



Baronnies

L'agenda du 15/12/2016 au 25/12/2016

Jeudi 15 Décembre

Atelier

Ateliers percussions corporelles et voix

18:30 - 20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronnies le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier percussions corporelles et voix (8 places), animés par : Emeric Priolon, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronnies Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR de Buis les Baronnies et Maison sociale des 3 vallées, Curnier Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr

Atelier

Ateliers slam : écriture ludique et poétique

18:30 - 20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 16/03/2017

Venez participer à la création d'un spectacle fabuleux et intimiste, qui percute et mélange slam, percussions corporelles, voix, et qui sera joué sous une mystérieuse tente, à Montaulieu le 4 Mars 2017 pour la Fête de la soupe et à Buis Les Baronnies le vendredi 17 Mars 2017 pour le Carnaval. Cycle de 5 ateliers itinérants gratuits et ouverts à tous ! Atelier slam (8 places), animés par Mix O Ma Prose, Richard Monségu & Sébastien Tron (Antiquarks). - jeudi 15 décembre 18h30 - 20h30 Maison Familiale Rurale, Buis - jeudi 19 janvier 18h30-20h30 Maison sociale, Curnier - jeudi 4 mars 18h30 - 20h30 Salle des fêtes de Montaulieu - jeudi 16 mars 18h30 - 20h30 MFR, Buis Les Baronnies Inscription gratuite : 06 76 268 198 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MFR Buis et AASHN Maison sociale Curnier Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr

Performance

Lâchers de mots

20:30 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 06/04/2017

3ème Lâcher de mots de la saison rendez-vous au Café Les Glycines le jeudi 15 Décembre prochain, à Buis Les Baronnies. Des soirées Slam et pas que, venez partagez vos mots et vos impro au micro ! « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Les soirées Lâchers de mots sont ouvertes à toutes et à tous, elles sont animées par les talentueux slameurs d'ici et d'ailleurs: Mix O Ma Prose et Djulius et par VOUS ! L'atelier et la scène slam sont gratuits et accessibles à tous sur simple inscription le jour-j auprès des slam-animateurs. Venez partager vos textes et vos impro au micro. 18h30 : atelier d'écriture Slam poésie. E ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Café Les Glycines Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr



Baronnies

Atelier

Jeudi du CEDER

18:00 - 22:00

NYONS

Le CEDER vous donne RDV tous les derniers jeudis du mois pour une soirée brico récup' à 18 h et débat citoyen à 19 h -
Jeudi 15 décembre : Jeudi du CEDER au CFPPA > 18 h Atelier éco consommation décoration de Noël recyclées > 19 h
Débat citoyen sur l'alimentation à préciser

Lieu : CFPPA Site Internet : www.ceder-provence.org

Vendredi 16 Décembre

Projection

Fête du court-métrage

18:00 - 23:00

BUIS-LES-BARONNIES

La Fête du court-métrage, c'est GRATUIT! Venez pour un, deux ou trois programmes, au choix et pour le repas, apportez du salé et/ou du sucré à partager! 18h: 1ère séance, la FEMIS fête ses 30 ans et présente les courts-métrages de ses étudiants. 19h30: 2ème séance, Mèche courte, la sélection des courts-métrages des Ecrans. 20h30: Repas partagé (boissons offertes par le cinéma) 21h15: 3ème séance, Festival International de Clermont-Ferrand 2016. Les courts-métrages récompensés. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art

Atelier

MEDITATION PLEINE PRESENCE

19:30 - 21:00

NYONS

Vous avez envie de méditer mais ne savez pas comment vous y prendre ? Ou bien encore vous avez envie de partager ce moment d'introspection avec d'autres...seul on va plus vite à plusieurs on va plus loin ! C'est l'occasion de vous mettre à l'écoute de votre intériorité, simplement, de vous extraire d'un quotidien qui vous parasite, de vous faire de la place, de trouver des espaces neutres en vous d'où la paix et de nouvelles pensées peuvent émerger. Alors prêt(e)s ? Partez !!! On se retrouve vendredi 16/12 à 19h30 à Aubres au 360 rue de l'Eygues Cabinet de Pédagogie Corporelle. Contact : Candice Giacomino au 06 09 85 1977 Pensez à réserver, le nombre de places est limité. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie Perceptive Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Conte

Estevanico de Frédéric Calmès

20:30

VENTEROL

Vendredi soir, dans le cadre du Festival Contes et Rencontres, vous pourrez assister au spectacle Estevanico, du conteur franco-marocain Frédéric Calmès. Il sera accompagné par Léo Fabre-Cartier au oud et Etienne Gruel aux percussions. Estevanico, c'est « L'histoire vraie et extraordinaire de Moustapha d'Azemmour dit Esteban le noir, découvreur des cités d'or ». Un jeune marocain intrépide et talentueux va pour un temps bouleverser l'histoire des Amériques en devenant tour à tour chaman, fils du soleil et libérateur des indiens ! En 1re partie, aura lieu du slam avec Mix Ô Ma Prose : il prend le mot comme on prend le maquis, à cru, à cran, à corps et à l'écrit... Vendredi 16 décembre 20h30 à Venterol à la Salle des fêtes. Plein tarif 10€, demi tarif : 7... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes



Baronnies

Samedi 17 Décembre

Atelier	Atelier Batufare - percussions	10:00 - 12:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	---------------------------------------	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers créatifs et azimutés de "L'Epreuve du feu" - Cycle de 5 ateliers: percussions gratuits et ouverts à tous voir programme détaillé dans la fiche liée pour les autres ateliers. Ateliers Batufare: orchestre percus et cuivres Sam 19 Nov 10h-12h - Salle de l'Ecole primaire de Buis Les Bies Sam 17 Déc 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 21 Janv 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Sam 18 Mars 10h-12h - Salle de l'école primaire de Buis Les Bies Sam 8 avril 10h-12h - Nyons Music Center, Zone des Laurons Ateliers animés par Seb Tron et Richard Monségu d'Antiquarks avec BatucaBuis. Pas de niveau ni d'instrument requis. Adultes et adolescents. Inscription gratuite. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'école primaire Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr

Atelier	Ateliers gratuits: Rap, chant, musique actuelle	14:00 - 16:00	BUIS-LES-BARONNIES
----------------	--	----------------------	---------------------------

Date de fin de l'événement : 08/04/2017

Ateliers musicaux et azimutés pour la création collective "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers: musiques actuelles, chant, Rap et instrumentaux, gratuits et ouvert à tous. Ateliers chansons et musiques actuelles Sam 19 Nov 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Sam 18 mars 14h-16 - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 8 Avril 14h-16 - Nyons Music Center, Nyons Ateliers animés par Eric Tomasini et Antiquarks, Ecole de musique Notes en bulles, Buis-Les-Baronnies. 12 places / atelier. Instrument requis. Adultes et adolescents. Ateliers Rap et instrumentaux live Sam 19 Nov 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 17 Déc 16h-18h - Notes en Bulles, Buis les Bies Sam 21 Janv 16h-18h - ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ecole de musique Notes en bulles Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Notes en Bulles

Projection	Ballet La Belle au Bois Dormant	20:00 - 23:15	BUIS-LES-BARONNIES
-------------------	--	----------------------	---------------------------

La Belle au Bois Dormant au cinéma le reg'Art, un ballet de l'Opéra de Paris à Buis les Baronnie. Durée: 2h46 plus un entracte. Tarif Unique: 12€. Il est conseillé de réserver au cinéma. Musique: Piotr Ilyitch Tchaïkovski Chorégraphie et mise en scène: Rudolf Noureïev Direction musicale: Fayçal Karoui Les Etoiles, les Premiers Danseurs et le Corps de Ballet

Lieu : Cinéma le reg'Art



Baronnies

Concert

Slam de poésie

20:30 - 02:00

LA MOTTE-CHALANCON

Date de fin de l'événement : 18/12/2016

L'association Rock'N the L'Oule présente une scène ouverte de slam avec Alban Kall, Ben Lamine, Medhi Dix, Nomade, Tom Tom et Yvan Duraive. Le concept : un slam déclamé, une boisson offerte!! à partir de 23h : DJ Buvette sur place. PAF : 5€

Lieu : à la Saouste

Visite

La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à Porter et articles en tout genre

14:00 - 17:00

MOLLANS-SUR-OUVEZE

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

A la Cave du Troc c'est Noël toute l'année! Rappel des jours d'ouverture, les 17, 24 et 31 décembre de 14h à 17h. Cette boutik' atypique est située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE, (contact Patricia, 06 37 33 76 02). Comment ça marche, si je désire donner des habits/objets? (propres et encore en excellent état) ...Après avoir sélectionné mes articles qui pourraient plaire à d'autres, je les dépose le samedi entre 14 et 17h à la Boutik', ruelle de l'Ouvèze à Mollans (ne plus les déposer dans le garage rue du Faubourg car des personnes se sont servis directement dans le stock...) Ensuite ils sont triés dans la semaine, puis exposés dans la Boutik' pour l'ouverture du samedi de 14h à 17h ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : lacavedutroc@gmail.com

Contact : Patricia 0637337602 lacavedutroc@gmail.com

Manifestation

Fête de l'Olive Piquée

09:30 - 18:00

NYONS

A partir de 9h30 heures et tout au long de cette journée, un vaste programme d'animations et de nombreuses activités gratuites célébreront les fameuses olives piquées au sel. Perforées dès la cueillette, les olives fraîches sont récoltées et saupoudrées de sel fin qui les fait «pleurer» pour en expulser l'amertume. Cette préparation, qui confère aux fruits un goût puissant et prononcé, permet de consommer les perles noires 8 à 12 jours après leur récolte, pour les fêtes de fin d'année (alors qu'il faut attendre 6 mois pour consommer une olive préparée en saumure). Les animations sont toutes gratuites ! Autour de l'Olive : 9h30-18h : Marché aux Olives et aux produits oléicoles : dégustation et vente d'olives noires de Nyons et de produits à base ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : huiles-et-olives.fr/

Contact : AFIDOL-IMO 0475269090 nyons@afidol.org



Baronnies

Fête

L'après-midi de Noël

14:00 - 17:00

NYONS

L'après-midi de Noël, organisé par la municipalité de Nyons, place du Dr Bourdongle : > De 14h à 17h30, animations pour enfants en partenariat avec le "Carrefour des habitants" et l'association "Par la Piétonne" > à 15h, défilé en calèche du Père Noël et de la Reine de Nyons et ses dauphines en musique avec «La Banda Musicale Valentinoise», jouets et friandises offerts par la municipalité. > à 16h, démonstrations de danses par «Folk Dance» > Vin chaud chocolat chaud et sablés offerts par le Comité des Fêtes.

Lieu : place du Dr Bourdongle Site Internet : www.nyons.com

Marché

Marché de Noël

10:00 - 18:00

PIERRELONGUE

Date de fin de l'événement : 18/12/2016

Pierrelongue organise son traditionnel marché de Noël les 17 et 18 décembre 2016 dans la salle des fêtes du village. Comme de coutume, l'ambiance de Noël sera bien présente aussi bien à l'intérieur de la salle que dans le village. Les organisateurs mettent un point d'honneur à n'accueillir que des artisans qui exposent leurs propres réalisations, que ce soit en matière d'artisanat ou de produits du terroir. Pour respecter une tradition dorénavant bien ancrée, un emplacement a été offert à une ONG; il s'agira de l'association "Un cartable à la main" qui a pour objectif l'aide à la scolarisation d'enfants à Madagascar et dont la présidente, Evelyne Thévenot, est domiciliée à Beauvoisin. Quant au stand des "plaisirs d'ailleurs", les Provinces de France nous délèguent ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Foyer rural de Pierrelongue Site Internet : www.club.quomodo.com/pierrelongue

Contact : Marc Devaux 0475272346 marc.devoux2@wanadoo.fr

Concert

tzarik

11:00

SEDERON

Sur les chemins de l'exode Chants polyphoniques du Caucase à la Méditerranée

Lieu : Eglise de Séderon

Dimanche 18 Décembre

Atelier

Ateliers danse et pantomime

10:00 - 12:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 09/04/2017

Ateliers danse, gratuits et azimutés - Création collective : "L'Epreuve du feu" Cycle de 5 ateliers: danse et pantomime, gratuits et ouvert à tous ! Ateliers danse et pantomime Dimanche 18 Déc - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons
Dimanche 22 Janv. - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons
Dimanche 19 Mars - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons
Dimanche 9 Avril - 10h - 12h - Salle de l'ancien théâtre, Nyons
Ateliers animés par Mimoun de la Cie Badaboum et Antiquarks Tout public. La salle de l'ancien théâtre ou ancien tribunal se trouve place de l'ancienne mairie en face de l'école de musique de Nyons, on y accède par l'escalier extérieur. L'idée, créer ensemble, une déambulation musicale extra-ordinaire, regroupant: des musiciens en parten ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle de l'ancien Théâtre Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr



Baronnies

Lundi 19 Décembre

Atelier

Ateliers "Meuble en carton"

10:00 - 17:00

CURNIER

Date de fin de l'événement : 22/12/2016

Deux ateliers sont proposés et animés par Corinne. Le lundi 19 décembre entre 10h et 17 h: atelier "meuble en carton" 3 modèles au choix : table de chevet, meuble à tiroir ou pouf. Il faut prévoir le repas de midi, pas de matériel à apporter. Tarif 70€. le jeudi 22 décembre de 14h à 17h : création d'une "maison de poupée" en carton à décorer. Cet atelier est offert. Ces ateliers sont réservés aux adultes, il faut réserver car les places sont limitées à quatre personnes. 04 75 27 45 39 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison sociale des trois vallées

Mardi 20 Décembre

Fête

Fête de Noël

14:00 - 18:00

BUIS-LES-BARONNIES

L'association Intervalle vous convie à fêter Noël mardi 20 décembre ! De nombreuses animations pour petits et grands, Vous pouvez consulter la programmation en cliquant sur le lien ci-dessous
A bientôt ! Fête de Noël

Lieu : Association Intervalle

Atelier

Atelier déco de fêtes

14:00 - 17:00

CURNIER

Atelier créatif pour préparer des décorations pour les fêtes . . . carte de vœux, déco de table . . . déco de Noël.

Lieu : Maison Sociale des trois vallées

Mercredi 21 Décembre

Projection

Ciné-goûter

15:00 - 17:00

BUIS-LES-BARONNIES

Projection du film d'animation norvégien de Rasmus A. Sivertsen : "La grande course au fromage" - durée 1h18 - suivie d'un goûter. TARIF UNIQUE: 4€ A partir de 3 ans Solan veut participer à la grande course au Fromage qui opposera son village au village voisin et ainsi montrer à tous qu'il est un vrai champion. En secret, il parie même la maison qu'il partage avec Féodor l'inventeur génial et Ludvig le Hérisson timide. Solan et ses amis vont vite découvrir qu'il auront à affronter de nombreux obstacles et adversaires de taille lors de cette grande aventure ! Pour remporter la course et sauver leur maison, ils vont braver montagnes, lacs gelés et précipices avec un fromage géant. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art



Baronnies

Atelier	ATELIER CUISINE LACTO-FERMENTATION	14:30 - 17:30	CURNIER
----------------	---	----------------------	----------------

Atelier Cours de Cuisine pour apprendre à réaliser soi-même en toute simplicité ses propres conserves de légumes lacto-fermentés: -COMPRENDRE ET MAÎTRISER LES PROCESSUS DE LACTO-FERMENTATION. -RÉALISER SOI-MÊME À L'INFINI DES PRÉPARATIONS CRUES ET VÉGÉTALES LACTO-FERMENTÉES. Un support vous sera remis avec des idées recettes. VENIR AVEC : 3 bocaux de 0,5L « genre Le Parfait », 1kg 500 de légumes de qualité biologique frais de votre choix, vos aromates préférées, une planche à découper, un économe et un bon couteau. TARIF : 35€ RÉSERVATION DEMANDÉE, MAXIMUM 8 PERSONNES Animé par Jeanne Dutertre, Naturopathe, spécialiste de cuisine saine. ... (lire la suite sur notre site)

Fête	Goûter Lecture et Cinéma enfants	14:30 - 17:30	CURNIER
-------------	---	----------------------	----------------

14h30 : lectures et contes "des Histoires de cadeaux". 15h30 : Goûter partagé (chacun apporte un gâteau ou une boisson)
16h : Film "le chant de la mer". Animation offerte et préparée par des habitants de Curnier, l'association "à saute page" et l'AASHN.

Lieu : Salle des fêtes de Curnier

Jeudi 22 Décembre

Concert	Concert de Gâmal	17:00	LA MOTTE-CHALANCON
----------------	-------------------------	--------------	---------------------------

Le silence sculpte les mélodies. Gâmal s'inspire de la diversité des énergies de ce si proche Orient. Son voyage navigue autour d'un berceau de nos civilisations : la Mésopotamie. D'un écrin de silence fleurissent les mélodies. De paisibles paysages instrumentaux s'installent. Terreaux des voix qui s'épousent et dansent comme le feu sur l'eau. Un moment suspendu, hors du temps.

Lieu : Église de la Motte-Chalancon Site Internet : www.gamal.fr

Contact : contact@gamal.fr 0641543367 contact@gamal.fr



Baronnies

Les événements de longue durée

Cours

COURS DE YOGA à domicile

NYONS

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

- Pour tous les niveaux et tous les âges- Plusieurs formules : seul(e), en couple, avec enfants, en groupe de 2/ 3
Bienfaits : pour s'assouplir, préparer des examens sans stress, apprendre à se détendre, mieux se connaître, avoir une
pratique respectueuse du corps... Contenu d'une séance : postures adaptées à vos besoins, relaxation, techniques de
respiration, initiation à la méditation.
La séance est construite en fonction de vos demandes. Je me dépla ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : A votre domicile ou à l'Île Verte à Nyons Email : gyotish@hotmail.fr Site Internet : www.omjyoti.fr/

Contact : Fanny 0750955743 gyotish@hotmail.fr

Atelier

Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage,
estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et
chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir
l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou
collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco
35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les
2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : lespapoteuses.canalblog.com

Contact : Patricia Cohen

Cours

YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le
LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques
emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et
d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos
gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du
yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les
positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet :
www.samadeva.com

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr



Baronnies

Cours

ASSOCIATION LES CENT CIELS

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : rigal véronique 0475265722 veronique.rigal1@orange.fr

Cours

YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi : 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr

Contact : veronique rigal rigalv26@gmail.com

Cours

LAHORE NADI YOGA

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com



Baronnies

Cours

LOU YONG TAO TO QI

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : veronique.rigal1@orange.fr Site Internet : www.samadeva.com

Contact : Véronique rigal 0610353007 rigalv26@gmail.com

Cours

Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : candice.spp@gmail.com Site Internet : www.latelierdumouvement.com

Atelier

Yoga du Rire

11:00 - 11:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 17/12/2016

L'association Milenki propose ses activités de Yoga du rire tous les samedis matin de 11 à 12 h dans la salle Zen de l'école de Meyne de Nyons (entrée par le parking de la poste). Le Yoga du Rire est une technique de bien-être qui combine des exercices de rire et les respirations pranayama du Hathayoga. Mis au point par le Dr Madan Kataria, médecin généraliste indien, le Yoga du Rire s'appuie sur des fondements scientifiques bien établis : Notre cerveau ne fait pas immédiatement la différence entre le rire spontané et le rire simulé, ce qui signifie que le rire spontané peut démarrer facilement à partir du rire simulé. le rire active la libération d'endorphines qui ont pour effet de réduire le niveau d'anxiété et de douleur physique. Le Yoga d ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Zen de l'école de Meyne Site Internet : hapirire.wordpress.com/

Contact : Milagros Chavez 0782719502 asso.milenki@gmail.com



Baronnies

Cours

Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

Cours

GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : www.ecole-1001danses.com/

Contact : Candice Giacomino 0609851977 candice.spp@gmail.com

Cours

Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité et la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : lecerclledesnuages.com/

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 contact@lecerclledesnuages.com



Baronnies

Atelier

ATELIERS bodymusic

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 emeric.priolon@gmail.com

CURNIER

Atelier

Atelier d'écriture

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Une nouvelle activité vous est proposée à Intervalle. Elle est ouverte à tous. Si vous êtes intéressé, prenez contact et renseignez-vous. Pour plus de détails, cliquez sur le lien ci-dessous. Atelier écriture

Lieu : Association Intervalle

Contact : Sandra

BUIS-LES-BARONNIES

Atelier

Formation au numérique pour demandeurs d'emploi

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous êtes demandeur d'emploi ? Vous souhaitez vous initier à l'outil informatique ou vous perfectionner ? L'association ASOFT et le Pôle Emploi proposent une formation gratuite et accessible aux demandeurs d'emploi. Objectifs de cette formation : Acquérir une technique de recherche sur le web Pouvoir correspondre et partager, produire de l'information Acquérir une culture numérique Effectuer des démarches administratives liées à la recherche d'emploi, notamment sur le site du Pôle Emploi La formation a une durée de 42 ou 52 h (selon le niveau de base des participants), à raison de 6 heures par semaine (2 x 3 h). Elle aura lieu dans les locaux d'Asoft, Maison des Associations, 29 Draye de Meyne, Nyons. Les inscriptions sont ouvertes. Pour plus des renseignements, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : www.asoft-nyons.net/

Contact : ASOFT asoft.nyons26@gmail.com

NYONS



Baronnies

Atelier

Atelier "Créer son site web"

09:00

REMUZAT

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous souhaitez créer un site internet dans le cadre de votre activité professionnelle, associative ou personnelle ? Vous n'avez pas les compétences ou manquez de moyens pour le faire réaliser par un spécialiste ? L'association AVENTIC qui gère les espaces publics numériques sur le canton de Rémuzat vous propose une formation et un accompagnement pour créer votre site web sur WordPress. Cette formation de 10 heures sera animée par Stéphane Closse (concepteur de sites web à Epistème). Pour les demandeurs d'emploi, cette formation peut être prise en charge par le Pôle Emploi. Pour les autres situations, vous pouvez bénéficier du droit à la formation, l'association Aveniric étant agréée organisme de formation. N'hésitez pas à nous contacter pour vous ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Public Numérique Site Internet : www.aventic.org

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 animation@aventic.org

Atelier

Formation au numérique pour les demandeurs d'emploi

09:30

REMUZAT

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous êtes demandeurs d'emploi et vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner en informatique ? Aveniric et le Pôle emploi vous proposent plusieurs parcours de formation gratuits adaptés à vos besoins et votre niveau. Les objectifs ? Acquérir une autonomie suffisante pour : – utiliser les services d'internet, notamment dans sa recherche d'emploi, – correspondre, partager et produire de l'information, – connaître les pièges existants pour mieux se protéger et maîtriser son identité numérique, – pouvoir effectuer les démarches administratives liées à sa recherche d'emploi, utiliser les services mobiles (tablette, smartphone). Des modules spécifiques peuvent être également proposés, notamment pour les demandeurs d'emploi en création d'activ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Public Numérique Aveniric Site Internet : www.aventic.org

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 animation@aventic.org

Atelier

Atelier "Créer son site web"

09:30

SAHUNE

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous souhaitez créer un site internet dans le cadre de votre activité professionnelle, associative ou personnelle ? Vous n'avez pas les compétences ou manquez de moyens pour le faire faire par un spécialiste ? L'association AVENTIC qui gère les espaces publics numériques sur le canton de Rémuzat vous propose une formation et un accompagnement pour créer votre site web sur WordPress. Cette formation sera animée par Stéphane Closse (concepteur de sites web à Epistème). Pour les demandeurs d'emploi, cette formation peut être prise en charge par le Pôle Emploi. Pour les autres situations, vous pouvez bénéficier du droit à la formation, l'association Aveniric étant agréée organisme de formation. N'hésitez pas à nous contacter pour vous inscrire et/ou p ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Public Numérique (à côté de la Poste) Site Internet : www.aventic.org

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 animation@aventic.org



Baronnies

Atelier	Formation au numérique pour les demandeurs d'emploi	09:00	SAHUNE
Date de fin de l'événement : 31/12/2016			

Vous êtes demandeurs d'emploi et vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner en informatique ? Aventic et le Pôle emploi vous proposent plusieurs parcours de formation gratuits adaptés à vos besoins et votre niveau. Les objectifs ? Acquérir une autonomie suffisante pour : – utiliser les services d'internet, notamment dans sa recherche d'emploi, – correspondre, partager et produire de l'information, – connaître les pièges existants pour mieux se protéger et maîtriser son identité numérique, – pouvoir effectuer les démarches administratives liées à sa recherche d'emploi, utiliser les services mobiles (tablette, smartphone). Des modules spécifiques peuvent être également proposés, notamment pour les demandeurs d'emploi en création d'activ ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace public numérique Aventic (à côté de la Poste) Site Internet : www.aventic.org

Contact : Géraldine SAVIGNAT 0625235601 animation@aventic.org

Atelier	Atelier "Des mots animés"	19:30 - 21:00	MIRABEL-AUX-BARONNIES
Date de fin de l'événement : 28/06/2017			

Un atelier vivant et pluri-disciplinaire, entre expression scénique, écriture, voix parlée et chantée. Animé par Julien Beauvois-Mochot - Djulius Improvisation Expression Voix Ecriture Libre Des exercices corporels pour mobiliser le corps et libérer la voix, des ateliers d'écriture et slam. Une initiation au chant et aux musiques du monde, se familiariser avec le rythme et la musicalité ! Retrouvez nous chaque semaine à la salle polyvalente de Mirabel aux Baronnies. Les sessions durent 1h15, le cours d'essai est libre et gratuit Le groupe avancée est à 18 heures, le second groupe démarre à 19h30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes

Contact : Djulius 0669347071 julienbm79@gmail.com

Atelier	Formation numérique pour les demandeurs d'emploi	NYONS
Date de fin de l'événement : 28/02/2017		

Vous êtes demandeur d'emploi ? Vous souhaitez vous initier à l'outil informatique ou vous perfectionner ? L'association ASOFT et le Pôle Emploi proposent une formation gratuite accessible aux demandeurs d'emploi. Objectifs de cette formation S'approprier et utiliser un équipement informatique Créer et exploiter un document numérique Utiliser les services d'Internet Communiquer et échanger sur Internet Connaître les droits et les règles d'usage sur l'Internet Effectuer des démarches administratives liées à la recherche d'emploi, notamment sur le site du Pôle Emploi La formation a une durée de 42 ou 52 h (selon le niveau de base des participants), à raison de 6 heures par semaine (2 x 3 h). Elle aura lieu dans les locaux d'Asoft, à Nyons. Les ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Asoft Site Internet : www.asoft-nyons.net/2016/10/une-formation-au-numerique-pour-les-demandeurs-demploi/



Baronnies

Atelier

Autour des mots, écriture et calligraphie

NYONS

Date de fin de l'événement : 03/04/2017

Un atelier où vos propres écrits viendront nourrir la calligraphie. Différents supports et pistes d'écriture vous seront proposés pour composer des textes courts, poétiques, issus de votre mémoire ou de votre imaginaire. Vous pourrez ensuite les calligraphier pour les mettre en valeur, puis expérimenter différents outils et techniques comme le collage, afin de créer une oeuvre personnelle. 10 séances de 2h le lundi de 17h à 19h à partir de novembre.

Lieu : Université Nyonsaise du Temps Libre Site Internet : www.untl.net/Ateliers16.htm

Contact : UNTL

Festival

Festival Contes et Rencontres

NYONS

Date de fin de l'événement : 18/12/2016

La 29ème édition du festival Contes et Rencontres aura lieu cette année du 18 novembre au 18 décembre. Plus que jamais nous avons besoin de pauses pour écouter le monde... Au fil d'une histoire, il y a cet espace libre et salutaire qui nous permet de nous réapproprier le temps, de laisser se construire dans l'intimité nos propres paysages... Pour vous permettre cette aventure, cette année l'équipe du festival fait le pari d'une programmation dense et variée, et vous invite à être curieux, avec de nouveaux partenaires, entre autres les théâtres de Vaison-la-Romaine et l'association familiale nyonsaise. Nous vous proposons plusieurs spectacles familiaux dont un pour les plus jeunes aux Pilles, un enracinement dans la culture occitane et comme toujours une ouverture v ... (lire la suite sur notre site)

Cours

MEDITATION Guidée

18:30 - 19:30

MIRABEL-AUX-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 26/06/2017

Les lundis de 18h30 à 19h30 au cabinet de l'APPC, Mirabel Aux Baronnies à partir du 21 novembre un rendez vous hebdomadaire pour prendre du recul, intégrer votre pratique de détachement dans votre quotidien, et retrouver un socle, un axe, un espace d'amour en vous, par l'expérience de l'accueil inconditionnel de notre être-là. Pratiquer ensemble nous donne l'énergie, le courage de dépasser nos attachements et résistances au changement, soutenu par l'intention et la bienveillance de chacun. Sur inscription, merci de nous contacter au préalable, nombre de places limitées Au grand plaisir de partager cette pratique de libération ensemble Il est temps! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : APPC Site Internet : www.maryselebouill.fr/meditation/

Contact : maryse 0662895764 maryselbouill@gmail.com



Baronnies

Manifestation

Newsletter décembre

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter décembre

Lieu : Association Intervalle

Rencontre

SAISON 2 Gargoulette'NB

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 17/04/2017

Une aventure artistique sur le territoire du Nyonsais-Baronnies avec des rencontres, des ateliers, des spectacles gratuits et ouverts à tous !

Site Internet : www.facebook.com/GargouletteNB/

Contact : Résidence Arts et Cultures 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr

Atelier

Ateliers Slam carnavalesque

18:30 - 20:30

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 15/03/2017

Venez inventer et participer à la création du procès slamé de Carmentran, qui sera joué le 17 Mars 2017 pour le Carnaval de Buis Les Baronnies, il reste des places ! Cycle de 5 ateliers, gratuits et ouverts à tous, animés par Mix O Ma Prose à l'Association Familiale des Baronnies, Buis Les Baronnies « Slam » signifie "faire claquer les mots", le slam est un espace d'expression, de création et d'écriture ludique, un terrain de jeu où les règles n'existent que pour être contournées... Rendez-vous: mercredi 16 novembre 18h30 - 20h30 mercredi 14 décembre 18h30 – 20h30 mercredi 18 janvier 18h30 – 20h30 mercredi 8 février 18h30 – 20h30 mercredi 15 mars 18h30 – 20h30 Carmentran défilera dans les rues de Buis, poursuivi par les enfants des écoles élémentaire et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Familiale des Baronnies

Contact : Résidences Arts et cultures - Gargoulette'NB 0676268198 residences@cc-valdeygues.fr