



Du 27-02-2016 au 7-3-2016

Mardi 1 Mars

Réunion

**Assemblée Générale d'ACTES en Val de
Drôme**

14:00 - 20:00

CREST

✕ L'Assemblée générale annuelle aura lieu le mardi 1er mars aux Flamants à l'ancien hôpital de Crest (fléchage sur place) Début de l'AG à 20 heures - Un moment convivial de rencontres et d'échanges aura lieu ensuite. Covoiturage possible depuis Die (tel. 0475220628) ✕ Deux Cafés mortels auront lieu en Avril à Crest et à Die. Plus de précisions ultérieurement...

Lieu : Ancien hôpital de Crest

Mercredi 2 Mars

Jeux

**Découverte par la pratique des jeux
coopératifs**

09:00 - 12:00

CREST

temps de formation ouvert à tous dès 8 ans pour s'approprier des jeux sans matériel spécifique ou faciles à fabriquer et les semer dans nos vies familiales, sociales, professionnelles. Conditions : être adhérent à la Coop'aire de jeux (10€/joueur) et tarif libre à partir de 10€/personne.

Site Internet : www.coopairedejeux.fr

Jeux

Soirée jeux

20:00

DIE

Des jeux de société pour satisfaire tous les goûts des ados et des adultes. Une soirée jeux est proposée tous les mercredis au café des Lys, animée à tour de rôle par des joueurs passionnés. Une consommation est bienvenue et possibilité de grignoter ou manger sur place.

Site Internet : www.coopairedejeux.fr

Vendredi 4 Mars

Cours

Initiation au Lindy Hop

19:00 - 20:00

CREST

pour une initiation au Lindy Hop, une danse swing des années 30' Puis la piste de danse sera libre et ouverte à tou-te-s!

Lieu : Bar Sur les Quais



ENSEMBLE *ici*
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda local
sur le site www.ensembleici.fr !

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Samedi 5 Mars

Atelier

Atelier laine, de la toison brute au filage

14:00 - 17:00

DIE

Découverte de la laine, son histoire, ses caractéristiques et les différents animaux qui la produisent. A partir de la toison brute nous expérimenterons les étapes de lavage, cardage, filage et feutrage à l'aide d'outils simples et maniables par tous.

Lieu : La Bonetterie

Dimanche 6 Mars

Atelier

Atelier de Qi Gong

09:15 - 12:30

CREST

Le printemps est là, la nature se réveille et nous aussi. L'énergie du Foie, entre réflexion méditative et élan vital, est cette année sous le signe du Singe de Feu. Ajustement postural, étirements tendinologiques, enchaînements "Nourrir le sang, tonifier l'énergie" & "Dégager le Foie, libérer la Vésicule Biliaire". Nous mettrons l'accent sur certains points d'acupuncture activés par les enchaînements en lien avec la sémantique chinoise.

Lieu : Synergie