



Baronnies

L'agenda du 09/11/2017 au 19/11/2017

Jeudi 9 Novembre

Réunion

Une monnaie pour les Baronnies !

19:00 - 21:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Depuis plusieurs mois ASMOLOBAR (association pour la monnaie locale des Baronnies) travaille à la création d'une monnaie locale complémentaire dans les Baronnies. Nous avons décidé de nous associer à « Bel Monnaie », la monnaie locale de Valence pour faire vivre ce projet. Au-delà de son activité en tant que monnaie locale de Valence Bel Monnaie se propose de fédérer les acteurs de projets de monnaies locales complémentaires et citoyennes (MLCC) de territoires de la Drôme et de l'Ardèche en créant des groupes locaux. Nous rejoignons aujourd'hui les groupes déjà en activité (Valence, Rhône-Crussol, Romans, Crest, Tain-Tournon) en devenant : Le groupe Nyonsais/Baronnies de la Bel Monnaie. Chaque groupe est autonome sur son territoire, il bénéficie de la ges ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Un tigre dans le grenier Site Internet : www.facebook.com/Un-tigre-dans-le-grenier

Contact : Marchellier h.marche@free.fr

Vendredi 10 Novembre

Projection

Les peintres de la couleur

18:15 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

18h15: La passion Van Gogh Film d'animation de Dorotea Kobiela et Hugh Welchman avec François Delaive, Chloé Berthier, Gabriel Le Doze (Grande-Bretagne) - Durée 1h35 20h15: Repas partagé. Salé ou sucré, apportez ce que vous voulez, le cinéma offre les boissons! 21h00: Gauguin Biopic de Edouard Deluc avec Vincent Cassel, Tuheï Adams, Malek Zidi (France) - Durée: 1h42 TARIF UNIQUE : 10 €

Lieu : Cinéma le reg'Art Site Internet : www.cinebuis.fr

Exposition

The News Trônes , Coloriages & co

09:00 - 18:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 12/11/2017

Une exposition comme transition. The News Trônes, Coloriages & co sur LE week-end du 10-11-12 Novembre 2017 Entre Nyons et Vaison la Romaine. et tout ça au Domaine du Mirabeau. Tous le week de 10 à 12 h-15h à 19h et sur RDV. Je vous présente mes travaux et, encore plus fort, vous les propose à la vente. Au Mirabeau, vous pourrez aussi faire provisions pour l'hiver de Vinsobres produit par mes amis propriétaires du Domaine. Pleins de bonnes raisons de vous y retrouver. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Domaine Le Mirabeau - / 06 87 17 27 69 Site Internet : www.domainelemirabeau.fr/



Baronnies

Concert

Concert // DJ Whisker // Xtrasytol

19:30 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Lieu : un tigre dans le grenier

Manifestation

La Scène est à vous

19:00 - 21:00

NYONS

> 19h00 à 21h00 – VENDREDI 10 NOVEMBRE : Le Repère met à disposition une petite scène ouverte à toutes les disciplines (chant, musique, humour, contes, jonglage, poésie... venez tester vos spectacles et nous émerveiller dans une ambiance conviviale. Le Repère vous accueille un vendredi chaque mois, pour partager un moment de découverte. Participation libre

Lieu : le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr

Manifestation

Les Vins des Copains

16:00 - 19:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 11/11/2017

** ÉVÉNEMENT AU DOMAINE: ** "Les Vins des Copains" // 10 et 11 Novembre ** DEGUSTATION ET VENTE SUR PLACE PAR LES VIGNERONS Liste et régions "des copains": Alsace: Jean Sébastien Straub - Blienschwiller 67 Bourgogne: Julien Sirugue - Couchey 21 Châteauneuf du Pape: Mylène Rocheville - 84 Côtes du Rhône: Domaine Rocheville - Nyons 26 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : DOMAINE ROCHEVILLE Site Internet : www.domainerocheville.com/

Contact : Famille Rocheville 0475263520 contact@domainerocheville.com

Samedi 11 Novembre

Concert

Apéro concert

18:30 - 23:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Au café Inspirations apéro concert avec The Big Smith (PopCountryBluesSoulReggae) à partir de 18h30 entrée 10 € avec un verre de vin.

Lieu : Café Inspirations

Contact : Claude LEPELLETIER

Atelier

Atelier DIY franges & bananes + Cliporama

19:00 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

??19h Atelier DIY franges & banane ?? - apprends à couper tes tifs
+++++

Lieu : un tigre dans le grenier



Baronnies

Performance

Pour une étamine de bleu brodée...

21:00 - 22:30

MONTREAL-LES-SOURCES

Performance, causerie où s'entremêlent des bouts de récits lus, chantés, contés, dessinés même, pour dire le temps d'une rencontre poétique et joyeuse au truculent Canard en Bois les vices et les vertus d'une couleur. Vous savez celle qui sublime, porteuse d'infinis s'offrant au monde en mille et une nuances toutes plus séduisantes les unes que les autres et révélant si bien les profondeurs de nos états d'âme. Nommons là, le bleu ! D'inspiration savante ou populaire cet instant poétique s'improvisera autour des préférences de son public. Bref, un sacré métissage en perspective. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Canard en Bois

Contact : Moratal Marcel 0671972640 moratal.marcel@orange.fr

Foire

Foire aux livres Amnesty

NYONS

Date de fin de l'événement : 12/11/2017

Comme tous les ans le groupe d'Amnesty international de Nyons vous invite à sa foire aux livres et son marché aux puces les samedi 11 et dimanche 12 novembre 2017, de 10h à 17h, Salle St Vincent, rue Henri Debiez à Nyons (prendre la rue de l'hôpital depuis le digue et tourner à droite). Des pétitions, documents, informations vous seront présentés. Venez nombreux!

Lieu : Salle St Vincent

Contact : groupe 146 AI 0475260686 amnesty.nyonsdieulefit@laposte.net

Atelier

Atelier découverte

10:00 - 12:00

NYONS

Samedi 11 novembre – Samedi 18 novembre – Samedi 25 novembre Alimentation vivante et soins holistiques Nous vous proposons 6 ateliers du samedi 9/11 au samedi 15/12 2017 pour mieux comprendre, expérimenter, ressentir ou déguster dans les locaux du REPERE : rue des Réformés à Nyons – 04 75 26 85 11 • 1er atelier : samedi 11 novembre – de 10 h à 12 h « Détox d'automne » L'équilibre acido-basique – Les prébiotiques et les probiotiques ? Démonstration-dégustation : préparation de légumes lacto-fermentés, jus de légumes alcalinisant, levain naturel, kéfir, komboucha... Participation : 10 € – présenté par Edith Gohier – Naturopathe – 06 76 56 56 49 (inscription avant le 4/11) • 2ème atelier : samedi 18 novembre – de 10 à 12 h « Massage Chi Nei T ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Edith Gohier



Baronnies

Jeux

Jouons Samedi - Mistigri à Sainte Jalle

15:30 - 23:59

SAINTE-JALLE

L'association Mistigri organise un après-midi suivi d'une soirée jeu de 15h30 à minuit NON-STOP à la salle des Fêtes de Sainte Jalle. Notre équipe de bénévoles sera là pour vous expliquer les règles des jeux, il y en aura pour tous les âges et tous les goûts ! Rejoignez-nous pour passer de bons moments ludiques ;-) Petite restauration et boissons Bio. Prix libre (je donne ce que je veux/peux en toute conscience) pour que l'argent ne soit pas une barrière entre vous et le jeu ! Joie, bonne humeur, rencontres, échanges... plaisir assuré ;-) Notre site internet Notre page Facebook ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes de Sainte Jalle

Contact : Mistigri mistigri.ludo.asso@gmail.com

Atelier

stage céramique adulte

14:00 - 18:00

VALOUSE

Date de fin de l'événement : 12/11/2017

STAGE INTENSIF DE CERAMIQUE A VALOUSE POUR adultes débutants ou non sur Week end du 11 novembre .

Dimanche 12 Novembre

Atelier

Le mois du Documentaire

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 27/11/2017

Le mois du Documentaire Du dimanche 12 novembre au lundi 27 novembre 2017 Programme : Projections de films, rencontres avec les réalisateurs, débats, atelier créatif. 12 novembre 19h30 : histoire d'un secret de Mariana Otero, 21h00 : Rencontre avec la réalisatrice, 21h30 : dîner sur réservation 13 novembre 10h00 : atelier créatif autour du cadavre exquis 19 novembre 19h30 : Vendanges de Paul Lacoste, 20h30 : Débat, 21h00 : dîner sur Réservation 20 novembre 10h00 promenade dans les vignes 26 novembre 19h30 : En otra casa de Vanessa Rousselot, 20h30 : Rencontre avec la réalisatrice, 21h00 : Dîner sur réservation 27 novembre Atelier partagé cuisine latino sur réservation + dîner partagé pour cloturer le mois prix 8€ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Fabrique

Atelier

Arkanas thérapeuthiques et bien être du dos

09:30 - 12:30

NYONS

les arkanas thérapeuthiques et les 7 mouvements fondamentaux de l'éternelle jeunesse. Cet atelier va permettre à chacun de libérer les tensions, d'assouplir les articulations, et le dos afin de retrouver une détente, un calme intérieur et une joie de vivre. Ouvert à tous.

Lieu : espace les cent ciels

Contact : rigal veronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Mercredi 15 Novembre

Lecture	Goûter lecture à Châteauneuf	14:30 - 17:00	CHATEAUNEUF-DE-BORDETTE
----------------	-------------------------------------	----------------------	--------------------------------

L'association "à saute page" et l'AASHN prévoient un nouveau goûter lecture à la salle des fêtes de Châteauneuf de Bordette. Le thème des lectures : "j'ai un boa dans mon salon" histoires sur les animaux domestiques. Nous partagerons après les lectures un goûter et des livres (3 livres max à apporter). Nous vous dirons quels sont les deux livres gagnants du prix littéraire jeunesse du Haut-Nyonsais.

Lieu : Salle des fêtes Site Internet : animationsociale.jimdo.com/

Jeudi 16 Novembre

Concert	CONCERTS : LOVATARAXX SALO	20:00 - 22:00	MOLLANS-SUR-OUVEZE
----------------	-----------------------------------	----------------------	---------------------------

? 20H LOVATARAXX ? - Synth-wave [Genoble] <https://lovataraxx.bandcamp.com/> ? 21H SALO ? - Noise rock <https://romanokrangkingofdimensionxmaguetele.bandcamp.com/album/sal-cbgcs-demo> Ps : Tous les evenements du Tigre sont gratos. L'adhésion, elle est obligatoire si tu veux consommer - prix libre (à partir de 1€, plus si tu nous aimes). Ps² : Pense à retirer un peu de sousous avant de venir, pas de distributeur à Mollans (les plus proches : Vaison la romaine / Buis les Baronnies / Nyons) ! Bisous ? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER

Vendredi 17 Novembre

Concert	CONCERTS : SALSA FUTUROSOCPE	20:00 - 22:00	MOLLANS-SUR-OUVEZE
----------------	-------------------------------------	----------------------	---------------------------

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER

Performance	Apéro Musical	19:00 - 21:00	NYONS
--------------------	----------------------	----------------------	--------------

> 19h00 à 21h00 – VENDREDI 17 NOVEMBRE : APERO MUSICAL Set apéritif de bonnes vibrations diffusées par : io. Venez partager un agréable moment autour d'un verre. Participation libre

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr

Samedi 18 Novembre

Spectacle	Repas-spectacle « Le cabaret éphémère »	19:00	BUIS-LES-BARONNIES
------------------	--	--------------	---------------------------

Le fameux "Cabaret Ephémère", une nuit de délire, de bonne humeur et d'amour... Une soirée spectacle fruit d'une journée de rencontres d'artistes et activistes créatifs des Baronnies. Les duos sont tirés au sort, le résultat inattendu. Réservation obligatoire



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Baronnies

Lieu : L'atelier Site Internet : www.atelier-buis.com/index.php

Contact : L'Atelier 0787155718 info@atelier-buis.com



Baronnies

Concert

CONCERT : BRACCO

20:30 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

?? 20h30 B.R.A.C.C.O [FR] ?? - mega wave / noise ? <https://www.youtube.com/watch?v=yccYTQfCPiY&app=desktop> Ps : Tous les evenements du Tigre sont gratos. L'adhésion, elle est obligatoire si tu veux consommer - prix libre (à partir de 1€, plus si tu nous aimes). Ps² : Pense à retirer un peu de sousous avant de venir, pas de distributeur à Mollans (les plus proches : Vaison la romaine / Buis les Baronnies / Nyons) ! Bisous ? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER

Spectacle

Petits chaperons dans le rouge

20:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Spectacle dans le cadre de la Saison culturelle 2017 des bibliothèques. par la Compagnie Cyrano. Un spectacle pour adultes loin du conte pour enfants, débridé et nourri d'un riche imaginaire, à découvrir sans modération ! À la manière de la méthode développée par Raymond Queneau dans ses «exercices de style», une équipe d'étudiants de l'université Stendhal de Grenoble, chaperonnée par l'écrivain Pierre Jourde (Prix Renaudot 2005 des lycéens) s'est livrée à diverses voies de fait sur le Petit Chaperon Rouge... réduit, allongé, vulgarisé, érotisé, psychanalysé, géométrisé, goûté, sitcomisé, rien n'est épargné au personnage mythique ! Dans une mise en scène épurée mais toujours efficace, le comédien Maurice Hébert incarne une palette ha ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : la Grange aux Livres Site Internet : compagnie-cyrano.com/index.php?rub=chaperon

Atelier

Atelier découverte

10:00 - 12:00

NYONS

• 2ème atelier : samedi 18 novembre – de 10 à 12 h « Massage Chi Nei Tzang » dédié au ventre Pour détoxifier, fortifier et réveiller le processus d'auto-régulation du corps global. Démonstration et mini-séance : ressentir l'énergie dans les organes... Participation : 10 € – Massage pratiqué par Elisabeth Cabuis – 06 66 06 11 63 (inscription avant le 11/11) • 3ème atelier : samedi 25 novembre – de 10 à 12 h « Les intolérances alimentaires » Etablissement de menus sans gluten et/ou sans lactose... Démonstration-dégustation de plats Participation : 10 € – présenté par Edith Gohier – Naturopathe – 06 76 56 56 49 (inscription avant le 18/11) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Elisabeth Cabuis



Baronnies

Atelier

ATELIER CHANTS ET RYTHMES DES ANTILLES 16:30 - 18:30

NYONS

16h30 à 18h30 – SAMEDI 18 NOVEMBRE Atelier CHANT ET RYTHMES des Antilles (Ado/adultes) Contact : Sandrine : 06 78 98 08 06. Participation libre.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Sandrine

Concert

MATZAPITO ET CONTROLZ

19:00 - 02:00

REILHANETTE

Date de fin de l'événement : 19/11/2017

L'association l'Arsène vous propose son dernier Renc'Arts de l'année 2017 : un festival de sons, de découvertes, de convivialité et de festivités en perspective. Ça se passera Salle des Fêtes de Reilhanette le 18 novembre à partir de 19h. Dès 19h, l'Arsène lance un nouveau rendez-vous avant les concerts : « les apéros artistiques » pour vous permettre de vous initier aux pratiques artistiques à travers un atelier créatif participatif, tout âges confondus ! Cette fois-ci, découvrez un atelier « CD'ART »... Intrigués ? Alors joignez vous à nous et devenez acteurs des Arts avant d'être spectateurs... Pour soulager vos papilles et vous réchauffer, notre soupe au feu de bois sera de nouveau présente... Mais attention nouvelle recette e ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Reilhanette

Dimanche 19 Novembre

Spectacle

Gouter-spectacle « Le cabaret éphémère »

17:00

BUIS-LES-BARONNIES

Le fameux "Cabaret Ephémère", une nuit de délire, de bonne humeur et d'amour... Une soirée spectacle fruit d'une journée de rencontres d'artistes et activistes créatifs des Baronnies. Les duos sont tirés au sort, le résultat inattendu. Réservation obligatoire

Lieu : L'atelier Site Internet : www.atelier-buis.com/index.php

Contact : L'Atelier 0787155718 info@atelier-buis.com

Concert

LES INSTANTS MUSICALES

17:30 - 19:30

LES PILLES

Pour cette 27ème édition des Instants musicales nous vous proposons 2 concerts de musique improvisée : Laurent PARIS ; solo de percussions Gérard FABBIANI, Jacques FOSCHIA : duo de clarinettes basses

Lieu : Café des Philanthropes Site Internet : lesinstantsmusicales.fr/

Contact : Maurice Badez



Baronnies

Vide-grenier

**4 ème Bourse aux JOUETS-LIVRES-VÊTEMENTS
enfants**

09:30 - 16:00

NYONS

4ème BOURSE aux JOUETS LIVRES & VÊTEMENTS enfants à la MAISON de PAYS de NYONS DIMANCHE 19
Novembre de 9h30 à 16h (4€ la table et accueil des exposants à 8h30) buvette et restauration événement organisé par
l'association des parents d'élèves au profit des écoles publiques de Nyons

Lieu : MAISON DE PAYS

Projection

les insomnies du hibou

17:00 - 19:00

PLAISANS

17 h 00 Présentation du livre " LES INSOMNIES DU HIBOU " et Lectures d'Anne de Staël - Jean-Pierre Huguet
éditeur <http://derrierelavitre.com> 18 h 00 Projection du film "Echanges avec Anne de Staël" - Durée 51' 19 h 00 Apéritif
partagé Chacun peut apporter ce que bon lui semble, sans obligation

Lieu : chez anne & benoit



Baronnies

Les événements de longue durée

Cours

Formation construire en terre

EOURRES

Date de fin de l'événement : 19/12/2017

Fourres - centre de formation LESA Le centre de formation LESA situé à Fourres, petit village perché du 05, organise une formation sur la terre crue en construction (861h en centre et 420 h en entreprise), accessible en version très courte en VAE, mais aussi en parcours personnalisés. Cette formation préparera au CAP maçon bâti ancien et délivrera 11 unités d'acquis d'apprentissage européens. Cours et ateliers Office de Tourisme du Pays de Séderon - Hautes Baronnies - Rue de la Bourgade 26560 Séderon +33 (0)4.75.28.55.00 - ot@sederonenbaronnies.fr Liens - Nous contacter - Mentions légales - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de formation LESA

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/07/2019

REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. Les séances sont ouvertes aux personnes de 7 à 90 ans, elles se pratiquent en petit groupe. Durée 1h15 Un accueil chaleureux et une ambiance de calme vous attendent : LES COURS SONT DONNES A NYONS, le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. A SAHUNE Le lundi à 18H CONTACT : VERONIQUE RIG ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal veronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

LAHORE NADI YOGA

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. OUVERT A TOUS Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com



Baronnies

Cours

DANSE

17:00 - 22:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Cours de danse à Nyons : Modern-jazz avec Candice Néo classique avec Carine Danses de salon, salsa avec Isabelle Tango argentin avec Bastien et Solène Zumba et danse africaine avec Fatzo Zumba et Ragga avec Marion Et plein d'autres cours encore !

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Isabelle 0475271112 contact@ecole-1001danses.com

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et faciliter la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs. Son a ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

GYMNASTIQUE SENSORIELLE

10:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 19/06/2018

L'HEBDOMADAIRE Tous les Mardi 10h/11h - hors vacances scolaires Nyons Ecole 1001 Danses (anciennement La Cigale) - 28 av. Jules Bernard 240€ l'année + 10€ d'adhésion à l'association Atout'Corps Ensemble de mouvements physiologiques pratiqués assis et debout dans une lenteur fluide, qui permettent un relâchement profond du corps et des pensées et de retrouver des élans et envies de vie camouflés par les obligations et stress quotidiens. Accordez-vous du temps, venez retrouver équilibre, aisance et vitalité. Votre corps est votre allié ! LA MENSUELLE En 2017 : les jeudis 05/10, 09/11, 07/12 En 2018 : les jeudis 18/01, 15/02, 15/03, 19/04, 17/05, 21/06 19h/20h30 Curnier - Maison sociale des 3 vallées - RDC 15€ l'atelier NOMBRE DE PLACES LIMITE - Inscriv ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danse Nyons ou Maison sociale Curnier Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

LOU YONG TAO TO QI

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 04/07/2019

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

Développez votre activité sur Internet

16:30 - 18:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 18/12/2017

ASOFT organise des cycles d'ateliers destinés aux professionnels et entrepreneurs désireux de booster leur activité ou leur carrière avec des outils de web marketing appropriés. Vous apprendrez par exemple à vous rendre visible pour vos clients potentiels sur internet, à mettre en place une lettre d'info, à ouvrir une boutique en ligne ou à communiquer autour de votre entreprise sur les médias sociaux, etc. Les cours en groupe seront accompagnés et complétés avec profit par des cours individuels qui vous permettront de travailler plus précisément sur votre projet de communication et/ou de vente en ligne. Lors du premier rendez-vous seront abordés les fondamentaux du Marketing Web et nous verrons que oui, il y a moyen de communiquer autour de son activité ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : Marie Vanesse 0475277296 marie@asoft-nyons.net

Cours

Les Cours de Yoga aux Pilles

10:00 - 19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 28/06/2018

Les cours de yoga IYENGAR recommencent mardi 19 septembre dans la salle au centre du village. On débute le 14ème année au Centre de Yoga Iyengar dans la belle salle de Jo Tyson. Elle enseigne tous les niveaux, et elle sera ravie de vous accueillir pour un ou deux séances chaque semaine. Les mardis matins à 10h00 et les jeudis soirs à 19h00. Vous pouvez inscrire par téléphone, par mail via son site web, ou en personne au Centre.

Lieu : 48 Grande Rue Site Internet : www.shiatsuconnect.com



Baronnies

Atelier	Atelier batucada	20:00 - 22:00	ROSANS
----------------	-------------------------	----------------------	---------------

Date de fin de l'événement : 26/06/2018

Un atelier batucada est mis en place cette année sur Rosans. La batucada est une formation musicale traditionnelle brésilienne, à base de rythmes et de percussions diverses. Les ateliers sont ouverts à tous, débutants comme expérimentés. Ils sont animés par Erwan de l'association Tousamba/Batakoa. L'hiver arrive, venez vous réchauffer dans une ambiance festive! Prix : 180€ à l'année, 10€ d'adhésion. Les cours ont lieu (pour l'instant) au dojo, premier étage derrière la mairie de Rosans, le mardi à partir de 20h. Covoiturage : nous contacter

Lieu : Dojo Site Internet : www.tousamba-batakoa.net/tousamba/ateliers-batuc/

Cours	Asoft présente ses nouveaux cours et ateliers	NYONS
--------------	--	--------------

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

Les inscriptions sont ouvertes pour les cours et ateliers qu'Asoft vous propose pour cette nouvelle saison. Une nouveauté cette année : des mini-ateliers d'une durée de 2 heures sont organisés à La Vitrine, le nouveau local d'Asoft du centre-ville. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant. Cours à la Maison des Associations Gérez et partagez vos photos : lundi de 14h30 à 16h à partir du 2 octobre Apprenez à retouchez vos photos avec Lightroom : Mardi de 16h30 à 19h Apprenez la mise en page avec Scribus : Mercredi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Initiez-vous au Mac : Lundi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Découvrez la généalogie numérique : Mardi de 15h à 16h Perfectionne ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : ASOFT 0475277296 asso@asoft-nyons.net

Exposition	La Puissance et la Grâce	18:30 - 22:00	LES PILLES
-------------------	---------------------------------	----------------------	-------------------

Date de fin de l'événement : 16/11/2017

L'exposition présente un échantillon (15 dessins et tableaux, 6 sculptures) de l'œuvre de Simone Bigot-Moonens. Une œuvre aussi importante en volume qu'en qualité. L'espace restreint nous a contraints à faire des choix. Le principe retenu a été de donner un aperçu de l'évolution de cette œuvre pendant quelques cinq décennies. Après avoir été formée à L'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs dans les années 70. Elle a travaillé pendant une dizaine d'années en tant que maquettiste publicitaire en charge des recherches picturales. Depuis 1980, elle s'est consacrée exclusivement à la peinture (huile) au sein de l'atelier « Montmartre aux artistes » de la rue Ordener, atelier plus connu sous le nom de « Le 189 », dans lequel est née l'ens ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Pilanthropes Site Internet : www.lespilanthropes.org

Contact : Michèle Bigot michele.bigot@laposte.net



Baronnies

Atelier

MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 06/07/2018

MEDITATION pour tous ! Plusieurs dates : vendredis 29/09, 27/10, 24/11, 22/12 sur 2017 et 02/02, 02/03, 30/03, 4/05, 01/06, 06/07 en 2018 ? Horaire : 19h30-21h / ? Tarif : 15€ la séance ? PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au coeur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir ailleurs, autrement, vous poser, vous retrouver. ? Une méditation guidée à partager en groupe, dynamique puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir tout ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la lumière, la joie comme la tristesse, la haine comme l'amour ! ? Et si vous vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Cours

Cours de tai ji quan (tai chi chuan), qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous - Style Yang Ecole Cheng Man Ching mardi 20H-21H30 Ile Verte Nyons mercredi 18h30-20h Salle de réunion Mairie de Mollans sur Ouvèze Jeudi 18H-19H30 Salle du Blanchissage Malaucène Vendredi 11H- 12H Salle Restanco Quai Pasteur Vaison la Romaine Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir les articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur Lundi 10H30-12H30 Foyer Rural Séquestre Mercredi 10h30-12h30 Ile Ve ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecerclledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecerclledesnuages.com

Atelier

Activités à l'Espace Bien-être le Papillon

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

C'est la Rentrée à l'Espace Bien-être Le Papillon! Les cours de YOGA NIDRA ont lieu le lundi soir de 19h45 à 20h45. Il reste encore de la place. Pour vous inscrire, contactez Christine au 06.80.98.62.89. Le collectif des praticiens propose les services suivants: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, massage bien-être, réflexologie plantaire Laure Guillard: 06.79.07.38.22. Praticienne en massage bien-être, massage énergétique et relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Acupuncture traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en couleur lumière thérapie Christine Bertrand Garnatz Coaching de vie & professionnel – Prof ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Etre le Papillon



Baronnies

Cours

Rentrée de l' Espace Bien être le Papillon

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

Les activités au Papillon se poursuivent! Cet automne les Cours de YOGA NIDRA ont repris depuis début septembre. Il reste encore de la place pour le cours du lundi soir (19h45 à 20h45). Renseignez-vous auprès de Christine (06.80.98.62.89.) Le collectif de praticiens vous propose ses services au Papillon: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, Massage bien-être, Réflexologie plantaire Laure Guillard: 06.79.07.38.22. Praticienne en Massage bien-être, Massage énergétique et Relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et Tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Médecine traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en Couleur Lumière Thérapie Christine Bertrand Garnatz: 06.80. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Être le Papillon

Cours

Centre de Yoga IYENGAR du Nyonsais

10:00 - 18:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Les cours et soins arrêtent cette année le 5 décembre et on reprend le 13 janvier.

Lieu : Centre de Yoga Iyengar et Shiatsu Connection Téléphone : 0475266986 Email : jo@shiatsuconnection.com Site Internet : www.shiatsuconnection-iyengar-yoga.com

Contact : Jo Tyson 0475266986 jo@shiatsuconnection.com

Atelier

Atelier "Lecture à Haute Voix"

16:30 - 18:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 08/06/2018

Tous les VENDREDI de 16h30 à 18h à partir du 13 octobre. QU'EST CE QU'ON Y FAIT? DES EXERCICES ET JEUX FACILES ASSIS OU DEBOUT OU EN MARCHANT POURQUOI? POUR APPRENDRE A: - ARTICULER -AMÉLIORER SA DICTION -UTILISER LA PONCTUATION -RESPIRER... MAIS AUSSI : -S'ÉCOUTER ET ÉCOUTER LES AUTRES. -SE CONCENTRER SUR LA COMPRÉHENSION D' UN TEXTE ET SURTOUT: PARTAGER SES ÉMOTIONS AVEC LES AUTRES. . VENEZ VITE VOUS INSCRIRE ! (8 personnes maximum).

Lieu : Carrefour des Habitants du Nyonsais

Contact : Muriel Rocques 0475264731 ep.nyonsafn@gmail.com

Exposition

La naissance d'une BD

SEDERON

Date de fin de l'événement : 10/11/2017

Exposition des planches de BD de Franck Sinesi, du 13 octobre au 10 novembre à l'office de tourisme des Baronnies, bureau de Séderon. La BD, Ballade en eaux ivres de lumière (en vente à l'office de tourisme), dont le premier tome vient de sortir, retrace la création d'un monde idéal après la destruction de notre monde. Des groupes humains s'organisent pour survivre en accord avec la nature. L'histoire se passe chez nous, sur le territoire de Monfroc. A découvrir absolument! Cette Bd est la première publication de l'auteur/dessinateur et c'est un succès: de très belles planches, pleines de poésie!

Lieu : Office de tourisme



Baronnies

Atelier

Atelier Feldenkrais meditation

10:00 - 10:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 30/12/2017

La methode Feldenkrais propose d'aborder la personne et le mouvement d'une maniere globale liant étroitement mobilité, présence à soi et à son environnement...Les leçons de mouvement issus du repertoire Feldenkrais amènent notre attention à revenir aux sensations corporelles et developpe de nouvelles sensations d'éveil. Un moment pour se sentir avec bienveillance et curiosité.

Lieu : La Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr

Atelier

Créez votre site web professionnel ou personnel

17:00 - 19:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 21/12/2017

Une nouvelle session s'ouvre le jeudi 26 octobre pour l'atelier Sites web et blogs que donne Jean-Luc tous les jeudis de 17 à 19 heures. Vous désirez avoir un blog ? Un site web personnel ou d'usage professionnel ? Ou vous voulez moderniser celui que vous avez déjà ? C'est le moment de vous inscrire à cet atelier qui vous permettra, en quelques semaines, de réaliser votre propre site web ou blog. L'atelier est personnalisé et l'animateur vous aidera à travailler directement sur votre propre projet de site web ou de blog. Horaire Tous les jeudis de 17 à 19 heures à partir du 11 mai. Contenu L'atelier est une initiation à WordPress, un éditeur de blogs et de sites web performant et réputé. Pour ce faire, nous utiliserons plus précisément les services de ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475277296 asso@asoft-nyons.net

Spectacle

Soutenez Ecoloc!

18:00 - 20:00

BARRET-SUR-MEOUGE

Date de fin de l'événement : 10/12/2017

Çà y est ! Après 3 ans de développement de projets, aujourd'hui, grâce au soutien des propriétaires, de la Fondation de France et d'une grande équipe de bénévoles et de partenaires, Ecoloc achète les bâtiments de l'ancienne colo de Barret ! Depuis 2014, un seul but: dynamiser la vallée collectivement et rendre le quotidien des habitants plus facile! Venez redécouvrir notre lieu à l'occasion des évènements organisés du 28/10 au 10/12 ! Soutenez notre campagne de financement participatif avant le 10/12/17 ici: <https://www.zeste.coop/fr/decouvrez-les-projets/detail/ecoloc> (le lien sera actif à partir du 28 Octobre) MERCI à tou(te)s !! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecoloc Site Internet : www.ecoloc-meouge.com

Contact : Ecoloc 0608308303 mail@ecoloc-meouge.com



Baronnies

Manifestation

Newsletter Novembre 2017

09:00 - 09:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous. Newsletter Novembre 2017

Lieu : Association Intervalle

Rencontre

**programmation de novembre du Café des
Pilanthropes**

20:00 - 00:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

ouvert tous les jeudis de l'année à partir de 19H... et parfois plus... JEUDI 2 Lecture de textes: «Enclos des chevaux tristes» de Roland Hélié, lus par Michèle Lamarchina et Armelle Lopéré-Darondel, en présence de l'auteur; puis discussion. JEUDI 9 Ouverture de la saison de Conte et Rencontres, par Sophie Deplus, et scène ouverte littéraire. JEUDI 16 Soirée conviviale. JEUDI 23 Soirée conviviale. JEUDI 30 Boots & Sneakers, chanson pop acoustique, guitare et voix. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CAFE DES PILANTHROPES Site Internet : facebook.com

Contact : mvdecamb@aol.fr mvdecamb@aol.fr