



Baronnies

L'agenda du 12/10/2017 au 22/10/2017

Jeudi 12 Octobre

Atelier

GESTALT THERAPIE & PLEINE CONSCIENCE

17:30 - 21:30

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Groupe de Gestalt Thérapie & Pleine Conscience un Jeudi par mois d'octobre à Juin 17h30-21H30 à Mirabel au Baronnies Première séance le 12 octobre 2017 un travail de thérapie de groupe pour prendre le temps d'un retour sur soi, de s'ancrer et oser l'authenticité dans la relation, accueillir nos joies et nos zones d'ombre, sortir de nos impasses, expérimenter de nouveaux possibles, grandir et s'épanouir en conscience, ensemble, glaner des outils de rééquilibrage de notre être sur tous les plans : physique, énergétique, émotionnel, intellectuel et spirituel. L'engagement souhaité est annuel afin de permettre l'établissement de la confiance dans le groupe. Merci de me contacter pour un ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : APPC Site Internet : www.maryselebouill.fr/therapie-de-groupe/

Contact : Maryse Le Bouill 0662895764 maryselebouill@gmail.com

Vendredi 13 Octobre

Projection

Projection Rencontre

19:30 - 22:00

AUBRES

L'association pour l'animation sociale du haut-Nyonsais est ravie d'accueillir Christian Girier, habitant de Montaulieu pour la projection de son film: "Marcel Conche, la nature d'un philosophe". la projection sera suivie d'un échange avec Christian Girier.

Lieu : Salle des fêtes d'Aubres

Repas

Repas mexicain

19:30 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Lieu : un tigre dans le grenier

Contact : Un tigre dans le grenier untigredanslegrenier@gmail.com

Spectacle

Exercices de style

20:00 - 21:00

NYONS

Comédie littéraire tout public, à partir de 10 ans. Duo burlesque d'après l'œuvre de Raymond Queneau... Une même histoire racontée 28 fois de 28 manières différentes. Production : Cie Cour en l'air L'histoire « Exercices de style » de Raymond Queneau, œuvre inclassable du domaine littéraire, demeure l'une des manifestations les plus vivantes de la littérature contemporaine. Son succès est manifestement dû au fait que, plus qu'une œuvre d'auteur, il s'agit avant tout d'une « œuvre de lecteurs ». La pièce présente la particularité d'être marquée à la fois par l'esprit de résistance (1942) et par l'esprit de l'Oulipo (Ouvroir de littérature potentielle), lequel se proposait d'inventer, à partir de contraintes choisies, de nouvelles formes po... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.nyons.com



Baronnies

Atelier	Atelier "Lecture à Haute Voix"	16:30 - 18:00	NYONS
----------------	---------------------------------------	----------------------	--------------

Date de fin de l'événement : 08/06/2018

Tous les VENDREDI de 16h30 à 18h à partir du 13 octobre. QU'EST CE QU'ON Y FAIT? DES EXERCICES ET JEUX FACILES ASSIS OU DEBOUT OU EN MARCHANT POURQUOI? POUR APPRENDRE A: - ARTICULER -AMÉLIORER SA DICTION -UTILISER LA PONCTUATION -RESPIRER... MAIS AUSSI : -S'ÉCOUTER ET ÉCOUTER LES AUTRES. -SE CONCENTRER SUR LA COMPRÉHENSION D' UN TEXTE ET SURTOUT: PARTAGER SES ÉMOTIONS AVEC LES AUTRES. . VENEZ VITE VOUS INSCRIRE ! (8 personnes maximum).

Lieu : Carrefour des Habitants du Nyonsais

Contact : Carrefour des habitants 0475264731 ass.fam.nyonsais@orange.fr

Atelier	Soirée ORIGAMI	19:00 - 21:00	NYONS
----------------	-----------------------	----------------------	--------------

VENDREDI 13 OCTOBRE : 19h00-21h00 = Soirée ORIGAMI L'Origami est un Art traditionnel japonais consistant à plier du papier pour lui donner la forme d'animaux, de poupées... L'origami est à la portée des petits et des grands et offre la magie et le plaisir de créer.

Lieu : LE REPERE Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kim.depret@orange.fr

Exposition	La naissance d'une BD	SEDERON
-------------------	------------------------------	----------------

Date de fin de l'événement : 10/11/2017

Exposition des planches de BD de Franck Sinesi, du 13 octobre au 10 novembre a l'office de tourisme des Baronnies, bureau de Séderon. La BD, Ballade en eaux ivres de lumière (en vente à l'office de tourisme), dont le premier tome vient de sortir, retrace la création d'un monde idéal après la destruction de notre monde. Des groupes humains s'organisent pour survivre en accord avec la nature. L'histoire se passe chez nous, sur le territoire de Monfroc. A découvrir absolument! Cette Bd est la première publication de l'auteur/dessinateur et c'est un réussite: de très belles planches, pleines de poésie!

Lieu : Office de tourisme

Samedi 14 Octobre

Concert	Dans les Pas du Géant	19:00 - 00:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	------------------------------	----------------------	---------------------------

L'association Dans les Pas du Géant vous propose une soirée de gala avec Concert de chansons Corses et variétés : Fanny et Jean-Francois Muzy Raphaël Seguinier Conférence sur le cancer par le Docteur C.Gautier avec Aperitif et Repas ! A très bientôt pour partager cette soirée Corse et soutenir les enfants atteints du cancer !

Lieu : Salle des fêtes de la Palun



Baronnies

Atelier	atelier feldenkrais méditation	10:00 - 11:30	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	---------------------------------------	----------------------	---------------------------

Atelier presentation et pratique gratuit . feldenkrais et meditation avec véronique Dupont à la berlué à buis les baronnies. 73 allée des platanes renseignements 0610035233 Tenue confortable...merci de prévenir de votre venue

Lieu : la berlué

Atelier	Atelier Parents&Enfants en jeux	09:30 - 11:30	LA MOTTE-CHALANCON
----------------	--	----------------------	---------------------------

Cet automne, la car'ambule revient à La Motte Chalancon avec des Ateliers Parents&Enfants en jeux. Nous vous accueillerons entre 9h30 et 11h30 dans la polyvalente, les samedis 30 septembre et 7 octobre. Vous pouvez arriver et repartir quand vous le souhaitez en fonction des besoins de votre enfant. Ces temps sont réservés aux enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (parents, grands parents, amis, nounou...). Une occasion de prendre le temps avec votre enfant, en douceur, de rencontrer d'autres familles, d'échanger Ce moment peut également permettre de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur les questions que soulève la parentalité, de partager des outils ou d'imaginer collectivement des pistes pour faciliter la vie de famille. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle polyvalente Site Internet : www.escdd.fr

Contact : ESCDD - Noëlie 0475222045 noelie.burellier@escdd.fr

Exposition	Vernissage Alfred Trouvé	17:00 - 21:00	MOLLANS-SUR-OUVEZE
-------------------	---------------------------------	----------------------	---------------------------

Lieu : un tigre dans le grenier

Projection	Projection "Avec les loups"	21:00 - 22:30	MOLLANS-SUR-OUVEZE
-------------------	------------------------------------	----------------------	---------------------------

Lieu : un tigre dans le grenier

Jeux	Jouons Samedi - Mistigri à Montbrun	15:30 - 23:59	MONTBRUN-LES-BAINS
-------------	--	----------------------	---------------------------

L'association Mistigri organise un après-midi suivi d'une soirée jeu de 15h30 à minuit NON-STOP à la salle des Fêtes de Montbrun les Bains. Nous proposons des espaces de jeux, de convivialité et de d'expérimentation ludique pour tout âges. Rejoignez-nous pour passer de bons moments ludiques ;-) Petite restauration et boissons Bio. Prix libre (je donne ce que je veux/peux en toute conscience) pour que l'argent ne soit pas une barrière entre vous et le jeu ! Joie, bonne humeur, rencontres, échanges... plaisir assuré ;-) Notre site internet Notre page Facebook ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes de Montbrun les Bains

Contact : Mistigri mistigri.ludo.asso@gmail.com



Baronnies

Promenade

Le Jour de la Nuit

19:00 - 22:00

VENTEROL

Balade nocturne dans les rues, non éclairées, du village de Venterol. L'APAVEN - Association pour le Patrimoine Venterolais- vous fera voyager dans le temps, celui où l'éclairage des rues n'existait pas et vous racontera les histoires locales nocturnes d'une autre époque. Il sera aussi question de la pollution lumineuse et de ses conséquences actuelles.

Lieu : Salle des fêtes

Dimanche 15 Octobre

Foire

Vide dressing

16:00 - 20:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

? Rabillez-vous pour l'hivers ! ? ? 16h Sophie invite ses copines

Lieu : un tigre dans le grenier

Randonnée

Arbres Uniques

09:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

"ARBRES UNIQUES" - Une sortie "PATRIMOINES!" de l'association PREN-LO D'AISE, RDV le 15 octobre à Mollans ! Ce sera LA sortie de l'automne de PREN-LO D'AISE : une excursion à pieds (1h) et en voiture, du Toulourenc au Jabron, pour aller découvrir certains spécimens d'arbres remarquables. C'est Pierre ANDRE qui en sera le guide et qui partagera ses savoirs, lors des haltes, avec les participants : histoire (et préhistoire) de la vallée, évolutions des paysages, des lieux...

Foire

TROC VERT

14:00 - 18:00

ROUSSIEUX

Un après-midi pour échanger vos boutures et semences, déguster des grands crus en présence d'un oenologue et participer au concours de nichoirs. Un bel après-midi pour découvrir Roussieux et ses habitants ! Buvette sur place. Soleil attendu !

Site Internet : www.roussieux.fr

Lundi 16 Octobre

Atelier

MEDITATION GUIDEE

18:30 - 19:45

MIRABEL-AUX-BARONNIES

MEDITATION guidée à Mirabel aux Baronnies Atelier hebdomadaire: les lundis de 18h30 à 19h45 Ancrage, Respiration, Centration, Détachement Un processus d'apprentissage de la méditation progressif sur l'année et régulier, pour dépasser les écueils et accéder à une réelle intégration dans sa vie quotidienne, ajustée à ses besoins. La méditation est depuis des millénaires l'outil majeur de transformation intérieure. Sa pratique ne porte vraiment ses fruits que lorsqu'elle est régulière. Bien plus qu'un régulateur de stress, son processus et expérience profonde modifie toute notre perception du monde. Ainsi se voient rétablis en nous les repères d'un art de vivre au quotidien, par delà, en deçà de nos résistances, nos habitudes, nos cr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : APPC Site Internet : www.maryselebouill.fr/meditation/

Contact : Maryse Le Bouill 0662895764 maryselebouill@gmail.com



Baronnies

Jeudi 19 Octobre

Exposition

Dessins Politiques et Assemblages Drolatiques

19:00 - 22:00

LES PILLES

Jean-Denys Phillippe, dessinateur, illustrateur-plasticien, est l'un de ces forcats de la plume, du trait, de l'encre qu'elle soit de Chine ou d'ailleurs. Depuis belle lurette il livre ses dessins aux journaux (l'Humanité, le Monde, la chronique d'Amnesty International etc ...). Mais il n'est pas que l'homme de l'instant réagissant à l'actualité pour les besoins de l'information quotidienne. Ses oeuvres dessinées sont accompagnées de sculptures réalisées en matériaux de récupération. Cela nous donne un double regard sur l'actualité et sur le monde tel qu'il va.

Lieu : Café associatif Les Philanthropes

Contact : Jean-Denys Phillippe

Atelier

stage corps et voix

10:00 - 17:00

MONTAULIEU

Venez nous rejoindre si vous cherchez un épanouissement vocal loin d'une chorale et d'un engagement hebdomadaire et si vous voulez mieux connaître votre voix.

Lieu : Montaulieu Site Internet : www.ouie.eu

Contact : Lilo Lelong association OUie 0625131336 contact@ouie.eu

Rencontre

Kfé Discut'

17:30 - 19:00

NYONS

Un moment de papotage, détendu et convivial, autour des petits tracas et des questionnements du numérique.... Ouvert à tous, gratuit, arrivez quand vous voulez, repartez quand ça vous chante... Un coin enfant sera mis à disposition. Bienvenue !

Lieu : Carrefour des Habitants du nyonsais

Contact : Carrefour des habitants 0475264731 ass.fam.nyonsais@orange.fr

Vendredi 20 Octobre

Concert

Daisy Mortem

21:00 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Concert - DAISY MORTEM - "boys band oscillant entre pop et noise, punk et dance" Ecoute : <https://www.youtube.com/watch?v=M9aNzg0HEGY&feature=youtu.be> ? Adhésion pour consommer - prix libre (à partir de 1€, plus si tu nous aimes). ?? Pensez à retirer un peu de sousous avant de venir, pas de distributeur à Mollans ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : un tigre dans le grenier



Baronnies

Conférence

Conférence de sociologie

19:30

NYONS

Le Club PHILOSOPHIE ET CITOYENNETE CONFERENCE de Sociologie "Quelle place pour la Sociologie aujourd'hui ?" par : Inès TIAB - Elève de l'ENS Les sciences sociales sont souvent méconnues au-delà des cercles universitaires. Cependant leur utilité et leur importance aujourd'hui dans le débat public devraient nous inciter à ne pas les négliger ni les dénigrer. Les travaux de Bernard Lahire, les avancées d'un groupe de réflexion portant sur l'enseignement des sciences sociales à l'école, ainsi qu'une collection de bandes-dessinées tirées d'enquêtes sociologiques et de productions cinématographiques qui « vulgarisent » la sociologie, seront ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle du tribunal de Nyons

Samedi 21 Octobre

Concert

Concerts // Lovataraxx + Tamara Goukassova

20:00 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Lieu : un tigre dans le grenier

Concert

Hang Drum 2

15:00

NYONS

Rêverie et Harmonie Sieste Musicale Une collaboration Médiathèque Départementale Drôme Provençale de Nyons et La Cigale Partez à la découverte des sonorités du Hang Drum avec Julien Allègre, sculpteur et musicien, spécialisé dans le jeu du Hang. Cet instrument à la fois rythmique et harmonique, synthèse de sonorités douces, envoûtantes, aux cadences multiples lui est apparu comme une évidence. Julien Allègre joue du Hang comme il sculpte, traversé par le son, frappant le métal... Une improvisation permanente au plus profond de lui-même, entre rêverie et songe. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Médiathèque

Contact : La Cigale 0475260360 accueil@la-cigale.com

Concert

APERO CONCERT « LES JETÉS DE L'ENCRE »

19:00 - 21:00

NYONS

SAMEDI 21 OCTOBRE : 19h00-21h00 = APERO CONCERT « LES JETÉS DE L'ENCRE » Venez partager un moment convivial et découvrir ce groupe aussi virtuose que déjanté. Son répertoire est influencé par le jazz et les rythmes manouches, pétri de drôlerie traversée de poésie subtile et parfois démodée, dans une palette alternant franche rigolade et franche mélancolie. > participation au chapeau

Lieu : Le REPERE Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr



Baronnies

Dimanche 22 Octobre

Concert

DEAF & Abschaum ? Euro Tour 2017

18:00 - 20:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Dead While Touring est heureux de vous présenter : DEAF : Duo Noise Rock de Montréal (CANADA). Alex Cyprine (ex Quetzal Snakes) et Joe Beaulac viennent d'enregistrer un premier album à paraître prochainement, et ont déjà partagé la scène avec les Cosmonauts ou Wand, et joué dans des festivals canadiens réputés (Pop Montreal, Les Nuits Psyché du Québec, Soir etc...) En attendant venez les découvrir en live pour un set LOUUUUUD en estie !!!!
<https://www.facebook.com/DEAFMTL/> <https://www.instagram.com/deafmtl/> ABSCHAUM : Le trio Lyonnais mené par Chris Poincelot vous livrera un set aux allures de Dark Psyché, noirceur synthétique et voix profonde. Projet solo devenu trio pour la puissance scénique. Boucles, nappes et toute la quincaillerie synthétique, envolées guitaristiques ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : un tigre dans le grenier

Fête

Courges, Potirons et Cie

10:00 - 18:00

MONTBRUN-LES-BAINS

Montbrun les Bains accueille pour la 3ème année la Fête dédiée aux cucurbitacées..un grand marché automnal, des animations toutes la journée : ateliers, concours de soupe.. bar à soupe, buvette et repas sous chapiteau.

Lieu : Rue principale Site Internet : www.montbrunlesbainsofficedutourisme.fr/

Contact : otmontbrun 0475288249 ot@montbrunlesbains.com



Baronnies

Les événements de longue durée

Marché

le marché producteurs des Pilles

17:00 - 19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 30/10/2017

Comme chaque année, le marché des producteurs locaux s'ouvre aux Pilles dès le printemps, le lundi 15 mai. Il se poursuivra jusqu'au 30 octobre, la Foire des Pilles ayant lieu le 5 novembre. Egalement destiné aux personnes qui rentrent de leur travail, le marché se tient dès 17 h. Une vingtaine de producteurs locaux vous proposeront leurs produits tout autour de la place de l'Olivier, à l'entrée Est du village des Pilles, aisé d'accès via le parking à proximité de la route. La plupart des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique. En plus des producteurs présents en 2016 (fruits et maraîchage, miels, pain, fromages de chèvre et de brebis, spiruline, bières, huile d'olive, restauration asiatique, plantes aromatiques, médicinales et à parfum ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : place de l'Olivier Site Internet : lespilles.fr

Repas

LE 18 MAI Ouverture de la Guinguette au camping municipal les oliviers

12:00

SAHUNE

Date de fin de l'événement : 31/10/2017

RESTAURANT ET BUVETTE: DU JEUDI MIDI AU DIMANCHE SOIR JUSQU'À MI-JUIN DU MARDI MATIN AU DIMANCHE SOIR CET ÉTÉ CAMPING OUVERT DEPUIS LE 1ER MAI JUSQU'AU 31 OCTOBRE

Lieu : camping municipal les oliviers Site Internet : campingetguinguette.jimdo.com/

Contact : Jordan Hunout 0695132604 0695390472 laguinguettedunyonsais@gmail.com

Cours

Formation construire en terre

EOURRES

Date de fin de l'événement : 19/12/2017

Ourres - centre de formation LESA Le centre de formation LESA situé à Ourres, petit village perché du 05, organise une formation sur la terre crue en construction (861h en centre et 420 h en entreprise), accessible en version très courte en VAE, mais aussi en parcours personnalisés. Cette formation préparera au CAP maçon bâti ancien et délivrera 11 unités d'acquis d'apprentissage européens. Cours et ateliers Office de Tourisme du Pays de Séderon - Hautes Baronnies - Rue de la Bourgade 26560 Séderon +33 (0)4.75.28.55.00 - ot@sederonenbaronnies.fr Liens - Nous contacter - Mentions légales - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de formation LESA



Baronnies

Exposition

Exposition huile sur Toile Meucci

Date de fin de l'événement : 30/10/2017

Exposition des toiles de Mr Meucci au restaurant l'O des Sources

Lieu : Restaurant l'O des sources

MONTBRUN-LES-BAINS

Repas

la Guinguette (Sahune) hors saison

18:00 - 22:00

SAHUNE

Date de fin de l'événement : 31/10/2017

Chères amis du Camping et Guinguette "les Oliviers" et autres gens du coin ou de passages, la saison au camping municipal n'est pas fini, il est ouvert jusqu'à fin octobre pour les campings car et caravanes (ou les campeurs survivor)!!! Pour la Guinguette, je reste disponible -du jeudi au dimanche (dans l'idéal, mais si vous êtes en groupe n'hésitez pas, je vous recevrais quand même les autres jours) et sur réservation la veille ou le matin assés tôt" ???? ?Il sera possible de chauffer la terrasse si les soirées sont trop fraîche!!!! A bientôt j'espère!!!! Jo ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : la Guinguette Site Internet : campingetguinguette.jimdo.com/

Contact : Jordan Hunout 0695132604 0695390472 laguinguettedunyonsais@gmail.com

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/07/2019

REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA, le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. Les séances sont ouvertes aux personnes de 7 à 90 ans, elles se pratiquent en petit groupe. Durée 1h15 Un accueil chaleureux et une ambiance de calme vous attendent : LES COURS SONT DONNES A NYONS, le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. A SAHUNE Le lundi à 18H CONTACT : VERONIQUE RIG ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal veronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

LAHORE NADI YOGA

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. **OUVERT A TOUS** Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

DANSE

17:00 - 22:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Cours de danse à Nyons : Modern-jazz avec Candice Néo classique avec Carine Danses de salon, salsa avec Isabelle Tango argentin avec Bastien et Solène Zumba et danse africaine avec Fatzo Zumba et Ragga avec Marion Et plein d'autres cours encore !

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001dances.com/

Contact : Isabelle 0475271112 contact@ecole-1001dances.com

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. **MARDI 19H30 - 20H30** ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et faciliter la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs. Son a ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

GYMNASTIQUE SENSORIELLE

10:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 19/06/2018

L'HEBDOMADAIRE Tous les Mardi 10h/11h - hors vacances scolaires Nyons Ecole 1001 Danses (anciennement La Cigale) - 28 av. Jules Bernard 240€ l'année + 10€ d'adhésion à l'association Atout'Corps Ensemble de mouvements physiologiques pratiqués assis et debout dans une lenteur fluide, qui permettent un relâchement profond du corps et des pensées et de retrouver des élans et envies de vie camouflés par les obligations et stress quotidiens. Accordez-vous du temps, venez retrouver équilibre, aisance et vitalité. Votre corps est votre allié ! LA MENSUELLE En 2017 : les jeudis 05/10, 09/11, 07/12 En 2018 : les jeudis 18/01, 15/02, 15/03, 19/04, 17/05, 21/06 19h/20h30 Curnier - Maison sociale des 3 vallées - RDC 15€ l'atelier NOMBRE DE PLACES LIMITE - Inscriv ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danse Nyons ou Maison sociale Curnier Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 04/07/2019

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

Développez votre activité sur Internet

16:30 - 18:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 18/12/2017

ASOFT organise des cycles d'ateliers destinés aux professionnels et entrepreneurs désireux de booster leur activité ou leur carrière avec des outils de web marketing appropriés. Vous apprendrez par exemple à vous rendre visible pour vos clients potentiels sur internet, à mettre en place une lettre d'info, à ouvrir une boutique en ligne ou à communiquer autour de votre entreprise sur les médias sociaux, etc. Les cours en groupe seront accompagnés et complétés avec profit par des cours individuels qui vous permettront de travailler plus précisément sur votre projet de communication et/ou de vente en ligne. Lors du premier rendez-vous seront abordés les fondamentaux du Marketing Web et nous verrons que oui, il y a moyen de communiquer autour de son activité ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : Marie Vanesse 0475277296 marie@asoft-nyons.net



Baronnies

Cours

Les Cours de Yoga aux Pilles

10:00 - 19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 28/06/2018

Les cours de yoga IYENGAR recommencent mardi 19 septembre dans la salle au centre du village. On débute le 14ème année au Centre de Yoga Iyengar dans la belle salle de Jo Tyson. Elle enseigne tous les niveaux, et elle sera ravie de vous accueillir pour un ou deux séances chaque semaine. Les mardis matins à 10h00 et les jeudis soirs à 19h00. Vous pouvez inscrire par téléphone, par mail via son site web, ou en personne au Centre.

Lieu : 48 Grande Rue Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Atelier

Atelier batucada

20:00 - 22:00

ROSANS

Date de fin de l'événement : 26/06/2018

Un atelier batucada est mis en place cette année sur Rosans. La batucada est une formation musicale traditionnelle brésilienne, à base de rythmes et de percussions diverses. Les ateliers sont ouverts à tous, débutants comme expérimentés. Ils sont animés par Erwan de l'association Tousamba/Batakoa. L'hiver arrive, venez vous réchauffer dans une ambiance festive! Prix : 180€ à l'année, 10€ d'adhésion. Les cours ont lieu (pour l'instant) au dojo, premier étage derrière la mairie de Rosans, le mardi à partir de 20h. Covoiturage : nous contacter

Lieu : Dojo Site Internet : www.tousamba-batakoa.net/tousamba/ateliers-batuc/

Cours

Asoft présente ses nouveaux cours et ateliers

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

Les inscriptions sont ouvertes pour les cours et ateliers qu'Asoft vous propose pour cette nouvelle saison. Une nouveauté cette année : des mini-ateliers d'une durée de 2 heures sont organisés à La Vitrine, le nouveau local d'Asoft du centre-ville. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant. Cours à la Maison des Associations Gérez et partagez vos photos : lundi de 14h30 à 16h à partir du 2 octobre Apprenez à retouchez vos photos avec Lightroom : Mardi de 16h30 à 19h Apprenez la mise en page avec Scribus : Mercredi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Initiez-vous au Mac : Lundi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Découvrez la généalogie numérique : Mardi de 15h à 16h Perfectionne ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : ASOFT 0475277296 asso@asoft-nyons.net



Baronnies

Exposition

Exposition

19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 26/10/2017

Exposition des œuvres de Simone Bigot-Moonens Œuvre peinte et œuvre sculptée Nous présentons ici un échantillon (15 dessins et tableaux, 6 sculptures) de l'œuvre de Simone Bigot-Moonens. Une œuvre aussi importante en volume qu'en qualité. L'espace restreint nous a contraints à faire des choix. Le principe retenu a été de donner un aperçu de l'évolution de cette œuvre pendant quelques cinq décennies.

Lieu : Café des PIlanthropes

Exposition

La Puissance et la Grâce

18:30 - 22:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 16/11/2017

L'exposition présente un échantillon (15 dessins et tableaux, 6 sculptures) de l'œuvre de Simone Bigot-Moonens. Une œuvre aussi importante en volume qu'en qualité. L'espace restreint nous a contraints à faire des choix. Le principe retenu a été de donner un aperçu de l'évolution de cette œuvre pendant quelques cinq décennies. Après avoir été formée à L'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs dans les années 70. Elle a travaillé pendant une dizaine d'années en tant que maquettiste publicitaire en charge des recherches picturales. Depuis 1980, elle s'est consacrée exclusivement à la peinture (huile) au sein de l'atelier « Montmartre aux artistes » de la rue Ordener, atelier plus connu sous le nom de « Le 189 », dans lequel est née l'ens ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les PIlanthropes Site Internet : www.lespilanthropes.org

Contact : Michèle Bigot michele.bigot@laposte.net

Atelier

MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 06/07/2018

MEDITATION pour tous ! Plusieurs dates : vendredis 29/09, 27/10, 24/11, 22/12 sur 2017 et 02/02, 02/03, 30/03, 4/05, 01/06, 06/07 en 2018 ? Horaire : 19h30-21h / ? Tarif : 15€ la séance ? PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au cœur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir ailleurs, autrement, vous poser, vous retrouver. ? Une méditation guidée à partager en groupe, dynamique puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir tout ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la lumière, la joie comme la tristesse, la haine comme l'amour ! ? Et si vous vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan (tai chi chuan), qi gong et calligraphie chinoise

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

NYONS

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous - Style Yang Ecole Cheng Man Ching mardi 20H-21H30 Ile Verte Nyons mercredi 18h30-20h Salle de réunion Mairie de Mollans sur Ouvèze Jeudi 18H-19H30 Salle du Blanchissage Malaucène Vendredi 11H- 12H Salle Restanco Quai Pasteur Vaison la Romaine Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir les articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur Lundi 10H30-12H30 Foyer Rural Séuret Mercredi 10h30-12h30 Ile Ve ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecercledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecercledesnuages.com

Manifestation

Newsletter octobre 2017

Date de fin de l'événement : 31/10/2017

BUIS-LES-BARONNIES

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous. newsletter octobre

Lieu : Association Intervalle

Atelier

Activités à l'Espace Bien-être le Papillon

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

NYONS

C'est la Rentrée à l'Espace Bien-être Le Papillon! Les cours de YOGA NIDRA ont lieu le lundi soir de 19h45 à 20h45. Il reste encore de la place. Pour vous inscrire, contactez Christine au 06.80.98.62.89. Le collectif des praticiens propose les services suivants: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, massage bien-être, réflexologie plantaire Laure Guillard: 06.79.07.38.22. Praticienne en massage bien-être, massage énergétique et relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Acupuncture traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en couleur lumière thérapie Christine Bertrand Garnatz Coaching de vie & professionnel – Prof ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Etre le Papillon



Baronnies

Visite

"La BOUTIKODON"

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 28/10/2017

Attention! Prochaine ouverture de la Boutikodon le samedi 7 octobre en musique avec le duo jazzy St-James et la présentation des premiers articles et vêtements d'automne qui garniront les rayons et les étagères... Ambiance garantie! Cet endroit atypique vous permet d'allier rencontres conviviales et solidarité, à travers la circulation gratuite des objets où chacun peut chiner et se servir gratuitement, (vêtements, déco, bibelots, vaisselle, livres, CD etc...), sans obligation de don préalable...
... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Boutikodon

Contact : Patricia 0637337602

Cours

Rentrée de l' Espace Bien être le Papillon

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

Les activités au Papillon se poursuivent! Cet automne les Cours de YOGA NIDRA ont repris depuis début septembre. Il reste encore de la place pour le cours du lundi soir (19h45 à 20h45). Renseignez-vous auprès de Christine (06.80.98.62.89.) Le collectif de praticiens vous propose ses services au Papillon: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, Massage bien-être, Réflexologie plantaire Laure Guillard: 06.79.07.38.22. Praticienne en Massage bien-être, Massage énergétique et Relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et Tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Médecine traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en Couleur Lumière Thérapie Christine Bertrand Garnatz: 06.80. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Être le Papillon

Cours

Centre de Yoga IYENGAR du Nyonsais

10:00 - 18:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Les cours et soins arrêtent cette année le 5 décembre et on reprend le 13 janvier.

Lieu : Centre de Yoga Iyengar et Shiatsu Connection Téléphone : 0475266986 Email : jo@shiatsuconnection.com Site Internet : www.shiatsuconnection-iyengar-yoga.com

Contact : Jo Tyson 0475266986 jo@shiatsuconnection.com