



## Vallée de la Drôme et Diois

L'agenda du 03/03/2017 au 19/03/2017

### Vendredi 3 Mars

#### Concert

concert Carole Jacques

20:30 - 23:00

BARNAVE

Soirée exceptionnelle à 20h30 à la salle des fêtes de Barnave. Chansons françaises. Carole Jacques est accompagnée de son violoncelle et de son piano. Humour et gaîté garantis ! Paf : 6 euros Buvette sur place

Lieu : salle des fêtes

#### Concert

Concert Extercices au Tchaï

19:00 - 22:00

DIE

Ugo est auteur compositeur interprète, ses textes sont profondément touchants et poétiques. Sa musique est riche en harmonie, son sourire agréable et son talent indéniable. Le Tchaï propose pour l'occasion une formule repas/concert à 16 euros. Les horaires de la restauration sont inchangés de 19h00 à 21h00, et la prestation musicale se terminera à 22h00.

Lieu : restaurant Tchaïwalla

### Samedi 4 Mars

#### Fête

Archijeux au pays des merveilles :  
non-anniversaire de ses 8 ans

16:00

CREST

Archijeux a suivi le lapin dans son terrier et se retrouve au pays des merveilles pour organiser son « non-anniversaire ». Vous êtes tou-tes invité-es ... petit-es comme grand-es ! Ce sera le 8ème anniversaire de l'ouverture du café jeux Archijeux, avec au programme : Toute la soirée et jusque très tard : nombreux jeux dont jeux de société géants !!! Est-ce Archijeux qui a rétréci ou bien les jeux qui se sont agrandis ?..En début de soirée (16h – 20h) : espace petite enfance. Avec l'aimable participation de notre partenaire Zimboum jusqu'à 18h. En soirée, grands jeux géants et escape game : Un échiquier géant, des équipes mouvantes, des chausse-trapes sous les pièces ou même de la magie... mais comment savoir qui va gagner si tou-tes jouen ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle coloriage Site Internet : [archijeux.org/2017/02/21/non-anniversaire-8-ans-archijeux-samedi-4-mars-des-16h](http://archijeux.org/2017/02/21/non-anniversaire-8-ans-archijeux-samedi-4-mars-des-16h)

Contact : Archijeux 0475846509 [association@archijeux.org](mailto:association@archijeux.org)

#### Manifestation

AG déjantée - Au Tour Du Cycle

16:00 - 18:30

CREST

Ami-es cyclistes, mécanos, vous l'attendiez .... la voici, la voilà : L'Assemblée générale (déjantée) d'Au Tour Du Cycle, le SAMEDI 4 MARS de 16h à 18h30, salle des fêtes de l'AMAPE, 34 rue des Alpes, à Crest, Hum... mais qu'est-ce qu'il va se passer, à cette AG ? Bonne question ! A l'atelier vélo, on aime bien les AG courtes, conviviales et efficaces, sans trop de bla bla... Car c'est avant tout une occasion de se réunir avec vous, pour : - découvrir ou redécouvrir les différents visages de votre atelier vélo : serez-vous assez déjantés pour vous lancer dans l'aventure ? On va jouer ensemble pour bien commencer ! - faire le point sur les activités de l'année écoulée => les fameux rapports : moral, d'activité, et financier oui... mais animés pour ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle des fêtes de l'AMAPE Site Internet : [www.autourducycle.wordpress.com](http://www.autourducycle.wordpress.com)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Stage

#### Escale femmes

09:30 - 17:00

DIE

Date de fin de l'événement : 05/03/2017

deux jours entre femmes pour partager nos chemins de féminité, nos parcours de vie, nos questions, nos rêves, nos colères, nos possibles... Cette Escale-femmes est proposée par l'association PorteurEs d'eau. Animation et accompagnement par Maryno Bodinier et Cécile Hussenot, thérapeutes de couple. Pour plus d'infos et pour s'inscrire site [porteursdeau.fr](http://porteursdeau.fr) ; rubrique "nos prochains RV"

Site Internet : [porteursdeau.fr](http://porteursdeau.fr)

### Manifestation

#### TROC DE GRAINES

10:00 - 22:00

DIE

L'association Les Potagers rares organise un troc de graines le samedi 4 mars de 10h à 13h salle des sociétés à Die .  
Projection d'un film sur les semences suivi d'un débat salle beauvoisin à 19h30

Site Internet : [www.lespotagersrares.blogspot.fr](http://www.lespotagersrares.blogspot.fr)

### Dimanche 5 Mars

### Atelier

#### Des couleurs et des mots

10:00 - 17:00

ARNAYON

Une pause pour développer sa créativité, son imaginaire et sa poésie animée par Catherine Cattin. Techniques mixtes (couleurs, collages). Partage du repas de midi tiré du sac. Coût : 20 € pour la journée + 10 € adhésion annuelle.

Lieu : Association

Contact : Mô 0789889913 [mo.cappelle@laposte.net](mailto:mo.cappelle@laposte.net)

### Stage

#### Danse au Féminin

13:30 - 17:30

DIE

Un stage de danse où la sensation de nos corps est primordiale. Nous utilisons plusieurs types de danses, dont la danse orientale, la danse africaine et la danse contemporaine ; des étirements, des exercices respiratoires, des mouvements issus du qi gong, des jeux dansants et de la relaxation. C'est une invitation à l'écoute, à la bienveillance envers nos corps, afin de trouver l'énergie dans nos ventres, nos hanches et nos pieds, la liberté dans nos cages thoraciques, nos bras, nos nuques. Ressentir le juste placement du corps, trouver une respiration pleine et le juste équilibre entre force et douceur. Ce stage a comme thème: le bassin ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Communautaire Site Internet : [www.esydd.fr/website/actions/activitessocioculturelles](http://www.esydd.fr/website/actions/activitessocioculturelles)

Contact : veerle verbeeck 0475219503 [veerle.v@club-internet.fr](mailto:veerle.v@club-internet.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Projection

**Projection "Ne vivons plus comme des esclaves"**

**18:00**

**SAILLANS**

Comme chaque premier Dimanche du mois, le café associatif L'Oignon vous propose une projection cinématographique. Au menu pour ce dimanche 5 mars, dès 18h, dans le cadre de l'organisation d'un convoi de solidarité vers la Grèce, nous vous proposons le film de Yannis Youlountas "Ne vivons plus comme des esclaves" (teaser sur <http://nevivonspluscommeedesesclaves.net/spip.php?article4&lang=fr>) Les convoyeurs "Dromois", Jacky et Catherine, seront présents pour parler du projet, de la collecte de matériel, de la situation en Grèce. La projection sera suivie d'une discussion et d'un repas partagé. A noter que vous pouvez déposer vos dons pour le convoi à L'Oignon mais également au Court circuit à Chabeuil et chez Marc et Nicole Perrin à la Sauvionne (Saoû) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'Oignon

### Concert

**Concert Facteurs Chevaux**

**17:30 - 19:00**

**VALDROME**

La saison commence avec un moment de détente et d'écoute. Nous recevrons dimanche 5 mars, "les facteurs chevaux". Le concert aura lieu au temple de Valdrôme à 17h30. Une petite restauration vous sera proposée au café "chez Dédé" qui sera ouvert avant et après le spectacle. Venez vous poser en cette fin de vacances! présentation du duo: C'est dans un village du massif de la Chartreuse que Sammy Decoster et Fabien Guidollet façonnent leurs chansons épurées. A l'instar des troubadours, les deux compères égrènent leur poésie médiévale un rien onirique parée de leurs plus seyants attributs, à savoir des harmonies vocales au diapason, une autoharpe discrète et des guitares fluides et boisées pour des textes-contes en français qui convient les esprits de la for... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Chez Dédé Site Internet : [www.arcanemusiquecafeasso.com](http://www.arcanemusiquecafeasso.com)

### Lundi 6 Mars

### Atelier

**Café-atelier : vos favoris sur une page unique**

**10:00 - 12:00**

**LIVRON-SUR-DROME**

Regroupez sur une page unique tous vos favoris ! Ajoutez vos sites préférés, un flux d'actualité, des applications ou encore votre messagerie pour une page d'accueil qui vous ressemble.

Lieu : espace de coworking lilo

Contact : lilo - Rémi 0786908320 [coworking@mairie-livron.fr](mailto:coworking@mairie-livron.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Mercredi 8 Mars

#### Atelier

Echanges de Pratiques Numériques à LATELIER 10:00 - 12:00

DIE

Fonctions de bases de windows movie maker. Créer un séquence simple avec des images et/ou des vidéos

Lieu : LATELIER Site Internet : [latelier.in](http://latelier.in)

Contact : Sébastien 0475214380 [sebastien.lantheaume@latelier.in](mailto:sebastien.lantheaume@latelier.in)

### Jeudi 9 Mars

#### Atelier

Déjeuner-atelier : créez le formulaire qui vous  
ressemble

12:30 - 14:30

LIVRON-SUR-DROME

Découvrez une des nouveautés de Framasoft, et apprenez à utiliser Framaforms pour créer et diffuser vos formulaires facilement et rapidement.

Lieu : espace de coworking lilo

Contact : lilo - Rémi 0786908320 [coworking@mairie-livron.fr](mailto:coworking@mairie-livron.fr)

### Vendredi 10 Mars

#### Atelier

Mouvement ROSEN

11:00

DIE

Le Mouvement Rosen consiste en une série de mouvements simples, pratiqués sans effort, en solo, duo et en groupe. Ces mouvements permettent de détendre nos tensions chroniques et augmentent la souplesse des articulations; favorisent la respiration naturelle et invitent ainsi à une expérience plus profonde de nous même. Dans la douceur et la bienveillance, ils agissent sur nos postures physiques et émotionnelles: le corps lâche prise, notre espace intérieur s'élargit, la présence et l'écoute s'affinent. Pendant les séances la musique est une invitation à la joie de 'bouger' et la relaxation devienne un moyen pour se rencontrer. Pour renseignements et inscriptions, n'hésitez pas à me contacter!! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle "À l'instant même"

Contact : Chiara 0687646735 [chiaravst@yahoo.it](mailto:chiaravst@yahoo.it)

#### Spectacle

Echappés du Carrousel

20:30

EURRE

« ECHAPPES DU CARROUSEL » Cie des Mangeurs de Cercle VENDREDI 10 MARS – 20h30 En 2015 pour la Mort qui Tue, Les Mangeurs de Cercles avait arpenté les rues de Grâne avec « Parade en façades ». Cette année ils reviennent avec une nouvelle adaptation de leur structure élaborée à la Gare à Coulisses : « Echappés du Carrousel », parade équine et rock. Ce spectacle déambulatoire vous entraînera au fil des prouesses et des folies foraines dans un univers onirique et fantastique où l'odeur de la sciure tourne au grand galop sur le cercle infini de la piste. Gare à coulisses // 8€ . 5€ (-12ans) ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Gare à Coulisses Site Internet : [gare-a-coulisses.over-blog.com/](http://gare-a-coulisses.over-blog.com/)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Concert

**Tibo Bientôt**

**21:00 - 00:00**

**EURRE**

Dès les premières notes Tibo Bientôt nous enchante. En poésie il raconte, et on est bien! Autour de lui trois musiciens : Violon, Piano, Contrebasse, Batterie et Voix sont aux services du texte et de la mélodie. La chanson se fait pop, rock, et réveille bientôt l'enfant qui dort en nous. Tibo Bientôt c'est du vent frais, iodé. C'est une trajectoire de vie, bien terrestre. Tibo s'attaque aux sujets les plus ordinaires pour les sublimer. Un vrai instant de bonheur, sans mensonges. POUR ECOUTER Tarif 10 euros Concert 21h00 / Petite restauration dès 20h00 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabaret des Ramières Site Internet : [www.cabaretdesramieres.fr/prochains-spectacles](http://www.cabaretdesramieres.fr/prochains-spectacles)

### Samedi 11 Mars

### Jeux

**Soirée Tarots**

**20:00**

**CHABRILLAN**

Qui mènera son petit au bout ? Qui aura fait le total de points nécessaire pour être bon ou pas ?! Qu'importe...L'essentiel étant de jouer ensemble à ce jeu stratégique et divertissant ! C'est ce que vous propose la Bibliothèque pour cette deuxième invitation à se retrouver, cartes en mains ! PARTICIPATION 2€

Lieu : Cafébibliothèque Site Internet : [www.cafebibliotheque.fr/](http://www.cafebibliotheque.fr/)

### Concert

**Concert Stéphanie G**

**21:00 - 22:30**

**CREST**

Duo chant (Stéphanie) / guitare folk (Emmanuel) « Entre révolte et romantisme, la chanteuse déploie un univers d'ombres, d'amours vénéneuses et d'attractions fatales dans une ambiance intimiste et feutrée. De sa voix grave et chaude au timbre singulier, la scène chevillée au corps, elle navigue avec fougue, sensualité, charisme et émotion entre sonorités folk, blues, pop et groovy. Sans palabre ni fioritures, sa plume trempée d'acide tendre dévoile une sensibilité à fleur de peau, et sert à merveille une mélancolie assumée d'où perle l'énergie brute de cette enfant du rock. » Tarif adultes: -pré-vente: 8€, -sur place: 10€, -12-18 ans: 5€, -11 ans et moins: gratuit Règlement par chèque à l'ordre de Association Rockline Prod Adresse: 10 rue Georges Gu ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Espace Liberté Site Internet : [www.stephanie-g.com](http://www.stephanie-g.com)

### Stage

**WE découverte du clown**

**10:00 - 16:00**

**CREST**

Date de fin de l'événement : 12/03/2017

Animé par Marie-France Duflot Ce que je vous propose d'explorer : Jouer ensemble, improviser être dans l'ici et le maintenant être à l'écoute de soi et des autres Faire émerger son clown, le retrouver et l'enrichir : reconnaître, trouver ses émotions les ressentir et les donner à son clown rechercher la naïveté, la spontanéité du clown.

Lieu : AMAPE Site Internet : [tousfeuxtousclowns.org/](http://tousfeuxtousclowns.org/)

Contact : Céline VERON-BABIN 0663602768 [celine.babin.pro@gmail.com](mailto:celine.babin.pro@gmail.com)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Visite

Après-midi à la ferme

14:00 - 17:00

DIE

Le collectif de parents et l'ESCCD organisent Une visite de la ferme de Craponne à St Romans, en famille ! Le samedi 11 mars, de 14h à 17h Au programme visite de la ferme, câlins aux petits chevreux et atelier fabrication de yaourts. Une participation de 1€ par personne est demandée pour l'atelier yaourt. Covoiturage possible depuis Die. Le nombre de places est limité, pensez à vous inscrire avant le samedi 4 mars. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Ferme de Craponne Site Internet : [www.esccd.fr](http://www.esccd.fr)

Contact : Jennifer Vey 0781389389 [jennif-63@hotmail.fr](mailto:jennif-63@hotmail.fr)

### Manifestation

Aïkido : journée internationale des femmes

10:30 - 12:30

DIE

Pour la première fois à Die, dans la cadre de la Journée Internationale des Femmes, nous organisons une journée portes ouvertes, sous l'égide de la Commission Nationale Féminine. Un cours d'initiation gratuit, ouvert à toutes et à tous, femmes ou hommes, sera proposé. Faites passer le mot !

Lieu : Dojo du Dôme de Glandasse Site Internet : [aikikai-du-diois.org](http://aikikai-du-diois.org)

Contact : Gilbert Girard 0608604014 [contact@aikikai-du-diois.org](mailto:contact@aikikai-du-diois.org)

### Atelier

Journée de Biodanza

10:00 - 17:30

DIE

La Biodanza® propose un espace de liberté où chacun est convié dans la joie, à découvrir son expression propre et à créer des liens. Pas de nécessité de savoir danser, ni d'avoir une condition physique particulière. Thème du jour : Savoir se positionner pour mieux relationner Oser se positionner, contacter et respecter ses besoins, faire des demandes et prendre des postures claires, dans l'affectivité et le lien avec l'autre, les autres. Prix: 40€

Lieu : Chapias

Contact : Audrey Englebert 0475212895 [audrey.englebert@laposte.net](mailto:audrey.englebert@laposte.net)

### Spectacle

La Rumeur Du Barreau de Chaise

19:00 - 01:00

DIE

Date de fin de l'événement : 12/03/2017

Socket Prod est heureuse de vous inviter au spectacle "La Rumeur du Barreau de Chaise" rencontre burlesque mouvementée, présenté par la Cie CAPILLOTRACTEE. Spectacle tout public de Danse, Clown, Manipulation d'objets, 40 min. "Deux femmes, l'une confortable dans son fauteuil, l'autre coincée sur sa chaise attendent... Des tentatives d'approches créent des désirs, des jeux, des tensions et remettent en cause leur place l'une par rapport à l'autre. Les corps dansent, discutent et se rencontrent" + DJ

Lieu : ESCDD Site Internet : [socketprod.wixsite.com/socket](http://socketprod.wixsite.com/socket)

Contact : Socket Production 0783834342 [cafelachaudiere@gmail.com](mailto:cafelachaudiere@gmail.com) [socketprod@gmail.com](mailto:socketprod@gmail.com)



## Vallée de la Drôme et Diois

<b>Atelier</b>	<b>Mieux comprendre le pommier pour mieux le soigner</b>	<b>09:00 - 16:00</b>	<b>DIE</b>
----------------	----------------------------------------------------------	----------------------	------------

Samedi 11 mars de 9h à 16h Jean-Marie Verdet, producteur de pommes, de jus et de farine à St-Roman nous propose un nouvel atelier coopératif autour du pommier. Arboriculteur depuis 30 ans, Jean-Marie travaille en bio et a arrêté de travailler avec les insecticides et herbicides bio depuis 10 ans. Il s'est donc penché de près sur le fonctionnement et la physiologie des arbres pour leur procurer des traitements préventifs plutôt que curatifs et propose de partager avec vous ses connaissances. Au programme : -Découpe de pommes et disposition dans le séchoir pour faire des pommes séchées -Discussion autour de la physiologie des arbres -Visite du verger -Repas partagé -Pressé de jus Réservation obligatoire en magasin ou par mail Participation aux frais : 10 euros ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Carline Site Internet : [www.lacarline.coop/](http://www.lacarline.coop/)

<b>Stage</b>	<b>Stage "Découverte de la géobiologie"</b>	<b>09:00 - 18:00</b>	<b>ESPENEL</b>
--------------	---------------------------------------------	----------------------	----------------

La géobiologie est une discipline douce et accessible. Elle permet à chacun, par l'apprentissage de la détection sensible, de prendre contact avec les énergies invisibles qui nous entourent. Nous pouvons, grâce à cette pratique et à la redécouverte de sensations subtiles, porter un regard nouveau sur notre environnement et sur les lieux où nous vivons. Organisation: En matinée, découverte de phénomènes géobiologiques (Biochamp, réseau géobiologique, veine d'eau souterraine). En après-midi, découverte d'un lieu de culte (chapelle) par l'approche géobiologique. Ces stages sont animés par Bruno MONIER, géobiologue professionnel, membre de la Fédération Française de Géobiologie. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Labelvie Site Internet : [www.ma-maisonsaine.com](http://www.ma-maisonsaine.com)

Contact : Bruno Monier 0638198750 [bmhabitat@orange.fr](mailto:bmhabitat@orange.fr)

<b>Concert</b>	<b>Tribute to The Velvet Underground au CBGC</b>	<b>20:00 - 03:00</b>	<b>GIGORS-ET-LOZERON</b>
----------------	--------------------------------------------------	----------------------	--------------------------

Date de fin de l'événement : 12/03/2017

Gigors Electric présente : Un hommage au "Velours Souterrain" avec une multitude de groupes locaux. La programmation des groupes est en cours et vous sera communiquée dans les plus brefs délais. \_ Paf : Gratuit mais adhésion annuelle à 5 euros obligatoire

Lieu : Salle CBGC Site Internet : [www.gigors-electric.com/](http://www.gigors-electric.com/)





## Vallée de la Drôme et Diois

### Fête

**Bal des enfants et concert**

**15:30 - 21:00**

**LUC-EN-DIOIS**

Samedi 11 Mars 2017 15h30 : Atelier cirque, déguisement, maquillage... 16h30 : Goûter et bal pour enfants avec DJ William 4 €/enfants (Parents : gratuit) 19h/21h : Apéro Folk avec le groupe Nu Paf : 4€ ; snacks et boissons LUC EN DIOIS  
Salle des Voconces Venez nombreux !

Lieu : Salle des Voconces

### Atelier

**Atelier Parents&Enfants en Jeux**

**09:30 - 11:30**

**LUS-LA-CROIX-HAUTE**

Nous vous accueillons pendant 2 heures dans un espace aménagé pour les enfants. Ce temps est dédié aux familles, pour être ensemble, simplement. Nous vous invitons à prendre le temps d'évoluer au rythme de votre enfant, à l'écoute de ses besoins d'activité ou de repos. Nous vous proposons de partager un moment avec votre enfant dans le plaisir du jeu. Ce moment peut également permettre de rencontrer d'autres parents, d'échanger sur les questions que soulève la parentalité, de partager des outils ou d'imaginer collectivement des pistes pour faciliter la vie de famille.

Lieu : Salle Polyvalente Site Internet : [www.escdd.fr](http://www.escdd.fr)

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 [noelie.burellier@escdd.fr](mailto:noelie.burellier@escdd.fr)

### Stage

**Les âges de la Maturité**

**08:45 - 17:00**

**PIEGROS-LA-CLASTRE**

Date de fin de l'événement : 12/03/2017

. 40 ans ... La crise de milieu de vie Quelles nouvelles valeurs seront motrices de notre existence ? . 50 ans ... Des changements physiologiques bousculent la femme et le couple Quel en est le sens ? Quelle nouvelle maturité conquérir ? . 60 ans ... L'âge de la retraite Par le Dr Hugues Reynes et collaborateurs

Lieu : Centre de l'Aube Site Internet : [www.sf2m.org/?LE-COUPLE&lang=fr](http://www.sf2m.org/?LE-COUPLE&lang=fr)

Contact : Centre de Formation SF2M 0781918492 [contact@sf2m.org](mailto:contact@sf2m.org)

### Stage

**La sexualité - Soi, l'autre et l'amour !**

**08:45 - 17:00**

**PIEGROS-LA-CLASTRE**

Date de fin de l'événement : 12/03/2017

. Connaître les mystères du plaisir . S'épanouir avec le sien . Améliorer et enrichir sa vie sexuelle Par le Dr Hugues Reynes et collaborateurs

Lieu : Centre de l'Aube Site Internet : [www.sf2m.org/?LE-COUPLE&lang=fr](http://www.sf2m.org/?LE-COUPLE&lang=fr)

Contact : Centre de Formation SF2M 0781918492 [contact@sf2m.org](mailto:contact@sf2m.org)





## Vallée de la Drôme et Diois

### Dimanche 12 Mars

#### Tournoi

#### Contest d'escalade

13:30 - 17:00

DIE

Le club d'escalade de Die Les Caillasses vous proposent un contest d'escalade ludique Dimanche 12 mars de 13h30 à 17h. Contest késako? "Contest" : c'est le terme le plus répandu pour désigner les rassemblements de grimpeurs monde de l'escalade. Généralement c'est un affrontement entre grimpeurs pour montrer lequel ou laquelle des participant(e)s réalise le plus beau mouvement, technique ou possède le plus de muscles pour surmonter un pas difficile.. Mais dans le club des Caillasses, nous sommes plus tournés vers l'esprit de club que celui de compétition et nous vous proposons un "Faux-Contest" sur le thème du "Lâchez-prises" (les jeux de mots en disent l'essentiel...). Rendez-vous donc dimanche 12 mars après-midi au gymnase de Die. Encore au mois des giboulées, nous en pr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Gymnase Dôme du Glandasse Site Internet :

[www.facebook.com/Les-Caillasses-Club-Escalade-Die-102067900267894/?ref=ts&fref=ts](http://www.facebook.com/Les-Caillasses-Club-Escalade-Die-102067900267894/?ref=ts&fref=ts)

### Lundi 13 Mars

#### Atelier

#### Atelier danses folk

20:30

DIE

Ces ateliers sont une proposition de l'association Folk en Diois, qui souhaite rendre accessible à toutes et tous la pratique de danses folk, dans la joie, la bonne humeur et la convivialité !

Lieu : ESCDD - salle communautaire Site Internet : [folkendiois.fr](http://folkendiois.fr)

#### Cours

#### Maîtriser sa tablette

20:30 - 20:30

LORIOI-SUR-DROME

Date de fin de l'événement : 22/03/2017

L'utilisation des tablettes numériques s'accroît mais utilisons-nous les bons gestes dès le départ. Savons-nous utiliser toutes les fonctions de notre tablette? Le club propose 3 soirées de découverte pour une meilleure utilisation. les lundi 13, mercredi 15 et mercredi 22 mars.

Lieu : Maison des associations Allain Rouyer Site Internet : [www.ciloriol.fr](http://www.ciloriol.fr)

#### Stage

#### Sortir de nos autoroutes

09:00 - 16:00

SAILLANS

Date de fin de l'événement : 17/03/2017

Du 13 au 17 Mars 2017 – Gîte de Soubreroche – Boulc (26) Entraînement Mental et Danse Singulière co-animé avec l'Improbable S'émanciper de nos cadres habituels, tel est l'enjeu de l'entraînement mental et de la Danse Singulière. L'un prend le chemin de la pensée pour tenter un agir davantage libre et conscient, l'autre celui de la danse pour trouver un rapport plus libéré et sensible à son corps et au collectif. L'entraînement mental est une méthode d'éducation populaire qui s'est constituée dans le cadre de la Résistance et qui continue depuis à se renouveler. Le point de départ est la mise au travail de situations concrètes insatisfaisantes (quotidiennes, professionnelles ou militantes) en vue de les transformer. Cette méthode favorise le cr ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Gîte de Soubreroche - Boulc Site Internet : [laturbineagraines.net/](http://laturbineagraines.net/)

Contact : La Turbine à Graines 0650218650 [contact@laturbineagraines.net](mailto:contact@laturbineagraines.net)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Mercredi 15 Mars

#### Atelier

#### Ateliers mensuels de florithérapie

10:00 - 17:30

DIE

La florithérapie est une méthode de soin simple, accessible à tous, qui agit à tous les niveaux de notre être ( physique, émotionnel, spirituel ). A travers les élixirs, les fleurs nous livrent leurs messages vibratoires et nous accompagnent sur notre cheminement en éveillant nos capacités d'évolution. Ces ateliers s'adressent à toute personne qui souhaite faire une expérience vivante des élixirs floraux ( fleurs de Bach et DEVA ) et effectuer un travail d'exploration intérieur profond et sensible. Chaque atelier abordera un thème spécifique et sera rythmé par des temps théoriques et pratiques : portraits de fleurs, champs d'applications des élixirs ; pratiques intuitives et prise d'élixirs floraux. Si vous souhaitez recevoir les détails de notre plaque ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : DIE

Contact : Association MERLIN 0623945331 0682064920 [associationsmerlin@gmail.com](mailto:associationsmerlin@gmail.com)

#### Atelier

#### Echanges de Pratiques Numériques à LATELIER 10:00 - 12:00

DIE

Améliorer sa vidéo, couper des séquences, insérer du son, éditer la vidéo, la publier en ligne

Lieu : LATELIER Site Internet : [latelier.in](http://latelier.in)

Contact : Sébastien 0475214380 [sebastien.lantheaume@latelier.in](mailto:sebastien.lantheaume@latelier.in)

### Jeudi 16 Mars

#### Réunion

#### AG de l'Arrêt Public

18:00 - 20:00

CREST

Assemblée Générale de l'A.P. le jeudi 16 mars à 18h à l'Arrêt Public

Lieu : L'Arrêt Public Site Internet : [sites.google.com/site/larretpublic/](https://sites.google.com/site/larretpublic/)

#### Conférence

#### CONFERENCE sur les CROP-CIRCLES

20:30 - 23:00

DIE

CONFERENCE - PARTAGE, avec diaporama Par Umberto MOLINARO , Auteur du livre « 333, Crop-circle, la Connexion », - Jeudi 16 mars 2017- -20H30 - Salle Beauvoisin- Les crop-circles sont des dessins géométriques (comme des mandalas) qui apparaissent chaque année dans les champs de céréales, surtout depuis les années 80, et principalement en Angleterre..../...mais aussi en France. Il est urgent de prendre conscience, de s'interroger sur le sens de ces signes et symboles. ... Les messages transmis dans les crop-circles sont très importants, ils sont porteurs de paix, d'amour et sont surtout des avertissements. Ils nous encouragent à ouvrir nos consciences et nos cœurs. Cet enseignement est là pour libérer l'homme de ses limitations, de ses conditionnements et de ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Beauvoisin - sous la salle polyvalente Site Internet : [aufildusoi.hautetfort.com/archive/2017/01/26/conferences-5903800.html](http://aufildusoi.hautetfort.com/archive/2017/01/26/conferences-5903800.html)

Contact : Eliane ROBIN 0475213569 [aufildusoi@wanadoo.fr](mailto:aufildusoi@wanadoo.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

**Vendredi 17 Mars**

**Projection**

**secrets des champs**

**19:00**

**AOUSTE-SUR-SYE**

Bonjour à tous-tes Vous êtes curieux ? Alors venez percer le Secrets des Champs ou le potentiel du végétal Réalisé par Honorine Perino, d'ADDOCS Les plantes cultivées ont un potentiel inouï. Pour nous nourrir, elles sont capables de mettre en œuvre des stratégies efficaces pour se développer, se nourrir et se défendre. Serons-nous à la hauteur de leur potentiel ? Ce film illustre sans opposition ni polémique la manière dont les plantes cultivées s'associent, coopèrent, communiquent et cohabitent avec les êtres vivants qui les entourent : les insectes, les champignons du sol, et les autres plantes. Les recherches scientifiques et paysannes récentes ouvrent des pistes d'innovations pour l'agriculture, éclairées par l'expérience de Marc Dufumier, agro ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : MJC-CS Nini Chaize

**Concert**

**C'est mon dernier bal !**

**19:00 - 02:00**

**CHATILLON-EN-DIOIS**

Date de fin de l'événement : 18/03/2017

C'est mon dernier bal ! Concert/bal à la salle Kubnick à Châtillon-en-diois. Départ du Diois, détour par un univers follement entraînant, avant de découvrir l'énergie cevenole ! Buvette, avec produits locaux. Tarifs: 10€- 8€ réduit.

Lieu : Salle Kubnick Site Internet : [folkendiois.fr/](http://folkendiois.fr/)

**Concert**

**concert : Banshie**

**20:30**

**CHABRILLAN**

Ce duo ardéchois interprète des musiques traditionnelles irlandaises et écossaises avec Valérie Loomer (théorbe, guitare renaissance, cistre et podorythmie) et Mathias Barralon (accordéon). Le répertoire provient des manuscrits et publications des XVIIIe et XIXe siècles. Banshie interprète également des airs traditionnels qui, bien que connus de nos jours, sont souvent en lien avec les collections plus anciennes. L'occasion de mettre en vedette de beaux instruments comme le théorbe, la guitare renaissance, le cistre tous joués avec maestria par Valérie qui, par ailleurs, utilise tout aussi brillamment ses pieds « en podorythmie » TARIF : 10€ / 8€ GRATUIT -12ANS ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cafébibliothèque Site Internet : [www.cafebibliotheque.fr](http://www.cafebibliotheque.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Stage

#### SEMINAIRE GRAINE DE JOIE - LE REVEIL

18:00 - 18:00

CREST

Date de fin de l'événement : 19/03/2017

Alors, envie d'aller plus loin qu'un simple stage de yoga / bien-être ? Envie de faire vraiment bouger les choses dans votre vie ? Envie de vraiment prendre votre vie en main car vous en avez marre d'en avoir marre ? Peut-être que vous êtes en questionnement, en changement de vie, ou encore vous traversez une période difficile (crise de sens, séparation, perte de job, ...) ou vous avez besoin de passer un cap dans votre vie pour enfin vivre pleinement ! Peut-être que vous en avez marre de subir votre vie ? Vous avez l'impression de courir dans tous les sens et de vous épuiser ? Vous avez tout pour être heureux (se) et pourtant c'est comme si vous passiez à côté de votre vie, votre vraie vie ? Peut-être vous ne savez plus trop où vous en êtes et comment avancer ? Et si ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La cour de Crest Site Internet : [www.lacourdecrest.fr](http://www.lacourdecrest.fr)

Contact : Virginie BERTRAND de MARLES 0663529714 [virginie@grainedejoie.fr](mailto:virginie@grainedejoie.fr)

### Rencontre

#### Pause Parents Ados : Les Ecrans

20:00 - 22:00

DIE

La prochaine Pause Parents Ados aura lieu le vendredi 17 mars 2017 sur le thème des écrans. "J'ai peur que mon fils s'isole, il passe tout ses week end à jouer en réseau" "Ma fille passe son temps sur son portable, ça m'agace !" "Mon fils de 13 ans veut un compte Facebook, que faire ?" Pas toujours facile, de faire la part des choses entre les bons côtés et les risques des écrans. Quelles limites poser ? De quoi avoir peur ? Comment en parler avec les ados ? Venez en parler entre parents, vous trouverez écoute, soutien et ressources. Rendez-vous de 20h à 22h au Pole ressources de l'ESCDD. Attention, inscription indispensable ! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Pole Ressources de l'ESCDD Site Internet : [www.escdd.fr](http://www.escdd.fr)

Contact : ESCDD - Noëlie 0475222045 [noelie.burellier@escdd.fr](mailto:noelie.burellier@escdd.fr)

### Rencontre

#### Pause Parents : les émotions

09:30 - 11:30

DIE

La prochaine Pause Parents aura lieu vendredi 17 mars sur le thème des EMOTIONS Rendez-vous au Pole Ressources de l'Espace Social de 9h30 à 11h30 pour échanger entre parents, sans enfants. L'occasion de trouver ressources, idées, soutien, et peut-être de faire un pas de côté... Projection du film "Le miroir des émotions...", suivi d'un échange. Joie, peur, colère, tristesse... Comment les émotions traversent les enfants ? Comment l'enfant les traverse-t-il ? Et nous, les parents, dans cette tempête, quoi dire ? Quoi faire ? Comment les accompagner ? Attention, inscription indispensable, par téléphone au 04 75 22 20 45 ou par retour de mail. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Pole Ressources de l'Espace Social Site Internet : [www.escdd.fr](http://www.escdd.fr)

Contact : Noëlie Burellier 0475222045 [noelie.burellier@escdd.fr](mailto:noelie.burellier@escdd.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Débat

La vaccination ça se discute

18:00 - 20:00

DIE

Un débat public sur la vaccination sera ouvert par Sylvie Renault, auteur du livre ABUS. Pour écouter son interview sur RDWA, cliquer ici... [http://www.rdwa.fr/L-Ecriture-Qui-Nous-Sonne-1-Rencontre-avec-Sylvie-Renault\\_a6797.html](http://www.rdwa.fr/L-Ecriture-Qui-Nous-Sonne-1-Rencontre-avec-Sylvie-Renault_a6797.html)

Lieu : Salle Habiterre Site Internet : [www.unlivreouvert.fr](http://www.unlivreouvert.fr)

### Samedi 18 Mars

### Concert

Flux Riflo n°4

20:30 - 23:59

SAILLANS

samedi 18 mars 2017 • salle des fêtes • Saillans FLUX RIFLO N°4 PLATEAU PRINTANNIER JAPON/BELGIQUE/DRÔME : MUSIQUES EXPLORATRICES & IMAGES PIMPANTES • ouverture des portes : 20h30 • buvette sur place • adhésion annuelle indispensable : prix libre • entrée : 10 euros (plein tarif) | 7 euros (\*tarif réduit) | gratuit pour les moins de 12 ans \*tarif réduit = demandeurs d'emploi | étudiants | précaires | moins de 25 ans 21h • concert Anouck Genthon & Mathias Forge [surprenantes suspensions] Anouck Genthon : violon • Mathias Forge : trombone Violoniste et tromboniste, nous croisons notre pratique instrumentale depuis maintenant deux ans et esquissons une musique minimale, fragile, intime et poreuse qui interroge notre présence à l'écoute. Le goût de l'all ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : salle des fêtes Site Internet : [www.bza-asso.org](http://www.bza-asso.org)

### Dimanche 19 Mars

### Stage

Danse au Féminin

09:30 - 17:30

CREST

Un stage de danse où la sensation de nos corps est primordiale. Nous utilisons plusieurs types de danses, dont la danse orientale, la danse africaine et la danse contemporaine ; des étirements, des exercices respiratoires, des mouvements issue du qi gong, des jeux dansants et de la relaxation. C'est une invitation à l'écoute, à la bienveillance envers nos corps, afin de trouver l'énergie dans nos ventres, nos hanches et nos pieds, la liberté dans nos cages thoraciques, nos bras, nos nuques. Ressentir le juste placement du corps, trouver une respiration pleine et le juste équilibre entre force et douceur. Ce stage a comme thème: la sensualité Des musiciens nous accompagnent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : crest actif Site Internet : [www.mairie-crest.fr/-Crest-actif-.html](http://www.mairie-crest.fr/-Crest-actif-.html)

Contact : veerle verbeeck 0475219503 [veerle.v@club-internet.fr](mailto:veerle.v@club-internet.fr)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Concert

Zig Zags, Pratos et Tous En Tong au CBGC

20:00

GIGORS-ET-LOZERON

Gigors Electric présente : \_ Zig Zags (Punk/Rock/Psyché – USA) Tartes routières, lait de rat, grenouilles magiques et motos. Ghost pirates, gardes de parc de caravane, king kong bundy et loup-garou santas. Nwobhm, early metallica, essuie-glace, budget et bobby soxx. Il n'est pas rétro, c'est le rappel total fucking. Sortez-moi de ce rocher mourant. Échappez le temps que vous avez encore la chance. Plus que. [www.zigzags.bandcamp.com](http://www.zigzags.bandcamp.com) \_ PRATOS (Noise rock post-apocalyptic – Lyon) Bullshit: la musique de Pratos, jeune distorsion-clavier-batterie. Saxophone option versé dans l'art sensationnel (même psychopathe) De roche instrumentale, se comporte comme un poisson. Au moins comme la constellation correspondante. [www.pratos.bandcamp.com](http://www.pratos.bandcamp.com) \_ Tous en Tong (DJ set – Lyon) Le marchand ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle CBGC Site Internet : [www.gigors-electric.com](http://www.gigors-electric.com)



## Vallée de la Drôme et Diois

### Les événements de longue durée

#### Exposition

##### Exposition de Mandalas

09:00 - 20:00

DIE

Date de fin de l'événement : 31/03/2017

Au Café des Lys rue Camille Buffardel à Die du 17 février au 31 mars, les Ateliers de création de Mandalas des Agités du local présentent une partie des travaux de ces participants depuis leur création en septembre 2015. Les Ateliers ont lieu tous les jeudi soir de 19 à 22 h aux Agités du Local rue des 4 cantons à Die. Renseignements: 09 53 38 78 95

Lieu : Café des Lys

Contact : Jean-Claude 0953387895 [jiss@lavache.com](mailto:jiss@lavache.com)

#### Atelier

##### ATELIERS INTEGRATIFS

10:00 - 18:00

CREST

Date de fin de l'événement : 02/07/2017

Cycle de 6 journées, les dimanches 26/02, 19/03, 23/04, 21/05, 11/06 et 2/07 : cheminement de réunification de votre enfant intérieur blessé. Ateliers inspirés du concept élaboré par John Bradshaw "Retrouver son enfant intérieur" et de nos pratiques d'accompagnement. Animés par Patricia Saunier, certifiée en psychologie transpersonnelle, formation paramédicale, yoga, mandalas, et Doris Dominique THEVENARD, diplômée de l'Ecole québécoise Ecoute Ton Corps, certifiée en kinésiologie, gestion du stress (<https://etrebienavec.wordpress.com>) Coût du cycle : 540€, payable en 6x90€  
Lieu : centre SYNERGIE 1, allée Vanber à CREST ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : synergie Site Internet : [etrebienavec.wordpress.com](https://etrebienavec.wordpress.com)

Contact : Doris Dominique Thévenard 0672539341

#### Stage

##### Retraite de Silence Printanière

20:00 - 18:00

GIGORS-ET-LOZERON

Date de fin de l'événement : 05/03/2017

Le silence est d'or - et la présence, magnifiée, s'éclaire. Les journées suivront un programme défini le premier soir de la résidence, et seront ménagées de réguliers temps d'assise (méditation) et d'expression corporelle. Programme envoyé sur demande Dans le sillon d'un noble silence, présence à soi et à autrui seront les voies d'exploration du séjour - à redécouvrir.

Lieu : Charousse Site Internet : [charousse.fr](http://charousse.fr)

Contact : Charousse