



**Du 17-03-2016 au 26-3-2016**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

**Samedi 19 Mars**

**Stage**

**Stage Terre Nourricière, le végétal source  
de santé et d'autonomie**

**09:00 - 17:00**

**BOULC**

Médiane et Pensée sauvage s'associent pour vous proposer un cycle de stages saisonniers. Il est destiné aux personnes qui souhaitent développer leur autonomie, en complicité avec la nature sauvage et « domestiquée ». Par des ateliers pratiques et participatifs, vous acquerez les bases nécessaires à la réalisation d'un jardin nourricier, vivant et diversifié, évolutif et adapté à son milieu naturel.

A travers des balades botaniques et des ateliers pratiques, vous découvrirez le monde merveilleux des plantes médicinales et leurs usages multiples. Ces stages sont proposés sous forme d'un cycle de quatre week-ends, pour vous accompagner au fil d'une année : Sur votre première saison de jardinage ou pour approfondir votre expérience à travers des approches inspirées de l'agro-écologie et ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : [www.association-mediane.org](http://www.association-mediane.org)

**Dimanche 20 Mars**

**Stage**

**Stage Terre Nourricière, le végétal source  
de santé et d'autonomie**

**09:00 - 17:00**

**BOULC**

Médiane et Pensée sauvage s'associent pour vous proposer un cycle de stages saisonniers. Il est destiné aux personnes qui souhaitent développer leur autonomie, en complicité avec la nature sauvage et « domestiquée ». Par des ateliers pratiques et participatifs, vous acquerez les bases nécessaires à la réalisation d'un jardin nourricier, vivant et diversifié, évolutif et adapté à son milieu naturel.

A travers des balades botaniques et des ateliers pratiques, vous découvrirez le monde merveilleux des plantes médicinales et leurs usages multiples. Ces stages sont proposés sous forme d'un cycle de quatre week-ends, pour vous accompagner au fil d'une année : Sur votre première saison de jardinage ou pour approfondir votre expérience à travers des approches inspirées de l'agro-écologie et ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : [www.association-mediane.org](http://www.association-mediane.org)

**Concert**

**Equinoxe**

**19:00 - 20:30**

**CREST**

Méditation de l'Equinoxe autour des Bols de Cristal & des Gongs, le dimanche 20 Mars à 19h à Crest dans l' Espace Synergie 107, rue des Auberts ( bâtiment en bois près des ralentisseurs) contact [val.19philippot@gmail.com](mailto:val.19philippot@gmail.com) ou tel: 0603844331

**Vide-grenier**

**puces de couturière**

**10:00 - 18:00**

**DIE**

Videz vos malles à trésors et revendez vos merveilleux tissus, boutons, colifichets et fanfreluches. Ou venez farfouiller à la recherche de



la perle rare, échanger des astuces de couturières ou de tricoteuses. Entrée : adhésion à prix libre Tarif exposant : adhésion à prix libre + 1 euro le mètre Inscriptions :: Marianne 06 37 96 16 73

Email : [leretourdulysse@yahoo.fr](mailto:leretourdulysse@yahoo.fr)

## Lundi 21 Mars

Stage	taille douce des arbres fruitiers	19:00 - 17:30	COBONNE
-------	-----------------------------------	---------------	---------

objectif: Appréhender différemment les travaux dans le verger en se basant sur la méthode goethéenne par l'observation du vivant. Etre capable de mettre en oeuvre les pratiques biodynamiques sur son domaine. Pré-requis: Etre arboriculteur ou être proche des arbres (amateur ou professionnel) L'intervenant Alain Pontoppidan, arboriculteur et formateur. Il a développé une arboriculture extensive, naturelle et respectueuse des arbres et de l'environnement ainsi qu'une méthode de taille basée sur l'écoute et l'observation des arbres. Il a publié aux éditions Terre Vivante et Actes Sud de nombreux ouvrages sur la taille et les arbres. programme: voir la page agenda de notre site internet ou le site du MABD: [www.bio-dynamie.org](http://www.bio-dynamie.org) ... (lire la suite sur notre site)  
Site Internet : [www.lafermedebaumerousse.net](http://www.lafermedebaumerousse.net)

## Mardi 22 Mars

Stage	taille douce des arbres fruitiers	19:00 - 17:30	COBONNE
-------	-----------------------------------	---------------	---------

objectif: Appréhender différemment les travaux dans le verger en se basant sur la méthode goethéenne par l'observation du vivant. Etre capable de mettre en oeuvre les pratiques biodynamiques sur son domaine. Pré-requis: Etre arboriculteur ou être proche des arbres (amateur ou professionnel) L'intervenant Alain Pontoppidan, arboriculteur et formateur. Il a développé une arboriculture extensive, naturelle et respectueuse des arbres et de l'environnement ainsi qu'une méthode de taille basée sur l'écoute et l'observation des arbres. Il a publié aux éditions Terre Vivante et Actes Sud de nombreux ouvrages sur la taille et les arbres. programme: voir la page agenda de notre site internet ou le site du MABD: [www.bio-dynamie.org](http://www.bio-dynamie.org) ... (lire la suite sur notre site)  
Site Internet : [www.lafermedebaumerousse.net](http://www.lafermedebaumerousse.net)

Atelier	Séances Soins et Créativité à la Source	19:30	DIE
---------	---	-------	-----

SÉANCE CRÉATIVITÉ ET SOIN 'Art et thérapie' Intervenante : Giss Pinel Comment j'aborde ces Séances ? Selon le thème et les participants, les séances commencent par des mouvements corporels adaptés : en douceur, entrer en contact avec son corps et l'environnement, permettre de détendre les crispations et gagner en espace. ... et aller progressivement vers l'expression créative, en étant accompagné de propositions simples et pertinentes, et d'une présence bienveillante. Un langage créatif pour des pistes d'explorations significatives et des prises de conscience personnelles. Pourquoi cette pratique ? Un accès à la représentation :



déposer à l'extérieur de soi , créer une distance et pouvoir agir dessus et changer son rapport. L'activité créatrice comme moyen d'expression, quand celle-ci peut être d ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : [www.lasource-maisonsante.fr/2016/02/08/atelier-art-therapie-a-la-source/](http://www.lasource-maisonsante.fr/2016/02/08/atelier-art-therapie-a-la-source/)

## Mercredi 23 Mars

<b>Stage</b>	<b>taille douce des arbres fruitiers</b>	<b>19:00 - 17:30</b>	<b>COBONNE</b>
--------------	--	----------------------	----------------

objectif: Appréhender différemment les travaux dans le verger en se basant sur la méthode goethéenne par l'observation du vivant. Etre capable de mettre en oeuvre les pratiques biodynamiques sur son domaine. Pré-requis: Etre arboriculteur ou être proche des arbres (amateur ou professionnel) L'intervenant Alain Pontoppidan, arboriculteur et formateur. Il a développé une arboriculture extensive, naturelle et respectueuse des arbres et de l'environnement ainsi qu'une méthode de taille basée sur l'écoute et l'observation des arbres. Il a publié aux éditions Terre Vivante et Actes Sud de nombreux ouvrages sur la taille et les arbres. programme: voir la page agenda de notre site internet ou le site du MABD: [www.bio-dynamie.org](http://www.bio-dynamie.org) ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : [www.lafermedebaumerousse.net](http://www.lafermedebaumerousse.net)

<b>Atelier</b>	<b>Atelier de La bona fama à Andarta</b>	<b>14:00 - 17:30</b>	<b>DIE</b>
----------------	--	----------------------	------------

Mercredi 23 mars La bona fama propose une discussions sur le jeûne. Nous serons en compagnie de Paul Scheffer et Francine Kubiak. Le premier nous parlera des avancées scientifiques concernant les bienfaits du jeûne et la deuxième nous racontera son expérience de jeûne long (1 mois). Cet atelier se déroule à Andarta, rue Emile Laurens. Au plaisir de vous y voir.

Contact : labonafama      [labonafama@mailoo.org](mailto:labonafama@mailoo.org)

## Jeudi 24 Mars

<b>Débat</b>	<b>Soirée-débat sur la gratuité</b>	<b>18:00 - 22:00</b>	<b>DIE</b>
--------------	-------------------------------------	----------------------	------------

Le débat, animé par Françoise Mar, aura lieu à l'Espace social de Die (place de l'Évêché). Repas tiré du sac.

Site Internet : [lesdecroissantsdethune.wordpress.com](http://lesdecroissantsdethune.wordpress.com)

Contact : les décroissants de thur [lesdecroissantsdethune@gmail.com](mailto:lesdecroissantsdethune@gmail.com)

<b>Rencontre</b>	<b>Café des assos</b>	<b>18:00</b>
------------------	-----------------------	--------------

Parce qu'on ne s'arrête pas sur une si belle lancée, voire qu'on en remet une couche ! "Café des assos" Jeudi 24 mars 2016 à Andarta, de 18h à 19h30 Au programme ! Tour de présentation et autres news de nos assos, et une thématique : Le forum des assos du Diois 2016 : Quelles idées, quelles envies pour favoriser le lien entre associations ? Vol. 2 : Approfondir les 3 idées



développée lors du Café du 11/02 : - un temps festif inter-asso hors forum, - un moment convivial inter-asso autour du forum (dans la même journée) - un Café des assos pendant le forum Kaléïdiescope, Le Radisel, la Turbine à graines et l'ESCDD se proposent d'animer cette rencontre. Soyez de la prochaine équipe ! Vous vous posez des questions au sein de votre association ? Vous avez récemment buté ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Andarta

## Vendredi 25 Mars

### Concert

### Gamal en concert

20:30

DIE

Voyage au pays de l'infinie douceur, où les voix s'achèment au fil des mots, vers un profond repos : le silence sublimé enlace les chants. Deux voix s'épousent et dansent comme des feux sur l'eau. Yannick Loyer : chant, shruti, ruan, dotar, ponduri, tambour, udu. Cécile Pagès : chant, saz, tambour. Entrée : 10€ + adhésion à prix libre

Site Internet : [www.gamal.fr](http://www.gamal.fr)

Contact : Aurélie

## Samedi 26 Mars

### Atelier

### L'art de la relation

09:30 - 16:30

CHASTEL-ARNAUD

Ateliers d'expression créative: L'art de la relation L'art peut être un moyen très puissant pour travailler sur la relation à soi, aux autres et au monde qui nous entoure: - découvrir et rencontrer autrement soi, les autres et un espace qui nous accueille, espace intérieur et extérieur - créer ou recréer un dialogue créatif, constructif, épanouissant entre notre monde intérieur et le monde extérieur - rentrer dans la présence consciente et sensible de qui nous sommes vraiment, profondément et laisser exprimer tout ce que nous avons à dire au travers les différents plans de notre personnalité : mental, physique, émotionnel, spirituel. La parole au corps et l'expression créatrice À travers la danse, le chant, le mouvement et un travail physique respectueux du corps, ainsi que la lenteur, la douceur et la bienveillance, l'intention est de ... (lire la suite sur notre site)

Email : [juribarone@gmail.com](mailto:juribarone@gmail.com)

### Stage

### stage couture et tissage

10:00 - 18:00

DIE

De la conception du patron à la finition en passant par la coupe et le montage, vous pourrez créer vous-même vos vêtements à vos mesures. Tout le matériel est à votre disposition. Venez avec vos fournitures. Tous niveaux. Prix libre. Repas partagé sur place le midi. Inscriptions : Marianne 06 37 96 16 73 Initiation au tissage sur métier de table, fabrication de petits vêtements et accessoires, création libre, tissages du monde, filage. Venez avec vos envies et vos fournitures. Tarif : 50/60 euros la journée, la matière est à la charge des participants. Repas partagé sur place le midi. Inscriptions : Aurélie 06 95 20 84 05

Contact : Aurélie Labbé

0695208405

[labbeaurelie@gmail.com](mailto:labbeaurelie@gmail.com)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
**[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr)** !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

**Manifestation**



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marche et land art en altitude



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Après de joyeuses escapades d'automne et d'hiver par monts et par vaux, une invitation à célébrer l'arrivée du printemps avec la création d'un grand mandala collectif. Départ du Col de Rousset, nuit à la cabane de Vassieux. Chaque participant(e) est autonome. La participation est libre. Infos : Jean-Claude 09 53 38 78 95 ~ Emmanuelle 04 75 21 76 36

Site Internet : [www.lesateliersduvivant.fr](http://www.lesateliersduvivant.fr)

### Spectacle

### Le Cabaret Loup-Phoque

20:30

EURRE

Gare à Coulisses - Ecosite // 8€ - 5€ Venez-vous encanailler au cabaret Loup-phoque. De la variété, de l'émotion, de l'esbroufe et du clinquant, un brin de sensualité et un trop plein d'humour. Des numéros qui défilent comme les platanes sur une route départementale.

Avec Les Z'encroyeurs par la Cie Chantier Mobil. Dignes héritiers de Bustor Keaton, ce trio prend, sans mots dire, des airs de caricature qui vous tord de rire. Sur une musique de Leo Plastaga. Lapsus, ces 8 artistes toulousains vont vous embarquer dans leur BAZAR-CIRCASSIEN. Attention jonglage de cerf-volant, domptage de tabouret, acrobatie tendre et caustique ou équilibre sur réalité...

Vous avez dit loup-phoque ?! Renseignements et réservations : 04 75 40 67 72 - [kiosque@transe-express.com](mailto:kiosque@transe-express.com)

<http://gare-a-coulisses.over-blog.com> ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : [gare-a-coulisses.over-blog.com/](http://gare-a-coulisses.over-blog.com/)