

PAROLES DE PARENTS

PASSE À L'ACTION !

Se renforcer

Créativité

Faire face
aux tensions

Jeux de
rôle

6 séances pour faire le plein d'énergie et de ressources pour améliorer nos relations à nos enfants.

De 13h30
à 15h

le mardi **16 janvier**

le mardi **30 janvier**

le mardi **6 février**

le mardi **27 février**

le mardi **13 mars**

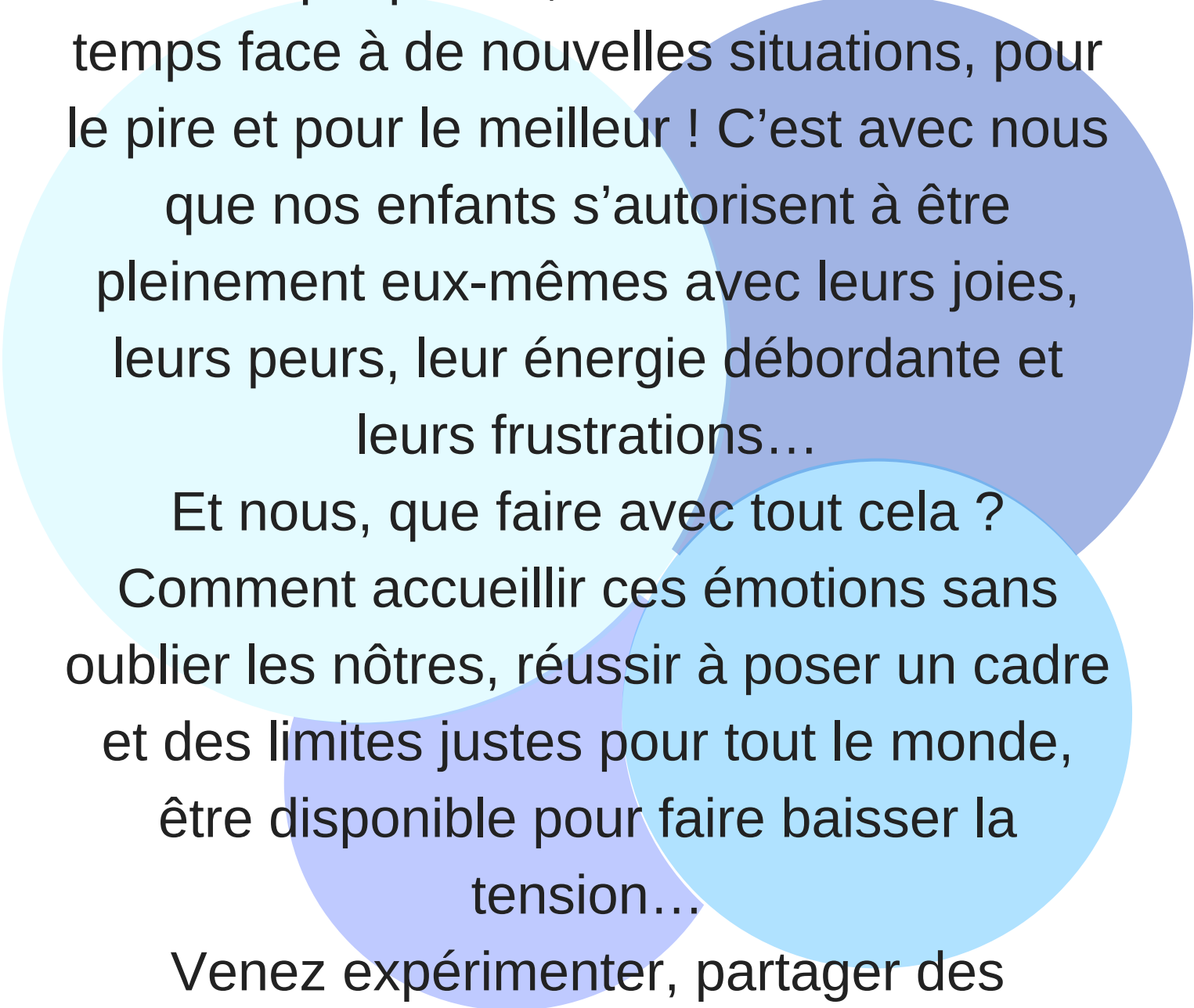
le mardi **27 mars**

à la Maison de
Quartier St
Nicolas



Organisé par la Maison de Quartier St Nicolas
et animé par l'association l'Ebullition
Infos et inscription - Clémence 06 38 58 81 64





En tant que parent, nous sommes tout le temps face à de nouvelles situations, pour le pire et pour le meilleur ! C'est avec nous que nos enfants s'autorisent à être pleinement eux-mêmes avec leurs joies, leurs peurs, leur énergie débordante et leurs frustrations...

Et nous, que faire avec tout cela ?
Comment accueillir ces émotions sans oublier les nôtres, réussir à poser un cadre et des limites justes pour tout le monde, être disponible pour faire baisser la tension...

Venez expérimenter, partager des ressources, trouver collectivement des solutions avec des outils du théâtre et de l'éducation populaire.

Infos et inscription -
Clémence 06 38 58 81 64