

S ✓

S

La Ansiedad, Depresión y el Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT)

Vence 25 de ago. 23:59 PDT Calificado Cuestionario

Aprendiendo a Aprender
IE Business School

Material de Curso

- Semana 1
- Semana 2
- Semana 3
- Semana 4

Calificaciones

Notas

Foros de debate

Mensajes

Información de Curso

Mostrar objetivos de aprendizaje

Contenidos del Módulo 2

2 evaluaciones calificadas pendientes pendiente

- Introducción al Módulo 2
Video • 1 min
- ¿Qué pasa en el cerebro cuando formas un Fragmento?
Video • 16 min
- ¿Cómo formar un Fragmento? - Parte I
Video • 4 min
- ¿Cómo formar un Fragmento? - Parte II
Video • 9 min
- Crea tu Biblioteca de Fragmentos
Video • 7 min
- Las Ilusiones de Competencia: Cuando crees que lo sabes, pero no lo has aprendido
Video • 8 min
- Repasando Contenidos
Vence el 25 de ago. 23:59 PDT Cuestionario • 9 preguntas • Calificación: --
- ¿Qué te Motiva?
Video • 5 min
- Algunos errores comunes: Sobreaprendizaje, Einstellung e Intercalado.
Video • 12 min
- Resumen del Segundo Módulo
Video • 3 min
- Repasando Contenidos
Vence el 25 de ago. 23:59 PDT Cuestionario • 9 preguntas • Calificación: --

Evaluación Final Módulo 2

1 evaluación calificada pendiente pendiente

Definamos un objetivo semanal

Los estudiantes que se comprometen a lograr un objetivo tienen un 75 % más de probabilidades de completar el curso. Te ayudaremos a seguir tu progreso.

[Establecer objetivo](#)

Cronograma

Fecha de inicio: 5 de julio de 2024 PDT

Fecha de finalización estimada: 8 de septiembre de 2024 PDT

Próximos

Módulo 1

Vence 18 de ago. 23:59 PDT Calificado Cuestionario

[Repasando Contenidos](#)

Vence 25 de ago. 23:59 PDT Calificado Cuestionario

Aprendiendo a Aprender
IE Business School

Material de Curso

- Semana 1
- Semana 2
- Semana 3
- Semana 4

Calificaciones

Notas

Foros de debate

Mensajes

Información de Curso

Contenidos del Módulo 3

2 evaluaciones calificadas pendientes pendiente

- Introducción al Módulo 3
Video • 1 min
- Vencer la Procrastinación - ¡Más útil de lo que piensas!
Video • 7 min
- ¿En qué consisten tus "Zombis"?
Video • 5 min
- Aprovecha tus Zombis
Video • 8 min
- Disfruta la ola: ¡Fíjate en el proceso, no tanto en el resultado final!
Video • 10 min
- Conciliar el Aprendizaje con el día a día, gracias a la Planificación
Video • 5 min
- Resumen de la Procrastinación
Video • 3 min
- Ideas para evitar procrastinar
Lectura • 10 min
- Repasando Contenidos
Vence el 1 de sep. 23:59 PDT Cuestionario • 6 preguntas • Calificación: --
- Adentrándonos en la Memoria: Utiliza tus Sentidos
Video • 8 min
- La Memoria de Largo Plazo y Los Recuerdos
Video • 7 min
- Recurso adicional: Las neuronas también responden a conceptos en la memoria de Largo Plazo.
Lectura • 10 min
- Recurso adicional: Las neuronas también responden a conceptos en la memoria de Largo Plazo.
Video • 1 h 43 m

Definamos un objetivo semanal

Los estudiantes que se comprometen a lograr un objetivo tienen un 75 % más de probabilidades de completar el curso. Te ayudaremos a seguir tu progreso.

[Establecer objetivo](#)

Cronograma

Fecha de inicio: 5 de julio de 2024 PDT

Fecha de finalización estimada: 8 de septiembre de 2024 PDT

Próximos

Módulo 1

Vence 18 de ago. 23:59 PDT Calificado Cuestionario

[Repasando Contenidos](#)

Vence 25 de ago. 23:59 PDT Calificado Cuestionario



Aprendiendo a Aprender
IE Business School

Material de Curso

- Semana 1
- Semana 2
- Semana 3
- Semana 4

Calificaciones

Notas

Foros de debate

Mensajes

Información de Curso

Continúa con tu próximo elemento.

Módulos 1 al 4

Reanudar

Contenidos del Módulo 4

2 evaluaciones calificadas pendientes pendiente

- Otros factores que también influyen en el Aprendizaje
Video • 6 min
- Introducción al Renacimiento del Aprendizaje y Cómo liberar tu Potencial
Video • 1 min
- Crea una Metáfora o Analogía Visual Animada
Video • 3 min
- No necesitas envidiar a los Genios
Video • 7 min
- ¡Cambia tu Cerebro, tu forma de Pensar, tu Vida!
Video • 8 min
- Repasando Contenidos
Vence el 8 de sep. 23:59 PDT Cuestionario • 5 preguntas • Calificación: --
- El Valor del Trabajo en Equipo
Video • 8 min
- El Envejecimiento del Cerebro y por qué puedes seguir aprendiendo después de los 40, 50... ¡¿70!
Video • 13 min
- Del modo árbol al modo surf
Lectura • 10 min
- Lista de comprobación para el examen
Lectura • 10 min
- Recursos Adicionales: ¡Empezar por lo difícil, saltar a lo fácil! y Consejos finales, útiles para las evaluaciones
Video • 12 min
- Resumen del Cuarto Módulo

Definamos un objetivo semanal

Los estudiantes que se comprometen a lograr un objetivo tienen un 75 % más de probabilidades de completar el curso. Te ayudaremos a seguir tu progreso.

Establecer objetivo

Cronograma

Fecha de inicio: 5 de julio de 2024 PDT



Fecha de finalización estimada: 8 de septiembre de 2024 PDT

Próximos

Módulo 1

Vence 18 de ago. 23:59 PDT Calificado Cuestionario

Repasando Contenidos

Vence 25 de ago. 23:59 PDT Calificado Cuestionario