



## Baronnies

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### L'agenda du 31-03-2016 au 10-4-2016

#### Jedi 31 Mars

##### Marché

##### Marché hebdomadaire

##### BEAUVOISIN

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

##### Cours

##### Atelier théâtre pour enfants et ados

##### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Péricolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f)

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

[theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f)

##### Marché

##### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

##### Atelier

##### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)



## Rencontre

### newsletter mars

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive marche nordique jeudi 3 mars, de 9h à 11h30, RV 8h45 à l'association Randonnées : Le château de Beauvoisin, mardi 1er mars, RV à l'association à 9h La montagne de la loubé, mardi 8 mars, RV à l'association à 9h Milmandre et les Plates, mardi 22 mars, RV à l'association à 9h Les Aiguiers, mardi 29 mars, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

## Cours

### chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

## Atelier

### découverte de la méditation de la Pleine Conscience

19:00 - 19:00

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

## Cours

### ateliers ludiques peinture et dessin

18:00 - 18:00

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

## Marché

### Marché hebdomadaire

LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont



**Cours**      **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles**      **10:00 - 19:00**      **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu      Téléphone : 0475266986      Email : jojojityson1@hotmail.com  
Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

**Marché**      **Marché hebdomadaire**      **MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

**Atelier**      **Qi Gong**      **MOLLANS-SUR-OUVEZE**

QI GONG à l'attention DES FEMMES      « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque      Email : rada2@wanadoo.fr      Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

**Marché**      **Marché hebdomadaire**      **MONTBRUN-LES-BAINS**

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville      label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

**Marché**      **Marché hebdomadaire**      **NYONS**

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

**Cours**      **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET



JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels  
Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur  
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi : 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

### Cours

#### DANSE CONTEMPORAINE

16:50

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)



**Cours**

**LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

**Cours**

**LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal

0610353007

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

**Concert**

**Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

**Atelier**

**Conférence : 'Saint Louis'**

Le royaume Capétien a atteint sous le long règne de Saint Louis (1226-1270) un équilibre politique et un haut degré de développement économique et culturel. Cette période de paix est largement liée à la volonté et à l'action personnelle d'un homme dont l'épouse, Marguerite de Provence, disait qu'il était 'divers'. Plutôt que de dresser un bilan du règne c'est l'homme que l'on essaiera ici d'approcher dans sa complexité. Un grand nombre de témoignages fiables permettent de le faire et surtout, Louis IX est le premier monarque dont on a fidèlement recueilli les propos. Sévèrement jugé par nos contemporains pour certaines de ses actions, cet homme de caractère mérite mieux qu'une accumulation de clichés et de jugements à l'emporte-pièces. Par Alain Saint-Denis, historien médiéviste ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :

Site Internet : [www.untl.net](http://www.untl.net)



### Conférence

### Les Jeudis du CEDER

**19:00 - 20:30**

Dans le cadre des Jeudis du CEDER, nous proposons une séance information-débat sur le grand accord transatlantique en négociation actuellement entre les USA et l'Europe appelé TAFTA. Véritable menace pour les démocraties et les peuples, ce traité appelle à la domination du marché international sur nos lois et nos normes ! Rejoignez nous au CEDER, 15 Avenue Paul Laurens à Nyons (04 75 26 22 53) si vous souhaitez vous renseigner d'avantage sur ces négociations non-démocratiques qui touchent à tous les domaines de notre vie. Pour des informations complémentaires sur le traité en préparation, consultez le site du Collectif Stop TAFTA national. Merci !  
... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CEDER

Téléphone : 0475262253

Site Internet : [www.collectifstopafta.org/](http://www.collectifstopafta.org/)

### Conférence

### JEUDI DU CEDER

**18:00 - 22:00**

- Jeudi 31 mars à 19 h : Jeudi du CEDER > TAFTA animé par M. GLEIZE collectif nyonsais qui parlera du Traité de Libre-échange (Grand Marché Transatlantique ou TAFTA) entre l'Europe et les Etats-Unis négocié en toute opacité depuis 2013, qui, s'il était signé, aurait des conséquences néfastes pour les énergies renouvelables, le climat, l'agriculture paysanne ainsi que pour les secteurs socio-culturels... Lors de cet exposé, nous éclairerons ses conséquences en pointant l'impact d'accords commerciaux internationaux déjà existants et désastreux pour l'environnement et l'emploi > Ouverture de la soirée à 18 h : Atelier brico-récup', faire son dentifrice naturel ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CEDER

Téléphone : 0475262253

Email : [ceder@ceder-provence.org](mailto:ceder@ceder-provence.org)

Site Internet : [www.ceder-provence.org](http://www.ceder-provence.org)

### Manifestation

### Co-voiturage pour Montélimar

**13:00 - 17:00**

Il y aura une nouvelle manifestation ce jeudi 31 mars à 14h00 devant le théâtre de Montélimar contre le projet de loi travail (dit El Khomri). Malgré les annonces de Valls ou de Mme El Khomri, les modifications ne sont que très marginales et ne changent en rien la philosophie de ce texte. Il constitue toujours un recul scandaleux des droits des salariés (primauté des accords d'entreprise sur la loi, salaires, durée du travail, rémunération des heures supplémentaires, médecine du travail, facilité de licenciements.....) qui nous ramènerait avant 1936. Ce projet doit être abandonné et seule, une mobilisation massive le permettra à Montélimar comme partout en France! On lâche rien ! Nous proposons un RV à Nyons pour le co-voiturage sur la petite partie du parking de l'ancien camping, près de la piscine (près de l'hôpital). ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Nyons

### Marché

### Marché hebdomadaire

**REMUZAT**

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars



## Cours

## ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

## VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

[emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)

## Vendredi 1 Avril

## Marché

## Marché hebdomadaire

## BEAUVOISIN

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

## Cours

## Atelier théâtre pour enfants et ados

## BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Péricolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

[theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

## Marché

## Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

## Atelier

## Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens :



[theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

### Projection

#### Merci Patron !

**18:15 - 20:00**

Le comité d'initiatives citoyennes en Baronnies vous propose d'assister à la projection du film de François Ruffin, un film d'action directe, dixit Frédéric Lordon <http://www.monde-diplomatique.fr/2016/02/LORDON/54740> Il paraît qu'on rit beaucoup et que ça redonne la pêche, en ces temps d'attaque tout azimut contre les travailleurs.

Lieu : Cinéma le Regain Téléphone : 0475282272 Site Internet : [www.cinebuis.fr/](http://www.cinebuis.fr/)

### Cours

#### chorale à Cornillon

**20:30 - 22:30**

**CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille [laudepierreveille@hotmail.fr](mailto:laudepierreveille@hotmail.fr)

### Atelier

#### découverte de la méditation de la Pleine Conscience

**19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique 0642305352 [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

### Cours

#### ateliers ludiques peinture et dessin

**18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com) Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra





ENSEMBLE *ici*  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

### LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

### Cours

### Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles

10:00 - 19:00

### LES PILLES

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu

Téléphone : 0475266986

Email : [jojoityson1@hotmail.com](mailto:jojoityson1@hotmail.com)

Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

### Marché

### Marché hebdomadaire

### MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

### Atelier

### Qi Gong

### MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : [rada2@wanadoo.fr](mailto:rada2@wanadoo.fr)

Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

### Marché

### Marché hebdomadaire

### MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

### Marché

### Marché hebdomadaire

### NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville



### Cours ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels  
Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours Gymnastique sensorielle 10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

### Cours DANSE CONTEMPORAINE 16:50

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

notre site)

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

## Cours

### LAHORE NADI YOGA

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

## Cours

### LOU YONG TAO TO QI

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal

0610353007

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

## Concert

### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

## Festival

### Journée Européennes des Métiers d'Art

Notre futur est dans le « faire », l'avenir entre nos mains. Construisons-le ensemble avec les métiers d'art. C'est le message que délivreront ces dixièmes Journées Européennes des Métiers d'Art, partout en France et dans 19 pays européens. À Nyons, venez découvrir 5 artistes : Tapisserie Ruffo, La Scourtinerie : En premier temps visite du musée du scourtin et de la dernière Scourtinerie de France en entrée libre (env 15 mins). Couleur Garance : tapisserie d'ameublement Gaïa du Rivau/Atelier Galerie : Je vous propose de venir voir mon travail au sein de mon atelier. Une technique mixte allant de la photo sur du métal, palissade. Un mélange de



peinture, bombe aérosol, pastel. Et patati et Poterie : Découverte de la Poterie, exposition des pièces de Patricia Emmanuel, démonstration de tour, exposition œuvres des élèves de l'atelier autou ... (lire la suite sur notre site)

### Marché

### Marché hebdomadaire

### REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

### Cours

### ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

### VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

emeric.priolon@gmail.com

## Samedi 2 Avril

### Marché

### Marché hebdomadaire

### BEAUVOISIN

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

### Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

[theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)



## Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

## Atelier

### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

## Projection

### La vie prodigieuse de Marthe Robin

17:30

Film suivi d'un débat sur sa vie et sa mission. Organisé par l'Unité Pastorale Entre Lance et Ventoux. Entrée libre. Une vie drômoise qui intrigue historiens, médecins et prêtres : D'une part, une grave handicapée physique, aveugle, paralysée, ne pouvant plus écrire, 50 ans confinée dans sa chambre, ne pouvant ni manger ni boire ni dormir, dans une quasi-obscurité. De l'autre, une mystique qui a transformé la vie des autres, apportant du réconfort à près de 100 000 visiteurs, fondatrice des 75 Foyers de Charité actuellement présents dans 44 pays, en toute modestie : "Ma seule valeur, ma seule beauté est de rester toute petite à ma place voulue par Dieu, adorante et silencieuse". ... (lire la suite sur notre site)

Contact : Mireille Reichwein [mireille.reichwein@gmx.net](mailto:mireille.reichwein@gmx.net)

## Spectacle

### Yonige - Nous fuirons loin de Tokyo

20:30 - 21:30

Environ 100 000 personnes s'évaporent chaque année au Japon. Disparitions volontaires ou contraintes, parfois salvatrices, souvent étranges. Puisant leur inspiration dans le Japon des disparus, lectures et conte offrent ici une voix poétique à des personnages au destin peu commun. Lu, raconté et mis en scène par Maurice Badez, Sophie Deplus, Maud Leroy, Jutta Lossos, Gérard Tellène Participation libre Buvette

Lieu : L'Atelier Site Internet : [www.facebook.com/bon.pied.9](http://www.facebook.com/bon.pied.9)



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

**Cours**      **chorale à Cornillon**      **20:30 - 22:30**      **CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille      laudepierreveille@hotmail.fr

**Atelier**      **découverte de la méditation de la Pleine Conscience**      **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique      0642305352      dominique@vocables.com

**Cours**      **ateliers ludiques peinture et dessin**      **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple      Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra

**Marché**      **Marché hebdomadaire**      **LA MOTTE-CHALANCON**

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

**Cours**      **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles**      **10:00 - 19:00**      **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu      Téléphone : 0475266986      Email : [jojojityson1@hotmail.com](mailto:jojojityson1@hotmail.com)  
Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

### MIRABEL-AUX-BARONNIES

### Atelier

### Qi Gong

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

### MOLLANS-SUR-OUVEZE

### Visite

### La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00 Prêt à Porter et articles en tout genre!

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : lacavedutroc@gmail.com

Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia

0637337602

lacavedutroc@gmail.com

### Marché

### Marché hebdomadaire

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

### MONTBRUN-LES-BAINS

### Marché

### Marché hebdomadaire

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

### NYONS



### Cours ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels  
Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours Gymnastique sensorielle 10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

### Cours DANSE CONTEMPORAINE 16:50

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur





ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

notre site)

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

### Cours

#### LAHORE NADI YOGA

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

### Cours

#### LOU YONG TAO TO QI

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal

0610353007

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Concert

#### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

### Repas

#### Soirée Tartes Flambées

**19:00**

En ce 2ème jour de printemps, je vous informe que je fais SOIREE TARTES FLAMBEES le samedi 02 avril 2016 à partir de 19h au Restaurant Les Laurons. Il est préférable de réserver.

Lieu : Restaurant les Laurons

Email : [restodeslaurons@gmail.com](mailto:restodeslaurons@gmail.com)



**Concert**

**Concert Voé**

**16:00**

Voé est une minuscule tribu de rebelles complices qui ont fait le pari de nous toucher là où on ne s'y attend pas. Voé est un duo d'auteur compositeur sans carte d'identité musicale ni dans l'air du temps ni contre le vent, qui vole en toute liberté avec son accordéon, son violoncelle, sa quincaille de percussions et bien sûr ses chansons dont les textes poétiques les envoient rôder au cœur des êtres et du vivant sous toutes ses formes.

Lieu : Médiathèque de Nyons

**Festival**

**Journée Européennes des Métiers d'Art**

Notre futur est dans le « faire », l'avenir entre nos mains. Construisons-le ensemble avec les métiers d'art. C'est le message que délivreront ces dixièmes Journées Européennes des Métiers d'Art, partout en France et dans 19 pays européens. À Nyons, venez découvrir 5 artistes : Tapisserie Ruffo, La Scourtinerie : En premier temps visite du musée du scourtin et de la dernière Scourtinerie de France en entrée libre (env 15 mins). Couleur Garance : tapisserie d'ameublement Gaïa du Rivau/Atelier Galerie : Je vous propose de venir voir mon travail au sein de mon atelier. Une technique mixte allant de la photo sur du métal, palissade. Un mélange de peinture, bombe aérosol, pastel. Et patati et Poterie : Découverte de la Poterie, exposition des pièces de Patricia Emmanuel, démonstration de tour, exposition œuvres des élèves de l'atelier autou ... (lire la suite sur notre site)

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

**REMUZAT**

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

**Cours**

**ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

**VENTEROL**

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

emeric.priolon@gmail.com

**Dimanche 3 Avril**

**Concert**

**Concert TZARIK**

**17:00**

**AUBRES**

Le printemps arrive et les fleurs apparaissent..... Tzarik vous présente son nouveau programme Dimanche 3 avril à 17h à l'église de Aubres

Lieu : Eglise de Aubres



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

### BEAUVOISIN

### Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Péricolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

[theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

### Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

### Atelier

### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

### Spectacle

### Représentation théâtrale "Facéties d'un soir"

17:00

La troupe du Théâtre des Habitants présente : Facéties d'un soir, mise en scène par Serge Pauthé. Un florilège de saynètes amusantes et humoristiques. Oeuvres de Jean-Claude Grumberg, Jean-Michel Ribes et Georges Courteline. Intermèdes composés de poèmes et chansons...



Contact : Théâtre des habitants 0475282263

[contact@theatredeshabitants.fr](mailto:contact@theatredeshabitants.fr)

**Cours** **chorale à Cornillon** **20:30 - 22:30** **CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille

[laudepierreveille@hotmail.fr](mailto:laudepierreveille@hotmail.fr)

**Atelier** **découverte de la méditation de la Pleine Conscience** **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple

Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique

0642305352

[dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

**Cours** **ateliers ludiques peinture et dessin** **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple

Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra

**Marché** **Marché hebdomadaire** **LA MOTTE-CHALANCON**

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

**Promenade** **les promenades du tambourinaire** **09:00 - 16:00**

Dimanche 3 avril 2016 les terres rouges de Bédoin - Les demoiselles coiffées Rendez vous à 9 h 30 à Nyons (coopérative) ou à 10 h à Malaucène ( cimetière) Prévoir le pique nique appeler le tambourinaire la veille au soir en cas de météo incertaine : 04 75 27 25 02

Lieu : la motte chalancon

Téléphone : 0475272502

Email : [tambourinaire26470@gmail.com](mailto:tambourinaire26470@gmail.com)

Site Internet : [letambourinaire.fr](http://letambourinaire.fr)



**Cours**      **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles**      **10:00 - 19:00**      **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu      Téléphone : 0475266986      Email : jojojityson1@hotmail.com  
Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

**Conte**      **La Vie au village dans les années 40**      **17:00**

Guy Rolland vous racontera la vie d'un enfant aux Pilles pendant les années 40 Avec humour et émotion, la vie de nos anciens vous sera contée. Ne ratez pas ces moments qui vous feront connaître l'histoire de notre village et qui, au détour vous apprendront peut-être l'histoire de votre maison et de ses anciens habitants. Entrée gratuite - Buvette

Lieu : LES PILLES      Téléphone : 0670093637

**Conférence**      **Conférence de Guy Rolland**      **17:00**

Avec humour et émotion, la vie de nos anciens vous sera contée. Ne ratez pas ces moments qui vous feront connaître l'histoire de notre village et qui, au détour vous apprendront peut-être l'histoire de votre maison et de ses anciens habitants.

Contact : Marylène Delmarre

**Conférence**      **Conférence de Guy Rolland**      **17:00**

Avec humour et émotion, la vie de nos anciens vous sera contée. Ne ratez pas ces moments qui vous feront connaître l'histoire de notre village et qui, au détour vous apprendront peut-être l'histoire de votre maison et de ses anciens habitants.

Contact : Gisèle Duchâteau

**Marché**      **Marché hebdomadaire**      **MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

**Atelier**      **Qi Gong**      **MOLLANS-SUR-OUVEZE**

QI GONG à l'attention DES FEMMES      « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur



notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

### Visite

#### **La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00 Prêt à Porter et articles en tout genre!**

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia

0637337602

[lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

### Marché

#### **Marché hebdomadaire**

#### **MONTBRUN-LES-BAINS**

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

### Marché

#### **Marché hebdomadaire**

#### **NYONS**

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

### Cours

#### **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - veronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Contact : rigal veronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



**Cours** **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,  
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur  
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

**Cours** **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com  
Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

**Cours** **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

**Cours** **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)



## Cours

### LOU YONG TAO TO QI

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal      0610353007      [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

## Concert

### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

## Exposition

### 18ème BOURSE - EXPO TOUTES COLLECTIONS

09:00 - 17:00

18ème BOURSE - EXPO TOUTES COLLECTIONS Dimanche 3 avril 2016 de 9h. à 17h. NON-STOP "Entrée gratuite" Restauration sur place (mini-bar) CARTES POSTALES - TIMBRES - MONNAIES - VIEUX DOCUMENTS - LIVRES etc... Maison de Pays - Promenade de la Digue - 26110 NYONS Organisée par l'Amicale Philatélique Nyonsaise 04 75 26 00 67

Lieu : Maison de Pays

## Concert

### Musique autour de Philis de La Charce

17:00

Dans le cadre du MOIS DE PHILIS: Concert événement autour de Philis de LA CHARCE (1645-1703) en l'église de NYONS où est inhumée cette figure historique du Dauphiné qui résista contre l'invasion du Duc de Savoie (1692) et qui fut récompensée par LOUIS XIV pour ses faits d'armes. Alexia CARR, chanteuse lyrique et actrice principale du film de Lionel BAILLEMONT "Mademoiselle de La CHARCE" (Sortie Mai 2016), interprètera des airs et chants baroques et classiques accompagnée par Catherine SILIE au clavier, avec la participation du Duo HARIMON et leurs instruments anciens. Au programme, MONTEVERDI, LULLY, RAMEAU, PURCELL et VIVALDI entre autres. Egalement des extraits de l'"Épître chagrine à Mlle de La Charce", poème de Antoinette DES HOULIÈRES (1638-1694), première femme académicienne. Entrée: 10 € ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Église St Vincent      Site Internet : [www.facebook.com/mlledelacharce](http://www.facebook.com/mlledelacharce)

Contact : Renseignement





## Festival

### Journée Européennes des Métiers d'Art

Notre futur est dans le « faire », l'avenir entre nos mains. Construisons-le ensemble avec les métiers d'art. C'est le message que délivreront ces dixièmes Journées Européennes des Métiers d'Art, partout en France et dans 19 pays européens. À Nyons, venez découvrir 5 artistes : Tapisserie Ruffo, La Scourtinerie : En premier temps visite du musée du scourtin et de la dernière Scourtinerie de France en entrée libre (env 15 mins). Couleur Garance : tapisserie d'ameublement Gaïa du Rivau/Atelier Galerie : Je vous propose de venir voir mon travail au sein de mon atelier. Une technique mixte allant de la photo sur du métal, palissade. Un mélange de peinture, bombe aérosol, pastel. Et patati et Poterie : Découverte de la Poterie, exposition des pièces de Patricia Emmanuel, démonstration de tour, exposition œuvres des élèves de l'atelier autou ... (lire la suite sur notre site)

## Marché

### Marché hebdomadaire

#### REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

## Cours

### ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

#### VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

emeric.priolon@gmail.com

## Exposition

### Sortie programme des expositions de l'association "LE TEMPLE"

17:00

Le dimanche 3 avril à 17 h, la Présidente et les membres du bureau de l'association "LE TEMPLE" vous invitent à découvrir le programme des expositions de l'année 2016.

## Lundi 4 Avril

## Marché

### Marché hebdomadaire

#### BEAUVOISIN

Jeu de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village



## Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

#### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire      Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)      Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN      0609360539      [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

## Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

## Atelier

### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :      Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

## Projection

### Merci Patron

21:00 - 22:30

Jeu de piste : retournez au 1er avril pour en savoir plus (mais ce n'est pas un poisson).

Lieu : Cinéma le Regain      Téléphone : 0475282272      Site Internet : [www.cinebuis.fr/](http://www.cinebuis.fr/)



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

**Cours**      **chorale à Cornillon**      **20:30 - 22:30**      **CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille      laudepierreveille@hotmail.fr

**Atelier**      **découverte de la méditation de la Pleine Conscience**      **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple      Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique      0642305352      dominique@vocables.com

**Cours**      **ateliers ludiques peinture et dessin**      **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple      Email : dominique@vocables.com      Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

**Marché**      **Marché hebdomadaire**      **LA MOTTE-CHALANCON**

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

**Cours**      **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles**      **10:00 - 19:00**      **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu      Téléphone : 0475266986      Email : jojojityson1@hotmail.com  
Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

### MIRABEL-AUX-BARONNIES

### Atelier

### Qi Gong

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

### MOLLANS-SUR-OUVEZE

### Visite

### La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00 Prêt à Porter et articles en tout genre!

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : lacavedutroc@gmail.com

Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia

0637337602

lacavedutroc@gmail.com

### Marché

### Marché hebdomadaire

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

### MONTBRUN-LES-BAINS

### Marché

### Marché hebdomadaire

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

### NYONS



### Cours ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels  
Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours Gymnastique sensorielle 10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

### Cours DANSE CONTEMPORAINE 16:50

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur



ENSEMBLE ici  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

notre site)

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

## Cours

### LAHORE NADI YOGA

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

## Cours

### LOU YONG TAO TO QI

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal

0610353007

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

## Concert

### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

## Rencontre

### DISTRIBUTION DE PANIER BIO ET LOCAUX 18:30 - 19:30

Reprise des distributions de fromages de chevres. Il reste des places à l'AMAP de Nyons. Pour connaître notre fonctionnement visitez notre site <http://amapdenyons.jimdo.com/> ou envoyez nous un mail [amapdenyons@gmail.com](mailto:amapdenyons@gmail.com). Vous pouvez également venir nous rencontrer à la maison de pays de Nyons tous les lundis soir de 18h30 à 19h15. @mapament votre !

Lieu : Maison de Pays

Site Internet : [amapdenyons.jimdo.com/](http://amapdenyons.jimdo.com/)



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

### REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

### Cours

### ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

### VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

emeric.priolon@gmail.com

## Mardi 5 Avril

### Marché

### Marché hebdomadaire

### BEAUVOISIN

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

### Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

[theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

### Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes



## Atelier

### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

## Projection

### Du pain et des roses

20:30 - 23:00

Un film puissant qui nous donne à voir comment aucune avancée sociale, aucune conquête des droits humains n'est « tombée du ciel ». Elles ont toutes été gagnées par des luttes, des combats, des résistances lourdes en sacrifices, en vies humaines. Dans ses récits, l'histoire officielle les oublie parfois. Ce film nous montre l'histoire populaire des états unis d'Amérique, les combats que les « petits » ont livrés. Comment les puissants avaient acquis leur pouvoir ? Comment s'est mis en place le capitalisme des Rockefeller and co ? Comment ils ont cherché à garder le pouvoir ? Quels moyens ils ont utilisés ? Pour nous ici, « aujourd'hui, demain », quelles similitudes avec les situations d'aujourd'hui même si elles paraissent si différentes ? les rapports de forces en présence ? Ce que nous pouvons en tirer comme leçons, comme stratégies, comme source d'espoir ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma LE REGAIN Téléphone : 0475282272 Site Internet : [lesmutins.org/howard-zinn-une-histoire-populaire-50](http://lesmutins.org/howard-zinn-une-histoire-populaire-50)

## Cours

### chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes, altistes, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur, nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique, gospel, chanson française, chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorales du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierrevieille [laudepierrevieille@hotmail.fr](mailto:laudepierrevieille@hotmail.fr)

## Atelier

### découverte de la méditation de la Pleine Conscience 19:00 - 19:00

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience. Tous les mardis soirs de 19 à 20.00 au mois de février. Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol. Entrée libre.





ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Lieu : le présent simple      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)  
Contact : dominique      0642305352      [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

**Cours**      **ateliers ludiques peinture et dessin**      **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple      Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra

**Marché**      **Marché hebdomadaire**

**LA MOTTE-CHALANCON**

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

**Cours**      **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles**      **10:00 - 19:00**      **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu      Téléphone : 0475266986      Email : [jojojityson1@hotmail.com](mailto:jojojityson1@hotmail.com)  
Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

**Marché**      **Marché hebdomadaire**

**MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

**Atelier**      **Qi Gong**

**MOLLANS-SUR-OUVEZE**

QI GONG à l'attention DES FEMMES      « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque      Email : [rada2@wanadoo.fr](mailto:rada2@wanadoo.fr)      Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)



## Visite

### La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00 Prêt à Porter et articles en tout genre!

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc      Téléphone : 0475265754      Email : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)  
Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia      0637337602      [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

## Marché

### Marché hebdomadaire

#### MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

## Marché

### Marché hebdomadaire

#### NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

## Cours

### ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels      Téléphone : 0475265722      Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)  
Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Contact : rigal véronique      0475265722      [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



**Cours** **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,  
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur  
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

**Cours** **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com  
Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

**Cours** **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

**Cours** **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)



**Cours**

**LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : veronique.rigal1@orange.fr  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal      0610353007      veronique.rigal1@orange.fr

**Concert**

**Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

**REMUZAT**

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

**Cours**

**ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

**VENTEROL**

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric      0681171031      emeric.priolon@gmail.com

**Mercredi 6 Avril**

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

**BEAUVOISIN**

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

## Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

## BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périodiques. Renseignements et inscription par mail: [theatrebaronnies@orange.fr](mailto:theatrebaronnies@orange.fr) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire      Email : [theatrebaronnies@orange.fr](mailto:theatrebaronnies@orange.fr)      Site Internet : [www.theatrebaronnies.fr](http://www.theatrebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN      0609360539      [theatrebaronnies@orange.fr](mailto:theatrebaronnies@orange.fr)

## Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

## Atelier

### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrebaronnies@orange.fr](mailto:theatrebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :      Site Internet : [www.theatrebaronnies.fr](http://www.theatrebaronnies.fr)

## Cours

### chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

## CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : [laudepierreveille@hotmai.fr](mailto:laudepierreveille@hotmai.fr)      [laudepierreveille@hotmail.fr](mailto:laudepierreveille@hotmail.fr)



**Atelier**      **découverte de la méditation de la Pleine Conscience**      **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique      0642305352      [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

**Cours**      **ateliers ludiques peinture et dessin**      **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple      Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra

**Marché**      **Marché hebdomadaire**

**LA MOTTE-CHALANCON**

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

**Cours**      **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles**      **10:00 - 19:00**      **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu      Téléphone : 0475266986      Email : [jojojityson1@hotmail.com](mailto:jojojityson1@hotmail.com)  
Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

**Marché**      **Marché hebdomadaire**

**MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

**Atelier**      **Qi Gong**

**MOLLANS-SUR-OUVEZE**

QI GONG à l'attention DES FEMMES      « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les



toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

## Visite

### La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00 Prêt à Porter et articles en tout genre!

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia

0637337602

[lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

## Marché

### Marché hebdomadaire

#### MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

## Marché

### Marché hebdomadaire

#### NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

## Cours

### ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Contact : rigal véronique





ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

0475265722



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



**Cours** **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,  
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur  
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

**Cours** **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com  
Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

**Cours** **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

**Cours** **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)



**Cours**

**LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : veronique.rigal1@orange.fr  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal      0610353007      veronique.rigal1@orange.fr

**Concert**

**Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

**REMUZAT**

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

**Cours**

**ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

**VENTEROL**

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric      0681171031      emeric.priolon@gmail.com

**Jeudi 7 Avril**

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

**BEAUVOISIN**

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village



## Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

#### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Péricolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire      Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)      Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN      0609360539      [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

## Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

## Atelier

### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :      Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

## Cours

### chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

#### CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : [laudepierreveille](mailto:laudepierreveille@hotmai.fr)      [laudepierreveille@hotmai.fr](mailto:laudepierreveille@hotmai.fr)



**Atelier**      **découverte de la méditation de la Pleine Conscience**      **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique      0642305352      [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

**Cours**      **ateliers ludiques peinture et dessin**      **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple      Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)      Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra

**Marché**      **Marché hebdomadaire**

**LA MOTTE-CHALANCON**

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

**Cours**      **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles**      **10:00 - 19:00**      **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu      Téléphone : 0475266986      Email : [jojojityson1@hotmail.com](mailto:jojojityson1@hotmail.com)  
Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

**Marché**      **Marché hebdomadaire**

**MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

**Atelier**      **Qi Gong**

**MOLLANS-SUR-OUVEZE**

QI GONG à l'attention DES FEMMES      « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les



toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

### Visite

#### **La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00 Prêt à Porter et articles en tout genre!**

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia

0637337602

[lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

### Marché

#### **Marché hebdomadaire**

#### **MONTBRUN-LES-BAINS**

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

### Marché

#### **Marché hebdomadaire**

#### **NYONS**

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

### Cours

#### **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Contact : rigal véronique





ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

0475265722



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



**Cours** **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,  
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur  
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

**Cours** **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com  
Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

**Cours** **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

**Cours** **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)



### Cours

#### LOU YONG TAO TO QI

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal      0610353007      [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Concert

#### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

### Spectacle

#### Sketch IMPRO

20:00 - 22:00

Cette fois-ci, ils seront bel et bien là : rien à l'horizon pour annuler ce rendez-vous attendu ! Les comédiens de l'atelier d'impro vous proposent de partager 1h30 de rire en leur compagnie. Au menu : des catégories d'impro, des défis, de la folie, une super ambiance et beaucoup de bonne humeur ! Pour ne rien gâcher, votre participation à la soirée est libre, et il est possible de passer un petit moment en compagnie des comédiens après le spectacle (amenez pour l'occasion un petit truc à manger/boire ensemble)

Lieu : Ancien Tribunal, place de l'ancienne Mairie      Site Internet : [www.compagnievolt.fr](http://www.compagnievolt.fr)

Contact : Maxence      0628674334      [volt.asso@gmail.com](mailto:volt.asso@gmail.com)

### Spectacle

#### Improvisation Théâtrale

20:00 - 21:30

Après une pause indépendante de notre volonté, les entraînements publics reprennent ! Venez passer une bonne soirée en compagnie des comédiens de l'atelier d'Impro de VOLT qui improviseront pour vous des saynètes inspirées par vos propres sujets ! C'est à l'Ancien tribunal de Nyons (sous l'école de Musique), et c'est à tarif libre ! Possibilité de passer un moment convivial avec les comédiens après le spectacle (on vous demandera alors d'amener un petit quelque chose à boire ou à manger, à partager tous ensemble)

Lieu : Ancien Tribunal de Nyons      Site Internet : [www.compagnievolt.fr](http://www.compagnievolt.fr)

Contact : Maxence      0628674334      [volt.asso@gmail.com](mailto:volt.asso@gmail.com)



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

### REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

### Cours

### ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

### VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

emeric.priolon@gmail.com

## Vendredi 8 Avril

### Marché

### Marché hebdomadaire

### BEAUVOISIN

Jeu de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

### Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnie.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnie pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : theatrelancebaronnies@orange.fr

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

theatrelancebaronnies@orange.fr

### Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes



**Atelier** **Atelier théâtre pour enfants et ados du  
TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

**Cours** **chorale à Cornillon** **20:30 - 22:30** **CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille [laudepierreveille@hotmail.fr](mailto:laudepierreveille@hotmail.fr)

**Atelier** **découverte de la méditation de la Pleine  
Conscience** **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique 0642305352 [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

**Cours** **ateliers ludiques peinture et dessin** **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com) Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

### LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

### Cours

### Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles

10:00 - 19:00

### LES PILLES

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu

Téléphone : 0475266986

Email : [jojoityson1@hotmail.com](mailto:jojoityson1@hotmail.com)

Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

### Marché

### Marché hebdomadaire

### MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

### Atelier

### Qi Gong

### MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : [rada2@wanadoo.fr](mailto:rada2@wanadoo.fr)

Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

### Visite

### La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00

### Prêt à Porter et articles en tout genre!

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Lieu : La Cave du Troc      Téléphone : 0475265754      Email : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia      0637337602      [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

### Marché

### Marché hebdomadaire

### MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année    Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville    label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

### Marché

### Marché hebdomadaire

### NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

### Cours

### ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Contact : rigal véronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)





**Cours** **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité.  
Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte      Téléphone : 0609851977      Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)  
Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

**Cours** **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte      Téléphone : 0609851977      Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)      Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

**Cours** **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

**Cours** **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Contact : Véronique rigal



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

0610353007



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



### Concert

#### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

### Festival

#### Fest'Oc 2016

20:30 - 21:00

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons Site Internet : [e2mn.wifeo.com](http://e2mn.wifeo.com)

Contact : Association Contes et R [contesetrencontres.nyons@gmail.com](mailto:contesetrencontres.nyons@gmail.com)

### Festival

#### Fest'Oc 2016

20:30 - 21:00

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons Site Internet : [e2mn.wifeo.com](http://e2mn.wifeo.com)

Contact : Ecole de Musique E2MN [edm26nyons@gmail.com](mailto:edm26nyons@gmail.com)

### Marché

#### Marché hebdomadaire

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

### Cours

#### ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

[emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)

**Samedi 9 Avril**

### Marché

#### Marché hebdomadaire

BEAUVOISIN

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

## Cours

### Atelier théâtre pour enfants et ados

#### BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire      Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)      Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN      0609360539      [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

## Marché

### Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

## Atelier

### Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :      Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

## Cours

### chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

#### CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : [laudepierreveille@hotmai.fr](mailto:laudepierreveille@hotmai.fr)      [laudepierreveille@hotmail.fr](mailto:laudepierreveille@hotmail.fr)



<b>Atelier</b>	<b>découverte de la méditation de la Pleine Conscience</b>	<b>19:00 - 19:00</b>
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

<b>Cours</b>	<b>ateliers ludiques peinture et dessin</b>	<b>18:00 - 18:00</b>
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com) Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra

<b>Marché</b>	<b>Marché hebdomadaire</b>
---------------	----------------------------

<b>LA MOTTE-CHALANCON</b>
---------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

<b>Cours</b>	<b>Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles</b>	<b>10:00 - 19:00</b>	<b>LES PILLES</b>
--------------	--	----------------------	-------------------

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : [jojojityson1@hotmail.com](mailto:jojojityson1@hotmail.com)

Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

<b>Concert</b>	<b>LES INSTANTS MUSICALES</b>	<b>21:00</b>
----------------	-------------------------------	--------------

Concert exeptionnel : Tetsu SAÏTOH (Tokyo) : contrebasse Michel DONEDA (Pont de Barret Drôme) : saxophone soprano

Lieu : La Cave (face à l'église) Site Internet : [lesinstantsmusicales.fr/](http://lesinstantsmusicales.fr/)

<b>Marché</b>	<b>Marché hebdomadaire</b>
---------------	----------------------------

<b>MIRABEL-AUX-BARONNIES</b>
------------------------------

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

## Atelier

### Qi Gong

## MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

## Visite

### La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00

#### Prêt à Porter et articles en tout genre!

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia

0637337602

[lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

## Marché

### Marché hebdomadaire

## MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

## Marché

### Marché hebdomadaire

## NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

## Cours

### ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI





17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels  
Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur  
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

### Cours

#### DANSE CONTEMPORAINE

16:50

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)



## Cours

### LAHORE NADI YOGA

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

## Cours

### LOU YONG TAO TO QI

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal

0610353007

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

## Concert

### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

## Stage

### Stage de Musique Augmenté

10:00 - 17:00

Dans le cadre du Fets Oc 2016 l'E2MN vous propose un stage avec comme intervenant Henri Maquet. Le stage durera toute la journée du 9 avril de 10h00 à 17h00 dans les locaux de l'Ecole de Musique de Nyons. La thématique du stage, la musique augmentée est une nouvelle pratique de la musique. Cet atelier propose d'expérimenter comment tous ces changements, évolutions technologiques peuvent s'intégrer à une pratique des musiques traditionnelles. Le musicien augmenté est donc un musicien qui apprivoise tous les outils technologiques qui vont lui permettre de participer à la création d'objets sonores, d'être et de jouer à plusieurs tout en étant seul!

Téléphone : 0475261621

Site Internet : [deltasonic.co/henri-maquet/](http://deltasonic.co/henri-maquet/)

Contact : Ecole de Musique E2MN [edm26nyons@gmail.com](mailto:edm26nyons@gmail.com)



**Lecture**

**RENCONTRE ET DEDICACE AVEC Claire  
STRAUSS**

**10:00 - 19:00**

Claire STRAUSS est invitée à la librairie pour la dédicace de son dernier roman " Le chêne de Lola " de 10h00 à 12h45 et de 15h à 19h00. Rencontre et entretien avec l'auteur à 16h00 autour de l'olivier ! Nous avons découvert Claire Strauss avec son premier roman aux éditions Cécile Langlois, intitulé "Sur les pas de Jesse": Deux jeunes femmes décident de tracer la route en quête de liberté, allant de rencontres en rencontres, de joies en galères, découvrant la vie et sa philosophie... comme le dit Jesse: "He ! Ho! La vie est belle! L'essentiel c'est de s'en rendre compte! Faut jamais l'oublier!". La librairie est donc ravie de la sortie de son nouveau livre " Le chêne de Lola " qu'elle viendra nous présenter. Dans ce roman, elle raconte l'histoire de Lola, d'un chêne immense, d'un coin de nature... Venez nombreux pour rencontrer Claire et conna ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : LIBRAIRIE DE L'OLIVIER

Téléphone : 0475260491

Site Internet : [www.facebook.com/events/1731716513725705](https://www.facebook.com/events/1731716513725705)

**Festival**

**Fest'Oc 2016**

**20:30 - 21:00**

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons

Site Internet : [e2mn.wifeo.com](http://e2mn.wifeo.com)

Contact : Association Contes et R [contesetrencontres.nyons@gmail.com](mailto:contesetrencontres.nyons@gmail.com)

**Festival**

**Fest'Oc 2016**

**20:30 - 21:00**

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons

Site Internet : [e2mn.wifeo.com](http://e2mn.wifeo.com)

Contact : Ecole de Musique E2MN [edm26nyons@gmail.com](mailto:edm26nyons@gmail.com)

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

**REMUZAT**

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

**Cours**

**ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

**VENTEROL**

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

[emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)



**Exposition**

**"La Grèce au fil des images"**

**15:00 - 18:00**

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."

Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril

16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

**Vide-grenier**

**vide grenier à vinsobres**

**07:00 - 18:00**

**VINSOBRES**

Vide grenier, le 9 Avril à Vinsobres, sur le parking de la cave du Prieuré, partir de 7h. Buvette et petite restauration sur place. Pour les renseignements et les inscriptions, veuillez nous contacter au 06 72 29 15 30 ou au 06 25 61 47 31.

Lieu : Parking de la cave du prieuré Téléphone : 0672291530

**Dimanche 10 Avril**

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

**BEAUVOISIN**

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

**Cours**

**Atelier théâtre pour enfants et ados**

**BUIS-LES-BARONNIES**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnie.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque

cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnie pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires.

Renseignements et inscription par mail: [theatrelancebaronnies@orange.f](mailto:theatrelancebaronnies@orange.f) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

[theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr)

**Marché**

**Marché hebdomadaire**

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes



**Atelier** **Atelier théâtre pour enfants et ados du  
TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : [theatrelancebaronnies@orange.fr](mailto:theatrelancebaronnies@orange.fr) / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : [www.theatrelancebaronnies.fr](http://www.theatrelancebaronnies.fr)

**Cours** **chorale à Cornillon** **20:30 - 22:30** **CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille [laudepierreveille@hotmail.fr](mailto:laudepierreveille@hotmail.fr)

**Atelier** **découverte de la méditation de la Pleine  
Conscience** **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : dominique 0642305352 [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com)

**Cours** **ateliers ludiques peinture et dessin** **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : [dominique@vocables.com](mailto:dominique@vocables.com) Site Internet : [lepresentsimple.com](http://lepresentsimple.com)

Contact : tanagra



Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

### Marché

### Marché hebdomadaire

### LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

### Cours

### Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles

10:00 - 19:00

### LES PILLES

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu

Téléphone : 0475266986

Email : [jojojityson1@hotmail.com](mailto:jojojityson1@hotmail.com)

Site Internet : [www.shiatsuconnect.com](http://www.shiatsuconnect.com)

### Marché

### Marché hebdomadaire

### MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

### Atelier

### Qi Gong

### MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : [rada2@wanadoo.fr](mailto:rada2@wanadoo.fr)

Site Internet : [mamitadesmontagnes.fr/qigong.html](http://mamitadesmontagnes.fr/qigong.html)

### Visite

### La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de 14:00 - 17:00

### Prêt à Porter et articles en tout genre!

Que nous réserve ce mois d'AVRIL? Non ce n'est pas un poisson, venez vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie... et ne donnez plus de vêtements pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires... Vous savez que le samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! La douceur du temps nous incite à abandonner les vêtements d'hiver... ils vont laisser la place à la collection printemps-été qui s'installera tranquillement pendant le mois, et le choix très divers ne manque pas! (et merci de gardez encore chez vous vos vêtements, car le stock trié est plus que conséquent et suffira largement à achalander les étagères).

... (lire la suite sur notre site)



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Lieu : La Cave du Troc      Téléphone : 0475265754      Email : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia      0637337602      [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

### Marché

### Marché hebdomadaire

### MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année    Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville    label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

### Marché

### Marché hebdomadaire

### NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

### Cours

### ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Site Internet : [www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

Contact : rigal véronique

0475265722

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



**Cours** **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité.  
Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte      Téléphone : 0609851977      Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)  
Site Internet : [www.latelierdumouvement.fr](http://www.latelierdumouvement.fr)

**Cours** **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte      Téléphone : 0609851977      Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)      Site Internet : [www.ile-verte.fr](http://www.ile-verte.fr)

**Cours** **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

**Cours** **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS      Téléphone : 0475265722      Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)  
Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)





ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

Contact : Véronique rigal



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

0610353007



ENSEMBLE **ici**  
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les  
petites annonces sur le site  
[www.ensembleici.fr](http://www.ensembleici.fr) !**

Il vous est également aisé d'ajouter des  
informations via les formulaires du site !

[veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



### Concert

#### Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

### Marché

#### Marché hebdomadaire

#### REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

### Vide-grenier

#### Grand vide grenier

07:00 - 17:00

#### VENTEROL

réservé aux particuliers organisé par l'association des parents d'élèves de l'école de Venterol Stand crêpes, buvette, grillades, frites, ambiance assurée Possibilité de ballade en calèche dans le village accueil des participants à 7h, café offert 5 euros l'emplacement de 2 mètres, sans véhicule

Lieu : Terrain saint jean Téléphone : 0620104218

### Cours

#### ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 [emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)

### Exposition

#### "La Grèce au fil des images"

15:00 - 18:00

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."  
Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril 16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple