



Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

### **Baronnies**

L'agenda du 04/01/2018 au 14/01/2018

Jeudi 4 Janvier

Atelier

Journée détente

10:30 - 18:00

**CURNIER** 

Une journée détente? En matinée RDV à 10h30 avec Olga de « la tête dans les étoiles » pour un atelier cosmétique fabrication d'une crème au sang du dragon : une crème de beauté avec un actif rare et précieux, inspiré des traditions médicinales d'Amazonie, le "sang de dragon", sève de l'arbre sacré "le dragonnier". Il agit comme un pansement botanique! Cet actif régénérant et antioxydant puissant lutte contre les signes de l'âge, répare et régénère les peaux abîmées, et lutte contre les effets de l'âge et du stress. A midi : repas partagé sur place et départ pour Orange au Hammam « la fleur d'Argan » un voyage au cœur de l'orient dans une ambiance douce et feutrée. Vous pouvez enfin vous détendre et vous relaxer en toute qui... (lire la suite sur notre site)

Lieu: maison sociale

Contact: Valérie Largeron 0475274539 assos.anim.ms.curnier@wanadoo.fr

Conférence

Fatalisme technologique contre l'avenir

21:00 - 22:00

**LES PILLES** 

Une société inégale est un mauvais endroit pour les idées fortes! Comment la créativité humaine et ses fruits sont supprimés, détournés et banalisés pour subjuguer l'humanité et détruire l'environnement. Et comme, avec un égalitarisme radical, un autre monde, bien soutenable et riche, est possible, tout de suite. [sic] Conférence et discussion avec Bob Hugues, auteur du livre Bleeding Edge (New Internationalist, Oxford, 2016)

Lieu: Les Pilanthropes

Contact: Angelo Lalli 0695721651 olegnaillal@club-internet.fr

Rencontre

Les Pilanthropes

21:00 - 23:30

**LES PILLES** 

Date de fin de l'événement : 27/01/2018

Ouvert tous les jeudis de l'année à partir de 19h00... JEUDI 4, 21h00 Fatalisme technologique contre l'avenir, Conférence et discussion proposées par Bob HUGHES, auteur du livre Bleeding Edge (New Internationalist, Oxford, 2016) JEUDI 11, dès 19h00 L'Association DECOR (épicerie des Pilles, boulangerie bio, animations enfants, puis Ensemble-Ici + RadiO'live) vous invite à fêter ses 40 ans d'existence! Photos, souvenirs, perspectives... Dimanche 14, 18h00 Assemblée générale de l'Association LES PILANTHROPES. La présence de tout un chacun est la bienvenue. L'assemblée se terminera par un apéritif (offert) suivi d'une auberge espagnole. Apportez vos plats à partager. JEUDI 18, 21h00 Présentation audiovisuelle du recueil de poésies, haïku ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Les Pilanthropees

Contact: Angelo Lalli 0695721651 olegnaillal@club-internet.fr





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

## **Baronnies**

Vendredi 5 Janvier

Jeux SOIRÉE JEUX DU MONDE + GALETTE !

19:00 - 21:00

**NYONS** 

VENDREDI 5 JANVIER : 19h00-21h00 = SOIRÉE JEUX DU MONDE + GALETTE ! Découvrez de nouveaux jeux en famille ou entre amis : Yoté, Seega, royal d'Ur, Mutorere, Surakarta, Tablut ou encore Wali... ou apportez vos propres jeux.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kim.depret@orange.fr

Atelier PEINTURE BAUME

13:00 - 13:00 N

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 29/01/2018

LES 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29 JANVIER : 13h00 à 17h00 = Atelier PEINTURE BAUME (Ado/adultes) par Fred VIOLA

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kimdepret@orange.fr

Cours ATELIER "Lei Tarnagas" – COURS D'OCCITAN /

PROVENCAL

18:00 - 18:00

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 19/01/2018

VENDREDI 5, 19 JANVIER : 18h00 = ATELIER "Lei Tarnagas" – COURS D'OCCITAN / PROVENCAL Pour tous les jeunes qui ont envie de découvrir , d'apprendre ou d'approfondir leurs connaissances sur la langue du territoire de Nyons, la langue occitane dans sa spécificité provençale, un cours convivial, jeune, moderne et dynamique est proposé. La 1ère rencontre aura lieu le vendredi 5 janvier 2018 à 18h15. Nous clôturerons la soirée par un repas au sein du café.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact: Vaton Guilhem 0630382644 guilhem.vaton@orange.fr

Samedi 6 Janvier

**Jeux** 

Mistigri - Samedi Jouons à Mévouillon

15:30 - 23:59

**MEVOUILLON** 

Hey! C'est pas parce qu'on a changé d'année qu'on va arrêter! Alors voilà le Jouons Samedi du mois de janvier!

Lieu : Salle des Fêtes

Contact: Mistigri mistigri.ludo.asso@gmail.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

## **Baronnies**

Visite

"LA BOUTIKODON"

14:00 - 17:00

**MOLLANS-SUR-OUVEZE** 

Date de fin de l'événement : 31/01/2018

Très belle année 2018! La Boutik'Odon vous accueille de 14h à 17h (rue Basse à Mollans sur Ouvèze)... et vous offre les objets et les vêtements qui ne demandent qu'à revivre une nouvelle histoire avec Vous! Dans ce lieu atypique (où l'argent n'existe pas!), on peut offrir tout article (propre et en excellent état d'utilisation), en choisir gratuitement et à sa guise, selon le besoin, le désir ou de manière improbable et se faire des amis autour de collations où la convivialité, le partage, la solidarité et les rencontres prennent ainsi tout leur sens! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: LA BOUTIKODON

Contact: Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Marché

**GRATIFÉRIA** 

11:00 - 17:00

**MONTBRUN-LES-BAINS** 

Marché gratuit avec repas partagé. Les Gratiférias sont des rencontres collectives pour encourager les partages et les dons. Il nous revient à tous d'en faire un événement festif, convivial et respectueux. Le principe de l'entière gratuité étant acquis, les dons peuvent être matériels ou pas. La méthode est simple :Vous donnez simplement des objets dont vous ne voulez plus. Vous prenez des objets dont vous avez besoin. Chaque participant est responsable des objets ou services qu'il donne et/ou prend. Vous devez veiller au bon état de ces objets. Les mots Entraide et Solidarité sont devenus une réalité tangible! La gratuité c'est un changement global de notre manière de vivre, une révolution où toutes les dimensions humaines interagissent entre elles. Economique, social ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Salle des Fêtes

Contact : Gilles PASCAL gilles.pascal@sfr.fr

**Lundi 8 Janvier** 

Atelier

Atelier CHANT ET RYTHMES des Antilles et d'ailleurs

17:15 - 17:15

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 19/01/2018

LUNDI 8, 15, 22, 29 JANVIER: 17h15 à 18h45 = Atelier CHANT ET RYTHMES des Antilles et d'ailleurs (Ado/adultes)

Lieu: Le Repère Site Internet: www.le-repere-nyons.org

Contact: Sandrine





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

## **Baronnies**

Jeudi 11 Janvier

Rencontre

DECOR fête ses 40 ans!

19:00

**LES PILLES** 

le 23 Novembre 2018 voyait le jour l'association DECOR, pour les développments des communautés rurales. Le jeudi 11 Janvier, on vous propose de revenir en arrière et de se raconter cette association aux multiples facettes. Au programme rencontres, témoignages et perspectives.

Lieu: Café des Pilanthropes

Contact: Ensemble Ici - Baronnies 0475271214 contact@ensembleici.fr

Vendredi 12 Janvier

**Spectacle** 

Théâtre "Prouve-le"

20:00

**BUIS-LES-BARONNIES** 

Représentation théâtrale exceptionnelle de la Comédie Itinérante de Valence, à Buis-les-Baronnies. "Prouve-le", de Lucie Vérot et Maïanne Barthès Célia et Théo tombent malades en même temps. A priori simple syndrome gastrique classique en hiver. Si ce n'est qu'une épidémie de Zika, "la maladie qui fait rétrécir la tête", fait rage au Brésil. De fil en aiguille, ou plutôt de Google en Youtube, les deux adolescents en viennent à soupçonner leur professeur de SVT, Madame Albane, de leur avoir transmis ce virus, probablement avec la complicité du nouveau laboratoire qui vient d'être installé en ville. Comment résister au sentiment d'être initié à un savoir secret, loin des versions officielles, et qui nous fait nous sentir tellement "spécial"? Lucie Vérot et Ma ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle La Palun Site Internet : www.comediedevalence.com

Contact: Comédie itinérante de Valence 0475280459 accueil@comediedevalence.com

Concert

**SCENES OUVERTES** 

19:00 - 22:00

**NYONS** 

VENDREDI 12 JANVIER : 19h00 à 21h00 = SCENES OUVERTES Le Repère met à disposition une petite scène ouverte à toutes les disciplines (chant, musique, humour, contes, jonglage, poésie... venez tester vos spectacles et nous émerveiller dans une ambiance conviviale.

Lieu : Le Repère Site Internet : www.le-repere-nyons.org

Contact : kim Depret 0475268511 kim.depret@orange.fr

Samedi 13 Janvier

Lecture

Est- ce que répandre du bleu c'est faire la mer ?

21:00 - 22:00

**MONTREAL-LES-SOURCES** 

Marcel Moratal lit son texte : « Est-ce que répandre du bleu c'est faire la mer ? » publié aux Éditions de L'Harmattan. « C'est un très beau monologue, absolument tragique. L'écriture est très poétique et la violence des propos est toujours accompagnée d'un humour terrifiant. C'est une belle peinture des misères sociales, morales, culturelles, engendrées par les guerres effroyables du XXième siècle, de gens abandonnés par leur pays, des exilés immobiles, de rêves assassinés. L'auteur nous embarque dans sa poésie, dans son amour des mots, comme la beauté de ce titre. » Comité de lecture Association Beaumarchais. SACD. Une Chorba ( soupe marocaine ) sera servie à l'issue de la soirée. Tarif unique : 10 € ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: Le Canard en Bois





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

## **Baronnies**

Contact: Marcel Moratal 0671972640 moratal.marcel@orange.fr





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

### **Baronnies**

Atelier Accordéon

09:30 - 17:30

**NYONS** 

Journée "atelier" collectif pour des accordéonistes chromatique ou diatonique qui ont au moins un an de pratique, souhaitant perfectionner leur pratique, notamment par le jeu collectif. Au programme des exercices de rythmes, des exercices d?improvisation et l'apprentissage de morceaux de pays et de styles différents. Intervenante : Lucie GALIBOIS L'Ecole de Musique de Nyons-E2MN organise ces journées tout au long de l'année, à raison d'une journée par mois (samedi ou dimanche).

Lieu : Ecole de Musique de Nyons-E2MN

Contact : Ecole de Musique E2MN 0475261621 edm26nyons@gmail.com

Fête

Voix de Fêtes a 10ans déjà !!!

**VINSOBRES** 

Le 13 Janvier à la salle des fêtes de Vinsobres. De 14h à 18h,entrée libre avec gouter. Une scène ouverte ùu chacun pourra s'exprimer librement. musiciens,chanteurs,conteurs,jongleurs etc.... individuels et groupes. puis: A partir de 18h, soirée payante comprenant: Un concert filmé de Johnny CASH un repas maison suivi d'un Bal Folk avec le groupe Cabr'can -- Notre Partenaire pour cette soirée:le FOLK DANCE de Nyons nous aidera à dancer.

Lieu : Salle des fêtes

Contact: Guy Attia 0475276681 guy.e.attia@gmail.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

### **Baronnies**

## Les événements de longue durée

Cours YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

10:00 - 10:00

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 01/07/2019

REPRISE DES COURS LUNDI 11 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et d'équilibre énergétique, vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. Les séances sont ouvertes aux personnes de 7 à 90 ans, elles se pratiquent en petit groupe. Durée 1h15 Un accueil chaleureux et une ambiance de calme vous attendent : LES COURS SONT DONNES A NYONS, le lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi. A SAHUNE Le lundi à 18H CONTACT : VERONIQUE RIG ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: ESPACE LES CENT CIELS Téléphone: 04.75.26.57.22 Email: veronique.rigal1@orange.fr Site Internet:

www.samadeva.com

Contact: rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours LAHORE NADI YOGA 10:00 - 10:00 NYONS

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. OUVERT A TOUS Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet :

www.samadeva.com

Cours 17:00 - 22:00 NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Cours de danse à Nyons : Modern-jazz avec Candice Néo classique avec Carine Danses de salon, salsa avec Isabelle Tango argentin avec Bastien et Solène Zumba et danse africaine avec Fatzo Zumba et Ragga avec Marion Et plein d'autres cours encore !

Lieu: 1001 Danses Site Internet: www.ecole-1001danses.com/

Contact: Isabelle 0475271112 contact@ecole-1001danses.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

### **Baronnies**

Cours

APPRENDRE A MEDITER, PROFITER DE LA FORCE DU GROUPE

19:30 - 19:30

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 02/07/2019

ENFIN J'ARRIVE A MEDITER! simplement, sans effort au quotidien. Apprendre à méditer est à la portée de tous. MARDI 19H30 - 20H30 ESPACE LES CENT CIELS - 17 PLACE DES ARCADES - 2610 NYONS TARIF: 2€ la séance Achat 10 Tickets Véronique RIGAL, met en place un groupe de méditation, celui-ci permettra la reliance afin de continuer chez soi au quotidien. celle-ci donnera des éléments de bases et pourra répondre aux questionnements de chacun. la session de méditation sera ponctuée d'assise immobile, de mouvements lents, de techniques énergétiques et corporelles pour amener le corps vers un état de détente et facilité la méditation. le parcours de véronique est sa pratique depuis plus de 20 ans de la méditation avec différents instructeurs. Son a ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: ESPACE LES CENT CIELS Site Internet: meditation-originelle.com

Contact: rigal véronique LES CENT CIELS 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours GYMNASTIQUE SENSORIELLE

10:00 - 11:00

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 19/06/2018

L'HEBDOMADAIRE Tous les Mardi 10h/11h - hors vacances scolaires Nyons Ecole 1001 Danses (anciennement La Cigale) - 28 av. Jules Bernard 240€ l'année + 10€ d'adhésion à l'association Atout'Corps Ensemble de mouvements physiologiques pratiqués assis et debout dans une lenteur fluide, qui permettent un relâchement profond du corps et des pensées et de retrouver des élans et envies de vie camouflés par les obligations et stress quotidiens. Accordez-vous du temps, venez retrouver équilibre, aisance et vitalité. Votre corps est votre allié! LA MENSUELLE En 2017: les jeudis 05/10, 09/11, 07/12 En 2018: les jeudis 18/01, 15/02, 15/03, 19/04, 17/05, 21/06 19h/20h30 Curnier - Maison sociale des 3 vallées - RDC 15€ l'atelier NOMBRE DE PLACES LIMITE - Inscriv ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: 1001 Danse Nyons ou Maison sociale Curnier Site Internet: www.latelierdumouvement.com

Contact: Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Cours

LOU YONG TAO TO QI

19:30 - 19:30

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 04/07/2019

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: ESPACE LES CENT CIELS Téléphone: 0475265722 Email: veronique.rigal1@orange.fr Site Internet:

www.samadeva.com

Contact: Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

## **Baronnies**

Cours

Les Cours de Yoga aux Pilles

10:00 - 19:00

**LES PILLES** 

Date de fin de l'événement : 28/06/2018

Les cours de yoga IYENGAR recommencent mardi 19 septembre dans la salle au centre du village. On debute le 14éme année au Centre de Yoga Iyengar dans la belle salle de Jo Tyson. Elle enseigne tous les niveaux, et elle sera ravie de vous accueillir pour un ou deux séances chaque semaine. Les mardis matins à 10h00 et les jeudis soirs à 19h00. Vous pouvez inscrire par téléphone, par mail via son site web, ou en personne au Centre.

Lieu: 48 Grande Rue Site Internet: www.shiatsuconnect.com

Atelier Atelier batucada

20:00 - 22:00

**ROSANS** 

Date de fin de l'événement : 26/06/2018

Un atelier batucada est mis en place cette année sur Rosans. La batucada est une formation musicale traditionnelle brésilienne, à base de rythmes et de percussions diverses. Les ateliers sont ouverts à tous, débutants comme expérimentés. Ils sont animés par Erwan de l'association Tousamba/Batakoa. L'hiver arrive, venez vous réchauffer dans une ambiance festive! Prix : 180€ à l'année, 10€ d'adhésion. Les cours ont lieu (pour l'instant) au dojo, premier étage derrière la mairie de Rosans, le mardi à partir de 20h. Covoiturage : nous contacter

Lieu: Dojo Site Internet: www.tousamba-batakoa.net/tousamba/ateliers-batuc/

Atelier

**MEDITATION** 

19:30 - 21:00

**NYONS** 

Date de fin de l'événement : 06/07/2018

MEDITATION pour tous! Plusieurs dates: vendredis 29/09, 27/10, 24/11, 22/12 sur 2017 et 02/02, 02/03, 30/03, 4/05, 01/06, 06/07 en 2018 ?Horaire: 19h30-21h / ?Tarif: 15€ la séance ?PENSEZ A VOUS INSCRIRE - nombre de places limité Un temps au coeur de votre Etre, à l'écoute de votre intériorité, pour vous éprouver, vous découvrir ailleurs, autrement, vous poser, vous retrouver.? Une méditation guidée à partager en groupe, dynamique puissante et porteuse pour vous initier ou aller plus loin dans votre pratique. Expérience sans frontière pour permettre à chacun d'être et d'apparaître tel qu'il est, d'accueillir tout ce qui vient de manière inconditionnelle, l'ombre comme la lumière, la joie comme la tristesse, la haine comme l'amour! ?Et si vous vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie corporelle Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact: Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

Site

## **Baronnies**

Cours

Cours de tai ji quan (tai chi chuan), qi gong et calligraphie chinoise

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

**NYONS** 

Le Cercle des Nuages vous poposent des cours de Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous - Style Yang Ecole Cheng Man Ching mardi 20H-21H30 lle Verte Nyons mercredi 18h30-20h Salle de réunion Mairie de Mollans sur Ouvèze Jeudi 18H-19H30 Salle du Blanchissage Malaucène Vendredi 11H- 12H Salle Restanco Quai Pasteur Vaison la Romaine Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir les articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur Lundi 10H30-12H30 Foyer Rural Séquret Mercredi 10h30-12h30 lle Ve ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecercledesnuages.com/

Contact: Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecercledesnuages.com

Cours Centre de Yoga IYENGAR du Nyonsais 10:00 - 18:00 LES PILLES

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Les cours et soins arretent cette année le 5 décembre et on reprend le 13 janvier.

Lieu : Centre de Yoga Iyengar et Shiatsu Connection Téléphone : 0475266986 Email : jo@shiatsuconnection.com

Internet: www.shiatsuconnection-iyengar-yoga.com

Contact: Jo Tyson 0475266986 jo@shiatsuconnection.com

Date de fin de l'événement : 08/06/2018

Tous les VENDREDI de 16h30 à 18h à partir du 13 octobre. QU'EST CE QU'ON Y FAIT? DES EXERCICES ET JEUX FACILES ASSIS OU DEBOUT OU EN MARCHANT POURQUOI? POUR APPRENDRE A: - ARTICULER -AMÉLIORER SA DICTION -UTILISER LA PONCTUATION -RESPIRER... MAIS AUSSI : -S'ÉCOUTER ET ÉCOUTER LES AUTRES. -SE CONCENTRER SUR LA COMPRÉHENSION D' UN TEXTE ET SURTOUT: PARTAGER SES ÉMOTIONS AVEC LES AUTRES. . VENEZ VITE VOUS INSCRIRE! (8 personnes maximum).

Lieu: Carrefour des Habitants du Nyonsais

Contact: Muriel Rocques 0475264731 ep.nyonsafn@gmail.com





Il vous est également aisé d'ajouter des informations via les formulaires du site!

## **Baronnies**

Cours

YOGA A VENTEROL

Date de fin de l'événement : 30/06/2018

**VENTEROL** 

A VENTEROL (26) Cours de vinyasa yoga à la salle des fêtes de Venterol, à partir de fin novembre 2017 ! Le vinyasa est une pratique dynamique basée sur des enchainements de postures (asana), des respirations (pranayama) et de la relaxation vous permettant d'explorer l'instant présent. Chaque pratique est une invitation à l'observation de soi et à l'élargissement de conscience... le tout sans se prendre trop au sérieux non plus ! La discipline et la joie peuvent cohabiter dans la pratique, si si je vous assure ;-) - lundi 18H30 à 19H45 vinyasa yoga - jeudi 12H15 à 13H30 vinyasa yoga Cours d'essai à 10 euros. Venez découvrir une séance ! Tarifs: 15€ à la séance, 5 séances à 65€, 10 séances à 120€ Etudiants et pers au chômage: 10€/cours ... (lire la suite sur notre site)

Lieu: SALLE DES FETES Site Internet: www.omjyoti.fr

Contact: fanny PERICHON 0750955743 jyotish@hotmail.fr

Manifestation

NEWSLETTER JANVIER 2018 Association Intervalle Buis les Baronnies

09:00 - 09:00

**BUIS-LES-BARONNIES** 

Date de fin de l'événement : 31/01/2018

Newsletter janvier 2018 https://app.box.com/s/2mheusrhtshg9u0qsqdx096nbnjoflms

Lieu: Association Intervalle