



Pays de Romans

L'agenda du 25/10/2017 au 16/11/2017

Vendredi 27 Octobre

Jeux

Soirée Jeux!

18:00 - 22:00

CHABEUIL

Arrosons ! Dès l'origine, Court-Circuit s'est construit sur l'idée de la relation avec les consommateurs et la culture. Notre ambition est d'être un lieu vivant et ouvert à tous ! Alors on a semé nos idées pour faire germer des spectacles, des soirées documentaires, des animations à découvrir et à dévorer en famille ! On vous propose à chaque saison, une couleur, une exposition, un spectacle, une projection-débat, un repas participatif, des soirées jeux, des informations citoyennes... Vous pouvez soutenir ce projet par le biais d'un « Panier Culture » et faire vivre ces propositions culturelles. Chez nous, on ne se nourrit pas que de carottes ! D'ailleurs lâchons les mots, les carottes sont cuites ! Il est temps que tout cela ait du sens et amène chacun à po ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Court Circuit Site Internet : www.courtccircuit.org

Atelier

Serre paligloo

10:00 - 18:00

ROMANS-SUR-ISERE

Date de fin de l'événement : 28/10/2017

Apprenez à construire une belle serre toute ronde en matériaux de récupération. Potager, abri de jardin, petit atelier, les idées pour occuper ce type de construction ne manquent pas !

Lieu : La Ressourcerie Verte Site Internet : laressourcerieverte.com/

Contact : LRV 0469286209 ateliers@laressourcerieverte.com

Jeudi 2 Novembre

Atelier

Mener une réunion participative, de bonnes bases pour les premiers pas

09:30 - 17:30

ROMANS-SUR-ISERE

L'intention de ce module est de permettre à des personnes débutantes de se lancer pour des premiers pas dans l'animation de réunion, ou de permettre à des personnes ayant déjà une expérience d'en améliorer l'efficacité, ainsi que le plaisir de se réunir et de collaborer. Nous aborderons notamment les phases de la réunion, la répartition des rôles et de la parole, les modalités de prises de décision, des outils simples pour une animation participative et ludique, la posture de l'animateur ou de l'animatrice... Un jeu d'écho entre le fond et la forme de la formation permettra aux participant-e-s de faire l'expérience en temps réel des apports théoriques qui leurs seront transmis et ainsi, d'ancrer leurs apprentissages dans un vécu concret. A l'issue de ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Nousistan, à la Maison de Quartier Saint Nicolas Site Internet : Nousistan.org

Contact : Clémence 0782582533 contact@nousistan.org



Pays de Romans

Samedi 4 Novembre

Atelier

Formation à la co-écoute

10:00 - 17:30

ROMANS-SUR-ISERE

Date de fin de l'événement : 05/11/2017

La co-écoute est une pratique d'écoute réciproque qui porte une attention particulière à l'expression émotionnelle. Elle est née dans les années cinquante au Etats-Unis et s'est peu à peu développée dans plusieurs autres pays. Dans la pratique de la co-écoute, l'écoute est réciproque, d'un temps égal pour les deux personnes (je n'évoque pas ici l'écoute des enfants qui est spécifique dans ses formes, notamment par sa non-réciprocité). Il y a un début et une fin. Des règles et un cadre théorique encadrent la pratique. L'espace-temps dédié de la co-écoute permet ainsi au processus de la décharge émotionnelle de fonctionner de façon optimale. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de quartier Saint Nicolas

Lundi 6 Novembre

Atelier

Atelier Corps, Bien-être et Santé

14:00 - 16:00

ROMANS-SUR-ISERE

Envie de prendre un temps pour vous ? Besoin d'échanger avec d'autres sur la santé ? Envie de prendre soin de vous ? A cette occasion, nous partagerons un moment de bien-être et d'échanges GRATUIT Des ateliers proposés par le Nousistan <http://www.nousistan.org/> et l'Ebullition : <http://www.asso-ebullition.fr/>

Lieu : Maison de quartier Saint Nicolas Site Internet : www.nousistan.org/

Mardi 7 Novembre

Rencontre

Rencontre "Paroles de parents"

08:45 - 11:30

ROMANS-SUR-ISERE

En tant que parents nous sommes constamment face à de nouvelles situations, nous avons un tas de connaissances pratiques à partager les un-e-s avec les autres. Ouvrons des espaces pour échanger, douter, s'écouter... Pour se sentir moins seul-e, être créative/créatif dans le lien à nos enfants, rencontrons nous entre parents.

Lieu : Place et maison de quartier Saint Nicolas

Jeudi 9 Novembre

Atelier

Du neuf avec du vieux

18:00 - 19:00

ROMANS-SUR-ISERE

Vêtements, tissu, laine : apportez vos vieux textiles et venez découvrir plein d'idées de recyclage écolo-rigolo.

Lieu : La Ressourcerie Verte Site Internet : laressourcerieverte.com/

Contact : LRV 0469286209 ateliers@laressourcerieverte.com



Pays de Romans

Samedi 11 Novembre

Atelier

Rafraîchir un meuble de récup'

10:00 - 18:00

ROMANS-SUR-ISERE

Date de fin de l'événement : 12/11/2017

Deux jours pour apprendre à donner une seconde vie à un petit meuble que vous aurez chiné avant le stage. Ponçage, peinture, décor : on vous aide à vous lancer !

Lieu : La Ressourcerie Verte Site Internet : laressourcerieverte.com/

Contact : LRV 0469286209 ateliers@laressourcerieverte.com

Jeudi 16 Novembre

Atelier

Atelier libre à la Ressourcerie Verte

18:00 - 19:00

ROMANS-SUR-ISERE

Un moment pour bricoler librement sur vos projets personnels, échanger des astuces, passer une bonne soirée dans notre bel atelier.

Lieu : La Ressourcerie Verte Site Internet : laressourcerieverte.com/

Contact : LRV 0469286209 ateliers@laressourcerieverte.com



Pays de Romans

Les événements de longue durée

Débat

Parlons Vélo !

ROMANS-SUR-ISERE

Date de fin de l'événement : 30/11/2017

La Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB) a mis en ligne une enquête pour évaluer les équipements cyclables des villes et le ressenti des usagers cyclistes. Voici le lien pour répondre à cette enquête: <https://www.parlons-velo.fr/barometre-cyclabilite> 31 Romanais ont déjà répondu. Avec 50 réponses Romans serait pris en compte dans le classement national. Alors encore un petit effort ! Vous pouvez répondre pour votre ville et/ou celle où vous circulez le plus à vélo. Fin de l'enquête : 30 Novembre 2017

Lieu : Toutes villes de France Site Internet : www.parlons-velo.fr/barometre-cyclabilite