



## Vallée de la Drôme et Diois

L'agenda du 04/11/2016 au 20/11/2016

### Samedi 5 Novembre

<b>Marché</b>	<b>Bel Monnaie arrive à Crest</b>	<b>09:30 - 12:00</b>	<b>CREST</b>
---------------	-----------------------------------	----------------------	--------------

La BEL Monnaie arrive chez nous ! Le collectif crestois qui porte le projet BEL Monnaie est heureux de vous annoncer le 1er commerce à rentrer dans le réseau : La Théière Flottante invite les citoyens le samedi 5 novembre de 9h30 à 12h au « vernissage » de la BEL Monnaie à la boutique 7 rue de la République à Crest. Nous serons présents, ainsi que sans doute Façon Chocolat bientôt partenaire pour répondre à toutes vos questions. La Bel Monnaie est une monnaie locale complémentaire. Comment ça marche ? Les consommateurs échangent des Euros contre des Bels (1 euro = 1 Bel), puis règlent leurs achats en Bels chez les commerçants du réseau, qui eux dépensent les Bels chez des fournisseurs du réseau, qui eux dev ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La théière Flottante Site Internet : [www.bel-monnaie.com](http://www.bel-monnaie.com)

Contact : Bel Monnaie [alain.chambart@orange.fr](mailto:alain.chambart@orange.fr)

<b>Concert</b>	<b>RDWA, 5ans, 5nov, 5€ !</b>	<b>18:00 - 02:00</b>	<b>DIE</b>
----------------	-------------------------------	----------------------	------------

Date de fin de l'événement : 06/11/2016

RDWA fête ses 5 ans de bande FM !! Rendez-vous au Théâtre de Die avec au programme : - DELACAVE <https://www.facebook.com/Delacave666/> - JACK THE COP <https://jackthecop.bandcamp.com/music> - LES KAMIONERS DU SUICIDE - CANTENAC DAGAR <http://www.cantenacdagar.com/> - ON M'APPELLE MONSIEUR (ONE WOMAN SHOW) - DJ WHISKER - LA DEGUSTACION <https://www.facebook.com/La-Degustacion-56479726992> - DEUS EX MACHINA <http://www.rockmultivibratoire.com/> - TRANS BOX EXPERIENCE ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Théâtre De Die Site Internet : [www.facebook.com/events/1553531544672653/](http://www.facebook.com/events/1553531544672653/)

<b>Rencontre</b>	<b>journée portes ouvertes Naturilys, école pratique de Naturopathie</b>	<b>09:30 - 18:00</b>	<b>MENGLON</b>
------------------	--	----------------------	----------------

"Bonjour à vous, Nous sommes heureux de vous présenter la première école de Naturopathie Pratique Naturilys. Venez nous retrouver lors de notre journée portes ouvertes le Samedi 5 Novembre de 9H30 à 18H00. Au programme: - Rencontre avec l'équipe de formateurs Naturilys pour échanger et répondre à vos questions. - 2 conférences de présentation de l'école Naturilys à 11h et à 15h avec échanges public. - Présentation de la pédagogie de l'école et ses spécificités. - Présentation du contenu des formations - Présentation des lieux de formations Verre de l'amitié offert à midi et en fin de journée. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole de la Nature et des Savoirs Site Internet : [naturilys.fr/](http://naturilys.fr/)

Contact : Naturilys 0475214384 [info@naturilys.com](mailto:info@naturilys.com)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Projection

**Ciné Petits et soirée ciné-débat : Accoucher en liberté, un nouveau combat féministe ?**

**10:30 - 23:59**

**SAILLANS**

10h30 Ciné-Petits à 2 euros ! Le Petit Monde de Léo A partir de 2 ans. Durée 30 m. Cinq contes animés, adaptés des albums de Léo Lionni, l'auteur de Petit Bleu et Petit Jaune. Entrée et goûter : 2 euros 20h Projection-débat Accoucher en liberté, le nouveau combat féministe ? Regarde, elle a les yeux grand ouverts Un documentaire de Yann le Masson Durée : 1h16. 1980. "Auprès des femmes du MLAC, militantes du droit à l'avortement, Yann le Masson réalise paradoxalement un des plus beaux films jamais tournés sur l'émotion de la naissance." Suivi d'un débat avec des sage-femmes et Nicole Grand, le personnage central du film (sous réserve) sur le thème : Accoucher en liberté, le nouveau combat féministe ? Entrée : 3 euros et pot offert à ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Temple de Saillans

Contact : La Bête Lumineuse [labetelumineuse26@gmail.com](mailto:labetelumineuse26@gmail.com)

### Dimanche 6 Novembre

### Atelier

**Des couleurs et des mots**

**10:00 - 17:00**

**ARNAYON**

Atelier d'expression (couleurs, collages, poésie) animé par Catherine Cattin dans le cadre de l'association "A Corps Dense". Partage du repas de midi tiré du sac. Coût : 20 € pour la journée matériel fourni + 10 € adhésion.

Lieu : Association Site Internet : [www.catherinecattin.com](http://www.catherinecattin.com)

Contact : Mô [mo.cappelle@laposte.net](mailto:mo.cappelle@laposte.net)

### Stage

**Danse au féminin**

**09:30 - 17:30**

**CREST**

Un stage de danse où la sensation de nos corps est primordiale. Nous utilisons plusieurs types de danses, dont la danse orientale, la danse africaine et la danse contemporaine ; des étirements, des exercices respiratoires, des mouvements issue du qi gong, des jeux dansants et de la relaxation. C'est une invitation à l'écoute, à la bienveillance envers nos corps, afin de trouver l'énergie dans nos ventres, nos hanches et nos pieds, la liberté dans nos cages thoraciques, nos bras, nos nuques. Ressentir le juste placement du corps, trouver une respiration pleine et le juste équilibre entre force et douceur.

Lieu : crest actif Site Internet : [www.mairie-crest.fr/-Crest-actif-.html](http://www.mairie-crest.fr/-Crest-actif-.html)

Contact : veerle verbeeck 0475219503 [veerle.v@club-internet.fr](mailto:veerle.v@club-internet.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Concert

Uruguay - Argentine (Concert)

18:00 - 20:30

DIE

Non, il ne s'agit pas un match de foot ! Mais de la rencontre de deux artistes musiciens qui souhaitent partager l'amour de leurs terres à travers l'interprétation de compositions propres pour l'un et de morceaux traditionnels pour l'autre. Au programme : deux concerts guitares et voix par Gabriel Mallada (l'uruguayen) et Amando Risueño (l'argentin) suivis d'une rencontre autour d'un verre (ou d'une tasse de thé) avec les musiciens. Tarif : 10 euros et 5 euros pour les moins de 18 ans.

Lieu : Andarta Café Théâtre

Contact : Andarta 0787930796

### Lundi 7 Novembre

### Atelier

Atelier Couture à Beaufort

09:00 - 12:00

BEAUFORT-SUR-GERVANNE

ATELIER COUTURE un lundi par mois, de 9h à 12h, à la salle de l'ancienne mairie de Beaufort sur Gervanne. Pour dompter votre machine à coudre, apprivoiser les patrons, retoucher ou transformer vos vêtements... Au programme : du temps, de l'espace et la joie de coudre ensemble ! Dates : 07/11, 05/12, 30/01, 06/02, 06/03, 03/04, 15/05, 12/06. Plus d'infos au 06 33 37 54 27 ou sur [www.coutureacriel.com](http://www.coutureacriel.com) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'ancienne mairie Site Internet : [www.coutureacriel.com](http://www.coutureacriel.com)

Contact : Couture à Criel - Marine 0633375427

### Atelier

Dessin, peinture & connaissance de soi

10:00 - 13:00

CREST

A CREST, un rendez-vous bi-mensuel les lundis de 10h à 13h à Crest Actif prochaine séance le 7 novembre A DIE, un rendez-vous bi-mensuel les mardis de 14 à 17h aux Agités du Local prochaine séance le 15 novembre A LABLACHERIE, un rendez-vous mensuel le 1er samedi du mois de 14h à 18h aux 3 Ateliers prochaine séance le 5 novembre ~~~ Une invitation à ouvrir les portes du sensible, à explorer nos paysages intérieurs, témoigner de la beauté, de la vie qui nous traverse ! Merveilleux outil pour aller à la rencontre de soi, la pratique artistique nourrit l'élan créateur, la confiance et l'ouverture, elle nous met en mouvement, en résonance, nous libère du connu et du superflu pour nous guider vers notre essentiel et révéler ce que nous avons d'unique à offrir au monde ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : [www.lesateliersduvivant.fr](http://www.lesateliersduvivant.fr)

Contact : Emmanuelle Mounier ateliers@creeraveclanature.fr



## Vallée de la Drôme et Diois

**Mardi 8 Novembre**

**Atelier**

**Séance collective de Sophrologie**

**12:30 - 13:30**

**CREST**

Venez prendre un temps pour vous, un temps de détente, à l'espace Synergie de Crest, tous les mardi de 12h30 à 13h30.  
Participation libre et consciente Avec Stéphanie Quérité, sophrologue

Lieu : Synergie

Contact : Du Souffle Aux Mots 0650801552 [queritestephanie@gmail.com](mailto:queritestephanie@gmail.com)

**Conférence**

**Rencontre avec Gerlee, Chamane mongole**

**20:00 - 22:30**

**DIE**

Gerlee et Nara, sa traductrice seront en France tout le mois de novembre, à Genève, Aix-Les-Bains, Chambéry, Die, Valence, Montbrun-Bocage, Paris Chamane mongole d'aujourd'hui, avec l'ouverture du coeur, l'efficacité des soins, la chirurgie des soins de l'âme comme de la perso, Gerlee est sans doute la chamane la plus puissante que nous ayons rencontrée en Mongolie. Habitée par l'esprit de sa grand-mère (sa "Mamie" Tsaatan), en quelques secondes elle voit en nous ce qui a besoin d'être dévoilé, révélé, transformé puis, avec l'aide de ses alliés, tambour, guimbardes, clochettes, elle nettoie, purifie et allège pour que la transformation consciente soit plus aisée.... Lire plus Conférence-rencontre proposée par l'Association "Au fil du Soi" - > à ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : - Salle Habiterre - Site Internet : [aufildusoi.hautetfort.com](http://aufildusoi.hautetfort.com)

Contact : Eliane ROBIN 0475213569 [aufildusoi@yahoo.fr](mailto:aufildusoi@yahoo.fr)

**Rencontre**

**Pause Parents "La découverte du monde"**

**20:00 - 22:00**

**DIE**

L'enfant cherche de lui-même à découvrir ses possibles, à découvrir le monde qui l'entoure. Comment l'accompagner, nous parents, dans cette société qui nous conduit aujourd'hui à vouloir "contrôler" et "surprotéger" nos enfants ? Et si l'expérimentation favorisait l'acquisition de la confiance en soi... ? Et si l'acquisition de la confiance en lui, permettait à l'enfant de devenir autonome... ? Un sujet passionnant, à tous les âges, de l'enfance à l'adolescence ! Projection du film : Bien dans son corps, bien dans sa tête, suivi d'un échange

Lieu : Pole Ressources de l'ESCDD Site Internet : [www.escdd.fr](http://www.escdd.fr)

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 [noelie.burellier@escdd.fr](mailto:noelie.burellier@escdd.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

<b>Stage</b>	<b>Forum "Un changement humain pour un changement de société"</b>	<b>17:30 - 14:30</b>	<b>ROCHE-SUR-GRANE</b>
--------------	---	----------------------	------------------------

Date de fin de l'événement : 13/11/2016

Une expérience unique d'intelligence collective. Des penseurs vous accompagnent pour une construction de sens et vous invitent à venir explorer un sujet qui leur semble fondamental pour l'évolution de notre société. Ce forum s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent vivre une expérience citoyenne forte et partager une vision positive des changements à venir : personnels, collectifs, sociétaux. 5 jours pour une expérience riche et unique, ouverte à tous, où se mêlent, rencontre, partage, réflexion collective, coopération et activités reliées à la terre. Avec Joanna QUELEN, Mathias LAHIANI, Isabelle PELoux, Olivier FREROT, Sybille SAINT GIRONs et le conseil des sages de la commune de Saillans (26). ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Amanins Site Internet : [www.lesamanins.com/](http://www.lesamanins.com/)

Contact : Info les amanins 0475437505 [info@lesamanins.com](mailto:info@lesamanins.com)

### Mercredi 9 Novembre

<b>Atelier</b>	<b>EPN de LATELIER - "Le Système d'Exploitation"</b>	<b>10:00 - 12:00</b>	<b>DIE</b>
----------------	--	----------------------	------------

Les différents systèmes Linux, Mac et Windows.

Lieu : LATELIER Site Internet : [latelier.in](http://latelier.in)

Contact : Sébastien 0475214380 [sebastien.lantheaume@latelier.in](mailto:sebastien.lantheaume@latelier.in)

### Jeudi 10 Novembre

<b>Atelier</b>	<b>Atelier Ecriture et Maternité</b>	<b>13:30 - 15:30</b>	<b>CREST</b>
----------------	--------------------------------------	----------------------	--------------

La maternité est une expérience à la fois unique et universelle. Chaque femme vit sa grossesse de façon personnelle, chaque femme vit chacune de ses grossesses de façon singulière. Être enceinte, mettre au monde et accompagner son enfant nous poussent souvent à réfléchir, non seulement à sa lignée mais également, à son identité de femme. Il arrive alors que nous ayons besoin de rencontrer d'autres femmes pour parler de notre propre expérience, pour entendre celle des autres. Ainsi l'atelier d'écriture est un espace privilégié de rencontres et d'expressions. Il permet de vivre un moment de transmissions et de partages entre femmes, dans un climat de bienveillance, tout en laissant une trace, pour soi, pour sa propre histoire, pour son enfant, pour son histoire à lui. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Synergie Site Internet : [queritestephanie.wixsite.com/dusouffleauxmots](http://queritestephanie.wixsite.com/dusouffleauxmots)

Contact : Du Souffle Aux Mots 0650801552 [queritestephanie@gmail.com](mailto:queritestephanie@gmail.com)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Stage

#### Retraite de silence

GIGORS-ET-LOZERON

Date de fin de l'événement : 13/11/2016

Pratiques proposées : Assises, marches silencieuses, mouvement authentique et hatha yoga (traditionnel)... 39€/jour tout compris conseillé de venir la veille pour une bonne immersion.

Lieu : Charousse Site Internet : [www.charousse.fr](http://www.charousse.fr)

Contact : Charousse 0475254918 [michelcharousse@gmail.com](mailto:michelcharousse@gmail.com)

### Vendredi 11 Novembre

### Exposition

#### Expo Vente Artisans Du Monde

10:00 - 17:00

DIE

Date de fin de l'événement : 13/11/2016

Artisans Du Monde. Exposition Vente de produits issus du commerce équitable. Produits artisanaux et alimentaires. Espace Social et Culturel du Diois (ESCD), place de l'évêché à Die. Vendredi 11 Novembre 10h à 19h. Samedi 12 de 9h à 19h. Dimanche 10H à 17H. Inauguration vendredi 11 à midi. Donnez du sens à vos cadeaux de Noël! Chacune et chacun dans les pays dit "pauvres" doit pouvoir vivre de son travail, payé au juste prix, sans exploitation des enfants ni esclavage.

Lieu : Espace Social et Culturel du Diois (ESCD) Site Internet : [www.artisansdumonde.org/](http://www.artisansdumonde.org/)

### Marché

#### L'été de la Saint Martin

16:00 - 21:00

MENGLON

A Menglon, on remet le couvert Venez découvrir le p'tit marché couvert de Menglon "L'été de la Saint Martin". Vous trouverez des producteurs, des paysans, des artisans, des restaurants et des buvettes proposant des produits Bio, locaux, festifs, éthiques et engagés. Dans une ambiance chaleureuse animée par la musique et les animations pour les enfants et la famille. Un marché joyeux, un marché couvert (salle polyvalente de menglon). A très bientôt Le collectif du p'tit marché de menglon. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MENGLON

Contact : Le collectif du p-tit marché de Menglon 0781431149 [lcdp2m@free.fr](mailto:lcdp2m@free.fr)

### Concert

#### Fauré et Bach : Concert de soutien aux Réfugiés du Val de Drôme

19:00 - 20:30

PIEGROS-LA-CLASTRE

Concert de soutien au profit des réfugiés du Val de Drôme, organisé par l'association Val de Drôme Accueil Réfugiés. Chant : Myriam Sidi / Carole Milliez Piano: Sylvie Sagot-Duvauroux Violon : Laurent Lovie Requiem de Fauré pour 2 voix et piano Sonates de Bach pour violon et piano Eglise de Piégros la Clastre, vendredi 11 novembre à 19h00 Participation libre

Lieu : Eglise de Piégros La Clastre



## Vallée de la Drôme et Diois

**Samedi 12 Novembre**

**Concert**

**concert POP FOLK - Trumpets Of  
Consciousness**

**20:00**

**CREST**

Sous ce nom métaphysico-fanfaresque se cache un groupe formé à Lyon en 2015, dont les références revendiquées ne sont autres que Brian Wilson et les Beatles. Pour ce nouvel album, Thibault nous aspire dans un univers où sa voix s'appréhende comme une douce brise printanière au bourgeonnement des années 60. L'envoûtante Let Down, Let Flow pourrait bien nous ramener John Lennon parmi nous, quant à l'enivrante After All, la fraîcheur des accords résonne comme de bonnes vibrations à la Beach Boys. Masterisé par Christian Hierro et co-édité par le Pop Club Records, l'album revêt ses plus belles couleurs grâce au coup de pinceau de David Sala et nous propose un 8 titres aux échappées folkloriques... à découvrir absolument ! Trumpets Of Consciousness est riche ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CABARET DES RAMIÈRES Site Internet : [www.cabaretdesramieres.fr/](http://www.cabaretdesramieres.fr/)

**Concert**

**You Said Strange, Dead Horse One, Metro  
Verlaine au CBGC's**

**20:00 - 23:55**

**GIGORS-ET-LOZERON**

Ivan Tsiboulsky et Dead Horse One présentent : You said strange (Psyché/Shoegaze – Vernon) « Ils ont tous les cinq la vingtaine et, pourtant déjà, dans le son, toute l'audace et l'assurance de ceux qui leur servent de repère. On ne parlera ici bien sûr pas d'héritage parental (quoique), mais plutôt de ces figures paternelles du rock psychédélique de ces vingt dernières années. D'Anton Newcombe et ses Brian Jonestown Massacre à Peter Hayes et ses BRMC, on pense à ceux qui, depuis quelques années maintenant, ont poussé nos jeunes têtes normandes, en dehors de tout effet de mode, vers un autre destin que celui d'un groupe de rock ou d'électro. Non, eux ont fait le choix délibéré du psyché par amour des montagnes d'effets, du plaisir de la disto et d... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle CBGC's

**Conférence**

**Conférence "de l'intention à l'action"**

**09:30 - 18:30**

**ROCHE-SUR-GRANE**

De l'intention à l'action. Une expérience unique d'intelligence collective. des penseurs, des passeurs, des faiseurs balisent le chemin du changement et vous accompagnent pour une construction de sens et vous invitent à venir explorer un sujet qui leur semble fondamental pour l'évolution de notre société. Cette conférence s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent vivre une expérience citoyenne forte et partager une vision positive des changements à venir : personnels, collectifs, sociétaux. Avec Mathias LAHIANI, Olivier FREROT, Sybille SAINT GIRONS et le conseil des sages de la commune de Saillans (26). Déroulé de la journée: 9h30 : Accueil 10h00 : Echange avec le Conseil des sages de SAILLANS sur la redynamisation démocratique à l'échelle d'une commu ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Amanins - centre agroécologique Site Internet : [www.lesamanins.com/programme#195](http://www.lesamanins.com/programme#195)





## Vallée de la Drôme et Diois

### Vide-grenier

puces des couturières

09:00 - 18:00

LORIOI-SUR-DROME

C'est une occasion unique de faire votre marché dans un espace plein d'idées et une façon simple et économique pour trouver, vendre ou échanger toutes sortes de fournitures: tissus, dentelles, fils, laines, boutons...

Lieu : salle des fêtes

Contact : l'arbre aux savoirs 0475626270 [rersloriol@gmail.com](mailto:rersloriol@gmail.com)

### Stage

EVOLUTION

09:00 - 16:00

PIEGROS-LA-CLASTRE

Date de fin de l'événement : 13/11/2016

Par le Dr H. Reynes et L. Armand Astrophysique Phylogénèse Anthropologie Embryologie DU BIG BANG À L'ÉCLOSION DE LA VIE Par le Dr H. Reynes et L. Armand Est ce que l'Univers a commencé un jour? Quel est son avenir? Comment naissent les étoiles et les galaxies? D'où vient la lune? Comment la vie est apparue sur terre?... Autant de questions que vous vous posez sûrement. Ce week-end propose de faire un voyage interstellaire de 10 milliards d'années, du Big Bang jusqu'aux premières cellules sur terre, d'une manière vulgarisée afin être compris par tous. De plus, un intervenant viendra présenter un exposé sur les trous noirs et la mécanique quantique afin d'apercevoir les coulisses de l'infiniment grand et de l'infiniment petit. Sans doute serez-vous su ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de l'Aube Site Internet : [www.aube-association.com](http://www.aube-association.com)

Contact : Laurence Armand [laurencearmand0181@orange.fr](mailto:laurencearmand0181@orange.fr)

### Dimanche 13 Novembre

### Stage

Articulations, en prendre soin

09:00 - 12:00

DIE

Je vous propose une séance paisible et tonique à la fois pour écouter vos articulations. • Flexibilité, fluidité et renforcement. • Des exercices physiques ( doux ) • Des prises de conscience affinées • Des réponses adaptées à votre cas. • Un travail de prévention et/ou de « remise en état » progressif. • Des temps de pause méditatives pour intégrer les expériences. • S'adresse à tous, débutants et expérimentés, sportifs ou plus tranquilles • Pour tous compléments d'informations: • Virginie COSTE • Tarif :18€

Lieu : Salle à l'Instant Même

Contact : Virna [espritcoeurcorps@gmail.com](mailto:espritcoeurcorps@gmail.com)





## Vallée de la Drôme et Diois

**Mardi 15 Novembre**

**Atelier**

**OSONS PRENDRE NOTRE VIE EN MAIN**

**20:30 - 22:30**

**AOUSTE-SUR-SYE**

L'assise immobile et silencieuse est la pratique de base de la voie spirituelle Artas. S'asseoir chaque semaine face à face avec soi, dans le silence et l'immobilité pour comprendre qui nous sommes et apprendre à bien vivre avec nos imperfections. SOIRÉE DÉCOUVERTE DE L'ASSISE Mardi 15 novembre 2016 à 20h30 Ferme des Aubes 26400 Aouste sur Sye. Groupe de pratique d'Aouste dans le Val de Drôme : Tous les mardis à 21h. Se signaler avant de venir Contact : 06 49 39 33 24 Prévoir une tenue ample et un coussin. (Entrée libre aux observateurs) En savoir plus... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ferme des Aubes Site Internet :

[www.aubes-interieures.fr/?ARTAS-Soiree-d-assise-immobile-et-silencieuse-VAL-de-DROME&lang=fr](http://www.aubes-interieures.fr/?ARTAS-Soiree-d-assise-immobile-et-silencieuse-VAL-de-DROME&lang=fr)

**Concert**

**Audrey La Delfa et Louis Jucker Chez Eugène**

**19:00 - 22:00**

**CREST**

Les Amis d'Eugène présentent : AUDREY LA DELFA & LOUIS JUCKER (Performance sonore – bruitages maladroits et guitare de voyage) \_ Louis chante et joue d'une guitare qu'il a construit dans une boîte de projecteur super 8 ; Audrey chante également et l'accompagne avec un habillage sonore réalisé à l'aide de plusieurs petits instruments et objets trouvés dans des vide greniers : un sansula, un organetta, des cailloux rugueux, un bâton de conteur, etc. Intime, sensible et fragile, cette apéro-concert Chez Eugène se déroulera dans la future salle de réception du café, lieu encore jamais ouvert au public. \_ Audrey La Delfa : <http://cargocollective.com/audreyladelfa>  
<https://www.facebook.com/Audrey-La-Delfa-22422117672273/> <https://soundcloud.com/audrey-la-delfa> \_ Louis Jucker ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Chez Eugène Site Internet : [chezeugene.tumblr.com](http://chezeugene.tumblr.com)

Contact : Eugène 06952210329 [chezeugene.cafe@gmail.com](mailto:chezeugene.cafe@gmail.com)

**Atelier**

**Séance collective de Sophrologie**

**12:30 - 13:30**

**CREST**

Venez prendre un temps pour vous, un temps de détente, à l'espace Synergie de Crest, tous les mardi de 12h30 à 13h30. Participation libre et consciente Avec Stéphanie Quérité, sophrologue

Lieu : Synergie

Contact : Du Souffle Aux Mots 0650801552 [queritestephanie@gmail.com](mailto:queritestephanie@gmail.com)

**Atelier**

**Dessin, peinture & connaissance de soi**

**14:00 - 17:00**

**DIE**

A DIE, un rendez-vous bi-mensuel les mardis de 14 à 17h aux Agités du Local prochaine séance le 15 novembre A CREST, un rendez-vous bi-mensuel les lundis de 10h à 13h à Crest Actif prochaine séance le 7 novembre A LABLACHERIE, un rendez-vous mensuel le 1er samedi du mois de 14h à 18h aux 3 Ateliers prochaine séance le 5 novembre ~~~ Une invitation à ouvrir les portes du sensible, à explorer nos paysages intérieurs, témoigner de la beauté, de la vie qui nous traverse ! Merveilleux outil pour aller à la rencontre de soi, la pratique artistique nourrit l'élan créateur, la confiance et l'ouverture, elle nous met en mouvement, en résonance, nous libère du connu et du superflu pour nous guider vers notre essentiel et révéler ce que nous avons d'unique à offrir au monde ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Agités du Local Site Internet : [www.lesateliersduvivant.fr](http://www.lesateliersduvivant.fr)

Contact : Emmanuelle Mounier [ateliers@creeraveclanature.fr](mailto:ateliers@creeraveclanature.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Rencontre

**Pause Parents Ados, thème "Drogues ?"**

**20:00 - 22:00**

**DIE**

Pause Parents d'Ados "En famille ça ne baigne pas tous les jours ? Vous n'avez pas le truc avec vos ados ? Ils vous marchent parfois sur la tête ? Vous ne savez plus quoi faire ?" Vous n'êtes pas les seuls... Venez en parler entre parents à la Pause Parents Ados, vous trouverez écoute, soutien, infos, ressources ... Une rencontre par mois, un thème proposé... de 20h à 22h au pôle ressources de l'ESCDD Mardi 15 novembre : Drogues ? Vendredi 2 décembre : Le corps dans tous ses états (\*Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs - Yapaka.be)

Lieu : Pôle Ressources de l'ESCDD Site Internet : [www.escdd.fr](http://www.escdd.fr)

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 [noelie.burellier@escdd.fr](mailto:noelie.burellier@escdd.fr)

### Mercredi 16 Novembre

### Atelier

**EPN de LATELIER - "Le navigateur Web"**

**10:00 - 12:00**

**DIE**

Choix du navigateur, Configuration du moteur de recherche, Les modules complémentaires : pour décorer son interface, pour bloquer les pubs, ...

Lieu : LATELIER Site Internet : [latelier.in](http://latelier.in)

Contact : Sébastien 0475214380 [sebastien.lantheaume@latelier.in](mailto:sebastien.lantheaume@latelier.in)

### Vendredi 18 Novembre

### Débat

**Ici et maintenant**

**18:00**

**AOUSTE-SUR-SYE**

Projet social 2017-2020 Focus sur le territoire Communauté de communes du Crestois et du Pays de Saillans Plan d'action 2017-2020 Echanges autour de vos idées et vos envies World café

Lieu : Salle des Fêtes Site Internet : [www.mjcninichaize.org/](http://www.mjcninichaize.org/)

### Stage

**STAGE GRAINE DE JOIE**

**09:00 - 17:00**

**CREST**

Date de fin de l'événement : 20/11/2016

Alors, envie d'aller plus loin qu'un simple stage de yoga / bien-être ? Envie de faire vraiment bouger les choses dans votre vie ? Envie de vraiment prendre votre vie en main car vous en avez marre d'en avoir marre ? Venez découvrir une méthode unique alliant coaching, yoga (2 cours par jour), méditation, développement personnel, danse, et chants .... & Expérimentez une alimentation végétale, pleine de vie, de vitalité et de délices, avec 2 ateliers de cuisine par jour, en partenariat avec Gaihamsa \* Découvrez une nouvelle manière d'aborder votre Vie ! \* Levez vos blocages \* Libérez votre énergie et votre potentiel \* Initier des changements durables Une approche qui passe par le corps : délier le corps pour se libérer du mental et enfin se connecter au cœur ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : la Cour de Crest Site Internet : [www.lacourdecrest.fr](http://www.lacourdecrest.fr)

Contact : Virginie BERTRAND de MARLES 0663529714 [v.bertrand.coaching@gmail.com](mailto:v.bertrand.coaching@gmail.com)



## Vallée de la Drôme et Diois

Atelier	Ateliers LITTERATURE A VOIX HAUTE	18:00	DIE
---------	-----------------------------------	-------	-----

ATELIER DE RECHERCHE : Liberté corporelle et vocale au service de la lecture et l'interprétation de textes littéraires. Travail individuel et collectif sur un thème, un auteur, une oeuvre... Formation d'un groupe (7 personnes maximum) Lecture publique éventuelle

Lieu : A l'Instant même

Contact : Léa Altman    [lealit@orange.fr](mailto:lealit@orange.fr)

### Samedi 19 Novembre

Atelier	Journée de Biodanza	10:00 - 18:00	DIE
---------	---------------------	---------------	-----

La Biodanza® propose un espace de liberté où chacun est convié dans la joie, à découvrir son expression propre et à créer des liens. Pas de nécessité de savoir danser, ni d'avoir une condition physique particulière. Thème du jour: La puissance du Coeur Faire et refaire à l'infini ce chemin du mental vers le cœur pour pouvoir transformer les peurs, tristesses, colères, ressentiments... Il y a un trésor enfoui au fond de notre poitrine !

Lieu : Chapias    Site Internet : [www.chapias.com](http://www.chapias.com)

Contact : Audrey Englebert    0475212895    [audrey.englebert@laposte.net](mailto:audrey.englebert@laposte.net)

Atelier	Atelier Parents&Enfants	09:30 - 11:30	MENGLON
---------	-------------------------	---------------	---------

Nous vous accueillons pendant 2 heures dans un espace aménagé pour les tout-petits. Ce temps est dédié aux familles avec leurs enfants de 0 à 6 ans, pour être ensemble, simplement. Nous vous invitons à prendre le temps d'évoluer au rythme de votre enfant, à l'écoute de ses besoins d'activité ou de repos. Nous proposons des jeux engageant le corps en mouvement, parfois en groupe, parfois plus individuellement, selon les tranches d'âge accueillies. Une approche non formelle du mouvement nous permettra de trouver des propositions qui prennent en compte l'enfant où il en est dans son développement moteur. Ce moment peut également permettre de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur les questions que soulève la parentalité, de partager des outils ou d'imaginer collecti ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle du conseil    Site Internet : [www.escdd.fr](http://www.escdd.fr)

Contact : Noëlie Burellier    0475222045    [noelie.burellier@escdd.fr](mailto:noelie.burellier@escdd.fr)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr)

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

## Vallée de la Drôme et Diois

**Dimanche 20 Novembre**

**Atelier**

**Des couleurs et des mots**

**10:00 - 17:00**

**ARNAYON**

Atelier d'expression (couleurs, collages, poésie) animé par Catherine Cattin dans le cadre de l'association "A Corps Dense". Partage du repas de midi tiré du sac. Coût : 20 € pour la journée matériel fourni + 10 € adhésion.

Lieu : Association Site Internet : [www.catherinecattin.com](http://www.catherinecattin.com)

Contact : Mô [mo.cappelle@laposte.net](mailto:mo.cappelle@laposte.net)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Les événements de longue durée

#### Stage

#### Stage Cheval Contact

09:30 - 17:00

RECOUBEAU-JANSAC

Date de fin de l'événement : 04/11/2016

« Le cheval nous prête sa force et son énergie pour développer nos sens. Son corps appelle le contact et le mouvement, il nous appartient de bien utiliser tout cela en prêtant à notre tour notre force et notre énergie pour se tirer vers le haut. »  
-David En situation de danse contact, improvisation avec partenaire avec échange de poids, la question de la structuration de notre corps est essentielle. Elle implique de connaître nos forces, de savoir les utiliser. Et puis, être en confiance avec son partenaire. Connaître aussi ses forces à lui, et savoir comment partager, avec respect, avec hospitalité. Lorsque son partenaire est un cheval, le déséquilibre de l'altérité est manifeste, et passionnante. Nous nous retrouverons les matins entre « humains » afin ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Tas de Fumier

Contact : Association Les Art's felus 0631768121 artsfelus@gmail.com

#### Manifestation

#### 4e Rencontres Radiophoniques (nationales)

09:00 - 12:00

DIE

Date de fin de l'événement : 06/11/2016

ATELIERS D'ÉCHANGE DE SAVOIR RADIO, POUR TOUTES ET TOUS, QUELQUE SOIT VOTRE (IN-)EXPÉRIENCE ET À PRIX LIBRE. Ces ateliers sont portés par des professionnels et des bénévoles de radios associatives. Ils s'adressent donc aux personnes souhaitant être initiées ou de se perfectionner à toutes les facettes des activités de la radio. Le public est également convié pour découvrir cet univers. La participation à ces ateliers se fait à prix libre et en conscience. Présentation dans l'émission Mais Qu'est-ce Qui S'Passe ? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre Le Martouret Site Internet : [www.rdwa.fr/](http://www.rdwa.fr/)

Contact : Rencontres Radios à Die 0952368531 rencontresradios@gmail.com