



Baronnies

L'agenda du 27/04/2017 au 07/05/2017

Jeudi 27 Avril

Conférence

Jeudi du CEDER

19:00 - 21:00

NYONS

Les jeudis du CEDER sont un rendez-vous mensuel autour d'un thème d'actualité en lien avec les missions du CEDER. L'événement a lieu tous les derniers jeudis du mois, à 19 heures. Ils se déroulent dans le nouvel espace convivial culturel du CEDER. Le jeudi 27 avril, venez vous renseigner et apprendre à vous protéger contre le démarchage abusif.

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org/

Réunion

Réunion publique PLU

18:00 - 20:00

VENTEROL

Dans le cadre de la révision du PLU de votre commune, l'équipe municipale vous invite à la réunion publique de restitution du diagnostic du PLU par Urbarchi en charge de la révision et de PAAM et Architecture in Vivo en charge de la démarche de concertation. Au programme : ? Présentation du diagnostic de la commune (état des lieux du territoire, de son développement depuis 10 ans et de ses contraintes); - Synthèse des contributions de la journée de diagnostic habitants; ? Invitation aux ateliers de concertation de la phase suivante : le Projet d'Aménagement et de Développement Durable.

Lieu : Salle des Fêtes Site Internet : venterol.org

Vendredi 28 Avril

Rencontre

Scène ouverte des Chantiers Funambules

19:00

BEAUVOISIN

Le principe est simple, vous arrivez seul, avec votre groupe, ou accompagné de vos amis avec votre instrument, votre voix, vos textes, vos chansons... Quand vous arrivez, on vous inscrit, on établit un ordre de passage ! Pas plus de 2 morceaux par groupe ! Nous alternerons les temps d'écoute et de partage avec des pauses pour se désaltérer Chacun amène une boisson et quelque chose à grignoter ! Il y aura un piano et 2 micros sur place. Rendez vous pour les musiciens, chanteurs, conteurs, poètes, danseurs, slameurs... mais aussi pour ceux qui veulent simplement écouter et partager. On vous rappelle aussi que "les agités du local" à Seguret organise des scènes ouvertes chaque premier vendredi du mois. Et si vous souhaitez regarder ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : espace Suzanne et Louis Borel Site Internet : www.chantiersfunambules.fr/



Baronnies

Projection

L'émigration des Haut-Alpins aux Amériques

19:00 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Soirée au cinéma le reg'Art en partenariat avec La Caisse à Bulles. 19H00: Conférence de Patrick Caffarel, auteur de L'émigration des Haut-Alpins aux Amériques 20H00: Dédicace de l'auteur et repas partagé (apportez du salé ou du sucré) 21H00: "Golden door" - Drame de Emanuele Crialese - 1h58 Début du XXème siècle. Dans un coin perdu de la campagne sicilienne, vit une famille de paysans qui s'échinent sur le même lopin de terre depuis des générations. Ils mènent une existence en harmonie avec la nature et cohabitent avec les esprits de leurs défunts. La monotonie de leur vie quotidienne est interrompue par des récits du Nouveau Monde, de leurs habitants, et des innombrables richesses de cet Eden... Salvatore décide de vendre tout ses biens : sa terre, sa maison, s ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art

Spectacle

Alice sur le fil

20:30

NYONS

Danse contemporaine proposée dans le cadre de Nyons en Scène par le Ballet des Zigues, vendredi 28 avril à la Maison de Pays à 20h30. Proposé dans le cadre du festival Danse au fil d'avril de la F.O.L. 26. L'histoire « Alice, petite, écoute, Rien d'inquiétant dans ta chute Tuournes, planes, virevoltes, Et le temps te chahute. Il y aura Alice sur ta route Mille choses étranges, Mais rien qui ne déroute Une âme d'ange. » « Alice au pays des merveilles », c'est l'histoire (connue) d'une petite fille qui s'ennuie et décide de suivre un lapin blanc en retard, vêtu d'une redingote avec une montre à gousset. En entrant dans son terrier, Alice va rencontrer une galerie de personnages retors qui la confronteront au paradoxe, à l'absurde et au bizarre... ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.nyons.com

Spectacle

OUT

20:30

NYONS

« OUT est une création pour deux danseuses et un fauteuil. La pièce se déroule autour de cet objet simple de la vie quotidienne où s'entremêlent jeu, lutte et incompréhension. Elle reflète un instant précis de la vie de deux personnes invitant le public à y pénétrer et à le laisser libre de se faire sa propre histoire. Avec cette création la compagnie FM19.92, compagnie de danse contemporaine basée à Curnier, Marion Frappat et Emma Mouton présentent un duo détonnant remplis de poésie par la mise en lumière d'actions quotidiennes »

Lieu : maison de pays



Baronnies

Concert

Concert Marcopolio

19:00 - 00:00

SAINT-ANDRE-DE-ROSANS

Le vendredi 28 avril, réservez votre soirée à l'auberge du prieuré, à St André de Rosans! MARCOPOLIO, venu (presque) tout droit de Lyon, viendra vous chatouiller les neurones entre deux tours.... Concert à 21h prix libre Repas 19h, 13€ sur réservation Avec ses chansons tantôt engagées, tantôt intimes et libres, Marcopolio se livre à nu. Il explore les alentours de son nombril, pose un regard sur celui des autres puis orchestre tout cela sous forme de complaints fraîches et modernes.

Lieu : Auberge du Prieuré

Exposition

Le Temple/ Venterol

16:00 - 19:00

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 08/05/2017

Le bureau de l'association vous convie à voir l'exposition de peinture de quatre artistes amateurs venterolais qui ont acceptés de venir au temple cette année. Il s'agit de Monica Houël-Friquet, Joëlle Imbert, Hélène Pelletier et Guy Bassement. Le temple est ouvert le vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 avril ainsi que le lundi 1er, vendredi 05, samedi 06, dimanche 07 et lundi 08 mai de 16 h à 19 h. Le vernissage aura lieu le vendredi 28 à partir de 17 h 30.

Lieu : LE TEMPLE Site Internet : venterol.net/index.php?page=le-temple

Samedi 29 Avril

Spectacle

le petit cabaret éphémère

19:30 - 12:00

BUIS-LES-BARONNIES

Une belle soirée de soutien à l'Atelier, avec du rire, du bon miam et du bon buve, et des cœurs d'artistes pleins de générosité, mobilisés pour maintenir ce lieu que nous dédions à la création !!!!!!!!!!! Cette soirée promet de belle surprise, l'équipe sort d'un stage de clown !!!!!!!!!!! Même principe que la dernière fois, le matin les artistes se rencontrent, des duo sont formés au hasard d'un tirage au chapeau, ils ont la journée pour créer un numéro avec les outils qui sont les leurs. Pour étoffer la soirée, ce collectif d'agités va concocter aussi des propositions de jeux, de délires, de tout ce que l'on peut inventer pour vous faire passer une soirée qui va vous purger les zygomatiques..... C'est le cadeau idéal à se faire en cette période, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : l'Atelier Site Internet : www.atelier-buis.com/agenda/index.php



Baronnies

| | | | |
|--------------|--|----------------------|---------------------------|
| Salon | Salon de l'Art et Art de vivre 2017 | 10:00 - 18:30 | LA MOTTE-CHALANCON |
|--------------|--|----------------------|---------------------------|

Date de fin de l'événement : 01/05/2017

Nombreux stands exposants, 11 Intervenants, animation pour les enfants, visite du planétarium, jeux.. ateliers enfants...- Samedi 18h : Concert multi-dimensionnel (musico-thérapie) .-Exposition Arts Plastiques par les élèves du RPI de l'école la MOTTE Chalancon et REMUZAT-Soirée Jacques DOUDELLE JAZZ et son quartet : Repas Concert le Dimanche soir au VAL d'OULE .-Expo de Patchworks fait mains ; Tableaux peintures (nombreux et de qualité), créations diverses, photos d'ART sublimes, livres , ateliers créatifs divers, mandalas, relooker vos meubles, géobiologie, communication animale, Oasis de Bellecombe, Pause Café , détente, bijoux magnétiques, sons vibration lumière... -L'eau et comment la purifier,-La communication animale.....-Atelier avec une médiatrice artistique et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de loisirs du Val d'Oule Site Internet : lesAmisdeJeanne.fr

Contact : Jeanne PLANEL-FAURE faure.jeanne@neuf.fr

| | | | |
|----------------|------------------------|--------------|---------------------------|
| Concert | Concert - Diner | 18:00 | LA MOTTE-CHALANCON |
|----------------|------------------------|--------------|---------------------------|

CONCERT - DINER Samedi 29 Avril Au Val d'Oule/ La Motte Chanlancon Concert Multi-dimensionnel à 18h00 à la salle polyvalente de la Mairie / Animé par Marie-Hélène SAMAZAN Diner à 19h30 au Val d'Oule MENU: Potage champignons et salade de lentilles "Pêche au thon, taboulé, salade verte Tarte aux pommes Concert et Diner: 17€ Concert seul: 6€ Découverte des étoiles à 21h30 au planétarium du Val d'Oule // GRATUIT

| | | | |
|-------------------|--|----------------------|----------------------|
| Conférence | Conférence "Folk & Country" | 17:00 - 20:00 | POET-SIGILLAT |
|-------------------|--|----------------------|----------------------|

Jacques BREMOND, co-auteur du Guide de la Country Music et du Folk (Fayard), rédacteur en chef du fanzine Le Cri du Coyote, et spécialiste des musiques américaines, Jacques Brémond présentera le contexte historique et les évolutions des genres musicaux populaires américains - depuis la country, le bluegrass, la folk, au rock et à la cajun music.

Lieu : Mairie Site Internet : www.facebook.com/lecturesdupoet/

Contact : Alain 0663096764 alecomte7@gmail.com

| | | | |
|---------------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| Visite | "La BOUTIKODON" | 14:00 - 17:00 | MOLLANS-SUR-OUVEZE |
|---------------|------------------------|----------------------|---------------------------|

Date de fin de l'événement : 27/05/2017

La BOUTIK'ODON, la nouvelle Boutik' gratuite, vous accueille tous les samedis de 14h à 17h. Elle se trouve dans la rue Basse à MOLLANS sur OUVEZE (ruelle située en contrebas derrière la fontaine de la République qui est à côté de la Boucherie). Venez découvrir cet endroit atypique où les rencontres solidaires et conviviales sont privilégiées à travers la circulation gratuite des objets...

Lieu : La Boutikodon Site Internet : boutikodon@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com



Baronnies

Concert

Le duo Harimon

21:00 - 22:30

MONTREAL-LES-SOURCES

Avec le Dulcimelos et la guitare, Pietro et Klara se sont forgés un répertoire qui s'inspire du patrimoine de différents peuples ; surtout de leurs propres racines yiddish, celtes et slaves. Ils jouent aussi leurs propres compositions. Klara Sourlier : Dulcimelos, Pietro Finazzi : Guitare

Lieu : Le Canard en Bois

Contact : Marcel Moratal 0671972640 moratal.marcel@orange.fr

Dimanche 30 Avril

Concert

Concert // Diner Jazz

19:30

LA MOTTE-CHALANCON

DINER JAZZ Jazz Nouvelle-Orléans et Swing Animé par Jacques Doudelle - Jazz Quartet Apéritif/ concert à 19h30 Repas à 20h Salade Couscous Végétarien ou viande Fromage Agrumes mandarine et nougat de Montélimar Concert à 21h ***
Diner/concert: 26€ Concert seul: 15€ // adhérent: 13€ ***

Randonnée

Tour des Crêtes

07:00

VENTEROL

Le XXIIe Tour des Crêtes aura lieu le dimanche 30 avril prochain. Comme chaque année, le Comité des Fêtes propose trois circuits de randonnée pédestre balisés au choix, au départ de la place du Château : un grand circuit d'environ 20 km (départ entre 7 et 8 h), un circuit moyen d'environ 12 km (départ entre 7 et 9 h), et un petit circuit d'environ 5 km (départ entre 9 et 10 h). 5€ l'inscription (gratuit pour les moins de 10 ans). Merci de respecter ces horaires, les retardataires ne pourront pas être inscrits ! À l'arrivée, les marcheurs sortiront leurs pique-niques tirés du sac, autour de la fameuse buvette du Comité. À 18 h aura lieu la remise des prix suivie de l'apéritif à la salle des fêtes. Le Comité des Fêtes assure le ravitaillement en chemin ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : www.venterol.org

Mardi 2 Mai

Réunion

AG Association d'Animation Haut-Nyonsais

18:00 - 20:00

CURNIER

Assemblée Générale ordinaire de l'Association pour l'animation Sociale du haut-Nyonsais : Certain-e-s d'entre vous ont eu la chance de voir le film "Vivre Ensemble" réalisé par Charlotte Grange, d'autres nous ont rejoint pour l'écriture du nouveau projet de l'AASHN pour les années 2017 à 2020, nombreux sont ceux qui ont participé à l'une des activités de l'association : Curnier Plage, fête du printemps, goûter-lecture etc... et certains ont juste lu le bulletin des 4 saisons... En une phrase : beaucoup d'habitant-e-s du Haut-Nyonsais ont été touché de près ou de loin par nos activités ! Aussi, que vous soyez un habitant curieux ou un bénévole impliqué, nous vous invitons à découvrir toutes les actualités de l'Association d'Animation Sociale du Haut-Nyonsais à l' ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison Sociale de Curnier Site Internet : animationsociale.jimdo.com/



Baronnies

Vendredi 5 Mai

Exposition

Catherine Cattin expose au Cellier de Cornillon

10:30 - 19:00

CORNILLON-SUR-L'OULE

Date de fin de l'événement : 31/05/2017

Catherine Cattin, artiste peintre, expose au Cellier de Cornillon (entre Rémuzat et La Motte Chalancon) du 5 mai au 31 mai 2017. Ouvert les vendredis, samedis, dimanches de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h ainsi que les jours fériés.

Lieu : Cellier de Cornillon Site Internet : www.catherinecattin.com

Contact : Cellier de Cornillon

Stage

Stage Pilates

18:00 - 14:00

LA ROCHE-SUR-LE-BUIS

Date de fin de l'événement : 08/05/2017

Vous pratiquez une activité physique régulière, type yoga dynamique, barre au sol, danse ... ce stage vous permettra d'expérimenter une autre forme de mouvement, qui accorde une place très importante au travail du « centre », au placement juste, à la respiration et au ressenti profond du corps. Vous pratiquez déjà la méthode Pilates, ce stage vous permettra d'approfondir votre expérience du mouvement, d'affiner vos sensations et de découvrir une autre façon d'aborder son enseignement. Essentiellement axée sur la méthode Pilates, ce stage vous permettra aussi d'approcher une pratique corporelle complémentaire, proposant un travail postural profond et respectueux du corps (technique de Gasquet). ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Divinence Site Internet : www.divinence.fr/fr/agenda.html

Samedi 6 Mai

Stage

QI QONG

14:00 - 17:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 07/05/2017

Premier stage avec Marc SOKOL, maître de qi qong, sur le thème: "Accueillir l'énergie de l'été" Une pratique puissante, un très bel enseignement, simple et poétique, sur les "chemins d'Orient et d'Occident". Le thème: L'énergie et les émotions propres à la saison. Comment s'y préparer? Quelles pratiques, attitudes spécifiques développer? Si ce stage réunit une dizaine de participant(e)s que ce thème intéresse, il pourra se renouveler au fil de chaque saison, une fois par trimestre.

Lieu : l'Atelier du Chouchalout



Baronnies

| | | | |
|-------------|------------------|----------------------|---------------------------|
| Fête | OUVERTURE | 14:00 - 22:30 | MOLLANS-SUR-OUVEZE |
|-------------|------------------|----------------------|---------------------------|

Pour l'ouverture avalanche de culture !

Lieu : Un tigre dans le grenier Site Internet : untigredanslegrenier.fr/

| | | | |
|--------------|---------------------------|----------------------|--------------|
| Stage | SESSIONS ACCORDÉON | 09:30 - 17:30 | NYONS |
|--------------|---------------------------|----------------------|--------------|

Découverte pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d'improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Public concerné: Toute personne ayant au minimum une année de pratique de l'accordéon chromatique (piano ou boutons) ou diatonique. Savoir lire une partition n'est pas obligatoire car l'apprentissage est essentiellement basé sur la mémorisation à la manière d'une chorale. Tout le monde aura une partition, mais il sera possible de l'aborder de façon instinctive pour ceux qui n'y sont pas habitués. Les stagiaires devront amener leur instrument. (Les instruments ne sont pas fournis.)
Intervenante: Lucie GALIBOIS: Lucie est accordéoniste et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : E2MN - Ecole de musique de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com/

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com

| | | | |
|------------------|------------------------|--------------|-----------------|
| Spectacle | Etonnant, non ? | 20:30 | VENTEROL |
|------------------|------------------------|--------------|-----------------|

Deux femmes sur scène qui discutent, monologuent sur les enfants, les femmes, les chauffeurs de taxi, Dieu... à la façon Desproges. Il y en aura pour tout le monde ! N'ayez pas peur, elles ne mordent pas, elles sont juste méchantes. Retrouvez les samedi 6 mai, à 20h30, à la salle des fêtes de Venterol.

Lieu : Salle des fêtes Site Internet : delatoileauxplanches@gmail.com

Dimanche 7 Mai

| | | | |
|-------------------|--------------------------|--------------|--------------|
| Exposition | Dimanche des Arts | 10:00 | NYONS |
|-------------------|--------------------------|--------------|--------------|

Bonjour, Voici les DIMANCHES des ARTS qui reviennent ! Dimanche 7 Mai Dimanche 4 Juin Dimanche 2 Juillet Dimanche 16 Juillet Dimanche 6 Aout Suivi de près par le Parcours des Ateliers d'Artistes en Septembre. Grande nouveauté à ne pas rater : les exposants seront présents toute la journée, de 10h à 18h30 ! Vous aurez le plaisir de découvrir de nouveaux sculpteurs, peintres, photographes... Et de profiter des +++ pour accompagner l'exposition: entre concerts, contes et massage assis, de quoi ravir les yeux, les oreilles, et les curieux ! Une page Facebook a été réalisée aussi pour l'occasion, si vous avez envie d'aller voir et de partager, ça peut aider et merci à vous. <https://www.facebook.com/lestroisplatanes/> et toujours notre site <http://www.nyonsesqui.com> ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'Esquiss Site Internet : www.nyonsesquiss.com/



Baronnies

Les événements de longue durée

Atelier

Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage, estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco 35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les 2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : lespapoteuses.canalblog.com

Contact : Patricia Cohen

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : veronique rigal rigalv26@gmail.com

Cours

LAHORE NADI YOGA

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Cours

Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

Cours

GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecerclledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecerclledesnuages.com

Atelier

ATELIERS bodymusic

CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Atelier

Atelier "Des mots animés"

19:30 - 21:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/06/2017

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronnies. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 julienbm79@gmail.com



Baronnies

Atelier

Devenez service civique au CEDER

NYONS

Date de fin de l'événement : 09/08/2017

le Ceder propose 2 services civique de 7 mois à partir du 09/01/2017 portant sur " Action de sensibilisation des citoyens et des enfants à des pratiques respectueuses de l'environnement". Les volontaires auront pour mission : 1- L'appui lors des événements de sensibilisation thématique, sous forme de soirées d'échange et d'information : - Proposer des sujets d'événements - Trouver les intervenants (externes ou internes à la structure) - Aider le chargé de communication en collectant les informations - Aider à préparer le lieu et à animer les événements - Participer au bilan de chaque événement 2 - Enrichir les actions pédagogiques avec les conseillers Info énergie - Réfléchir aux formes d'animation par rapport au sujet mis en œuvre par le conseiller In ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Roxane 0475262253 r.messaad@ceder-provence.org

Cours

Atelier Feldenkrais

10:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/07/2017

Pour bien commencer la semaine, en douceur, sentir comment mieux bouger à travers la prise de conscience par le mouvement... Lundi à 10 heures, séances individuelles sur rendez vous. Ateliers hebdomadaires méthode Feldenkrais. A la Berlue à Buis les Baronnies à 10 heures. Renseignements et inscriptions au 0610035233. 10 euros.

Lieu : la Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr

Contact : lola 0610035233 laolabas@gmail.com

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/07/2018

NOUVEAU ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et faciliter la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Atelier **Permanence informatique à Saint-Sauveur** **14:00 - 18:00** **SAINT-SAUVEUR-GOUVERNET**

Date de fin de l'événement : 18/07/2017

A partir du mardi 17 janvier, ASOFT tiendra une permanence dans son antenne de Saint-Sauveur-Gouvernet. Celle-ci aura lieu tous les mardis de 14h30 à 18h dans la salle informatique située au 4, rue de l'Eglise. Deux types d'activité seront proposés lors de cette permanence : Répondre aux besoins de chacun en conseil et assistance pour tout ce qui concerne le numérique Utilisation d'un ordinateur, d'un téléphone intelligent ou d'une tablette Nouveaux usages numériques (administration en ligne, déclarations, etc.) Organiser des mini-ateliers à la demande sur des thèmes simples Comment communiquer avec ses proches en vidéo ? Comment réduire la taille d'une photo ? Comment préparer une randonnée sur Internet ? Comment télécharger des films ou des ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Informatique Site Internet : www.asoft-nyons.net/2017/01/permanence-informatique-a-saint-sauveur/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

journée d'information **Partir en vacances** **09:00 - 09:00** **CURNIER**

Date de fin de l'événement : 19/05/2017

Accompagnement de départ en vacances pour foyer à petit budget.

Lieu : AASHN Maison Sociale

Atelier **Un site éco consommation tout neuf** **NYONS**

Date de fin de l'événement : 30/04/2017

Les Espaces Info->Energie Rhône-Alpes lancent un site ludique sur l'éco consommation : astuces, recettes, bon plans, adresses, BD, jeux... A dévorer sans tarder !

Lieu : CEDER Site Internet : www.ecoconso.fr

Cours **MOOC Développer sa pensée critique** **18:00** **NYONS**

Date de fin de l'événement : 11/05/2017

Initié par Asoft, accueilli par Le repère et co-animé par l'association Dissidences et l'association DECOR, le MOOC Développer sa pensée critique aura sa propre séance de travail hebdomadaire. Chaque jeudi à partir de 18h au Repere à Nyons, plusieurs animateurs vous feront débattre autour des contenus vus dans la semaine. Pour participer, inscrivez-vous au MOOC (par ici) et rendez-vous à un des ateliers. A très bientôt ! PS : Un MOOC (Massive Open Online Courses) sont des cours en ligne totalement libre d'accès ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Repere

Contact : Le Repere 0475268511 contact.repere.nyons@gmail.com



Baronnies

Manifestation

Newsletter avril 2017

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 30/04/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter avril

Lieu : Association Intervalle

Rencontre

Première programmation du Café des Pilanthropes : Avril 2017

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 30/04/2017

PREMIERE PROGRAMMATION DU CAFE DES PILANTHROPES* AVRIL 2017. JEUDI 6 soirée conviviale à partir de 18h. DIMANCHE 9 soirée à thème : « une autre façon de trekker au Népal », en présence d'une guide népalaise, à partir de 20h. JEUDI 13 soirée conviviale à partir de 19h. SAMEDI 15 soirée jeux de cartes et jeux de société, à partir de 19h. JEUDI 20 soirée musiques enregistrées préparées par Roland, à partir de 19h. L'association Les Pilanthropes est ouverte à tous après s'être acquitté d'une adhésion de 10 euros pour l'année, ou de 1 euro pour les personnes de passage ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : salle des associations

Conte

Un coup de pouce pour Contes et Rencontres

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/05/2017

Depuis presque 30 ans le festival Contes et Rencontres fait venir chaque année et durant plus d'un mois des conteurs et conteuses, à Nyons et dans les villages alentours. L'édition 2016 du festival laisse un équilibre financier trop fragile pour aborder sereinement la prochaine édition (la trentième !). Nous faisons donc aujourd'hui appel à votre aide par le biais d'une plateforme de financement participatif dont voici le lien, et sur lequel vous trouverez de plus amples informations : <https://www.helloasso.com/associations/contes-et-rencontres/collectes/soutenir-le-festival-contes-et-rencontres> Pour chaque don effectué, vous recevrez une contrepartie : affiche, place de spectacle, pass pour le festival... De plus les dons sont déductibles d'impôts : pour 100€ donnés, ... (lire la suite sur notre site)

Foire

Appel à bénévoles

NYONS

Date de fin de l'événement : 22/05/2017

Pour sa 26e édition, le CEDER lance son traditionnel appel à bénévoles Rejoignez l'équipe du CEDER, ses administrateurs et les fidèles pour partager en amont et le jour J l'événement Bonne humeur et convivialité garanties

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Accueil CEDER 0475262253 ceder@ceder-provence.org



ENSEMBLE ici
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Baronnies

Festival

Festival Pilles sous les étoiles

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 30/04/2017

La 2ème édition du festival « Pilles sous les étoiles » organisé par la Cie Cyrk Nop (Les Pilles) avec quatre compagnies de cirque, quatre spectacles sous chapiteau du jeudi 27 au dimanche 30 avril, une après-midi circassienne le samedi avec des animations et un super spectacle en plein air de trapèze burlesque à 9 mètres de haut, une soirée d'ouverture avec un bal folk le samedi 22, des stages de cirque pour les enfants toute la semaine, un buffet-buvette bien pensé et l'ambiance d'un vrai festival de cirque ! programme complet, réservations-billetterie et infos pratiques sur www.cyrknop.fr ! LA BILLETTERIE EST OUVERTE, c'est par là ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Terrain de foot des Pilles Site Internet : www.cyrknop.fr