



## Baronnies

L'agenda du 06/10/2016 au 16/10/2016

### Jeudi 6 Octobre

#### Manifestation

**TIERS LIEUX HORS LES MURS**

**09:00 - 12:00**

**NYONS**

Qu'est-ce qu'un tiers-lieu ? Ce n'est ni le bureau, ni la maison, c'est un espace entre les deux. Cette notion désigne plusieurs types de lieux partagés et collaboratifs qui sont le creuset de compétences et d'innovations. C'est pour les mettre en valeur et en réseau que s'est créé dans la Drôme le réseau Cédille, mis en place par le Pôle Numérique. Toutes les informations sur ces nouveaux lieux sont à retrouver sur le site internet Cedille.pro. Dans les Baronnies provençales, comme partout ailleurs dans la Drôme, les tiers-lieux proposent des activités et des services nombreux et variés ; notamment du coworking et de la médiation numérique. Afin de mieux les connaître et rencontrer les contributeurs du réseau Innover en Baronnies provençales [https ...](https://www.cedille.pro/) (lire la suite sur notre site)

Lieu : Sur le marché Site Internet : [www.cedille.pro/](http://www.cedille.pro/)

#### Manifestation

**AVAM**

**20:30**

**VENTEROL**

Il est encore temps de vous inscrire à l'AVAM de Venterol, pendant le mois d'Octobre Cours de piano, flûte, guitare et modelage sont au programme de cette nouvelle rentrée. Nous organisons aussi des stages pour enfants et adultes. L'AG de l'association a lieu salle Duplan ce jeudi 6 Octobre, à 20H30. Des photos seront projetées pour visualiser les activités de l'année. Vous êtes tous bienvenus à cette soirée qui se terminera par un pot de l'amitié.

Lieu : salle Duplan

Contact : M.F Alavoine 0677629145 [mfalavoine@wanadoo.fr](mailto:mfalavoine@wanadoo.fr)

### Vendredi 7 Octobre

#### Spectacle

**SCENE OUVERTE et PORTE OUVERTE ATELIER  
THEÂTRE**

**19:00**

**BEAUVOISIN**

Date de fin de l'événement : 09/10/2016

Musiciens, chanteurs, danseurs, conteurs, poètes, slamers... Le principe est simple, vous venez seul, avec votre groupe, vos amis, avec votre instrument, votre voix... On vous inscrit à votre arrivée. Pas plus de 2 morceaux par groupe ! Il y aura un piano et 2 micros sur place. Ceux qui veulent simplement écouter sont aussi attendus ! Chacun amène une boisson et quelque chose à grignoter Une question ? 06 75 05 35 49 [www.chantiersfunambules.fr](http://www.chantiersfunambules.fr) Et pour poursuivre... PORTE OUVERTE de l'atelier IMPROVISATION (théâtre, voix, corps) le dimanche 9 Octobre de 9h30 à 12h à Beauvoisin. Vous pourrez aussi partager le repas et rester l'apr... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la Mairie Site Internet : [www.chantiersfunambules.fr](http://www.chantiersfunambules.fr)

Contact : Emilia 0675053549 [chantiersfunambules@gmail.com](mailto:chantiersfunambules@gmail.com)



## Baronnies

### Concert

#### NUIT SAUVAGE

21:00 - 01:00

### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 08/10/2016

Soirée sauvage à Buis-les-Baronnies avec un poisson chat à double tête et un haricot géant à six pattes. Introduction à la naissance du monde avec l'histoire végétale et poétique de Jack and the Giant Bean et ses racines blues. La terre et l'eau unissant Flat Jack, sa guitare et son weissenborn, à deux haricots jouant batterie, cornet à piston, contrebasse et violon. Finale et conclusion avec Catfish ou le règne animal. Le feu et l'air se ravivant l'un et l'autre entre deux félins du rock bluesy punky. Une nana rageuse à la batterie et un malicieux félin à la guitare -. Quelque chose de la fièvre, de la beauté, du combat. Se livrer, et tenir bon. Pourquoi venir ? Si on te promet une nuit sauvage, c'est que ça va transpirer. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Palun Site Internet : [www.la-cigale.com](http://www.la-cigale.com)

Contact : La Cigale

### Rencontre

#### Rencontre autour du jardinage

09:00 - 17:00

### NYONS

Date de fin de l'événement : 09/10/2016

Rencontre autour du jardinage - Rendez-vous d'automne. A Nyons, au Mas aux Trois Fontaines, les 7 – 8 - 9 octobre 2016. Des ateliers de pratique du jardinage d'automne alterneront avec des ateliers de transformation de légumes et fruits de saison afin de se régaler du jardin à l'assiette. Au jardin nous ferons les travaux de saison: récoltes diverses, préparation du sol, plantations et semis des légumes d'hiver et du printemps prochain, utilisation des engrais verts et de tout ce que l'on peut mettre en place pour garder un sol couvert en permanence. Chaque thème sera abordé de façon à donner des solutions spécifiques pour chacun en fonction de ses besoins, ses envies et de son jardin. A la cuisine nous ferons confiture, sirop, conserve selon ce que nous récolterons ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Mas aux Trois Fontaines

### Projection

#### Présentation de la saison Nyons en Scène 2016-2017

19:00 - 21:00

### NYONS

Rendez-vous à la Maison de Pays à 19h (entrée libre). Le Maire de Nyons Pierre Combes, l'adjointe à la culture Nathalie Fert, la commission, le personnel communal, ainsi que des professionnels du spectacle impliqués, vous invitent à la présentation de la nouvelle saison de "Nyons en scène". Un montage vidéo des extraits des spectacles proposés vous permettra de découvrir en avant-première la programmation, en présence de certains artistes et compagnies invitées lors de cette saison. Un pot de l'amitié clôturera cette présentation sous le signe de l'échange et de la convivialité. Venez partager ce moment avec nous ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : [www.nyons.com](http://www.nyons.com)



## Baronnies

### Samedi 8 Octobre

#### Concert

Céline Blasco

21:00 - 22:30

MONTREAL-LES-SOURCES

Chanteuse d'origine espagnole, Céline Blasco s'illustre dans le paysage musical de la World Latin, à la fois comme guitariste et chanteuse, dans la lignée des songwriters. Passant librement du blues à la bossa ou au reggae, elle tisse de sa voix chaude un équilibre subtil entre racines et exil, déchirement et espoir. Pour accompagner ses histoires d'argile, d'olivier, de silence et de lune, Céline Blasco a fait appel à la complicité du contrebassiste Patrick Maradan qui nourrit sa musique de sa belle expérience et de ses fines connaissances musicales. Céline Blasco : guitares, voix, compositions Patrick Maradan : contrebasse ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Canard en Bois

#### Rencontre

Rêve ton Quartier Vieux Nyons

16:00 - 18:00

NYONS

Nous vous retrouverons ce samedi 8 Octobre dans le Vieux Nyons (Place Frédéric Autiero) pour un Rêve ton Quartier. Rendez-vous à partir de 16h00 pour un goûter partagé et diverses animations.

Lieu : Place Frédéric Autiero

#### Repas

REPAS CHOUCROUTE DE LA MER

12:00

NYONS

SUITE A LA DEMANDE DE PLUSIEURS CLIENTS, LE RESTAURANT DES LAURONS A NYONS PROFITE DE L'AUTOMNE POUR FAIRE UNE CHOUCROUTE AU POISSON IL EST CONSEILLE DE RESERVER

Lieu : RESTAURANT DES LAURONS

Contact : ISABELLE RUDOLF MARY [restodeslaurons@gmail.com](mailto:restodeslaurons@gmail.com)

### Dimanche 9 Octobre

#### Stage

MASSAGE SENSORIEL

10:00 - 16:30

NYONS

Massage bien-être qui s'appuie sur les fondements de l'accompagnement manuel (thérapie des fascias) en Pédagogie Perceptive : mobilisations douces des tissus du corps (peau, muscles, fascias, os...). Un toucher respectueux et pénétrant pour se ressourcer, se régénérer et se familiariser avec les huiles essentielles. Venez seul(e) ou accompagné(e) pour travailler en binôme et prendre le temps de reconnaître votre état pour choisir au mieux l'huile qui vous conviendra. Un temps d'échange et de partage, pour se relaxer et se retrouver ! Plusieurs dates dans l'année : 9/10, 4/12, 12/03, 11/06  
Lieu : Atelier du Chouchalout Les Pilles Horaire : 10h/16h30 Tarif : 70€ la journée Arrhes à l'inscription : 35€ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Chouchalout Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)

Contact : Candice Giacomino 0609851977 [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)



## Baronnies

### Mercredi 12 Octobre

#### Débat

Café Discut' "Rap et méditerranée"

16:00 - 19:00

NYONS

Echanges entre jeunes et musiciens professionnels, écriture de texte, jam, repas partagé

Lieu : Espace Jeunesse

Contact : Service jeunesse 0475261836 [j.deneuille@nyons.com](mailto:j.deneuille@nyons.com)

#### Débat

Café Discut' "Rap et méditerranée"

16:00 - 19:00

NYONS

Echanges entre jeunes et musiciens professionnels, écriture de texte, jam, repas partagé

Lieu : Espace Jeunesse

Contact : Association Mare Nostrum [marenostrum.asso@gmail.com](mailto:marenostrum.asso@gmail.com)

#### Spectacle

Les deux peintres

15:00

VINSOBRES

Un spectacle poétique, une rencontre entre les arts plastiques et le théâtre, pour aborder le thème de la différence et du partage. Le peintre noir, peint tout en noir. Le peintre blanc peint tout en blanc. Deux univers, deux êtres qui ne peuvent imaginer l'existence de l'autre... Leur soudaine rencontre va les confronter à l'inconnu. Après plusieurs années de joute picturale, les deux peintres vont se rendre à l'évidence, leur richesse réside dans leurs différences. Ils décident alors de continuer le chemin ensemble.

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Vinsobres 0475266045 0961594814

### Jeudi 13 Octobre

#### Atelier

Lacher de mots #1

18:30 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Le joyeux laboratoire de pratique et de création artistique des résidences GargouletteNB revient pour une 2<sup>e</sup> Saison d'interventions sur le territoire du Nyonsais-Baronnies. Nous avons le plaisir de vous inviter au 1<sup>er</sup> "Lâcher de mots" de la saison qui se tiendra au café Les Glycines à Buis-les-Baronnies, jeudi 13 octobre prochain. Le principe est simple, la soirée débute à 18h30 par un atelier d'écriture Slam, gratuit et ouvert à tous, avec jeux de rythme et de mots en pagaille. Puis elle continue à partir de 20h30 avec le premier lâcher de mots de la saison, autrement dénommé "scène slam et pas que !" Les règles du jeu sont simples Chacun vient à l'appel de son nom, déclamer un texte de son choix au micro, A cappella, 5 minutes maximum par passage, inscription préalable ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Glycines - PMU Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Elsa Groulade 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)



## Baronnies

|       |  |               |                    |
|-------|--|---------------|--------------------|
| Stage | Initiation à l'animation d'ateliers slam | 09:00 - 17:00 | BUIS-LES-BARONNIES |
|-------|--|---------------|--------------------|

Dans le cadre de la 2<sup>e</sup> Saison des résidences artistiques Gargoulette'NB, nous avons le plaisir de vous inviter à la 1<sup>ère</sup> journée de formation "initiation à l'animation d'ateliers d'écriture slam", animée par le slameur Mix O Ma Prose de La Tribut du Verbe. Cette journée se déroulera à la Maison Familiale Rurale de Buis-Les-Baronnies, elle est gratuite et ouverte à tous sur simple inscription. Une journée pour : explorer l'écriture comme terrain de jeux et de création acquérir de façon ludique des outils et techniques d'écriture créer, échanger, s'exprimer au sein d'un groupe s'exposer au regard et aux oreilles des autres, se mettre en scène développer l'écoute, le style littéraire, la créativité, l'imagination et la présence scénique... ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison Familiale Rurale Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Elsa Groulade 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)

### Vendredi 14 Octobre

|      |                          |               |            |
|------|--------------------------|---------------|------------|
| Jeux | Soirée jeux à Beauvoisin | 20:30 - 00:00 | BEAUVOISIN |
|------|--------------------------|---------------|------------|

L'association Mistigri, la ludothèque itinérante des Baronnies, vous propose des jeux de tous types (cartes, plateaux, stratégie, coopératifs, dés, grands jeux en bois, babyfoot).....un espace de jeux est installé aussi pour les plus petits pour que chacun puisse profiter de la soirée. Il y en aura pour tous les goûts ! Des bénévoles sont là pour vous expliquer les règles Joie, bonne humeur, rencontres, échanges....soirée plaisir assurée :-)

Lieu : Salle des fêtes

|      |                   |               |       |
|------|-------------------|---------------|-------|
| Fête | Soirée Festi-Prev | 19:00 - 23:55 | NYONS |
|------|-------------------|---------------|-------|

A partir de 19h : Théâtre Jacques-Addict Jacques Addict, responsable d'un laboratoire pharmaceutique, vient de créer Bombash une drogue révolutionnaire... Besoin d'amour ? Mais Bombash t'adore, et Bombash est très fidèle, elle ne te quittera jamais. Besoin de reconnaissance sociale ? Mais tu te vois toujours beau dans la poudre aux yeux de Bombash... Deux jeunes vont se laisser séduire par Bombash mais pendant qu'ils chantent à sa gloire, Bombash les détruit... Car partout où il y a un manque, il y a une faille dans laquelle Bombash peut s'engouffrer... Et te piéger. Une pièce de théâtre qui permet de présenter aux jeunes les problèmes liés aux conduites addictives sous toutes leurs formes... (tabac, alcool, cannabis,... relations affectives, jeux vidéo, télé, sport...) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays

Contact : Service Jeunesse 0475261836 [j.deneuville@nyons.com](mailto:j.deneuville@nyons.com)



## Baronnies

### Spectacle

Jacques Addict

19:00

NYONS

Théâtre citoyen proposé dans le cadre de Nyons en Scène par la Cie Improcom, vendredi 14 octobre à la Maison de Pays à 19h. En partenariat avec le Foyer des jeunes travailleurs, le Service Jeunesse et la Communauté de Communes du Val d'Eygues. L'histoire Marc et Sophie sont deux jeunes qui vont se laisser séduire par «Bombash»... partout où il y a un manque, il y a une faille dans laquelle Bombash peut s'engouffrer et nous piéger. Marc et Sophie, tentant de fuir leurs difficultés en s'anesthésiant, ne vont faire qu'accentuer celles-ci. Ils finiront par s'apercevoir que Jacques Addict, sous ses allures de bienfaiteur, n'est en réalité qu'un sinistre manipulateur avide de pouvoir et d'argent, qui a même réussi à influencer leurs amis, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : [www.nyons.com](http://www.nyons.com)

### Samedi 15 Octobre

### Jeux

LOTO

20:30

BEAUVOISIN

Loto donné au profit de l'association BEAUVOISIN JUMELAGES

Lieu : SALLE DES FÊTES

### Manifestation

3e défi culinaire Le climat dans notre assiette

12:00 - 16:00

BUIS-LES-BARONNIES

Cuisiner pour défier le changement climatique Le CEDER organise avec de nombreux partenaires des Baronnies le troisième défi culinaire pour le climat et nos papilles le samedi 15 octobre à la maison familiale rurale de Buis les Baronnies. Un moment de dégustation à ne pas rater ! Le changement climatique est bien là... et nous pouvons tous agir par des gestes quotidiens pour limiter la consommation d'énergie émettrices de Gaz à effet de serre. Notre alimentation par ses modes productifs et les transports qu'elle engendre est vecteur de nombreuses émissions de gaz à effet de serre. Pour mettre en exergue le lien entre alimentation et climat, le CEDER propose pour la troisième fois un défi culinaire ludique et convivial ouvert à tous. Un défi basé sur l'alimentation ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison familiale rurale Site Internet : [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org)

### Lecture

André Bucher au Poët

14:00 - 17:00

POËT-SIGILLAT

Venue d'André Bucher au Poët pour dédicacer ses ouvrages (Fée d'hiver, A l'écart, Dénéiger le ciel etc.) et échanger avec les participants.

Lieu : Le Poët Site Internet : [www.facebook/leslecturesdupoet](http://www.facebook/leslecturesdupoet)



## Baronnies

### Manifestation

**Contre le traité de libre-échange Union  
européenne et Canada**

**12:00 - 18:30**

**NYONS**

nous combattons depuis plusieurs années les traités de libre-échange mortifères pour la souveraineté et les droits des peuples. Ceux-ci entrent dans une phase cruciale avec le CETA, accord UE/Canada, qui doit être soumis à l'approbation des états membres le 18 octobre. Le 15 octobre est une journée de mobilisation contre ce traité, particulièrement dangereux pour l'agriculture locale. En effet, l'huile d'olives de Nyons et le picodon pourront être produits n'importe où car ils ne font pas partie des 42 AOP françaises préservées dans l'accord. ( « Part A Geographical Indications Identifying a Product Originating in the European Union / Liste des AOP préservées » P.519 à 521 de CETA) Le Collectif STOP-TAFTA du Pays Nyonsais se joindra à la manifestation ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : RV devant le cinéma l'Arlequin

Contact : Collectif Stop TAFTA du Pays Nyonsais    [stoptafta.nyonsais@gmail.com](mailto:stoptafta.nyonsais@gmail.com)

### Fête

**Journée Citoyenneté**

**11:00 - 18:30**

**NYONS**

Dans le cadre de la 15aine de la citoyenneté, des ateliers, des animations, des spectacles, des concerts et d'autres temps forts sont organisés par la Communauté de communes du Val d'Eygues du 6 au 19 octobre à Nyons, Vinsobres et Curnier. 11h : Concert Méta mec / Hicham el issaoui Trio Session musicale inédite à la sortie de leur résidence d'une semaine, à la Médiathèque. Place aux talents – samedi 15 octobre à partir de 13h30, place de la Libération à Nyons La Communauté de communes du Val d'Eygues met à disposition de tous les habitants qui le souhaitent un espace aménagé le temps d'un après-midi pour partager des idées et des savoir-faire, un marché citoyen ouvert sur le partage, la rencontre et l'échange. Il suffit à chacun de s'inscrire avan ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Place de la libération Sud

### Atelier

**Atelier de pratique**

**15:00 - 17:30**

**NYONS**

Ateliers de pratique à l'Espace Bien-Être le Papillon \*\*\*\*\* Les Cinq Rites Tibétains Une pratique puissante et énergétisante pour le quotidien Samedi 15 octobre 2016 de 15h à 17h30

\*\*\*\*\* Inscription auprès de Christine BERTRAND GARNATZ au 06.80.98.62.89.

Participation aux frais 25 €

Lieu : Espace Bien-être le Papillon

Contact : Christine BERTRAND GARNATZ    0680986289    [christine.garnatz@sfr.fr](mailto:christine.garnatz@sfr.fr)





## Baronnies

Dimanche 16 Octobre

Spectacle

1793

17:00

NYONS

La pièce mythique d'Ariane Mnouchkine. L'édification de notre Première République. La matrice de nos libertés. L'appel à la fraternité. C'est l'histoire des sans-culottes, dénommés ainsi par les nantis, ceux qui portaient culottes de soie et gilets de velours, c'est une oeuvre théâtrale montrant le peuple en ébullition dans le cours tumultueux de notre révolution française. Avec, en toile de fond, les guerres menées contre les envahisseurs, empereurs et rois étrangers voulant réinstaller Louis XVI sur son trône. Et en avant-scène, les sections des sans-culottes agissant pour bâtir un monde nouveau, débarrassé des tyrans et des politiciens sans scrupules. Dès la fuite du Roy à Varennes en 1791 les révolutionnaires exigent sa destitution. Les députés ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : maison de pays    Site Internet : [sites.google.com/site/theatredeshabitants/](https://sites.google.com/site/theatredeshabitants/)





## Baronnies

### Les événements de longue durée

#### Cours

##### COURS DE YOGA à domicile

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

- Pour tous les niveaux et tous les âges- Plusieurs formules : seul(e), en couple, avec enfants, en groupe de 2/ 3  
Bienfaits : pour s'assouplir, préparer des examens sans stress, apprendre à se détendre, mieux se connaître, avoir une  
pratique respectueuse du corps... Contenu d'une séance : postures adaptées à vos besoins, relaxation, techniques de  
respiration, initiation à la méditation.  
La séance est construite en fonction de vos demandes. Je me dépla ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : A votre domicile ou à l'Île Verte à Nyons Email : [gyotish@hotmail.fr](mailto:gyotish@hotmail.fr) Site Internet : [www.omjyoti.fr/](http://www.omjyoti.fr/)

Contact : Fanny 0750955743 [gyotish@hotmail.fr](mailto:gyotish@hotmail.fr)

#### Manifestation

##### 3e défi culinaire amateur

#### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/10/2016

3e défi culinaire pour lutter contre le changement climatique Le CEDER organise avec de nombreux partenaires le second  
défi culinaire pour le climat et nos papilles le samedi 15 octobre à la maison familiale rurale de Buis les Baronnies. Dans  
nos actions de tous les jours nous pouvons agir sur nos consommations d'énergie. L'alimentation par ses modes productifs  
et les transports qu'elle engendre est vecteur de nombreuses émissions de gaz à effet de serre. Pour sensibiliser les  
citoyens et professionnels au lien entre alimentation et climat, le CEDER propose pour la troisième fois un défi culinaire  
ludique et convivial ouvert à tous. Objectif : local et de saison Le défi regroupe des d'équipes drômoises et vauclusiennes  
composées de 4 à 5 citoyens et un ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR de BUIS les Baronnies Site Internet : [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org)

Contact : Accueil CEDER 0475262253 [ceder@ceder-provence.org](mailto:ceder@ceder-provence.org)

#### Atelier

##### Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage,  
estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et  
chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir  
l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou  
collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco  
35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les  
2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : [lespapoteuses.canalblog.com](http://lespapoteuses.canalblog.com)

Contact : Patricia Cohen



## Baronnies

### Cours

#### YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### ASSOCIATION LES CENT CIELS

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : veronique rigal [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)



## Baronnies

### Cours

#### LAHORE NADI YOGA

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

### Cours

#### LOU YONG TAO TO QI

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal 0610353007 [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)

### Cours

#### Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

### NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com) Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)



## Baronnies

### Manifestation

#### Rêve ton quartier

16:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 15/10/2016

Une grande opération pour faire parler de ce qui fait vivre nos rues, nos places et nos jardins. A chaque quartier son rêve : Rendez vous à 16h pour un goûter partagé et de nombreuses activités : - Samedi 17 septembre aux Olivettes - Samedi 24 septembre à la Mochatte - Vendredi 30 septembre à Sauve - Samedi 8 octobre dans le Vieux Nyons Et toute la journée le samedi 15 octobre, tous ensemble pour la Quinzaine de la Citoyenneté. Ces journées seront l'occasion d'écrire, de dessiner, de raconter, de photographier et d'échanger nos idées entre voisins du même quartier. ... (lire la suite sur notre site)

### Atelier

#### Yoga du Rire

11:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 17/12/2016

L'association Milenki propose ses activités de Yoga du rire tous les samedis matin de 11 à 12 h dans la salle Zen de l'école de Meyne de Nyons (entrée par le parking de la poste). Le Yoga du Rire est une technique de bien-être qui combine des exercices de rire et les respirations pranayama du Hathayoga. Mis au point par le Dr Madan Kataria, médecin généraliste indien, le Yoga du Rire s'appuie sur des fondements scientifiques bien établis : Notre cerveau ne fait pas immédiatement la différence entre le rire spontané et le rire simulé, ce qui signifie que le rire spontané peut démarrer facilement à partir du rire simulé. le rire active la libération d'endorphines qui ont pour effet de réduire le niveau d'anxiété et de douleur physique. Le Yoga d ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Zen de l'école de Meyne Site Internet : [hapirire.wordpress.com/](http://hapirire.wordpress.com/)

Contact : Milagros Chavez 0782719502 [asso.milenki@gmail.com](mailto:asso.milenki@gmail.com)

### Cours

#### Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village



## Baronnies

### Cours

#### GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : [www.ecole-1001danses.com/](http://www.ecole-1001danses.com/)

Contact : Candice Giacomino 0609851977 [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

### Manifestation

#### Newsletter octobre

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/10/2016

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter du mois d'octobre

Lieu : Association Intervalle

### Cours

#### Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : [lecerclledesnuages.com/](http://lecerclledesnuages.com/)

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 [contact@lecerclledesnuages.com](mailto:contact@lecerclledesnuages.com)



## Baronnies

### Exposition

**Galerie Ombre et Lumière**

**10:30 - 18:00**

**VENTEROL**

Date de fin de l'événement : 06/11/2016

La galerie Ombre et Lumière à Venterol vous présente les oeuvres de Paul Mèznage, peinture.

Lieu : Galerie Ombre et Lumière

### Visite

**La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre**

**14:00 - 17:00**

**MOLLANS-SUR-OUVEZE**

Date de fin de l'événement : 29/10/2016

La Cave du Troc dont la Boutik' est située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE est ouverte le samedi de 14h à 17h. C'est un lieu de gratuité où vous pouvez apporter vos affaires qui sont encore en excellent état (vêtements ou objets), mais que vous désirez donner... Triés et exposés soigneusement dans la Boutik', vous pourrez choisir ce qui vous plait en fonction de vos besoins ou envies, et tout cela, gratuitement, bien sûr! La Boutik' allie l'utile et l'agréable et permet surtout de se rencontrer et de se retrouver en toute convivialité, un moment à vivre qu'il ne faut pas manquer! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia 0637337602 [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

### Atelier

**ATELIERS bodymusic**

**CURNIER**

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 [emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)

### Exposition

**Exposition photographique et sonore**

**NYONS**

Date de fin de l'événement : 20/10/2016

Venez découvrir un paysage musical de la Méditerranée : des chants soufis marocains aux "lamentations kurdes", en passant par des chants polyphoniques sans âge des Balkans.

Lieu : Médiathèque départementale

Contact : Association Mare Nostrum [marenostrium.asso@gmail.com](mailto:marenostrium.asso@gmail.com)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr)

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

## Baronnies

### Exposition

#### Exposition photographique et sonore

### NYONS

Date de fin de l'événement : 20/10/2016

Venez découvrir un paysage musical de la Méditerranée : des chants soufis marocains aux "lamentations kurdes", en passant par des chants polyphoniques sans âge des Balkans.

Lieu : Médiathèque départementale

Contact : Médiathèque départementale Drôme provençale    0475264826    [mddp-nyons@ladrome.fr](mailto:mddp-nyons@ladrome.fr)