



Vallée de la Drôme et Diois

L'agenda du 06/01/2017 au 22/01/2017

Vendredi 6 Janvier

Atelier

Mouvement ROSEN

18:00 - 19:15

CREST

Le Mouvement Rosen consiste en une série de mouvements simples, pratiqués sans effort, en solo, duo et en groupe. Ces mouvements permettent de détendre nos tensions chroniques et augmentent la souplesse des articulations; favorisent la respiration naturelle et invitent ainsi à une expérience plus profonde de nous même. Dans la douceur et la bienveillance, ils agissent sur nos postures physiques et émotionnelles: le corps lâche prise, notre espace intérieur s'élargit, la présence et l'écoute s'affinent. Pendant les séances la musique est une invitation à la joie de 'bouger' et la relaxation devienne un moyen pour se rencontrer. tous les vendredi de 18h à 19h15 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle 'Mandala' ; Synergie

Contact : THIERRY 0651383482 thierry.francois.4@gmail.com

Jeux

Veillées jeux coopératifs

18:00 - 20:00

DIE

Série de 3 veillées indépendantes et complémentaires les unes des autres pour découvrir les jeux coopératifs sans matériel spécifique. A semer dans nos vies personnelles, sociales, professionnelles : des jeux brise-glace, de divertissement, d'action, créatifs, de confiance, de contact physique pour expérimenter la coopération. Dès 8 ans. Conditions : être adhérent(e) à la ludothèque Coop'aire de jeux (10€ pour les particuliers valable 1 an) et tarif libre pour la formation. Renseignements et inscription auprès de Maryline.

Lieu : Les Agités du local Site Internet : www.coopairedejeux.fr

Contact : Ludothèque Coop'aire de jeux 0475217369 contact@coopairedejeux.fr

Concert

Chanson Eclectique

21:00

EURRE

Date de fin de l'événement : 07/01/2017

CORA LABA / Une chanteuse des montagnes, exilée un temps dans les grandes plaines ukrainiennes, fusionne sans complexe les époques et les langues. En solo, elle sculpte à l'aide de ses voix multipliées, d'un clavier, et d'un instrumentarium hybride (pierres, effets electro) un univers sonore pour faire surgir la poésie, organique et digitale. Des morceaux russes et ukrainiens de Dakha Brakha, 5'Nizza, Auktion, Visotsky (...), côtoient des compositions en français, en anglais, ou des réminiscences slaves plus traditionnelles. <https://soundcloud.com/cora-laba> LA JONGLE / La JONGle, c'est la cuisine de l'âme, de la chanson solide comme un roc(k) La poésie est rageuse et engagée. Amoureuse et langoureuse. Et le grand cirque humain n'est jamais loin. Avec ses folies, s ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabaret des Ramières Site Internet : www.cabaretdesramieres.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Samedi 7 Janvier

Exposition

expo triptyques photo/créations plastiques de
AGNÈS PASZEK

15:00 - 19:00

CHABRILLAN

Date de fin de l'événement : 05/02/2017

2 types de créations jalonnent mon travail. Autant la photo est spontanée sans retouche, autant la création plastique est besogneuse, fabriquée par un long cheminement intime mêlant le naturel au chimique, le terne au multicolore tapageur. 2 pratiques à priori opposées recélant de nombreuses similitudes. L'une est mon recto. L'autre est mon verso. Vernissage samedi 7 janvier à 18h30

Lieu : Cafébibliothèque Site Internet : www.cafebibliotheque.fr

Concert

Amando Risueño en concert

20:30

SAINT-ANDEOL

À la guitare et au chant, Amando Risueño renouvelle les esthétiques musicales de sa région d'origine : le Rio de la Plata (Argentine et Uruguay). Le tango, la valse et la milonga constituent le socle de son répertoire tout en laissant une place de plus en plus vaste au folklore. C'est avec poésie qu'il partage ce patrimoine musical à travers un voyage aussi bien géographique que temporel... Site : www.amandorisueno.com En écoute : www.amando-risueno.bandcamp.com Vidéo : www.youtube.com/user/amandorisueno ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Gîte Morus Alba Site Internet : www.gitemorusalba.ch

Contact : Jürg et Federica Etter 0475218369

Dimanche 8 Janvier

Stage

danse au féminin

13:30 - 17:30

DIE

Un stage de danse où la sensation de nos corps est primordiale. Nous utilisons plusieurs types de danses, dont la danse orientale, la danse africaine et la danse contemporaine ; des étirements, des exercices respiratoires, des mouvements issus du qi gong, des jeux dansants et de la relaxation. C'est une invitation à l'écoute, à la bienveillance envers nos corps, afin de trouver l'énergie dans nos ventres, nos hanches et nos pieds, la liberté dans nos cages thoraciques, nos bras, nos nuques, la fluidité dans nos colonnes vertébrales. Ressentir le juste placement du corps, trouver une respiration pleine et le juste équilibre entre force et douceur. Ce stage a comme thème: la fluidité ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Communautaire Site Internet : www.esccd.fr/website/actions/activitessocioculturelles

Contact : veerle verbeeck 0475219503 veerle.v@club-internet.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Lundi 9 Janvier

Atelier

Atelier : Planification facile de ses tâches

10:00 - 12:00

LIVRON-SUR-DRÔME

Wunderlist permet la gestion des tâches personnelles ou en équipe pour mener à bien vos projets ou planifier un événement afin de mieux organiser votre temps.

Lieu : liLO coworking

Rencontre

Toitures partagées à Vercheny

19:30 - 21:30

VERCHENY

La coopérative dwatts a pour objectif le développement et le financement des projets de production d'énergies renouvelables. Premier projet en vue, l'installation sur des toits de particuliers ou d'entreprises de panneaux photovoltaïques à l'aide d'un modèle mutualisé : la coopérative loue un emplacement de toiture, investit pour réaliser l'installation photovoltaïque, puis se charge de produire et de vendre l'électricité. La coopérative permettra aux habitants d'investir collectivement et de mettre leur épargne au service de la production locale d'énergies renouvelables. Présentation du projet et questions-réponses autour de la coopérative et des énergies renouvelables. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Municipale

Contact : Jean-Baptiste Boyer 0641254846 jb@dwatts.fr

Mardi 10 Janvier

Atelier

Séance collective de Sophrologie

12:30 - 13:30

CREST

Venez prendre un temps pour vous, un temps de détente, à l'espace Synergie de Crest, tous les mardis de 12h30 à 13h30. Avec Stéphanie Quérité, sophrologue Participation libre et consciente

Lieu : Espace Synergie Site Internet : queritestephanie.wixsite.com/dusouffleauxmots

Contact : Du Souffle Aux Mots 0650801552 queritestephanie@gmail.com

Mercredi 11 Janvier

Spectacle

Prométhée enchaîné

20:00

DIE

« Dieu, supplicié par les dieux » pour avoir aimé les hommes et condamnés par Zeus, pour leur avoir offert les arts et le feu, Prométhée incarne la désobéissance, la remise en cause de l'ordre établi et le rempart face à la parole des puissants. Figure des plus cités et réinterprétées dans la littérature depuis Eschyle, il est cette pièce divine, mettant en scène le Titan face aux lieutenants Héphestos, Apollon, Io ou encore Hermès. Parce qu'elle est fondamentalement politique, elle offre, selon Olivier Py, une « leçon d'insurrection ». Un événement à ne pas manquer ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Théâtre de Die Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com



Vallée de la Drôme et Diois

Jeudi 12 Janvier

Conférence

Conférence

19:30 - 20:30

CREST

Conférence: Se détoxiner après les fêtes Les fêtes ont été éprouvantes pour vos intestins et votre foi. Vous avez pris du poids et vous avez décidé de recommencer l'année en prenant soin de vous. Venez assister à cette conférence si vous voulez tout savoir sur comment vous détoxiner en douceur et retrouver la ligne en prenant soin de votre santé. Cette conférence sera faite par Véronique Pizzo, naturopathe vitaliste et énergétique. Réservation obligatoire

Lieu : Le 6 Site Internet : naturoharmonie.free.fr/

Contact : Association naturoharmonie 0622607259 naturoharmonie@gmail.com

Vendredi 13 Janvier

Atelier

S'AIMER ET SE RENCONTRER PLEINEMENT

10:00 - 16:30

CREST

S'aimer de manière inconditionnelle - Vivre ce qui est - Accepter ses peurs et ses blocages - Se rencontrer pleinement - Retrouver le sentiment de paix et d'unité Tous les vendredis, à partir du 13 janvier, je vous reçois à Crest en séance individuel et bientôt en atelier de groupes. Inspiration: pleine conscience, non-dualité, connaissance de soi, Où que vous en soyez dans votre processus, tout est bienvenue... Durée des séances individuelles : en moyenne de 1h à 2h Tarif : 55 euros de l'heure ou donation solidaire et consciente selon vos capacités financières. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Marie Lepidi Site Internet : www.autresvues.com

Jeux

Veillées jeux coopératifs

18:00 - 20:00

DIE

Série de 3 veillées indépendantes et complémentaires les unes des autres pour découvrir les jeux coopératifs sans matériel spécifique. A semer dans nos vies personnelles, sociales, professionnelles : des jeux brise-glace, de divertissement, d'action, créatifs, de confiance, de contact physique pour expérimenter la coopération. Dès 8 ans. Conditions : être adhérent(e) à la ludothèque Coop'aire de jeux (10€ pour les particuliers valable 1 an) et tarif libre pour la formation. Renseignements et inscription auprès de Maryline.

Lieu : Les Agités du local Site Internet : www.coopairedejeux.fr

Contact : Ludothèque Coop'aire de jeux 0475217369 contact@coopairedejeux.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Samedi 14 Janvier

Stage

Stage cirque le 14 et 15 janvier 2017

10:00 - 19:00

AOUSTE-SUR-SYE

Date de fin de l'événement : 15/01/2017

Petits et grands venez le temps d'un week-end pratiqué les arts du cirque. Il y en a pour toute la famille !! Week-end cirque le 14 et 15 janvier 2017. Inscription obligatoire : ici - 10h-11h30 Parents-enfants (3-5 ans) - 25€ - 13h30-15h30 Enfants (6-10ans) - 30€ - 16h-19h Adultes - 45€ > Plus d'infos ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de Renc'Arts Site Internet : cirqueatouslesetages-leapouzet.hotglue.me/

Conférence

Forum L'écoentrepreneur

09:00 - 14:00

ROCHE-SUR-GRANE

Date de fin de l'événement : 18/01/2017

Un séminaire d'intelligence collective dédié aux entrepreneurs, intrapreneurs, consultants et citoyens investis qui veulent réconcilier économie et écologie. Que vous soyez chef d'entreprise, entrepreneur, intrapreneur, manager, consultant, salarié, indépendant, junior, sénior, en reconversion, voici l'opportunité de vivre un séminaire riche et unique pour co-construire un cheminement concret vers l'«eco-entreprise» de demain. Nous vous proposons un contexte pédagogique singulier dans un lieu de grande cohérence écologique, le centre agroécologique des Amanins. Nous avons convié des entrepreneurs et intrapreneurs remarquables qui vous accompagneront par leurs expériences et réflexions. Avec Béatrice BARRAS, co-fondatrice de la Scop ARDELAINÉ ; Jean-Guy HENCK ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Amanins Site Internet : www.lesamanins.com

Concert

UNE TOUCHE D'OPTIMISME

20:30 - 23:00

LIVRON-SUR-DRÔME

<http://www.unetouchedoptimisme.com/> Mâtiné d'influences aussi diverses que La Rue Kétanou, Mano Solo, ou encore Jacques Brel, Une Touche D'Optimisme nous permet de savourer des textes tantôt tristes, tantôt engagés, mais qui vont toujours droit au cœur, sur des musiques entraînantes et émouvantes qui nous font voyager dans un univers particulier, parfois sombre, mais dans lequel brille toujours... une touche d'optimisme...

Lieu : salle Signoret

Contact : Mairie de Livron - service culture 0475404137 culture@mairie-livron.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Atelier	Atelier feutrage de la laine	10:00 - 16:30	MONTMAUR-EN-DIOIS
<p>Un atelier d'initiation au feutrage de la laine samedi 14 janvier 10h-16h30 à Montmaur en Diois Un moment de partage et de création tout en douceur. Se laisser guider par la matière, les couleurs et s'émerveiller de la transformation des fibres sous nos mains... L'atelier permet d'être autonome pour explorer les possibilités infinies qu'offre cette technique ancestrale. Découverte du feutrage à plat le matin et du feutrage en volume plein sans couture l'après-midi (chapeau, boîte à trésors, pochette...) Pour les initiés, accompagnement à la réalisation d'un projet personnel. Bienvenue aux enfants et aux adultes ! 5 participants maximum Plus d'infos : http://www.lesateliersduvivant.fr/calendrier-contact/ Inscriptions auprès d'Emma 04 75 21 76 36 ... (lire la suite sur notre site)</p> <p>Site Internet : www.lesateliersduvivant.fr</p> <p>Contact : Emmanuelle 0475217636 ateliers@creeraveclanature.fr</p>			

Dimanche 15 Janvier

Atelier	Trans danse	14:00 - 17:00	ESPENEL
<p>Atelier d'1/2 journée Cet atelier s'adresse aux personnes qui aspirent à plus de Paix dans leur vie et un mieux-être. Il vous sera proposé, après un temps de préparation, de danser sur des musiques inspirantes qui vous mèneront au coeur de votre être, au coeur de votre coeur. Vous en retirerez une connaissance plus profonde de vous, vous appréhendez la vie avec plus de recul et vous pourrez vous libérer de ce qui bloque dans votre vie. Programme : -Ouverture -exercices de préparation -danse -cloture Groupe maximum : 10 personnes Minimum : 3 personnes Date : 15 janvier à Saillans (26)</p> <p>Tarifs : 35€ ... (lire la suite sur notre site)</p> <p>Lieu : Gite le rourebel Site Internet : veronique.pizzo.free.fr/soin-chamanique-et-ateliers.html</p> <p>Contact : Véronique Pizzo 0622607259 naturoharmonie@gmail.com veronique.pizzo@free.fr</p>			

Concert	concert Hommage à Michel Petrucciani	18:00	SAILLANS
<p>soirée jazz en hommage à Michel Petrucciani Didier Del Agila : contrebasse Matthias Bernard : barriere Luc Plouton : piano</p> <p>Lieu : Le Louis XI Site Internet : lelouis11.com</p> <p>Contact : Association l'Oubliette 0475215030 lelouisxi@gmail.com</p>			



Vallée de la Drôme et Diois

Lundi 16 Janvier

Atelier

Atelier de danses folk

20:30 - 23:30

DIE

Ces ateliers sont une proposition de l'association Folk en Diois, qui souhaite rendre accessible à toutes et tous la pratique de danses folk, dans la joie, la bonne humeur et la convivialité !

Lieu : ESCDD - Salle communautaire Site Internet : folkendiois.fr

Contact : Folk en Diois 0475213577 lanuitdufolkdioise@gmail.com

Cours

Les cours de langues et cultures étrangères

DIE

>> Cours de langues et cultures organisés selon les besoins et les envies des apprenants >> 1ère séance gratuite >>
Dynamique de groupe, cours axés sur la communication >> Formateurs natifs, expérimentés >> Immersion dans la langue
>> Début des cours dès le 16 janvier

Lieu : Local

Contact : Sandrine 0610983984 echodeslangues@gmail.com

Mercredi 18 Janvier

Spectacle

Ma mamie m'a dit

17:00

EURRE

La compagnie drômoise en résidence à la Gare à coulisses avec « French Coin Coin » ouvre la programmation 2017 par la présentation de « Ma mamie m'a dit. Un théâtre de papier, un soubassophone, une flûte traversière, un concertina et du chant tout y est pour vous faire redécouvrir un petit chaperon rouge revu et revisité par ces deux personnages déjantés. ». Ce spectacle tout public est particulièrement adapté aux enfants entre 2 et 9 ans mais aussi aux parents et grands-parents. Il annonce symboliquement la première édition du festival jeune et très jeune public « Tchouk Tchouk minots » en mai prochain. A suivre dans le prochain programme... Tarif : 6€ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Gare à Coulisses Site Internet : gare-a-coulisses.over-blog.com/

Contact : La Gare à coulisse 0475406772 kiosque@transe-express.com

Jeudi 19 Janvier

Atelier

Atelier Ecriture et Maternité

13:30 - 15:30

CREST

Prendre un temps pour soi. Prendre un temps pour observer ses sentiments, leur intensité comme leur ambivalence. Prendre un temps pour laisser émerger les émotions liées à la maternité. Prendre un temps pour laisser une trace, déposer, transformer. Prendre un temps pour soi, un temps qui profitera à la femme et à la mère qui sont en soi. Toute maman peut participer à cet atelier d'écriture : femme enceinte, jeune maman, maman de grands enfants. Des femmes qui écrivent déjà ou celles qui en ont l'envie mais n'osent pas, ou ne savent pas comment démarrer. Les pistes d'écriture seront accessibles à chacune. Chaque participante vient avec ce qu'elle est, ce qu'elle a envie d'écrire, avec ses propres mots. L'atelier sera animé par Gaëlle Mahec, sage-femme, et Stéphanie ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Synergie

Contact : Du Souffle Aux Mots 0650801552 queritestephanie@gmail.com



Vallée de la Drôme et Diois

Stage	Stage VOIX AUTHENTIQUE - Chants Slaves traditionnels	10:00 - 17:00	GIGORS-ET-LOZERON
Date de fin de l'événement : 22/01/2017			

Stage Authentic Voice – Chants slaves traditionnels avec Olga Lidia Kozłowska Gîte de Charousse, au coeur de la Nature en Drôme France 19-22 janvier 2017 Ce stage est destiné à celles et ceux qui souhaitent s'exprimer et se découvrir grâce à leur voix et aux chants. 4 jours hivernaux nous donnent une occasion unique de nous plonger plus profondément dans la nature de nos voix, tout en apprenant des chansons et en se détendant dans la magnifique Vallée de Sye et Gervanne. Nous travaillerons à la fois le corps et la voix, en combinant notre expérience avec des histoires universelles portées par les chansons. Nous aurons de la place pour le travail de groupe et les besoins individuels. La voix est notre miroir actuel, d'ici et maintenant. Elle reflète notre état mental ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Charousse Site Internet : www.facebook.com/events/186397361807036/

Contact : Malina malinnanna@gmail.com

Vendredi 20 Janvier

Atelier	Atelier Parents&Enfants	09:30 - 11:30	BARSAC
----------------	------------------------------------	----------------------	---------------

Nous vous accueillons pendant 2 heures dans un espace aménagé pour les tout-petits. Ce temps est dédié aux familles avec leurs enfants de 0 à 6 ans, pour être ensemble, simplement. Nous vous invitons à prendre le temps d'évoluer au rythme de votre enfant, à l'écoute de ses besoins d'activité ou de repos. Nous proposons des jeux engageant le corps en mouvement, parfois en groupe, parfois plus individuellement, selon les tranches d'âge accueillies. Une approche non formelle du mouvement nous permettra de trouver des propositions qui prennent en compte l'enfant où il en est dans son développement moteur. Ce moment peut également permettre de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur les questions que soulève la parentalité, de partager des outils ou d'imaginer collecti ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des TAP Site Internet : www.escdd.fr

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 noelie.burellier@escdd.fr

Jeux	Veillées jeux coopératifs	18:00 - 20:00	DIE
-------------	----------------------------------	----------------------	------------

Série de 3 veillées indépendantes et complémentaires les unes des autres pour découvrir les jeux coopératifs sans matériel spécifique. A semer dans nos vies personnelles, sociales, professionnelles : des jeux brise-glace, de divertissement, d'action, créatifs, de confiance, de contact physique pour expérimenter la coopération. Dès 8 ans. Conditions : être adhérent(e) à la ludothèque Coop'aire de jeux (10€ pour les particuliers valable 1 an) et tarif libre pour la formation. Renseignements et inscription auprès de Maryline.

Lieu : Les Agités du local Site Internet : www.coopairedejeux.fr

Contact : Ludothèque Coop'aire de jeux 0475217369 contact@coopairedejeux.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Samedi 21 Janvier

Stage

Initiation REIKI niveau II

10:00 - 17:00

CREST

Je propose une initiation reiki niveau II à Crest. Objectifs : Développement personnel. Envoi à distance. Sur 6 à 8 heures - 2 transmissions énergétiques sont dispensées. Sont enseignés : • L'apprentissage de 3 Symboles du Reiki • Le traitement complet d'une personne, assorti des symboles • L'envoi de Reiki à distance • Le traitement d'une situation • L'interrogation de la mémoire cellulaire d'un événement traumatique • La formulation positive • Le nettoyage d'un lieu Si vous êtes intéressé, vous pouvez me contacter au 0622607259 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le 6 Site Internet : naturoharmonie.free.fr/initiations-reiki.html

Contact : Véronique Pizzo 0622607259 naturoharmonie@gmail.com

Spectacle

Méli-Mélo-Die d'Impros

20:00

DIE

Spectacle d'improvisation à quatre mains, piano et comédiens Les Improlocco et Julien Limonne (pianiste, interprète et compositeur) travaillent étroitement ensemble depuis de nombreuses années. Ils ont récemment créé Méli-Mélo-Die d'Impros, concept où se rencontrent musique et théâtre. Accompagnant les catégories et thèmes du public, les notes du piano font vibrer le jeu des six comédiens présents pour l'occasion. Tour à tour support ou force de proposition, les mélodies inspirent et colorent les saynètes improvisées. En résulte un spectacle à la fois drôle et émouvant qui ne laissera personne indifférent ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Théâtre de Die Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com

Stage

Stage GUÉRISON DES BLESSURES DU FÉMININ 09:00 - 18:00

DIE

Date de fin de l'événement : 22/01/2017

Pour tous ceux et celles qui souhaitent s'accueillir, accueillir la vie ou encore accompagner d'autres personnes dans la découverte de leur féminin. Nous entrelacerons ensemble des moments d'exploration corps-voix, des rêves éveillés et des processus de guérison, des moments de parole ou de contact avec l'esprit des roses, du feu et de l'obsidienne pour révéler les mémoires que le corps a engrammé, pour nous retrouver avec nous-mêmes, nous aimer avec nos ombres et lumières, contacter l'autre de cœur à cœur, pour nous perdre et nous retrouver dans le labyrinthe de la vie. Au travers de la sagesse préhispanique du Mexique nous visiterons les 4 visages féminins de l'ombre et de la lumière dans sa structure cyclique: notre enfant intérieur, nos submissions, ... (lire la suite sur notre site)



Vallée de la Drôme et Diois

Concert

Emily Tissot Total Chicken

21:00

EURRE

Date de fin de l'événement : 22/01/2017

TOTAL CHICKEN – Ska, Hip Hop, Electro Loin des clichés, Total Chicken c'est un son nouveau avec un humour décalé qui invite à une danse endiablée ... et sur scène, c'est juste de l'énergie pure ! Le groupe s'est formé en novembre 2014 autour de Die, de la rencontre de quatre musiciens (guitariste, bassiste, batteur et chanteur) issus d'horizons musicaux différents dont l'objectif premier était de faire du ska. Et puis, telle une météorite heurtant la planète terre, une nouvelle étape évolutive où l'hybridation et la symbiose règnent sur toutes formes acoustiques commença. La frontière ska devenue poreuse laissa s'infiltrer le surf rock, le hip hop américain, et l'électro pour adapter et transformer des thèmes plus ou moins connus du grand et du petit ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CABARET DES RAMIERES Site Internet : www.cabaret-des-ramieres.fr/