



Vallée de la Drôme et Diois

L'agenda du 20/01/2017 au 05/02/2017

Vendredi 20 Janvier

Rencontre

Pause Parents Ados : L'orientation

20:00 - 22:00

DIE

La prochaine Pause Parents Ados aura lieu le vendredi 20 janvier 2017 sur le thème de l'orientation. "Ma fille ne sait absolument pas ce qu'elle veut faire : comment l'aider ?" "Notre fils cadet ne s'intéresse qu'à la musique et ne veut rien faire d'autre..." Comment accompagner nos ados dans leurs choix sans céder à la panique ? Comment les guider sans trop les influencer ? Où trouver soutien et ressources ? Venez en parler entre parents, vous trouverez écoute, soutien et ressources. Rendez-vous de 20h à 22h au Pole ressources de l'ESCDD. Attention, inscription indispensable ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Pole Ressources de l'ESCDD Site Internet : www.escdd.fr

Contact : ESCDD - Noëlie 0475222045 noelie.burellier@escdd.fr

Jeux

Veillées jeux coopératifs

18:00 - 20:00

DIE

Série de 3 veillées indépendantes et complémentaires les unes des autres pour découvrir les jeux coopératifs sans matériel spécifique. A semer dans nos vies personnelles, sociales, professionnelles : des jeux brise-glace, de divertissement, d'action, créatifs, de confiance, de contact physique pour expérimenter la coopération. Dès 8 ans. Conditions : être adhérent(e) à la ludothèque Coop'aire de jeux (10€ pour les particuliers valable 1 an) et tarif libre pour la formation. Renseignements et inscription auprès de Maryline.

Lieu : Les Agités du local Site Internet : www.coopairedejeux.fr

Contact : Ludothèque Coop'aire de jeux 0475217369 contact@coopairedejeux.fr

Atelier

Mouvement ROSEN "...chaque mouvement peut être une danse.." Marion Rosen

11:00 - 12:15

DIE

Le Mouvement Rosen consiste en une série de mouvements simples, pratiqués sans effort, en solo, duo et en groupe. Ces mouvements permettent de détendre nos tensions chroniques et augmentent la souplesse des articulations; favorisent la respiration naturelle et invitent ainsi à une expérience plus profonde de nous même. Dans la douceur et la bienveillance, ils agissent sur nos postures physiques et émotionnelles: le corps lâche prise, notre espace intérieur s'élargit, la présence et l'écoute s'affinent. Pendant les séances la musique est une invitation à la joie de 'bouger' et la relaxation devienne un moyen pour se rencontrer. Participation libre et consciente. Atelier hebdomadaires: les vendredi de 11h à 12h15 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle 'À l'instant même'

Contact : Chiara 0687646735 chiaravst@yahoo.it



Vallée de la Drôme et Diois

Samedi 21 Janvier

Stage

Initiation REIKI niveau II

10:00 - 17:00

CREST

Je propose une initiation reiki niveau II à Crest. Objectifs : Développement personnel. Envoi à distance. Sur 6 à 8 heures - 2 transmissions énergétiques sont dispensées. Sont enseignés : • L'apprentissage de 3 Symboles du Reiki • Le traitement complet d'une personne, assorti des symboles • L'envoi de Reiki à distance • Le traitement d'une situation • L'interrogation de la mémoire cellulaire d'un événement traumatique • La formulation positive • Le nettoyage d'un lieu Si vous êtes intéressé, vous pouvez me contacter au 0622607259 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le 6 Site Internet : naturoharmonie.free.fr/initiations-reiki.html

Contact : Véronique Pizzo 0622607259 naturoharmonie@gmail.com

Stage

WE clown

10:00 - 16:00

CREST

Date de fin de l'événement : 22/01/2017

La Cie de l'Envol Organise un cycle de 4 Week-ends « A la découverte de son CLOWN » à CREST 21 et 22 janvier 2017 11 et 12 février 2017 11 et 12 mars 2017 8 et 9 avril 2017 Animé par Marie-France Duflot Ce que je vous propose d'explorer : Jouer ensemble, improviser être dans l'ici et le maintenant être à l'écoute de soi et des autres Faire émerger son clown, le retrouver et l'enrichir : reconnaître, trouver ses émotions les ressentir et les donner à son clown rechercher la naïveté, la spontanéité du clown. Ces WE s'inscrivent dans un cycle de formation dont l'objectif à terme est de créer une brigade d'intervention clownesque ! Horaires : Samedi, 10h à 17 heures ; Dimanche : 10h à 16h ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Amape Site Internet : tousfeuxtousclowns.org/les-dates-a-clowns/

Contact : cie l'envol des clowns 0673191322 mfduflot@ouvaton.org

Concert

Concert de Gâmal

20:30

CREST

Dans le cadre d'une journée autour des minorités du Proche-Orient, avec l'Université Populaire du Val de Drôme, le duo Gâmal donnera un concert, à la salle des Acacias, à Crest, à 20h30, ce samedi, 21 Janvier 2017. À la source : des chants collectés au sein des minorités, des réfugiés, des artistes du Proche-Orient. Gâmal s'inspire de la diversité d'énergies et tisse un programme d'une grande rareté, et d'une touchante sincérité. Le silence est le terreau des voix qui s'épousent et dansent comme des feux sur l'eau. "Un moment musical suspendu, hors du temps". ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des Acacias Site Internet : www.gamal.fr

Contact : Gâmal 0641543367 contact@gamal.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Spectacle

Méli-Mélo-Die d'Impros

20:00

DIE

Spectacle d'improvisation à quatre mains, piano et comédiens Les Improlocco et Julien Limonne (pianiste, interprète et compositeur) travaillent étroitement ensemble depuis de nombreuses années. Ils ont récemment créé Méli-Mélo-Die d'Impros, concept où se rencontrent musique et théâtre. Accompagnant les catégories et thèmes du public, les notes du piano font vibrer le jeu des six comédiens présents pour l'occasion. Tour à tour support ou force de proposition, les mélodies inspirent et colorent les saynètes improvisées. En résulte un spectacle à la fois drôle et émouvant qui ne laissera personne indifférent ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Théâtre de Die Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com

Stage

Stage GUÉRISON DES BLESSURES DU FÉMININ 09:00 - 18:00

DIE

Date de fin de l'événement : 22/01/2017

Pour tous ceux et celles qui souhaitent s'accueillir, accueillir la vie ou encore accompagner d'autres personnes dans la découverte de leur féminin. Nous entrelacerons ensemble des moments d'exploration corps-voix, des rêves éveillés et des processus de guérison, des moments de parole ou de contact avec l'esprit des roses, du feu et de l'obsidienne pour révéler les mémoires que le corps a engrammé, pour nous retrouver avec nous-mêmes, nous aimer avec nos ombres et lumières, contacter l'autre de cœur à cœur, pour nous perdre et nous retrouver dans le labyrinthe de la vie. Au travers de la sagesse préhispanique du Mexique nous visiterons les 4 visages féminins de l'ombre et de la lumière dans sa structure cyclique: notre enfant intérieur, nos sumissions, ... (lire la suite sur notre site)

Manifestation

Expo photo "Il ne neige plus" Fr.Félix-Faure

10:30 - 13:30

DIE

Date de fin de l'événement : 11/02/2017

La Casa Loquita vous accueille le samedi matin de 10h30 à 13h30 à la forge place du Mazel à Die. Nous vous proposons, accompagnant, conseils pour vos projets de construction. Vous pourrez également découvrir l'exposition de photographies de Frédérique Félix-Faure "Il ne neige plus"

Lieu : La Forge

Contact : Casa Loquita asso.casaloquita@gmail.com



Vallée de la Drôme et Diois

Concert

Emily Tissot Total Chicken

21:00

EURRE

Date de fin de l'événement : 22/01/2017

TOTAL CHICKEN – Ska, Hip Hop, Electro Loin des clichés, Total Chicken c'est un son nouveau avec un humour décalé qui invite à une danse endiablée ... et sur scène, c'est juste de l'énergie pure ! Le groupe s'est formé en novembre 2014 autour de Die, de la rencontre de quatre musiciens (guitariste, bassiste, batteur et chanteur) issus d'horizons musicaux différents dont l'objectif premier était de faire du ska. Et puis, telle une météorite heurtant la planète terre, une nouvelle étape évolutive où l'hybridation et la symbiose règnent sur toutes formes acoustiques commença. La frontière ska devenue poreuse laissa s'infiltrer le surf rock, le hip hop américain, et l'electro pour adapter et transformer des thèmes plus ou moins connus du grand et du petit ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CABARET DES RAMIERES Site Internet : www.cabaretdesramieres.fr/

Dimanche 22 Janvier

Atelier

atelier de constellations familiales

14:00 - 18:00

SUZE

Pour retrouver sa place, se questionner sur le sens d'une maladie, dénouer des liens familiaux, retrouver les énergies des lignées familiales et de ses racines, pardonner, rééquilibrer son système familial en explorant le transgénérationnel....

Travail en petit groupe 8/15 personnes Atelier mensuel Participation libre et en conscience. Mael Merle - 09 62 06 55 83

Lieu : les perriers

Lundi 23 Janvier

Rencontre

Toitures partagées à Barnave

18:30 - 20:30

BARNAVE

La coopérative dwatts a pour objectif le développement et le financement des projets de production d'énergies renouvelables. Premier projet en vue, l'installation sur des toits de particuliers ou d'entreprises de panneaux photovoltaïques à l'aide d'un modèle mutualisé : la coopérative loue un emplacement de toiture, investit pour réaliser l'installation photovoltaïque, puis se charge de produire et de vendre l'électricité. La coopérative permettra aux habitants d'investir collectivement et de mettre leur épargne au service de la production locale d'énergies renouvelables. Présentation du projet et questions-réponses autour de la coopérative et des énergies renouvelables. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole

Contact : Jean-Baptiste Boyer 0641254846 jb@dwatts.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Spectacle

Cheval dans une île

15:00

CHATILLON-EN-DIOIS

Surréaliste inclassable, Jacques Prévert, au gré de sa fantaisie tout autant que de sa gravité, raconte de multiples destins contrariés : ici, un cheval seul sur son île rêve à une impossible liberté, là un lion en cage décide de rompre ses chaînes... Et partout, des oiseaux volent et s'envolent. Au travers d'une sélection de contes, poésies et chansons, une relecture ludique, joyeuse et pleine d'émotion et de tendresse de textes connus et moins connus du poète ! À découvrir en famille, toutes générations confondues !

Lieu : Salle Henri Kubnick Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com

Atelier

Atelier : Création d'un formulaire en ligne

10:00 - 12:00

LIVRON-SUR-DROME

Découvrez une des nouveautés de Framasoft, et apprenez à utiliser Framaforms pour créer et diffuser vos formulaires facilement et rapidement.

Lieu : lilo coworking

Randonnée

Randonnée et Qi Gong

08:15 - 17:00

TRESCHEU-CREYERS

Réservation: 06 89 37 76 10 Randonnée Qi Gong Nous vous proposons de marcher en harmonie avec la nature environnante, utiliser nos sens et notre corps, prendre du recul face à nos habitudes mentales en développant notre attention. Le déroulement de la journée verra une alternance entre les moments de marche et le Qi Gong.

Lieu : Bergerie de Tussac

Contact : Accompagnateur en montagne / Eric Finiels 0689377610

Mardi 24 Janvier

Atelier

OSONS PRENDRE NOTRE VIE EN MAIN

21:00 - 23:00

AOUSTE-SUR-SYE

L'assise immobile et silencieuse est la pratique de base de la voie spirituelle Artas. S'asseoir chaque semaine face à face avec soi, dans le silence et l'immobilité pour comprendre qui nous sommes et apprendre à bien vivre avec nos imperfections. SOIRÉE DÉCOUVERTE DE L'ASSISE Mardi 24 janvier à 21h Ferme des Aubes 26400 Aouste sur Sye. Groupe de pratique de l'assise immobile d'Aouste dans le Val de Drôme : Tous les mardis à 21h. Se signaler avant de venir Contact : 06 81 98 57 43 Prévoir une tenue ample et un coussin. (Entrée libre aux observateurs) En savoir plus... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ferme des Aubes Site Internet :

www.aubes-interieures.fr/?ARTAS-Soiree-d-assise-immobile-et-silencieuse-VAL-de-DROME&lang=fr



Vallée de la Drôme et Diois

Spectacle

Cheval dans une île

14:30

SAINT-NAZAIRE-LE-DESERT

Surréaliste inclassable, Jacques Prévert, au gré de sa fantaisie tout autant que de sa gravité, raconte de multiples destins contrariés : ici, un cheval seul sur son île rêve à une impossible liberté, là un lion en cage décide de rompre ses chaînes... Et partout, des oiseaux volent et s'envolent. Au travers d'une sélection de contes, poésies et chansons, une relecture ludique, joyeuse et pleine d'émotion et de tendresse de textes connus et moins connus du poète ! À découvrir en famille, toutes générations confondues !

Lieu : Salle des fêtes Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com

Mercredi 25 Janvier

Spectacle

Cheval dans une île

15:00

DIE

Surréaliste inclassable, Jacques Prévert, au gré de sa fantaisie tout autant que de sa gravité, raconte de multiples destins contrariés : ici, un cheval seul sur son île rêve à une impossible liberté, là un lion en cage décide de rompre ses chaînes... Et partout, des oiseaux volent et s'envolent. Au travers d'une sélection de contes, poésies et chansons, une relecture ludique, joyeuse et pleine d'émotion et de tendresse de textes connus et moins connus du poète ! À découvrir en famille, toutes générations confondues !

Lieu : Salle Jeanne d'Arc, Centre hospitalier Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com

Atelier

**Découvrir le traitement d'images avec Libre
Office (EPN)**

10:00 - 12:00

DIE

Ouvrir une photographie avec un logiciel et effectuer des modifications simples (taille, résolution, cadrage, retouches de base).

Lieu : LATELIER Site Internet : latelier.in/

Contact : Sébastien 0475214380 sebastien.lantheaume@latelier.in

Débat

**XVes Rencontres de Die et de la Biovallée -
Ecologie au quotidien**

14:00 - 22:00

DIE

Date de fin de l'événement : 10/02/2017

Festival de Die. Entre croissance « verte » et désastre écologique ? Die: 15ème Rencontres de Die et de la Biovallée de la Drôme, du 26 janvier au 5 février 2017. Croissance verte... ou catastrophes écologiques planétaires en série ? Entre ces deux extrêmes : voici des solutions au quotidien, « l'économie circulaire », les Energies Renouvelables, le bâti bio-climatique, la « chimie durable végétale », le tri-recyclage citoyen (y compris pour les touristes), la mobilité douce (sentiers dans la ville), le compostage, les alternatives éducatives, un mini festival des plantes et de la santé, etc... Et aussi la réforme institutionnelle française (par Bernard Dupond ex-secrétaire de la sous-préfecture de Die), le mouvement « Communication Non-Violent ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 10 Salles de Die Site Internet : ecologieauquotidien.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Projection

Avant première du film "Une Idée Folle"

14:00 - 17:00

ROCHE-SUR-GRANE

Projection gratuite à 14h00, en avant première, du film "Une Idée Folle" Tourné dans neuf établissements scolaires (dont les Amanins) - publics et privés, de la maternelle au collège, aux quatre coins de la France - Une Idée Folle pose la question du rôle de l'école au XXIème siècle, à travers le témoignage d'enseignants, d'enfants, de parents ainsi que d'experts de l'éducation. À quels défis les citoyens de demain vont-ils devoir faire face et comment les y préparer ? En cultivant l'empathie, la créativité, la coopération, la prise d'initiative ou encore la confiance en soi et l'esprit critique chez les élèves, en parallèle des savoirs fondamentaux, les enseignants de ces écoles font un rêve fou : celui de former une future génération de cito ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Amanins Site Internet : www.lesamanins.com/

Jeudi 26 Janvier

Atelier

Echanges de Pratiques Numériques à LATELIER 17:00 - 19:00

DIE

Selon vos demandes, nous traiterons ensemble d'images numériques avec le logiciel Gimp (équivalent à Photoshop, mais libre et gratuit). Exemple de pratique possible : Recadrage, flous, retouche de poussières, amélioration du contraste, passage en noir et blanc, suppression de détails gênant.

Lieu : LATELIER Site Internet : www.latelier.in/

Contact : Anatole 0475214380 anatole.tollard@latelier.in

Atelier

A la reconnaissance du SOI

18:30 - 21:00

DIE

? Quelle est notre véritable identité ? Le soi individuel ? Le soi en tant que partie de l'humanité ? Le SOI plus global, L'ÂME ? Âme: (du latin Anima: souffle, respiration) Principe vital et spirituel immanent ou transcendant qui anime le corps d'un être vivant (homme, animal, végétal...) Comment nos différents «moi» interagissent-ils ? Dans un monde d'interdépendance, quel est notre rôle ? L'Homme peut s'inscrire en tant qu'individu dans le cycle d'évolution de la vie sur terre, trouver sa juste place et donner le meilleur de soi ! Ateliers bi-mensuel de méditations guidées et de partages à découvrir en détails sur <http://www.viefondamentale.com/ateliers> (lire la suite sur notre site)

Lieu : La source Site Internet : www.viefondamentale.com/



Vallée de la Drôme et Diois

Atelier	Atelier : Création d'une frise chronologique géolocalisée	12:30 - 14:30	LIVRON-SUR-DROME
----------------	--	----------------------	-------------------------

Racontez une histoire à partir d'une carte et des dates clés avec Timemapper, en remplissant simplement un tableau Excel. Ajoutez vos médias, images, vidéos ou son, et personnalisez votre frise !

Lieu : lilO coworking

Spectacle	Cheval dans une île	15:00	LUC-EN-DIOIS
------------------	----------------------------	--------------	---------------------

Surréaliste inclassable, Jacques Prévert, au gré de sa fantaisie tout autant que de sa gravité, raconte de multiples destins contrariés : ici, un cheval seul sur son île rêve à une impossible liberté, là un lion en cage décide de rompre ses chaînes... Et partout, des oiseaux volent et s'envolent. Au travers d'une sélection de contes, poésies et chansons, une relecture ludique, joyeuse et pleine d'émotion et de tendresse de textes connus et moins connus du poète ! À découvrir en famille, toutes générations confondues !

Lieu : Salle des Voconces Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com

Vendredi 27 Janvier

Débat	AG Val de Drôme Accueil Réfugiés	20:00 - 23:00	AOUSTE-SUR-SYE
--------------	---	----------------------	-----------------------

1er Assemblée générale de l'association Val de Drôme accueil Réfugiés Venez vous tenir au courant des accueils en cours et de l'arrivée des nouvelles familles, et pour ceux qui le souhaitent, nous soutenir. Ensemble nous sommes plus forts. Venez débattre des nombreuses questions que soulèvent l'accueil, et y donner votre avis. (ne pourrons voter que les adhérents 2016) Nous terminerons par le verre de l'amitié, afin de pouvoir échanger librement avec les membres du CA et les bénévoles,

Lieu : salle Paroissiale D4aouste

Atelier	Atelier couture, venez retoucher/transformer vos vêtements	18:30 - 20:30	CREST
----------------	---	----------------------	--------------

Marine T., passionnée de couture, investie dans l'épicerie associative de Beaufort-sur-Gervanne, souhaite partager sa passion et vous aider à retoucher/transformer vos vêtements. Ourelets, reprises... elle vous conseillera et échangera ses astuces avec plaisir. Amenez vos ciseaux et vêtements, elle s'occupe du reste.

Lieu : L'Usine Vivante Site Internet : www.usinevivante.org

Contact : Laure - animatrice du lieu laure.besson@usinevivante.org



Vallée de la Drôme et Diois

Concert

Aligator

20:30

DIE

Dans le large panel de la chanson française, Aligator investit le terrain de la « world-electro ». Ses influences, de Dead Can Dance à Nusrat Fateh Ali Khan, ouvrent grand le champ des possibles. Les chansons sont comme des décors, des horizons naïfs tracés à la craie sur un tableau noir. Il s'en dégage une poésie douce-amère, un lyrisme oriental et un rayonnement électromagnétique. Finement travaillées, elles sont la rencontre des pôles, le meilleur des deux mondes... Un concert revigorant à tout point de vue !

Lieu : Théâtre de Die Site Internet : theatre-de-die.com

Contact : TDD - Renseignements 0475221252 contact@est-ouest.com

Rencontre

Pause Parents : les limites

09:30 - 11:30

DIE

La prochaine Pause Parents aura lieu vendredi 27 janvier sur le thème des limites. Rendez-vous au Pole Ressources de l'Espace Social de 9h30 à 11h30 pour échanger entre parents, sans enfants. L'occasion de trouver, ressources, idées, soutien, et peut-être de faire un pas de côté... Projection du film "Dis moi non, s'il te plaît", suivi d'un échange. Les limites sont essentielles dans la construction de l'enfant pour l'aider à grandir et à vivre avec les autres. Comment lui apporter ce cadre structurant tout en dialoguant et en l'écoutant ? Comment trouver l'équilibre entre ses besoins d'enfant et nos propres limites de parents ? Comment poser le cadre sereinement ? Comment continuer à poser les limites malgré la fatigue ? Attention, inscription indispensable, par té ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Pole Ressources de l'Espace Social Site Internet : www.escdd.fr

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 noelie.burellier@escdd.fr

Réunion

Pause Parents Ados : l'alcool

20:00 - 22:00

DIE

"En famille ça ne baigne pas tous les jours ? Vous n'avez pas le truc avec vos ados ? Ils vous marchent parfois sur la tête ? Vous ne savez plus quoi faire ?" Vous n'êtes pas les seuls... Venez en parler entre parents à la Pause Parents Ados, vous trouverez écoute, soutien, infos, ressources ... Une rencontre par mois, un thème proposé... de 20h à 22h au pole ressources de l'ESCDD Vendredi 6 janvier : L'alcool Comment parler d'alcool avec les ados ? De quoi devons nous avoir peur ? Quand faut-il s'inquiéter ? Quelles limites poser ? Inscription indispensable ! (*Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs - Yapaka.be) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Pole Ressources Site Internet : www.escdd.fr

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 noelie.burellier@escdd.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Conférence

Conférence sur le stress

20:00 - 22:00

GRANE

Mille-Feuille vous invite à rencontrer Marie-Aude Cornu pour échanger avec elle sur le thème du stress. Sophrologue de formation, elle abordera les différentes situations de stress et leurs conséquences, parfois dramatiques, et les possibilités de le gérer. Un échange avec le public animera le débat tout au long de la soirée, qui se terminera par la traditionnelle tisane (déstressante !) et ses petits gâteaux. Participation libre.

Lieu : Centre rural d'animation Site Internet : www.grane.fr/fr/evenement/133904/mille-feuille

Contact : Marie-Aude C marieaude.cornu@free.fr

Samedi 28 Janvier

Atelier

Atelier Parents&Enfants

09:30 - 11:30

CHATILLON-EN-DIOIS

Nous vous accueillons pendant 2 heures dans un espace aménagé pour les tout-petits. Ce temps est dédié aux familles, pour être ensemble, simplement. Nous vous invitons à prendre le temps d'évoluer au rythme de votre enfant, à l'écoute de ses besoins d'activité ou de repos. Nous vous proposons de partager un moment musical et convivial avec votre enfant dans le plaisir et le jeu à travers chants, comptines, jeux de doigts, danse, écoute et découverte d'instruments de musique. Ce moment peut également permettre de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur les questions que soulève la parentalité, de partager des outils ou d'imaginer collectivement des pistes pour faciliter la vie de famille. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de motricité de l'école Site Internet : www.escdd.fr

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 noelie.burellier@escdd.fr

Jeux

Soirée Jeux

20:00

CHABRILLAN

Comme chaque hiver depuis quelques années, nous vous invitons à nous retrouver pour une soirée très conviviale pour jouer ! Le jeu est un bon prétexte pour se réunir et il y en aura pour tous les âges et pour tous les goûts, des classiques et des nouveautés ! Pour en citer quelques uns : le fameux Times Up, le Shabadabada, des jeux de dames, le loup garou, le backgammon.... N'hésitez pas à venir avec votre jeu chouchou sous le bras, il y a de la place pour tous !

PARTICIPATION : 2€

Lieu : Cafébibliothèque Site Internet : www.cafebibliotheque.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Atelier	Danse 5 Rythmes	12:30 - 16:30	CREST
---------	-----------------	---------------	-------

Crest accueille la danse des 5 Rythmes avec Lise Merlin. Un temps de ressource et de reconnexion avec soi. Un espace dédié au corps, à l'expression vitale. Une danse vivante, libre et transformatrice. Beaucoup d'entre nous ressentent un autre besoin que celui que l'on trouve dans le monde de tous les jours. Comme une recherche de leur vraie nature, une envie de se réaliser pleinement. Dans la danse que Lise Merlin propose, nous retrouvons notre centre et avons la possibilité d'être un mouvement libre et ancré, puissant et en paix, plus léger et plus joyeux. Le groupe qui de retrouver et crée un lien est soutien et autorisation à devenir soi. Une pratique régulière tous les quelques mois crée un espace intérieur de plus en plus solide. Nous y apprenons à trouver ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CCAS-Crest'actif Site Internet : merlinlise.wixsite.com/dansenative/drome-danse

Contact : Sina 0695232796 pimpinella@gmx.fr

Cours	Journée de Biodanza	10:00 - 18:00	DIE
-------	---------------------	---------------	-----

La Biodanza® propose un espace de liberté où chacun est convié dans la joie, à découvrir son expression propre et à créer des liens. Pas de nécessité de savoir danser, ni d'avoir une condition physique particulière. Journée ouverte aux découvreurs. Danser les éléments nous permet de les intégrer. La terre nous amène le concret et la sécurité, le feu, la détermination, la passion, l'enthousiasme. L'air nous invite à la poésie, la contemplation et ouvre le monde de l'imaginaire. L'eau permet la fluidité dans la vie et les relations. Un déséquilibre entre les 4 éléments est facteur de troubles et de difficultés existentielles. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Chapias

Contact : Audrey Englebert 0475212895 audrey.englebert@laposte.net

Conférence	Rdv Grande Famille : l'allaitement	10:00 - 13:00	DIE
------------	------------------------------------	---------------	-----

Echange sur le thème de l'allaitement. L'allaitement du bébé et du jeune enfant, le non-allaitement, les bienfaits du lait maternel, le démarrage et le sevrage, l'alimentation de la mère, les difficultés rencontrées, les doutes, les joies... Toutes ces questions que l'on se pose en tant que parents ou futurs-parents. Moments d'échange, venez écouter et partager votre expérience auprès d'autres parents dans la convivialité!

Lieu : Les Agités du Local

Contact : Véronique des Agités 0777076815 veronikcharles@gmail.com



Vallée de la Drôme et Diois

Stage	stage d'initiation aux pédagogies Montessori et Nuyts	09:30 - 17:00	DIE
--------------	--	----------------------	------------

Date de fin de l'événement : 29/01/2017

Un stage pour faire connaître des pédagogies qui amènent un développement harmonieux de l'enfant, tout en favorisant ses apprentissages. Ce stage est ouvert aux parents qui désirent mieux appréhender le développement psycho-moteur et cérébral de leurs enfants, ainsi qu'à toute personne intéressée par la pédagogie. Il présentera les bases des travaux de Maria Montessori et d'Elisabeth Nuyts, ainsi qu'un certain nombre de matériels et d'outils pouvant être proposés aux enfants de 2 ans 1/2 à 6 ans, afin de les aider à construire la latéralité, l'appréhension de l'espace et du temps, les liens logiques, ainsi que la concentration, la confiance en soi, la responsabilité Il pourra être suivi de 3 autres week-ends sur des thèmes plus spécifiques des apprentissages ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Habiterre

Contact : FRANCILLON Claire 0426588461 clairbleu@mailoo.org

Stage	Les Constellations familiales - autrement	09:00 - 17:00	GIGORS-ET-LOZERON
--------------	--	----------------------	--------------------------

Date de fin de l'événement : 29/01/2017

Caroline John et Alain Delamare utilisent des méthodes traditionnelles de constellations et plusieurs techniques de travail énergétique. En constatant que souvent les traumatismes issus de notre naissance et de notre enfance déterminent notre vision du monde une fois adulte, nous travaillons dans le sens d'aider l'individu à trouver, reconnaître et se libérer des effets de ces expériences. Nous proposons également la possibilité de comprendre et de résoudre les problématiques inscrites dans notre lignée transgénérationnelle, telles que les addictions, les maladies, les émotions inexplicables.

Lieu : Gîte de Charousse Site Internet : www.charousse.fr/accueil

Contact : Caroline John 0475000615 0642969228

journée d'information	Portes Ouvertes à l'Ancien Monastère de Sainte-Croix	09:00 - 17:00	SAINTE-CROIX
------------------------------	---	----------------------	---------------------

Un programme de sauvegarde de ce patrimoine hérité de neuf siècles a été lancé. Il a démarré par un important chantier de reprise complète de la charpente et de la couverture en novembre 2016 et se poursuit jusqu'à la réouverture en avril 2017. Ces portes ouvertes seront l'occasion de découvrir le lieu, de vous présenter ce chantier et les hommes qui y œuvrent. Au programme : 9h Ouverture des portes et accueil à la salle parquet Toute la journée : Forum : « Chantier pro et participatif » Stand du chantier participatif : fonctionnement et articulation avec les partenaires, présentation de l'entreprise de charpente, couverture, zinguerie, SAS Bérard et témoignages de bénévoles. Présentation du programme complet de travaux de sauvegarde de l'Ancien ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ancien Monastère de Sainte-Croix Site Internet : www.le-monastere.org

Contact : Accueil 0475212206 contact@le-monastere.org



Vallée de la Drôme et Diois

Dimanche 29 Janvier

Concert

Damz'elles

17:00

CHABRILLAN

C'est la rencontre de femmes, de voix, de vies. Ces dames oiselles se réunissent autour des rythmes envoûtants des chants du monde. Leurs voix sonnent et résonnent en polyphonies multicolores où chaque timbre étonne. De chants populaires et traditionnels à des interprétations d'artistes contemporains, ces dames-là s'inventent des histoires pour vous faire voyager dans leur univers sonore, fleuri et éclectique. Un voyage tout en complicité et plaisir ! Damz'elles a surtout à cœur de pousser toujours plus loin la recherche vocale adaptée à ces chants si particuliers venus, pour la plupart, d'un héritage oral. D'abord principalement composé de chants de Bulgarie, le répertoire s'est étoffé de chants corse, brésilien, français, occitan, italien, russe. L ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cafébibliothèque Site Internet : www.cafebibliotheque.fr

Stage

Gestalt thérapie contemplative

10:00 - 17:00

CHASTEL-ARNAUD

La Gestalt-thérapie est une approche thérapeutique ouverte à chacun, qui mobilise la dynamique relationnelle. Appelée Thérapie du contact, elle s'intéresse à la forme que prend ce contact et tente de mettre du mouvement lorsque la forme est figée ou répétitive. « L'homme est inséparable de son environnement. Il appartient au monde qui l'inclut ; il influence autant qu'il est influencé ».   couter notre corps et son intelligence, sa sagesse et ses messages. Apporter une attention fine dans des parties précises : les réveiller, les ressentir, remettre du mouvement, de la vie, de l'espace. Respirer, relâcher, souffler : mettre de la voix, des sons, chanter...jouer avec notre poids, notre équilibre, l'espace, danser...être là, dans les sensations, le vécu, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre d'Eco Anthropologie Appliqué à la Relation Site Internet : www.eco-anthropologie.com

Contact : Juri Barone 0668436350 juribarone@gmail.com

Concert

Polyphonies au travers des siècles

16:00 - 16:45

DIE

Au cours des journées de l'écologie, l'ensemble vocal et instrumental "Allons voir si la Rose" assurera un intermède musical qui vous fera voyager et rêver.

Lieu : Salle polyvalente Site Internet :

www.ecologieauquotidien.fr/les-rendez-vous-des-xve-rencontres/dimanche-29-janvier-2017/



Vallée de la Drôme et Diois

Lundi 30 Janvier

Atelier	Cycle d'Ateliers Hebdo Communication Consciente	18:00 - 20:30	DIE
---------	--	---------------	-----

Démarrage du Cycle d'Ateliers le lundi 30 janvier, suivis de 7 ateliers répartis entre février et avril 2017 (voir dates ci-dessous). Objectifs du cycle d'ateliers : - Approfondir la découverte des bases de la CNV : subtilités des 4 étapes (observation, émotions, besoins, demande), empathie, auto-empathie et début du dialogue. - Pratiquer régulièrement pour intégrer les apprentissages - Ancrer la démarche par une expérimentation au quotidien entre les ateliers et des retours d'expérience rapprochés - Partager les avancements et difficultés dans un groupe bienveillant et à l'écoute - Créer une communauté de soutien proche de chez soi Pré-requis : l'envie d'aller explorer les relations avec soi-même et avec les autres ! Lectures, participation Ateliers découverte et ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : www.equivalence-creative.com

Contact : Clémence Lataste 0786439520 clemence.lataste@equivalence-creative.com

Mardi 31 Janvier

Atelier	Séance collective de Sophrologie	12:30 - 13:30	CREST
---------	----------------------------------	---------------	-------

Venez prendre un temps pour vous, un temps de détente, à l'espace Synergie de Crest, tous les mardi de 12h30 à 13h30. Avec Stéphanie Quérité, sophrologue Participation libre et consciente

Lieu : Espace Synergie Site Internet : queritestephanie.wixsite.com/dusouffleauxmots

Contact : Du Souffle Aux Mots 0650801552 queritestephanie@gmail.com

Mercredi 1 Février

Atelier	Passer son Paseport Internet Multimédia - Test préalable (EPN)	10:00 - 10:00	DIE
---------	---	---------------	-----

Série de questions à choix multiple pour faire le point sur ses compétences et améliorer son vocabulaire informatique

Lieu : LATELIER

Contact : Sébastien 0475214380 sebastien.lantheaume@latelier.in

Vendredi 3 Février

Stage	SEMINAIRE GRAINE DE JOIE	18:00 - 18:00	CREST
-------	--------------------------	---------------	-------

Date de fin de l'événement : 05/02/2017



ENSEMBLE ici
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Vallée de la Drôme et Diois

Alors, envie d'aller plus loin qu'un simple stage de yoga / bien-être ? Envie de faire vraiment bouger les choses dans votre vie ? Envie de vraiment prendre votre vie en main car vous en avez marre d'en avoir marre ? Venez découvrir une méthode unique alliant coaching, yoga (2 cours par jour), méditation, développement personnel, danse, et chants * Découvrez une nouvelle manière d'aborder votre Vie ! * Levez vos blocs/formulaires * Libérez votre énergie et votre potentiel * Initier des changements durables Une approche qui passe par le corps : délier le corps pour se libérer du mental et enfin se connecter au cœur Libérer le corps, la voix, rire, danser, être à l'écoute de notre enfant intérieur trop souvent ignoré depuis des années... Se mettre à l'... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cour de Crest Site Internet : www.lacourdecrest.fr

Contact : Virginie BERTRAND de MARLES 0663529714 v.bertrand.coaching@gmail.com



Vallée de la Drôme et Diois

Rencontre

1ère Nuit de la Poésie

17:00 - 23:59

CREST

La 1 ère Nuit de la Poésie vous proposera une déambulation à travers la ville de Crest, de lieux exposés en lieux intimes. Chaque halte sera l'occasion d'écouter une lecture ou une performance poétique. Sept poète(sse)s sont invités pour vous montrer les différents visages de la poésie. <http://www.nuitdelapoesie-crest.fr> 17h / Café associatif Chez Eugène 24 rue Eugène Arnaud Atelier d'écriture (animé par Stéphanie Quérité) Inscription recommandée 19h / Café associatif Chez Eugène 24 rue Eugène Arnaud Ouverture de la Nuit Lecture de Samantha Salvy Lecture de Jeanne Garraud – soupe, tartinades et buvette – 21h / 16 rue Eugène Arnaud Lecture d'Isabelle Bonat-Luciani Lecture de Samaël Steiner 22h / Galerie d'art Espace Liberté ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : www.facebook.com/Nuit-de-la-Po%C3%A9sie-Crest-200232130441873/

Contact : Du Souffle Aux Mots 0650801552 queritestephanie@gmail.com

Stage

Stage Hildegarde de Bingen

09:00 - 18:00

DIE

Date de fin de l'événement : 05/02/2017

La pensée élargie de l'abbesse Hildegarde de Bingen (1098-1179) rapporte aujourd'hui à l'Occident des liens essentiels qui relient l'âme, le corps et l'esprit et participent à l'unité de l'être, démarche holistique qui s'apparente par certains aspects à d'autres disciplines comme l'énergétique chinoise et le Qi Gong. La pratique du chant, lorsqu'elle est nourrie de cet élargissement de conscience, permet d'aborder en profondeur l'art de la voix qui sollicite l'entièreté de l'être. 9h30-10h45 : Qi Gong de la Verticalité Intérieure 11h-12h30 : Éveil de la conscience par la résonance, déploiement des Arbres de la Voix / appliquer les préceptes sur le chant d'Hildegarde. Temps de pause 14h30-16h : Eveil des méridiens qu ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle communautaire de l'ESCDD Site Internet : www.fredericrantieres.com

Contact : Roy Catherine 0475213890 0678161618 roy.catherine1@gmail.com

Samedi 4 Février

Concert

OLD FISH JAZZ BAND

21:00

AUREL

Old Fih Jazz Band est un groupe de jeunes musiciens épris du vieux Jazz traditionnel de la New Orleans. Fondé en 2009 à Berlin, cette réunion de six musiciens venus des quatre coins de l'Europe, jouent le Hot Swing qui résonnait dans les clubs de danse des Etats-Unis des années 20.

Lieu : Gite Colombia Site Internet : www.gite-colombia.com



Vallée de la Drôme et Diois

Atelier

Atelier Parents&Enfants

09:30 - 11:30

CHATILLON-EN-DIOIS

Nous vous accueillons pendant 2 heures dans un espace aménagé pour les tout-petits. Ce temps est dédié aux familles, pour être ensemble, simplement. Nous vous invitons à prendre le temps d'évoluer au rythme de votre enfant, à l'écoute de ses besoins d'activité ou de repos. Nous vous proposons de partager un moment musical et convivial avec votre enfant dans le plaisir et le jeu à travers chants, comptines, jeux de doigts, danse, écoute et découverte d'instruments de musique. Ce moment peut également permettre de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur les questions que soulève la parentalité, de partager des outils ou d'imaginer collectivement des pistes pour faciliter la vie de famille. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de motricité de l'école Site Internet : www.esccd.fr

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 noelie.burellier@escdd.fr

Spectacle

conf gesticulée sur la critique des médias

19:00 - 22:00

CREST

Le Mystère du journalisme jaune Une conférence gesticulée sur la critique des médias par Philippe Merlant Sur les traces de Joseph Rouletabille, Philippe Merlant part élucider ce très grand et très curieux mystère : « Pourquoi les médias sont-ils si souvent du côté du manche, du côté du pouvoir, du côté des puissants ? » Une enquête de l'intérieur, nourrie par quarante ans d'exercice du métier de journaliste. Et une invitation à trouver des pistes pour réconcilier information et démocratie. « Conf' gesticulée », kezaço ? Une conférence gesticulée est un outil d'éducation populaire, qui vise à transmettre des connaissances et concepts de manière simple et vivante en mêlant des « savoirs froids » (enquêtes, analyses sociologiques, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Crest'Actif – salle Roc Grivel Site Internet : lemysteredujournalismejaune.org/

Contact : Marie-France Duflot 0673191322 mfduflot@ouvaton.fr

Atelier

STAGES autour de la PHOTOGRAPHIE

DIE

Date de fin de l'événement : 05/02/2017

Samedi 4 Février 10h-12h30 : Prise en main de l'appareil reflex en mode manuel (argentique ou numérique) (25 eur) Quels choix pour quelles photos ? Vitesse / Ouverture / sensibilité / Profondeur de champ + Les bases du cadrage... Un module avec beaucoup de théorie, LA base ...! N'oubliez pas votre appareil !! 13h30-17h : Prise de vue : La Lumière (30 eur) Mettre en pratique les bases de la photographie à travers un regard technique et artistique. Nous aborderons la lumière naturelle, artificielle, le flash, les effets ... La thématique "lumière" est un prétexte pour pratiquer et se questionner sur la prise de vue, et donc pas de soucis pour dévier sur autre chose ... Prévoir d'amener une petite sélection d'images à vous ... Dimanche 5 Février 10h- 13h : Post-Traitement ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Ateliers du chemin de faire Site Internet : lajolieboitenoire.blogspot.fr

Contact : LJBN - SOPHIE DARTIGEAS 0682363879 sophie.dartigeas@wanadoo.fr



Vallée de la Drôme et Diois

Les événements de longue durée

Exposition

**expo triptyques photo/créations plastiques de
AGNÈS PASZEK**

15:00 - 19:00

CHABRILLAN

Date de fin de l'événement : 05/02/2017

2 types de créations jalonnent mon travail. Autant la photo est spontanée sans retouche, autant la création plastique est besogneuse, fabriquée par un long cheminement intime mêlant le naturel au chimique, le terne au multicolore tapageur. 2 pratiques à priori opposées recélant de nombreuses similitudes. L'une est mon recto. L'autre est mon verso. Vernissage samedi 7 janvier à 18h30

Lieu : Cafébibliothèque Site Internet : www.cafebibliotheque.fr

Rencontre

**ACCORDERIE PAYS DIOIS, Nouvelles
permanences ANTENNE LUC EN DIOIS**

LUC-EN-DIOIS

Date de fin de l'événement : 03/02/2017

L'Accorderie du Pays Diois grandit et une antenne à Luc s'est ouvert depuis 2016. L'Accorderie est une association d'échanges de services. Une Accorderie développe, par l'échange de services et la coopération, les conditions d'une amélioration réelle, et au quotidien, de la qualité de vie de tous ses membres, les Accordeurs. Si vous êtes intéressé par l'association, venez vous renseigner aux permanences à Luc en Diois, au Pigeonnier, faubourg Saint Laurent, à 30 metre à droite du temple. Les permanences : les Jeudis de 17h à 19h : 26/01, 03/02, 17/02 les vendredis de 10h à 13h : 20/01, 09/02, 23/02 Une grande fête est organisée, salle des Voconces à Luc le 12 février de 12h à 22h. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Pigeonnier Site Internet : www.accorderie.fr/die/

Contact : Xavier, accordeur 0674457064 xavbelak@icloud.com

Stage

**Stage VOIX AUTHENTIQUE - Chants Slaves
traditionnels**

10:00 - 17:00

GIGORS-ET-LOZERON

Date de fin de l'événement : 22/01/2017

Stage Authentic Voice – Chants slaves traditionnels avec Olga Lidia Kozłowska Gîte de Charousse, au coeur de la Nature en Drôme France 19-22 janvier 2017 Ce stage est destiné à celles et ceux qui souhaitent s'exprimer et se découvrir grâce à leur voix et aux chants. 4 jours hivernaux nous donnent une occasion unique de nous plonger plus profondément dans la nature de nos voix, tout en apprenant des chansons et en se détendant dans la magnifique Vallée de Sye et Gervanne. Nous travaillerons à la fois le corps et la voix, en combinant notre expérience avec des histoires universelles portées par les chansons. Nous aurons de la place pour le travail de groupe et les besoins individuels. La voix est notre miroir actuel, d'ici et maintenant. Elle reflète notre état menta ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Charousse Site Internet : www.facebook.com/events/186397361807036/

Contact : Malina malinnanna@gmail.com