



Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 14/10/2016

Publié: 11/10/2016

Publié: 03/11/2016

Publié: 30/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

Les dernières annonces en date du 04/11/2016

### **OFFRE**

AUREL DUSTER Publié : 14/10/2016

Vends Dacia DUSTER 1,5 DCI LAUREATE 4X2, noire, clim, 5 portes, 5 places, juin 2012, +clim, +2 pneus neige montés sur jante, + barres de toit, 108500km, 9000€ à discuter, 06.19.22.54.88.

### **AUTICHAMP**

# sous location à La Répara

Dans grande maison + jardin à La Répara-Auriples, 5min de Crest, nous sous-louons une chambre à partir de fin octobre pour une durée d'un mois (peut tirer jusqu'en décembre si besoin, à discuter)...loyer à discuter, pas plus de 200euros tout compris dans tous les cas. Appelez moi au 06 25 73 32 90 pour que l'on se rencontre et pour visiter la maison!

### CREST

### voiture ax à vendre pour pièces

voiture ax datant de 92, ne passe pas le controle technique à cause de la rotule arrière droite, et a de l'huile dans l'eau, à vendre pour pièces mais roule encore en attendant. 150 euros. 06 41 46 70 91

Contact: helene bry

#### Offre colocation à Crest

2 colocs supers sympas cherchent 3e coloc super sympa. Dans vieille maison de ville, tout près du centre de Crest, ambiance familiale. Chambre (19m2) et maison (110m2 environ) spacieuses, avec petite cour très agréable. Dispo début décembre. Loyer 202€ + charges. Contacter Michelle ou Gauthier. Gauthier et Marianne ... (lire la suite sur notre site)

Contact: Michelle 0624120847

réchaud neuf Publié : 03/11/2016

Vends réchaud Coleman modèle Max Xtreme. Etat neuf, avec boite,...

Contact: Gauthier - info gauthier.info@laposte.net

# Vélo Assistance Electrique à vendre

Salut à tous-toutes Pendant 2 ans je l'ai utilisé 3 à 5 fois/semaine de septembre à avril (total= entre 50 et 80km/semaine). Plus ponctuellement le reste de l'année. J'ai changé les pneus "ballon" d'origine pour des pneus "VTC" plus roulants. Il a été acheté 2885 euros chez Carbone Zéro, facture à l'appui. Je le vend 1200 euros ferme, il est en dépôt-vente au magasin "L'atelier du cycliste", en face du cimetière, à Crest. Donc, si vous êtes intéressé(e) ne pas hésiter à aller le voir au magasin et à l'essayer AVANT de me contacter! Caractéristiques Marque: BLUE LABEL/Riese and Muller Modèle: Cruiser, avec levier de vitesse tournant "Nuvinci" Moteur: Bosch 45 km/h - puissance 400 W Batterie: Lithium 36V/11 Ampère Poids: 23kg + batterie 2.8kg Cadre: Aluminium Taille des roues: 28 pouces, taille du cadre: 56 Autonomie constatée: 80 à 90 km en ... (lire la suite sur notre site)

Contact: Jérem 0698289700 kidour@mailoo.org





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 02/11/2016

Publié: 02/11/2016

Publié: 03/11/2016

Publié: 05/10/2016

Publié: 21/10/2016

Publié: 13/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

### initiation à la langue des signes

les mains parlent, les bras virvoltent et le visage ressent les emotions... la langue des signes française est une poésie pour le corps et le coeur. venez decouvrir cette belle langue visuelle, ainsi que la culture des personnes sourdes. cours hebdo-petit groupe - 10 e / personne

Contact: florence florence.davrout@gmail.com

#### atelier initiation de cuisine vivante

Comment mieux manger pour recouvrer et rester en bonne santé ? Comment nourrir ses cellules plutôt que de se remplir le ventre ? L'alimentation vivante est une réponse à ces questions et à beaucoup d'autres. Venez apprendre les bases de la cuisine vivante et crue, cuisiner avec des ingrédients bio et de saison, découvrez les ingrédients star et la base du matériel. Atelier cooperatif individuel chez vous avec partage du repas maxi 4 personnes

Contact: florence florence.davrout@gmail.com

### maison à louer CREST plein centre

Maison de ville à louer en plein centre de CREST 120m² sur 3 niveaux séjour, cuisine, 3 chambres cave + garage en sus maison ancienne rénovée; belles prestations Maison claire et confortable Tous commerces à proximité Libre de suite?Pas de frais d'agence. Pas de charges de copropriété tel 06 27 77 44 27

Contact: Bernard 0627774427 bjamosse@yahoo.fr

### DIE Offre Service Civique

La Cité Scolaire de DIE souhaite engager des jeunes en service civique: La mission proposée est l'encadrement d'activités éducatives (Foyer socio-éducatif, Maison des lycéens) et pédagogiques (aide aux devoirs). Il faut avoir entre 16 et 25 ans et posséder la nationalité française. Le service civique est un engagement volontaire de 6 à 12 mois, pour l'accomplissement d'une mission d'intérêt général. Le nombre d'heures de service est de 30 heures par semaine pour une indemnité de 573€ (680€ pour un bénéficiaire du RSA). Les personnes intéressées doivent s'inscrire sur le site dédié : http://www.service-civique.gouv.fr/ ... (lire la suite sur notre site)

# Camion aménagé à vendre

Nous vendons notre camion car nous devenons sédentaire. C'est un Renault master Turbo D rehaussé et rallongé, carte grise 9 places. 3 places à l'avant, moteur dans l'habitacle.. CT Ok le 21 juin 2016 - Pompe à carburant, filtre à carburant et filtre à air neuf (septembre 2016) - Batterie neuve février 2016 encore sous garantie et échangeable pendant un an - Courroie de distribution et pneus avant neuf changés en juillet 2015. - Le démarreur est fatigué, nous avons la pièce. - Le cable de kilométrage est à changer et nous avons la pièce. - La boite de vitesse est fatiguée. Nous roulons avec quotidiennement, il roule impeccable. En plus, nous avons quelques pièces de l'ancien propriétaire, des pneus neige, porte vélo, En aménagement il y a: - Un coin salon 4 personnes transformable en lit 2 places, avec 2 grands coffre de rangements - Un coin cuisine avec gazinière ... (lire la suite sur notre site)

Contact: Axl 0663532102 axl.lesage@laposte.net

### Cours d'Arts Plastiques

DIOIS EXPRESSIONS Espace Andarta - Quartier Pluviane - DIE (bâtiment de l'Ecole de Musique) Nous proposons des cours de POTERIE CERAMIQUE avec Nathalie LAROCQUE 06 73 43 03 37 - le mardi matin et après midi DESSIN PEINTURE avec José FONTAINE 04 75 22 09 51 le mardi de 18 à 20 h + cours de modèle vivant DESSIN PEINTURE avec Annie REYNAUD 04 75 21 17 36 le lundi après-midi DESSIN MODELAGE avec Emmanuel MERGAULT 06 82 19 62 25 le mercredi de 17 à 20 h + COURS DE MOD7LE VIVANT SCULPTURE avec Patrick GUIDEAU 04 75 21 19 36 le lundi après midi ... (lire la suite sur notre site)

Contact: VIRAT MF Présidente 0475221945 mf.virat@wanadoo.fr





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 15/10/2016

Publié: 20/10/2016

Publié: 20/10/2016

Publié: 20/10/2016

Publié: 24/10/2016

Publié: 24/10/2016

Publié: 28/10/2016

Publié: 28/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

#### TRAITEMENT ANTI TABAC

Une amie et moi avons arrêter de fumer en utilisant les comprimés à sucer Nicotinell menthe 1mg. Nous avons maintenant décidé de stopper également ce substitut... et il nous reste du "stock" : 26 plaquettes de 12 comprimés. Nous vous les proposons à 30€ au lieu de 45€. Cela vous intéresse ? Contactez moi au 06 10 63 06 67.

**Billet SNCF Petit Prix** 

Je revends mon billet train de nuit en compartiment Dame Seule Die-Paris / départ le dimanche 13 novembre au soir. Désolée messieurs, cette offre est réservée aux femmes voyageuses...! Contact Emma : 06 23 10 50 43

Contact: Emma jpvemmapeel@gmail.com

**Billet SNCF Petit Prix** 

Je revends mon billet train de nuit en compartiment Dame Seule Paris-Die / départ le lundi 14 novembre au soir. Désolée messieurs, cette offre est réservée aux femmes voyageuses...! Contact Emma : 06 23 10 50 43

Contact: Emma jpvemmapeel@gmail.com

**Billet SNCF Petit Prix** 

Je revends mon billet train de nuit en compartiment Dame Seule Paris-Die / départ le vendredi 18 novembre au soir. Désolée messieurs, cette offre est réservée aux femmes voyageuses...! Contact Emma : 06 23 10 50 43

Contact: Emma jpvemmapeel@gmail.com

#### Vends Imprimante pro HP Officejet 6600

Cause double emploi, vends Imprimante HPOfficejt 6600 Couleur - jet d'encre - Multi-fonctions (photocopie, scanner, télécopieur) - sous-utilisée - Avec 1 lot cartouches neuves. Pour Mac ou PC.

Contact: Eliane ROBIN 0475213569 aufildusoi@yahoo.fr

### Trois petites tables gigognes

Trois petites tables gigognes souhaitent changer de compagnie. (L 40 X 58 cm X Ht 52) Petit prix. Visibles à DIE. Merci.

Contact: Eliane ROBIN 0475213569 aufildusoi@yahoo.fr

### MARCHE DE NOEL DIE

RECHERCHE EXPOSANTS/ARTISANS POUR MARCHE DE NOEL DE DIE 17 DECEMBRE 2016 METRAGE GRATUIT L'Association C'Tout Die organise son Marché de Noël 2016 dans la Rue Camille Buffardel. Début du Marché à 10h00/Fin 18h00

Contact: ALEXANDRE 0616138764 contact.ctoutdie@gmail.com

### Location T2 à Die cet hiver

Je loue un 2 pièces (1 chambre) de 50 m2 près de la gare de Die, au rez-de-chaussée, avec un bout de jardin devant, dans un bâtiment calme. Je cherche une personne calme et NF pour occuper mon appartement de mi-décembre à fin février, pour 400 euros par mois + eau, électricité (sur relevé du compteur) et chauffage (poêle à bois). Si vous êtes intéressé-e ou si vous souhaitez davantage de renseignements, merci de m'appeler au 04 75 21 71 51 et de laisser un message avec votre numéro de téléphone (mon téléphone n'affiche pas le numéro de la personne qui m'appelle) si je suis absente (je travaille en journée). Sylvie 04 75 21 71 51





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 03/11/2016

Publié: 19/10/2016

Publié: 24/10/2016

Publié: 03/11/2016

Publié: 11/10/2016

Publié: 19/10/2016

Publié: 19/10/2016

Publié: 23/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

vends appareil photo et magnétothérapie

Vends appareil photo SONY A290 modèle

:http://www.lesnumeriques.com/photo/sony-alpha-a290-vrai-reflex-14-2-mpix-equipe-450-euros-n14288.html et son objectif 70-300mm :http://www.sigma-photo.fr/Optiques/T%C3%A9l%C3%A9objectifs-et-multiplicateurs-Full-frame/d%C3%A9tails-70-300 valeurs neuf 600€, vendu 300€ vends appareil magnétothérapie modèle :VIOFOR JPS Classic PLUS , Fabrication année 2008 , Très bon état :http://www.valemis.com/pack-jps-classic-plus-boutique-92.html, vendu 2 300€ Contact Linette au 09 52 47 40 11 ... (lire la suite sur notre site)

**ESPENEL** 

offre hébergement vacances de toussaint

Bonjour, Je dois m'absenter une dizaine de jours- du 25 octobre dans l'aprés midi au 5 novembre, je laisse un petit studio à Espenel en échange de bons soins à mes deux chats. Contactez moi au plus tôt! A bientôt.

Contact: Natacha 0682229333 libelluleazul@gmail.com

LAVAL-D'AIX

Location pour 1 mois

Je sous loue ma maison du 15 janvier au 20 fevrier. Elle se trouve à 7 km de Die, à Laval d'Aix. Elle est un peu rustique, simple vitrage, chauffage au bois, mais néanmoins confortable et agréable. Elle fait 60m2 et comporte deux chambres, une cave. J'ai deux jeunes chats qui resteront sur place. Ils savent vivre dehors, mais aiment le confort de la maison.. Tel 06 75 98 29 56

LUS-LA-CROIX-HAUTE

a la recherche de quelqu'un pour accompagner cedric pour ses vacances du nouvel an

Je cherche pour cedric, un copain en fauteuil roulant, un accompagnateur pour des vacances au centre couleur nature, a lus la croix haute, la semaine du nouvel an. il a besoin d'aide pour tout les gestes de la vie quotidienne et pour conduire sa voiture il propose un salaire de 400 euros Pour plus d'informations, vous pouvez le contacter directement au 0679837440 ou m'appeler au 0667324684 Benjamin

Contact : Cedric ou Benjamin

MARIGNAC-EN-DIOIS

métier à tisser

Métier à tisser en hêtre. Peigne 100 cm, 4 cadres, 6 pédales

Contact: maguet 0475221370 nomag@free.fr

ETABLI BOXER MACC

Etabli roulant pliable BOXER de chez MACC

Contact: maguet 0475221370 nomag@free.fr

**LEVE CHAUFFE EAU** 

Lève chauffe-eau MACC vertical ou horizontal

Contact: maguet 0475221370 nomag@free.fr

MIRABEL-ET-BLACONS

Vente Cuisinière

Cause double emploi, vends cuisinière mixte Rosières 2010 bon état. Valeur 400€, vendue 200€. Photo sur demande.

Laisser messages au 06 78 26 84 35.

Contact: Marie-Noelle 0678268435 mn.troti@laposte.net





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 25/10/2016

Publié: 25/10/2016

Publié: 27/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

PIEGROS-LA-CLASTRE

recherche exposants artisants producteurs marché de noel

Artisans, producteurs, artistes, musiciens....des places pour le marché de Noel de Piegros sont dispo. Animations, restauration...en extérieur cette année. Le dimanche 4.12. à 8 euros/mètres. Organisé en partenariat avec la mairie, le basket club, le bistro du village, des habitants sur motivés...Pour une belle journée conviviale, n'hésitez pas a nous contacter. Je vous ferrais suivre le dossier d'inscription et l'adresse de la personne qui s'en occupe. A diffuser sans modération! Merci.

Contact: maghackane 0603675698 criniereacorps@yahoo.fr

Huile essentielle HELICHRYSE. Plantes médicinales

Bonjour, je suis productrice de plantes aromatiques en Drôme, je cultive l'Hélichryse Italienne, ainsi que des plantes pour infusions...certifiées bio. - Huiles essentielles, sels aux plantes, tisanes, hydrolats, huiles de massage... J'aimerais vous faire découvrir mes produits sur www.criniereacorps.fr. Cordialement. Cohen Magali. 06 03 67 56 98 ... (lire la suite sur notre site)

Contact: maghackane 0603675698 criniereacorps@yahoo.fr

#### garde enfant à Piegros

Bonjour, je suis la maman de Sidoni, scolarisée à l'école de l'Encrier au CP. Je propose de récupérer votre enfant à la sortie de l'école ou à l'arrivée du bus, le soir ou le midi, + possibilité de repas chez nous, les lundi et mardi. Nous habitons dans le centre du village à 2 pas de l'école. Si vous étes interessés, merci de me contacter au 06 03 67 56 98. Magali Cohen www.criniereacorps.fr

SAILLANS Publié : 24/10/2016

Je cherche quelqu'un pour accompagner mon fils de 8 ans lors des trajets aller/retour jusqu'à Paris le week-end du 26/27 novembre prochain. Le trajet est payé et son père le récupère à la gare. Idéalement WE prolongé du jeudi soir au dimanche soir. Pas sérieux s'abstenir. Merci par avance.

SOYANS Donne cartons pour déménagement Publié : 01/11/2016

Nous donnons pleins de cartons suite à notre déménagement. A venir chercher sur place. Contact par mail ou par téléphone au 06.49.55.47.24 Belle journée à vous, Christel

Contact: Christel christel.baudet@gmail.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

# Vallée de la Drôme et Diois

### **DEMANDE**

**BARNAVE** 

recherche papier journal affiche

Publié : 25/10/2016

Je cherche du papier quelconque ou du papier journal en quantité ou des grandes affiches pour faire des fours papier oui oui ! pour la première session c'est un peu urgent. merci ! hélène bry 06 41 46 70 91

Contact: bry hélène 00

0641467091

helenebryceramique@gmail.com

BOULC

cherche local pour garde meubles

Publié : 18/10/2016

Publié: 11/10/2016

Publié: 11/10/2016

Publié: 24/10/2016

Publié: 07/10/2016

cherche local garde meubles de famille pour durée indéterminée (env. 1 an max); abris humidité, abris rongeurs, si poss. facile accès, contre loyer mensuel (modéré si possible). A partir du 1er Nov.

Contact : Lucianne

0475214031

lucianne@orange.fr

CREST

Emprunter un vélo à assistance électrique

Bonjour, Je cherche une solution pour me rendre à mon travail et je suis bien tentée par le vélo à assistance électrique (VAE). Ceci pour faire les trajets en partant de Crest. Si vous avez un VAE que vous n'utilisez pas tous les jours, je pourrais lui offrir une balade quotidienne :) Cela entretiendrait la forme de sa batterie :) J'en prendrais soin comme si c'était le mien (c'est à dire avec beaucoup de précautions). Pour le dédommagement du prêt, à voir en fonction de vous : en argent, en services... à discuter. A bientôt! Lauriane

Contact: Lauriane 06

0612396572

notteau.lauriane@gmail.com

#### Covoiturage Crest -> Amanins

Bonjour, Je cherche un covoiturage quotidien ou de dépannage pour me rendre à mon lieu de travail. J'habite à Crest et mon travail est à la Roche sur Grâne aux Amanins. Si vous passez par là, n'hésitez pas à me contacter! Mes heures de travail sont : soit 8h30-18h15 ou 9h-17h30 A bientôt!

Contact : Lauriane

0612396572

notteau.lauriane@gmail.com

### Petite maison region Crest

Bonjour, Je recherche à louer pour mes 2 petits garçons et moi une petite maison ou un rez-de-jardin dans un périmètre de 15 km autour de Crest, dans un environnement calme. 2 pièces minimum. Budget environ 500 euros cc. Colocation familiale envisageable. Merci Karine

Contact : Karine

0650043025

karinet262@gmail.com

DIE

**Cherche Achats Groupés bio** 

Bonjour, je recherche à rejoindre un groupe existant de personnes pour des Achats Groupés: Farines diverses bio, lentilles, riz bio etc... Merci et à bientôt. Laïda M

Contact: Laïda 0601234639 jlaida@yahoo.fr





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 07/10/2016

Publié: 09/10/2016

Publié: 13/10/2016

Publié: 19/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

### Cherche Collectif Habitat Léger

Bonjour, depuis quelque temps je suis à la recherche d'un collectif d'habitats légers (sur une base de pas mal de récup) avec des enfants (la mienne à 7ans), en marche d'une autoalimentation énergétique, potagère et sur l'entraide... Vous pouvez me joindre pour en parler plus longuement ou si vous connaissez des personnes concernées pour me mettre en contact avec elles, ce serait sympa. Merci et à bientôt. Laïda M

Contact: Laïda 0601234639 jlaida@yahoo.fr

### Recherche Logement pour le 1er décembre 2016

Bonjour, Nous sommes à la recherche d'un appartement de type 2 (1 chambre et 1 pièce à vivre minimum) sur la commune de Die. Nous allons débuter une formation à Die début décembre et on aimerait avoir un logement au 1er décembre. Toute personne qui aurait des pistes à nous donner est la bienvenue! Merci!

Contact: Estelle 0607449435 estelle.foraud@laposte.net

sculpture Publié : 13/10/2016

cherche matériel de sculpture bois et pierre + maillet en bois

Contact: zoe zoezazoe@hotmail.fr

### cherche vêtements pour théatre

Cherche pour spectacle / Postiche homme / bacante / perruque femme mi longue noire / gant blanc homme tissus / gant noir homme tissus ( taille s ) gant noire femme résille noire / gant blanc femme résille blanc ( taille s )

Contact : zoe zoezazoe@hotmail.fr

### CHERCHE ACCESSOIRES pour FIESTA de la MUERTE Publié : 18/10/2016

CHERCHE ACCESSOIRES DECO pour la FIESTA de la MUERTE du 29/10 aux Agités du Local en Prêt ou en Don - Grands métrage de tissus noirs ou couleurs vives - Tout tissus kitch : paillettes, or, argent, dentelles en tous genres; etc.. - Crânes et os en tous genres - accessoires déco mexique MERCI D'AVANCE!!!

Contact : les Agités du Local lesagitesdulocal26@gmail.com

### DEMANDE DE LOCATION

Bonjour, Je suis à la recherche d'un logement T3 sur Die ou les proches environs de mi-décembre 2016 au 5/06/17 car je serai en formation au CFPPA de Die. toutes les propositions sont les bienvenues. Vous pouvez me joindre au 06 07 74 32 35. Véronique GILLE

Contact: boulette 0607743235 ve.gille@hotmail.fr

#### Vieux matelas, coussins et draps Publié : 20/10/2016

Nous recherchons des matelas, draps et coussins usagés, tombés en disgrace, inutilisés, un peu trop vieux, etc, pour organiser une belle "bataille" de polochons le 29 octobre. Notre contact : Emma 06 23 10 50 43. Merci !

Contact: Emma jpvemmapeel@gmail.com

colocloc Publié : 22/10/2016

Bonjour, Nous sommes un couple trentenaire qui souhaitons nous installer à Die ou allentours (pas trop loin). On a un budget de 200€ et une chambre en colocation avec des amateurs de musique serait adéquate. On a pleins d'idees et de projets qui ne peuvent se mettre en place sans un espace de vie et... winter is comming. Donc c'est URGENT! Pour mieux nous connaître, on est joignables au 06.15.58.92.44 Helene & Ovidiu





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 31/10/2016

Publié: 08/10/2016

Publié: 05/10/2016

Publié: 17/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

### trajet dans les vosges

Bonjour, Je cherche une personne passant par les vosges d'ici fin décembre pour "livrer" un VTT de petite taille. Merci. Laurence

Contact: vagabonde vagabonde@farmserv.org

### **MARIGNAC-EN-DIOIS**

cherche palettes en bon état

Je suis à la recherche d'une grande quantité de palettes en bon état à récupérer dans les environs de Die. Si vous avez un plan pour en récupérer deux, cinq, dix ou plus, merci de me contacter au plus vite, car c'est une demande urgente! Tiphaine 0617841330

Contact: tiphaine 0617841330 saintrain.tiphaine@gmail.com

#### MENGLON

Je recherche un hébergement!

Salut tout le monde! Je m'appele Valeria, je suis Espagnole et je viens m'instaler dans le Diois pour quelques mois (Novembre-Février). Je cherche un endroit où vivre pour cette période, une petite location ou une colocation dans le coin. J'ai ma voiture du coup ça ne me dérange pas d'être un peu isolée dans les montagnes; même si un chambre/studio dans un village comme Die, Menglon ou Luc-en-Diois me convient aussi bien. Je m'adapte à tout en gros! Si vous avez une info vous pouvez me contacter au mail. Merci d'avance pour votre aide, À bientôt, Valeria.

Contact: Valeria valeriasorianolinde@gmail.com

# SAINT-ANDEOL

Recherche cartons vides pour déménagement

Bonjour, Nous recherchons des cartons en bon état pour notre déménagement. URGENT !!!!!! Vous pouvez nous contacter au 06 49 55 47 24 ou au 06 44 02 14 76 ou au 09 83 63 02 83 Merci d'avance. Christel et Tristan





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 17/10/2016

Publié: 17/10/2016

Publié: 02/11/2016

Publié: 02/11/2016

Publié: 02/11/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

### INITIATIVE

**AOUSTE-SUR-SYE** 

Osons une autre façon de vivre : Pratiquer l'assise immobile et silencieuse pour vivre en paix avec soi.

Une pratique hebdomadaire pour apprendre à rejoindre le meilleur de soi. L'assise immobile et silencieuse est la pratique de base de l'école de la vie intérieure Artas. S'asseoir chaque semaine face à face avec soi, dans le silence et l'immobilité pour comprendre qui nous sommes et apprendre à bien vivre nos imperfections. les groupes d'assises : Aouste dans le Val de Drôme: Tous les mardis à 21h. Ferme des Aubes 26400 Aouste sur Sye. Renseignements: 04 75 25 14 52 ou 06 49 39 33 24 Valence : Tous les mercredis à 21h. Point de suspension 260 rue Barnave 26000 Valence. Renseignements : 06 77 52 34 57 Montélimar : Tous les lundis à 21h. Centre Cikitsa 16 rue Charles Chabert 26200 Montélimar. Renseignements: 06 89 42 82 70 ... (lire la suite sur notre site)

Contact: Jean Michel Paillot 0649393324 aouste@artas.org

### Osons une autre manière de vivre avec son argent.

Mettre un argent juste dans sa vie, avoir la maîtrise de son argent en tenant compte de qui nous sommes, implique de bien se connaître et de jouer avec les différents aspects de sa personnalité. Mon argent et moi vivons-nous bien ensemble? C'est le thème de formation développée par l'association lt'CY, Itinéraire Citoyen. Comment à partir de la gestion de notre propre argent, envisageons-nous un essentiel pour construire ensemble une société de partage, de justesse et de tolérance, en partant de soi : La richesse à gagner est au-dedans de soi. En savoir plus sur les formations « Mon argent et moi vivons-nous bien ensemble ? Téléphone: 06.73.15.57.34

Contact: Jean Luc Tournier 0673155734 itcy@orange.fr

CREST

randonnée nettoyage zero dechet

ie vous donne rdy à la gare de crest à 13 h le dimanche 13 novembre pour un départ en rando familiale pour nettoyer la nature apporter gants et sacs poubelles rando facile et familiale

Contact: florence florence.davrout@gmail.com

#### plantons des arbres comestibles

je vous donne rdv le samedi 26 novembre à 13 h à la gare de Crest pour partir à l'assaut d'une parcelle publique dans laquelle nous planterons joyeusement nos arbres et arbustres comestibles et qui sera accessible à tous, apportez vos plants et vos beches et vos savoir faire

Contact: florence florence.davrout@gmail.com

### offrons des repas chaud

je vous donne rdv le samedi 10 decembre sur le marché de crest à 12 h pour distribuer des repas chauds aux demunis de crest apporter soupe chaude, tartes, dessert, fruits, café, thé ou vos plats preferés... et vaisselle jetable tenant au chaud.

florence.davrout@gmail.com Contact: florence





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Publié: 20/10/2016

# Vallée de la Drôme et Diois

DIE

recrutement familles de vacances

L'association Conlombant, reconnue d'utilité publique, recherche des familles ( au sens large, avec ou sans enfant, monoparentales ...) pour accueillir un ou des enfants défavorisés de la region parisienne pendant les vacances de Noël, pour une semaine ou pour les 2. Pour cela, il suffit de disposer d'une chambre et d'être totalement disponible pendant la durée de l'accueil. Un accompagnement et une indemnisation de 19 euros par enfant et par jour est assuré pendant toute la durée du séjour. Plus d'infos sur www.conlombant.com ou par tél: 06 22 01 11 39

Contact: Elsa Bernardo 0622011122 elsamarie@hotmail.fr