



Baronnies

L'agenda du 04/05/2017 au 14/05/2017

Jeudi 4 Mai

Rencontre

Le Café des Philanthropes - mai 2017

19:00 - 19:00

LES PILLES

Date de fin de l'événement : 25/05/2017

JEUDI 4 soirée jeux de société à partir de 19h. DIMANCHE 7 Soirée post-électorale à partir de 19h. JEUDI 11 soirée conviviale à partir de 19h. SAMEDI 13 à 20 h 30 Népal-Qatar : le vide et le plein conférence-débat par Frédéric Lecloux JEUDI 18 soirée échange de plantes, boutures et graines. JEUDI 25 soirée conviviale à partir de 19h. A chaque soirée le café propose boissons et grignotis. *l'association est ouverte à tous après s'être acquitté d'une adhésion de 10 euros pour l'année, ou 1 euro pour les personnes de passage. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : salle des associations Site Internet : fredericlecloux.com

Vendredi 5 Mai

Exposition

Catherine Cattin expose au Cellier de Cornillon

10:30 - 19:00

CORNILLON-SUR-L'OULE

Date de fin de l'événement : 31/05/2017

Catherine Cattin, artiste peintre, expose au Cellier de Cornillon (entre Rémuzat et La Motte Chalancon) du 5 mai au 31 mai 2017. Ouvert les vendredis, samedis, dimanches de 10h30 à 12h30 et de 14h à 19h ainsi que les jours fériés.

Lieu : Cellier de Cornillon Site Internet : www.catherinecattin.com

Contact : Cellier de Cornillon

Stage

Stage Pilates

18:00 - 14:00

LA ROCHE-SUR-LE-BUIS

Date de fin de l'événement : 08/05/2017

Vous pratiquez une activité physique régulière, type yoga dynamique, barre au sol, danse ... ce stage vous permettra d'expérimenter une autre forme de mouvement, qui accorde une place très importante au travail du « centre », au placement juste, à la respiration et au ressenti profond du corps. Vous pratiquez déjà la méthode Pilates, ce stage vous permettra d'approfondir votre expérience du mouvement, d'affiner vos sensations et de découvrir une autre façon d'aborder son enseignement. Essentiellement axée sur la méthode Pilates, ce stage vous permettra aussi d'approcher une pratique corporelle complémentaire, proposant un travail postural profond et respectueux du corps (technique de Gasquet). ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Divinence Site Internet : www.divinence.fr/fr/agenda.html



Baronnies

Samedi 6 Mai

Stage	QI QONG	14:00 - 17:00	LES PILLES
Date de fin de l'événement : 07/05/2017			

Premier stage avec Marc SOKOL, maître de qi qong, sur le thème: "Accueillir l'énergie de l'été" Une pratique puissante, un très bel enseignement, simple et poétique, sur les "chemins d'Orient et d'Occident". Le thème: L'énergie et les émotions propres à la saison. Comment s'y préparer? Quelles pratiques, attitudes spécifiques développer? Si ce stage réunit une dizaine de participant(e)s que ce thème intéresse, il pourra se renouveler au fil de chaque saison, une fois par trimestre.

Lieu : l'Atelier du Chouchalout

Fête	OUVERTURE	14:00 - 22:30	MOLLANS-SUR-OUVEZE
-------------	------------------	----------------------	---------------------------

Pour l'ouverture avalanche de culture !

Lieu : Un tigre dans le grenier Site Internet : untigredanslegrenier.fr/

Stage	SESSIONS ACCORDÉON	09:30 - 17:30	NYONS
--------------	---------------------------	----------------------	--------------

Découverte pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d'improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Public concerné: Toute personne ayant au minimum une année de pratique de l'accordéon chromatique (piano ou boutons) ou diatonique. Savoir lire une partition n'est pas obligatoire car l'apprentissage est essentiellement basé sur la mémorisation à la manière d'une chorale. Tout le monde aura une partition, mais il sera possible de l'aborder de façon instinctive pour ceux qui n'y sont pas habitués. Les stagiaires devront amener leur instrument. (Les instruments ne sont pas fournis.)
Intervenante: Lucie GALIBOIS: Lucie est accordéoniste et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : E2MN - Ecole de musique de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com/

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com

Rencontre	rencontre et spectacle avec Pierre Marie	15:00 - 19:00	NYONS
------------------	---	----------------------	--------------

Patrice Marie est invité à la librairie de l'Olivier le samedi 6 mai de 15h00 à 19h00 avec un spectacle à 17h00 pour présenter son livre "le berger Jean Veymont conteur indigné". Patrice Marie est berger, bientôt à la retraite après l'estive 2017. L'occasion pour lui de prendre la plume pour s'indigner, s'inquiéter et de tenter de nous réveiller face à la mondialisation du monde paysan et ses lourdes conséquences. Ses "armes"? l'humour, la poésie et le conte. Ses "inspirations"? Ferré, Giono, Desproges... Venez nombreux

Lieu : Librairie de l'Olivier



Baronnies

Concert

Concert L'Arsène

18:30

REILHANETTE

L'ARSENE VOUS PROPOSE UN DEUXIEME RENC'ART : Convivialité en musique, airs fanfaresques ou rock poétique, ska-rock et chansons françaises énergiques... C'est le samedi 6 mai prochain et ça commence dès 18h30 pour profiter des beaux jours! Venez à nos cotés jouer du stylo, rigoler du dessin, animer du carton: partage et fous rire garantis sur des airs de fanfare cuivré et l'énergie communicative de la « Fanfarigoule » pour un apéro artistique ! Venez partager avec nous la soupe ensorcelante et revigorante cuite au feu de bois que notre druide local touillera pour vous avec amour dans son chaudron magique... Venez vibrer aux sons des cuivres, du ska, du rock et des chansons francaises pour une nuit enchanteresque ! En soutien local, le groupe BOBO SAPIENS, composé de 5 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes Site Internet : assolarsene@gmail.com

Fête

Fiesta de Santa Fé

19:00

SAINT-FERREOL-TRENTE-PAS

Le Comité des fêtes de Saint ferréol Trente Pas organise une nouvelle édition de la Fiesta de Santa Fé le Samedi 6 mai A partir de 19h : . La Fanfare Tahar Tag'l (Marseille/ rock, pop, ska, funk , swing, andalous, yiddish...) . Bloco de Batucada (plusieurs batucada d'ici et d'ailleurs , de la méditerranée aux Alpes ...) . MLK familiy (Paris / Reggae) . La Cumbia Chichara (Marseille / cumbia colombienne contemporaine et déjantée)

Lieu : Place du Village

Contact : Comité des fêtes de Saint-Ferréol comitesaintfe@gmail.com

Spectacle

Etonnant, non ?

20:30

VENTEROL

Deux femmes sur scène qui discutent, monologuent sur les enfants, les femmes, les chauffeurs de taxi, Dieu... à la façon Desproges. Il y en aura pour tout le monde ! N'ayez pas peur, elles ne mordent pas, elles sont juste méchantes. Retrouvez les samedi 6 mai, à 20h30, à la salle des fêtes de Venterol.

Lieu : Salle des fêtes Site Internet : delatoileauxplanches@gmail.com

Dimanche 7 Mai

Exposition

Dimanche des Arts

10:00

NYONS

Bonjour, Voici les DIMANCHES des ARTS qui reviennent ! Dimanche 7 Mai Dimanche 4 Juin Dimanche 2 Juillet Dimanche 16 Juillet Dimanche 6 Aout Suivi de près par le Parcours des Ateliers d'Artistes en Septembre. Grande nouveauté à ne pas rater : les exposants seront présents toute la journée, de 10h à 18h30 ! Vous aurez le plaisir de découvrir de nouveaux sculpteurs, peintres, photographes... Et de profiter des +++ pour accompagner l'exposition: entre concerts, contes et massage assis, de quoi ravir les yeux, les oreilles, et les curieux ! Une page Facebook à été réalisé aussi pour l'occasion, si vous avez envie d'aller voir et de partager, ça peut aider et merci à vous. <https://www.facebook.com/lestroisplatanes/> et toujours notre site <http://www.nyonsesqui...> (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'Esquiss Site Internet : www.nyonsesquiss.com/



Baronnies

Mardi 9 Mai

Visite

Les mardis soirs à la ferme

18:00 - 21:30

SAINT-FERREOL-TRENTE-PAS

Le Cochon Rustique a St-Ferreol Trente Pas (20min de Nyons) vous accueille tous les mardis de mai à septembre, pour un moment rural et convivial ! Au programme : à 18h : visite de l'élevage atypique de cochons noirs et marrons à partir de 19h : dégustations et repas paysans (sur réservation) au petit jardin aménagé. Tarifs : Visite-dégustation à 5€ / adulte (avec boisson bio et locale et cochonnaille du moment) et 4€/enfant Assiette de charcuteries Nature et Progrès à partager : 10€ Assiette paysanne (bio et locale) : entre 8€ et 14€ suivant le menu du jour ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ferme le Cochon Rustique Site Internet : cochon-rustique.jimdo.fr

Mercredi 10 Mai

Débat

café citoyen

18:00 - 19:30

NYONS

Faisant suite à l'assemblée constituante organisée par l'association "pour une monnaie locale complémentaire et citoyenne" fin mars et à la conférence débat organisée par la "maison des citoyens de la Drôme provençale" en avril, nous proposons à ceux qui n'ont pas assisté à ces précédents débats et aussi à ceux qui veulent aller plus avant dans la démarche, de vous présenter les objectifs, la gestion et l'animation d'une monnaie locale complémentaire et citoyenne au service du territoire et de la transition écologique.

Lieu : café "la Belle Epoque"

Contact : [maisondescitoyens26110](mailto:maisondescitoyens26110@gmail.com) maisondescitoyens26110@gmail.com

Jeudi 11 Mai

Projection

Hommage à Pierre Barouh

19:30 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Une soirée au cinéma en partenariat avec le festival Les Lointaines en hommage à Pierre Barouh. 19h30: Projection du documentaire "Pierre Barouh aux Lointaines 2015" Repas partagé, apportez ce que vous souhaitez! 21h00: "Un homme et une femme" de Claude Lelouch avec Jean-Louis Trintignant, Anouk Aimée et ... Pierre Barouh.

Lieu : Cinéma le reg'Art

Atelier

Atelier "Faites votre site web"

17:00 - 19:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/07/2017

Vous désirez avoir un blog ? Un site web personnel ou d'usage professionnel ? Ou vous voulez moderniser celui que vous avez déjà ? C'est le moment de vous inscrire à cet atelier qui vous permettra, en quelques semaines, de réaliser votre propre site web ou blog. L'atelier est personnalisé et l'animateur vous aidera à travailler directement sur votre propre projet de site web ou de blog. Une nouvelle session s'ouvre le jeudi 11 mai pour l'atelier Sites web et blogs que propose l'association Asoft tous les jeudis de 17 à 19 heures. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Georges Girard Site Internet : www.asoft-nyons.net/2017/04/nouvel-atelier-site-web-et-blog-a-partir-du-11-mai/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com



Baronnies

Atelier	Les jeudis Numériques !	14:00 - 16:00	SAINT-FERREOL-TRENTE-PAS
----------------	--------------------------------	----------------------	---------------------------------

Date de fin de l'événement : 06/07/2017

Les associations AVENTIC et DECOR (Ensemble Ici et Radio'Live) vous proposent un cycle d'ateliers sur les usages de l'ordinateur et des tablettes. Un temps ludique et convivial en direction des plus âgés pour vous accompagner dans vos démarches administratives mais aussi pour découvrir ensemble d'autres utilisations liées à ces outils : s'informer, communiquer, se cultiver, se divertir ou encore créer... Au programme : faire ses premiers pas sur l'ordinateur, découvrir les différents usages du numérique et s'initier aux démarches sur internet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle polyvalente Site Internet : www.aventic.org

Contact : AVENTIC 0614864536 0625235601 animation@aventic.org

Vendredi 12 Mai

Jeux	Soiée jeux à Buis les Baronnies (Salle JJ Coupon)	20:30 - 23:59	BUIS-LES-BARONNIES
-------------	--	----------------------	---------------------------

Hello ! Mistigri, la Ludothèque des Baronnies organise une soirée Jeux à Buis les Baronnies le 12 mai 2017. Venez nous retrouver pour partager un moment convivial et ludique ! Petite restauration Bio et boissons sur place. Alors venez jouer !

Lieu : Salle JJ Coupon

Contact : Mistigri mistigri.ludo.asso@gmail.com

Samedi 13 Mai

Fête	JOURNEE FAMILIALE ET FESTIVE DE L'A.C.S.V.E.	09:00 - 20:00	BESIGNAN
-------------	---	----------------------	-----------------

"l'ACSVE* organisera le 13 MAI PROCHAIN à BESIGNAN 26110, une journée festive destinée aux familles (qu'elles fassent partie ou non de l'Association) Le but de cette journée est une rencontre inter-générationnelle qui permettra à nos jeunes talents de s'exprimer quelque soit leur niveau ! Au programme : -matinée : randonnée familiale ouverte à tous -Midi : repas (sur inscription par mail auprès de dominique WYNS ou René DEJOUX Poulet en sauce frites dessert glacé 15 €/adulte – 5 €/ enfant –12 ans Dans l'après-midi, les élèves de l'Ecole de Musique et de l'Ecole de Danse, auront l'occasion de faire la démonstration de leurs talents en présence des professeurs respectifs. Nous espérons vous accueillir ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : BESIGNAN

Contact : Dominique WYNS dominique.wyns@wanadoo.fr



Baronnies

Concert

CONCERT Michel GENTILS

20:30

CONDORCET

Michel GENTILS en CONCERT à CONDORCET "Sa musique inclassable vous emmènera en voyage dans un univers sonore poétique, aux climats changeants, zébrés d'improvisations époustouflantes à la découverte d'un instrument que l'on croyait connaître: la guitare à douze cordes." PAF 10,00 €uros GRATUIT au moins de 15 ans RESTAURATION SUR PLACE

Lieu : HAMEAU D'HÔTES LA ROSERAIE DROME Site Internet : www.roseraie-drome.com

Stage

STAGE DE YOGA

09:30 - 17:00

LA MOTTE-CHALANCON

Date de fin de l'événement : 14/05/2017

Stage coanimé par Fanny Périchon et Keshin Deux jours dans la nature pour se déployer et accueillir les énergies du printemps à travers différentes pratiques! Au programme : yoga régénérateur, méditation, relaxation sonore, mantras, marche en conscience, pratique silencieuse, atelier cuisine saine, initiation au vedanta, pranayamas et techniques de purification La pratique se fera dans une yourte et en plein air - Stage ouvert à tous Tarif : 130 euros - 110 euros pour les adhérents de l'Ile Verte à Nyons - repas en plus Hébergement : habitats insolites ou sous tente (entre 16€ et 12€/jour/pers) Faites une pause l'instant d'un weekend, pour rendre au temps sa dimension sacrée, porté par la voie du Yoga. Stage ouvert à tous ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : OASIS BELLECOMBE Site Internet : www.omjyoti.fr/actualit%C3%A9s/

Contact : fanny PERICHON 0750955743 vyotish@hotmail.fr

Vide-grenier

Vide dressing du Tigre

14:00 - 19:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Sophie invite ses copines _ vêtements d'occasion

Lieu : Un tigre dans le grenier Site Internet : untigredanslegrenier.fr/

Spectacle

Digue Dondaine

11:00

NYONS

Théâtre, cirque, marionnettes... proposés dans le cadre de Nyons en Scène, samedi 13 mai sous chapiteau, promenade de la Digue de 11h à 18h30. Une journée pour le jeune public co-organisé par le Service Culture, l'accueil de loisirs «Les P'tits Bouts» et la crèche «Les Petits Lutins». Tout au long de la journée des animations seront proposées aux enfants à l'extérieur du chapiteau. Vers 16h30, artistes, parents et enfants se réuniront autour d'un goûter partagé offert par la Ville de Nyons. 11h : «Rouge» - Cie Une autre Carmen / De 1 à 3 ans Opéra et poésie, grain de folie, geste, chiffons, pinceaux, modulations, élaboussures, J.S. Bach, Mozart, Rouge, taches, doigts, Carmen... Autant de variations et d'inventions autour de ces matières... 14h : ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Promenade de la Digue Site Internet : www.nyons.com



Baronnies

Atelier	Atelier Repair Café	14:00 - 17:00	SAHUNE
---------	---------------------	---------------	--------

UN REPAIR CAFÉ, C'EST QUOI ? Face au nombre d'appareils en panne, jetés ou mis au grenier, les Repair café sont apparus en Europe il y a 10 ans. Ces lieux basés sur une économie sociale et solidaire, luttent contre l'obsolescence programmée, la consommation de masse et le "prêt à jeter". Ils vous apprennent à réparer ou réparent pour vous. Ils revalorisent votre petit électroménager, hifi, informatique... Si l'objet à réparer ne vous sert plus qu'il soit hors service ou fonctionnel, il leur donnera une seconde vie et sa mise à disposition à petit prix permettra aux plus démunis de s'équiper. L'atelier le REPÈRE qui a ouvert ses portes rue des réformés à Nyons le 1er avril, est ouvert à tous. En partenariat avec l'association AVENTIC, le Repair Café ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de réunion

Contact : Aventic 0614864536 0625355123

Spectacle	Récit d'un voyage à pied et à pattes, organisé par l'AVAM	18:00 - 19:00	VENTEROL
-----------	---	---------------	----------

Présence à venterol tout le week-end d'une conteuse, CLAUDIE DURANTEAU, venue avec ses deux ânes. Diaporama et récit de voyage avec ses ânes (à pied et à pattes!). Participation au chapeau. Durée : 45mn suivi d'un moment d'échanges Pour tous à partir de 7/8 ans "Deux mois en solitaire, ou presque par les chemins et les petits villages à la rencontre des gens de l'Ouest, du monde et de moi-même. Aujourd'hui, J'ai des choses à vous dire : L'insolite d'une rencontre, les rêves que j'ai glanés, Les contes que j'ai offerts, les émotions partagées. Mais aussi, les anecdotes qui font sourire, la fatigue, les doutes, les peurs dépassées. Tout ce qui fait la saveur de ce voyage, de l'avoir osé et de garder en moi un goût de liberté. » Le l ... (lire la suite sur notre site)

Site Internet : avam.venterol@gmail.com

Contact : MF ALAVOINE

Dimanche 14 Mai

Jeux	Après-midi jeux à Montauban sur Ouvèze	14:00 - 18:00	MONTAUBAN-SUR-L'OUVEZE
------	--	---------------	------------------------

Hello ! Mistigri, la Ludothèque des Baronnies organise une après-midi Jeux à Montauban sur Ouvèze le 14 mai 2017. Venez nous retrouver pour partager un moment convivial et ludique ! Petite restauration Bio et boissons sur place. Alors venez jouer !

Lieu : Salle des Fêtes de Montauban sur Ouvèze

Contact : Mistigri mistigri.ludo.asso@gmail.com



Baronnies

Foire

GRATIFÉRIA

10:00 - 15:00

MONTBRUN-LES-BAINS

LA GRATUITÉ Dans la nature, les choses ne sont la propriété de personne, La propriété est marquée par l'usage et l'idée de patrimoine n'existe pas. Tout appartient à tout le monde. L'idée des magasins gratuits n'est donc pas un projet charitable ou humanitaire. La gratuité c'est un changement global de notre manière de vivre, une révolution où toutes les dimensions humaines inter-agissent entre elles. La dimension économique * favoriser la fluidité et abondance des échanges: échapper à l'illusion de rareté que nous subissons * partage des richesses sans spéculation * Transcender le concept de "TROC" et dépasser cette notion de réciprocité. * Transcender le concept de "CADEAU", unidirectionnel et personnalisé. La dimens ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Berges de l'Anary

Contact : Gilles PASCAL 0660494251 gilles.pascal@sfr.fr

Vide-grenier

VIDE-GRENIER

08:00 - 17:00

VENTEROL

Buvette- petite restauration- crêpes Animation gratuite tout au long de l'après-midi: une conteuse sera présente avec ses ânes à l'ombre des cerisiers et prendra des groupes d'enfants pour leur conter des histoires. Pour les exposants, accueil dès 6h30. 5 euros l'emplacement.

Lieu : centre du village de Venterol-mairie-école

Contact : OLIVER Karin



Baronnies

Les événements de longue durée

Atelier

Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage, estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco 35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les 2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : lespapoteuses.canalblog.com

Contact : Patricia Cohen

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi: 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : veronique rigal rigalv26@gmail.com

Cours

LAHORE NADI YOGA

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Cours

Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

Cours

GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecerclledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecerclledesnuages.com

Atelier

ATELIERS bodymusic

CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Atelier

Atelier "Des mots animés"

19:30 - 21:00

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/06/2017

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronnies. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 julienbm79@gmail.com



Baronnies

Atelier

Devenez service civique au CEDER

NYONS

Date de fin de l'événement : 09/08/2017

le Ceder propose 2 services civique de 7 mois à partir du 09/01/2017 portant sur " Action de sensibilisation des citoyens et des enfants à des pratiques respectueuses de l'environnement". Les volontaires auront pour mission : 1- L'appui lors des événements de sensibilisation thématique, sous forme de soirées d'échange et d'information : - Proposer des sujets d'événements - Trouver les intervenants (externes ou internes à la structure) - Aider le chargé de communication en collectant les informations - Aider à préparer le lieu et à animer les événements - Participer au bilan de chaque événement 2 - Enrichir les actions pédagogiques avec les conseillers Info énergie - Réfléchir aux formes d'animation par rapport au sujet mis en œuvre par le conseiller In ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Roxane 0475262253 r.messaad@ceder-provence.org

Cours

Atelier Feldenkrais

10:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 28/07/2017

Pour bien commencer la semaine, en douceur, sentir comment mieux bouger à travers la prise de conscience par le mouvement... Lundi à 10 heures, séances individuelles sur rendez vous. Ateliers hebdomadaires méthode Feldenkrais. A la Berlue à Buis les Baronnies à 10 heures. Renseignements et inscriptions au 0610035233. 10 euros.

Lieu : la Berlue Site Internet : www.la-berlue.fr

Contact : lola 0610035233 laolabas@gmail.com

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/07/2018

NOUVEAU ENFIN J'ARRIVE A MEDITER ! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF : 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et faciliter la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Site Internet : meditation-originelle.com

Contact : rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com



Baronnies

Atelier	Permanence informatique à Saint-Sauveur	14:00 - 18:00	SAINT-SAUVEUR-GOUVERNET
----------------	--	----------------------	--------------------------------

Date de fin de l'événement : 18/07/2017

A partir du mardi 17 janvier, ASOFT tiendra une permanence dans son antenne de Saint-Sauveur-Gouvernet. Celle-ci aura lieu tous les mardis de 14h30 à 18h dans la salle informatique située au 4, rue de l'Eglise. Deux types d'activité seront proposés lors de cette permanence : Répondre aux besoins de chacun en conseil et assistance pour tout ce qui concerne le numérique Utilisation d'un ordinateur, d'un téléphone intelligent ou d'une tablette Nouveaux usages numériques (administration en ligne, déclarations, etc.) Organiser des mini-ateliers à la demande sur des thèmes simples Comment communiquer avec ses proches en vidéo ? Comment réduire la taille d'une photo ? Comment préparer une randonnée sur Internet ? Comment télécharger des films ou des ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Informatique Site Internet : www.asoft-nyons.net/2017/01/permanence-informatique-a-saint-sauveur/

Contact : ASOFT 0475266119 asoft.nyons26@gmail.com

journée d'information	Partir en vacances	09:00 - 09:00	CURNIER
----------------------------------	---------------------------	----------------------	----------------

Date de fin de l'événement : 19/05/2017

Accompagnement de départ en vacances pour foyer à petit budget.

Lieu : AASHN Maison Sociale

Cours	MOOC Développer sa pensée critique	18:00	NYONS
--------------	---	--------------	--------------

Date de fin de l'événement : 11/05/2017

Inité par Asoft, accueilli par Le repère et co-animé par l'association Dissidences et l'association DECOR, le MOOC Développer sa pensée critique aura sa propre séance de travail hebdomadaire. Chaque jeudi à partir de 18h au Repere à Nyons, plusieurs animateurs vous feront débattre autour des contenus vus dans la semaine. Pour participer, inscrivez-vous au MOOC (par ici) et rendez-vous à un des ateliers. A très bientôt ! PS : Un MOOC (Massive Open Online Courses) sont des cours en ligne totalement libre d'accès ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Repere

Contact : Le Repere 0475268511 contact.repere.nyons@gmail.com



Baronnies

Foire

Appel à bénévoles

NYONS

Date de fin de l'événement : 22/05/2017

Pour sa 26e édition, le CEDER lance son traditionnel appel à bénévoles Rejoignez l'équipe du CEDER, ses administrateurs et les fidèles pour partager en amont et le jour J l'événement Bonne humeur et convivialité garanties

Lieu : CEDER Site Internet : www.ceder-provence.org

Contact : Accueil CEDER 0475262253 ceder@ceder-provence.org

Exposition

Exposition de peinture

16:00 - 19:00

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 08/05/2017

Madame, Monsieur, Cette année, le bureau de l'association "Le Temple" de Venterol invite quatre artistes peintres amateurs à exposer leurs créations au temple. Venez découvrir les toiles de Monica Houël-Friquet, Joëlle Imbert, Hélène Pelletier et Guy Bassement. Une idée de sortie pour ces deux week-end, pour faire leur connaissance, pour voir et revoir notre charmant village. Cordialement, Le président.

Lieu : le temple Site Internet : letemple-venterol.fr

Visite

"La BOUTIKODON"

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 27/05/2017

La BOUTIK'ODON, la nouvelle Boutik' gratuite, vous accueille tous les samedis de 14h à 17h. Elle se trouve dans la rue Basse à MOLLANS sur OUVEZE (ruelle située en contrebas derrière la fontaine de la République qui est à côté de la Boucherie). Venez découvrir cet endroit atypique où les rencontres solidaires et conviviales sont privilégiées à travers la circulation gratuite des objets...

Lieu : La Boutikodon Site Internet : boutikodon@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Manifestation

Newsletter mai 2017

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/05/2017

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter mai

Lieu : Association Intervalle