



Baronnies

L'agenda du 28/09/2016 au 02/10/2016

Jeudi 29 Septembre

Atelier

BODY MUSIC

20:00 - 21:00

CURNIER

Atelier pour adulte, tout niveau, 1h environ Venez découvrir ou approfondir une pratique ludique et conviviale qui utilise les sons du corps pour jouer de la musique ensemble! JEUDI 29 SEPTEMBRE à 20h à la MAISON SOCIALE DE CURNIER
Les prochains ateliers seront à définir en fonction des participants (contenu et fréquence)...

Lieu : Maison des 3 vallées

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Concert

Apéro slam et concert

11:30 - 13:00

NYONS

Jeudi 29 septembre à 11h30 : Apéro slam et concert en terrasse, Bars Les Palmiers et La Belle Epoque, place de la libération, 26110 Nyons. Venez rencontrer les artistes d'Antiquarks et de La Tribut du Verbe et découvrir le programme des réjouissances pour cette 2° saison des résidences de la Gargoulette'NB, dans un cadre convivial et musical. C'est sur les terrasses du café les Palmiers et du bar la Belle Epoque, jeudi 29 septembre à Nyons !

Lieu : Bars La Belle Epoque et les Palmiers Site Internet :
www.cc-valdeygues.fr/accueil/rencontres-artistiques-et-culturelles-en-val-deygues/

Contact : Elsa Groulade residences@cc-valdeygues.fr

Conférence

Jeudi du CEDER

18:00 - 22:00

NYONS

Jeudi du CEDER au CFPPA > 18 h faire sa peinture à la pomme de terre > 19 h Débat citoyen avec Bâtir en balles, LESA, professionnels et acteurs du territoire sur les matériaux locaux naturels pour la construction. De la paille de lavande à la terre, en passant par la balle d'épeautre, et le bois de pays..., venez découvrir ou faire partager votre expérience sur la construction, l'éco construction dans le pays.

Lieu : cfppa Site Internet : www.ceder-provence.org

Vendredi 30 Septembre

Fête

Lancement Saison 2 Résidence Gargoulette'NB

18:00

NYONS

Nous avons le plaisir de vous inviter au lancement de la saison 2 des résidences Gargoulette'NB, en présence des artistes invités, Antiquarks et Mix O Ma Prose. Vous trouverez en pièce-jointe l'invitation officielle que nous vous encourageons à partager largement. Au programme, ateliers, slam, concerts, rencontres avec les artistes et autres surprises : Vendredi 30 septembre, lors de la fête du quartier de Sauve organisée par le Carrefour des Habitants. Au programme: 18h00 : animation et ateliers pour tous. 19h30 : repas du monde en partage. 20h30 – 22h30 : slam, concert et scène ouverte.

Quartier de Sauve, terrains de sport, 26110 Nyons. Cet événement est ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Terrain de sport Quartier de Sauve Site Internet :
www.cc-valdeygues.fr/accueil/rencontres-artistiques-et-culturelles-en-val-deygues/

Contact : Elsa Groulade coordinatrice du projet Residences 0667915755 residences@cc-valdeygues.fr



Baronnies

Fête

Lancement Saison 2 Résidence Gargoulette'NB 18:00

NYONS

Nous avons le plaisir de vous inviter au lancement de la saison 2 des résidences Gargoulette'NB, en présence des artistes invités, Antiquarks et Mix O Ma Prose. Vous trouverez en pièce-jointe l'invitation officielle que nous vous encourageons à partager largement. Au programme, ateliers, slam, concerts, rencontres avec les artistes et autres surprises : Vendredi 30 septembre, lors de la fête du quartier de Sauve organisée par le Carrefour des Habitants. Au programme: 18h00 : animation et ateliers pour tous. 19h30 : repas du monde en partage. 20h30 – 22h30 : slam, concert et scène ouverte.

Quartier de Sauve, terrains de sport, 26110 Nyons. Cet événement est ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Terrain de sport Quartier de Sauve Site Internet :

www.cc-valdeygues.fr/accueil/rencontres-artistiques-et-culturelles-en-val-deygues/

Contact : Carrefour des Habitants du Nyonsais - Association Familiale

Concert

Concert à Sauve 16:00

NYONS

Venez nous retrouver le vendredi 30 septembre au terrain de sports, dans le quartier de Sauve à Nyons pour un "Rêve ton Quartier".

Lieu : Quartier de Sauve

Samedi 1 Octobre

Manifestation

JOURNEE DES ARTS MARTIAUX 10:00 - 18:00

BUIS-LES-BARONNIES

Les associations de sports arts martiaux de Buis les Baronnies en partenariat avec son cinéma Le Reg'Art organisent le Samedi 1er octobre une journée consacrée à la découverte de leurs disciplines. Un rendez-vous convivial au cours duquel les membres, sportifs, jeunes et amis se rencontrent autour d'animations sportifs et cinématographiques sur le thème qui les unit : Les arts martiaux. Au programme : 10h : accueil au gymnase 11h : cinéma : les arts martiaux du Japon, documentaire de Michel Random 1999 14h : Démonstrations de Judo 15h : Démonstrations de Karaté 16h : Démonstrations d'Aïkido 16h30 : cinéma : Kubo et l'armure magique, film d'animation tout public 18h : Verre de l'amitié Entrée libre au gymnase - Cinéma : 4€ Tarif pré-inscr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : GYMNASSE INTERCOMMUNAL DE BUIS LES BARONNIES



Baronnies

Rencontre

**Dédicace à la Librairie de l'Olivier - Le Crime des
soeurs Papin**

10:00 - 18:00

NYONS

Isabelle Bedouet sera présente à la librairie de l'Olivier le 1er octobre 2016 de 10h à 12h45 et de 15h à 18h pour la signature de son premier ouvrage « Le Crime des sœurs Papin » paru aux éditions Imago en septembre 2016. LE RESUME : En 1933, la sauvagerie du crime des sœurs Papin – arrachant les yeux de leur patronne et de sa fille, leur fracassant la tête, dévoilant et mutilant leurs parties intimes – défraya la chronique. Et ce fait divers, par son extrême violence, continue aujourd'hui encore, porté par la littérature ou le cinéma, à nous sidérer. En s'appuyant sur des faits occultés, sur des archives inédites – révélant, en particulier, la collusion des experts psychiatres, des magistrats et des notables lors du procès -, en relevant c ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Librairie de l'Olivier

Atelier

Cycle de formation autoconstruire son habitat

NYONS

Le cycle comprend 9 ateliers d'une journée de 7 h du 1er octobre 2016 au 11 mars 2017 à Nyons. Le premier atelier se tiendra le 1er octobre et permettra aux stagiaires de comprendre les différentes phases d'un projet d'auto-construction, d'appréhender les démarches administratives et les différents acteurs d'un projet de construction. Ils seront alors en mesure de définir leurs besoins et leur programme architectural. Horaires : 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h. Coût par personne : 145 € Le CEDER est reconnu organisme de formation et permet de bénéficier d'une prise en charge pour les personnes dans une démarche de formation. Inscriptions infoenergie@ceder-provence.org ou au 04 75 26 22 53 ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : CEDER 04752622530490363916 accueil@ceder-provence.org

Exposition

Galerie Ombre et Lumière

10:30 - 18:00

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 06/11/2016

La galerie Ombre et Lumière à Venterol vous présente les oeuvres de Paul Mèznage, peinture.

Lieu : Galerie Ombre et Lumière



Baronnies

Les événements de longue durée

Cours

COURS DE YOGA à domicile

NYONS

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

- Pour tous les niveaux et tous les âges- Plusieurs formules : seul(e), en couple, avec enfants, en groupe de 2/ 3
Bienfaits : pour s'assouplir, préparer des examens sans stress, apprendre à se détendre, mieux se connaître, avoir une
pratique respectueuse du corps... Contenu d'une séance : postures adaptées à vos besoins, relaxation, techniques de
respiration, initiation à la méditation.
La séance est construite en fonction de vos demandes. Je me dépla ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : A votre domicile ou à l'Île Verte à Nyons Email : jjyotish@hotmail.fr Site Internet : www.omjyoti.fr/

Contact : Fanny 0750955743 jjyotish@hotmail.fr

Visite

chapelle de Pierrelongue cherche bénévoles

PIERRELONGUE

Date de fin de l'événement : 30/09/2016

Nous recherchons sur Pierrelongue ou environs des volontaires bénévoles pour guider les visiteurs de la chapelle pendant la saison d'été (1 juin au 30 septembre). L'histoire de la chapelle est simple à raconter, mais truculente. Avec près de 1000 entrées pendant l'été 2015, notre équipe a besoin de renfort ! Les visites s'effectuent les lundis, mercredis et vendredis après-midi (14-18 heures). Des renseignements au tél 04 75 27 23 46 ou 04 75 28 49 16.

Lieu : Pierrelongue Téléphone : 0475272346 Email : marc.devau2@wanadoo.fr Site Internet : www.pierrelongue.fr

Contact : Marc Devaux 0475272346 marc.devau2@wanadoo.fr

Manifestation

3e défi culinaire amateur

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/10/2016

3e défi culinaire pour lutter contre le changement climatique Le CEDER organise avec de nombreux partenaires le second défi culinaire pour le climat et nos papilles le samedi 15 octobre à la maison familiale rurale de Buis les Baronnies. Dans nos actions de tous les jours nous pouvons agir sur nos consommations d'énergie. L'alimentation par ses modes productifs et les transports qu'elle engendre est vecteur de nombreuses émissions de gaz à effet de serre. Pour sensibiliser les citoyens et professionnels au lien entre alimentation et climat, le CEDER propose pour la troisième fois un défi culinaire ludique et convivial ouvert à tous. Objectif : local et de saison Le défi regroupe des d'équipes drômoises et vauclusiennes composées de 4 à 5 citoyens et un ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR de BUIS les Baronnies Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Accueil CEDER 0475262253 ceder@ceder-provence.org



Baronnies

Atelier

Grand Concours

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 30/09/2016

Cet été, Ensemble Ici lance un grand concours de rédaction d'articles et de reportages audio. Le principe est simple : 1. Aller à la rencontre d'une personne, d'une structure, d'un collectif près de chez vous 2. Raconter cette rencontre par écrit ou sous format audio 3. Envoyer votre production 4. Attendre patiemment le mois de septembre pour connaître les résultats Les lots sont gracieusement offerts par les structures de la région ! Tout au long de l'été, nos équipes seront disponibles pour vous aiguiller dans vos recherches et vous apporter petits conseils en tout genre. N'hésitez pas ! C'est l'occasion rêvée pour aller échanger avec les personnes qui vous inspirent ! ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : ensembleici.fr

Contact : l'équipe Ensemble Ici ensembleici@gmail.com

Manifestation

Newsletter septembre

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 30/09/2016

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous <https://app.box.com/s/yz6wbfxaxlstu67vacie83tduzkye17d>

Lieu : Association Intervalle

Visite

La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 29/10/2016

LA CAVE DU TROC SE MET EN VACANCES EN SEPTEMBRE ET SERA FERMEE DURANT CE MOIS... PROCHAINE OUVERTURE : SAMEDI 1er OCTOBRE, avec la nouvelle collection automne ... (merci de garder pour l'instant vos vêtements, mais les objets en tout genre sont les bienvenus!) La Cave du Troc dont la Boutik' est située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE est ouverte le samedi de 14h à 17h. C'est un lieu de gratuité où vous pouvez apporter vos affaires qui sont encore en excellent état (vêtements ou objets), mais que vous désirez donner... Triés et exposés soigneusement dans la Boutik', vous pourrez choisir ce qui vous plait en fonction de vos besoins ou envies, et tout cela, gratuitement, bien sûr! La Boutik' allie l'utile et l'agréable et permet surtout de se rencontrer et de ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com



Baronnies

Atelier

Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage, estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco 35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les 2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : lespapoteuses.canalblog.com

Contact : Patricia Cohen

Cours

Yoga, Détente, Bien être.

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : du YOGA DERVICHE , du NADI YOGA, des MOUVEMENTS MEDITATIFS, du LOU YONG, de la MEDITATION ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. Vous pou ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : veronique rigal rigalv26@gmail.com

Cours

LAHORE NADI YOGA

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Atelier

AVAM

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 30/09/2016

L'Association Venterolaise des Amis de la Musique Créée en 1976, cette association propose des cours de musique accessibles à tous. En 2012, redynamisée par une bande de Venterolais de tous âges, l'AVAM reprend vie avec une généreuse intention de promouvoir plus de musique, de culture et d'art pour petits et grands au village ! Dans cette même dynamique et pour la troisième année, l'AVAM propose : - Des ateliers hebdomadaires de Poterie/Modelage, de Percussions corporelles, de Guitare, de Piano, et de Flûte traversière. - Des stages « découverte » pour adultes prévus sur un week-end pour découvrir des disciplines et les proposer en activité régulière la rentrée d'après, si ça plait. - Des stages pour enfants pendant les vacances scolaires mêlant plusieurs ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : AVAM

Contact : SANDRINE 0644982049 avam.venterol@gmail.com

Manifestation

Rêve ton quartier

16:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 15/10/2016

Une grande opération pour faire parler de ce qui fait vivre nos rues, nos places et nos jardins. A chaque quartier son rêve : Rendez vous à 16h pour un goûter partagé et de nombreuses activités : - Samedi 17 septembre aux Olivettes - Samedi 24 septembre à la Mochatte - Vendredi 30 septembre à Sauve - Samedi 8 octobre dans le Vieux Nyons Et toute la journée le samedi 15 octobre, tous ensemble pour la Quinzaine de la Citoyenneté. Ces journées seront l'occasion d'écrire, de dessiner, de raconter, de photographier et d'échanger nos idées entre voisins du même quartier. ... (lire la suite sur notre site)



Baronnies

Atelier

Yoga du Rire

11:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 17/12/2016

L'association Milenki propose ses activités de Yoga du rire tous les samedis matin de 11 à 12 h dans la salle Zen de l'école de Meyne de Nyons (entrée par le parking de la poste). Le Yoga du Rire est une technique de bien-être qui combine des exercices de rire et les respirations pranayama du Hathayoga. Mis au point par le Dr Madan Kataria, médecin généraliste indien, le Yoga du Rire s'appuie sur des fondements scientifiques bien établis : Notre cerveau ne fait pas immédiatement la différence entre le rire spontané et le rire simulé, ce qui signifie que le rire spontané peut démarrer facilement à partir du rire simulé. Le rire active la libération d'endorphines qui ont pour effet de réduire le niveau d'anxiété et de douleur physique. Le Yoga d ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Zen de l'école de Meyne Site Internet : hapirire.wordpress.com/

Contact : Milagros Chavez 0782719502 asso.milenki@gmail.com

Exposition

AGROPASTORALISME DANS LES BARONNIES PROVENCALES

14:00 - 18:00

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 02/10/2016

L'agropastoralisme mêle agriculture et élevage, un élément du patrimoine de notre territoire. Venez découvrir l'exposition conçue par le Parc Naturel Régional des Baronnies, la Maison du Berger de Champoléon et la Fédération des Alpagnes de l'Isère. Des oeuvres de Laetitia Gaudetroy-Colombot seront visibles et vous découvrirez son livre de poésie récemment édité. L'ensemble est visible au Temple de Venterol dès jeudi 22 septembre 2016 à partir de 14 h 30. puis ouvert les après-midi de 14 h 30 à 18 h 30 les 23; 24; 25, 28; 29; 30; ainsi que le 1er et 02 octobre. Le vernissage de cette manifestation est prévu vendredi 23 à partir de 18 h. VENEZ ECHANGER AVEC CLAIRE CHASTAN, ELEVEUSE DE VACHES ALLAITANTES, LE VENDREDI 30 SEPTEMBRE A PARTIR DE 20 HEURES AU TEMPLE. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Temple

Contact : PNR

Exposition

Lou LUNEAU & Jean-Pierre FASQUEL

18:00 - 19:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 02/10/2016

Exposition de peinture et sculpture à la Chapelle des Arts. Vernissage le 23 septembre à 18h.

Lieu : Chapelle des Arts Site Internet : mollans.info



Baronnies

Cours

Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

Visite

séjour en Ardèche

12:00 - 18:00

LA MOTTE-CHALANCON

Date de fin de l'événement : 29/09/2016

Séjour "volcans et champignons" à Jaujac (Ardèche) lundi 26 septembre : arrivée à Jaujac, installation à l'auberge et visite du village et des environs (départ de Nyons à 14 h) mardi 27 : cascade de Ray Pic et autres curiosités volcaniques mercredi 28 : promenade "champignons" : cueillette, détermination...visite du cratère de Jaujac jeudi 29 : retour par Les Vans (bois de Païolive, les gorges de la Cèze (Montclus, déjeuner à Goudargues ou Verfeuil), retour par Vénéjan (village, cave), Pont St Esprit et Bollène hébergement "au caveau de Jaujac", confortable et sympathique..compter 45 euros par jour en demi pension Une pré-inscription est recommandée... ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : la motte chalancon Téléphone : 0475272502 Email : tambourinaire26470@gmail.com

Cours

GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com