



## Baronnies

L'agenda du 20/10/2016 au 30/10/2016

### Jeudi 20 Octobre

#### Projection

#### L'Indompté

18:00 - 20:00

BUIS-LES-BARONNIES

Nouvelle projections publiques du film "L'Indompté" réalisé par Lionel Baillemon. Ce film relate la contre-enquête menée en 1634 par un pasteur, mandaté par le Parlement de Provence, pour connaître enfin la véritable origine du vent Pontias...

Lieu : Cinéma le Reg'Art Site Internet : [www.youtube.com/watch?v=biyGM3gEUAM](http://www.youtube.com/watch?v=biyGM3gEUAM)

Contact : Myriam

#### Rencontre

#### Prêts croisés de livres aimés

12:00 - 14:00

NYONS

Tous les 3ème jeudi du mois, entre midi et 14 h, autour d'un repas partagé ou simplement d'un café, on prête nos livres préférés tout en empruntant ceux des autres ! Salle 4, maison des associations G.Girard à Nyons. Gratuit, ouvert à tous.

Lieu : Maison des associations

Contact : Pascale Robert 0475264731 [pascale.robert.afn@gmail.com](mailto:pascale.robert.afn@gmail.com)

### Vendredi 21 Octobre

#### Atelier

#### GYMNASTIQUE SENSORIELLE

14:30 - 16:00

NYONS

ATELIER DE CONSCIENCE CORPORELLE à L'atelier du Chouchalout aux Pilles Vendredi 21 octobre de 14h30 à 16h  
Tarif : 15€ Pratique corporelle plutôt lente faite d'enchaînements de gestes simples, qui invite à se relâcher en profondeur, développer son attention, sa mémoire et son équilibre. Les gestes rendent au corps sa liberté de mouvement, sa vitalité et son autonomie. La personne retrouve alors des amplitudes, orientations et rythmes "oubliés", découvre un monde plus intérieur et synchronise ses états d'âme à son expression. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : L'atelier du Chouchalout Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)

#### Atelier

#### MEDITATION

19:30 - 21:00

NYONS

MEDITATION PLEINE PRESENCE : Méthode Danis Bois Vendredi 21 octobre, 19h30/21h au 360 rue de l'Eygues à Aubres. Tarif 15€ l'atelier. La perception croissante de soi et de sa pensée, entraîne à être présent à soi quel que soit le contexte. Cette proximité permet de percevoir ses besoins imperçus et rend disponible à ce qui vient (pensées, sensations...) et qui va éclairer votre quotidien. Méditer c'est se recentrer sur l'essentiel et c'est aussi se renseigner sur tout ce qui est possible. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cabinet de Pédagogie Corporelle Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)

Contact : CANDICE 0609851977 [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)



## Baronnies

### **journée d'information**

**Asoft ouvre ses portes à Saint-Sauveur  
Gouvernet**

**18:00 - 19:30**

**SAINT-SAUVEUR-GOUVERNET**

L'association Asoft sera présente à St-Sauveur Gouvernet vendredi 21 octobre, à 18 heures, afin de rencontrer les personnes intéressées par de futurs ateliers informatiques. Venez rencontrer les animateurs de l'association et échanger autour de vos besoins, projets en informatique.

Lieu : Place du village Site Internet : [www.asoft-nyons.net/](http://www.asoft-nyons.net/)

### **Exposition**

**EXPOSITION**

**14:00 - 18:00**

**VENTEROL**

Date de fin de l'événement : 30/10/2016

Si la première photographie réalisée par Nicéphore NIEPCE date de 1826, la technique qui utilise les propriétés de la chambre noire est plus ancienne. A l'origine, une simple boîte étanche à la lumière dont l'une des faces est percée d'un orifice minuscule. Les rayons lumineux en provenance d'un paysage ou d'un objet et même d'un personnage vont alors sinscrire et impressionner la face opposée de l'orifice recouverte d'une surface sensible. Voici en quelques mots l'explication du sténopé. L'association OSCURA avec le soutien du Parc Naturel Régional des Baronnies Provençales nous fait redécouvrir cette technique et expose ses clichés au Temple de Venterol du vendredi 21 au dimanche 30 octobre de 14 h à 18 h 30. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le temple

### **Samedi 22 Octobre**

### **Visite**

**La Cave du Troc, la Boutik' gratuite de Prêt à  
Porter et articles en tout genre**

**14:00 - 17:00**

**MOLLANS-SUR-OUVEZE**

Date de fin de l'événement : 29/10/2016

La Cave du Troc dont la Boutik' est située rue de l'Ouvèze à MOLLANS SUR OUVEZE est ouverte le samedi de 14h à 17h. C'est un lieu de gratuité où vous pouvez apporter vos affaires qui sont encore en excellent état (vêtements ou objets), mais que vous désirez donner... Triés et exposés soigneusement dans la Boutik', vous pourrez, ensuite ou selon, choisir ce qui vous plait en fonction de vos besoins ou envies, et tout cela, gratuitement, bien sûr! La Boutik' allie l'utile et l'agréable et permet surtout de se rencontrer et de se retrouver en toute convivialité, un moment à vivre qu'il ne faut pas manquer! ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : La Cave du Troc Site Internet : [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)

Contact : Patricia 0637337602 [lacavedutroc@gmail.com](mailto:lacavedutroc@gmail.com)



## Baronnies

### Rencontre

**Dédicace de Françoise Bourdon à la Librairie de l'Olivier**

**10:00 - 18:00**

**NYONS**

Françoise Bourdon dédicacera son dernier ouvrage *Les roses sont éternelles* à la Librairie de l'Olivier le samedi 22 octobre 2016 de 10h à 12h45 et de 15h à 18h. Françoise Bourdon nous livre quatre nouvelles qui ont pour trait commun de se dérouler dans les paysages qui lui sont chers du Comtat-Venaissin, du Vaucluse, du Dauphiné, des Alpes de Haute-Provence, vaste territoire qu'elle sillonne depuis des années et qui nourrit son inspiration. Sensible aux traces du passé, elle situe ses histoires au XIXe siècle parmi des petites gens enracinés dans leur terroir et porteurs de tradition : santonniers, faïenciers, ouvriers de la chaussure de Romans, paysans du Luberon. Ces existences aussi modestes et effacées soient-elles n'échappent pas aux cruautés de l'histoire et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Librairie de l'Olivier

Contact : Librairie de l'Olivier 0475260491 [librairie.olivier@club-internet.fr](mailto:librairie.olivier@club-internet.fr)

### Fête

**Fête des fruits et légumes d'automne**

**10:00 - 17:00**

**REMUZAT**

Concours de pâtes de coings, concours photos, détermination des champignons, marché du terroir... que de bonnes raisons pour découvrir Rémuzat en automne

Lieu : Place du Champ de Mars

Contact : Office de tourisme Rémuzat 0475278571 [ot.remuzat@orange.fr](mailto:ot.remuzat@orange.fr)

### Dimanche 23 Octobre

### Concert

**TZARIK**

**17:00**

**MONTAUBAN-SUR-L'OUVEZE**

Chants polyphoniques de la Méditerranée au Caucase sur les chemins de l'exode libre participation

Lieu : Chapelle de la Combe Site Internet : [www.facebook.com/Tzarik-406160562897193/](http://www.facebook.com/Tzarik-406160562897193/)

### Atelier

**MEDITATION à l'espace les cent ciels**

**09:30 - 12:30**

**NYONS**

La méditation : tous les média en parlent, la méditation : c'est facile et très efficace. OUVERT A TOUS TARIF : 35€

Lieu : espace les cent ciels

Contact : Véronique rigal 0610353007 [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)

### Exposition

**Les artistes nyonsais se mobilisent pour les réfugiés**

**14:00 - 17:00**

**NYONS**

Le Comité Citoyen de Nyons pour les Réfugiés organise une vente aux enchères silencieuses d'œuvres d'art (tableaux, dessins, photos, sculptures...) le dimanche 23 octobre, de 14h à 17h, à la Maison de Pays de Nyons. Cette opération a pu se mettre en place grâce au concours de l'association d'artistes nyonsais "L'Esquisse". Le principe est simple : les amateurs notent pour chaque pièce qui les intéresse un prix d'enchère sur une fiche au vu de tous. On peut surenchérir jusqu'à la clôture de la vente. Les heureux gagnants emporteront les pièces à l'issue de la vente et après paiement. 25% du montant des ventes seront reversés au CCNR. ... (lire la suite sur notre site)



## Baronnies

### Mercredi 26 Octobre

Projection

Ciné-goûter

15:00 - 17:00

BUIS-LES-BARONNIES

Un ciné-goûter est une séance de cinéma suivie d'un échange autour du film, d'un moment pour dessiner, d'un goûter offert par l'association "Les amis du cinéma". IQBAL, L'ENFANT QUI N'AVAIT PAS PEUR de Michel Fuzellier et Babak Payani dure 1h20. Bande annonce: [http://www.allocine.fr/video/player\\_gen\\_cmedia=19563282&cfilm=227910.html](http://www.allocine.fr/video/player_gen_cmedia=19563282&cfilm=227910.html) De 6 à 106 ans IQBAL est un petit garçon espiègle et joyeux qui passe son temps entre les jeux avec ses copains, sa petite chèvre adorable et ses superbes dessins. Un jour, tout va changer... Son frère tombe gravement malade et il lui faut des médicaments coûteux, trop coûteux. Croyant bien faire, IQBAL attend la nuit pour s'éclipser vers la ville. Pour aider sa mère et soigner son frère, il n'a pas d'autres solutions que de ve ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Cinéma le reg'Art Site Internet : [www.cinebuis.fr](http://www.cinebuis.fr)

### Jeudi 27 Octobre

Projection

Mlle de La Charce

17:30 - 20:00

BUIS-LES-BARONNIES

L'association culturelle drômoise Carnet de Notes vient de produire le film "Mlle de La Charce" avec l'actrice Marie Christine Barrault en vedette. Ce long métrage a nécessité plus d'une année de travail dont six mois de tournage dans les paysages de la région. Il raconte la lutte de Philis de La Charce pour défendre ses terres contre des pillards qui l'envahissaient lors de la guerre entre le Roy de France et le Duc de Savoie en 1692. Site officiel : [www.facebook.com/mlledelacharce](http://www.facebook.com/mlledelacharce)

Lieu : Cinéma Reg'Art Site Internet : [www.facebook.com/mlledelacharce](http://www.facebook.com/mlledelacharce)

Contact : myriam

### Vendredi 28 Octobre

Manifestation

Caravanserail

17:00 - 23:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 29/10/2016

Les vendredi 28 et samedi 29 octobre Deuxième édition. Après le succès du Caravansérail d'octobre dernier, le collectif s'est creusé les méninges pour vous concocter de nouvelles rencontres. Au programme deux jours de conférences, gratifiera, projections, cuisine collective, repas partagé, des animations autour du numérique, de la récup', de l'écriture, pour petits et grands. Cette année, la coopération est à l'honneur, et un collectif de choc réunissant bénévoles et salariés des associations et entreprises locales s'épanouiront avec vous tout au long de ce programme pour être ensemble, faire ensemble, et vivre ensemble autour de temps conviviaux et de partage ! Organisé par le Collectif Caravansérail : La Cigale, La Fabrique, Ecodoméo, Ensemble Ici, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison de Pays Site Internet : [www.la-cigale.com](http://www.la-cigale.com)

Contact : la cigale



## Baronnies

### Manifestation

**Caravanserail**

**17:00**

**NYONS**

Vendredi 28 Octobre - Rendez-vous dès 17h \*\*Cuisine collective et soupe partagée de 17h à 20h \*\*Cinéma Projection  
Sacrée Croissance! 20h

Lieu : Maison de Pays

Contact : La Cigale 0475260360 [accueil@la-cigale.com](mailto:accueil@la-cigale.com)

### Samedi 29 Octobre

### Manifestation

**Caravanserail - Rencontres Ephémères pour  
Imaginer**

**17:00**

**NYONS**

Samedi 29 Octobre - Rendez-vous dès 17h \*\*L'incroyable pouvoir qui est en vous présentation \*\*Atelier batucada 17h  
- 18h30 (nombre de places limité) \*\*Batucada La Bolha 19h \*\*Conférence Gesticulée Rural ou la convergence des rustres.  
Une autre histoire du rural et de l'urbain. Par l'Engrenage de 20h à 22h30 \*\*Final en musique avec la Batucada La Bolha!  
22h30

Lieu : Maison de Pays

Contact : La Cigale 0475260360 [accueil@la-cigale.com](mailto:accueil@la-cigale.com)

### Manifestation

**Salon de l'Individu 2016**

**12:00 - 17:00**

**SAHUNE**

Date de fin de l'événement : 30/10/2016

Vous trouverez toutes les infos ICI

Lieu : Salle des Fêtes Site Internet : [individu26.blogspot.fr/2016/10/salon-de-lindividu-2016.html](http://individu26.blogspot.fr/2016/10/salon-de-lindividu-2016.html)



## Baronnies

### Les événements de longue durée

#### Cours

#### COURS DE YOGA à domicile

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

- Pour tous les niveaux et tous les âges- Plusieurs formules : seul(e), en couple, avec enfants, en groupe de 2/ 3  
Bienfaits : pour s'assouplir, préparer des examens sans stress, apprendre à se détendre, mieux se connaître, avoir une  
pratique respectueuse du corps... Contenu d'une séance : postures adaptées à vos besoins, relaxation, techniques de  
respiration, initiation à la méditation.  
La séance est construite en fonction de vos demandes. Je me dépla ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : A votre domicile ou à l'Île Verte à Nyons Email : [gyotish@hotmail.fr](mailto:gyotish@hotmail.fr) Site Internet : [www.omjyoti.fr/](http://www.omjyoti.fr/)

Contact : Fanny 0750955743 [gyotish@hotmail.fr](mailto:gyotish@hotmail.fr)

#### Atelier

#### Cours et Initiation aux techniques de la céramique

09:30 - 17:00

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 14/07/2017

Cours et Initiation aux techniques de la céramique, pour adultes et enfants, débutants ou confirmés. tournage, modelage,  
estampage, autant de techniques à découvrir pour laisser parler votre créativité dans une ambiance conviviale et  
chaleureuse. Patricia Cohen, céramiste professionnelle, vous accueillera avec bonne humeur pour vous faire découvrir  
l'étendue des possibilités des arts de la terre...et vous repartez avec vos pièces cuites et émaillées ! ▫ Cours Individuel ou  
collectif Lundi, mardi et jeudi : 9h-12h et 14h-17h 18€ les 3h au tour 11€ les 2h de travail à la plaque, modelage ou déco  
35€ à la journée par pers. (31€ pour 2 personnes et 27€ pour 4) au tour ▫ Enfants et collégiens mercredi 14h-17h : 18€ les  
2h au tour o ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Association Et Patati et Poterie Site Internet : [lespapoteuses.canalblog.com](http://lespapoteuses.canalblog.com)

Contact : Patricia Cohen

#### Cours

#### YOGA, DETENTE, BIEN-ETRE

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

REPRISE DES COURS LUNDI 12 SEPTEMBRE l'association « Les cent ciels » propose : le YOGA DE SAMARA , le  
LAHORE NADI YOGA, les MOUVEMENTS MEDITATIFS, le LOU YONG TAO TO QI, ces différentes pratiques  
emploient une série de mouvements et d'exercices respiratoires pour vous accompagner vers un état de bien-être et  
d'équilibre énergétique. Dans cette approche, vous pouvez découvrir une « ligne intérieure » qui structure votre corps, vos  
gestes, votre souffle et vos pensées. Il en résulte un état de bien-être, de détente, de calme, de joie intérieure, c'est l'art du  
yoga tout en douceur dans le respect de chacun. vous n'avez pas besoin d'être particulièrement souple ou de connaître les  
positions pour profiter des effets bénéfiques des mouvements. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 04.75.26.57.22 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet :  
[www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)



## Baronnies

### Cours

#### ASSOCIATION LES CENT CIELS

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

L'association les cent ciels - 17 Place des Arcades - 26110 NYONS - véronique rigal : 06.10.35.30.07. ou 04.75.26.57.22. mieux-être, détente, harmonie par le mouvements ces différentes disciplines se pratiquent tout en douceur, sans forcer, afin d'amener le corps vers un état de détente et de plénitude. YOGA DE SAMARA MARDI 18H et MERCREDI 10H VENDREDI 9H30 NADI YOGA LUNDI 10H, MARDI 15H ET JEUDI 18H LOU YONG : JEUDI 19h30 MOUVEMENTS MEDITATIFS MERCREDI 17H30 TARIF : le trimestre 1 cours par semaine 90€, une carte de 12 cours 100€ l'adhésion à l'association est de 15€ vous pouvez commencer à tout moment de l'année, un accueil chaleureux, une ambiance de calme vous attendent. les cours sont dispensés de Septembre à Juillet. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS, association les cent ciels Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : rigal véronique 0475265722 [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

### Cours

#### YOGA, NADI YOGA, LOU YONG, MEDITATION

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

les cours reprennent LUNDI 12 SEPTEMBRE 2016 Séance découverte offerte. Ces différentes pratiques permettent une détente, un meilleur sommeil, une présence à soi, le stress est diminuer et transformé en force de réalisation. la vie devient plus sereine et joyeuse. l'énergie retrouvée permet de vivre sa vie à un meilleur niveau. YOGA DE SAMARA L'art du yoga tout en douceur Mardi : 18h Mercredi 10h, Vendredi : 9H30 NADI YOGA Le yoga de la douceur et de l'énergie Lundi : 10h, Mardi : 15h Jeudi : 18h MOUVEMENTS MEDITATIFS zen en mouvements MERCREDI 17H30 LOU YONG TAO TÖ QI Faire circuler l'énergie harmonieusement Jeudi 19H30 ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ASSOCIATION LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr)

Contact : veronique rigal [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)

### Cours

#### LAHORE NADI YOGA

#### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le Nadi Yoga est une forme non-violente et douce de yoga, dont les exercices ont comme but de reconnecter les "nadi" (ou lignes énergétiques): le bien-être corporel, l'équilibre émotionnel et la clarté intellectuelle sont la conséquence de ces connexions. Les bases mêmes du Nadi Yoga sont des exercices, des mouvements et des postures simples, enseignés de façon à ce que chaque partie du corps bénéficie de l'exercice. Les cours sont pratiqués à NYONS le Lundi à 10H, Mardi 15h, et jeudi 18h une ambiance calme et paisible vous attendent. ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)





## Baronnies

### Cours

#### LOU YONG TAO TO QI

### NYONS

Date de fin de l'événement : 29/06/2018

Le but de cette pratique est de faire circuler harmonieusement l'énergie dans le corps afin de rétablir l'équilibre physique et psychologique. La spécificité du Lou Yong Tao Tö Qi est son apprentissage rapide. L'apprentissage se fait en trois étapes. Il s'agit d'abord d'apprendre à réaliser correctement les mouvements. On apprend ensuite à ressentir la circulation de l'énergie Qi. La troisième étape permet d'arriver à la sérénité de tous les processus mentaux, ainsi qu'à leur maîtrise. COURS A NYONS Le jeudi à 19H30 une plénitude, une sérénité, un espace de bien-être vous attendent avec bienveillance et joie. Véronique Rigal "Association LES CENT CIELS" ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : ESPACE LES CENT CIELS Téléphone : 0475265722 Email : [veronique.rigal1@orange.fr](mailto:veronique.rigal1@orange.fr) Site Internet : [www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

Contact : Véronique rigal 0610353007 [rigalv26@gmail.com](mailto:rigalv26@gmail.com)

### Cours

#### Gymnastique sensorielle

10:00 - 10:00

### NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

Pratique corporelle douce qui invite à se relâcher en profondeur, et à redonner au corps sa liberté de mouvement et sa vitalité. Découvrez un monde plus intérieur où vos états d'âme se synchronisent à votre expression corporelle. 2 lieux 2 RDV différents !!!! Tous les Mardis de 10h à 11h (hors vacances scolaires) A Nyons Ecole 1001 Danses 28 avenue Jules Bernard (anciennement la Cigale) Cours d'essai gratuit - 240€ l'année + 10€ adhésion association Atout'Corps Et Ateliers pontuels : 21/10, 18/11, 16/12, 20/01, 24/02, 31/03, 12/05 14h30/16h Atelier du Chouchalout Les Pilles 15€ l'atelier ou 35€ les 3 Adhésion annuelle au Chouchalout 10€ ... (lire la suite sur notre site)

Téléphone : 0609851977 Email : [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com) Site Internet : [www.latelierdumouvement.com](http://www.latelierdumouvement.com)

### Atelier

#### Yoga du Rire

11:00 - 11:00

### NYONS

Date de fin de l'événement : 17/12/2016

L'association Milenki propose ses activités de Yoga du rire tous les samedis matin de 11 à 12 h dans la salle Zen de l'école de Meyne de Nyons (entrée par le parking de la poste). Le Yoga du Rire est une technique de bien-être qui combine des exercices de rire et les respirations pranayama du Hathayoga. Mis au point par le Dr Madan Kataria, médecin généraliste indien, le Yoga du Rire s'appuie sur des fondements scientifiques bien établis : Notre cerveau ne fait pas immédiatement la différence entre le rire spontané et le rire simulé, ce qui signifie que le rire spontané peut démarrer facilement à partir du rire simulé. le rire active la libération d'endorphines qui ont pour effet de réduire le niveau d'anxiété et de douleur physique. Le Yoga d ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Salle Zen de l'école de Meyne Site Internet : [hapirire.wordpress.com/](http://hapirire.wordpress.com/)

Contact : Milagros Chavez 0782719502 [asso.milenki@gmail.com](mailto:asso.milenki@gmail.com)





## Baronnies

### Cours

#### Cours de Yoga de SAMARA

10:00 - 10:00

ARPAVON

Date de fin de l'événement : 27/06/2017

Chloé Rigal, Monitrice de Yoga de Samara vous propose cette rentrée, 2 cours de Yoga : Le lundi à 10h à la salle des fêtes de Condorcet Le mardi à 10h à l'atelier du Chouchalout, Les pilles Le Yoga de Samara est une méthode d'harmonisation psychocorporelle. Il permet de cultiver l'attention à travers la pratique de mouvements (les uns lents, les autres plus dynamiques), de danses, de relaxations, d'exercices appelés "Arkana", mot qui signifie en persan "processus de transformation". Il vous permet de revenir à davantage de calme et de sérénité dans la conscience simple du moment présent. Tarifs: Adhésion annuelle : 20 euros Carte de 12 cours : 108 euros Abonnement trimestriel : 98 euros Séance découverte offerte. Une tenue souple et claire est conseil ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Village

### Cours

#### GYM DOUCE & STRETCHING

18:00 - 20:00

NYONS

Date de fin de l'événement : 13/06/2017

ANAHATA - GYM ZEN Mardi 18:00 à 19:00 Une nouvelle approche du corps, hybride de mouvements à la fois au sol, sur chaise et debout. Combinaison parfaite de gym douce type pilates pour tonifier le corps en profondeur et ainsi lui redonner son aisance, de postures dynamiques inspirées du yoga pour un meilleur équilibre et de gymnastique sensorielle pour gagner en fluidité du geste et développer un sentiment de paix intérieure. Vous améliorez la conscience de votre corps afin d'en faire un allier puissant au quotidien. DEEP STRETCHING Mardi 19:00 à 20:00 Un cours où on prend le temps d'étirer les couches musculaires, des plus superficielles au plus profondes. Plutôt lent, progressif et non agressif, le Deep Stretching permet d'apprendre à se relâcher, se recentrer et se resso ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : 1001 Danses Site Internet : [www.ecole-1001danses.com/](http://www.ecole-1001danses.com/)

Contact : Candice Giacomino 0609851977 [candice.spp@gmail.com](mailto:candice.spp@gmail.com)

### Manifestation

#### Newsletter octobre

BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/10/2016

Prenez le temps de cliquer sur le lien ci-dessous pour prendre connaissance de toutes les activités sport, culture, loisirs, proposées par l'accueil de jour de l'association et rejoignez nous newsletter du mois d'octobre

Lieu : Association Intervalle



## Baronnies

### Cours

#### Cours de tai ji quan, qi gong et calligraphie chinoise

NYONS

Date de fin de l'événement : 30/06/2017

Le Cercle des Nuages vous proposent des cours de Tai Ji Quan, Qi Gong et Calligraphie. Tai Ji Quan un art de vivre mieux accessible à tous mercredi 20H40-22H Ile Verte Nyons vendredi 18h30-20h Médiathèque Mollans sur Ouvèze Un art martial du mouvement fluide et une pratique de santé pour entretenir son énergie vitale, augmenter la mobilité la résistance des muscles, assouplir articulations et tendons, se libérer des tensions, développer l'attention au corps et au moment présent. Qi Gong le mouvement en douceur jeudi 15h-16h30 Ile Verte Nyons Gymnastique traditionnelle chinoise qui associe mouvements lents et doux, exercices respiratoires et concentration. Calligraphie chinoise jeudi 9h-12h30 Mollans sur Ouvèze Faire chanter l'espace en unifiant le corps et ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Le Cercle des Nuages Site Internet : [lecerclledesnuages.com/](http://lecerclledesnuages.com/)

Contact : Le Cercle des Nuages 0630898011 [contact@lecerclledesnuages.com](mailto:contact@lecerclledesnuages.com)

### Exposition

#### Galerie Ombre et Lumière

10:30 - 18:00

VENTEROL

Date de fin de l'événement : 06/11/2016

La galerie Ombre et Lumière à Venterol vous présente les oeuvres de Paul Mèznage, peinture.

Lieu : Galerie Ombre et Lumière

### Atelier

#### ATELIERS bodymusic

CURNIER

Date de fin de l'événement : 20/06/2017

Séances le mardi de 20h à 21h15 Rendez-vous convivial et ludique pour découvrir et approfondir comment produire des sons et des rythmes avec son corps. Pas de connaissances en solfège requises : la transmission se fait par l'oral et d'une manière douce, basée sur la mémoire et la reproduction du geste. Progressivement, la pratique du chant sera intégrée aux rythmes. Un petit groupe se constitue déjà alors venez nous rejoindre!

Lieu : salle de la maison sociale

Contact : Emeric 0681171031 [emeric.priolon@gmail.com](mailto:emeric.priolon@gmail.com)

### Exposition

#### Exposition photographique et sonore

NYONS

Date de fin de l'événement : 20/10/2016

Venez découvrir un paysage musical de la Méditerranée : des chants soufis marocains aux "lamentations kurdes", en passant par des chants polyphoniques sans âge des Balkans.

Lieu : Médiathèque départementale

Contact : Association Mare Nostrum [marenosttrum.asso@gmail.com](mailto:marenosttrum.asso@gmail.com)



## Baronnies

### Atelier

#### Atelier d'écriture

### BUIS-LES-BARONNIES

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Une nouvelle activité vous est proposée à Intervalle. Elle est ouverte à tous. Si vous êtes intéressé, prenez contact et renseignez-vous. Pour plus de détails, cliquez sur le lien ci-dessous. Atelier écriture

Lieu : Association Intervalle

Contact : Sandra

### Atelier

#### Formation au numérique pour demandeurs d'emploi

### NYONS

Date de fin de l'événement : 31/12/2016

Vous êtes demandeur d'emploi ? Vous souhaitez vous initier à l'outil informatique ou vous perfectionner ? L'association ASOFT et le Pôle Emploi proposent une formation gratuite et accessible aux demandeurs d'emploi. Objectifs de cette formation : Acquérir une technique de recherche sur le web Pouvoir correspondre et partager, produire de l'information Acquérir une culture numérique Effectuer des démarches administratives liées à la recherche d'emploi, notamment sur le site du Pôle Emploi La formation a une durée de 42 ou 52 h (selon le niveau de base des participants), à raison de 6 heures par semaine (2 x 3 h). Elle aura lieu dans les locaux d'Asoft, Maison des Associations, 29 Draye de Meyne, Nyons. Les inscriptions sont ouvertes. Pour plus des renseignements, ... (lire la suite sur notre site)

Lieu : Maison des Associations Site Internet : [www.asoft-nyons.net/](http://www.asoft-nyons.net/)

Contact : ASOFT asoft.nyons26@gmail.com