



Baronnies

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

L'agenda du 07-04-2016 au 17-4-2016

Judi 07 Avril

Marché

Marché hebdomadaire

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

BEAUVOISIN

Cours

Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Péricolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : theatrelancebaronnies@orange.fr

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

theatrelancebaronnies@orange.fr

Marché

Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier

Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrelancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr



Rencontre

newsletter avril

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Cours

chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes, altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur, nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique, gospel, chanson française, chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorales du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier

découverte de la méditation de la Pleine Conscience

19:00 - 19:00

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours

ateliers ludiques peinture et dessin

18:00 - 18:00

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau, aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché

Marché hebdomadaire

LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont



Cours **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles** **10:00 - 19:00** **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojojityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché **Marché hebdomadaire** **MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

Atelier **Qi Gong** **MOLLANS-SUR-OUVEZE**

QI GONG à l'attention DES FEMMES « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque Email : rada2@wanadoo.fr Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Marché **Marché hebdomadaire** **MONTBRUN-LES-BAINS**

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

Marché **Marché hebdomadaire** **NYONS**

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET



JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels
Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique

0475265722

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi : 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : candice.spp@gmail.com

Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours

DANSE CONTEMPORAINE

16:50

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : candice.spp@gmail.com

Site Internet : www.ile-verte.fr



Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Spectacle **Sketch IMPRO** **20:00 - 22:00**

Cette fois-ci, ils seront bel et bien là : rien à l'horizon pour annuler ce rendez-vous attendu ! Les comédiens de l'atelier d'impro vous proposent de partager 1h30 de rire en leur compagnie. Au menu : des catégories d'impro, des défis, de la folie, une super ambiance et beaucoup de bonne humeur ! Pour ne rien gâcher, votre participation à la soirée est libre, et il est possible de passer un petit moment en compagnie des comédiens après le spectacle (amenez pour l'occasion un petit truc à manger/boire ensemble)

Lieu : Ancien Tribunal, place de l'ancienne Mairie Site Internet : www.compagnievolt.fr



Foire **Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Marché **Marché hebdomadaire**

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours **ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Vendredi 8 Avril

Marché **Marché hebdomadaire**

BEAUVOISIN

Jeu de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

Concert **Scène ouverte par la Compagnie les
Chantiers Funambules**

19:00

Rendez-vous pour les musiciens, chanteurs, conteurs, danseurs, slameurs...et pour ceux qui veulent simplement écouter. Le principe est simple, vous arrivez seul, avec votre groupe ou accompagné de vos amis et votre instrument, votre voix, vos duos, trios, quatuors. Quand vous arrivez, on vous inscrit, on établit un ordre de passage ! Pas plus de deux morceaux par groupe. Chacun amène une boisson et quelque chose à grignoter. Il y aura un piano et 2 micros sur place. Tarifs : gratuit.

Lieu : Espace Suzanne et Louis Borel Site Internet : www.chantiersfunambules.fr/



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Cours

Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périodiques. Renseignements et inscription par mail: theatreancebaronnies@orange.fr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire Email : theatreancebaronnies@orange.fr Site Internet : www.theatreancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN 0609360539 theatreancebaronnies@orange.fr

Marché

Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier

Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatreancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : www.theatreancebaronnies.fr

Rencontre

newsletter avril

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULÉ La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Cours	chorale à Cornillon	20:30 - 22:30	CORNILLON-SUR-L'OULE
--------------	----------------------------	----------------------	-----------------------------

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier	découverte de la méditation de la Pleine Conscience	19:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours	ateliers ludiques peinture et dessin	18:00 - 18:00
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché	Marché hebdomadaire	LA MOTTE-CHALANCON
---------------	----------------------------	---------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

Cours	Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles	10:00 - 19:00	LES PILLES
--------------	--	----------------------	-------------------

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojojityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Marché **Marché hebdomadaire**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Atelier **Qi Gong**

QI GONG à l'attention DES FEMMES

grand corps féminin

« Je sens que mon corps devient le
en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail
énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité
et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les
toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur
notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Marché **Marché hebdomadaire**

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

MONTBRUN-LES-BAINS

Marché **Marché hebdomadaire**

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

NYONS

Cours **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être,
détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers
un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET
JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI
17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez
commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de
Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Contact : rigal véronique

0475265722

veronique.rigal1@orange.fr



Cours **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

Cours **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com
Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com



Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire **Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Festival **Fest'Oc 2016** **20:30 - 21:00**

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com

Contact : Association Contes et R contesetrencontres.nyons@gmail.com

Festival **Fest'Oc 2016** **20:30 - 21:00**

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com

Contact : Ecole de Musique E2MN edm26nyons@gmail.com



Rencontre

Récit de voyage avec Mare Nostrum

16:00

En partenariat avec RadiO'live et Ensemble ici Enregistrement en public de la quatrième émission de radio consacrée aux parties grecques et turques du voyage de Lucas Bergougnoux et Gitanjali Picovschi. Cette rencontre sera l'occasion d'évoquer le récit d'une aventure autour de la méditerranée à la découverte des cultures musicales.

Lieu : Médiathèque départementale Téléphone : 0475264826

Marché

Marché hebdomadaire

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours

ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Samedi 9 Avril

Foire

**Fête des métiers d'art, peintres et produits
locaux**

11:00 - 18:00

BALLONS

L'association ARTIPAYS, organise la Fête des métiers d'art, peintres et produits locaux Sur place animations et ateliers à 15h.
Concert à la Guinguette le samedi 9 à midi avec "Calice".

Lieu : Salle des fêtes La Calandre

Marché

Marché hebdomadaire

BEAUVOISIN

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

Cours

Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.
Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque



cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnie pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Péricolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire Email : theatrelancebaronnies@orange.fr Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN 0609360539 theatrelancebaronnies@orange.fr

Marché **Marché hebdomadaire**

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier **Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrelancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Rencontre **newsletter avril**

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Conférence **4000 ans d'Histoire du Buis** **15:00**

Yves Girard, historien et auteur du livre "4 000 ans d'histoire du Buis", donnera une conférence en partenariat avec les associations de patrimoine : Les Amis de Buis et Histoire Patrimoine et Culture des Baronnie. Tarifs : Accès libre.

Lieu : Salle JJ Coupon Téléphone : 0475281075



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Cours	chorale à Cornillon	20:30 - 22:30	CORNILLON-SUR-L'OULE
--------------	----------------------------	----------------------	-----------------------------

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier	découverte de la méditation de la Pleine Conscience	19:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours	ateliers ludiques peinture et dessin	18:00 - 18:00
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché	Marché hebdomadaire	LA MOTTE-CHALANCON
---------------	----------------------------	---------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

Cours	Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles	10:00 - 19:00	LES PILLES
--------------	--	----------------------	-------------------

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojojityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com



Concert

LES INSTANTS MUSICALES

21:00

Concert exceptionnel : Tetsu SAÏTOH (Tokyo) : contrebasse Michel DONEDA (Pont de Barret Drôme) : saxophone soprano

Lieu : La Cave (face à l'église) Site Internet : lesinstantsmusicales.fr/

Marché

Marché hebdomadaire

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

Atelier

Qi Gong

MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque Email : rada2@wanadoo.fr Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Visite

**La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de
Prêt à Porter et articles en tout genre!**

14:00 - 17:00

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Téléphone : 0475265754 Email : lacavedutroc@gmail.com
Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Marché

Marché hebdomadaire

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Marché

Marché hebdomadaire

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels
Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique

0475265722

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : candice.spp@gmail.com

Site Internet : www.latelierdumouvement.fr



Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons



Stage	Stage de Musique Augmenté	10:00 - 17:00
--------------	----------------------------------	----------------------

Dans le cadre du Fets Oc 2016 l'E2MN vous propose un stage avec comme intervenant Henri Maquet. Le stage durera toute la journée du 9 avril de 10h00 à 17h00 dans les locaux de l'Ecole de Musique de Nyons. La thématique du stage, la musique augmentée est une nouvelle pratique de la musique. Cet atelier propose d'expérimenter comment tous ces changements, évolutions technologiques peuvent s'intégrer à une pratique des musiques traditionnelles. Le musicien augmenté est donc un musicien qui apprivoise tous les outils technologiques qui vont lui permettre de participer à la création d'objets sonores, d'être et de jouer à plusieurs tout en étant seul!

Téléphone : 0475261621 Site Internet : deltasonic.co/henri-maquet/

Contact : Ecole de Musique E2MN edm26nyons@gmail.com

Lecture	RENCONTRE ET DEDICACE AVEC Claire STRAUSS	10:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Claire STRAUSS est invitée à la librairie pour la dédicace de son dernier roman " Le chêne de Lola " de 10h00 à 12h45 et de 15h à 19h00. Rencontre et entretien avec l'auteur à 16h00 autour de l'olivier ! Nous avons découvert Claire Strauss avec son premier roman aux éditions Cécile Langlois, intitulé "Sur les pas de Jesse": Deux jeunes femmes décident de tracer la route en quête de liberté, allant de rencontres en rencontres, de joies en galères, découvrant la vie et sa philosophie... comme le dit Jesse: "He ! Ho! La vie est belle! L'essentiel c'est de s'en rendre compte! Faut jamais l'oublier!". La librairie est donc ravie de la sortie de son nouveau livre " Le chêne de Lola " qu'elle viendra nous présenter. Dans ce roman, elle raconte l'histoire de Lola, d'un chêne immense, d'un coin de nature... Venez nombreux pour rencontrer Claire et connaître la suite ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : LIBRAIRIE DE L'OLIVIER Téléphone : 0475260491 Site Internet : www.facebook.com/events/1731716513725705

Foire	Recherche bénévoles foire éco biologique Naturellement !
--------------	---

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Festival	Fest'Oc 2016	20:30 - 21:00
-----------------	---------------------	----------------------

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com

Contact : Association Contes et R contesetrencontres.nyons@gmail.com



Festival

Fest'Oc 2016

20:30 - 21:00

Concerts, spectacles, ateliers, stage, repas partage... 2 jours de festivités autour de la musique, de la danse,...

Lieu : Maison de Pays / Temple de Nyons Site Internet : e2mn.wifeo.com

Contact : Ecole de Musique E2MN edm26nyons@gmail.com

Marché

Marché hebdomadaire

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours

ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Exposition

"La Grèce au fil des images"

15:00 - 18:00

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."

Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril

16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Vide-grenier

vide grenier à vinsobres

07:00 - 18:00

VINSOBRES

Vide grenier, le 9 Avril à Vinsobres, sur le parking de la cave du Prieuré, partir de 7h. Buvette et petite restauration sur place. Pour les renseignements et les inscriptions, veuillez nous contacter au 06 72 29 15 30 ou au 06 25 61 47 31.

Lieu : Parking de la cave du prieuré Téléphone : 0672291530

Dimanche 10 Avril

Foire

**Fête des métiers d'art, peintres et produits
locaux**

11:00 - 18:00

BALLONS

L'association ARTIPAYS, organise la Fête des métiers d'art, peintres et produits locaux Sur place animations et ateliers à 15h.
Concert à la Guinguette le samedi 9 à midi avec "Calice".

Lieu : Salle des fêtes La Calandre



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Marché **Marché hebdomadaire**

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

BEAUVOISIN

Cours **Atelier théâtre pour enfants et ados**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnie. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnie pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Péricolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : theatrelancebaronnies@orange.fr

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

theatrelancebaronnies@orange.fr

Marché **Marché hebdomadaire**

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier **Atelier théâtre pour enfants et ados du
TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrelancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Rencontre **newsletter avril**

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez



sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Marché	GRATIFERIA	09:00 - 16:00
---------------	-------------------	----------------------

La gratiféria est un marché, vide grenier ou tout est gratuit avec soupe partagée.

Lieu : Salle JJ Coupon

Cours	chorale à Cornillon	20:30 - 22:30	CORNILLON-SUR-L'OULE
--------------	----------------------------	----------------------	-----------------------------

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier	découverte de la méditation de la Pleine Conscience	19:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours	ateliers ludiques peinture et dessin	18:00 - 18:00
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché	Marché hebdomadaire	LA MOTTE-CHALANCON
---------------	----------------------------	---------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Cours **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles** **10:00 - 19:00** **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojojityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché **Marché hebdomadaire** **MIRABEL-AUX-BARONNIES**

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

Atelier **Qi Gong** **MOLLANS-SUR-OUVEZE**

QI GONG à l'attention DES FEMMES « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque Email : rada2@wanadoo.fr Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Visite **La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre!** **14:00 - 17:00**

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Téléphone : 0475265754 Email : lacavedutroc@gmail.com
Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com



Vide-grenier

Vide-greniers de Mollans du printemps

09:00 - 18:00

Vente de vieux objets de particulier à particulier. Entrée libre.

Lieu : Stade municipal

Téléphone : 0650848975

Marché

Marché hebdomadaire

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

Marché

Marché hebdomadaire

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Contact : rigal véronique

0475265722

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi : 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

veronique.rigal1@orange.fr



Cours **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité.
Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com
Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Contact : Véronique rigal



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

0610353007



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

veronique.rigal1@orange.fr



Concert

Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire

Recherche bénévoles foire éco biologique Naturellement !

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org

Site Internet : www.ceder-provence.org

Marché

Marché hebdomadaire

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Vide-grenier

Vide-greniers de printemps de Sahune

09:00 - 18:00

SAHUNE

Vide-greniers toute la journée, 2€ le mètre, buffet et buvette sur place.

Lieu : Le Village Téléphone : 0475262151

Vide-grenier

Grand vide grenier

07:00 - 17:00

VENTEROL

réservé aux particuliers organisé par l'association des parents d'élèves de l'école de Venterol Stand crêpes, buvette, grillades, frites, ambiance assurée Possibilité de ballade en calèche dans le village accueil des participants à 7h, café offert 5 euros l'emplacement de 2 mètres, sans véhicule

Lieu : Terrain saint jean Téléphone : 0620104218

Cours

ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

emeric.priolon@gmail.com



Exposition

"La Grèce au fil des images"

15:00 - 18:00

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."

Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril

16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Lundi 11 Avril

Marché

Marché hebdomadaire

BEAUVOISIN

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

Cours

Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périodiques.

Renseignements et inscription par mail: theatreancebaronnies@orange.fr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire Email : theatreancebaronnies@orange.fr Site Internet : www.theatreancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN 0609360539 theatreancebaronnies@orange.fr

Marché

Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier

**Atelier théâtre pour enfants et ados du
TELB- Buis les Baronnies**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatreancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la



suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Rencontre **newsletter avril**

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h **ANNULÉ** La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Stage **stage vtt printemps ucb** **09:30 - 16:30**

L'Union Cycliste des Baronnies (UCB), organisatrice de la Buyscyclette à laquelle participent plus 1100 personnes et de nombreux enfants, en plus d'être le premier partenaire privilégié de « la Base FFCT Baronnies Provençales » de Buis les Baronnies, 1ère parc de circuits VTT permanents de la Drôme dans le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales et grand acteur du dynamisme sportif de notre région, propose un stage de perfectionnement VTT pendant les vacances de printemps. Fiche d'information ci-jointe Du 11 au 15 avril 2016. A la carte et à la journée, par groupe de niveau et de 11 participants maximum, à partir de 7 ans. Ouvert à tous, jeunes et adultes, visiteurs, débutants, sportifs randonneurs.... On prendra le temps pour perfectionner leur technique ou revoir les fondamentaux de base leur permettant de maîtriser un sport q ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Buis les Baronnies Email : ucb.labuiscyclette@laposte.net Site Internet : www.buiscyclette.com

Cours **chorale à Cornillon** **20:30 - 22:30** **CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr



Atelier	découverte de la méditation de la Pleine Conscience	19:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours	ateliers ludiques peinture et dessin	18:00 - 18:00
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché	Marché hebdomadaire
---------------	----------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

LA MOTTE-CHALANCON

Cours	Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles	10:00 - 19:00	LES PILLES
--------------	--	----------------------	-------------------

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojojityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché	Marché hebdomadaire
---------------	----------------------------

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Atelier	Qi Gong
----------------	----------------

QI GONG à l'attention DES FEMMES « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les

MOLLANS-SUR-OUVEZE



toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Visite

La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre!

14:00 - 17:00

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix!
... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : lacavedutroc@gmail.com

Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia

0637337602

lacavedutroc@gmail.com

Marché

Marché hebdomadaire

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

Marché

Marché hebdomadaire

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Contact : rigal véronique



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

0475265722



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

veronique.rigal1@orange.fr



Cours **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

Cours **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com
Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com



Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire **Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Projection **CINÉ-RENCONTRE** **21:00**

Un film d'espoir, un message vivifiant, une invitation à la coopération et à la paix. La question, Quels enfants laisserons-nous à la planète ? est au cœur de l'enseignement d'Isabelle Peloux, institutrice de l'école du Colibri, une école primaire qu'elle a fondée dans la Drôme en France. En immersion pendant un an, la réalisatrice franco-québécoise Anne Barth a su capter de façon sensible les interactions entre Isabelle, les enseignants-stagiaires et les enfants. Écologie relationnelle et environnementale, coopération, vivre ensemble, éducation à la paix, sont parmi les sujets du film qui captivent petits et grands ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma Arlequin Site Internet : www.annebarth.org



Projection

Quels enfants laisserons-nous à la planète?

21:00

lundi 11 avril au cinéma Arlequin à 21 h à Nyons Venez avec nous voir le film "Quels enfants laisserons-nous à la planète ?" suivi d'une discussion en présence de la réalisatrice Anne Barth !

Lieu : Cinéma Arlequin Téléphone : 0475260141

Marché

Marché hebdomadaire

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours

ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Exposition

"La Grèce au fil des images"

15:00 - 18:00

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."
Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril
16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Atelier

Atelier broderie

13:15 - 17:15

animé par Dimitri Vontzos Les personnes intéressées peuvent amener les fils et les aiguilles, éventuellement la photo qu'elles désirent reproduire en broderie. Le reste du matériel est pris en charge. Participation aux frais : 25€ Inscription auprès de Marie-Françoise Alavoine au 04 75 27 90 92 ou par mail à avam.venterol@gmail.com

Lieu : Le Temple Téléphone : 0475279092 Email : avam.venterol@gmail.com

Conférence

"La Grèce de l'antiquité à nos jours"

20:30 - 22:30

Dimitri Vontzos nous parlera des mythes et des légendes qui peuvent nous aider à comprendre la Grèce actuelle. Dimitri Vontzos Né en Grèce, de culture greco-française, il est architecte, peintre et brodeur. Riche de cette double culture et de sa passion pour l'histoire, il aime partager son savoir artistique et culturel. -Libre Participation-

Lieu : Le Temple Téléphone : 0475279092 Email : avam.venterol@gmail.com



Mardi 12 Avril

Marché

Marché hebdomadaire

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

BEAUVOISIN

Cours

Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnie. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnie pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : theatrelancebaronnies@orange.fr

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

theatrelancebaronnies@orange.fr

Marché

Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier

Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnie

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrelancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr



Rencontre

newsletter avril

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Stage

stage vtt printemps ucb

09:30 - 16:30

L'Union Cycliste des Baronnies (UCB), organisatrice de la Buyscyclette à laquelle participent plus 1100 personnes et de nombreux enfants, en plus d'être le premier partenaire privilégié de « la Base FFCT Baronnies Provençales » de Buis les Baronnies, 1ère parc de circuits VTT permanents de la Drôme dans le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales et grand acteur du dynamisme sportif de notre région, propose un stage de perfectionnement VTT pendant les vacances de printemps. Fiche d'information ci-jointe Du 11 au 15 avril 2016. A la carte et à la journée, par groupe de niveau et de 11 participants maximum, à partir de 7 ans. Ouvert à tous, jeunes et adultes, visiteurs, débutants, sportifs randonneurs.... On prendra le temps pour perfectionner leur technique ou revoir les fondamentaux de base leur permettant de maîtriser un sport q ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Buis les Baronnies Email : ucb.labuiscyclette@laposte.net Site Internet : www.buiscyclette.com

Cours

chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wespahl, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique ! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier

découverte de la méditation de la Pleine Conscience

19:00 - 19:00

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com



Cours **ateliers ludiques peinture et dessin** **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché **Marché hebdomadaire**

LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

Cours **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles** **10:00 - 19:00** **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojoityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché **Marché hebdomadaire**

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

Atelier **Qi Gong**

MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque Email : rada2@wanadoo.fr Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html



Visite **La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de** **14:00 - 17:00**
Prêt à Porter et articles en tout genre!

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix!
... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Téléphone : 0475265754 Email : lacavedutroc@gmail.com
Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Marché **Marché hebdomadaire**

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

Marché **Marché hebdomadaire**

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Cours **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

Cours **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com
Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com



Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire **Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Marché **Marché hebdomadaire**

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours **ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com



Exposition

"La Grèce au fil des images"

15:00 - 18:00

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."

Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril

16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Mercredi 13 Avril

Marché

Marché hebdomadaire

BEAUVOISIN

Jeu de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

Cours

Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnie.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnie pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périodiques.

Renseignements et inscription par mail: theatreancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire Email : theatreancebaronnies@orange.f Site Internet : www.theatreancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN 0609360539 theatreancebaronnies@orange.f

Marché

Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier

**Atelier théâtre pour enfants et ados du
TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatreancebaronnies@orange.f / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la



suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Rencontre newsletter avril

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Stage stage vtt printemps ucb 09:30 - 16:30

L'Union Cycliste des Baronnies (UCB), organisatrice de la Buyscyclette à laquelle participent plus 1100 personnes et de nombreux enfants, en plus d'être le premier partenaire privilégié de « la Base FFCT Baronnies Provençales » de Buis les Baronnies, 1ère parc de circuits VTT permanents de la Drôme dans le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales et grand acteur du dynamisme sportif de notre région, propose un stage de perfectionnement VTT pendant les vacances de printemps. Fiche d'information ci-jointe Du 11 au 15 avril 2016. A la carte et à la journée, par groupe de niveau et de 11 participants maximum, à partir de 7 ans. Ouvert à tous, jeunes et adultes, visiteurs, débutants, sportifs randonneurs.... On prendra le temps pour perfectionner leur technique ou revoir les fondamentaux de base leur permettant de maîtriser un sport q ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Buis les Baronnies Email : ucb.labuiscyclette@laposte.net Site Internet : www.buiscyclette.com

Fête BOUM de printemps! 15:00 - 18:00

Le printemps est de retour profitons-en pour faire la fête! Pour la deuxième année l'Accueil de Loisirs Le Chat Botté à Buis les baronnies organise une BOUM pendant les vacances de printemps soit : le mercredi 13 avril 2016 de 15h à 18h. Cette animation est ouverte à tous les enfants de 4 à 12 ans. Tarif normal pour les enfants inscrits à la journée. Pour les enfants n'étant pas inscrits : 1€ (accès à la boum de 15h à 18h) Réservation, renseignements et inscription au 04 75 27 68 24.

Lieu : Accueil de Loisirs Le Chat Botté Téléphone : 0475276824 Email : centreloisirs.buis@wanadoo.fr

Cours chorale à Cornillon 20:30 - 22:30 CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne



ENSEMBLE *ici*
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier	découverte de la méditation de la Pleine Conscience	19:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours	ateliers ludiques peinture et dessin	18:00 - 18:00
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché	Marché hebdomadaire
---------------	----------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

LA MOTTE-CHALANCON

Cours	Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles	10:00 - 19:00	LES PILLES
--------------	--	----------------------	-------------------

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojoityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché	Marché hebdomadaire
---------------	----------------------------

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

MIRABEL-AUX-BARONNIES



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Atelier

Qi Gong

MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Visite

La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre!

14:00 - 17:00

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : lacavedutroc@gmail.com

Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia

0637337602

lacavedutroc@gmail.com

Marché

Marché hebdomadaire

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

Marché

Marché hebdomadaire

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI



17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels
Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique

0475265722

veronique.rigal1@orange.fr

Cours	YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION
--------------	--

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

veronique.rigal1@orange.fr

Cours	Gymnastique sensorielle	10:00 - 10:00
--------------	--------------------------------	----------------------

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : candice.spp@gmail.com

Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours	DANSE CONTEMPORAINE	16:50
--------------	----------------------------	--------------

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : candice.spp@gmail.com

Site Internet : www.ile-verte.fr



Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire **Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org



Vide-grenier **Vestiaire enfants portes ouvertes** **10:00 - 17:00**

Portes ouvertes du Vestiaire enfants Vêtements et accessoires pour les enfants à petits prix

Lieu : Maison des associations salle 4

Téléphone : 0475264731

Email : ass.fam.nyonsais@orange.fr

Marché **Marché hebdomadaire**

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours **ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric

0681171031

emeric.priolon@gmail.com

Exposition **"La Grèce au fil des images"** **15:00 - 18:00**

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."

Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril

16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Judi 14 Avril

Marché **Marché hebdomadaire**

BEAUVOISIN

Judi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

Cours **Atelier théâtre pour enfants et ados**

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires.



ENSEMBLE ici
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Renseignements et inscription par mail: theatrebaronnies@orange.fr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire Email : theatrebaronnies@orange.fr Site Internet : www.theatrebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN 0609360539 theatrebaronnies@orange.fr

Marché **Marché hebdomadaire**

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier **Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : www.theatrebaronnies.fr

Rencontre **newsletter avril**

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Stage **stage vtt printemps ucb** **09:30 - 16:30**

L'Union Cycliste des Baronnie (UCB), organisatrice de la Buyscyclette à laquelle participent plus 1100 personnes et de nombreux enfants, en plus d'être le premier partenaire privilégié de « la Base FFCT Baronnie Provençales » de Buis les Baronnie, 1ère parc de circuits VTT permanents de la Drôme dans le Parc Naturel Régional des Baronnie provençales et grand acteur du dynamisme sportif de notre région, propose un stage de perfectionnement VTT pendant les vacances de printemps. Fiche d'information ci-jointe Du 11 au 15 avril 2016. A la carte et à la journée, par groupe de niveau et de 11 participants maximum, à partir de 7 ans. Ouvert à tous, jeunes et adultes, visiteurs, débutants, sportifs randonneurs.... On prendra le temps pour perfectionner leur technique ou revoir les



fondamentaux de base leur permettant de maîtriser un sport q ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Buis les Baronnies

Email : ucb.labuisicyclette@laposte.net

Site Internet : www.buisicyclette.com

Cours	chorale à Cornillon	20:30 - 22:30	CORNILLON-SUR-L'OULE
--------------	----------------------------	----------------------	-----------------------------

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille

laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier	découverte de la méditation de la Pleine Conscience	19:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple

Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique

0642305352

dominique@vocables.com

Cours	ateliers ludiques peinture et dessin	18:00 - 18:00
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple

Email : dominique@vocables.com

Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché	Marché hebdomadaire	LA MOTTE-CHALANCON
---------------	----------------------------	---------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

Cours	Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles	10:00 - 19:00	LES PILLES
--------------	--	----------------------	-------------------

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu

Téléphone : 0475266986

Email : jojojityson1@hotmail.com

Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché

Marché hebdomadaire

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

Atelier

Qi Gong

MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Visite

La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre!

14:00 - 17:00

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : lacavedutroc@gmail.com

Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia

0637337602

lacavedutroc@gmail.com

Marché

Marché hebdomadaire

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Marché

Marché hebdomadaire

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels
Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique

0475265722

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte

Téléphone : 0609851977

Email : candice.spp@gmail.com

Site Internet : www.latelierdumouvement.fr



Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons



Foire **Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Marché **Marché hebdomadaire**

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours **ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Exposition **"La Grèce au fil des images"** **15:00 - 18:00**

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."
Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril
16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Stage **Stage de Chants et danses grecs** **10:00 - 22:00**

animé par Katerina Karagianni Amoureuse de la culture grecque, elle anime des ateliers de danse et chant au sein de la maison Franco- Hellénique de Lorraine. Dans le projet "Café Aman" elle poursuit et développe ses talents de chanteuse autour d'un répertoire riche de musique traditionnelle de Grèce et d'Asie Mineure. 2013 - Master-class "chant traditionnel grec" Atelier d'Erlanger de Vandoeuvre à Nancy. Katerina nous transmettra sa passion pour les chants et danses grecques accompagnés au oud par Annie Velin et d'autres musiciens (percussionniste, violoniste, clarinetiste...). Au programme chants et danses de toute la Grèce et des îles, et bien sûr, le sirtaki! Jeudi 14 et vendredi 15 avril Atelier chants de 10 à 13 h Atelier danses de 16 à 19 h Samedi 16 avril Les horaires pourront être modulés selon ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes de Venterol Téléphone : 0475279794



Vendredi 15 Avril

Marché

Marché hebdomadaire

Jeu de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

BEAUVOISIN

Cours

Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnie. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnie pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire

Email : theatrelancebaronnies@orange.fr

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN

0609360539

theatrelancebaronnies@orange.fr

Marché

Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier

**Atelier théâtre pour enfants et ados du
TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrelancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone :

Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr



Rencontre

newsletter avril

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Projection

Ady Gasy

20:30

Au cinéma de Buis les Baronnies Projection du film "ADY GASY" (la débrouille Malgache) précédé du court métrage "ANAY NY LALANA " (la rue est à moi) Présence et Participation des Associations : * UN CARTABLE A LA MAIN oeuvrant pour les enfants démunis de Madagascar * ASSIF Association Solidarité Internationale et Fraternité qui témoigneront de leurs engagements à Madagascar et se feront le plaisir de répondre à vos questions à la fin de la projection. Un apéritif sera offert à toutes celles et ceux qui souhaiteront échanger un peu plus. A diffuser largement autour de vous !!!

Lieu : cinéma

Stage

stage vtt printemps ucb

09:30 - 16:30

L'Union Cycliste des Baronnies (UCB), organisatrice de la Buyscyclette à laquelle participent plus 1100 personnes et de nombreux enfants, en plus d'être le premier partenaire privilégié de « la Base FFCT Baronnies Provençales » de Buis les Baronnies, 1ère parc de circuits VTT permanents de la Drôme dans le Parc Naturel Régional des Baronnies provençales et grand acteur du dynamisme sportif de notre région, propose un stage de perfectionnement VTT pendant les vacances de printemps. Fiche d'information ci-jointe Du 11 au 15 avril 2016. A la carte et à la journée, par groupe de niveau et de 11 participants maximum, à partir de 7 ans. Ouvert à tous, jeunes et adultes, visiteurs, débutants, sportifs randonneurs.... On prendra le temps pour perfectionner leur technique ou revoir les fondamentaux de base leur permettant de maîtriser un sport q ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Buis les Baronnies Email : ucb.labuiscyclette@laposte.net Site Internet : www.buiscyclette.com

Cours

chorale à Cornillon

20:30 - 22:30

CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr



Atelier	découverte de la méditation de la Pleine Conscience	19:00 - 19:00
----------------	--	----------------------

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours	ateliers ludiques peinture et dessin	18:00 - 18:00
--------------	---	----------------------

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché	Marché hebdomadaire
---------------	----------------------------

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

LA MOTTE-CHALANCON

Cours	Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles	10:00 - 19:00	LES PILLES
--------------	--	----------------------	-------------------

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojojityson1@hotmail.com

Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché	Marché hebdomadaire
---------------	----------------------------

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Atelier	Qi Gong
----------------	----------------

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les

MOLLANS-SUR-OUVEZE



toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Visite

La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre!

14:00 - 17:00

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix!
... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc

Téléphone : 0475265754

Email : lacavedutroc@gmail.com

Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia

0637337602

lacavedutroc@gmail.com

Spectacle

Spectacle théâtre

20:30

Le casier de la reine de et par Fred Ladoué Vers une relecture éthylique des «Trois Mousquetaires» Suivez les aventures trépidantes du chevalier D'Armagnac, et de ces comparses les 3 Mousquetaires, Martini, Porto et Calvados, partis à la recherche des 12 bouteilles de Fernet-Branca de la Reine. Mais du palais de Louis XIII jusqu'à la distillerie du Duc Buckingham, nos héros ne sont pas à l'abri des pièges tendus par Le Cardinal de Richelieu, l'Éminence Rouge. On ne se méfie jamais assez de la Prohibition Espagnole !
Tous publics à partir de 8 ans. Tarif: 7€

Lieu : Salle du Bicentenaire

Spectacle

"Le casier de la reine"

20:30

Théâtre d'objets pour mignonnettes, contenants et contenu. Une relecture éthylique des Trois Mousquetaires. Pour tout public à partir de 8 ans.

Lieu : Salle du Bicentenaire

Téléphone : 0475267583

Marché

Marché hebdomadaire

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville



Projection

CINEMA

18:30

Projection de 2 films de Dominique COMTAT, en présence de l'auteur. 1er film : Redortiers, village des Alpes de Haute - Provence, a été peu à peu abandonné dès 1840. Au XXème siècle il ne reste plus aucun habitant. Jean Giono y a situé l'action de son roman REGAIN. Le film évoque le passé de ce village, étudie les raisons de son abandon à travers des témoignages et des écrits. Film vidéo Hdv de 54 minutes. 2ème film : Le village de montsalier a vécu un destin proche de celui de Redortiers. Depuis le XIXème siècle, le village se dépeuple. Il est abandonné dès le début du XXème siècle. Film vidéo Hdv de 24 minutes Chapeau à la sortie. Repas partagé ensuite. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : SALLE DES FÊTES Email : gilles.pascal@sfr.fr

Marché

Marché hebdomadaire

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels
Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique

0475265722

veronique.rigal1@orange.fr

Cours

**YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi : 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal

veronique.rigal1@orange.fr



Cours **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité.
Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com
Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Contact : Véronique rigal



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

0610353007



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

veronique.rigal1@orange.fr



Concert

Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire

Recherche bénévoles foire éco biologique Naturellement !

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Marché

Marché hebdomadaire

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours

ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Exposition

"La Grèce au fil des images"

15:00 - 18:00

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."

Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril

16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Stage

Stage de Chants et danses grecs

10:00 - 22:00

animé par Katerina Karagianni Amoureuse de la culture grecque, elle anime des ateliers de danse et chant au sein de la maison Franco- Hellénique de Lorraine. Dans le projet "Café Aman" elle poursuit et développe ses talents de chanteuse autour d'un répertoire riche de musique traditionnelle de Grèce et d'Asie Mineure. 2013 - Master-class "chant traditionnel grec" Atelier d'Erlanger



de Vandoeuvre à Nancy. Katerina nous transmettra sa passion pour les chants et danses grecques accompagnés au oud par Annie Velin et d'autres musiciens (percussionniste, violoniste, clarinetiste...). Au programme chants et danses de toute la Grèce et des îles, et bien sûr, le sirtaki! Jeudi 14 et vendredi 15 avril Atelier chants de 10 à 13 h Atelier danses de 16 à 19 h Samedi 16 avril Les horaires pourront être modulés selon ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes de Venterol Téléphone : 0475279794

Samedi 16 Avril

Marché Marché hebdomadaire

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

BEAUVOISIN

Cours Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies.

Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions... Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire Email : theatrelancebaronnies@orange.fr Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN 0609360539 theatrelancebaronnies@orange.fr

Marché Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes

Atelier Atelier théâtre pour enfants et ados du TELB- Buis les Baronnies

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrelancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Rencontre newsletter avril

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Cours chorale à Cornillon 20:30 - 22:30 CORNILLON-SUR-L'OULE

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altilles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierreveille laudepierreveille@hotmail.fr

Atelier découverte de la méditation de la Pleine Conscience 19:00 - 19:00

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com

Cours ateliers ludiques peinture et dessin 18:00 - 18:00

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra



Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Marché

Marché hebdomadaire

LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

Cours

Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles

10:00 - 19:00

LES PILLES

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu

Téléphone : 0475266986

Email : jojojityson1@hotmail.com

Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché

Marché hebdomadaire

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

Atelier

Qi Gong

MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES

« Je sens que mon corps

devient le

grand corps féminin

en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail

énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque

Email : rada2@wanadoo.fr

Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html

Visite

La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre!

14:00 - 17:00

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix!
... (lire la suite sur notre site)



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Lieu : La Cave du Troc Téléphone : 0475265754 Email : lacavedutroc@gmail.com

Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Marché **Marché hebdomadaire**

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

Marché **Marché hebdomadaire**

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels

Téléphone : 0475265722

Email : veronique.rigal1@orange.fr

Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr



Cours **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité.
Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com
Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

Contact : Véronique rigal



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

0610353007



ENSEMBLE **ici**
TOUS ACTEURS DE LA VIE LOCALE !

**Retrouvez le détail de l'agenda et les
petites annonces sur le site
www.ensembleici.fr !**

Il vous est également aisé d'ajouter des
informations via les formulaires du site !

veronique.rigal1@orange.fr



Concert

Chorale des oliviers à Nyons

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire

**Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Marché

Marché hebdomadaire

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours

ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

Exposition

"La Grèce au fil des images"

15:00 - 18:00

Broderies : Dimitri Vontzos "Mes broderies sont le reflet de ma culture méditerranéenne, tissées entre le monde onirique et visuel."

Photos : M F Alavoine, Christian Lotthé et Comité de jumelage de Grillon-Ano Syros Permanences de 15h à 18h. Samedi 9 avril

16h30 : Démonstration de broderie 18h : vernissage de l'expo

Lieu : Le Temple

Stage

Stage de Chants et danses grecs

10:00 - 22:00

animé par Katerina Karagianni Amoureuse de la culture grecque, elle anime des ateliers de danse et chant au sein de la maison Franco- Hellénique de Lorraine. Dans le projet "Café Aman" elle poursuit et développe ses talents de chanteuse autour d'un répertoire riche de musique traditionnelle de Grèce et d'Asie Mineure. 2013 - Master-class "chant traditionnel grec" Atelier d'Erlanger



de Vandoeuvre à Nancy. Katerina nous transmettra sa passion pour les chants et danses grecques accompagnés au oud par Annie Velin et d'autres musiciens (percussionniste, violoniste, clarinetiste...). Au programme chants et danses de toute la Grèce et des îles, et bien sûr, le sirtaki! Jeudi 14 et vendredi 15 avril Atelier chants de 10 à 13 h Atelier danses de 16 à 19 h Samedi 16 avril Les horaires pourront être modulés selon ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes de Venterol Téléphone : 0475279794

Repas Repas Grec 18:00 - 23:00

Ouverture à 18h avec un concert de musique traditionnelle Grecque puis apéritif et repas dans une ambiance dépayssante! La soirée se terminera par une démonstration de danses traditionnelles auxquelles tous seront conviés! - Sur réservation et/ou inscription, Tarifs : adultes 15 € enfants (de - de 12 ans ou adhérents de l'AVAM) 8 € Possibilité de réserver par téléphone MF Alavoine : 04 75 27 90 92 ou par mail : avam.venterol@gmail.com

Lieu : Salle des fêtes

Dimanche 17 Avril

Marché Marché hebdomadaire

Jeudi de 7h30 à 13h dans le village

Lieu : Le Village

BEAUVOISIN

Cours Atelier théâtre pour enfants et ados

BUIS-LES-BARONNIES

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre de la saison 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) Le mardi de 17h à 18h30 (prise en charge à partir de 16h30) à l'école primaire de Buis les Baronnies. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre, la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions...Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public... Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Sophie intervient également à l'école de Buis les Baronnies pendant le temps scolaire auprès de classes entières (CP à CE2) ainsi que dans le cadre des Temps d'Aménagement Périscolaires. Renseignements et inscription par mail: theatrelancebaronnies@orange.f ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole primaire Email : theatrelancebaronnies@orange.fr Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Contact : Sophie MICHELIN 0609360539 theatrelancebaronnies@orange.fr

Marché Marché hebdomadaire

Le Mercredi de 7h-13h, Place des arcades et allée des platanes

Lieu : Place des arcades et allée des platanes



Atelier **Atelier théâtre pour enfants et ados du
TELB- Buis les Baronnie**

Les inscriptions pour les cours et stages théâtre 2015-2016 sont ouvertes. Petits acteurs en herbe ? Rejoignez notre atelier ENFANTS/ADOS (8-14ans) le mardi de 17h à 18h30 (hors vacances scolaires). Ouvert à tous débutants et confirmés, cet atelier théâtre vous fera découvrir les joies du théâtre et l'envers du décor. Développer la prise de conscience de son corps et de sa voix, le respect et l'écoute de l'autre la confiance en soi, en sa capacité à improviser, à exprimer des émotions. Apprendre à mieux se connaître, à se mettre en valeur, à s'exprimer devant un public. Chaque cours de théâtre se termine en juin avec un spectacle de fin d'année. Rens : theatrelancebaronnies@orange.fr / Sophie MICHELIN : 06 09 36 05 39 Tarif/trim : 60€ - Adhésion annuelle association : 10 €. ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : Site Internet : www.theatrelancebaronnies.fr

Rencontre **newsletter avril**

Sport et santé contact : Yveline 06 26 10 59 87 Découverte ou pratique d'une activité sportive promenade à cheval jeudi 21 avril, RV 15h à l'association Randonnées : Le col de Vote, mardi 5 avril, RV à l'association à 9h ANNULE La montagne de Bluye, mardi 12 avril, RV à l'association à 9h Les Sias, mardi 19 avril, RV à l'association à 9h Le Jonchier et le col d'Os, mardi 26 avril, RV à l'association à 9h Yoga : Tous les vendredis de 14h45 à 16h30, salle JJ COUPON Accompagnement individualisé Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche ! Balisage En partenariat avec randouvèze, balisage de portions du GR9 et du GR91 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : association Intervalle Téléphone : 0475281664 Email : cau@intervalle-asso.org

Cours **chorale à Cornillon** **20:30 - 22:30** **CORNILLON-SUR-L'OULE**

La chorale de l'Eygue l'Oule recrute. Nous vous invitons à nous rejoindre. Nous sommes déjà une vingtaine de jeunes et moins jeunes ! Nous chantons à trois ou quatre pupitres (sopranes , altiles, tenors et basses). C'est tous les mercredis soirs de 20h30 à 22h30 à la mairie de Cornillon. Jean Dominique Wesphal, notre chef de chœur toujours motivé et de bonne humeur , nous fait découvrir tous les répertoires de musique (classique , gospel, chanson française , chant du monde...). Pas de soucis si vous êtes débutants, ou si vous ne savez pas lire la musique! Nous nous regroupons également avec d'autres chorale du Diois pour chanter et faire quelques concerts par an dans nos vallées.

Contact : laudepierrevieille laudepierrevieille@hotmail.fr

Atelier **découverte de la méditation de la Pleine
Conscience** **19:00 - 19:00**

Bienvenue au Présent Simple pour des ateliers de découverte et partage de la méditation de la Pleine Conscience Tous les mardi soirs de 19 à 20.00 au mois de février Amenez vos coussin ou /et couverture, nous avons des tapis de sol Entrée libre

Lieu : le présent simple Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : dominique 0642305352 dominique@vocables.com



Cours **ateliers ludiques peinture et dessin** **18:00 - 18:00**

Au Présent Simple à Cornillon, tous les vendredi soirs Tanagra vous accompagne à la découverte de l'artiste qui est en vous!!! Atelier tout niveau , aucun pré-requis, bienvenue aux débutant-es. Cours de 18 heures à 20 heures Coût : 10 euros

Lieu : le présent simple Email : dominique@vocables.com Site Internet : lepresentsimple.com

Contact : tanagra

Marché **Marché hebdomadaire**

LA MOTTE-CHALANCON

Lundi Matin, Place du Pont

Lieu : Place du Pont

Cours **Le Retour de Yoga et Shiatsu aux Pilles** **10:00 - 19:00** **LES PILLES**

Après avoir passer une année à Londres, Jo est rentrée dans la Drôme pour continuer d'enseigner le Yoga Iyengar dans sa belle salle. Elle accueille aussi les gens pour les massages et les soins - Shiatsu, thérapie Cranio-Sacrée, Bols Tibétains. Elle est ici pour les belles saisons! Elle propose les cours et les soins à l'automne et aux printemps. Elle est consciente des difficultés des personnes qui parfois ont besoin de se faire accompagner pendant ces périodes de transition. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Centre de Yoga et Shiatsu Téléphone : 0475266986 Email : jojoityson1@hotmail.com
Site Internet : www.shiatsuconnect.com

Marché **Marché hebdomadaire**

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Toute l'année Tous les vendredis matin : Place de la mairie

Lieu : Place de la Mairie

Atelier **Qi Gong**

MOLLANS-SUR-OUVEZE

QI GONG à l'attention DES FEMMES « Je sens que mon corps devient le grand corps féminin en lien avec le monde, les saisons, le souffle » Le travail de Qi Gong est un travail énergétique basé sur la conscience de la respiration. Les mouvements, assis, debout ou en enchaînement, sont exécutés dans la fluidité et la légèreté et non dans l'effort du muscle. Par la mise en circulation des énergies stagnantes les tissus sont régénérés, tensions et les toxines libérées. Le corps répond par une sensation de légèreté, de bien-être et de joie, solide et ancré dans notre act ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de la bibliothèque Email : rada2@wanadoo.fr Site Internet : mamitadesmontagnes.fr/qigong.html



Visite **La Cave du Troc, Votre Boutik' gratuite de** **14:00 - 17:00**
Prêt à Porter et articles en tout genre!

En ce début d'avril... vous avez samedi, découvert en grand nombre (plus d'une trentaine de visiteurs), les premiers nouveaux vêtements de la saison printanière... Continuez à venir vous servir gratuitement à la boutik' qui est plus que garnie pour la saison chaude à venir... et chaque semaine elle se complètera de plus en plus grâce à la diversité et l'exclusivité des articles offerts depuis près d'un an... Vu le succès de vos dons en matière de vêtements, merci de ne plus en donner pour l'instant, sauf les objets, livres, cd et autres accessoires qui seront toujours les bienvenus! ...Vous savez que chaque samedi, de 14h à 17h, c'est l'endroit incontournable à visiter si l'on veut faire des rencontres inopinées, se retrouver, se créer des liens amicaux et bien sûr, se servir à loisir d'articles de choix!
... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Téléphone : 0475265754 Email : lacavedutroc@gmail.com
Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Marché **Marché hebdomadaire**

MONTBRUN-LES-BAINS

Toute l'année Tous les samedis : de 8h à 12h, Place de la mairie et centre ville label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : Place de la mairie et centre ville

Marché **Marché hebdomadaire**

NYONS

Jeudi Matin, Place du centre ville

Lieu : Place du centre ville

Cours **ASSOCIATION LES CENT CIELS**

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. SAMA YOGA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 10H NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H avec méditation LOU YONG MARDI 19h30 avec méditation ET MERCREDI 11H30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H45 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 85€, une carte de 12 cours 96€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.libre-universite-samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Cours **YOGA, NADI YOGA, LOU YONG,
MEDITATION**

les cours reprennent lundi 14 Septembre 2015. Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. SAMA YOGA Ou YOGA DERVICHE L'art du yoga tout en douceur
Mardi : 18h Mercredi et Vendredi: 10h NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h (avec méditation) MOUVEMENTS MEDITATIFS Ou Zen en mouvement L'art des Mouvements Méditatifs Mercredi : 17h45 LOU YONG TAO TÖ QI de Maître Huang Zhen Hui Faire circuler l'énergie harmonieusement Mardi : 19h30 (avec méditation) ... (lire la suite sur notre site)

Contact : veronique rigal veronique.rigal1@orange.fr

Cours **Gymnastique sensorielle** **10:00 - 10:00**

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle.

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com
Site Internet : www.latelierdumouvement.fr

Cours **DANSE CONTEMPORAINE** **16:50**

DANSE CONTEMPORAINE pour petits et grands ! mardi 16h50 pour les 6-8 ans : un cours où chaque enfant sera amené à découvrir les bases de la danse mais à développer et intégrer ses capacités corporelles. Apprendre mais aussi créer en gagnant en confiance et en autonomie dans la joie et le partage mardi 19h15 pour les adultes : d'abord une préparation corporelle spécifique, élaborée à partir de la physiologie naturelle du corps, qui favorise la présence à soi, prolongée dans le geste lors d'un atelier où silence et musique, lenteur et jaillissement se mêlent harmonieusement. Venez partager le plaisir d'une danse sensible et créative ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ile verte Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.ile-verte.fr

Cours **LAHORE NADI YOGA**

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent.

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com



Cours **LOU YONG TAO TO QI**

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le MARDI à 19H30 et MERCREDI à 11H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr
Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 veronique.rigal1@orange.fr

Concert **Chorale des oliviers à Nyons**

Les répétitions ont repris, tous les jeudis de 14h30 à 16h30 place de l'ancienne Mairie, salle de l'ancien tribunal. Si vous aimez chanter de la variété dans la convivialité, rejoignez-nous! Chef de chœur : Christophe Feuillet Contact : Jocelyne Reynaud :0475262875

Lieu : Nyons

Foire **Recherche bénévoles foire éco biologique
Naturellement !**

Une préparation qui demande du temps... La foire c'est plus de 6 mois de travail avec les citoyens, partenaires, médias pour pouvoir lui donner toute son ampleur le jour J. Les groupes de réflexion se sont déjà mis au travail depuis le début de l'année. Si vous voulez nous rejoindre comme bénévoles dès à présent ou pour la foire les 14 et 15 mai, manifestez-vous auprès du CEDER !

Lieu : Promenade la Digue Téléphone : 0475262253 Email : naturellement@ceder-provence.org
Site Internet : www.ceder-provence.org

Marché **Marché hebdomadaire**

REMUZAT

Toute l'année Tous les samedis : 8h à 12h, place du Champs de Mars label : "Un Autre Marché En Provence"

Lieu : place du Champs de Mars

Cours **ATELIERS PERCUSSIONS CORPORELLES**

VENTEROL

Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Nous vous attendons nombreux pour ce nouveau trimestre. Le premier atelier est gratuit. Horaire: 20h30 Durée: 1h15

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com