



Baronnies

L'agenda du 16/11/2017 au 26/11/2017

Jeudi 16 Novembre

Atelier

GESTALT THERAPIE & PLEINE CONSCIENCE

17:30 - 21:30

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Groupe de Gestalt Thérapie & Pleine Conscience un Jeudi par mois d'octobre à Juin 17h30-21H30 à Mirabel au Baronnies Prochaine séance le 16 novembre 2017 un travail de thérapie de groupe pour prendre le temps d'un retour sur soi, de s'ancrer et oser l'authenticité dans la relation, accueillir nos joies et nos zones d'ombre, sortir de nos impasses, expérimenter de nouveaux possibles, grandir et s'épanouir en conscience, ensemble, glaner des outils de rééquilibrage de notre être sur tous les plans : physique, énergétique, émotionnel, intellectuel et spirituel. L'engagement souhaité est annuel afin de permettre l'établissement de la confiance dans le groupe. Merci de me contacter pour ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : APPC Site Internet : www.maryselebouill.fr/therapie-de-groupe/

Contact : Maryse Le Bouill 0662895764 maryselebouill@gmail.com

Concert

CONCERTS : LOVATARAXX SALO

20:00 - 22:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

? 20H LOVATARAXX ? - Synth-wave [Genoble] <https://lovataraxx.bandcamp.com/> ? 21H SALO ? - Noise rock <https://romanokrangkingofdimensionxmagueule.bandcamp.com/album/sal-cbgcs-demo> Ps : Tous les evenements du Tigre sont gratos. L'adhésion, elle est obligatoire si tu veux consommer - prix libre (à partir de 1€, plus si tu nous aimes). Ps² : Pense à retirer un peu de sousous avant de venir, pas de distributeur à Mollans (les plus proches : Vaison la romaine / Buis les Baronnies / Nyons) ! Bisous ? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER

Vendredi 17 Novembre

Exposition

Marie Mallié expose

CORNILLON-SUR-L'OULE

Date de fin de l'événement : 30/12/2017

Exposition de peintures de Marie Mallié du 17 novembre au 30 décembre. Vernissage le 17 novembre à 18h. Vendredi, samedi dimanche & jours fériés 10h30 - 12h30 et 14h - 19h Site internet de Marie Mallié : <http://www.bandapart.org/fr/mariemallie/peinture>

Lieu : Le Cellier de Cornillon Site Internet : sites.google.com/site/lecellierdecornillon/



Baronnies

Conférence

**SPIRALE propose une conférence animée par
Danielle Ribe**

20:30

LES PILLES

SPIRALE, une association nouvellement née, au service de l'expression de chacun dans la rencontre et le partage. SPIRALE, propose des conférences animées par Danielle Ribe, thérapeute psycho-corporel et consultante en relation humaine. Grâce à des outils simples et concrets, son accompagnement permet de faire des liens avec le passé et de poser un regard neuf sur les événements difficiles à vivre pour les transformer par une qualité d'écoute et de partage indispensables à toute relation. Danielle s'adresse à tous ceux qui souhaitent développer la capacité à construire des relations positives et enrichissantes. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Atelier du Chouchalout

Concert

CONCERTS : SALSA FUTUROSCOPE

20:00 - 22:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER

Performance

Apéro Musical

19:00 - 21:00

NYONS

> 19h00 à 21h00 – VENDREDI 17 NOVEMBRE : APERO MUSICAL Set apéritif de bonnes vibrations diffusées par : io. Venez partager un agréable moment autour d'un verre. Participation libre

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr

Concert

concert vocal

18:30

NYONS

Concert vocal avec Anne-Flore Boyer, Auréliane Goux et Aurélien Curinier Monteverdi à nos jours " De l'homme à Dieu"

Lieu : Le Temple

Samedi 18 Novembre

Spectacle

Repas-spectacle « Le cabaret éphémère »

19:00

BUIS-LES-BARONNIES

Le fameux "Cabaret Ephémère", une nuit de délire, de bonne humeur et d'amour... Une soirée spectacle fruit d'une journée de rencontres d'artistes et activistes créatifs des Baronnies. Les duos sont tirés au sort, le résultat inattendu. Réservation obligatoire

Lieu : L'atelier Site Internet : www.atelier-buis.com/index.php

Contact : L'Atelier 0787155718 info@atelier-buis.com



Baronnies

Spectacle

Théâtre "Le Mariage"

20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 19/11/2017

C'est une cocasserie, une plaisanterie. Une aventure parfaitement invraisemblable. Une course effrénée de tous les personnages entre cour et jardin, Rythmée par les musiques de Chaplin. Œuvre de Nicolas Gogol (1809 /1852) écrivain russe très connu, auteur de nouvelles et de pièces de théâtre (Le Révizor, les âmes mortes) jouées dans le monde entier, « LE MARIAGE » est sa première pièce. Samedi 18 novembre 2017 à 20h30. Dimanche 19 novembre 2017 à 17h UN SPECTACLE DU THÉÂTRE DES HABITANTS DE BUIS LES BARONNIES Avec Marie CHANET, Queline HERBAUT, Christian HERBAUT, Mélissa GALLAND, Laure JOSPIN, Odile LACOMBE, Bernard MORA, Christian THIRIOT, Serge PAUTHE. Mise en scène de Serge PAUTHE Décor de Jean Paul GUITTENY Régie de Marc TORRENTE et Denis MONTAGNOL Avec le s ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle La Palun

Concert

CONCERT : BRACCO

20:30 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

?? 20h30 B.R.A.C.C.O [FR] ?? - mega wave / noise ? <https://www.youtube.com/watch?v=yccYTQfCPIY&app=desktop> Ps : Tous les evenements du Tigre sont gratos. L'adhésion, elle est obligatoire si tu veux consommer - prix libre (à partir de 1€, plus si tu nous aimes). Ps² : Pense à retirer un peu de sousous avant de venir, pas de distributeur à Mollans (les plus proches : Vaison la romaine / Buis les Baronnies / Nyons) ! Bisous ? ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER

Spectacle

Petits chaperons dans le rouge

20:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Spectacle dans le cadre de la Saison culturelle 2017 des bibliothèques. par la Compagnie Cyrano. Un spectacle pour adultes loin du conte pour enfants, débridé et nourri d'un riche imaginaire, à découvrir sans modération ! À la manière de la méthode développée par Raymond Queneau dans ses «exercices de style», une équipe d'étudiants de l'université Stendhal de Grenoble, chaperonnée par l'écrivain Pierre Jourde (Prix Renaudot 2005 des lycéens) s'est livrée à diverses voies de fait sur le Petit Chaperon Rouge... réduit, allongé, vulgarisé, érotisé, psychanalysé, géométrisé, goûté, sitcomisé, rien n'est épargné au personnage mythique ! Dans une mise en scène épurée mais toujours efficace, le comédien Maurice Hébert incarne une palette ha ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : la Grange aux Livres Site Internet : compagnie-cyrano.com/index.php?rub=chaperon



Baronnies

Atelier	Atelier découverte	10:00 - 12:00	NYONS
---------	--------------------	---------------	-------

• 2ème atelier : samedi 18 novembre – de 10 à 12 h « Massage Chi Nei Tzang » dédié au ventre Pour détoxifier, fortifier et réveiller le processus d'auto-régulation du corps global. Démonstration et mini-séance : ressentir l'énergie dans les organes... Participation : 10 € – Massage pratiqué par Elisabeth Cabuis – 06 66 06 11 63 (inscription avant le 11/11) • 3ème atelier : samedi 25 novembre – de 10 à 12 h « Les intolérances alimentaires » Etablissement de menus sans gluten et/ou sans lactose... Démonstration-dégustation de plats Participation : 10 € – présenté par Edith Gohier – Naturopathe – 06 76 56 56 49 (inscription avant le 18/11) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Elisabeth Cabuis

Atelier	ATELIER CHANTS ET RYTHMES DES ANTILLES	16:30 - 18:30	NYONS
---------	--	---------------	-------

16h30 à 18h30 – SAMEDI 18 NOVEMBRE Atelier CHANT ET RYTHMES des Antilles (Ado/adultes) Contact : Sandrine : 06 78 98 08 06. Participation libre.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Sandrine

Rencontre	Lâchers de mots	18:30	NYONS
-----------	-----------------	-------	-------

L'équipe de la Gargoulette vous invite au 1er Lâcher de mots de cette 3ème saison ! Rendez-vous le samedi 18 novembre à partir de 18h30 pour l'atelier d'écriture slam et à 20h30 pour la scène ouverte au resto-caviste "Le vin est une fête", place Frédéric Autié à Nyons. Petite restauration sur place proposée par notre hôte. Soirée gratuite et ouverte à tous, en compagnie des slameurs Miix O Ma Prose et Djulian et des poètes et poétesses des Baronnies et d'ailleurs... Avis aux amateurs de mots en tout genre ! Au menu: 18h30-20h30 Atelier d'écriture slam 20h30 Lâcher de mots autrement dénommé scène slam, les règles sont simples chacun-e peut prendre la parole, a cappella, 5 min max par passage et la meilleure pour la fin: un texte dit un verre offert ! Prochains L... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le vin est une fête, resto-caviste Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

journée d'information

**Rencontres autour de la semaine pour la
réduction des déchets**

10:00 - 18:00

NYONS

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS DÉCOUVRIR, COMPRENDRE, ÉCHANGER SUR NOTRE ENGAGEMENT POUR LE RÉEMPLOI, CONSOMMER MIEUX, AUTREMENT. A la Ressourcerie 3R La Triade 10h - 12h30 14h - 17h 10h Projection de vidéos avec 3R La Triade/ Le Repère 11h Visite guidée de la Ressourcerie 3R La Triade 14h Projection de vidéos avec 3R La Triade/ Le Repère 15h Visite guidée de la Ressourcerie 3R La Triade 16h Projection de vidéos avec 3R La Triade/ Le Repère A la Fabrique 10h - 18h 10h - 12h temps de rencontre et d'échange ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ZA des Laurons

Contact : Ressourcerie 3R-La Triade 0475270781 3r-latriade@ancre.asso.fr

Concert

MATZAPITO ET CONTROLZ

19:00 - 02:00

REILHANETTE

Date de fin de l'événement : 19/11/2017

L'association l'Arsène vous propose son dernier Renc'Arts de l'année 2017 : un festival de sons, de découvertes, de convivialité et de festivités en perspective. Ça se passera Salle des Fêtes de Reilhanette le 18 novembre à partir de 19h. Dès 19h, l'Arsène lance un nouveau rendez-vous avant les concerts : « les apéros artistiques » pour vous permettre de vous initier aux pratiques artistiques à travers un atelier créatif participatif, tout âges confondus ! Cette fois-ci, découvrez un atelier « CD'ART »... Intrigués ? Alors joignez vous à nous et devenez acteurs des Arts avant d'être spectateurs... Pour soulager vos papilles et vous réchauffer, notre soupe au feu de bois sera de nouveau présente... Mais attention nouvelle recette e ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Reilhanette

Dimanche 19 Novembre

Spectacle

Gouter-spectacle « Le cabaret éphémère »

17:00

BUIS-LES-BARONNIES

Le fameux "Cabaret Ephémère", une nuit de délire, de bonne humeur et d'amour... Une soirée spectacle fruit d'une journée de rencontres d'artistes et activistes créatifs des Baronnies. Les duos sont tirés au sort, le résultat inattendu. Réservation obligatoire

Lieu : L'atelier Site Internet : www.atelier-buis.com/index.php

Contact : L'Atelier 0787155718 info@atelier-buis.com



Baronnies

Promenade

autour de Clansayes

10:00 - 17:00

LA MOTTE-CHALANCON

Sites archéologiques autour de Clansayes : Les Alysses, Rozet, Roche Pertuse, Le Plantier

Lieu : la motte chalancon Site Internet : letambourinaire.fr

Contact : richard maillot 0475272502 tambourinaire26470@gmail.com

Concert

LES INSTANTS MUSICALES

17:30 - 19:30

LES PILLES

Pour cette 27ème édition des Instants musicales nous vous proposons 2 concerts de musique improvisée : Laurent PARIS ; solo de percussions Gérard FABBIANI, Jacques FOSCHIA : duo de clarinettes basses

Lieu : Café des Philanthropes Site Internet : lesinstantsmusicales.fr/

Contact : Maurice Badez

Vide-grenier

4 ème Bourse aux JOUETS-LIVRES-VÊTEMENTS
enfants

09:30 - 16:00

NYONS

4ème BOURSE aux JOUETS LIVRES & VÊTEMENTS enfants à la MAISON de PAYS de NYONS DIMANCHE 19 Novembre de 9h30 à 16h (4€ la table et accueil des exposants à 8h30) buvette et restauration événement organisé par l'association des parents d'élèves au profit des écoles publiques de Nyons

Lieu : MAISON DE PAYS

Projection

les insomnies du hibou

17:00 - 19:00

PLAISANS

17 h 00 Présentation du livre " LES INSOMNIES DU HIBOU " et Lectures d'Anne de Staël - Jean-Pierre Huguet éditeur <http://derrierelavitre.com> 18 h 00 Projection du film "Echanges avec Anne de Staël" - Durée 51' 19 h 00 Apéritif partagé Chacun peut apporter ce que bon lui semble, sans obligation

Lieu : chez anne & benoit

Mardi 21 Novembre

Atelier

Ateliers de pratique radiophonique

18:30

LES PILLES

Ensemble ici et RadiO'Live vous proposent un atelier de pratique radiophonique. QUÈSACO ? C'est une soirée conviviale pour discuter radio et prendre en main les outils. POURQUOI ? Le but est de se retrouver pour échanger, expérimenter et s'essayer : d'apprendre en pratiquant ! C'EST POUR QUI ? Pour tous les curieux de l'outil ! Sans conditions de pratiques, c'est un atelier pour ceux qui ont envie d'essayer, qui y ont déjà mis un pied, qui souhaitent se perfectionner ou qui veulent partager leurs expériences... Venez avec vos questions, vos envies, vos idées qu'elles soient définies ou encore vagues. Décortiquons ensemble les différentes étapes, formes et méthodes de la création sonore. CA SE PASSE COMMENT ? Le déroulé de l'atelier se fera en fonction des ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Pillanthropes

Contact : RadiO'live 0475271214 radiolive.nyons@gmail.com



Baronnies

Mercredi 22 Novembre

Atelier Atelier Marionnettes

18:30 - 21:00

NYONS

MERCREDI 22 NOVEMBRE : 18h30 = ATELIER MARIONNETTES Cet atelier adultes amateurs offre un espace pour expérimenter ensemble les techniques spécifiques de cet art et s'appuiera principalement sur l'improvisation et l'expérimentation collective de petites pièces.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr

Jeudi 23 Novembre

Stage stage corps et voix

10:00 - 17:00

MONTAULIEU

comment avoir une voix confortable pour parler, pourquoi la voix chantée ne fonctionne pas pareil que la voix parlée? nous allons explorer nos voix, chantées, parlées, chuchotées, cirées, nos voix douces et fortes, dures et souples

Lieu : Montaulieu Site Internet : www.ouie.eu

Spectacle L'Enfance à l'œuvre

20:00 - 21:00

NYONS

Théâtre musical, à partir de 12 ans. Un voyage littéraire et musical dans l'élévation de l'enfant vers l'art (Création 2017). Recueil de textes de Marcel Proust, Romain Gary, Paul Valéry et Arthur Rimbaud. Proposé par "La Comédie itinérante" de la Comédie de Valence Centre dramatique Drôme Ardèche. Co-production : Trétraux de France et Festival d'Avignon Le projet Un projet original, conçu en deux temps qui lient intimement création et transmission, dans une configuration simple, d'une sobriété luxueuse. Qu'est-ce qui, dans l'enfance, forge l'aspiration et amène la création ? Comment, pour reprendre l'expression de Marcel Proust, les « hautes et fines enclaves du passé » surgissent, élèvent et éclairent ? Comment, dans le noyau des émotions int ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.nyons.com

Vendredi 24 Novembre

Concert apéro concert

19:30 - 23:30

CURNIER

Apéro concert le 24 Novembre à partir de 19h30 au restaurant de Curnier avec le groupe Frizapla et Djulian en concert. Renseignements et réservations au 0662188361 ou 0982413526

Lieu : restaurant de Curnier Site Internet : restaurantdecurnier.jimdo.com



Baronnies

Repas	Repas indien	19:30 - 22:30	MOLLANS-SUR-OUVEZE
--------------	---------------------	----------------------	---------------------------

? 19h30 REPAS INDIEN ? - 15€ (bientôt plus d'infos) Réservation avant le 22 novembre au 06.78.16.80.35

Lieu : un tigre dans le grenier

Jeux	Soirée Jeux du Monde	19:00 - 21:00	NYONS
-------------	-----------------------------	----------------------	--------------

> 19h00-21h00 – VENDREDI 24 NOVEMBRE Connaissez-vous le Yoté, le Seega, le royal d'Ur, le Mutorere, le Surakarta, le Tablut ou encore le Wali ? Venez découvrir comment jouer avec presque rien : un quadrillage, quelques cailloux, des systèmes de prise originaux... ou partager vos jeux, en famille ou entre amis. Le Repère vous accueille un vendredi chaque mois, pour partager un moment de convivialité autour des jeux du monde.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Samedi 25 Novembre

Stage	TELB - Stage technique vocale	14:00 - 16:00	BUIS-LES-BARONNIES
--------------	--------------------------------------	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 26/11/2017

La voix et ses mystères, ...nous n'aurons jamais tout résolu à ce sujet. Catherine BOURGEOIS est chanteuse d'opéra dans la profession depuis 10 ans et continue de chercher autour de la voix en permanence. Lors du précédent stage, l'accent a été mis sur l'importance du souffle, de sa direction consciente que nous devons trouver ainsi que des différents modes vibratoires dont on a besoin. Cette fois, le travail se fera davantage sur l'appui (ce que les grands maîtres italiens nomment l'Appoggio). Que ce soit en voix parlée ou en voix chantée, l'appui est notre allié, notre outil bienveillant, qui nous permet de préserver la voix et de nous mettre tant que faire se peut à l'abri des fatigues vocales diverses dues à des forçages et autres excès liés à une ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'auditoire + Salle JJ Coupon Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : TELB 0475266401 theatrelancebaronnies@orange.fr

Concert	Apéro Dance 2.0 : Electro funky'n'house	20:00 - 22:30	MOLLANS-SUR-OUVEZE
----------------	--	----------------------	---------------------------

?

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER



Baronnies

Atelier

ATELIERS-DECOUVERTE « Du cœur au ventre » 10:00 - 12:00

NYONS

Alimentation vivante et soins holistiques Nous vous proposons 6 ateliers du samedi 9/11 au samedi 15/12 2017 pour mieux comprendre, expérimenter, ressentir ou déguster dans les locaux du REPERE : rue des Réformés à Nyons – 04 75 26 85 11 • 3ème atelier : samedi 25 novembre – de 10 à 12 h « Les intolérances alimentaires » Etablissement de menus sans gluten et/ou sans lactose... Démonstration-dégustation de plats Participation : 10 € – présenté par Edith Gohier – Naturopathe – 06 76 56 56 49 (inscription avant le 18/11)

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Edith Gohier – Naturopathe

Cours

Stage de conte

NYONS

Date de fin de l'événement : 26/11/2017

Le festival Contes et Rencontres organise un stage de conte, mené par Frida Morrone. Ouvert à tous, même aux débutants, ce stage intitulé "Conter à deux" propose de partager à deux la narration d'une histoire et utilisant deux formes d'expressions différentes (langues imaginaires ou étrangères, chant, mime, danse, etc.). Il n'est pas obligatoire d'être deux pour s'inscrire, les groupes pourront être fait avec les présents. Il est demandé d'avoir préparé 1 ou 2 histoire de 5 à 10 minutes, pas forcément par cœur mais d'en connaître le fil. Stage à la salle des fêtes de Montaulieu : Samedi : 9h30 - 17h30 Dimanche : 9h30 - 13h Tarif : 70€ pour les deux jours ou 50€ tarif réduit. Prévoir son repas du samedi midi. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Contes et Rencontres

Contact : Festival Contes et Rencontres 0475263552

Marché

**MARCHE DE NOEL DE L'ASSOCIATION
BEATRICE**

10:00 - 19:00

VINSOBRES

En mémoire de BEATRICE, jeune médecin décédée, l'association BEATRICE a pour objectif de promouvoir des actions de santé dans les pays en voie de développement. Depuis 2005, l'Association Beatrice développe des projets de Santé en Inde du sud en partenariat avec une ONG indienne KARUNALAYAM. Le but de notre association est de réunir des fonds pour élaborer et réaliser des projets visant à améliorer les conditions de santé et d'hygiène des habitants et des enfants des quartiers Intouchables et des pêcheurs du village de PERIYAMUDALIARCHAVADY et de CHINAMUDALIARCHAVADY dans le TAMIL NADU (Inde du Sud). Nous organisons la 6ème édition de notre MARCHE DE NOEL le SAMEDI 25 NOVEMBRE 2017 de 10h00 à 19h00 à la SALLE DES FETES DE VINSOBRES. Vous trouverez des stands ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : SALLE DES FETES Site Internet : www.beatrice.asso.fr

Contact : somaglino evesoma@yahoo.fr



Baronnies

Dimanche 26 Novembre

Vide-grenier

Bourse aux jouets

09:00 - 17:30

AUBRES

Bourse aux jouets organisée par l'école Aubres / Les Pilles. Lieu : salle des fêtes d'Aubres, en face de l'école. Buvette avec boissons et petite restauration sur place.

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Justine 0673024602 rpidejarrige26@yahoo.com

Conte

Contes : La cabane à histoires

17:00 - 19:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

?

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER

Marché

marché de noel

09:00 - 17:00

SAINTE-JALLE

SAINTE-JALLE MARCHE DE NOEL Dimanche 26 Novembre de 9 h à 17 h sous l'allée des platanes à l'abris des barnums nombreux exposants restauration sur place tombola



Baronnies

Les événements de longue durée

Cours

Formation construire en terre

EOURRES

Date de fin de l'événement : 19/12/2017

EOurres - centre de formation LESA Le centre de formation LESA situé à EOurres, petit village perché du 05, organise une formation sur la terre crue en construction (861h en centre et 420 h en entreprise), accessible en version très courte en VAE, mais aussi en parcours personnalisés. Cette formation préparera au CAP maçon bâti ancien et délivrera 11 unités d'acquis d'apprentissage européens. Cours et ateliers Office de Tourisme du Pays de Séderon - Hautes Baronnies - Rue de la Bourgade 26560 Séderon +33 (0)4.75.28.55.00 - ot@sederonenbaronnies.fr Liens - Nous contacter - Mentions légales - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de formation LESA

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/07/2019

REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. Les séances sont ouvertes aux personnes de 7 à 90 ans, elles se pratiquent en petit groupe. Durée 1h15 Un accueil chaleureux et une ambiance de calme vous attendent : LES COURS SONT DONNES A NYONS, le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. A SAHUNE Le lundi à 18H CONTACT : VERONIQUE RIG ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

LAHORE NADI YOGA

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. OUVERT A TOUS Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com



Baronnies

Cours

DANSE

17:00 - 22:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Cours de danse à Nyons : Modern-jazz avec Candice Néo classique avec Carine Danses de salon, salsa avec Isabelle Tango argentin avec Bastien et Solène Zumba et danse africaine avec Fatzo Zumba et Ragga avec Marion Et plein d'autres cours encore !

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Isabelle 0475271112 contact@ecole-1001danses.com

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et faciliter la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs. Son a ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

GYMNASTIQUE SENSORIELLE

10:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 19/06/2018

L'HEBDOMADAIRE Tous les Mardi 10h/11h - hors vacances scolaires Nyons Ecole 1001 Danses (anciennement La Cigale) - 28 av. Jules Bernard 240€ l'année + 10€ d'adhésion à l'association Atout'Corps Ensemble de mouvements physiologiques pratiqués assis et debout dans une lenteur fluide, qui permettent un relâchement profond du corps et des pensées et de retrouver des élans et envies de vie camouflés par les obligations et stress quotidiens. Accordez-vous du temps, venez retrouver équilibre, aisance et vitalité. Votre corps est votre allié ! LA MENSUELLE En 2017 : les jeudis 05/10, 09/11, 07/12 En 2018 : les jeudis 18/01, 15/02, 15/03, 19/04, 17/05, 21/06 19h/20h30 Curnier - Maison sociale des 3 vallées - RDC 15€ l'atelier NOMBRE DE PLACES LIMITE - Inscriv ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danse Nyons ou Maison sociale Curnier Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

LOU YONG TAO TO QI

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 04/07/2019

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

Développez votre activité sur Internet

16:30 - 18:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 18/12/2017

ASOFT organise des cycles d'ateliers destinés aux professionnels et entrepreneurs désireux de booster leur activité ou leur carrière avec des outils de web marketing appropriés. Vous apprendrez par exemple à vous rendre visible pour vos clients potentiels sur internet, à mettre en place une lettre d'info, à ouvrir une boutique en ligne ou à communiquer autour de votre entreprise sur les médias sociaux, etc. Les cours en groupe seront accompagnés et complétés avec profit par des cours individuels qui vous permettront de travailler plus précisément sur votre projet de communication et/ou de vente en ligne. Lors du premier rendez-vous seront abordés les fondamentaux du Marketing Web et nous verrons que oui, il y a moyen de communiquer autour de son activité ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : Marie Vanesse 0475277296 marie@asoft-nyons.net

Cours

Les Cours de Yoga aux Pilles

10:00 - 19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 28/06/2018

Les cours de yoga IYENGAR recommencent mardi 19 septembre dans la salle au centre du village. On débute le 14ème année au Centre de Yoga Iyengar dans la belle salle de Jo Tyson. Elle enseigne tous les niveaux, et elle sera ravie de vous accueillir pour un ou deux séances chaque semaine. Les mardis matins à 10h00 et les jeudis soirs à 19h00. Vous pouvez inscrire par téléphone, par mail via son site web, ou en personne au Centre.

Lieu : 48 Grande Rue Site Internet : www.shiatsuconnect.com



Baronnies

Atelier

Atelier batucada

20:00 - 22:00

ROSANS

Date de fin de l'événement : 26/06/2018

Un atelier batucada est mis en place cette année sur Rosans. La batucada est une formation musicale traditionnelle brésilienne, à base de rythmes et de percussions diverses. Les ateliers sont ouverts à tous, débutants comme expérimentés. Ils sont animés par Erwan de l'association Tousamba/Batakoa. L'hiver arrive, venez vous réchauffer dans une ambiance festive! Prix : 180€ à l'année, 10€ d'adhésion. Les cours ont lieu (pour l'instant) au dojo, premier étage derrière la mairie de Rosans, le mardi à partir de 20h. Covoiturage : nous contacter

Lieu : Dojo Site Internet : www.tousamba-batakoa.net/tousamba/ateliers-batuc/

Cours

Asoft présente ses nouveaux cours et ateliers

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

Les inscriptions sont ouvertes pour les cours et ateliers qu'Asoft vous propose pour cette nouvelle saison. Une nouveauté cette année : des mini-ateliers d'une durée de 2 heures sont organisés à La Vitrine, le nouveau local d'Asoft du centre-ville. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant. Cours à la Maison des Associations Gérez et partagez vos photos : lundi de 14h30 à 16h à partir du 2 octobre Apprenez à retouchez vos photos avec Lightroom : Mardi de 16h30 à 19h Apprenez la mise en page avec Scribus : Mercredi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Initiez-vous au Mac : Lundi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Découvrez la généalogie numérique : Mardi de 15h à 16h Perfectionne ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : ASOFT 0475277296 asso@asoft-nyons.net

Exposition

La Puissance et la Grâce

18:30 - 22:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 16/11/2017

L'exposition présente un échantillon (15 dessins et tableaux, 6 sculptures) de l'œuvre de Simone Bigot-Moonens. Une œuvre aussi importante en volume qu'en qualité. L'espace restreint nous a contraints à faire des choix. Le principe retenu a été de donner un aperçu de l'évolution de cette œuvre pendant quelques cinq décennies. Après avoir été formée à L'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs dans les années 70. Elle a travaillé pendant une dizaine d'années en tant que maquettiste publicitaire en charge des recherches picturales. Depuis 1980, elle s'est consacrée exclusivement à la peinture (huile) au sein de l'atelier « Montmartre aux artistes » de la rue Ordener, atelier plus connu sous le nom de « Le 189 », dans lequel est née l'ens ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Pilanthropes Site Internet : www.lespilanthropes.org

Contact : Michèle Bigot michele.bigot@laposte.net



Baronnies

Atelier

MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 06/07/2018

MEDITATION pour tous ! Plusieurs dates : vendredis 29/09, 27/10, 24/11, 22/12 sur 2017 et 02/02, 02/03, 30/03, 4/05, 01/06, 06/07 en 2018 ? Horaire : 19h30-21h / ? Tarif : 15€ la séance ? PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au coeur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir ailleurs, autrement, vous poser, vous retrouver. ? Une méditation guidée à partager en groupe, dynamique puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir tout ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la lumière, la joie comme la tristesse, la haine comme l'amour ! ? Et si vous vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Cours

Cours de tai ji quan (tai chi chuan), qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous - Style Yang Ecole Cheng Man Ching mardi 20H-21H30 Ile Verte Nyons mercredi 18h30-20h Salle de réunion Mairie de Mollans sur Ouvèze Jeudi 18H-19H30 Salle du Blanchissage Malaucène Vendredi 11H- 12H Salle Restanco Quai Pasteur Vaison la Romaine Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir les articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur Lundi 10H30-12H30 Foyer Rural Séquestre Mercredi 10h30-12h30 Ile Ve ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecerclledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecerclledesnuages.com

Atelier

Activités à l'Espace Bien-être le Papillon

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

C'est la Rentrée à l'Espace Bien-être Le Papillon! Les cours de YOGA NIDRA ont lieu le lundi soir de 19h45 à 20h45. Il reste encore de la place. Pour vous inscrire, contactez Christine au 06.80.98.62.89. Le collectif des praticiens propose les services suivants: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, massage bien-être, réflexologie plantaire Laure Guillard: 06.79.07.38.22. Praticienne en massage bien-être, massage énergétique et relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Acupuncture traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en couleur lumière thérapie Christine Bertrand Garnatz Coaching de vie & professionnel – Prof ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Etre le Papillon



Baronnies

Cours

Rentrée de l' Espace Bien être le Papillon

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

Les activités au Papillon se poursuivent! Cet automne les Cours de YOGA NIDRA ont repris depuis début septembre. Il reste encore de la place pour le cours du lundi soir (19h45 à 20h45). Renseignez-vous auprès de Christine (06.80.98.62.89.) Le collectif de praticiens vous propose ses services au Papillon: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, Massage bien-être, Réflexologie plantaire Laure Guillard:06.79.07.38.22. Praticienne en Massage bien-être, Massage énergétique et Relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et Tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Médecine traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en Couleur Lumière Thérapie Christine Bertrand Garnatz: 06.80. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Être le Papillon

Cours

Centre de Yoga IYENGAR du Nyonsais

10:00 - 18:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Les cours et soins arrêtent cette année le 5 décembre et on reprend le 13 janvier.

Lieu : Centre de Yoga Iyengar et Shiatsu Connection Téléphone : 0475266986 Email : jo@shiatsuconnection.com Site Internet : www.shiatsuconnection-iyengar-yoga.com

Contact : Jo Tyson 0475266986 jo@shiatsuconnection.com

Atelier

Atelier "Lecture à Haute Voix"

16:30 - 18:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 08/06/2018

Tous les VENDREDI de 16h30 à 18h à partir du 13 octobre. QU'EST CE QU'ON Y FAIT? DES EXERCICES ET JEUX FACILES ASSIS OU DEBOUT OU EN MARCHANT POURQUOI? POUR APPRENDRE A: - ARTICULER -AMÉLIORER SA DICTION -UTILISER LA PONCTUATION -RESPIRER... MAIS AUSSI : -S'ÉCOUTER ET ÉCOUTER LES AUTRES. -SE CONCENTRER SUR LA COMPRÉHENSION D' UN TEXTE ET SURTOUT: PARTAGER SES ÉMOTIONS AVEC LES AUTRES. . VENEZ VITE VOUS INSCRIRE ! (8 personnes maximum).

Lieu : Carrefour des Habitants du Nyonsais

Contact : Muriel Rocques 0475264731 ep.nyonsafn@gmail.com

Atelier

Atelier Feldenkrais meditation

10:00 - 10:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 30/12/2017

La methode Feldenkrais propose d'aborder la personne et le mouvement d'une maniere globale liant étroitement mobilité, présence à soi et à son environnement...Les leçons de mouvement issus du repertoire Feldenkrais amènent notre attention à revenir aux sensations corporelles et developpe de nouvelles sensations d'éveil. Un moment pour se sentir avec bienveillance et curiosité.

Lieu : La Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr



Baronnies

Atelier

Créez votre site web professionnel ou personnel 17:00 - 19:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 21/12/2017

Une nouvelle session s'ouvre le jeudi 26 octobre pour l'atelier Sites web et blogs que donne Jean-Luc tous les jeudis de 17 à 19 heures. Vous désirez avoir un blog ? Un site web personnel ou d'usage professionnel ? Ou vous voulez moderniser celui que vous avez déjà ? C'est le moment de vous inscrire à cet atelier qui vous permettra, en quelques semaines, de réaliser votre propre site web ou blog. L'atelier est personnalisé et l'animateur vous aidera à travailler directement sur votre propre projet de site web ou de blog. Horaire Tous les jeudis de 17 à 19 heures à partir du 11 mai. Contenu L'atelier est une initiation à WordPress, un éditeur de blogs et de sites web performant et réputé. Pour ce faire, nous utiliserons plus précisément les services de ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475277296 asso@asoft-nyons.net

Spectacle

Soutenez Ecoloc!

18:00 - 20:00

BARRET-SUR-MEOUGE

Date de fin de l'événement : 10/12/2017

Ça y est ! Après 3 ans de développement de projets, aujourd'hui, grâce au soutien des propriétaires, de la Fondation de France et d'une grande équipe de bénévoles et de partenaires, Ecoloc achète les bâtiments de l'ancienne colo de Barret ! Depuis 2014, un seul but: dynamiser la vallée collectivement et rendre le quotidien des habitants plus facile! Venez redécouvrir notre lieu à l'occasion des événements organisés du 28/10 au 10/12 ! Soutenez notre campagne de financement participatif avant le 10/12/17 ici: <https://www.zeste.coop/fr/decouvrez-les-projets/detail/ecoloc> (le lien sera actif à partir du 28 Octobre) MERCI à tou(te)s !! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecoloc Site Internet : www.ecoloc-meouge.com

Contact : Ecoloc 0608308303 mail@ecoloc-meouge.com

Manifestation

Newsletter Novembre 2017

09:00 - 09:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous. Newsletter Novembre 2017

Lieu : Association Intervalle



Baronnies

Rencontre

programmation de novembre du Café des Pilanthropes

20:00 - 00:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

ouvert tous les jeudis de l'année à partir de 19H... et parfois plus... JEUDI 2 Lecture de textes: «Enclos des chevaux tristes» de Roland Hélié, lus par Michèle Lamarchina et Armelle Lopéré-Darondel, en présence de l'auteur; puis discussion. JEUDI 9 Ouverture de la saison de Conte et Rencontres, par Sophie Deplus, et scène ouverte littéraire. JEUDI 16 Soirée conviviale. JEUDI 23 Soirée conviviale. JEUDI 30 Boots & Sneakers, chanson pop acoustique, guitare et voix. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CAFE DES PILANTHROPES Site Internet : facebook.com

Contact : mvdecamb@aol.fr mvdecamb@aol.fr