



Baronnies

L'agenda du 02/03/2017 au 12/03/2017

Samedi 4 Mars

Manifestation

Fête de la Soupe de Montaulieu

15:30 - 02:00

MONTAULIEU

Date de fin de l'événement : 05/03/2017

La Fête de la Soupe de Montaulieu aura lieu le : SAMEDI 04 MARS Elle accueille, cette année un des rituels des Résidences Artistiques de Gargoulette'NB : La Tente de Gargamelle Concours de Soupe sur le thème du plaisir et de la gourmandise!! Miam!! Inscrivez vous auprès de Charlotte au 06 09 07 20 42. De nombreux lots sont à gagner!! Le lauréat sera invité à vendre sa soupe au Carnaval de Buis-les-Baronnies qui aura lieu le 17 Mars. AU PROGRAMME: 15H30 : Ateliers Slam, Voix et Percussions corporelles. Inscriptions gratuites sur place ou au 06 76 26 81 98 A partir de 16h: Accueil des Soupriers 17H30: Ouverture de la Fête et du concours 18H00 : Le groupe FARANUME nous fera danser sur un répertoire bien festif de musique tzigano-roumaine avec quelques reflets du sud de l'I ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MONTAULIEU

Contact : charlotte grange 0609072042 charlotte.grange@neuf.fr

Concert

Concert blues d' EXCEPTION: Cisco herzhaft

19:30 - 23:30

MONTBRUN-LES-BAINS

Vous aimez le Blues? Je veux dire: le REAL BLUES?? Parce que là vous allez en avoir.... réservation très conseillée !! et Prix libre car tout le monde doit pouvoir écouter ça un jour en concert !! Une soirée d'exception en perspective... Cisco a partagé la scène et accompagné de nombreux bluesmen, dont John Lee Hooker, qui lui ont inspiré son blues authentique et très personnel. Véritable baroudeur, qui a usé ses chaussures (et cordes) sur les routes du monde, enregistrer une douzaine d'albums, il est aussi showman, infatigable vagabond du blues, narrateur d'anecdotes, emmenant le public en voyage sur les routes du blues, lui communiquant sa pêche et sa passion. Tournées au Canada, en Europe, au Maghreb, il suit le chemin de ses maîtres : ne jamais s'arrêter. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : le william's Site Internet : www.facebook.com/events/246214445834698/

Contact : noonsiprod 0608308303 noonsiprod@gmail.com

Mercredi 8 Mars

Atelier

GESTALT & PLEINE CONSCIENCE

17:30 - 21:30

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Groupe de GESTALT THERAPIE & PLEINE CONSCIENCE Une soirée par mois, de 17h30 à 21h30 , d'Octobre à Juin Prendre le temps d'un retour sur soi, pour faire le point, se recentrer, s'ancrer dénouer ses mécanismes, sortir des impasses, apaiser ses émotions , oser l'authenticité dans la relation avec le soutien bienveillant d'un groupe C'est emprunter ensemble le chemin de la transformation intérieure vers la sérénité et la joie! La soirée voit s'alterner moments de partages, mises en situation, travail thérapeutique, mobilisations corporelles, méditations. Ce groupe est un groupe continu, Engagement à 4 regroupements minimum Prochaines dates: 8 mars, 5 avril, 11 mai et 8 juin 2017 A votre demande: constitution d' un nouveau groupe à d'autres d ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : APPC Site Internet : <http://www.maryselebouill.fr>

Contact : Maryse Le Bouill 0662895764 maryselebouill@gmail.com



Baronnies

Vendredi 10 Mars

Conférence

Conférence

20:00

LES PILLES

Mr Gilbert Jo MEYER, naturopathe et aromathérapeute diplômé nous propose une rencontre rare: il vous parlera de 3 huiles essentielles majeures : hélychrisse italienne, menthe poivrée, thym thujanol dans la salle polyvalente des Pilles Ces trois « Reines » de l'aromathérapie scientifique n'auront plus de secrets pour ceux et celles qui assisteront à cette conférence et souhaitent se soigner avec ces quintessences de la Mère Nature. Mais attention, il n'y a pas de place pour l'amateurisme ou l'automédication. L'avis médical est obligatoire. Le conférencier du vendredi 10 mars aux Pilles, Gilbert Jo MEYER, est l'auteur d'un mémoire d'Aromathérapie scientifique, déclinant 140 Huiles Essentielles, qui intègre les fondements de base YIN et YANG de la médecine traditio ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : LES PILLES

Samedi 11 Mars

Jeux

Après-midi jeux pour tous

14:30 - 17:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Avec la ludothèque Mistigri. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte et seront sous la responsabilité de celui-ci. Goûter offert aux enfants.

Lieu : Salle du Bicentenaire

Concert

KASASKA et MAKIZAR en concert

21:00

REILHANETTE

C'EST REPARTI POUR LES RENC'ARTS DE L'ARSENE : UNE SOIREE, DEUX CONCERTS... LE TOUT 100% FESTIF! Salle de Reilhanette – 11 mars 2017 dès 19h30 C'est le grand retour de l'association l'Arsène : pour vous rebooster en énergie en cette fin d'hiver, elle vous propose une frénésie de danse et de convivialité en musique, le samedi 11 mars, autour d'un concert festif avant tout... KASASKA, c'est 6 musiciens avignonnais qui portent une énergie scénique dévastatrice et une bonne humeur communicative... Le groupe jouera un rock puissant et gai, un ska conscient et inconscient teinté de reggae, avec la bière comme remède à la morosité ! Soutenu par une section cuivre détonante, Kasaska qui a déjà partagé la scène avec Los Tres Puntos (Akwaba) et Boucan Clan (Passagers du Zin ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de Reilhanette Site Internet : assolarsene@gmail.com



Baronnies

Dimanche 12 Mars

Stage

SESSIONS ACCORDÉON

09:30 - 17:30

NYONS

Découverte pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d'improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Public concerné: Toute personne ayant au minimum une année de pratique de l'accordéon chromatique (piano ou boutons) ou diatonique. Savoir lire une partition n'est pas obligatoire car l'apprentissage est essentiellement basé sur la mémorisation à la manière d'une chorale. Tout le monde aura une partition, mais il sera possible de l'aborder de façon instinctive pour ceux qui n'y sont pas habitués. Les stagiaires devront amener leur instrument. (Les instruments ne sont pas fournis.)
Intervenante: Lucie GALIBOIS: Lucie est accordéoniste et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : E2MN - Ecole de musique de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com/

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com

Atelier

MASSAGE

10:00 - 16:30

NYONS

Lieu : Atelier du Chouchalout aux Pilles (26110) ?Horaire : 10h/16h30 Tarif : 70€ la journée ?35€ d'arrhes à l'inscription
Une journée pour vous, une bulle de silence dans le tumulte de la vie ! ?Un temps de mise au repos, d'écoute, de relâchement... ?Un toucher qui vous permettra de détoxifier votre corps, de vous régénérer et de retrouver le sourire et la santé juste avant le printemps. Massage bien-être librement adapté de l'accompagnement manuel en Pédagogie Perceptive (fasciathérapie : mobilisations douces des tissus du corps (peau, muscles, fascias, os...)). Un toucher respectueux et pénétrant pour se ressourcer, se régénérer et se familiariser avec les huiles essentielles. ?Je n'attends plus que vous ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'atelier du Chouchalout Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Atelier

MEDITATION

09:30 - 12:30

NYONS

OUVERT A TOUS, TARIF 35€ cet atelier va nous permettre de retrouver l'espace de conscience en soi afin de vivre ici et maintenant au présent. La méditation s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux confirmés. Durant ces quelques heures nous alternerons avec des mouvements et des techniques énergétiques afin de nous amener vers plus de présence à soi, aux autres et au monde. SOYEZ LES BIENVENUS, UNE AMBIANCE DE CALME, DE RESSOURCEMENT, DE PAIX VOUS ATTENDENT. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com/accueil

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Les événements de longue durée

Atelier

Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage, estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco 35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les 2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : lespapoteuses.canalblog.com

Contact : Patricia Cohen

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : veronique rigal rigalv26@gmail.com

Cours

LAHORE NADI YOGA

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Cours

Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

Cours

GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecercledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecercledesnuages.com

Atelier

ATELIERS bodymusic

CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Atelier

Atelier "Des mots animés"

19:30 - 21:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/06/2017

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronnies. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 julienbm79@gmail.com



Baronnies

Atelier

Autour des mots, écriture et calligraphie

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

Un atelier où vos propres écrits viendront nourrir la calligraphie. Différents supports et pistes d'écriture vous seront proposés pour composer des textes courts, poétiques, issus de votre mémoire ou de votre imaginaire. Vous pourrez ensuite les calligraphier pour les mettre en valeur, puis expérimenter différents outils et techniques comme le collage, afin de créer une oeuvre personnelle. 10 séances de 2h le lundi de 17h à 19h à partir de novembre.

Lieu : Université Nyonsaise du Temps Libre Site Internet : www.untl.net/Ateliers16.htm

Contact : UNTL

Rencontre

SAISON 2 Gargoulette'NB

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 17/04/2017

Une aventure artistique sur le territoire du Nyonsais-Baronnies avec des rencontres, des ateliers, des spectacles gratuits et ouverts à tous !

Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidence Arts et Cultures 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr

Atelier

Ateliers Slam carnavalesque

18:30 - 20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez inventer et participer à la création du procès slamé de Carmentran, qui sera joué le 17 Mars 2017 pour le Carnaval de Buis Les Baronnie, il reste des places ! Cycle de 5 ateliers, gratuits et ouverts à tous, animés par Mix O Ma Prose à l'Association Familiale des Baronnie, Buis Les Baronnie « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Rendez-vous: mercredi 16 novembre 18h30 - 20h30 mercredi 14 décembre 18h30 - 20h30 mercredi 18 janvier 18h30 - 20h30 mercredi 8 février 18h30 - 20h30 mercredi 15 mars 18h30 - 20h30 Carmentran défilera dans les rues de Buis, poursuivi par les enfants des écoles élémentaire et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Familiale des Baronnie

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

Atelier

Ateliers percussions corporelles et voix

18:30 - 20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronnie le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier percussions corporelles et voix (8 places), animés par : Emeric Priolon, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronnie Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR de Buis les Baronnie et Maison sociale des 3 vallées, Curnier Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Atelier

Ateliers slam : écriture ludique et poétique

18:30 - 20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 16/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronnie le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier slam (8 places), animés par Mix O Ma Prose, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronnie Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR Buis et AASHN Maison sociale Curnier Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Performance

Lâchers de mots

20:30 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 06/04/2017

3ème Lâcher de mots de la saison rendez-vous au Café Les Glycines le jeudi 15 Décembre prochain, à Buis Les Baronnie. Des soirées Slam et pas que, venez partagez vos mots et vos impro au micro ! « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Les soirées Lâchers de mots sont ouvertes à toutes et à tous, elles sont animées par les talentueux slameurs d'ici et d'ailleurs: Mix O Ma Prose et Djulius et par VOUS ! L'atelier et la scène slam sont gratuits et accessibles à tous sur simple inscription le jour-j auprès des slam-animateurs. Venez partager vos textes et vos impro au micro. 18h30 : atelier d'écriture Slam poésie. E ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Café Les Glycines Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

Atelier	Atelier Batufare - percussions	10:00 - 12:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	---------------------------------------	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers créatifs et azimutés de "L'Epreuve du feu" - Cycle de 5 ateliers: percussions gratuits et ouverts à tous voir programme détaillé dans la fiche liée pour les autres ateliers. Ateliers Batufare: orchestre percus et cuivres Sam 19 Nov 10h-12h - Salle de l'Ecole primaire de Buis Les Bies Sam 17 Déc 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 21 Janv 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Sam 18 Mars 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 8 avril 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Ateliers animés par Seb Tron et Richard Monségu d'Antiquarks avec BatucaBuis. Pas de niveau ni d'instrument requis. Adultes et adolescents. Inscription gratuite. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'école primaire Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Atelier	Ateliers gratuits: Rap, chant, musique actuelle	14:00 - 16:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	--	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers musicaux et azimutés pour la création collective "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers: musiques actuelles, chant, Rap et instrumentaux, gratuits et ouvert à tous. Ateliers chansons et musiques actuelles Sam 19 Nov 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Sam 18 mars 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 8 Avril 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Ateliers animés par Eric Tomasini et Antiquarks, Ecole de musique Notes en bulles, Buis-Les-Baronnies. 12 places / atelier. Instrument requis. Adultes et adolescents. Ateliers Rap et instrumentaux live Sam 19 Nov 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 16h-18h - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole de musique Notes en bulles Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Notes en Bulles

Atelier	Ateliers danse et pantomime	10:00 - 12:00	NYONS
----------------	------------------------------------	----------------------	--------------

Date de fin de l'événement : 09/04/2017

Ateliers danse, gratuits et azimutés - Création collective : "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers:, danse et pantomime, gratuits et ouvert à tous ! Ateliers danse et pantomime Dimanche 18 Déc - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 22 Janv. - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 19 Mars - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 9 Avril - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Ateliers animés par Mimoun de la Cie Badaboum et Antiquarks Tout public. La salle de l'ancien théâtre ou ancien tribunal se trouve place de l'ancienne mairie en face de l'école de musique de Nyons, on y accède par l'escalier extérieur. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: des musiciens en parten ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'ancien Théâtre Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

Atelier

Devenez service civique au CEDER

NYONS

Date de fin de l'événement : 09/08/2017

le Ceder propose 2 services civique de 7 mois à partir du 09/01/2017 portant sur " Action de sensibilisation des citoyens et des enfants à des pratiques respectueuses de l'environnement". Les volontaires auront pour mission : 1- L'appui lors des événements de sensibilisation thématique, sous forme de soirées d'échange et d'information : - Proposer des sujets d'événements - Trouver les intervenants (externes ou internes à la structure) - Aider le chargé de communication en collectant les informations - Aider à préparer le lieu et à animer les événements - Participer au bilan de chaque événement 2 - Enrichir les actions pédagogiques avec les conseillers Info énergie - Réfléchir aux formes d'animation par rapport au sujet mis en œuvre par le conseiller In ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Roxane 0475262253 r.messaad@ceder-provence.org

Cours

Atelier Feldenkrais

10:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/07/2017

Pour bien commencer la semaine, en douceur, sentir comment mieux bouger à travers la prise de conscience par le mouvement... Lundi à 10 heures, séances individuelles sur rendez vous. Ateliers hebdomadaires méthode Feldenkrais. A la Berlue à Buis les Baronnies à 10 heures. Renseignements et inscriptions au 0610035233. 10 euros.

Lieu : la Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr

Contact : lola 0610035233 laolabas@gmail.com

Cours

MEDITATION

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/07/2017

NOUVEAU ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS
TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Atelier **Permanence informatique à Saint-Sauveur** **14:00 - 18:00** **SAINT-SAUVEUR-GOUVERNET**

Date de fin de l'événement : 18/07/2017

A partir du mardi 17 janvier, ASOFT tiendra une permanence dans son antenne de Saint-Sauveur-Gouvernet. Celle-ci aura lieu tous les mardis de 14h30 à 18h dans la salle informatique située au 4, rue de l'Eglise. Deux types d'activité seront proposés lors de cette permanence : Répondre aux besoins de chacun en conseil et assistance pour tout ce qui concerne le numérique Utilisation d'un ordinateur, d'un téléphone intelligent ou d'une tablette Nouveaux usages numériques (administration en ligne, déclarations, etc.) Organiser des mini-ateliers à la demande sur des thèmes simples Comment communiquer avec ses proches en vidéo ? Comment réduire la taille d'une photo ? Comment préparer une randonnée sur Internet ? Comment télécharger des films ou des ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Informatique Site Internet : www.asoft-nyons.net/2017/01/permanence-informatique-a-saint-sauveur/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

Atelier **Atelier de création de site web** **NYONS**

Date de fin de l'événement : 30/03/2017

Vous désirez avoir un blog ? Un site web personnel ou d'usage professionnel ? Ou vous voulez moderniser celui que vous avez déjà ? C'est le moment de vous inscrire à cet atelier qui vous permettra, en quelques semaines, de réaliser votre propre site web ou blog. L'atelier est personnalisé et l'animateur vous aidera à travailler directement sur votre propre projet de site web ou de blog. Une nouvelle session s'ouvre le jeudi 19 janvier pour l'atelier Sites web et blogs que donne Asoft tous les jeudis de 17 à 19 heures. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASOFT - Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

Atelier **Ateliers de Parentalité** **09:30 - 12:00** **LES PILLES**

Date de fin de l'événement : 25/03/2017

« Les Ateliers Parentalité » reprennent en janvier et mars 2017 à l'Atelier du Chouchalout aux Pilles les samedis matin. Hélène Lefèvre, formatrice, accompagnante parentale, infirmière et réflexologue, vous propose des outils de communication adulte/enfant pour améliorer la relation, permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions, de susciter leur coopération, de développer leur estime de soi. Atelier 1 : La bienveillance au quotidien 4 rencontres pour prendre conscience de mes atouts en tant que parent, mieux comprendre les émotions de mes enfants (et les miennes) et pour restaurer un cadre bienveillant et solide. Dates ? : Samedis matin de 9 h 30 à 12 h, Samedi 21 janvier, Samedi 28 janvier, Samedi 4 février, Samedi 11 février Atelier 2 : L' ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Atelier du Chouchalout

Contact : Hélène Lefèvre 0631631231 lefevre.ln@free.fr



Baronnies

Cours

Migrations internationales : un enjeu mondial

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

L'association ASOFT organise des séances d'accompagnement hebdomadaires pour divers cours que chacun peut suivre en ligne : les MOOC. Proposé par SciencesPo, le premier cours choisi touchera un thème d'actualité : Migrations internationales : un enjeu mondial Le monde bouge, mais les opinions et les gouvernements ne sont pas tous prêts à accepter cette réalité mal connue. La question affecte à la fois les Etats, mais aussi la planète, dans un processus de mondialisation et de régionalisation des migrations, et pose de nouvelles questions aux relations internationales, en y incluant le sud. Ce cours cherche à la fois à parfaire la connaissance sur le sujet, à traiter les thèmes essentiels induits par les migrations internationales et à dresser les tendances de demain. F ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

journée d'information

Partir en vacances

09:00 - 09:00

CURNIER

Date de fin de l'événement : 19/05/2017

Accompagnement de départ en vacances pour foyer à petit budget.

Lieu : AASHN Maison Sociale

Visite

La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 25/03/2017

Rappel des jours d'ouverture, le samedi de 14h à 17h... Cette boutik' atypique est située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE, (contact Patricia, 06 37 33 76 02). Comment ça marche, si je désire donner des habits/objets? (propres et encore en excellent état) ...Après avoir sélectionné mes articles qui pourraient plaire à d'autres, je les apporte le samedi entre 14 et 17h à la Boutik', ruelle de l'Ouvèze à Mollans (ne plus les déposer devant ou dans le garage...) Triés dans la semaine, puis exposés dans la Boutik' pour l'ouverture du samedi, on peut alors chiner et se servir gratuitement (sans obligation de don préalable)! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Baronnies

Manifestation

Newsletter mars 2017

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/03/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter mars

Lieu : Association Intervalle