



## Baronnies

### L'agenda du 10/11/2016 au 20/11/2016

#### Jeudi 10 Novembre

##### Marché

Vente de sucrés salés

09:00 - 13:00

NYONS

Venez nous rejoindre sur le marché de Nyons ce jeudi 10 Novembre.

Lieu : Office du tourisme

Contact : Carrefour des habitants 0475264731 [ass.fam.nyonsais@orange.fr](mailto:ass.fam.nyonsais@orange.fr)

#### Samedi 12 Novembre

##### Projection

Le mois du documentaire à La Fabrique-Mirabel  
aux Baronnies

19:30 - 15:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 27/11/2016

L'association LA Fabrique -9 Place de l'Eglise à Mirabel aux Baronnies-propose dans le cadre du mois du documentaire, 3 films, 3 débats, 3 diners à partager et trois ateliers du dimanche!!! Le secret qui est aussi une lutte, la maison qui n'est pas celle où l'on vit, les raisins qui ne font pas que le vin, cette fatidique question de la place des uns et des autres sera dans nos soirées du mois de novembre éclairée de ces trois documentaires que nous avons le plaisir de présenter à la Fabrique, à Mirabel aux Baronnies. Chaque projection sera suivie d'une rencontre ou d'un débat, débat que nous poursuivront chacun des dimanches suivant le film dans le cadre d'ateliers ou de promenade. A vos agendas! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Fabrique- Mirabel aux Baronnies

##### Concert

Le Super Bal

21:00 - 01:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/11/2016

Le Super Bal tu connais ? Non, pas le football américain. Mais la Méga Fiesta qui se passe à Nyons. La bourrée, tu connais ? Non, pas la dame du coin de la rue. Mais une bourrée version folie moderne. Super Parquet, tu connais ? Non, pas le sol en bois que va t'installer Créaboïs. Mais un groupe incroyable qui transforme les musiques trad' en transe hypnotique, fait danser 100% du public et te retourne une salle en moins de deux. Pour faire court, le Super Bal qui va avoir lieu, c'est une soirée explosive, où tu danses, tu rigoles, tu t'amuses, et tu cires le parquet de la Maison de Pays avec tes sneakers. Pourquoi venir ? Parce qu'11 € pour 535m² de parquet à Nyons, ce n'est pas cher Ecouter ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : [www.la-cigale.com](http://www.la-cigale.com)

Contact : la cigale



## Baronnies

### Concert

**Mozart en baronnies**

**17:00 - 19:00**

**NYONS**

Date de fin de l'événement : 13/11/2016

deux concerts d'exception ,soutenus par la mairie de nyons et par "les amis de la musique" de Vaison la Romaine. pourquoi d'exceptions ? deux chorales soit près de 80 choristes créées et dirigées par une passionnée de musique : Christine Paillard. Un an de travail pour mémoriser cette oeuvre magistrale et la chanter sans béquille (sans partition) L'ensemble instrumental "les épicuriens" jouera en première partie un Adagio pour cordes de Samuel Barber. samedi 12 novembre 17h église St Vincent à Nyons dimanche 13 Novembre 17h cathédrale de Vaison vente entrée (20€) office du tourisme. gratuit pour moins de 16 ans accompagné prudent de réserver En prélude à ces concerts : PROJECTION DU FILM DE Milos Forman "AMADEUS", suivie d'une discussion animée par Christi ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : cant'ouvèze Site Internet : [www.christinepaillard.com/Francais/fr\\_Cantouveze\\_intro.html](http://www.christinepaillard.com/Francais/fr_Cantouveze_intro.html)

### Rencontre

**Dédicace de Colette Brun-Castelly pour Une Cité à part**

**10:00 - 18:00**

**NYONS**

Colette Brun-Castelly dédicacera son nouvel ouvrage "Une cité à part" à la Librairie de l'Olivier le samedi 12 novembre 2016 de 10h à 12h45 et de 15h à 18h. Pour en savoir un peu plus sur l'auteur... Colette Brun-Castelly habite à Nyons où elle a enseigné l'espagnol à la Cité scolaire Roumanille. Sa carrière professionnelle l'a conduite vers la recherche en didactique des langues et l'Inspection. Elle est l'auteure d'ouvrages pédagogiques, de carnets de voyage , d'articles historiques et d'un roman Un été en Espagne (Éditions Textes et prétextes). ...et sur "Une cité à part"... « Existe-t-il une vie après l'école ? » Une interrogation entendue au hasard qui interpelle Lidia, jeune retraitée de l'éducation, et la confronte aux enjeux professionn ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Librairie de l'Olivier

Contact : Librairie de l'Olivier 0475260491 [librairie.olivier@club-internet.fr](mailto:librairie.olivier@club-internet.fr)

### Mardi 15 Novembre

### Projection

**Ciné-sucré**

**14:00 - 17:00**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Venez déguster ce deuxième ciné-sucré (il y en aura un par mois) avec le film "Une vie entre deux océans" de Derek Cianfrance. Le film dure 1h39 et est suivi d'une collation gastronomique servie par les élèves dans le restaurant d'application de la M.F.R. Tarif unique: 7€. Quelques années après la Première Guerre mondiale en Australie. Tom Sherbourne, ancien combattant encore traumatisé par le conflit, vit en reclus avec sa femme Isabel, sur la petite île inhabitée de Janus Rock dont il est le gardien du phare. Mais leur bonheur se ternit peu à peu : Isabel ne peut avoir d'enfant... Un jour, un canot s'échoue sur le rivage avec à son bord le cadavre d'un homme et un bébé bien vivant. Est-ce la promesse pour Tom et Isabel de fonder enfin une famille ? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art Site Internet : [www.cinebuis.fr](http://www.cinebuis.fr)



## Baronnies

### Jeudi 17 Novembre

#### Atelier

#### Cercle de chants partagés

20:00 - 22:00

#### LES PILLES

Ado AWANSOU, musicien d'origine béninoise, animera ce cercle, aux percussions et à la voix, à travers une interprétation aux couleurs de l'Afrique. Après les chants, nous partagerons une délicieuse boisson au gingembre et curcuma! participation à l'atelier: 7 euros. réservation au 04 75 27 72 31. Celui-ci se renouvellera régulièrement. Dates à préciser.

Lieu : L'Atelier du Chouchalout Site Internet : [domdiv@orange.fr](mailto:domdiv@orange.fr)

### Vendredi 18 Novembre

#### Concert

#### Globe Trott & Bass Music

21:00 - 01:00

#### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 19/11/2016

Parcourir le monde. Filastine déconstruit des sons dubstep, electro, trad, et les exalte dans une bass music intense à coups de pads et de percussions. Ce globe-trotter ultra-crétif, né à Los Angeles et vivant à Barcelone, trimballe son chariot-show son-vidéo-lumière et l'inspirante chanteuse indonésienne Nova dans les plus grands festivals européens (Sonar, Womex), et des clubs alternatifs (Hong Kong, US). Il faut l'entendre raconter son art, sa musique d'une danse universelle, dénonciateur éclatant du son du monde. Voyager dans les entrailles de la terre. Ubikar est rageur, agile, incontrôlable. Quelque part dans les recoins d'Ezekiel ou d'High Tone côté dark, le trio organique mène bataille entre bass music et rock et les explose en plein vol. L'altitude s ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle La Palun Site Internet : [www.la-cigale.com](http://www.la-cigale.com)

Contact : la cigale

#### Lecture

#### Par ici la bonne soupe

18:30

#### BUIS-LES-BARONNIES

Venez déguster les mots....puis la soupe! La recette est simple : une lectrice, une cuisinière, un espace convivial et un bol pour chacun ! la soupe se prépare et les histoires d'ici et d'ailleurs apportent leurs saveurs..Invitation à partager un voyage littéraire et culinaire : les mets et les mots s'épluchent, se hument, mijotent et se dégustent ! Les participants sont invités à apporter leur bol et cuillère.

Lieu : Médiathèque Municipale Site Internet : [www.buislesbaronnies.fr](http://www.buislesbaronnies.fr)



## Baronnies

### Conte

**CONTES DU DIABLE DES GOURMANDISES** par  
**MAGUY FARAUX**

**20:00**

**MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Maguy se souvient des soirs de cyclones et de grands vents, sa maman racontait le Diable qui rôde dans les « Ba-Bois » en quête de gourmands et autres imprudents. De ces soirées entre peurs et frissons, qui du cyclone ou du diable lui faisait le plus peur ? Tout en préparant sous vos regards gourmands, son fameux chocolat créole parfumé à la cannelle, elle vous entraîne et sa parole conteuse a dans son sillage, la bonne odeur du manger créole ! Nanie Rosette la gourmande se sauvera-t-elle avant que n'arrive le diable avec toute sa compagnie hurlante ? Et... si le Diable des gourmandises ne nous croque pas, à la fin du spectacle, nous dégusterons ensemble ce bon chocolat. Conteuse des antilles, Maguy Faraux raconte son pays et quand la parole se veut musique elle chante acc ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Mirabel aux Baronnies

### Festival

**Festival Contes et Rencontres**

**NYONS**

Date de fin de l'événement : 18/12/2016

La 29ème édition du festival Contes et Rencontres aura lieu cette année du 18 novembre au 18 décembre. Plus que jamais nous avons besoin de pauses pour écouter le monde... Au fil d'une histoire, il y a cet espace libre et salutaire qui nous permet de nous réapproprier le temps, de laisser se construire dans l'intimité nos propres paysages... Pour vous permettre cette aventure, cette année l'équipe du festival fait le pari d'une programmation dense et variée, et vous invite à être curieux, avec de nouveaux partenaires, entre autres les théâtres de Vaison-la-Romaine et l'association familiale nyonnaise. Nous vous proposons plusieurs spectacles familiaux dont un pour les plus jeunes aux Pilles, un enracinement dans la culture occitane et comme toujours une ouverture v ... (lire la suite sur notre site)

### Atelier

**MEDITATION**

**19:30 - 21:00**

**NYONS**

**MEDITATION PLEINE PRESENCE** La perception croissante de soi et de sa pensée, entraîne à être présent à soi quel que soit le contexte. Cette proximité permet de percevoir ses besoins imperçus et rend disponible à ce qui vient (pensées, sensations...) et qui va éclairer et enrichir votre relation à vous-même et à votre quotidien. Plus conscient, plus présent, plus acteur ! Rejoignez-nous le VENDREDI 18 NOVEMBRE DE 19h30 à 21h Lieu : 360 rue de l'Eygues 26110 AUBRES  
Tarif : 15€ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)

Contact : Candice Giacomino 0609851977 [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)



## Baronnies

### Concert

les instants musicales

20:30 - 22:00

NYONS

Trio de contrebasses improvisation avec Amanda Gardone, Christiane Ildevert, Emmanuelle Stimbire

Lieu : Chez Gaïa du RIVAU photographe plasticienne 06 20 04 60 99 Site Internet : [lesinstantsmusicales.fr/](http://lesinstantsmusicales.fr/)

### Samedi 19 Novembre

### Conte

apéro conté

18:00

CURNIER

Autour d'un petit verre, un conte s'invite, puis un autre... Moment convivial pendant lequel conteuse d'ici et conteuse d'ailleurs unissent leurs histoires pour vous faire sourire et vous mettre en appétit ! Participation libre.

Lieu : Curnier, Bar de Curnier

### Lecture

Variations sérieuses

21:00 - 22:15

MONTREAL-LES-SOURCES

VARIATIONS SÉRIEUSES Un texte d'Emanuelle Delle Piane ( Editions Lansman ) lu par l'auteure et Marcel Moratal. Regard extérieur et régie, Marcel Schüpbach. Variations sérieuses est un cycle théâtral de dix-sept monologues évoquant la condition des femmes, des jeunes filles et des petites filles à travers le monde aujourd'hui. La pièce se fait porte-parole de celles qui ont perdu la force, le droit ou tout simplement l'opportunité de nommer la réalité. Elle met en mots et en lumière les silences de dix-sept femmes victimes du non-respect des droits humains les plus élémentaires.

Lieu : Le Canard en Bois

### Dimanche 20 Novembre

### Vide-grenier

3ème bourse aux jouets-livres-vêtements  
ENFANTS

09:30 - 16:00

NYONS

3ème BOURSE aux JOUETS LIVRES & VÊTEMENTS enfants jusqu'à 18 ans à la MAISON de PAYS de NYONS  
DIMANCHE 20 Novembre de 9h30 à 16h \* Réservation au 06,87,01,66,67 \* (4€ la table et accueil des exposants à 8h30)  
buvette et restauration événement organisé par l'association des parents d'élèves FCPE au profit des écoles publiques de Nyons ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MAISON de PAYS



## Baronnies

### Les événements de longue durée

#### Cours

##### COURS DE YOGA à domicile

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

- Pour tous les niveaux et tous les âges- Plusieurs formules : seul(e), en couple, avec enfants, en groupe de 2/ 3  
Bienfaits : pour s'assouplir, préparer des examens sans stress, apprendre à se détendre, mieux se connaître, avoir une  
pratique respectueuse du corps... Contenu d'une séance : postures adaptées à vos besoins, relaxation, techniques de  
respiration, initiation à la méditation.  
La séance est construite en fonction de vos demandes. Je me dépla ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : A votre domicile ou à l'Île Verte à Nyons Email : [gyotish@hotmail.fr](mailto:gyotish@hotmail.fr) Site Internet : [www.omjyoti.fr/](http://www.omjyoti.fr/)

Contact : Fanny 0750955743 [gyotish@hotmail.fr](mailto:gyotish@hotmail.fr)

#### Atelier

##### Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage,  
estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et  
chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir  
l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou  
collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco  
35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les  
2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : [lespapoteuses.canalblog.com](http://lespapoteuses.canalblog.com)

Contact : Patricia Cohen

#### Cours

##### YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le  
LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques  
emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et  
d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos  
gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du  
yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les  
positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet :  
[www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



## Baronnies

### Cours

#### ASSOCIATION LES CENT CIELS

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi : 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : veronique rigal [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)

### Cours

#### LAHORE NADI YOGA

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)





## Baronnies

### Cours

#### LOU YONG TAO TO QI

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal 0610353007 [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)

### Cours

#### Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

### NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com) Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)

### Atelier

#### Yoga du Rire

11:00 - 11:00

### NYONS

Date de fin de l'événement : 17/12/2016

L'association Milenki propose ses activités de Yoga du rire tous les samedis matin de 11 à 12 h dans la salle Zen de l'école de Meyne de Nyons (entrée par le parking de la poste). Le Yoga du Rire est une technique de bien-être qui combine des exercices de rire et les respirations pranayama du Hathayoga. Mis au point par le Dr Madan Kataria, médecin généraliste indien, le Yoga du Rire s'appuie sur des fondements scientifiques bien établis : Notre cerveau ne fait pas immédiatement la différence entre le rire spontané et le rire simulé, ce qui signifie que le rire spontané peut démarrer facilement à partir du rire simulé. le rire active la libération d'endorphines qui ont pour effet de réduire le niveau d'anxiété et de douleur physique. Le Yoga d ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Zen de l'école de Meyne Site Internet : [hapirire.wordpress.com/](http://hapirire.wordpress.com/)

Contact : Milagros Chavez 0782719502 [asso.milenki@gmail.com](mailto:asso.milenki@gmail.com)





## Baronnies

### Cours

#### Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

### Cours

#### GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : [www.ecole-1001danses.com/](http://www.ecole-1001danses.com/)

Contact : Candice Giacomino 0609851977 [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

### Cours

#### Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : [lecerclledesnuages.com/](http://lecerclledesnuages.com/)

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 [contact@lecerclledesnuages.com](mailto:contact@lecerclledesnuages.com)



## Baronnies

### Atelier

#### **ATELIERS bodymusic**

### CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 [emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)

### Atelier

#### **Atelier d'écriture**

### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Une nouvelle activité vous est proposée à Intervalle. Elle est ouverte à tous. Si vous êtes intéressé, prenez contact et renseignez-vous. Pour plus de détails, cliquez sur le lien ci-dessous. Atelier écriture

Lieu : Association Intervalle

Contact : Sandra

### Atelier

#### **Formation au numérique pour demandeurs d'emploi**

### NYONS

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous êtes demandeur d'emploi ? Vous souhaitez vous initier à l'outil informatique ou vous perfectionner ? L'association ASOFT et le Pôle Emploi proposent une formation gratuite et accessible aux demandeurs d'emploi. Objectifs de cette formation : Acquérir une technique de recherche sur le web Pouvoir correspondre et partager, produire de l'information Acquérir une culture numérique Effectuer des démarches administratives liées à la recherche d'emploi, notamment sur le site du Pôle Emploi La formation a une durée de 42 ou 52 h (selon le niveau de base des participants), à raison de 6 heures par semaine (2 x 3 h). Elle aura lieu dans les locaux d'Asoft, Maison des Associations, 29 Draye de Meyne, Nyons. Les inscriptions sont ouvertes. Pour plus des renseignements, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : [www.asoft-nyons.net/](http://www.asoft-nyons.net/)

Contact : ASOFT [asoft.nyons26@gmail.com](mailto:asoft.nyons26@gmail.com)



## Baronnies

### Atelier

#### Atelier "Créer son site web"

09:00

REMUZAT

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous souhaitez créer un site internet dans le cadre de votre activité professionnelle, associative ou personnelle ? Vous n'avez pas les compétences ou manquez de moyens pour le faire réaliser par un spécialiste ? L'association AVENTIC qui gère les espaces publics numériques sur le canton de Rémuzat vous propose une formation et un accompagnement pour créer votre site web sur WordPress. Cette formation de 10 heures sera animée par Stéphane Closse (concepteur de sites web à Epistème). Pour les demandeurs d'emploi, cette formation peut être prise en charge par le Pôle Emploi. Pour les autres situations, vous pouvez bénéficier du droit à la formation, l'association Aveniric étant agréée organisme de formation. N'hésitez pas à nous contacter pour vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Public Numérique Site Internet : [www.aventic.org](http://www.aventic.org)

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 [animation@aventic.org](mailto:animation@aventic.org)

### Atelier

#### Formation au numérique pour les demandeurs d'emploi

09:30

REMUZAT

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous êtes demandeurs d'emploi et vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner en informatique ? Aveniric et le Pôle emploi vous proposent plusieurs parcours de formation gratuits adaptés à vos besoins et votre niveau. Les objectifs ? Acquérir une autonomie suffisante pour : – utiliser les services d'internet, notamment dans sa recherche d'emploi, – correspondre, partager et produire de l'information, – connaître les pièges existants pour mieux se protéger et maîtriser son identité numérique, – pouvoir effectuer les démarches administratives liées à sa recherche d'emploi, utiliser les services mobiles (tablette, smartphone). Des modules spécifiques peuvent être également proposés, notamment pour les demandeurs d'emploi en création d'activ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Public Numérique Aveniric Site Internet : [www.aventic.org](http://www.aventic.org)

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 [animation@aventic.org](mailto:animation@aventic.org)

### Atelier

#### Atelier "Créer son site web"

09:30

SAHUNE

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous souhaitez créer un site internet dans le cadre de votre activité professionnelle, associative ou personnelle ? Vous n'avez pas les compétences ou manquez de moyens pour le faire faire par un spécialiste ? L'association AVENTIC qui gère les espaces publics numériques sur le canton de Rémuzat vous propose une formation et un accompagnement pour créer votre site web sur WordPress. Cette formation sera animée par Stéphane Closse (concepteur de sites web à Epistème). Pour les demandeurs d'emploi, cette formation peut être prise en charge par le Pôle Emploi. Pour les autres situations, vous pouvez bénéficier du droit à la formation, l'association Aveniric étant agréée organisme de formation. N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire et/ou p ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Public Numérique (à côté de la Poste) Site Internet : [www.aventic.org](http://www.aventic.org)

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 [animation@aventic.org](mailto:animation@aventic.org)



## Baronnies

<b>Atelier</b>	<b>Formation au numérique pour les demandeurs d'emploi</b>	<b>09:00</b>	<b>SAHUNE</b>
----------------	--	--------------	---------------

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous êtes demandeurs d'emploi et vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner en informatique ? Aventic et le Pôle emploi vous proposent plusieurs parcours de formation gratuits adaptés à vos besoins et votre niveau. Les objectifs ? Acquérir une autonomie suffisante pour : – utiliser les services d'internet, notamment dans sa recherche d'emploi, – correspondre, partager et produire de l'information, – connaître les pièges existants pour mieux se protéger et maîtriser son identité numérique, – pouvoir effectuer les démarches administratives liées à sa recherche d'emploi, utiliser les services mobiles (tablette, smartphone). Des modules spécifiques peuvent être également proposés, notamment pour les demandeurs d'emploi en création d'activ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace public numérique Aventic (à côté de la Poste) Site Internet : [www.aventic.org](http://www.aventic.org)

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 [animation@aventic.org](mailto:animation@aventic.org)

<b>Atelier</b>	<b>Atelier "Des mots animés"</b>	<b>19:30 - 21:00</b>	<b>MIRABEL-AUX-BARONNIES</b>
----------------	----------------------------------	----------------------	------------------------------

Date de fin de l'événement : 28/06/2017

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronies. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 [julienbm79@gmail.com](mailto:julienbm79@gmail.com)

<b>Manifestation</b>	<b>Newsletter novembre</b>	<b>BUIS-LES-BARONNIES</b>
----------------------	----------------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 30/11/2016

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter novembre

Lieu : Association Intervalle



## Baronnies

### Atelier

#### Formation numérique pour les demandeurs d'emploi

Date de fin de l'événement : 28/02/2017

NYONS

Vous êtes demandeur d'emploi ? Vous souhaitez vous initier à l'outil informatique ou vous perfectionner ? L'association ASOFT et le Pôle Emploi proposent une formation gratuite accessible aux demandeurs d'emploi. Objectifs de cette formation S'approprier et utiliser un équipement informatique Créer et exploiter un document numérique Utiliser les services d'Internet Communiquer et échanger sur Internet Connaître les droits et les règles d'usage sur l'Internet Effectuer des démarches administratives liées à la recherche d'emploi, notamment sur le site du Pôle Emploi La formation a une durée de 42 ou 52 h (selon le niveau de base des participants), à raison de 6 heures par semaine (2 x 3 h). Elle aura lieu dans les locaux d'Asoft, à Nyons. Les ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Asoft Site Internet : [www.asoft-nyons.net/2016/10/une-formation-au-numerique-pour-les-demandeurs-demploi/](http://www.asoft-nyons.net/2016/10/une-formation-au-numerique-pour-les-demandeurs-demploi/)

### Visite

#### La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 26/11/2016

Dans cette butik' atypique, située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE, on peut chiner et se servir gratuitement! (contact Patricia, 06 37 33 76 02) Comment ça marche, si je désire donner des habits/objets? (propres et encore en excellent état) ...Après avoir sélectionné mes articles qui pourraient plaire à d'autres, je les dépose le samedi entre 14 et 17h, dans le garage qui est face au n°6 rue du Faubourg, Ensuite ils sont triés la semaine, puis exposés dans la Boutik' pour l'ouverture du samedi, de 14h à 17h (sans obligation de don préalable). ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia 0637337602 [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

### Atelier

#### Autour des mots, écriture et calligraphie

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

NYONS

Un atelier où vos propres écrits viendront nourrir la calligraphie. Différents supports et pistes d'écriture vous seront proposés pour composer des textes courts, poétiques, issus de votre mémoire ou de votre imaginaire. Vous pourrez ensuite les calligraphier pour les mettre en valeur, puis expérimenter différents outils et techniques comme le collage, afin de créer une oeuvre personnelle. 10 séances de 2h le lundi de 17h à 19h à partir de novembre.

Lieu : Université Nyonsaise du Temps Libre Site Internet : [www.untl.net/Ateliers16.htm](http://www.untl.net/Ateliers16.htm)

Contact : UNTL