



Baronnies

L'agenda du 23/02/2017 au 05/03/2017

Vendredi 24 Février

Projection

La vallée des loups

20:30 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

• 20h30 : Présentation de la soirée avec le réalisateur Jean Michel Bertrand et Marie Amiguet assistante cadreuse du film • 21h00 : LA VALLEE DES LOUPS dure : 1h30 Prix du jury au festival du film de Sarlat La projection sera suivie d'un débat avec Jean Michel Bertrand et Marie Amiguet

Lieu : Cinéma le reg'Art

Atelier

MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

Vendredi 24 février Horaire et lieu : 19h30/21h à Aubres ? Tarif : 15€ Animatrice : Candice Giacomino Tel : 06 09 85 1977 La Méditation Pleine Présence, ou Introspection Sensorielle, est le moment où au cœur de son silence interne la personne prend le temps de percevoir autant ses modulations physiques que psychiques. Dans cet état, à la fois on s'observe et on laisse son corps se relâcher, pour atteindre un nouvel équilibre. La perception croissante de soi et de sa pensée, entraîne à être présent à soi quel que soit le contexte et donc à ne pas se départir de ses besoins profonds. Cette nouvelle intimité avec soi permet d'accueillir de nouvelles pensées, de nouvelles manières d'être à soi et au monde qui vont éclairer et enrichir son quotidien. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Festival

FESTIVAL des Cultures Numériques et Manga

20:30 - 22:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 25/02/2017

Festival ouvert à tous et gratuit Au programme : - Vendredi à 20h30 : Café discut' pour les parents, sur le thème INTERNET ET LES JEUNES, QUELS USAGES ? - Samedi de 14h à 22h : un espace rétro gaming, un espace culture japonaise, un espace nouvelles technologies, des animations, des ateliers et des rencontres ! TOUS LES DETAILS ICI: Programme détaillé

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.nyons.com/a-la-une/a-laffiche/2530-festival-des-cultures-numeriques-et-manga.html

Contact : Service Jeunesse

Concert

Los Cortes Gypsy Mariano

19:00

NYONS

Soirée repas concert Gypsy au restaurant les Gourmandines. Venez nombreux chanter et danser au rythme de la musique flamenco.

Lieu : Restaurant les Gourmandines



Baronnies

Débat

café discut'

20:30 - 22:30

NYONS

Dans le cadre du festival CULTURES NUMERIQUES ET MANGA, le collectif d'associations (Asoft, Aventic, Decor et Service Jeunesse Nyons) vous propose une soirée conviviale autour des pratiques liées à internet: Jean-Claude Boudaz, médiateur numérique, animera cette soirée d'échange et d'information ouvertes à tous. Une bonne manière de partager ses questions, ses craintes et ses expériences en toute confiance. SOIREE GRATUITE

Lieu : Maison de Pays

Contact : Asoft 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

Samedi 25 Février

Visite

La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 25/03/2017

Rappel des jours d'ouverture, le samedi de 14h à 17h... Cette butik' atypique est située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE, (contact Patricia, 06 37 33 76 02). Comment ça marche, si je désire donner des habits/objets? (propres et encore en excellent état) ...Après avoir sélectionné mes articles qui pourraient plaire à d'autres, je les apporte le samedi entre 14 et 17h à la Boutik', ruelle de l'Ouvèze à Mollans (ne plus les déposer devant ou dans le garage...) Triés dans la semaine, puis exposés dans la Boutik' pour l'ouverture du samedi, on peut alors chiner et se servir gratuitement (sans obligation de don préalable)! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Concert

Frizaplat et Djulius

21:00 - 23:00

MONTREAL-LES-SOURCES

Espiègles et sensibles, ces deux compères puisent dans le répertoire d'une chanson française anticonformiste et pleine d'esprit. Frizaplat et Djulius se réapproprient librement les standards des Boris Vian, Brel, Gainsbourg, Brassens et bien d'autres...

Lieu : Le Canard en Bois

Mercredi 1 Mars

Spectacle

Pop fabrik

14:00

NYONS

...le défi que se lance la compagnie Pop Up est de chanter ensemble à l'unisson. LA chanson qui va naître de ce spectacle. Même si tout ne va se passer comme prévu ! Pour un spectacle encore plus participatif, deux séances sont programmées ! Choisissez votre heure : Séance 1 : Début du spectacle 14h / Séance 2 : Début du spectacle 16h Un événement en partenariat avec la FCPE et le Carrefour des Habitants

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.la-cigale.com

Contact : La Cigale 0475260360 accueil@la-cigale.com



Baronnies

Samedi 4 Mars

Manifestation

Fête de la Soupe de Montaulieu

15:30 - 02:00

MONTAULIEU

Date de fin de l'événement : 05/03/2017

La Fête de la Soupe de Montaulieu aura lieu le : SAMEDI 04 MARS Elle accueille, cette année un des rituels des Résidences Artistiques de Gargoulette'NB : La Tente de Gargamelle Concours de Soupe sur le thème du plaisir et de la gourmandise!! Miam!!.. Inscrivez vous auprès de Charlotte au 06 09 07 20 42. De nombreux lots sont à gagner!! Le lauréat sera invité à vendre sa soupe au Carnaval de Buis-les-Baronnies qui aura lieu le 17 Mars. AU PROGRAMME: 15H30 : Ateliers Slam, Voix et Percussions corporelles. Inscriptions gratuites sur place ou au 06 76 26 81 98 A partir de 16h: Accueil des Soupriers 17H30: Ouverture de la Fête et du concours 18H00 : Le groupe FARANUME nous fera danser sur un répertoire bien festif de musique tzigano-roumaine avec quelques reflets du sud de l'I ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MONTAULIEU

Contact : charlotte grange 0609072042 charlotte.grange@neuf.fr

Concert

Concert blues d' EXCEPTION: Cisco herzhafft

19:30 - 23:30

MONTBRUN-LES-BAINS

Vous aimez le Blues? Je veux dire: le REAL BLUES?? Parce que là vous allez en avoir.... réservation très conseillée !! et Prix libre car tout le monde doit pouvoir écouter ça un jour en concert !! Une soirée d'exception en perspective... Cisco a partagé la scène et accompagné de nombreux bluesmen, dont John Lee Hooker, qui lui ont inspiré son blues authentique et très personnel. Véritable baroudeur, qui a usé ses chaussures (et cordes) sur les routes du monde, enregistrer une douzaine d'albums, il est aussi showman, infatigable vagabond du blues, narrateur d'anecdotes, emmenant le public en voyage sur les routes du blues, lui communiquant sa pêche et sa passion. Tournées au Canada, en Europe, au Maghreb, il suit le chemin de ses maîtres : ne jamais s'arrêter. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : le william's Site Internet : www.facebook.com/events/246214445834698/

Contact : noonsiprod 0608308303 noonsiprod@gmail.com



Baronnies

Les événements de longue durée

Atelier

Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage, estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco 35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les 2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : lespapoteuses.canalblog.com

Contact : Patricia Cohen

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : veronique rigal rigalv26@gmail.com

Cours

LAHORE NADI YOGA

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Cours

Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

Cours

GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecercledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecercledesnuages.com

Atelier

ATELIERS bodymusic

CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Atelier

Atelier "Des mots animés"

19:30 - 21:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/06/2017

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronnie. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 julienbm79@gmail.com



Baronnies

Atelier

Formation numérique pour les demandeurs d'emploi

Date de fin de l'événement : 28/02/2017

NYONS

Vous êtes demandeur d'emploi ? Vous souhaitez vous initier à l'outil informatique ou vous perfectionner ? L'association ASOFT et le Pôle Emploi proposent une formation gratuite accessible aux demandeurs d'emploi. Objectifs de cette formation S'approprier et utiliser un équipement informatique Créer et exploiter un document numérique Utiliser les services d'Internet Communiquer et échanger sur Internet Connaître les droits et les règles d'usage sur l'Internet Effectuer des démarches administratives liées à la recherche d'emploi, notamment sur le site du Pôle Emploi La formation a une durée de 42 ou 52 h (selon le niveau de base des participants), à raison de 6 heures par semaine (2 x 3 h). Elle aura lieu dans les locaux d'Asoft, à Nyons. Les ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Asoft Site Internet : www.asoft-nyons.net/2016/10/une-formation-au-numerique-pour-les-demandeurs-demploi/

Atelier

Autour des mots, écriture et calligraphie

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

NYONS

Un atelier où vos propres écrits viendront nourrir la calligraphie. Différents supports et pistes d'écriture vous seront proposés pour composer des textes courts, poétiques, issus de votre mémoire ou de votre imaginaire. Vous pourrez ensuite les calligraphier pour les mettre en valeur, puis expérimenter différents outils et techniques comme le collage, afin de créer une oeuvre personnelle. 10 séances de 2h le lundi de 17h à 19h à partir de novembre.

Lieu : Université Nyonsaise du Temps Libre Site Internet : www.untl.net/Ateliers16.htm

Contact : UNTL

Rencontre

SAISON 2 Gargoulette'NB

Date de fin de l'événement : 17/04/2017

BUIS-LES-BARONNIES

Une aventure artistique sur le territoire du Nyonsais-Baronnies avec des rencontres, des ateliers, des spectacles gratuits et ouverts à tous !

Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidence Arts et Cultures 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr



Baronnies

Atelier **Ateliers Slam carnavalesque** **18:30 - 20:30** **BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez inventer et participer à la création du procès slamé de Carmentran, qui sera joué le 17 Mars 2017 pour le Carnaval de Buis Les Baronnies, il reste des places ! Cycle de 5 ateliers, gratuits et ouverts à tous, animés par Mix O Ma Prose à l'Association Familiale des Baronnies, Buis Les Baronnies « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Rendez-vous: mercredi 16 novembre 18h30 - 20h30 mercredi 14 décembre 18h30 – 20h30 mercredi 18 janvier 18h30 – 20h30 mercredi 8 février 18h30 – 20h30 mercredi 15 mars 18h30 – 20h30 Carmentran défilera dans les rues de Buis, poursuivi par les enfants des écoles élémentaire et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Familiale des Baronnies

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Atelier **Ateliers percussions corporelles et voix** **18:30 - 20:30** **BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronnies le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier percussions corporelles et voix (8 places), animés par : Emeric Priolon, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronnies Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR de Buis les Baronnies et Maison sociale des 3 vallées, Curnier Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Atelier **Ateliers slam : écriture ludique et poétique** **18:30 - 20:30** **BUIS-LES-BARONNIES**

Date de fin de l'événement : 16/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronnies le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier slam (8 places), animés par Mix O Ma Prose, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronnies Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR Buis et AASHN Maison sociale Curnier Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

Performance

Lâchers de mots

20:30 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 06/04/2017

3ème Lâcher de mots de la saison rendez-vous au Café Les Glycines le jeudi 15 Décembre prochain, à Buis Les Baronies. Des soirées Slam et pas que, venez partagez vos mots et vos impro au micro ! « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Les soirées Lâchers de mots sont ouvertes à toutes et à tous, elles sont animées par les talentueux slameurs d'ici et d'ailleurs: Mix O Ma Prose et Djulius et par VOUS ! L'atelier et la scène slam sont gratuits et accessibles à tous sur simple inscription le jour-j auprès des slam-animateurs. Venez partager vos textes et vos impro au micro. 18h30 : atelier d'écriture Slam poésie. E ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Café Les Glycines Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Atelier

Atelier Batufare - percussions

10:00 - 12:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers créatifs et azimutés de "L'Epreuve du feu" - Cycle de 5 ateliers: percussions gratuits et ouverts à tous voir programme détaillé dans la fiche liée pour les autres ateliers. Ateliers Batufare: orchestre percus et cuivres Sam 19 Nov 10h-12h - Salle de l'Ecole primaire de Buis Les Bies Sam 17 Déc 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 21 Janv 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Sam 18 Mars 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 8 avril 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Ateliers animés par Seb Tron et Richard Monségu d'Antiquarks avec BatucaBuis. Pas de niveau ni d'instrument requis. Adultes et adolescents. Inscription gratuite. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'école primaire Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr

Atelier

Ateliers gratuits: Rap, chant, musique actuelle

14:00 - 16:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers musicaux et azimutés pour la création collective "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers: musiques actuelles, chant, Rap et instrumentaux, gratuits et ouvert à tous. Ateliers chansons et musiques actuelles Sam 19 Nov 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Sam 18 mars 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 8 Avril 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Ateliers animés par Eric Tomasini et Antiquarks, Ecole de musique Notes en bulles, Buis-Les-Baronnies. 12 places / atelier. Instrument requis. Adultes et adolescents. Ateliers Rap et instrumentaux live Sam 19 Nov 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 16h-18h - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole de musique Notes en bulles Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Notes en Bulles



Baronnies

Atelier	Ateliers danse et pantomime	10:00 - 12:00	NYONS
Date de fin de l'événement : 09/04/2017			
<p>Ateliers danse, gratuits et azimutés - Création collective : "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers:, danse et pantomime, gratuits et ouvert à tous ! Ateliers danse et pantomime Dimanche 18 Déc - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 22 Janv. - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 19 Mars - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Dimanche 9 Avril - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons Ateliers animés par Mimoun de la Cie Badaboum et Antiquarks Tout public. La salle de l'ancien théâtre ou ancien tribunal se trouve place de l'ancienne mairie en face de l'école de musique de Nyons, on y accède par l'escalier extérieur. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: des musiciens en parten ... (lire la suite sur notre site)</p> <p>Lieu : Salle de l'ancien Théâtre Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/</p> <p>Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr</p>			

Atelier	Devenez service civique au CEDER	NYONS
Date de fin de l'événement : 09/08/2017		
<p>le Ceder propose 2 services civique de 7 mois à partir du 09/01/2017 portant sur " Action de sensibilisation des citoyens et des enfants à des pratiques respectueuses de l'environnement". Les volontaires auront pour mission : 1- L'appui lors des événements de sensibilisation thématique, sous forme de soirées d'échange et d'information : - Proposer des sujets d'événements - Trouver les intervenants (externes ou internes à la structure) - Aider le chargé de communication en collectant les informations - Aider à préparer le lieu et à animer les événements - Participer au bilan de chaque événement 2 - Enrichir les actions pédagogiques avec les conseillers Info énergie - Réfléchir aux formes d'animation par rapport au sujet mis en œuvre par le conseiller In ... (lire la suite sur notre site)</p> <p>Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org</p> <p>Contact : Roxane 0475262253 r.messaad@ceder-provence.org</p>		

Cours	Atelier Feldenkrais	10:00	BUIS-LES-BARONNIES
Date de fin de l'événement : 28/07/2017			
<p>Pour bien commencer la semaine, en douceur, sentir comment mieux bouger à travers la prise de conscience par le mouvement...Lundi à 10 heures, séances individuelles sur rendez vous. Ateliers hebomadaires méthode Feldenkrais . A la Berlue à Buis les Baronnies à 10 heures. Renseignements et inscriptions au 0610035233. 10 euros.</p> <p>Lieu : la Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr</p> <p>Contact : lola 0610035233 laolabas@gmail.com</p>			



Baronnies

Cours

MEDITATION

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/07/2017

NOUVEAU ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS
TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com

Atelier

Permanence informatique à Saint-Sauveur

14:00 - 18:00

SAINT-SAUVEUR-GOUVERNET

Date de fin de l'événement : 18/07/2017

A partir du mardi 17 janvier, ASOFT tiendra une permanence dans son antenne de Saint-Sauveur-Gouvernet. Celle-ci aura lieu tous les mardis de 14h30 à 18h dans la salle informatique située au 4, rue de l'Eglise. Deux types d'activité seront proposés lors de cette permanence : Répondre aux besoins de chacun en conseil et assistance pour tout ce qui concerne le numérique Utilisation d'un ordinateur, d'un téléphone intelligent ou d'une tablette Nouveaux usages numériques (administration en ligne, déclarations, etc.) Organiser des mini-ateliers à la demande sur des thèmes simples Comment communiquer avec ses proches en vidéo ? Comment réduire la taille d'une photo ? Comment préparer une randonnée sur Internet ? Comment télécharger des films ou des ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Informatique Site Internet : www.asoft-nyons.net/2017/01/permanence-informatique-a-saint-sauveur/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

Atelier

Atelier de création de site web

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/03/2017

Vous désirez avoir un blog ? Un site web personnel ou d'usage professionnel ? Ou vous voulez moderniser celui que vous avez déjà ? C'est le moment de vous inscrire à cet atelier qui vous permettra, en quelques semaines, de réaliser votre propre site web ou blog. L'atelier est personnalisé et l'animateur vous aidera à travailler directement sur votre propre projet de site web ou de blog. Une nouvelle session s'ouvre le jeudi 19 janvier pour l'atelier Sites web et blogs que donne Asoft tous les jeudis de 17 à 19 heures. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASOFT - Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com



Baronnies

Atelier

Ateliers de Parentalité

09:30 - 12:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 25/03/2017

« Les Ateliers Parentalité » reprennent en janvier et mars 2017 à l'Atelier du Chouchalout aux Pilles les samedis matin. Hélène Lefèvre, formatrice, accompagnante parentale, infirmière et réflexologue, vous propose des outils de communication adulte/enfant pour améliorer la relation, permettre aux enfants d'exprimer leurs émotions, de susciter leur coopération, de développer leur estime de soi. Atelier 1 : La bienveillance au quotidien 4 rencontres pour prendre conscience de mes atouts en tant que parent, mieux comprendre les émotions de mes enfants (et les miennes) et pour restaurer un cadre bienveillant et solide. Dates ? : Samedis matin de 9 h 30 à 12 h, Samedi 21 janvier, Samedi 28 janvier, Samedi 4 février, Samedi 11 février Atelier 2 : L' ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Atelier du Chouchalout

Contact : Hélène Lefèvre 0631631231 lefevre.ln@free.fr

Cours

Migrations internationales : un enjeu mondial

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

L'association ASOFT organise des séances d'accompagnement hebdomadaires pour divers cours que chacun peut suivre en ligne : les MOOC. Proposé par SciencesPo, le premier cours choisi touchera un thème d'actualité : Migrations internationales : un enjeu mondial Le monde bouge, mais les opinions et les gouvernements ne sont pas tous prêts à accepter cette réalité mal connue. La question affecte à la fois les Etats, mais aussi la planète, dans un processus de mondialisation et de régionalisation des migrations, et pose de nouvelles questions aux relations internationales, en y incluant le sud. Ce cours cherche à la fois à parfaire la connaissance sur le sujet, à traiter les thèmes essentiels induits par les migrations internationales et à dresser les tendances de demain. F ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

Manifestation

Newsletter février 2017

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/02/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter février

Lieu : Association Intervalle



Baronnies

**journée
d'information**

Partir en vacances

09:00 - 09:00

CURNIER

Date de fin de l'événement : 19/05/2017

Accompagnement de départ en vacances pour foyer à petit budget.

Lieu : AASHN Maison Sociale