



Sport et santé

contact : Yveline 06 26 10 59 87

Antonin 06 13 40 80 12

Découverte ou pratique d'une activité sportive

- En cette rentrée de septembre, selon vos envies, il sera possible de découvrir un sport, voir de faire un essai pour adhérer à une association sportive !
- Rencontres Nationales du Sport Solidaire du 26/09 au 29/09 – Réunion d'information jeudi 7 septembre à 15h

Activités hebdomadaires (selon météo)

contactez les animateurs !

- Randonnées (mardi matin) ou
- Piscine (mardi matin)
- Marche nordique (vendredi matin)

Yoga

Reprise des cours le 15 septembre 14h30 salle de l'Auditoire exceptionnellement

Accompagnement individualisé

Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche !

Balisage en partenariat avec randouvèze,

Vélos

Possibilité d'emprunter un vélo qq heures, une journée, qq jours, pour la forme, pour se déplacer

Culture et loisirs

contact : Mireille 04 75 28 16 64

- Rencontre de l'artiste Christiane BAUDET, Exposition photos de Django Maurel « portrait d'insectes provençaux »

Mercredi 5 septembre, RV à l'association à 15h

- Rencontre avec l'équipe de la Gargoulette, projet de création 2017-2018

Mercredi 13 septembre RV à l'association à 17h15

- Atelier artistique au T2, inscription souhaitée Mercredi 20 septembre, RV à l'association à 14h

- Pétanque

Mercredi 27 septembre, RV à l'association à 15h

Inscription souhaitée

Inscription indispensable, pour une meilleure organisation des activités

Divers

contact : 04 75 28 16 64

Banque alimentaire

1^{er} septembre à l'association à partir de 15h

Resto du cœur

le 5 et 19 septembre

Ateliers hebdomadaires

Couture, jeudi de 14h à 16h

Cuisine, mardi de 14h à 19h à partir du 1^{er} novembre

Aide à la recherche d'emploi, CV, lettre de motivation, sur RV ou le lundi de 14h à 16h à partir du 18/09

Soutien informatique, à partir du 18/09

sur RV ou le lundi de 14h à 16h



Sport et santé

contact : Yveline 06 26 10 59 87

Antonin 06 13 40 80 12

Découverte ou pratique d'une activité sportive

- En cette rentrée de septembre, selon vos envies, il sera possible de découvrir un sport, voir de faire un essai pour adhérer à une association sportive !
- Rencontres Nationales du Sport Solidaire du 26/09 au 29/09 – Réunion d'information jeudi 7 septembre à 15h

Activités hebdomadaires (selon météo)

contactez les animateurs !

- Randonnées (mardi matin) ou
- Piscine (mardi matin)
- Marche nordique (vendredi matin)

Yoga

Reprise des cours le 15 septembre 14h30 salle de l'Auditoire exceptionnellement

Accompagnement individualisé

Vous souhaitez sauter le pas et vous lancer dans la pratique d'un sport ? Nous vous accompagnons dans cette démarche !

Balisage en partenariat avec randouvèze,

Vélos

Possibilité d'emprunter un vélo qq heures, une journée, qq jours, pour la forme, pour se déplacer

Culture et loisirs

contact : Mireille 04 75 28 16 64

- Rencontre de l'artiste Christiane BAUDET, Exposition photos de Django Maurel « portrait d'insectes provençaux »

Mercredi 5 septembre, RV à l'association à 15h

- Rencontre avec l'équipe de la Gargoulette, projet de création 2017-2018

Mercredi 13 septembre RV à l'association à 17h15

- Atelier artistique au T2, inscription souhaitée Mercredi 20 septembre, RV à l'association à 14h

- Pétanque

Mercredi 27 septembre, RV à l'association à 15h

Inscription souhaitée

Inscription indispensable, pour une meilleure organisation des activités

contact : 04 75 28 16 64

Banque alimentaire

1^{er} septembre à l'association à partir de 15h

Resto du coeur

le 5 et 19 septembre

Ateliers hebdomadaires

Couture, jeudi de 14h à 16h

Cuisine, mardi de 14h à 19h à partir du 1^{er} novembre

Aide à la recherche d'emploi, CV, lettre de motivation, sur RV ou le lundi de 14h à 16h à partir du 18/09

Soutien informatique, à partir du 18/09

sur RV ou le lundi de 14h à 16h