



Baronnies

L'agenda du 11/01/2018 au 21/01/2018

Jeudi 11 Janvier

Manifestation

(l'association) DECOR fête ses 40 ans

19:00 - 23:30

LES PILLES

Le 23 Novembre 1978, l'association DECOR pour le développement des communautés rurales voyait le jour et créait, dans son sillage, une épicerie, une boulangerie bio, Ensemble-Ici (mais oui !) RadiO'live... Le jeudi 11 Janvier, elle vous invite à souffler ses 40 bougies, à jeter un regard sur le chemin parcouru, à vous raconter les uns aux autres cette association aux multiples facettes. Au programme, rencontres, témoignages, photos, souvenirs, perspectives...

Lieu : Pilanthropes

Contact : Les Pilanthropes [café associatif] roland.helie@icloud.com

Atelier

SOPHROLOGIE

14:30 - 16:00

LES PILLES

Une pratique efficace pour mieux se connaître, savoir alterner activité et repos, surfer sur les vagues changeantes de nos humeurs, nos émotions, réguler le stress et l'émotivité, se libérer de dépendances diverses, développer la conscience de soi, la confiance en soi et la créativité, cultiver un mieux-être physique, moral, existentiel. Ses techniques sont d'un soutien remarquable pour les professionnels ou bénévoles en contact, accueil, soutien d'un public: Personnels de santé, enseignement, travail social, activités d'accompagnement, de médiation, commerce, etc... ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : l'Atelier du Chouchalout

Contact : Dominique Divrechy 0475277231 domdiv@orange.fr

Vendredi 12 Janvier

Spectacle

Théâtre "Prouve-le"

20:00

BUIS-LES-BARONNIES

Représentation théâtrale exceptionnelle de la Comédie Itinérante de Valence, à Buis-les-Baronnies. "Prouve-le", de Lucie Vérot et Maïanne Barthès Célia et Théo tombent malades en même temps. A priori simple syndrome gastrique classique en hiver. Si ce n'est qu'une épidémie de Zika, "la maladie qui fait rétrécir la tête", fait rage au Brésil. De fil en aiguille, ou plutôt de Google en Youtube, les deux adolescents en viennent à soupçonner leur professeur de SVT, Madame Albane, de leur avoir transmis ce virus, probablement avec la complicité du nouveau laboratoire qui vient d'être installé en ville. Comment résister au sentiment d'être initié à un savoir secret, loin des versions officielles, et qui nous fait nous sentir tellement "spécial" ? Lucie Vérot et Ma ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle La Palun Site Internet : www.comediedevalence.com

Contact : Comédie itinérante de Valence 0475280459 accueil@comediedevalence.com



Baronnies

Concert

SCENES OUVERTES

19:00 - 22:00

NYONS

VENDREDI 12 JANVIER : 19h00 à 21h00 = SCENES OUVERTES Le Repère met à disposition une petite scène ouverte à toutes les disciplines (chant, musique, humour, contes, jonglage, poésie... venez tester vos spectacles et nous émerveiller dans une ambiance conviviale.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kim.depret@orange.fr

Samedi 13 Janvier

Visite

"LA BOUTIKODON"

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 24/02/2018

La Boutik'Odon vous accueille de 14h à 17h (rue Basse à Mollans sur Ouvèze)... et vous offre les objets et les vêtements qui ne demandent qu'à revivre une nouvelle histoire avec Vous! Dans ce lieu atypique (où l'argent n'existe pas!), on peut donner tout article (propre et en excellent état d'utilisation), en choisir gratuitement et à sa guise, selon le besoin, le désir ou de manière improbable et se faire des amis autour de collations où la convivialité, le partage, la solidarité et les rencontres prennent ainsi tout leur sens! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : LA BOUTIKODON

Contact : Patricia 0637337602 laavedutroc@gmail.com

Lecture

Est- ce que répandre du bleu c'est faire la mer ?

21:00 - 22:00

MONTREAL-LES-SOURCES

Marcel Moratal lit son texte : « Est-ce que répandre du bleu c'est faire la mer ? » publié aux Éditions de L'Harmattan. « C'est un très beau monologue, absolument tragique. L'écriture est très poétique et la violence des propos est toujours accompagnée d'un humour terrifiant. C'est une belle peinture des misères sociales, morales, culturelles, engendrées par les guerres effroyables du XXIème siècle, de gens abandonnés par leur pays, des exilés immobiles, de rêves assassinés. L'auteur nous embarque dans sa poésie, dans son amour des mots, comme la beauté de ce titre. » Comité de lecture Association Beaumarchais. SACD. Une Chorba (soupe marocaine) sera servie à l'issue de la soirée. Tarif unique : 10 € ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Canard en Bois

Contact : Marcel Moratal 0671972640 moratal.marcel@orange.fr



Baronnies

Atelier

Atelier Accordéon

09:30 - 17:30

NYONS

Journée "atelier" collectif pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique, souhaitant perfectionner leur pratique, notamment par le jeu collectif. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d'improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Intervenante : Lucie GALIBOIS L'Ecole de Musique de Nyons-E2MN organise ces journées tout au long de l'année, à raison d'une journée par mois (samedi ou dimanche).

Lieu : Ecole de Musique de Nyons-E2MN

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com

Fête

Voix de Fêtes a 10ans déjà !!!

VINSOBRES

Le 13 Janvier à la salle des fêtes de Vinsobres. De 14h à 18h, entrée libre avec gouter. Une scène ouverte où chacun pourra s'exprimer librement. musiciens, chanteurs, conteurs, jongleurs etc.... individuels et groupes. puis: A partir de 18h, soirée payante comprenant: Un concert filmé de Johnny CASH un repas maison suivi d'un Bal Folk avec le groupe Cabr'can -- Notre Partenaire pour cette soirée: le FOLK DANCE de Nyons nous aidera à danser.

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Guy Attia 0475276681 guy.e.attia@gmail.com

Dimanche 14 Janvier

Réunion

Assemblée générale des Philanthropes

18:00 - 21:00

LES PILLES

Assemblée générale de l'Association LES PILANTHROPES [café associatif] La présence de tous est la bienvenue. L'assemblée se terminera par un apéritif (offert) suivi d'une auberge espagnole. Apportez vos plats à partager.

Lieu : Les Philanthropes

Lundi 15 Janvier

Concert

concert Clarinette et Piano

20:00 - 22:00

PIEGON

Nima Sarkechick au piano et Louis Arques à la clarinette : Sonates pour clarinette et piano, opus 120 de Brahms.

Renseignements et réservations : Tel : 04 75 27 10 43

Lieu : Centre Artistique de Piégon Site Internet : www.centre-artistique-piegon.net/



Baronnies

Jeudi 18 Janvier

Lecture

Poésie

21:00 - 23:30

LES PILLES

L'Indien couché sous l'aile de Vénus est un recueil de poésies, de haïkus, de photographies, de calligraphies et d'encre chinoises. Ce livre, édité à compte d'auteur, distribué par quelques librairies de la région, est vendu sans aucun bénéfice. Son auteur, Robert Gleize, réside à Arpavon. Robert viendra présenter cet ouvrage sous la forme de diaporamas musicalisés à partir de certaines images du livre et d'autres non publiées. Si certains souhaitent lire leurs haïkus ou poèmes après la présentation, ils seront les bienvenus. Merci d'être présent en avance, la présentation se faisant en faible éclairage. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Piliers

Contact : Les Piliers [café associatif] roland.helie@icloud.com

Conférence

Les cagots

15:00 - 17:00

NYONS

par M. Lamarque, président de Arts Ardèche association Cagots et Agotes furent une sorte de «race maudite» qui connut du 11e au 19e siècle, brimades et exclusions comme les parias indiens. Ils vivaient essentiellement rive gauche de la Garonne et de part et d'autre des Pyrénées. On leur attribuait des particularités physiques étonnantes comme des oreilles sans lobules, des mains et pieds palmés, une odeur corporelle ... et étaient condamnés à vivre dans des cagoteries à l'extérieur des villages.

Lieu : Maison de Pays Site Internet : untl.net

Contact : Permanence 0475264137 contact@untl.net

Performance

Lâcher de mots

18:30

NYONS

Lâcher de mots L'équipe de la Gargoulette vous invite au 3ème Lâcher de mots de cette saison ! Rendez-vous le jeudi 18 janvier à partir de 18h30 pour l'atelier et à 20h30 pour la scène slam et pas que, au restaurant caviste "Le vin est une fête", place Frédéric Autié à Nyons. Petite restauration/place. Soirée gratuite et ouverte à tous, en compagnie de Djulian et des slameurs et slameuses, poètes et poétesses des Baronnies et d'ailleurs... Avis aux amateurs de mots en tout genre ! Au menu: 18h30-20h30 Atelier d'écriture slam 20h30 Lâcher de mots autrement dénommé scène slam, les règles sont simples chacun-e peut prendre la parole, a cappella, 5 min max par passage et la meilleure pour la fin: un texte dit un verre offert ! Prochain Lâchers de mots Lâcher de ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le vin est une fête Site Internet : fr-fr.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Gargoulette 'NB 0676268198 residences@cc-bdp.fr



Baronnies

Vendredi 19 Janvier

Projection

Soirée Polar

18:15 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Une soirée avec deux films, deux adaptations de romans: 18h15 "Le Crime de l'Orient-Express" - VF Thriller de Kenneth Branagh et adapté du roman d'Agatha Christie. Avec Kenneth Branagh, Johnny Depp, Michelle Pfeiffer. Pause repas partagé: salé, sucré, apportez ce que vous voulez!! 21h00 "Le bonhomme de neige" - VO sous-titrée Thriller de Tomas Alfredson et adapté du roman de Jo Nesbo. Avec Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg Tarif soirée : 10€ Pour un seul film : tarifs habituels

Lieu : Cinéma le reg'Art Site Internet : www.cinebuis.fr

Spectacle

Yvonne, princesse de Bourgogne

20:00 - 21:45

NYONS

Comédie dramatique, à partir de 12 ans. Une farce explosive et de joyeuses facéties. Une création 2016 d'après la comédie de Witold Gombrowicz. Production : Théâtre le Fenouillet L'histoire À la cour du roi, le prince Philippe s'ennuie. Pour rompre avec la monotonie des usages, il décide de se fiancer avec une fille du peuple, la très repoussante Yvonne. La cour tout entière découvre ce nouvel élément «hors-catégorie». Tandis que les courtisans sont hyperactifs et sophistiqués, Yvonne est excessivement lente, absolument laide et tout à fait muette. Par sa seule présence, elle déclenche une hystérie générale, les apparences se fissurent et tous les vices cachés, des plus idiots aux plus monstrueux, remontent à la surface. Le spectacle En composant avec ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.nyons.com

Concert

APERO-CONCERT

19:00 - 23:00

NYONS

VENDREDI 19 JANVIER : 19h00 = APERO-CONCERT = 1ère partie : EWE GANG RAP Français Oldschool, trap, dancehall, le EWE GANG local adepte du freestyle animera le début de soirée. 2ème partie : MADAME BERT Electro hip-hop, french grime, punk rap, il semble difficile de définir la musique de Madame Bert en quelques mots. Le plus simple et le mieux, c'est de venir le voir en live, transpirer sur les rythmes entêtants de ses machines, écouter ses textes et folles improvisations, expérimenter la musique des pieds à la tête.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr



Baronnies

Samedi 20 Janvier

| | | | |
|--------------|-----------------------------------------|----------------------|-------------------|
| Stage | Cycle de CHANT avec Hélène PIRIS | 09:30 - 17:00 | LES PILLES |
|--------------|-----------------------------------------|----------------------|-------------------|

Date de fin de l'événement : 21/01/2018

Découvrir, aimer, et apprivoiser votre voix, ou de nouveau s'y adonner. Ouvrir vos oreilles, vivre votre corps et votre rapport aux autres, tout en vous faisant plaisir, chanter, vibrer avec les voix qui vous entourent. Ce cycle de 2 week end en janvier et avril + 4 jours à préciser après le 15 août, s'adresse à tous: Petits et grands, initiés et débutants, passionnés et curieux, musiciens et non musiciens... Nous chanterons en chœur, en polyphonie, en petits groupes, pratiquerons les bases de technique vocale, improviserons, apprendrons des morceaux variés (chanson de variété, classique, etc). ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : l'Atelier du Chouchalout

Contact : Dominique Divrechy 0475277231 domdiv@orange.fr

| | | | |
|-------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|
| Conférence | Conférence-projection | 21:00 - 23:30 | LES PILLES |
|-------------------|------------------------------|----------------------|-------------------|

La photographie, un prétexte pour répondre à la route, conférence-projection de Frédéric LECLOUX, suivie d'une signature de livres et photos de cet auteur et photographe professionnel.

Lieu : Pilanthropes

Contact : Les Pilanthropes [café associatif] roland.helie@icloud.com



Baronnies

Les événements de longue durée

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/07/2019

REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. Les séances sont ouvertes aux personnes de 7 à 90 ans, elles se pratiquent en petit groupe. Durée 1h15 Un accueil chaleureux et une ambiance de calme vous attendent : LES COURS SONT DONNES A NYONS, le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. A SAHUNE Le lundi à 18H CONTACT : VERONIQUE RIG ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

LAHORE NADI YOGA

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. OUVERT A TOUS Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

DANSE

17:00 - 22:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Cours de danse à Nyons : Modern-jazz avec Candice Néo classique avec Carine Danses de salon, salsa avec Isabelle Tango argentin avec Bastien et Solène Zumba et danse africaine avec Fatzo Zumba et Ragga avec Marion Et plein d'autres cours encore !

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Isabelle 0475271112 contact@ecole-1001danses.com



Baronnies

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et faciliter la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs. Son a ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

GYMNASTIQUE SENSORIELLE

10:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 19/06/2018

L'HEBDOMADAIRE Tous les Mardi 10h/11h - hors vacances scolaires Nyons Ecole 1001 Danses (anciennement La Cigale) - 28 av. Jules Bernard 240€ l'année + 10€ d'adhésion à l'association Atout'Corps Ensemble de mouvements physiologiques pratiqués assis et debout dans une lenteur fluide, qui permettent un relâchement profond du corps et des pensées et de retrouver des élans et envies de vie camouflés par les obligations et stress quotidiens. Accordez-vous du temps, venez retrouver équilibre, aisance et vitalité. Votre corps est votre allié ! LA MENSUELLE En 2017 : les jeudis 05/10, 09/11, 07/12 En 2018 : les jeudis 18/01, 15/02, 15/03, 19/04, 17/05, 21/06 19h/20h30 Curnier - Maison sociale des 3 vallées - RDC 15€ l'atelier NOMBRE DE PLACES LIMITE - Inscriv ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danse Nyons ou Maison sociale Curnier Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 04/07/2019

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tō Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

Les Cours de Yoga aux Pilles

10:00 - 19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 28/06/2018

Les cours de yoga IYENGAR recommencent mardi 19 septembre dans la salle au centre du village. On débute le 14ème année au Centre de Yoga Iyengar dans la belle salle de Jo Tyson. Elle enseigne tous les niveaux, et elle sera ravie de vous accueillir pour un ou deux séances chaque semaine. Les mardis matins à 10h00 et les jeudis soirs à 19h00. Vous pouvez inscrire par téléphone, par mail via son site web, ou en personne au Centre.

Lieu : 48 Grande Rue Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Atelier

Atelier batucada

20:00 - 22:00

ROSANS

Date de fin de l'événement : 26/06/2018

Un atelier batucada est mis en place cette année sur Rosans. La batucada est une formation musicale traditionnelle brésilienne, à base de rythmes et de percussions diverses. Les ateliers sont ouverts à tous, débutants comme expérimentés. Ils sont animés par Erwan de l'association Tousamba/Batakoka. L'hiver arrive, venez vous réchauffer dans une ambiance festive! Prix : 180€ à l'année, 10€ d'adhésion. Les cours ont lieu (pour l'instant) au dojo, premier étage derrière la mairie de Rosans, le mardi à partir de 20h. Covoiturage : nous contacter

Lieu : Dojo Site Internet : www.tousamba-batakoka.net/tousamba/ateliers-batuc/

Atelier

MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 06/07/2018

MEDITATION pour tous ! Plusieurs dates : vendredis 29/09, 27/10, 24/11, 22/12 sur 2017 et 02/02, 02/03, 30/03, 4/05, 01/06, 06/07 en 2018 ? Horaire : 19h30-21h / ? Tarif : 15€ la séance ? PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au coeur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir ailleurs, autrement, vous poser, vous retrouver. ? Une méditation guidée à partager en groupe, dynamique puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir tout ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la lumière, la joie comme la tristesse, la haine comme l'amour ! ? Et si vous vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan (tai chi chuan), qi gong et calligraphie chinoise

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

NYONS

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous - Style Yang Ecole Cheng Man Ching mardi 20H-21H30 Ile Verte Nyons mercredi 18h30-20h Salle de réunion Mairie de Mollans sur Ouvèze Jeudi 18H-19H30 Salle du Blanchissage Malaucène Vendredi 11H- 12H Salle Restanco Quai Pasteur Vaison la Romaine Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir les articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur Lundi 10H30-12H30 Foyer Rural Séuret Mercredi 10h30-12h30 Ile Ve ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecerclledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecerclledesnuages.com

Cours

Centre de Yoga IYENGAR du Nyonsais

10:00 - 18:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Les cours et soins arrêtent cette année le 5 décembre et on reprend le 13 janvier.

Lieu : Centre de Yoga Iyengar et Shiatsu Connection Téléphone : 0475266986 Email : jo@shiatsuconnection.com Site Internet : www.shiatsuconnection-iyengar-yoga.com

Contact : Jo Tyson 0475266986 jo@shiatsuconnection.com

Atelier

Atelier "Lecture à Haute Voix"

16:30 - 18:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 08/06/2018

Tous les VENDREDI de 16h30 à 18h à partir du 13 octobre. QU'EST CE QU'ON Y FAIT? DES EXERCICES ET JEUX FACILES ASSIS OU DEBOUT OU EN MARCHANT POURQUOI? POUR APPRENDRE A: - ARTICULER -AMÉLIORER SA DICTION -UTILISER LA PONCTUATION -RESPIRER... MAIS AUSSI : -S'ÉCOUTER ET ÉCOUTER LES AUTRES. -SE CONCENTRER SUR LA COMPRÉHENSION D' UN TEXTE ET SURTOUT: PARTAGER SES ÉMOTIONS AVEC LES AUTRES. . VENEZ VITE VOUS INSCRIRE ! (8 personnes maximum).

Lieu : Carrefour des Habitants du Nyonsais

Contact : Muriel Rocques 0475264731 ep.nyonsafn@gmail.com



Baronnies

Cours

YOGA A VENTEROL

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

A VENTEROL (26) Cours de vinyasa yoga à la salle des fêtes de Venterol, à partir de fin novembre 2017 ! Le vinyasa est une pratique dynamique basée sur des enchainements de postures (asana), des respirations (pranayama) et de la relaxation vous permettant d'explorer l'instant présent. Chaque pratique est une invitation à l'observation de soi et à l'élargissement de conscience... le tout sans se prendre trop au sérieux non plus ! La discipline et la joie peuvent cohabiter dans la pratique, si si je vous assure ;-)- lundi 18H30 à 19H45 vinyasa yoga - jeudi 12H15 à 13H30 vinyasa yoga Cours d'essai à 10 euros. Venez découvrir une séance ! Tarifs: 15€ à la séance, 5 séances à 65€, 10 séances à 120€ Etudiants et pers au chômage: 10€/cours ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : SALLE DES FETES Site Internet : www.omjyoti.fr

Contact : fanny PERICHON 0750955743 jyotish@hotmail.fr

Manifestation

NEWSLETTER JANVIER 2018 Association Intervalle Buis les Baronnies

09:00 - 09:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/01/2018

Newsletter janvier 2018 <https://app.box.com/s/2mheusrhtshg9u0qsqdx096nbnjoflms>

Lieu : Association Intervalle

Rencontre

Les Philanthropes

21:00 - 23:30

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 27/01/2018

Ouvert tous les jeudis de l'année à partir de 19h00... JEUDI 4, 21h00 Fatalisme technologique contre l'avenir, Conférence et discussion proposées par Bob HUGHES, auteur du livre Bleeding Edge (New Internationalist, Oxford, 2016) JEUDI 11, dès 19h00 L'Association DECOR (épicerie des Pilles, boulangerie bio, animations enfants, puis Ensemble-Ici + RadiO'live) vous invite à fêter ses 40 ans d'existence ! Photos, souvenirs, perspectives... Dimanche 14, 18h00 Assemblée générale de l'Association LES PILANTHROPES. La présence de tout un chacun est la bienvenue. L'assemblée se terminera par un apéritif (offert) suivi d'une auberge espagnole. Apportez vos plats à partager. JEUDI 18, 21h00 Présentation audiovisuelle du recueil de poésies, haïku ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Philanthropes

Contact : Angelo Lalli 0695721651 olegnaillal@club-internet.fr



Baronnies

| | | | |
|----------------|-------------------------------|----------------------|--------------|
| Atelier | Atelier PEINTURE BAUME | 13:00 - 13:00 | NYONS |
|----------------|-------------------------------|----------------------|--------------|

Date de fin de l'événement : 29/01/2018

LES 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 JANVIER : 13h00 à 17h00 = Atelier PEINTURE BAUME (Ado/adultes) par Fred VIOLA

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr

| | | | |
|--------------|-------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|
| Cours | ATELIER "Lei Tarnagas" – COURS D'OCCITAN / PROVENÇAL | 18:00 - 18:00 | NYONS |
|--------------|-------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|

Date de fin de l'événement : 19/01/2018

VENDREDI 5, 19 JANVIER : 18h00 = ATELIER "Lei Tarnagas" – COURS D'OCCITAN / PROVENÇAL Pour tous les jeunes qui ont envie de découvrir, d'apprendre ou d'approfondir leurs connaissances sur la langue du territoire de Nyons, la langue occitane dans sa spécificité provençale, un cours convivial, jeune, moderne et dynamique est proposé. La 1ère rencontre aura lieu le vendredi 5 janvier 2018 à 18h15. Nous clôturerons la soirée par un repas au sein du café.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Vaton Guilhem 0630382644 guilhem.vaton@orange.fr

| | | | |
|----------------|------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|
| Atelier | Atelier CHANT ET RYTHMES des Antilles et d'ailleurs | 17:15 - 17:15 | NYONS |
|----------------|------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|

Date de fin de l'événement : 19/01/2018

LUNDI 8, 15, 22, 29 JANVIER : 17h15 à 18h45 = Atelier CHANT ET RYTHMES des Antilles et d'ailleurs (Ado/adultes)

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : Sandrine

| | | | |
|----------------|-------------------------------------------|--------------|-------------------|
| Atelier | Ateliers de pratique radiophonique | 18:30 | LES PILLES |
|----------------|-------------------------------------------|--------------|-------------------|

Date de fin de l'événement : 21/04/2018

Ensemble ici et RadiO'Live vous proposent un atelier de pratique radiophonique. QU'ES-CE ? C'est une soirée conviviale pour discuter radio et prendre en main les outils. POURQUOI ? Le but est de se retrouver pour échanger, expérimenter et s'essayer : d'apprendre en pratiquant ! C'EST POUR QUI ? Pour tous les curieux de l'outil ! Sans conditions de pratique, c'est un atelier pour ceux qui ont envie d'essayer, qui y ont déjà mis un pied, qui souhaitent se perfectionner ou qui veulent partager leurs expériences... Venez avec vos questions, vos envies, vos idées qu'elles soient définies ou encore vagues. Décortiquons ensemble les différentes étapes, formes et méthodes de la création sonore. CA SE PASSE COMMENT ? Le déroulé de l'atelier se fera en fonction des b ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les Pillanthropes

Contact : RadiO'live 0475271214 radiolive.nyons@gmail.com