réinstallé 6x Proxmox
- J'ai reperdu plusieurs fois mes données en voulant "rsync" 🤦
- Docker : 5 fois mon réseau cassé
- Ma #@!# box et son DNS par défaut





L'écosystème qui émerge

 **17 applications**
 **100% d'autonomie**
 **0€ d'abonnement**

(sauf le cloud)

Chaque "frustration/besoin" = un service qui devient un site local !



PHOTOS

Notre coffre-fort à souvenirs :

- **L'accès familial** des photos
- Backup **3-2-1** automatique
 - 3 copies
 - 2 supports différents
 - 1 hors-site
- **Ma chérie adore !**



Résultat

Plus jamais de photos perdues !



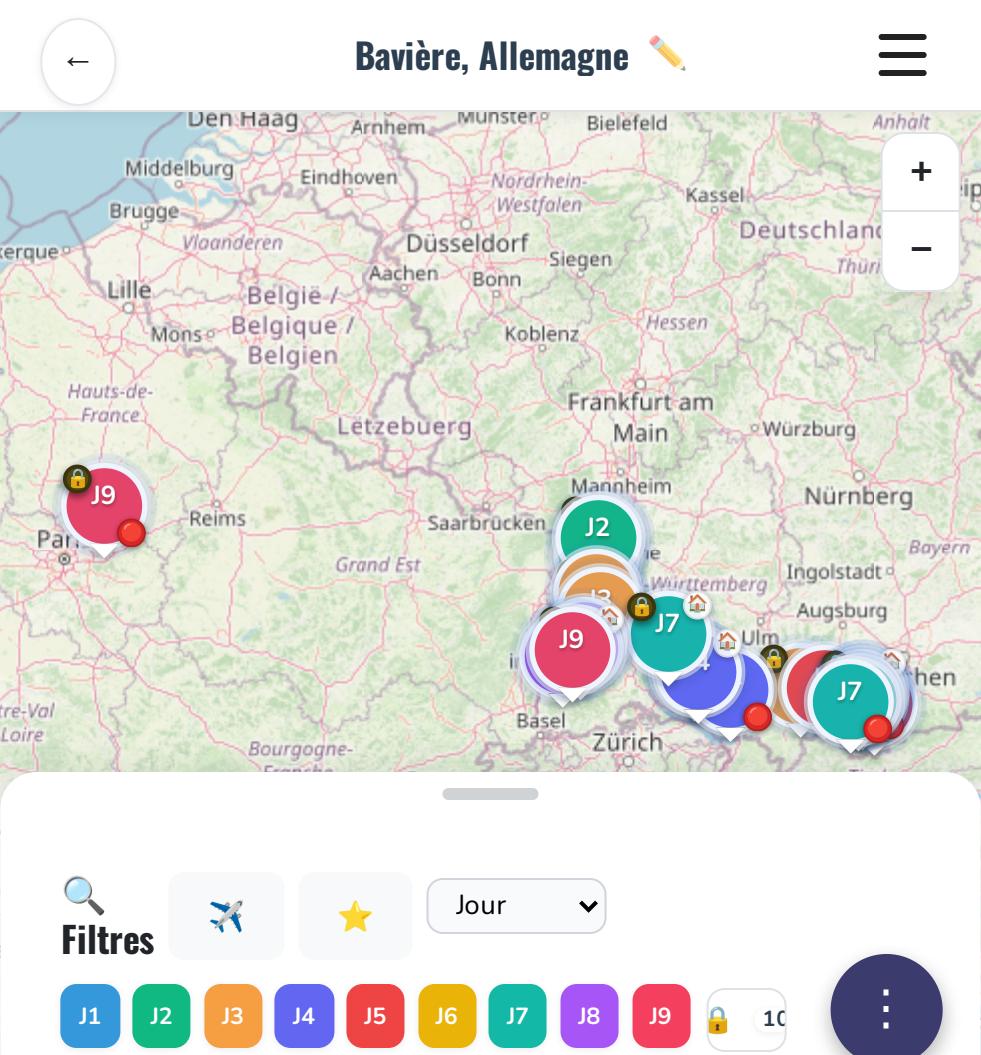
LE CARNET DE L'EXPLORATEUR

Fini les apps payantes !

- Marre des limitations
- 📱💻 Planning de voyages **intelligent**
 - Budgets **détaillés** par destination
 - Cartes **interactives** + météo
 - Suivi **jour** par jour
 - Carnet **imprimable**
 - Recherche intelligente de **lieu**

💰 Économies & adaptabilité

🔗 Lien





Inventaire

"Où ai-je mis ce truc déjà ?"

- **🧠 Inventaire intelligent** de tout
- **📍 Localisation précise** par pièce
- **📸 Photos** de chaque objet
- **🔍 Recherche** ultra-rapide
- **💰 Vendre** facilement

Cas d'usage réel

- Chérie, elle est où la tondeuse à gazon ?!?
- Dans le tiroir, 2ème étage
- ...



Maison



Catégories

7



Mode hors ligne

CARNET DE VOITURE

Ma voiture aussi veut du love ❤️

- **Carnet d'entretien** numérique
- **Documents** centralisés
- **Rappels** automatiques
- **Suivi des coûts**

Résultat

Plus d'oubli de révisions !

 Lien

Mes Voitures



2
Voitures

59,900
Total KM

0
Entretiens

0€
Coûts total

 Ajouter une voiture

● API connectée (2 voitures)

 Exporter



CARNET DE SANTE POUR ANIMAUX

Tiger mérite un suivi premium !

-  **Carnet de santé** numérique
-  **Suivi des dépenses** vétérinaires
-  **Rappels** vaccins/vermifuges
-  **Journal** des évènements
-  **QR Code/NFC** sur collier (si perdu)

Le TOP des carnets de santé !

Tiger a son dossier médical ☺



Lien



Carnet Tiger

Carnet de santé numérique pour votre compagnon



Connexion

Email

votre@email.com ou demo

Mot de passe

Votre mot de passe

Se connecter

  **Essayer la démo**

Pas encore de compte ? [Créer un compte](#)

BASTAVETEMENTS

Fini de se re-mesurer à chaque fois !

-  **Carnet de vêtements** : techniques
-  **Suivi des dépenses**
-  **Rappels** des tailles (EU, US, UK)

Plus besoin de se re-mesurer à chaque fois.

 Lien



Guide & Catalogue



Bastou



Hauts

EU: S (46)

US: S

UK: 36

Tour de poitrine

88-92 cm

Tour de taille

76-80 cm

AGILE COACH TOOLKIT VI

L'efficacité professionnelle

- ↳ **Outils rapides** et sur-mesure
- ↳ **Tableaux de bord** personnalisés
- ↳ **Accès rapide** à des infos
- ↳ **Ateliers** sans besoin de s'inscrire !!!
- ↳ **Accès** sécurisé à des ateliers

Résultats

- Temps gagné
- Productivité accrue

🔗 Lien

🏠 Accueil

● Bienvenue dans votre Coach Agile Toolkit

Votre boîte à outils complète pour exceller en tant que Coach Agile ! **14 sections**. Des centaines d'outils pratiques vous attendent !



Animation & Icebreakers

Énergisez vos réunions matinales

Énergie +

AGILE COACH TOOLKIT V2

Autre version

- Design différent
- Ateliers améliorés

Résultats

- Meilleure lisibilité
- Autres formats
- Style graphique différent

 Lien



Trouvez les bons outils pour votre contexte

Répondez à quelques questions pour obtenir des recommandations personnalisées

1

Votre rôle

2

Votre objectif



Apprendre en s'amusant !

- **Quizz personnalisés** par thématique
- **Suivi des scores** et progression
- **Classements** et badges de réussite
- **Création facile** de nouveaux quizz
- **Parfait pour animer** des séminaires

Bénéfices

- Apprentissage ludique
- Mémorisation renforcée
- Motivation par le jeu



BastaQuizz

Quizz interactif - Fun en groupe !

 **Créer un quizz**

Créez votre quizz personnalisé avec musiques, vidéos,



BASTACUISINE

La gourmandise organisée

- **Recettes** familiales
- **Menus** hebdomadaires
- **Quantités** modifiables

Cas d'usage réel

- "Où est ta recette secrète de ? Ici!"



Nos Recettes

Les délices de Mag, Bastou & Tiger

Sombre

Rechercher une recette...

Type : **Tous les types** ▾

Favoris

9
RECETTES

5 • 2 • 2

RECETTES

Brioche Suisse Moelleuse



Bastou

01/08/2025

10 personnes

brioche

crème pâtissière

viennoiserie

+1

RECETTES

Cake Banane Chocolat



Sébastien Rouen

01/08/2025

6 personnes

banane

chocolat

goûter



Ma salle d'arcade rétro

- **Émulation** de consoles rétro
- **Collection** de jeux classiques
- **Jouer** depuis n'importe où
- **Mode multijoueurs local**

Nostalgie garantie !

- Pac-Man, Metroid, Tetris, Street Fighter...

Lien

NES

SNES

GB

GBA

N64

Nintendo Entertainment System (NES)

■ 111 jeux affichés sur 111 totaux

Joueurs : Tous Favoris :

Tous

Tous

2048 (tsone)

1 joueur

JOUER

ROM



BASTAPROMPTS

Mon assistant de prompts local

- **Bibliothèque** de prompts optimisés
- **Templates** pour tous usages

Avantages

- Rapidité
- Pratique
- Structure adaptée à mes besoins



Lien



Voyages

Prêt



Rechercher un pays, une ville...

Canada – Ouest canadien

2026

SCÈNE : Mag conduit un pick-up rouge sur une route infinie entourée de sapins géants, Bastou essaie de prendre une photo d'un ours noir qui traverse la route. La voiture est chargée de matériel de camping sur...

ICÔNES : Montagnes Rocheuses, lacs turquoise, pick-up chargé, ours noir, forêts de sapins à perte de vue, drapeau du pays, feuille d'érable

AMBIANCE : Grand air, liberté totale, immensité sauvage, road trip épique, silence de la nature.

EXTRA : Un castor construit un barrage juste à côté de leur spot de camping. Bastou essaie de faire du café avec l'eau du lac mais un



Mon assistant local

- **🧠 Modèles LLM en local (Ollama)**
- **✍️ Contextes personnalisés**
- **☁️ 0 dépendance** cloud

Avantages

- Confidentialité TOTALE
- Gratuit

[Lien](#)

claude-4-sonnet-20250522

gpt-4.1-nano

Dossiers

Conversations

août

Nouvelle conversation

Site Volleyball VEEC

Pâteau Chocolate

Friendly Conversation

Une blague d'une ligne

gpt oss

Comment puis-je vous aider aujourd'hui ?

+ | ⚙️



↳ Suggéré

Raconte-moi un fait amusant
à propos de la Gaule

Expliquer le trading d'options
si je suis familier avec l'achat et la vente d'actions

Donne-moi des idées
pour savoir quoi faire avec l'art de mes enfants



BASTAVOLLEY

Ma passion sportive

- **Vitrine** des équipes
- **Random** des équipes
- **Planning** des matchs
- **Discussion** privée entre capitaines

Résultat

- Matchs équilibrés et fun garanti !

[Lien](#)



Volley Team



Volley Team 4x4

Équipe de volley 4x4 mixte passionnée et compétitive



JOUEURS

7



MATCHS JOUÉS

298



Ma vitrine professionnelle

- **Blog** personnel et pro
- **Articles** techniques détaillés
- **Retours d'expériences** projets

Impact business

- Visibilité
- Crédibilité
- Mémoires
- Partages



Coach Agile & Facilitateur

Les aventures d'un coach Agile

Accueil

Articles

À propos

Tous les articles



Séries

Sélectionner des séries ▾



Tags

Sélectionner des tags ▾



BASTASTREAM

Mon média center

- **Radios** du monde entier
- **Chaînes** streaming
- **Playlists** personnalisées
- **Pas de pub**



Résultat

- Mon propre média center
- Gratuit et sans algorithme intrusif !

[Radios](#)[YouTube](#)[TV](#)

Sélectionnez une station



40%

Radios

[Toutes](#)[Favoris](#)

Toutes les catégories



RadioMeuh

Éclectique



Radio FIP

Éclectique



BASTAVERSE

L'entrée de mon univers numérique !



Versionning



GitHub



LLM



Mammouth.ai
(portail)





LE BILAN APRÈS 6 MOIS

🍊 **Du jus de cerveau**

🧠 **Beaucoup de patience**

✍️ **17 applications fonctionnelles**

📍 **Autonomie totale**

💰 **Abonnement mensuel minime**

(Backup 3-2-1)

Infomaniak 2To : 193€/3ans = **64€/an**



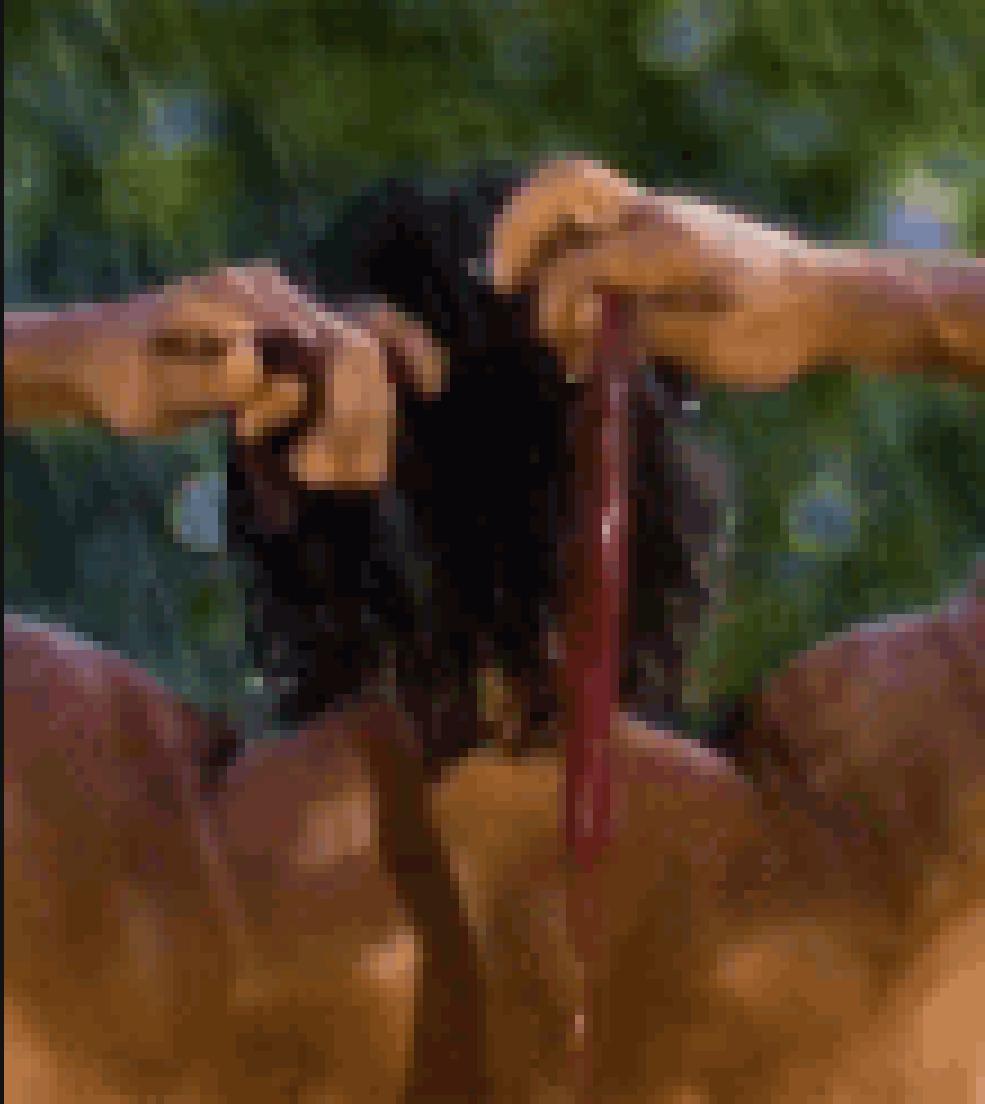
R.O.I. en 6 mois ❤️

🎯 CE QUE J'AURAIS AIMÉ SAVOIR

🎈 Les erreurs à éviter

- **Ne pas** tout faire d'un coup
- **Commencer simple** et **itérer**
- **Backup 3-2-1** dès le début
- **Documentation** au fur et à mesure
Ecrit-moi un README ❤️
- **TROP de détails**, tue le détail

💥 **La perfection est l'ennemi du bien !**





COMMENT COMMENCER VOTRE RÉVOLUTION

- Auditez** vos abonnements actuels
- Identifiez** vos frustrations/besoins
- Prototypez** un MVP en 1 weekend
- Testez** avec de vrais utilisateurs

(vous-même déjà et proches)

L'important, c'est de faire le premier pas !



LES ENSEIGNEMENTS CLÉS



Vos frustrations = vos opportunités



Commencer simple et itérer



Vos données vous appartiennent



L'autonomie n'a pas de prix

*"Parfois, la meilleure app,
c'est celle qu'on ne trouve nulle part...
alors on la crée !"*



Ah oui... au fait !

J'veus ai dit que le BastaVerse avait son hub aussi ?!



BastaVerse

Mon univers numérique



Vie Quotidienne



Carnet Animaux



Maison



Cuisine



Loisirs & Passion



Photos



Explorateur



Oldies



Création d'Événement

[Aller voir en direct](#)



Questions & Réponses



Frustrations, remarques, conseils ?
Parlons-en !

❓ **Questions techniques** sur l'architecture

💰 **Aspects économiques** et R.O.I.

🔒 **Sécurité** et bonnes pratiques

🚀 **Par où commencer** concrètement



"La frustration est le carburant de l'innovation !"

Merci ! 🙏

Sébastien ROUEN / Coach Agile & Bidouilleur

ANNEXES

- Proxmox VE Helper-Scripts 
- Mammouthai 
- Claude.ai 
- GitHub 
- Geekom 

