



Baronnies

L'agenda du 23/03/2017 au 02/04/2017

Jeudi 23 Mars

Lecture

Rencontres poétiques

20:00 - 22:00

LES PILLES

Lectures musicales de textes choisis, parus aux deux maisons de micro-édition "Les Lisières" et "Sang d'Encre". Avec les auteurs présents: Patrick Blanche, Laetitia Gaudefroy Colombot, Alain Nouvel pour Les Lisières, Jackie Plaetevoet pour Sang d'Encre, qui dédicaceront leurs ouvrages après la lecture. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'ATELIER DU CHOUCHALOUT

Contact : Dominique Divrechy 0475277231 domdiv@orange.fr

Vendredi 24 Mars

Lecture

Le printemps des poètes

15:30 - 17:00

LA MOTTE-CHALANCON

Petits et grands, vous êtes attendus pour lire vos créations, vos coups de coeur ou écouter tout simplement, comme il vous plaira.

Lieu : Bibliothèque de La Motte-Chalancon

Concert

concert de soutien

20:00 - 23:30

NYONS

Palavas Genève 800 km du 20 au 29 juillet prochain Concert de soutien à la maison de pays le 24 mars à 20h00 2h de concert avec en première partie le "Groupe musical du Nyonsais" une entracte avec buvette et pâtisserie à la vente puis une seconde partie avec un groupe de pop folk surprise pour danser ! Ce concert est destiné à soutenir le "Raid Handbike Via Rhôna A.L.A.R.M.E. 2017" un projet porté par l'Association Libre d'Aide à la Recherche sur la Moelle Épineuse (A.L.A.R.M.E.) dont le but est de soutenir financièrement la recherche dans ce domaine Pour plus d'info sur le projet <http://alarme.asso.fr> ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : maison de pays Site Internet : alarme.asso.fr/c14-actualites/projet-raid-handbike-via-rhona-2017/

Samedi 25 Mars

Atelier

Atelier cuisiner sans cuisson

10:00 - 12:00

BUIS-LES-BARONNIES

Dans le cadre de son projet écoparantalité dans les Baronnies, le CEDER propose un atelier "Cuisiner sans cuisson" destiné aux futurs ou jeunes parents réalisé en partenariat avec l'Association familiale des Baronnies RDV à l'Espace de vie sociale (AFB) à BUIS LES BARONNIES Places limitées, priorité donnée aux parents, participation libre

Lieu : Espace de vie sociale (AFB) Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Ceder Accueil 0475262253 accueil@ceder-provence.org



Baronnies

Projection

Opéra Così fan Tutte

20:00 - 23:30

BUIS-LES-BARONNIES

UN OPERA DANS ENREGISTRÉ AU PALAIS GARNIER, RETRANSMIS DANS VOTRE CINEMA LE REG'ART Opera buffa en deux actes (1790) Musique de Wolfgang Amadeus Mozart Direction musicale : Philippe Jordan Mise en scène et chorégraphie : Anne Teresa De Keersmaeker Orchestre et Chœurs de l'Opéra national de Paris Danseurs de la Compagnie Rosas En langue italienne sous-titré en français 3h40 dont un entracte pétillant Provoqués par Don Alfonso, vieux philosophe cynique, deux jeunes idéalistes décident de mettre à l'épreuve la fidélité de leurs amantes. L'amour leur infligera une amère leçon : ceux qui se croyaient phénix et déesses se découvriront corps désirants... Nous sommes en 1790, un an après la Révolution française, lorsque, pour ce qui sera leur dernière collabo ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art

Repas

soirée musicale

20:00

CURNIER

Soirée musicale ce samedi 25 mars à partir de 20h00 au restaurant de Curnier. Venez retrouver le groupe Sweet Mélody en concert au cours de la soirée: Deux voix, une guitare, un saxophone.... Nous vous proposons un menu à 17 euros : Moules frites café ou thé gourmand Réservations et renseignements au 0662188361 ou 0982413526 Venez nombreux!!!!

Lieu : Restaurant de Curnier Site Internet : restaurantdecurnier.jimdo.com

Exposition

Expo Photos Enfants

15:00 - 18:00

CURNIER

Un concours photos et une exposition sont organisés par des jeunes des Pilles. Le jury est composé d'amateurs et professionnels de la photographie. Le Jury se réunit ce vendredi 24 pour choisir deux gagnants parmi une quinzaine de participants en deux catégories 6/10 ans et 11/14 ans. Lots et récompenses seront offerts le samedi vers 16h à la maison Sociale de Curnier

Lieu : Maison Sociale de Curnier

Visite

La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à
Porter et articles en tout genre

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 29/04/2017

Grand déménagement de la Boutik', le samedi 25 mars 2017 de 14h à 17h, pour aller dans une cave plus grande, toujours à Mollans! Votre participation musclée à ce déménagement sera la bienvenue et vos conseils précieux pour aménager ce nouveau lieu... (contact Patricia, 06 37 33 76 02). Nos efforts seront clôturés par des gourmandises et des boissons réconfortantes et vous découvrirez cette nouvelle cave qui sera inaugurée très bientôt avec un nouveau nom (date à confirmer) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com



Baronnies

Conférence

Le monde fascinant des abeilles

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Intervention, conférence par l'apiculteur de La Ruche Provençale organisé par Lire à Mollans

Lieu : La Grange aux Livres

Rencontre

Semaine du compostage de proximité

10:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 09/04/2017

Semaine nationale du compostage de proximité Semaine nationale du compostage de proximité, du 25 mars au 9 avril 2017 SEMAINEDUCOMPOSTAGE.FR Mollans-sur-Ouvèze y participe : La Grange Moringa vous accueillera du dimanche 26 mars, dès 10h au dimanche 9 avril, jusqu'à 17h. N'oubliez pas vos salades et autres déchets végétaux... à bientôt ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Jardin des Simples Site Internet : www.lagrangemoringa.fr

Lecture

Confession d'un crime parfait

21:00 - 22:30

MONTREAL-LES-SOURCES

Un crime, mais lequel 1962. Pourquoi l'irruption dans son lycée d'une fille et d'un garçon dissemblables mais fascinants va-t-elle bouleverser un adolescent qui se trouve terne ? Comment la fulgurance de l'amour-amitié de cet improbable trio illumine-t-elle sa vie dans le contexte historique et social des années 60 ? 2012. Pourquoi, des décennies plus tard, entreprend-il le récit pulsionnel de leurs parcours entremêlés où leurs voix se croisent et se répondent ? Quel secret doit-il confesser avant le dernier acte théâtralisé qu'il s'est juré d'accomplir ? André Morel est auteur, comédien et formateur pour les journalistes de radio et de télévision. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Canard en Bois

Contact : Moratal Marcel 0671972640 moratal.marcel@orange.fr

Stage

jardinage et creation d'un carnet de saison

09:00 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 27/03/2017

Séjour « Jardinage et création d'un carnet de saison » 25 – 26 – 27 mars 2017. Isabelle et Jean-Claude partageront avec vous leur approche vivante, simple et adaptée à chacun, dans deux activités: le jardinage et la réalisation d'un carnet de saison. Isabelle vous accompagnera dans la conception et/ou l'entretien naturel du jardin. Jean-Claude vous aidera, à partir de différentes techniques, à créer votre carnet de saison tout au long du séjour. Le séjour se déroule durant 3 jours, à Nyons, au Mas aux Trois Fontaines. C'est un gîte de charme où les participants sont hébergés et dont les jardins, aux ambiances variées, accueillent les ateliers. Ces séjours sont aussi l'occasion de bénéficier d'un lieu, le gîte, où tout est fait pour le bien être des hôtes. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Mas aux Trois Fontaines



Baronnies

Spectacle

Match d'impro

20:30 - 22:30

NYONS

Événement à Nyons ! Premier match d'impro de la saison qui verra se rencontrer deux équipes survoltées : les OLIVES de Nyons et le LIAT de St-Paul-Trois-Châteaux. Le Match d'impro est un format de spectacle importé du Québec, devenu le standard d'impro dans le monde entier ! Un mot sur les équipes : L'OLIVE de Nyons (Originale Ligue Impro du Val d'Eygues) existe depuis maintenant 7 saisons... Ses membres sont de plus en plus nombreux (20 joueurs pour cette saison) et s'entraînent chaque semaine. Vous avez peut-être pu les voir lors de leurs différents spectacles ou même pendant leurs entraînements publics (chaque jeudi qui précède une période de vacances scolaires, à l'Ancien Tribunal de Nyons). Six joueurs ont été sélectionnés pour rencontrer l'expérimentée équi ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.compagnievolt.fr

Contact : VOLT 0628674334 contact@compagnievolt.fr

Stage

SESSIONS ACCORDÉON

09:30 - 17:30

NYONS

Découverte pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d'improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Public concerné: Toute personne ayant au minimum une année de pratique de l'accordéon chromatique (piano ou boutons) ou diatonique. Savoir lire une partition n'est pas obligatoire car l'apprentissage est essentiellement basé sur la mémorisation à la manière d'une chorale. Tout le monde aura une partition, mais il sera possible de l'aborder de façon instinctive pour ceux qui n'y sont pas habitués. Les stagiaires devront amener leur instrument. (Les instruments ne sont pas fournis.) Intervenante: Lucie GALIBOIS: Lucie est accordéoniste et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : E2MN - Ecole de musique de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com/

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com

Dimanche 26 Mars

Projection

Luther

18:00 - 20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Suite à l'exposition "Luther" à la salle des Ursulines du 16 au 24 mars, le cinéma le reg'Art vous propose le film d'Eric Till avec Joseph Fiennes. "Luther" en version française - 2h01 Film suivi d'un débat, partenariat avec l'association Patrimoine, Histoire et Culture des Baronnies. Transporté par l'expérience d'une tempête durant laquelle la foudre tomba tout près de lui, Luther est incité à abandonner ses études de droit pour rejoindre un monastère Augustin. La vie au monastère est tout sauf sèche et poussiéreuse pour Luther qui, conduit par sa foi et une étude étroite de la Bible, commence à mettre en cause la pratique religieuse établie. Les tensions s'accroissent lorsque Luther livre ses 95 thèses sur les portes de l'église Wittenberg, change d'une manière ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art



Baronnies

Jeux

LOTO DES ECOLES

14:00 - 19:00

CONDORCET

Afin de financer des projets pédagogiques, des sorties scolaires et des classes de découvertes, les écoles de Condorcet et de St Ferréol-Trente-Pas organisent leur loto annuel. A gagner: un bon d'achat de 200 euros; des filets garnis; des repas aux restaurants et de nombreux magnifiques autres lots! 4 euros le carton; 10 euros les 3.

Lieu : Salle Polyvalente

Atelier

MEDITATION

09:30 - 12:30

NYONS

cet ATELIER de MEDITATION va nous permettre de faire des liens avec les tensions, les douleurs et nos blocages émotionnels, physiques, psychologiques. durant ces quelques heures nous aborderons la méditation de façon douce en alternant l'assise immobile et des mouvements lents; Nous pratiquerons également des techniques énergétiques pour harmoniser les chakras, tout le système lymphatique, nerveux, musculaires, articulaires.. une ambiance de calme et de bienveillance vous attendent. OUVERT A TOUS DEBUTANTS ET CONFIRMES. TARIF 35€

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com

Lundi 27 Mars

Exposition

Exposition de collections

10:00 - 18:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/03/2017

résidence les oliviers 26110 Mirabel aux baronnies Renseignements: 04 75 27 01 33

Lieu : residence les oliviers

Mercredi 29 Mars

Réunion

Monnaie locale des Baronnies

20:00 - 22:30

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Nous sommes un collectif de citoyens qui travaillons depuis quelques mois à la création d'une monnaie locale complémentaire dans les Baronnies. Nous sommes convaincus de l'importance d'une réappropriation, par les citoyens, d'une partie du système d'échange, au moyen de cette monnaie, pour la vitalité de notre économie. Il est acquis qu'une monnaie complémentaire peut créer une richesse locale durable, du pouvoir d'achat, des emplois non délocalisables et renforcer les solidarités. Aujourd'hui nous franchissons un nouveau pas en créant officiellement l' « association pour la monnaie locale des Baronnies » qui nous donnera les moyens de mener à bien notre projet. Nous vous invitons à participer à : l'assemblée constitutive, le mercredi 29 mars à 1 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des Fêtes

Contact : Marchellier h.marche@free.fr



Baronnies

Jeudi 30 Mars

Conférence

Jeudi du CEDER

19:00 - 23:00

NYONS

Transition énergétique dans le débat politique Un vote consciencieux ! Ce second sujet de l'année portera sur la place de l'énergie et la transition énergétique dans le débat des présidentielles. Grâce au débat avec un technicien du CEDER intéressé et informé sur le sujet, vous saurez enfin tout en ce qui concerne la partie énergétique, souvent oubliée et pourtant plus qu'essentielle

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Ceder Accueil 0475262253 accueil@ceder-provence.org

Vendredi 31 Mars

Atelier

MEDITATION PLEINE PRESENCE

19:30 - 21:00

NYONS

MEDITER ! PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au coeur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir autrement, vous poser, vous ressourcer. Une méditation guidée à partager en groupe, énergie puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir tout ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la lumière, la joie comme la tristesse, la haine comme l'amour ! Et si vous vous fichiez la paix ? Et si vous vous laissiez vivre vos états d'âme quels qu'ils soient ? Et si vous accueillir pleinement, tel que vous êtes, était justement ce qu'au plus profond vous attendiez ? O ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie Corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Conférence

La Philosophie au risque de la Justice Globale

19:30

NYONS

Le Club Philosophie et Citoyenneté propose une conférence de Philosophie : La Philosophie au risque de la JUSTICE GLOBALE Par Bruno Vauthier, professeur de Philosophie au Lycée de Vaison-la-Romaine Le Vendredi 31 Mars 2017 à 19h30 dans la salle de l'Ancien Tribunal à Nyons La situation de misère actuelle de près de deux milliards d'individus sur Terre oblige le philosophe à ne pas se satisfaire des seuls concepts et principes, évoqués dans des espaces universitaires sanctuarisés. Peut-on pour autant attendre de la philosophie une « approche appliquée » sans qu'elle perde son âme par un effort de réalisme, et sans qu'elle s'illusionne sur ses pouvoirs réels ? Une réflexion hors de tout idéalisme peut montrer comment les inégalités ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'Ancien Tribunal



Baronnies

Dimanche 2 Avril

Stage

Stage d'improvisation théâtrale

10:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 09/04/2017

La compagnie Théâtrale VOLT vous propose un nouveau stage. Il s'agira d'un stage d'improvisation théâtrale, animé par les comédiens de l'IMPRODROME. Nous parlons bien de l'improvisation ayant pour but la représentation, et non de l'improvisation que beaucoup de comédiens connaissent dans le cadre de travail en atelier. Les stages se déroulent sur deux dimanches consécutifs. Le stage d'impro a donc lieu le dimanche 02/04/17 de 10h00 à 17h00 (repas tiré du sac) ET le dimanche 09/04/17 de 10h00 à 17h00 (repas partagé à organiser lors de la première journée de stage). Le stage se clôturera par une restitution publique à 18h00 à l'Ancien Tribunal de Nyons. Au programme : découverte ou approfondissement des notions essentielles de l'improvisation théâtrale (Ecouter, Acc ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ancien Tribunal de Nyons Site Internet : www.compagnievolt.fr

Contact : VOLT 0628674334 contact@compagnievolt.fr

Fête

Pique Nique Solidaire

12:00 - 17:00

NYONS

Dans le cadre de la "Semaine de la Citoyenneté", venez passer une après midi autour de l'échange et de la rencontre. A partir de midi, Pique Nique Partagé où chacun apporte un plat à faire découvrir. L'après midi sera ponctuée d'animations et de jeux pour "rêver son quartier" avec Radio'Live et Ensemble Ici

Lieu : Terrain de jeux- Quartier de SAUVE



Baronnies

Les événements de longue durée

Atelier

Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage, estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco 35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les 2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : lespapoteuses.canalblog.com

Contact : Patricia Cohen

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : veronique rigal rigalv26@gmail.com

Cours

LAHORE NADI YOGA

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Cours

Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

Cours

GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecerclledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecerclledesnuages.com

Atelier

ATELIERS bodymusic

CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Atelier

Atelier "Des mots animés"

19:30 - 21:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/06/2017

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronnies. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 julienbm79@gmail.com



Baronnies

Atelier

Autour des mots, écriture et calligraphie

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

Un atelier où vos propres écrits viendront nourrir la calligraphie. Différents supports et pistes d'écriture vous seront proposés pour composer des textes courts, poétiques, issus de votre mémoire ou de votre imaginaire. Vous pourrez ensuite les calligraphier pour les mettre en valeur, puis expérimenter différents outils et techniques comme le collage, afin de créer une oeuvre personnelle. 10 séances de 2h le lundi de 17h à 19h à partir de novembre.

Lieu : Université Nyonsaise du Temps Libre Site Internet : www.untl.net/Ateliers16.htm

Contact : UNTL

Rencontre

SAISON 2 Gargoulette'NB

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 17/04/2017

Une aventure artistique sur le territoire du Nyonsais-Baronnies avec des rencontres, des ateliers, des spectacles gratuits et ouverts à tous !

Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidence Arts et Cultures 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr

Performance

Lâchers de mots

20:30 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 06/04/2017

3ème Lâcher de mots de la saison rendez-vous au Café Les Glycines le jeudi 15 Décembre prochain, à Buis Les Baronnies. Des soirées Slam et pas que, venez partagez vos mots et vos impro au micro ! « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Les soirées Lâchers de mots sont ouvertes à toutes et à tous, elles sont animées par les talentueux slameurs d'ici et d'ailleurs: Mix O Ma Prose et Djulius et par VOUS ! L'atelier et la scène slam sont gratuits et accessibles à tous sur simple inscription le jour-j auprès des slam-animateurs. Venez partager vos textes et vos impro au micro. 18h30 : atelier d'écriture Slam poésie. E ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Café Les Glycines Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

Atelier	Atelier Batufare - percussions	10:00 - 12:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	---------------------------------------	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers créatifs et azimutés de "L'Epreuve du feu" - Cycle de 5 ateliers: percussions gratuits et ouverts à tous voir programme détaillé dans la fiche liée pour les autres ateliers. Ateliers Batufare: orchestre percus et cuivres Sam 19 Nov 10h-12h - Salle de l'Ecole primaire de Buis Les Bies Sam 17 Déc 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 21 Janv 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Sam 18 Mars 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 8 avril 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Ateliers animés par Seb Tron et Richard Monségu d'Antiquarks avec BatucaBuis. Pas de niveau ni d'instrument requis. Adultes et adolescents. Inscription gratuite. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'école primaire Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Atelier	Ateliers gratuits: Rap, chant, musique actuelle	14:00 - 16:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	--	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers musicaux et azimutés pour la création collective "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers: musiques actuelles, chant, Rap et instrumentaux, gratuits et ouvert à tous. Ateliers chansons et musiques actuelles Sam 19 Nov 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Sam 18 mars 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 8 Avril 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Ateliers animés par Eric Tomasini et Antiquarks, Ecole de musique Notes en bulles, Buis-Les-Baronnies. 12 places / atelier. Instrument requis. Adultes et adolescents. Ateliers Rap et instrumentaux live Sam 19 Nov 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 16h-18h - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole de musique Notes en bulles Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Notes en Bulles

Atelier	Ateliers danse et pantomime	10:00 - 12:00	NYONS
----------------	------------------------------------	----------------------	--------------

Date de fin de l'événement : 09/04/2017

Ateliers danse, gratuits et azimutés - Création collective : "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers:, danse et pantomime, gratuits et ouvert à tous ! Ateliers danse et pantomime Dimanche 18 Déc - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 22 Janv. - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 19 Mars - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 9 Avril - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Ateliers animés par Mimoun de la Cie Badaboum et Antiquarks Tout public. La salle de l'ancien théâtre ou ancien tribunal se trouve place de l'ancienne mairie en face de l'école de musique de Nyons, on y accède par l'escalier extérieur. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: des musiciens en parten ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'ancien Théâtre Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

Atelier

Devenez service civique au CEDER

NYONS

Date de fin de l'événement : 09/08/2017

le Ceder propose 2 services civique de 7 mois à partir du 09/01/2017 portant sur " Action de sensibilisation des citoyens et des enfants à des pratiques respectueuses de l'environnement". Les volontaires auront pour mission : 1- L'appui lors des événements de sensibilisation thématique, sous forme de soirées d'échange et d'information : - Proposer des sujets d'événements - Trouver les intervenants (externes ou internes à la structure) - Aider le chargé de communication en collectant les informations - Aider à préparer le lieu et à animer les événements - Participer au bilan de chaque événement 2 - Enrichir les actions pédagogiques avec les conseillers Info énergie - Réfléchir aux formes d'animation par rapport au sujet mis en œuvre par le conseiller In ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Roxane 0475262253 r.messaad@ceder-provence.org

Cours

Atelier Feldenkrais

10:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/07/2017

Pour bien commencer la semaine, en douceur, sentir comment mieux bouger à travers la prise de conscience par le mouvement... Lundi à 10 heures, séances individuelles sur rendez vous. Ateliers hebdomadaires méthode Feldenkrais . A la Berlue à Buis les Baronnies à 10 heures. Renseignements et inscriptions au 0610035233. 10 euros.

Lieu : la Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr

Contact : lola 0610035233 laolabas@gmail.com

Cours

MEDITATION

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/07/2017

NOUVEAU ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS
TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Atelier **Permanence informatique à Saint-Sauveur** **14:00 - 18:00** **SAINT-SAUVEUR-GOUVERNET**

Date de fin de l'événement : 18/07/2017

A partir du mardi 17 janvier, ASOFT tiendra une permanence dans son antenne de Saint-Sauveur-Gouvernet. Celle-ci aura lieu tous les mardis de 14h30 à 18h dans la salle informatique située au 4, rue de l'Eglise. Deux types d'activité seront proposés lors de cette permanence : Répondre aux besoins de chacun en conseil et assistance pour tout ce qui concerne le numérique Utilisation d'un ordinateur, d'un téléphone intelligent ou d'une tablette Nouveaux usages numériques (administration en ligne, déclarations, etc.) Organiser des mini-ateliers à la demande sur des thèmes simples Comment communiquer avec ses proches en vidéo ? Comment réduire la taille d'une photo ? Comment préparer une randonnée sur Internet ? Comment télécharger des films ou des ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Informatique Site Internet : www.asoft-nyons.net/2017/01/permanence-informatique-a-saint-sauveur/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

Atelier **Atelier de création de site web** **NYONS**

Date de fin de l'événement : 30/03/2017

Vous désirez avoir un blog ? Un site web personnel ou d'usage professionnel ? Ou vous voulez moderniser celui que vous avez déjà ? C'est le moment de vous inscrire à cet atelier qui vous permettra, en quelques semaines, de réaliser votre propre site web ou blog. L'atelier est personnalisé et l'animateur vous aidera à travailler directement sur votre propre projet de site web ou de blog. Une nouvelle session s'ouvre le jeudi 19 janvier pour l'atelier Sites web et blogs que donne Asoft tous les jeudis de 17 à 19 heures. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASOFT - Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

Atelier **Ateliers de Parentalité** **09:30 - 12:00** **LES PILLES**

Date de fin de l'événement : 25/03/2017

« Les Ateliers Parentalité » reprennent en janvier et mars 2017 à l'Atelier du Chouchalout aux Pilles les samedis matin. Hélène Lefèvre, formatrice, accompagnante parentale, infirmière et réflexologue, vous propose des outils de communication adulte/enfant pour améliorer la relation, permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions, de susciter leur coopération, de développer leur estime de soi. Atelier 1 : La bienveillance au quotidien 4 rencontres pour prendre conscience de mes atouts en tant que parent, mieux comprendre les émotions de mes enfants (et les miennes) et pour restaurer un cadre bienveillant et solide. Dates ? : Samedis matin de 9 h 30 à 12 h, Samedi 21 janvier, Samedi 28 janvier, Samedi 4 février, Samedi 11 février Atelier 2 : L' ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Atelier du Chouchalout

Contact : Hélène Lefèvre 0631631231 lefevre.ln@free.fr



Baronnies

Cours

Migrations internationales : un enjeu mondial

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

L'association ASOFT organise des séances d'accompagnement hebdomadaires pour divers cours que chacun peut suivre en ligne : les MOOC. Proposé par SciencesPo, le premier cours choisi touchera un thème d'actualité : Migrations internationales : un enjeu mondial Le monde bouge, mais les opinions et les gouvernements ne sont pas tous prêts à accepter cette réalité mal connue. La question affecte à la fois les Etats, mais aussi la planète, dans un processus de mondialisation et de régionalisation des migrations, et pose de nouvelles questions aux relations internationales, en y incluant le sud. Ce cours cherche à la fois à parfaire la connaissance sur le sujet, à traiter les thèmes essentiels induits par les migrations internationales et à dresser les tendances de demain. F ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

journée d'information

Partir en vacances

09:00 - 09:00

CURNIER

Date de fin de l'événement : 19/05/2017

Accompagnement de départ en vacances pour foyer à petit budget.

Lieu : AASHN Maison Sociale

Manifestation

Newsletter mars 2017

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/03/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter mars

Lieu : Association Intervalle

Atelier

Un site éco consommation tout neuf

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/04/2017

Les Espaces Info->Energie Rhône-Alpes lancent un site ludique sur l'éco consommation : astuces, recettes, bon plans, adresses, BD, jeux... A dévorer sans tarder !

Lieu : CEDER Site Internet : www.ecoconso.fr



Baronnies

Cours

MOOC Développer sa pensée critique

18:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 11/05/2017

Initié par Asoft, accueilli par Le repère et co-animé par l'association Dissidences et l'association DECOR, le MOOC Développer sa pensée critique aura sa propre séance de travail hebdomadaire. Chaque jeudi à partir de 18h au Repere à Nyons, plusieurs animateurs vous feront débattre autour des contenus vus dans la semaine. Pour participer, inscrivez-vous au MOOC (par ici) et rendez-vous à un des ateliers. A très bientôt ! PS : Un MOOC (Massive Open Online Courses) sont des cours en ligne totalement libre d'accès ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Repere

Contact : Le Repere 0475268511 contact.repere.nyons@gmail.com

Repas

Tartiflette Piégon

PIEGON

Date de fin de l'événement : 26/03/2017

Lieu : Piégon

Contact : Fonfonette

Manifestation

Soutenez Un tigre dans le grenier

14:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 23/04/2017

Lancement de la campagne de dons sur lepotcommun.fr

Lieu : Un tigre dans le grenier Site Internet : untigredanslegrenier.fr/

Contact : Un tigre dans le grenier untigredanslegrenier@gmail.com