



Baronnies

L'agenda du 26/10/2017 au 05/11/2017

Jeudi 26 Octobre

Atelier

SOPHROLOGIE

14:30 - 16:00

LES PILLES

Allez vous bien?...ou un peu, beaucoup,...fatigué, stressé, anxieux, insomniaque..., mal au dos, à l'estomac,...somatique?!
Respirez vous bien? Osez vous la pause? Vous dites vous parfois: "Qu'est ce qui va bien pour moi aujourd'hui? Voyez
vous le verre à moitié vide, ou le verre à moitié plein? Vous ouvrez vous à l'inattendu, l'inexploré,...? Il sera la bonne heure,
dans "les ateliers Sophro" du Chouchalout, d'expérimenter... la détente, l'écoute intérieure, l'ouverture, la conscience, le
corps, les sensations, les émotions, les besoins,...et les possibles de notre créativité. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'Atelier du Chouchalout

Contact : Dominique Divrechy 0475277231 domdiv@orange.fr

Conférence

Séminaire Marwanny

19:00 - 21:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Lieu : un tigre dans le grenier

Randonnée

Voyage à vélo sur la Dolce Via en Ardèche

07:00 - 17:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 28/10/2017

Le Service Municipal Jeunesse de la ville de Nyons propose aux jeunes de 11 à 17 ans une randonnée à vélo pendant 3
jours en Ardèche . Au départ de Saint Laurent du Pape, ou le groupe se rendra en mini bus, les jeunes partiront à l'assaut
de la célèbre Dolce Via, voie d'itinérance douce créée sur une ancienne voie ferrée construite à la fin du 19 siècle. Sa faible
déclivité permettra à tous de vivre une randonnée sur plusieurs jours, sans forcément être sportif ou habitué au vélo . Ce
bivouac est axé sur : . la découverte de l'ardèche et des ses rivières . l'entraide et le dépassement de soi. . la découverte
des saveurs naturelles et de saison avec des repas exclusivement préparés avec des produits biologiques et locaux. ...
(lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Jeunesse

Contact : Accueil de loisirs Espace Jeunesse 0475261836

Atelier

Créez votre site web professionnel ou personnel

17:00 - 19:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 21/12/2017

Une nouvelle session s'ouvre le jeudi 26 octobre pour l'atelier Sites web et blogs que donne Jean-Luc tous les jeudis de 17
à 19 heures. Vous désirez avoir un blog ? Un site web personnel ou d'usage professionnel ? Ou vous voulez moderniser
celui que vous avez déjà ? C'est le moment de vous inscrire à cet atelier qui vous permettra, en quelques semaines, de
réaliser votre propre site web ou blog. L'atelier est personnalisé et l'animateur vous aidera à travailler directement sur votre
propre projet de site web ou de blog. Horaire Tous les jeudis de 17 à 19 heures à partir du 11 mai. Contenu L'atelier est
une initiation à WordPress, un éditeur de blogs et de sites web performant et réputé. Pour ce faire, nous utiliserons plus
précisément les services de ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT 0475277296 asso@asoft-nyons.net



Baronnies

Vendredi 27 Octobre

Rencontre

CARAVANSERAIL #3

18:00 - 22:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 28/10/2017

VENDREDI 27 ET SAMEDI 28 OCTOBRE, NYONS CARAVANSERAIL RENCONTRES EPHÉMÈRES POUR IMAGINER Ateliers, Rencontres, Conférence populaire par R.U.E du Soleil, Carte des initiatives, Lieux d'échanges, Gratifieria, Débats, Solidarités locales, Circuits-courts, Mutualisation, Coopération, Média locaux, Gouvernance, Immobilier partagé, Cafés associatifs... PROGRAMME ECONOMIE CIRCULAIRE : ENSEMBLE, FAISONS VIVRE NOTRE TERRITOIRE ! Associations et entreprises locales à dominantes sociales, culturelles, environnementales sur le bassin des Baronnies Provençales invitent habitant(e)s, associations, entreprises, élu(e)s à participer à des ateliers dynamiques sur les thèmes de la mutualisation de moyens humains, immobilier, de l'économie circulaire, du développement des solidarités ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Place de l'Ancienne Mairie Site Internet : fr.calameo.com/read/004016675b6726a75a032

Contact : PTCE Nyonsais-Baronnies coordinationptce26@gmail.com

Jeux

SOIREE JEUX DU MONDE

19:00 - 21:00

NYONS

Découvrez de nouveaux jeux en famille ou entre amis : Yoté, Seega, royal d'Ur, Mutorere, Surakarta, Tablut ou encore Wali... ou apportez vos propres jeux.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr

Atelier

MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

MEDITER ! Découvrez simplement, autrement, que vous pouvez méditer dans toutes les situations, dans n'importe quel contexte... Plusieurs dates à venir : vendredis 27 octobre, 24 novembre... Lieu : cabinet de Pédagogie Corporelle 360 rue de l'Eygues 26110 Aubres Horaire : 19h30-21h Tarif : 15€ PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au coeur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir autrement, vous poser, vous ressourcer. Une méditation guidée à partager en groupe, énergie puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie Perceptive - Aubres Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Concert

CONCERT MIKE GREENE & TOMEK DZIANO

21:00 - 00:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 28/10/2017

Un Américain, MIKE GREENE (lead vocal, guitars) et un Polonais. TOMEK DZIANO (lead vocals guitar electric et acoustic) Le style est très original, marqué par l'alternance des guitares acoustiques et des guitares électriques. Avec plusieurs compositions originales de Tomek et de Mike et des reprises aussi diverses de John Lee Hooker / Bill Withers/ Mose Allison et bien d'autres mais toujours reproduites avec personnalité et bon goût. Delta Blues, puis folk, ou bien Soul, ou jazzy le répertoire de Mike et Tomek reste néanmoins remarquablement cohérent. Les guitares très simples et efficaces de Mike soutiennent les riches mais toujours sobres interventions de Tomek. Les voix alternent car Mike et Tomek se partagent les lead vocals et cela apporte encore une belle diversité, D... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Belle Epoque

Contact : mike mikegreene@orange.fr

Samedi 28 Octobre

Spectacle

Soutenez Ecoloc!

18:00 - 20:00

BARRET-SUR-MEOUGE

Date de fin de l'événement : 10/12/2017

Ça y est ! Après 3 ans de développement de projets, aujourd'hui, grâce au soutien des propriétaires, de la Fondation de France et d'une grande équipe de bénévoles et de partenaires, Ecoloc achète les bâtiments de l'ancienne colo de Barret ! Depuis 2014, un seul but: dynamiser la vallée collectivement et rendre le quotidien des habitants plus facile! Venez redécouvrir notre lieu à l'occasion des événements organisés du 28/10 au 10/12 ! Soutenez notre campagne de financement participatif avant le 10/12/17 ici: <https://www.zeste.coop/fr/decouvrez-les-projets/detail/ecoloc> (le lien sera actif à partir du 28 Octobre) MERCI à tou(te)s !! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecoloc Site Internet : www.ecoloc-meouge.com

Contact : Ecoloc mail@ecoloc-meouge.com

Concert

Chants Provençaux !

18:00

BARRET-SUR-MEOUGE

Pour l'ouverture de la campagne de financement participatif d'Ecoloc du 28/10 au 10/12, nous accueillerons Renat Sette et ses 2 acolytes sardes pour un répertoire de chants provençaux revisités! A l'église de Barret à 18h - Prix libre - à 19h30: soupe au pistou à ECOLOC + dessert 10€ ! Venez nombreux !! Renat Sette, chanteur de Provence expérimenté, charismatique représentant du renouveau de la musique provençale, est connu pour ses performances a capella La collaboration avec le duo sarde Elva Lutz est née d'une estime réciproque, de la volonté de chacun d'échanger et de donner un souffle nouveau aux musiques traditionnelles, ce qui est typique de la Musique du Monde. Une grande partie de la production est consacrée au répertoire sacré et para-liturgique de la S ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Eglise



Baronnies

Projection

La Bohème

20:00 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

La Bohème - Royal Opera House Covent Garden (2015) Compositeur : Giacomo Puccini Mise en scène: Richaard Jones
Direction musicale: Antonio Pappano Avec Nicole Car, Michael Fabiano, Mariusz Kwiecien, Nadine Sierra Une clé perdue
et une touche accidentelle de mains froides dans le noir - commence ainsi l'un des grands romans de l'opéra, raconté avec
beaucoup de détails dans cette production classique. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art Site Internet : www.cinebuis.fr

Stage

TELB - Stage de théâtre

14:00 - 16:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 29/10/2017

Jacques GERMAIN, comédien professionnel, vous propose de le rejoindre le temps d'un week-end de stage sur "Racine et
l'alexandrin" ou "l'alexandrin, l'ancêtre du rap? ". Dans un premier temps nous aborderons la partie technique de la diction
du vers, ses contraintes, ses règles, sa rythmique, son souffle, le jeu sur les accents...Le lendemain nous aborderons le jeu
à travers toutes ses contraintes et vérifierons en quoi il est d'abord une machine à jouer pour l'acteur. Nous voyagerons en
utilisant des extraits de ses pièces Bérénice, Phèdre, Iphigénie, Britannicus... CE STAGE SE DEROULERA à Buis les
Baronnies - Salle JJ Coupon : - le samedi 28 octobre 2017 de 14h à 19h - et le dimanche 29 octobre 2017 de 10h à 16h
Comme d'habitude, le dimanche midi, les participants p ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle JJ COUPON Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : TELB 0475266401 theatrelancebaronnies@orange.fr

Stage

STAGE FIGURE LIBRE

14:00 - 18:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 29/10/2017

Stages FIGURE LIBRE EVEIL et PRESENCE par le Mouvement et la Pleine Conscience 28-29 octobre
2017 27-28 janvier 2018 26-27 mai 2018 Quitter l'agitation et la réactivité, et renouer avec
l'énergie de notre cœur, notre corps et de notre esprit. Un triptyque de stages autonomes et complémentaires, invitant
à l'expérience du corps et de la relation consciente, dans la simplicité et la bienveillance, afin de · Libérer nos tensions
· Eprouver des repères structurels solides en soi · Lâcher prise avec le mental et se déposer · Eveiller et
mobiliser notre énergie interne · S'ouvrir à no ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Chouchalout Site Internet : www.maryselebouill.fr/stage-figure-libre-2017-2018/

Contact : Maryse Le Bouill 0662895764 maryselebouill@gmail.com



Baronnies

Fête	JUST FOR DANCE	20:00	LES PILLES
-------------	-----------------------	--------------	-------------------

Le 28 octobre, 20h, si vous aimez danser jusqu'au bout de la nuit, c'est là !!! Musique assurée : funk, groove, soul, reggae, pop-rock. Bienvenue aux playlists d'autres musiques et aux habitant-es d'autres planètes. Au plaisir de guincher ensemble !
Lieu : La cave

Concert	Tiempo Ideale	21:00 - 22:30	MOLLANS-SUR-OUVEZE
----------------	----------------------	----------------------	---------------------------

Lieu : un tigre dans le grenier

Spectacle	Conférence Populaire	20:00	NYONS
------------------	-----------------------------	--------------	--------------

CONFERENCE POPULAIRE L'énergie des citoyens est-elle renouvelable ? avec R.U.E du Soleil La conférence populaire est une conférence conviviale, sans expert ! Ou plutôt, ce sont les participants qui en sont les experts. Thérèse et Caterina tiennent la méthode et vous accompagnent, tout en servant la verveine et les biscuits ! Venez débattre et partager votre expérience ! Proposée dans le cadre des Rencontres Caravansérail

Lieu : Salle de l'ancien Tribunal Site Internet : ruedusoleil.org/

Contact : PTCE Nyonsais-Baronnies coordinationptce26@gmail.com

Dimanche 29 Octobre

Concert	Zoa Jukebox, Rockabilly	BALLONS
----------------	--------------------------------	----------------

Concert de fin de saison, ça va rocker!

Conte	Annulé = Conte : la cabane à histoires	17:00 - 19:00	MOLLANS-SUR-OUVEZE
--------------	---	----------------------	---------------------------

?

Lieu : un tigre dans le grenier

Mercredi 1 Novembre

Manifestation	Newsletter Novembre 2017	09:00 - 09:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------------	---------------------------------	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous. Newsletter Novembre 2017

Lieu : Association Intervalle



Baronnies

Jeudi 2 Novembre

Conférence

Conférence "De la chirurgie d'Ambroise Paré à
celle d'aujourd'hui"

14:00

BUIS-LES-BARONNIES

Daniel Picard donnera une conférence sur la chirurgie d'hier, celle d'Ambroise Paré, à aujourd'hui. En partenariat avec les associations Patrimoine Histoire et Culture des Baronnies, ainsi que les Amis du Buis.

Lieu : Salle JJ. Coupon

Lecture

Soirée littéraire

20:00 - 22:00

LES PILLES

LES PILANTHROPES [café associatif] a le plaisir de vous inviter à la lecture de : Enclos des chevaux tristes de Roland Hélié (extraits d'un travail en cours) * * * Textes lus par Michèle Lamarchina et Armelle Lopéré-Darondel * * * Lecture suivie d'une discussion avec l'auteur animée par Michèle Lamarchina

Lieu : LES PILANTHROPES [café associatif]

Contact : Roland Hélié 0684248060 urbanquidam@orange.fr

Vendredi 3 Novembre

Concert

Degiheugi + Pitt Poule

21:00

NYONS

DEGIHEUGI +PITT POULE + Ewe Gang Abstract, Hip Hop, Manouche Collectionneur de sons, explorateur du sample idéal et consommateur de microsillon, Degiheugi part exhumier des pépites encore brutes, sommeillant dans les abîmes des décennies passées. Une musique chimiquement pure, gorgée de reflets soul, de spleen électronique, qui a érigé « Le Temps est Bon » en hymne à l'hédonisme. Vinyle qui tourne en rond, guitariste à la pompe d'aplomb, rappeur à bretelles et à boutons, quelque part entre Java, Hocus Pocus, et Django Reinhardt, PITT POULE vous invite sur son campement d'or et de carton, sur fond de chanson hip-hop manouche. Oldschool, trap, reggae dancehall, le EWE GANG local adepte du freestyle vient incendier le début de soirée. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : www.la-cigale.com/Concert-a-venir.16.0.html?&uid=103

Contact : La Cigale 0475260360 accueil@la-cigale.com

Samedi 4 Novembre

Concert

Concerts // Amundsen // Duplafond

20:00 - 22:30

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Lieu : UN TIGRE DANS LE GRENIER



Baronnies

Concert

CONCERT CHORAL au Temple de NYONS

16:00

NYONS

Les chorales "Les Grillons chantants" ensemble vocal féminin de Grillon et "Cantiamo Insieme" Avanti Nyons Manciano, chantent le Samedi 4 Novembre 2017 à 16h au Temple de Nyons, en soutien à l'association Chrysalide asp26, association d'écoute, d'accompagnement et pour le développement des soins palliatifs. Venez nombreux

Lieu : TEMPLE Site Internet : chrysalideasp26.fr

Contact : CHRYSALIDE asp26 asso.chrysalideasp26@laposte.net

Rencontre

Inauguration de L'ALIM à Rosans

10:00 - 12:00

ROSANS

L'association d'Aventic inaugure son tout nouvel espace L'Alim' à ROSANS - Samedi 4 novembre de 10h à 12h.
Programme : 10h - 11h30 Visite de l'espace 10h30 - Projection courts métrages enfants 11h30 - Apéritif convivial Géré et animé par l'association Aventic, ce nouveau lieu est ouvert à tous ! Convivial, équipé et connecté, vous y trouverez : - Un espace de médiation numérique : ateliers collectifs et accompagnement individuel pour se former à l'informatique (ordinateurs, tablettes, smartphone,...) - Un espace de travail partagé : accès à un bureau individuel, une connexion Wifi, une imprimante multifonctions, un coin cuisine et une salle de réunion. Possibilité de louer l'espace pour une réunion, un atelier, une conférence ou tout autre be ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'ALIM

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 animation@aventic.org

Dimanche 5 Novembre

Vide-grenier

VIDE GRENIER des Enfants

09:00 - 14:00

BUIS-LES-BARONNIES

VIDE GRENIER dans la salle des fêtes de La Palun de Buis les Baronnies, organisé par l'association des parents d'élèves. JEUX - JOUETS - MATERIEL DE PUERICULTURE - DECORATION - MATERIEL DE SPORT - VETEMENTS - CHAUSSURES - ENFANTS ET ADULTES. Buvette et petite restauration sur place. Inscription obligatoire sur Facebook ou au 06.23.38.52.47 Emplacement 2€ Les professionnels ne sont pas admis Accueil exposants : 07 h 30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : SALLE DES FETES Site Internet :

www.facebook.com/Association-des-parents-d%C3%A9l%C3%A8ves-de-Buis-les-Baronnies-499632550140259/?ref=page_inter



Baronnies

Foire

FOIRE des PILLES

10:00 - 18:00

LES PILLES

Que va-t-il se passer le dimanche 5 novembre 2017 ? à partir de 10h Les Plantes sont essentielles

A travers les siècles, depuis la plus haute Antiquité, les vertus des plantes médicinales , l'utilisation culinaire des plantes aromatiques , la symbolique des plantes à parfum ont passionné et fait évolué les civilisations sur toute la planète . Du savoir ancestrale, au savoir de nos jours, la connaissance et les usages des PPAM (plantes aromatique, médicinales et à parfum) circulent et se transmettent. Les formations pluridisciplinaires sont assurées par des syndicats de producteurs comme 'Les Simples', des associations comme 'Vieilles racines et jeunes pousses ', des é ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Grande Rue Site Internet : lespilles.fr/lespillesautrefois/

Contact : Association Patrimoine 0670093637

Concert

Concert // Bob Cooper

18:30 - 20:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Lieu : un tigre dans le grenier

Atelier

Atelier Accordéon

09:30 - 17:30

NYONS

Journée "atelier" collectif pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique, souhaitant perfectionner leur pratique, notamment par le jeu collectif. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d'improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Intervenante : Lucie GALIBOIS L'Ecole de Musique de Nyons-E2MN organise ces journées tout au long de l'année, à raison d'une journée par mois (samedi ou dimanche).

Lieu : Ecole de Musique de Nyons-E2MN

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com



Baronnies

Les événements de longue durée

Marché	le marché producteurs des Pilles	17:00 - 19:00	LES PILLES
Date de fin de l'événement : 30/10/2017			

Comme chaque année, le marché des producteurs locaux s'ouvre aux Pilles dès le printemps, le lundi 15 mai. Il se poursuivra jusqu'au 30 octobre, la Foire des Pilles ayant lieu le 5 novembre. Egalement destiné aux personnes qui rentrent de leur travail, le marché se tient dès 17 h. Une vingtaine de producteurs locaux vous proposeront leurs produits tout autour de la place de l'Olivier, à l'entrée Est du village des Pilles, aisé d'accès via le parking à proximité de la route. La plupart des produits proposés sont issus de l'agriculture biologique. En plus des producteurs présents en 2016 (fruits et maraîchage, miels, pain, fromages de chèvre et de brebis, spiruline, bières, huile d'olive, restauration asiatique, plantes aromatiques, médicinales et à parfum ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : place de l'Olivier Site Internet : lespilles.fr

Repas	LE 18 MAI Ouverture de la Guinguette au camping municipal les oliviers	12:00	SAHUNE
Date de fin de l'événement : 31/10/2017			

RESTAURANT ET BUVETTE: DU JEUDI MIDI AU DIMANCHE SOIR JUSQU'À MI-JUIN DU MARDI MATIN AU DIMANCHE SOIR CET ÉTÉ CAMPING OUVERT DEPUIS LE 1ER MAI JUSQU'AU 31 OCTOBRE

Lieu : camping municipal les oliviers Site Internet : campingetguinguette.jimdo.com/

Contact : Jordan Hunout 0695132604 0695390472 laguinguettedunyonsais@gmail.com

Cours	Formation construire en terre	EOURRES
Date de fin de l'événement : 19/12/2017		

Ourres - centre de formation LESA Le centre de formation LESA situé à Ourres, petit village perché du 05, organise une formation sur la terre crue en construction (861h en centre et 420 h en entreprise), accessible en version très courte en VAE, mais aussi en parcours personnalisés. Cette formation préparera au CAP maçon bâti ancien et délivrera 11 unités d'acquis d'apprentissage européens. Cours et ateliers Office de Tourisme du Pays de Séderon - Hautes Baronnies - Rue de la Bourgade 26560 Séderon +33 (0)4.75.28.55.00 - ot@sederonenbaronnies.fr Liens - Nous contacter - Mentions légales - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de formation LESA



Baronnies

Exposition

Exposition huile sur Toile Meucci

Date de fin de l'événement : 30/10/2017

Exposition des toiles de Mr Meucci au restaurant l'O des Sources

Lieu : Restaurant l'O des sources

MONTBRUN-LES-BAINS

Repas

la Guinguette (Sahune) hors saison

18:00 - 22:00

SAHUNE

Date de fin de l'événement : 31/10/2017

Chères amis du Camping et Guinguette "les Oliviers" et autres gens du coin ou de passages, la saison au camping municipal n'est pas fini, il est ouvert jusqu'à fin octobre pour les campings car et caravanes (ou les campeurs survivor)!!! Pour la Guinguette, je reste disponible -du jeudi au dimanche (dans l'idéal, mais si vous êtes en groupe n'hésitez pas, je vous recevrais quand même les autres jours) et sur réservation la veille ou le matin assés tôt" ???? ?Il sera possible de chauffer la terrasse si les soirées sont trop fraîche!!!! A bientôt j'espère!!!! Jo ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : la Guinguette Site Internet : campingetguinguette.jimdo.com/

Contact : Jordan Hunout 0695132604 0695390472 laguinguettedunyonsais@gmail.com

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/07/2019

REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA, le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. Les séances sont ouvertes aux personnes de 7 à 90 ans, elles se pratiquent en petit groupe. Durée 1h15 Un accueil chaleureux et une ambiance de calme vous attendent : LES COURS SONT DONNES A NYONS, le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. A SAHUNE Le lundi à 18H CONTACT : VERONIQUE RIG ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal veronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

LAHORE NADI YOGA

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. **OUVERT A TOUS** Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

DANSE

17:00 - 22:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Cours de danse à Nyons : Modern-jazz avec Candice Néo classique avec Carine Danses de salon, salsa avec Isabelle Tango argentin avec Bastien et Solène Zumba et danse africaine avec Fatzo Zumba et Ragga avec Marion Et plein d'autres cours encore !

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001dances.com/

Contact : Isabelle 0475271112 contact@ecole-1001dances.com

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. **MARDI 19H30 - 20H30** ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et faciliter la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs. Son a ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

GYMNASTIQUE SENSORIELLE

10:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 19/06/2018

L'HEBDOMADAIRE Tous les Mardi 10h/11h - hors vacances scolaires Nyons Ecole 1001 Danses (anciennement La Cigale) - 28 av. Jules Bernard 240€ l'année + 10€ d'adhésion à l'association Atout'Corps Ensemble de mouvements physiologiques pratiqués assis et debout dans une lenteur fluide, qui permettent un relâchement profond du corps et des pensées et de retrouver des élans et envies de vie camouflés par les obligations et stress quotidiens. Accordez-vous du temps, venez retrouver équilibre, aisance et vitalité. Votre corps est votre allié ! LA MENSUELLE En 2017 : les jeudis 05/10, 09/11, 07/12 En 2018 : les jeudis 18/01, 15/02, 15/03, 19/04, 17/05, 21/06 19h/20h30 Curnier - Maison sociale des 3 vallées - RDC 15€ l'atelier NOMBRE DE PLACES LIMITE - Inscriv ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danse Nyons ou Maison sociale Curnier Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 04/07/2019

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

Développez votre activité sur Internet

16:30 - 18:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 18/12/2017

ASOFT organise des cycles d'ateliers destinés aux professionnels et entrepreneurs désireux de booster leur activité ou leur carrière avec des outils de web marketing appropriés. Vous apprendrez par exemple à vous rendre visible pour vos clients potentiels sur internet, à mettre en place une lettre d'info, à ouvrir une boutique en ligne ou à communiquer autour de votre entreprise sur les médias sociaux, etc. Les cours en groupe seront accompagnés et complétés avec profit par des cours individuels qui vous permettront de travailler plus précisément sur votre projet de communication et/ou de vente en ligne. Lors du premier rendez-vous seront abordés les fondamentaux du Marketing Web et nous verrons que oui, il y a moyen de communiquer autour de son activité ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : Marie Vanesse 0475277296 marie@asoft-nyons.net



Baronnies

Cours

Les Cours de Yoga aux Pilles

10:00 - 19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 28/06/2018

Les cours de yoga IYENGAR recommencent mardi 19 septembre dans la salle au centre du village. On débute le 14^{ème} année au Centre de Yoga Iyengar dans la belle salle de Jo Tyson. Elle enseigne tous les niveaux, et elle sera ravie de vous accueillir pour un ou deux séances chaque semaine. Les mardis matins à 10h00 et les jeudis soirs à 19h00. Vous pouvez inscrire par téléphone, par mail via son site web, ou en personne au Centre.

Lieu : 48 Grande Rue Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Atelier

Atelier batucada

20:00 - 22:00

ROSANS

Date de fin de l'événement : 26/06/2018

Un atelier batucada est mis en place cette année sur Rosans. La batucada est une formation musicale traditionnelle brésilienne, à base de rythmes et de percussions diverses. Les ateliers sont ouverts à tous, débutants comme expérimentés. Ils sont animés par Erwan de l'association Tousamba/Batakoa. L'hiver arrive, venez vous réchauffer dans une ambiance festive! Prix : 180€ à l'année, 10€ d'adhésion. Les cours ont lieu (pour l'instant) au dojo, premier étage derrière la mairie de Rosans, le mardi à partir de 20h. Covoiturage : nous contacter

Lieu : Dojo Site Internet : www.tousamba-batakoa.net/tousamba/ateliers-batuc/

Cours

Asoft présente ses nouveaux cours et ateliers

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

Les inscriptions sont ouvertes pour les cours et ateliers qu'Asoft vous propose pour cette nouvelle saison. Une nouveauté cette année : des mini-ateliers d'une durée de 2 heures sont organisés à La Vitrine, le nouveau local d'Asoft du centre-ville. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant. Cours à la Maison des Associations Gérez et partagez vos photos : lundi de 14h30 à 16h à partir du 2 octobre Apprenez à retouchez vos photos avec Lightroom : Mardi de 16h30 à 19h Apprenez la mise en page avec Scribus : Mercredi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Initiez-vous au Mac : Lundi de 14h30 à 16h30 (possibilité de cours individuels) Découvrez la généalogie numérique : Mardi de 15h à 16h Perfectionne ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Vitrine d'Asoft Site Internet : asoft-nyons.net

Contact : ASOFT 0475277296 asso@asoft-nyons.net



Baronnies

Exposition

Exposition

19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 26/10/2017

Exposition des œuvres de Simone Bigot-Moonens Œuvre peinte et œuvre sculptée Nous présentons ici un échantillon (15 dessins et tableaux, 6 sculptures) de l'œuvre de Simone Bigot-Moonens. Une œuvre aussi importante en volume qu'en qualité. L'espace restreint nous a contraints à faire des choix. Le principe retenu a été de donner un aperçu de l'évolution de cette œuvre pendant quelques cinq décennies.

Lieu : Café des PIlanthropes

Exposition

La Puissance et la Grâce

18:30 - 22:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 16/11/2017

L'exposition présente un échantillon (15 dessins et tableaux, 6 sculptures) de l'œuvre de Simone Bigot-Moonens. Une œuvre aussi importante en volume qu'en qualité. L'espace restreint nous a contraints à faire des choix. Le principe retenu a été de donner un aperçu de l'évolution de cette œuvre pendant quelques cinq décennies. Après avoir été formée à L'Ecole Nationale Supérieure des Arts Décoratifs dans les années 70. Elle a travaillé pendant une dizaine d'années en tant que maquettiste publicitaire en charge des recherches picturales. Depuis 1980, elle s'est consacrée exclusivement à la peinture (huile) au sein de l'atelier « Montmartre aux artistes » de la rue Ordener, atelier plus connu sous le nom de « Le 189 », dans lequel est née l'ens ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Les PIlanthropes Site Internet : www.lespilanthropes.org

Contact : Michèle Bigot michele.bigot@laposte.net

Atelier

MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 06/07/2018

MEDITATION pour tous ! Plusieurs dates : vendredis 29/09, 27/10, 24/11, 22/12 sur 2017 et 02/02, 02/03, 30/03, 4/05, 01/06, 06/07 en 2018 ? Horaire : 19h30-21h / ? Tarif : 15€ la séance ? PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au cœur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir ailleurs, autrement, vous poser, vous retrouver. ? Une méditation guidée à partager en groupe, dynamique puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir tout ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la lumière, la joie comme la tristesse, la haine comme l'amour ! ? Et si vous vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan (tai chi chuan), qi gong et calligraphie chinoise

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

NYONS

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous - Style Yang Ecole Cheng Man Ching mardi 20H-21H30 Ile Verte Nyons mercredi 18h30-20h Salle de réunion Mairie de Mollans sur Ouvèze Jeudi 18H-19H30 Salle du Blanchissage Malaucène Vendredi 11H- 12H Salle Restanco Quai Pasteur Vaison la Romaine Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir les articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur Lundi 10H30-12H30 Foyer Rural Séquret Mercredi 10h30-12h30 Ile Ve ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecercledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecercledesnuages.com

Exposition

Galerie Ombre

14:30 - 18:30

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 05/11/2017

Bernard MERLE, peintre, expose à la galerie Ombre&Lumière!

Lieu : Venterol Site Internet : venterol.com

Contact : marian marianne-huber@hotmail.com

Atelier

Activités à l'Espace Bien-être le Papillon

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

C'est la Rentrée à l'Espace Bien-être Le Papillon! Les cours de YOGA NIDRA ont lieu le lundi soir de 19h45 à 20h45. Il reste encore de la place. Pour vous inscrire, contactez Christine au 06.80.98.62.89. Le collectif des praticiens propose les services suivants: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, massage bien-être, réflexologie plantaire Laure Guillard: 06.79.07.38.22. Praticienne en massage bien-être, massage énergétique et relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Acupuncture traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en couleur lumière thérapie Christine Bertrand Garnatz Coaching de vie & professionnel – Prof ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Etre le Papillon



Baronnies

Cours

Rentrée de l' Espace Bien être le Papillon

NYONS

Date de fin de l'événement : 01/01/2018

Les activités au Papillon se poursuivent! Cet automne les Cours de YOGA NIDRA ont repris depuis début septembre. Il reste encore de la place pour le cours du lundi soir (19h45 à 20h45). Renseignez-vous auprès de Christine (06.80.98.62.89.) Le collectif de praticiens vous propose ses services au Papillon: Rosina Turco: 06.12.69.42.59. Sophrologue – Réflexologue, Massage bien-être, Réflexologie plantaire Laure Guillard: 06.79.07.38.22. Praticienne en Massage bien-être, Massage énergétique et Relaxation Coréenne Christine Vallée: 06.78.03.93.65. Astrologue et Tarologue Sophie Bazin: 06.26.88.78.74. Médecine traditionnelle Chinoise Marjolaine Zipfel: 06.60.09.19.74. Praticienne en Chi Nei Tsang et en Couleur Lumière Thérapie Christine Bertrand Garnatz: 06.80. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Bien-Être le Papillon

Cours

Centre de Yoga IYENGAR du Nyonsais

10:00 - 18:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Les cours et soins arrêtent cette année le 5 décembre et on reprend le 13 janvier.

Lieu : Centre de Yoga Iyengar et Shiatsu Connection Téléphone : 0475266986 Email : jo@shiatsuconnection.com Site Internet : www.shiatsuconnection-iyengar-yoga.com

Contact : Jo Tyson 0475266986 jo@shiatsuconnection.com

Atelier

Atelier "Lecture à Haute Voix"

16:30 - 18:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 08/06/2018

Tous les VENDREDI de 16h30 à 18h à partir du 13 octobre. QU'EST CE QU'ON Y FAIT? DES EXERCICES ET JEUX FACILES ASSIS OU DEBOUT OU EN MARCHANT POURQUOI? POUR APPRENDRE A: - ARTICULER -AMÉLIORER SA DICTION -UTILISER LA PONCTUATION -RESPIRER... MAIS AUSSI : -S'ÉCOUTER ET ÉCOUTER LES AUTRES. -SE CONCENTRER SUR LA COMPRÉHENSION D' UN TEXTE ET SURTOUT: PARTAGER SES ÉMOTIONS AVEC LES AUTRES. . VENEZ VITE VOUS INSCRIRE ! (8 personnes maximum).

Lieu : Carrefour des Habitants du Nyonsais

Contact : Muriel Rocques 0475264731 ep.nyonsafn@gmail.com

Exposition

La naissance d'une BD

SEDERON

Date de fin de l'événement : 10/11/2017

Exposition des planches de BD de Franck Sinesi, du 13 octobre au 10 novembre à l'office de tourisme des Baronnies, bureau de Séderon. La BD, Ballade en eaux ivres de lumière (en vente à l'office de tourisme), dont le premier tome vient de sortir, retrace la création d'un monde idéal après la destruction de notre monde. Des groupes humains s'organisent pour survivre en accord avec la nature. L'histoire se passe chez nous, sur le territoire de Monfroc. A découvrir absolument! Cette Bd est la première publication de l'auteur/dessinateur et c'est un succès: de très belles planches, pleines de poésie!

Lieu : Office de tourisme



Baronnies

Visite

"La BOUTIKODON"

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 28/10/2017

La Boutikodon est ouverte tous les samedis de 14h à 17h... vous pourrez y trouver les vêtements d'automne HF, accessoires, bibelots, vaisselle, tableaux, livres, CD, DVD et autres objets de toutes sortes... Cet endroit atypique vous permet d'allier rencontres conviviales et solidarité, à travers la circulation des objets où chacun peut chiner et se servir gratuitement, (vêtements, déco, bibelots, vaisselle, livres, CD etc...), sans obligation de don préalable...

Lieu : La Boutikodon

Contact : Patricia 0637337602

Exposition

EXPOSITION

15:00 - 19:00

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 05/11/2017

Annik Reymond est une artiste qui utilise les encres, le fusain et l'aquarelle pour créer des tableaux qui vous attendent au temple de Venterol. Pendant cette période, elle habite l'espace avec des oeuvres en partie créées à son intention. Sans attente, le pinceau de Annik Reymond épouse les contours du vivant. Son outil posé sur le papier trace comme un sismographe les soubresauts de ce qui se trame en elle au moment où elle peint. Si le coeur vous en dit, vous serez invités à interagir avec une de ses oeuvres. L'exposition est ouverte : jeudi et vendredi de 15 h à 19 h samedi et dimanche de 10 h 30 à 12 h 30 et de 15 h à 19 h. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Temple Site Internet : letemple-venterol.fr

Contact : Annik REYMOND 0699572873 latelierdannik@gmail.com

Atelier

Atelier Feldenkrais meditation

10:00 - 10:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 30/12/2017

La methode Feldenkrais propose d'aborder la personne et le mouvement d'une maniere globale liant étroitement mobilité, présence à soi et à son environnement...Les leçons de mouvement issus du repertoire Feldenkrais amènent notre attention à revenir aux sensations corporelles et developpe de nouvelles sensations d'éveil. Un moment pour se sentir avec bienveillance et curiosité.

Lieu : La Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr