



## Baronnies

L'agenda du 05/01/2017 au 15/01/2017

### Vendredi 6 Janvier

#### Jeux

#### Soirée Jeux !

20:30 - 23:55

BUIS-LES-BARONNIES

La ludothèque des Baronnies "Mistigri", organise une soirée jeux à Buis-les-Baronnies. Venez vous amuser en famille ou entre amis ! Pour ados et adultes. Petite restauration bio sur place.

Lieu : Salle JJ Coupon

Contact : Ludothèque Mistigri 0651176775 [mistigri.ludo.asso@gmail.com](mailto:mistigri.ludo.asso@gmail.com)

### Samedi 7 Janvier

#### Visite

#### La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 28/01/2017

Pour saluer 2017 et vous remercier de votre participation à la vie de la Boutik', le 7 janvier, le duo de jazz St-Jams' vous fera swinguer en musique et Jean-Pierre chantera nos belles chansons françaises! Rappel des jours d'ouverture, le samedi de 14h à 17h Cette boutique atypique est située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE, (contact Patricia, 06 37 33 76 02). Comment ça marche, si je désire donner des habits/objets? (propres et encore en excellent état) ...Après avoir sélectionné mes articles qui pourraient plaire à d'autres, je les apporte le samedi entre 14 et 17h à la Boutik', ruelle de l'Ouvèze à Mollans (ne plus les déposer devant ou dans le garage...) Triés dans la semaine, puis exposés dans la Boutik' pour l'ouverture du samedi, on peut alors chiner et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia 0637337602 [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

### Dimanche 8 Janvier

#### Stage

#### stage corps et voix

10:00 - 17:00

MONTAULIEU

trouver la voix dans le corps et le corps dans la voix exercices de respiration expériences vocales multiples chant

Lieu : salle de fêtes Site Internet : [ouie.eu](http://ouie.eu)

Contact : Lilo Lelong 0625131336 [contact@ouie.eu](mailto:contact@ouie.eu)

#### Jeux

#### Après-midi jeux !

14:00 - 18:00

SAINT-AUBAN-SUR-L'OUVEZE

La Ludothèque des Baronnies "Mistigri", organise une après-midi jeux à St-Auban-sur-Ouvèze. Venez vous amuser en famille ou entre amis. Tout public. Petite restauration bio sur place.

Lieu : Salle sous la mairie

Contact : Ludothèque Mistigri 0651176775 [mistigri.ludo.asso@gmail.com](mailto:mistigri.ludo.asso@gmail.com)



## Baronnies

### Lundi 9 Janvier

#### Atelier

#### Devenez service civique au CEDER

NYONS

Date de fin de l'événement : 09/08/2017

Le Ceder propose 2 services civique de 7 mois à partir du 09/01/2017 portant sur " Action de sensibilisation des citoyens et des enfants à des pratiques respectueuses de l'environnement". Les volontaires auront pour mission : 1- L'appui lors des événements de sensibilisation thématique, sous forme de soirées d'échange et d'information : - Proposer des sujets d'événements - Trouver les intervenants (externes ou internes à la structure) - Aider le chargé de communication en collectant les informations - Aider à préparer le lieu et à animer les événements - Participer au bilan de chaque événement 2 - Enrichir les actions pédagogiques avec les conseillers Info énergie - Réfléchir aux formes d'animation par rapport au sujet mis en œuvre par le conseiller In ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CEDER Site Internet : [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org)

Contact : Roxane 0475262253 [r.messaad@ceder-provence.org](mailto:r.messaad@ceder-provence.org)

### Mardi 10 Janvier

#### Projection

#### Ciné-sucré

14:00 - 17:00

BUIS-LES-BARONNIES

Le ciné-sucré mensuel, ce sera avec le film "L'histoire de l'amour" de Radu Mihaileanu - durée 2h14 - suivi d'une collation gastronomique préparée et servie par les élèves à la M.F.R. Tarif Unique: 7€. Synopsis: Il était une fois un garçon, Léo, qui aimait une fille, Alma. Il lui a promis de la faire rire toute sa vie. La Guerre les a séparés - Alma a fui à New York - mais Léo a survécu à tout pour la retrouver et tenir sa promesse. De nos jours, à Brooklyn, vit une adolescente pleine de passion, d'imagination et de fougue, elle s'appelle aussi Alma. De l'autre côté du pont, à Chinatown, Léo, devenu un vieux monsieur espiègle et drôle, vit avec le souvenir de « la femme la plus aimée au monde », le grand amour de sa vie. Rien ne semble lier ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art et M.F.R.

### Jeudi 12 Janvier

#### Conférence

#### Conférence : "Voulez-vous savoir qui était vraiment Louise Michel ?"

15:00 - 17:00

NYONS

Par Laure Chevalier-Persod, professeur d'histoire retraitée Cette conférence, entrecoupée de chansons et mise en scène de façon vivante, vous y aidera. On croit connaître « l'égérie » de la Commune de Paris mais, alors que cet événement historique n'a duré que 72 jours, Louise Michel a vécu 75 ans ! Beaucoup d'aspects de la personnalité de la « Vierge rouge » sont inconnus, occultés par la légende qui s'est tissée autour de la vie de cette héroïne. Il s'agit donc de découvrir une femme très en avance sur son temps, une femme passionnante, inclassable... À l'issue de la séance, vous pourrez acquérir le livre écrit par la conférencière (prix : 10 €). ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de pays Site Internet : [untl.net](http://untl.net)

Contact : UNTL 0475264137 [contact@untl.net](mailto:contact@untl.net)



## Baronnies

Vendredi 13 Janvier

### Projection

**Soirée cinéma avec Amnesty International -  
Réfugiés et migrants**

**18:15 - 23:00**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Une soirée au reg'Art en partenariat avec Amnesty International pour vous proposer deux films, un débat et un moment d'échange autour d'un repas partagé. 18h15: "Fuocoammare, par delà Lampedusa", film documentaire de Gianfranco Rosi - 1h49 - suivi d'un débat autour des réfugiés et des migrants. Samuele a 12 ans et vit sur une île au milieu de la mer. Il va à l'école, adore tirer et chasser avec sa fronde. Il aime les jeux terrestres, même si tout autour de lui parle de la mer et des hommes, des femmes, des enfants qui tentent de la traverser pour rejoindre son île. Car il n'est pas sur une île comme les autres. Cette île s'appelle Lampedusa et c'est une frontière hautement symbolique de l'Europe, traversée ces 20 dernières années par des milliers de migrants en quêt ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art

### Cours

**Atelier Feldenkrais**

**10:00**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 28/07/2017

Ateliers hebdomadaires méthode Feldenkrais . A la Berlue à Buis les Baronnies à 10 heures. Renseignements et inscriptions au 0610035233. 10 euros.

Lieu : la Berlue Site Internet : [www.la-berlue.fr](http://www.la-berlue.fr)

Contact : lola 0610035233 [laolabas@gmail.com](mailto:laolabas@gmail.com)

### Rencontre

**Apéro de l'Autoconstruction #2**

**19:00 - 21:30**

**POET-SIGILLAT**

Venez discutez ou partager votre expériences avec des particuliers et de professionnels qui ont choisi de construire ou de rénover eux-même tout ou partie de leur maison. Cet apéro se déroulera au domicile de M. Fred Bruas, autoconstructeur de sa maison en paille de lavande et professionnel accompagnateur : <http://pasapailledelavande.over-blog.com/> <http://fredorganisation.over-blog.com/> A cette occasion, nous aurons le plaisir d'accueillir des acteurs de la construction paille : producteurs, transformateurs, constructeurs, accompagnateurs et... autoconstructeurs évidemment ! Ainsi les Apéros deviennent à la fois un lieu de partage et de rencontre autour de l'autoconstruction, mais aussi l'occasion de découvrir ou de discuter d'une thématique en particulier. Cette ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Ubacs Site Internet : [pasapailledelavande.over-blog.com/](http://pasapailledelavande.over-blog.com/)

Contact : Ceder Accueil 0475262253 [accueil@ceder-provence.org](mailto:accueil@ceder-provence.org)



## Baronnies

### Samedi 14 Janvier

#### Atelier

Relation à soi, relation aux autres

09:30 - 12:30

LES PILLES

En 2017, et si je travaillais sur mes relations? Apprendre à mieux communiquer, prendre soin de moi dans mes relations, apaiser et dynamiser mes relations (de couple, familiales, professionnelles, amicales), apprendre à mieux me positionner, à me dire, à me respecter, proposer aux autres des relations plus saines, apaiser les situations inachevées de mon enfance... autant de possibles offert par la méthode ESPERE! Ces ateliers, ouvert à tous, vous permettront de découvrir ou redécouvrir les bases de la méthode initié par Jacques Salomé, ou de travailler, le temps d'une matinée, sur une situation relationnelle précise, présente ou passée. 25 euros l'atelier, sur inscription. Informations et inscriptions: Manon Ballançat, Formatrice ESPERE (en cours de validat ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'atelier du Chouchalout

Contact : Manon Ballançat 0695132604 ballançatmanon@yahoo.fr

### Dimanche 15 Janvier

#### Stage

Sessions Accordéon

09:30 - 17:30

NYONS

Découverte pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d'improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Public concerné: Toute personne ayant au minimum une année de pratique de l'accordéon chromatique (piano ou boutons) ou diatonique. Savoir lire une partition n'est pas obligatoire car l'apprentissage est essentiellement basé sur la mémorisation à la manière d'une chorale. Tout le monde aura une partition, mais il sera possible de l'aborder de façon instinctive pour ceux qui n'y sont pas habitués. Les stagiaires devront amener leur instrument. (Les instruments ne sont pas fournis.) Intervenante: Lucie GALIBOIS: Lucie est accordéoniste et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole de musique E2MN Site Internet : [e2mn.wifeo.com/](http://e2mn.wifeo.com/)

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com



## Baronnies

### Les événements de longue durée

#### Atelier

#### Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage, estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco 35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les 2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : [lespapoteuses.canalblog.com](http://lespapoteuses.canalblog.com)

Contact : Patricia Cohen

#### Cours

#### YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

#### Cours

#### ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



## Baronnies

### Cours

#### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : veronique rigal [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)

### Cours

#### LAHORE NADI YOGA

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

### Cours

#### LOU YONG TAO TO QI

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal 0610353007 [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)





## Baronnies

### Cours

#### Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com) Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)

### Cours

#### Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

### Cours

#### GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : [www.ecole-1001danses.com/](http://www.ecole-1001danses.com/)

Contact : Candice Giacomino 0609851977 [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)



## Baronnies

### Cours

#### Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

### NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : [lecerclledesnuages.com/](http://lecerclledesnuages.com/)

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 [contact@lecerclledesnuages.com](mailto:contact@lecerclledesnuages.com)

### Atelier

#### ATELIERS bodymusic

### CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 [emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)

### Atelier

#### Atelier "Des mots animés"

19:30 - 21:00

### MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/06/2017

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronnies. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 [julienbm79@gmail.com](mailto:julienbm79@gmail.com)





## Baronnies

### Atelier

#### Formation numérique pour les demandeurs d'emploi

Date de fin de l'événement : 28/02/2017

NYONS

Vous êtes demandeur d'emploi ? Vous souhaitez vous initier à l'outil informatique ou vous perfectionner ? L'association ASOFT et le Pôle Emploi proposent une formation gratuite accessible aux demandeurs d'emploi. Objectifs de cette formation S'approprier et utiliser un équipement informatique Créer et exploiter un document numérique Utiliser les services d'Internet Communiquer et échanger sur Internet Connaître les droits et les règles d'usage sur l'Internet Effectuer des démarches administratives liées à la recherche d'emploi, notamment sur le site du Pôle Emploi La formation a une durée de 42 ou 52 h (selon le niveau de base des participants), à raison de 6 heures par semaine (2 x 3 h). Elle aura lieu dans les locaux d'Asoft, à Nyons. Les ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Asoft Site Internet : [www.asoft-nyons.net/2016/10/une-formation-au-numerique-pour-les-demandeurs-demploi/](http://www.asoft-nyons.net/2016/10/une-formation-au-numerique-pour-les-demandeurs-demploi/)

### Atelier

#### Autour des mots, écriture et calligraphie

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

NYONS

Un atelier où vos propres écrits viendront nourrir la calligraphie. Différents supports et pistes d'écriture vous seront proposés pour composer des textes courts, poétiques, issus de votre mémoire ou de votre imaginaire. Vous pourrez ensuite les calligraphier pour les mettre en valeur, puis expérimenter différents outils et techniques comme le collage, afin de créer une oeuvre personnelle. 10 séances de 2h le lundi de 17h à 19h à partir de novembre.

Lieu : Université Nyonsaise du Temps Libre Site Internet : [www.untl.net/Ateliers16.htm](http://www.untl.net/Ateliers16.htm)

Contact : UNTL

### Cours

#### MEDITATION Guidée

18:30 - 19:30

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 26/06/2017

Les lundis de 18h30 à 19h30 au cabinet de l'APPC, Mirabel Aux Baronnie à partir du 21 novembre un rendez vous hebdomadaire pour prendre du recul, intégrer votre pratique de détachement dans votre quotidien, et retrouver un socle, un axe, un espace d'amour en vous, par l'expérience de l'accueil inconditionnel de notre être-là. Pratiquer ensemble nous donne l'énergie, le courage de dépasser nos attachements et résistances au changement, soutenu par l'intention et la bienveillance de chacun. Sur inscription, merci de nous contacter au préalable, nombre de places limitées Au grand plaisir de partager cette pratique de libération ensemble Il est temps! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : APPC Site Internet : [www.maryselebouill.fr/meditation/](http://www.maryselebouill.fr/meditation/)

Contact : maryse 0662895764 [maryselbouill@gmail.com](mailto:maryselbouill@gmail.com)



## Baronnies

### Rencontre

#### SAISON 2 Gargoulette'NB

#### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 17/04/2017

Une aventure artistique sur le territoire du Nyonsais-Baronnies avec des rencontres, des ateliers, des spectacles gratuits et ouverts à tous !

Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Résidence Arts et Cultures 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)

### Atelier

#### Ateliers Slam carnavalesque

18:30 - 20:30

#### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez inventer et participer à la création du procès slamé de Carmentran, qui sera joué le 17 Mars 2017 pour le Carnaval de Buis Les Baronnie, il reste des places ! Cycle de 5 ateliers, gratuits et ouverts à tous, animés par Mix O Ma Prose à l'Association Familiale des Baronnie, Buis Les Baronnie « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Rendez-vous: mercredi 16 novembre 18h30 - 20h30 mercredi 14 décembre 18h30 - 20h30 mercredi 18 janvier 18h30 - 20h30 mercredi 8 février 18h30 - 20h30 mercredi 15 mars 18h30 - 20h30 Carmentran défilera dans les rues de Buis, poursuivi par les enfants des écoles élémentaire et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Familiale des Baronnie

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)

### Atelier

#### Ateliers percussions corporelles et voix

18:30 - 20:30

#### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronnie le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier percussions corporelles et voix (8 places), animés par : Émeric Priolon, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronnie Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR de Buis les Baronnie et Maison sociale des 3 vallées, Curnier Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)



## Baronnies

### Atelier

**Ateliers slam : écriture ludique et poétique**

**18:30 - 20:30**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 16/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronies le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier slam (8 places), animés par Mix O Ma Prose, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronies Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR Buis et AASHN Maison sociale Curnier Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)

### Performance

**Lâchers de mots**

**20:30 - 23:00**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 06/04/2017

3ème Lâcher de mots de la saison rendez-vous au Café Les Glycines le jeudi 15 Décembre prochain, à Buis Les Baronies. Des soirées Slam et pas que, venez partagez vos mots et vos impro au micro ! « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Les soirées Lâchers de mots sont ouvertes à toutes et à tous, elles sont animées par les talentueux slameurs d'ici et d'ailleurs: Mix O Ma Prose et Djulius et par VOUS ! L'atelier et la scène slam sont gratuits et accessibles à tous sur simple inscription le jour-j auprès des slam-animateurs. Venez partager vos textes et vos impro au micro. 18h30 : atelier d'écriture Slam poésie. E ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Café Les Glycines Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)

### Atelier

**Atelier Batufare - percussions**

**10:00 - 12:00**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers créatifs et azimutés de "L'Epreuve du feu" - Cycle de 5 ateliers: percussions gratuits et ouverts à tous voir programme détaillé dans la fiche liée pour les autres ateliers. Ateliers Batufare: orchestre percus et cuivres Sam 19 Nov 10h-12h - Salle de l'Ecole primaire de Buis Les Bies Sam 17 Déc 10h-12h -Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 21 Janv 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Sam 18 Mars 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 8 avril 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Ateliers animés par Seb Tron et Richard Monségu d'Antiquarks avec BatucaBuis. Pas de niveau ni d'instrument requis. Adultes et adolescents. Inscription gratuite. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'école primaire Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)



## Baronnies

### Atelier

**Ateliers gratuits: Rap, chant, musique actuelle**

**14:00 - 16:00**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers musicaux et azimutés pour la création collective "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers: musiques actuelles, chant, Rap et instrumentaux, gratuits et ouvert à tous. Ateliers chansons et musiques actuelles Sam 19 Nov 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Sam 18 mars 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 8 Avril 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Ateliers animés par Eric Tomasini et Antiquarks, Ecole de musique Notes en bulles, Buis-Les-Baronnies. 12 places / atelier. Instrument requis. Adultes et adolescents. Ateliers Rap et instrumentaux live Sam 19 Nov 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 16h-18h - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole de musique Notes en bulles Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Notes en Bulles

### Atelier

**Ateliers danse et pantomime**

**10:00 - 12:00**

**NYONS**

Date de fin de l'événement : 09/04/2017

Ateliers danse, gratuits et azimutés - Création collective : "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers:, danse et pantomime, gratuits et ouvert à tous ! Ateliers danse et pantomime Dimanche 18 Déc - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 22 Janv. - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 19 Mars - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 9 Avril - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Ateliers animés par Mimoun de la Cie Badaboum et Antiquarks Tout public. La salle de l'ancien théâtre ou ancien tribunal se trouve place de l'ancienne mairie en face de l'école de musique de Nyons, on y accède par l'escalier extérieur. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: des musiciens en parten ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'ancien Théâtre Site Internet : [www.facebook.com/GargouletteNB/](http://www.facebook.com/GargouletteNB/)

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 [residences@cc-valdeygues.fr](mailto:residences@cc-valdeygues.fr)

### Manifestation

**Newsletter janvier 2017**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 31/01/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter janvier

Lieu : Association Intervalle