



## Vallée de la Drôme et Diois

Retrouvez le détail de l'agenda et les petites annonces sur le site www.ensembleici.fr!

Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

L'agenda du 31-03-2016 au 10-4-2016

Jeudi 31 Mars

**Rencontre** Biovallée Association information 18:00 - 19:30 **SAILLANS** 

collective

SAILLANS

Tout savoir sur l'Association Biovallée et le réseau des acteurs locaux engagés dans la charte de développement humain durable Biovallée et comment vous pouvez intégrer le réseau en tant que professionnel-adhérent ou citoyen-sympathisant. Avec l'équipe de l'Association et des adhérents - administrateurs

Contact : Biovallée Association 0426521122 communication@biovallee.fr

### Débat TREVE GENERALE/ NUIT DEBOUT 14:00

Saillans : nuit de réflexion ce 31 mars 2016... activités, Agenda, Citoyenneté, résister, Saillans, vie locale 25 mars 2016 de Médias Citoyens Diois Salut à toi! Toi qui en a marre des pesticides, des bas salaires, des télés, du mépris du travail, du capital et ses pratiques, des grands projets inutiles et imposés, des multi-propriétaires terriens, des ravages de la mal-bouffe et de l'agriculture que cela implique, de l'obsolescence programmée, des ondes partout, des métiers qui n'ont pas de sens, etc. Toi qui en a marre de voir des SDF parmi nous, des migrants refoulés, des multi-milliardaires, des politicards qui bafouent la justice, des propos racistes pulluler, des gros contrats pour le privé, des salariés à bout, des banques renfloués par l'Etat et des contribuables bloqués sous les agios, des policiers prompts à la viol ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Saillans Site Internet: mediascitoyens-diois.info/2016/03/saillans-nuit-de-reflexion-ce-31-mars-2016/

### Vendredi 1 Avril

Stage Retraite de silence 19:00 - 19:00 GIGORS-ET-LOZERON

Retraite de silence de Printemps, du 1er Avril au soir jusqu'au dimanche 3 au soir. Programme : assises, marche lente,mouvement authentique, yoga . . . Tarif: 39€/jour, tout compris. Informations : michel.retouralessentiel@gmail.com tel: 04 75 25 49 18

Site Internet : charousse.fr





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

**AUREL** 

### Samedi 2 Avril

Concert Bal sous chapiteau 20:30

Le grand bal des cousins nous fera danser dès 20:30 aux sons de leurs compositions originales tintées de musique populaire d'Argentine, des pays de l'Est et de France bien sûr! Plus de dix musiciens de grand talent, orchestrés par le compositeur drômois Etienne Roche, nous délivreront leur nouveau set, dans une ambiance festive et dansante.

Lieu : Gîte de la Colombe Email : gitecolombia@gmail.com Site Internet : legrandbaldescousins.free.fr

Contact: Asso. Les Turbines 0627222729 gitecolombia@gmail.com

ManifestationRéunion publique et soirée festive pour17:00BEAUFORT-SUR-GERVANNl'épicerie de BeaufortE

L'équipe de l'épicerie de Beaufort-sur-Gervanne vous convie à une soirée qui commencera par une réunion publique où nous décrirons le projet, aborderons notre choix du statut associatif et les besoins de bénévolat, et nous exposerons le prévisionnel financier. Ce sera aussi un moment d'échange où nous serons à l'écoute des questions et remarques. Viendra ensuite le moment de festoyer, en musique et accompagnés de bonnes choses à manger et à boire... Au plaisir de vous y retrouver!

Lieu : Salle d'animation de Beaufort sur Gervanne Email : epiceriedebeaufort@hotmail.com

Site Internet: epiceriedebeaufort.wordpress.com

Contact : Epicerie de Beaufort epiceriedebeaufort@hotmail.com

#### Foire Bourse aux vélos 09:30 - 12:30 CREST

La prochaine Bourse aux Vélos annuelle de "Vélo Dans la Ville" aura lieu le samedi 2 avril.Le dépôt des vélos par les vendeurs se fera en tout début de matinée (de 08h à 9h15), ouverture aux "acheteurs" à 9h30. Fin des ventes à 12h30, puis retrait des invendus par les vendeurs de 12h30 à 13h00. Nous rappellons que les vélos déposés à la vente doivent etre en état de fonctionner. Les accessoires vélos sont acceptés mais doivent rester sous la surveillance et responsabilité du vendeur. Ce sera aussi l'occasion pour ceux qui le souhaitent de venir faire immatriculer votre vélo par un BICYCODE.

Lieu : Ecole Royannez Site Internet : www.velo-ville-crest.fr/

## Stage Retraite de silence 19:00 - 19:00 GIGORS-ET-LOZERON

Retraite de silence de Printemps, du 1er Avril au soir jusqu'au dimanche 3 au soir. Programme : assises, marche lente,mouvement authentique, yoga . . . Tarif: 39€/jour, tout compris. Informations : michel.retouralessentiel@gmail.com tel: 04 75 25 49 18

Site Internet: charousse.fr





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Stage EVOLUTION

09:00 - 16:00

**PIEGROS-LA-CLASTRE** 

EVOLUTION Week-end d'étude et de recherche sur l'apparition et l'évolution de la vie Par le Dr Hugues REYNES Phylogenèse Anthropologie Embryologie Au programme: De l'animal aux premiers hommes. (Pas besoin de prérequis). Le 2 avril ap-midi: . Intervention de Nathalie VALLE, docteur en sciences au CNRS de Grenoble (spécialiste du fonctionnement des signaux sonores). Où sommes-nous personnellement concernés par cette évolution de la vie et l'écho qu'elle produit en nous-même? Questions/réponses avec Hugues Reynes. Comprendre comment la vie évolue depuis 15 milliards d'années: Comment sommes-nous passés de poussière d'étoile aux humains que nous sommes, à travers les formes de vie minérales, végétales et animales qui nous ont précédées? Qu'avons-nous hérité de cette lente évolution? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de l'Aube (Drôme) Téléphone : 0475400324

Site Internet: www.aube-association.com/?Sejours-d-etude-et-recherche-sur-I&lang=fr

Contact: Laurence ARMAND 0681985743 laurencearmand0181@orange.fr

### Dimanche 3 Avril

Marché RADISEL 12:00 - 16:00 AIX-EN-DIOIS

La prochaine rencontre du Radisel aura lieu le Dimanche 3 avril, à 12h chez Odile D. la Salle à Solaure en Diois. Nous nous retrouverons pour un repas partagé et une BLE (Bourse Locale d'Echanges). Bienvenue à celles et ceux qui voudraient connaître le Radisel. Covoiturage et renseignements au 04 75 22 13 70.

Lieu : La Salle Site Internet : www.radisel.fr

Contact : MAGUET Marie-Claude 0475221370 radisel.diois@gmail.com

Atelier Atelier de pratique de Qi Gong 09:15 - 12:30 CREST

Atelier de pratique de Qi Gong æ°£å?? autour de l'énergie du Foie è?

Contact: xinwubuai 0682561185 xinwubuai@yahoo.com

Atelier L'Elan qui nous anime 09:30 DIE

ATELIER 'SE RELIER A L'ELAN QUI M'ANIME' Qu'est-ce qui peut faire chemin pour moi? Comment trouver une Harmonie là où nous sommes? Avec simplicité, douceur et profondeur, voici une occasion de faire un pas vers soi - vers l'exploration de notre source, de notre enthousiasme - aller là où c'est simple. Être en lien avec soi c'est être en lien avec les autres. Que nos propositions et nos présences puissent être des ressources sur votre cheminement... Quelles pratiques? Seront mêlés des moments de mouvements corporels, de créativité, d'énergétique chinoise. Nos propositions sont simples et accessibles à tous. Nous nous portons garantes du cadre bienveillant, sans jugement et chal'heureux de cet atelier! \*\*\*\*\* Date : le dimanche 3 avril Horaires : 10h-12h30 /

14h-17h30 - Merci d'arriver à 9h30 Repas de midi ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Habiterre Téléphone : 0665264683 Email : desellesurgiss@gmail.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Stage Retraite de silence

19:00 - 19:00

**GIGORS-ET-LOZERON** 

Retraite de silence de Printemps, du 1er Avril au soir jusqu'au dimanche 3 au soir. Programme : assises, marche lente,mouvement authentique, yoga . . . Tarif: 39€/jour, tout compris. Informations : michel.retouralessentiel@gmail.com tel: 04 75 25 49 18

Site Internet: charousse.fr

Stage EVOLUTION

09:00 - 16:00

PIEGROS-LA-CLASTRE

EVOLUTION Week-end d'étude et de recherche sur l'apparition et l'évolution de la vie Par le Dr Hugues REYNES Phylogenèse Anthropologie Embryologie Au programme: De l'animal aux premiers hommes. (Pas besoin de prérequis). Le 2 avril ap-midi: . Intervention de Nathalie VALLE, docteur en sciences au CNRS de Grenoble (spécialiste du fonctionnement des signaux sonores). Où sommes-nous personnellement concernés par cette évolution de la vie et l'écho qu'elle produit en nous-même? Questions/réponses avec Hugues Reynes. Comprendre comment la vie évolue depuis 15 milliards d'années: Comment sommes-nous passés de poussière d'étoile aux humains que nous sommes, à travers les formes de vie minérales, végétales et animales qui nous ont précédées? Qu'avons-nous hérité de cette lente évolution? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de l'Aube (Drôme) Téléphone : 0475400324

Site Internet: www.aube-association.com/?Sejours-d-etude-et-recherche-sur-l&lang=fr

Contact: Laurence ARMAND 0681985743 laurencearmand0181@orange.fr

#### Lundi 4 Avril

Réunion

¿ Curieuses Démocraties ? Accueil pour la 18:30 - 21:30 suite de l'agitation politico-culturelle autour de la Démocratie

SAILLANS

¿ Curieuses Démocraties ? Accueil 2016 pour la suite de l'agitation politico-culturelle autour de la Démocratie dans nos territoires Vous avez aimé l'événement politico-culturel de septembre 2015 organisé à Saillans par "¿ Curieuses Démocraties ?". En ce début de printemps, le collectif vous invite à venir apporter votre enthousiasme pour participer à la suite de l'aventure en 2016 : lundi 4 avril 2016 de 18h30 à 21h30 Site web ¿ Curieuses Démocraties ? : http://curieusesdemocraties.org Page Facebook :

https://www.facebook.com/CurieusesDemocraties/?fref=ts ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Local L'Oignon Site Internet : curieusesdemocraties.org/
Contact : ¿ Curieuses Démocratie contact@curieusesdemocraties.org





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

#### Mardi 5 Avril

Atelier de parentage 18:00 - 20:00 CREST

LES CYCLES DE PARENTAGE CONSCIENT, C'EST : -un groupe de parents désireux d'exercer une parentalité respectueuse
-une intervenante formée pour accueillir les parents avec leurs croyances et leurs moyens -des apports théoriques scientifiques,
une bibliographie récente -des expérimentations pratiques, des outils pédagogiques -des échanges confidentiels, bienveillants
et conviviaux Plus de renseignements sur le site onglet Parentage ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Synergie Email: desmotsdanslesmains@gmail.com Site Internet: desmotsdanslesmains.free.fr

### Atelier Séances Soin et Créativité à la Source 19:30 - 22:00 DIE

SÉANCE CRÉATIVITÉ ET SOIN 'Art et thérapie' Intervenante : Giss Pinel Comment j'aborde ces Séances ? Selon le thème et les participants, les séances commencent par des mouvements corporels adaptés : en douceur, entrer en contact avec son corps et l'environnement, permettre de détendre les crispations et gagner en espace. ... et aller progressivement vers l'expression créative, en étant accompagné de propositions simples et pertinentes, et d'une présence bienveillante. Un langage créatif pour des pistes d'explorations significatives et des prises de conscience personnelles. Pourquoi cette pratique ? Un accès à la représentation : déposer à l'extérieur de soi , créer une distance et pouvoir agir dessus et changer son rapport. L'activité créatrice comme moyen d'expression, quand celle-ci peut être difficile avec les mots seulement ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Source Téléphone : 0665264683 Email : desellesurgiss@gmail.com Site Internet : www.lasource-maisonsante.fr/2016/02/08/atelier-art-therapie-a-la-source/

#### Mercredi 6 Avril

Atelier Atelier de parentage 18:00 - 20:00 CREST

LES CYCLES DE PARENTAGE CONSCIENT, C'EST : -un groupe de parents désireux d'exercer une parentalité respectueuse
-une intervenante formée pour accueillir les parents avec leurs croyances et leurs moyens -des apports théoriques scientifiques,
une bibliographie récente -des expérimentations pratiques, des outils pédagogiques -des échanges confidentiels, bienveillants
et conviviaux Plus de renseignements sur le site onglet Parentage ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Synergie Email: desmotsdanslesmains@gmail.com Site Internet: desmotsdanslesmains.free.fr





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

### Jeudi 7 Avril

Atelier Atelier de parentage 18:00 - 20:00 CREST

LES CYCLES DE PARENTAGE CONSCIENT, C'EST : -un groupe de parents désireux d'exercer une parentalité respectueuse
-une intervenante formée pour accueillir les parents avec leurs croyances et leurs moyens -des apports théoriques scientifiques,
une bibliographie récente -des expérimentations pratiques, des outils pédagogiques -des échanges confidentiels, bienveillants
et conviviaux Plus de renseignements sur le site onglet Parentage ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Synergie Email: desmotsdanslesmains@gmail.com Site Internet: desmotsdanslesmains.free.fr

### Vendredi 8 Avril

Atelier Atelier de parentage 18:00 - 20:00 CREST

LES CYCLES DE PARENTAGE CONSCIENT, C'EST : -un groupe de parents désireux d'exercer une parentalité respectueuse
-une intervenante formée pour accueillir les parents avec leurs croyances et leurs moyens -des apports théoriques scientifiques,
une bibliographie récente -des expérimentations pratiques, des outils pédagogiques -des échanges confidentiels, bienveillants
et conviviaux Plus de renseignements sur le site onglet Parentage ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Synergie Email : desmotsdanslesmains@gmail.com Site Internet : desmotsdanslesmains.free.fr

#### Samedi 9 Avril

Stage Séjour Cirque et Nature 14:00 - 16:00 BOULC

Pour l'arrivée du printemps, voici un séjour "cirque et nature" pour mettre les pieds en l'air et le nez dans l'herbe! Elsa, comédienne aérienne et acrobate danseuse, vous proposera différents ateliers : Jeux d'équilibre et d'acrobatie, trapèze, fil, boule, jonglage ... Edwige, éducatrice à l'environnement, vous emmènera au jardin, au cœur de la forêt, près de la rivière... pour des balades sensorielles, des créations in situ, des jeux coopératifs, des observations et des constructions en tous genres... La démarche pédagogique encourage l'autonomie, la coopération, en respectant les sensibilités de chacun. Accueil de type familial... (voir projet pédagogique) Plein tarif : 395 € Tarif avec aides CAF : à partir de 296 € Bons MSA et chèques vacances acceptés Sans hébergement : 25€/jour (repas du midi compr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Oasis de Lao Téléphone : 0475213301 Email : mediane@neuf.fr

Site Internet: www.association-mediane.org/-SEJOURS-ENFANTS-.html





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Atelier de parentage

18:00 - 20:00

**CREST** 

LES CYCLES DE PARENTAGE CONSCIENT, C'EST : -un groupe de parents désireux d'exercer une parentalité respectueuse
-une intervenante formée pour accueillir les parents avec leurs croyances et leurs moyens -des apports théoriques scientifiques,
une bibliographie récente -des expérimentations pratiques, des outils pédagogiques -des échanges confidentiels, bienveillants
et conviviaux Plus de renseignements sur le site onglet Parentage ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Synergie Email: desmotsdanslesmains@gmail.com Site Internet: desmotsdanslesmains.free.fr

#### Atelier Ashtanga Yoga Première Série 11:30 - 13:30

L'Ashtanga Vinyasa Yoga est un yoga dynamique caractérisé par la synchronisation du souffle et du mouvement dans des séries de postures. La première série, Yoga Chikista ou la "yoga thérapie" aide à nettoyer et purifier les organes internes pour retrouver l'équilibre du corps tout entier. Méditation en mouvement, interiorisation et centrage, la pratique apporte également au corps force, équilibre et souplesse.

Lieu : Flore & Sens Email : sophie.degrivel@gmail.com

Site Internet: www.facebook.com/sadhanayogadrome/?ref=bookmarks

### Atelier Couture et Mots 10:00 - 16:00 DIE

Lors de cet atelier, nous vous proposons : Une exploration au cœur de soi L'écriture d'histoires Des histoires qui se racontent Des histoires qui se rencontrent et enfin, Coudre nos carnets pour incarner nos contes et fables entre tissus et papiers Dans un
temps brodé de confiance et de chaleur Ouvert à tous, aucune compétence en écriture ou couture n'est requise - L'envie de
découvrir et tisser un bon moment suffit! Tarifs, pour animation, tissus et autres fournitures : 40e TR / 50e TP (en cas de
difficulté financière, n'hésitez pas à nous contacter) Prévoir pour un Repas partagé. Les intervenantes : Marianne Godez :
Costumière - Animatrice d'ateliers pour petits et grands Giss Pinel : Art-thérapeute - Ecriviveuse - Formation Médecine Traditionnelle
Chinoise ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Bonneterie Téléphone : 0665264683 Email : desellesurgiss@gmail.com

#### Fête Bal folk avec Cire tes Souliers 20:30 EURRE

BAL FOLK avec Cire tes Souliers SAM 9 AVRIL - 20h30 Gare à Coulisses - Ecosite // 8 € - 6€ (adhérent) Venez étrenner notre chapiteau fraîchement monté! « Cire tes Souliers » pour virevolter sur le parquet de tous les possibles. Le groupe « Cire tes Souliers » vous propose de musiques traditionnelles pour les gens d'aujourd'hui, et un jeu au service du bal! On dansera en cercle, en couple, la Mazurka, la Scottish, la Valse, la Chapelloise ou le Rondeau... Des compositions et des arrangements de musiques irlandaises, québécoises et bretonnes. Ce bal tonitruant sera truffé d'attractions circassiennes présentées en avant-première du festival de l'Autre Cirque. Rafraîchissements et en-cas sur place Réservation et renseignement: 04 75 40 67 72 kiosque@transe-express.com ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Gare à Coulisses Téléphone : 0475406772 Email : kiosque@transe-express.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

**CREST** 

Site Internet : gare-a-coulisses.over-blog.com/

### Dimanche 10 Avril

Stage Séjour Cirque et Nature 14:00 - 16:00 BOULC

Pour l'arrivée du printemps, voici un séjour "cirque et nature" pour mettre les pieds en l'air et le nez dans l'herbe! Elsa, comédienne aérienne et acrobate danseuse, vous proposera différents ateliers: Jeux d'équilibre et d'acrobatie, trapèze, fil, boule, jonglage ... Edwige, éducatrice à l'environnement, vous emmènera au jardin, au cœur de la forêt, près de la rivière... pour des balades sensorielles, des créations in situ, des jeux coopératifs, des observations et des constructions en tous genres... La démarche pédagogique encourage l'autonomie, la coopération, en respectant les sensibilités de chacun. Accueil de type familial... (voir projet pédagogique) Plein tarif : 395 € Tarif avec aides CAF : à partir de 296 € Bons MSA et chèques vacances acceptés Sans hébergement : 25€/jour (repas du midi compr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Oasis de Lao Téléphone : 0475213301 Email : mediane@neuf.fr

Site Internet: www.association-mediane.org/-SEJOURS-ENFANTS-.html

Atelier de parentage 18:00 - 20:00

LES CYCLES DE PARENTAGE CONSCIENT, C'EST : -un groupe de parents désireux d'exercer une parentalité respectueuse
-une intervenante formée pour accueillir les parents avec leurs croyances et leurs moyens -des apports théoriques scientifiques,
une bibliographie récente -des expérimentations pratiques, des outils pédagogiques -des échanges confidentiels, bienveillants
et conviviaux Plus de renseignements sur le site onglet Parentage ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Synergie Email: desmotsdanslesmains@gmail.com Site Internet: desmotsdanslesmains.free.fr