1 Obowiązek udzielenia pomocy ofiarom wypadku dotyczy:

Xa) wszystkich, ponieważ zawsze można wykonać część zadań ratunkowych,

b) tylko osób, które mają przygotowanie medyczne,

c) wszystkich, ale za popełnione błędy zawsze grozi odpowiedzialność karna.

d) należy oglądać, jak inni się męczą

2 Obowiązek udzielenia pomocy poszkodowanym w wypadku należy:

a) tylko do lekarzy,

Xb) do każdej osoby,

c) tylko do służb ratowniczych.

d) do osób, które wypadku nie widziały

3 Przy udzielaniu rannym pierwszej pomocy na miejscu wypadku należy przede wszystkim:

Xa) udzielić pomocy tym, których stan zagraża życiu,

b) podać rannym leki uspokajające,

c) pojechać po lekarza.

d) dać poszkodowanym jeść i pić

4 Przy udzielaniu pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadku należy przede wszystkim:

a) podać rannym leki,

b) oddalić się z miejsca wypadku w celu wezwania lekarza,

Xc) udzielić pomocy osobom z zagrożeniem życia.

d) nagrywać zdarzenie

5 Świadek wypadku, w którym są ofiary, w pierwszej kolejności powinien:

Xa) zabezpieczyć miejsce wypadku,

b) zapisać świadków wypadku,

c) udzielić pierwszej pomocy.

d) zadbać o komfort psychiczny poszkodowanych

6 Kierujący rowerem uczestniczący w wypadku drogowym z ofiarami w ludziach powinien w pierwszej kolejności:

a) zapisać adresy świadków,

Xb) zapewnić bezpieczeństwo w miejscu wypadku,

c) oddalić się celem wezwania pogotowia ratunkowego lub policji.

d) zadbać o swój rower

7 Jeżeli ofiara wypadku po kilku minutach odzyskała przytomność i chce iść do domu, to należy:

Xa) namawiać ją do pozostania i wezwać pomoc medyczną,

b) podać jej coś do picia i środki przeciwbólowe,

c) pozwolić jej iść do domu, zalecając wizytę u lekarza.

d) dać jej muzykę do posłuchania

8 Masaż serca prowadzi się do momentu:

a) kiedy przestanie być bezpiecznie

b) do utraty sił przez ratownika

c) do przejęcia poszkodowanego przez pogotowie

Xd) wszystkie odpowiedzi są poprawne

9 Aby wezwać pomoc z telefonu komórkowego, należy zadzwonić pod numer alarmowy:

Xa) 112,

b) 999,

c) 998.

d) 994

10 Numer alarmowy straży pożarnej to:

a) 997,

b) 989,

Xc) 998.

d) 999

11 Najbezpieczniejsze ułożenie poszkodowanego to pozycja:

a) na wznak,

b) siedząca,

Xc) boczna ustalona.

d) czterokończynowa

12 Najbardziej bezpieczna dla poszkodowanego jest pozycja:

Xa) boczna ustalona,

b) na plecach,

c) półsiedząca.

d) przeciwwstrząsowa

13 Osobie nieprzytomnej:

a) można podać do picia wszystko,

b) można podać do picia zimną wodę,

Xc) nie wolno podawać nic do picia.

d) można podać coś do jedzenia

14 Poszkodowanego, który jest nieprzytomny, ale oddycha, należy ułożyć:

a) na brzuchu z ręką pod głową,

b) na plecach,

Xc) w pozycji bezpiecznej (bocznej ustalonej).

d) przeciwwstrząsowej

15 Ułożenie ciała poszkodowanego ułatwiające oddychanie i krążenie krwi, a także zapobiegające zakrztuszeniu umożliwia pozycja:

a) na wznak,

b) twarzą do ziemi,

Xc) bezpieczna (boczna ustalona).

d) na brzuchu

16 Jeżeli nieprzytomny ranny oddycha i ma wyczuwalne tętno, lecz zaczyna wymiotować:

a) należy położyć go na plecach i odchylić głowę do tyłu,

b) trzeba przygiąć jego głowę do klatki piersiowej,

Xc) należy ułożyć go w pozycji bezpiecznej.

d) należy położyć go na brzuchu

17 Jeżeli ranny jest przytomny i podejrzewamy u niego uraz kręgosłupa piersiowego, to należy go ułożyć:

a) na boku,

Xb) na wznak, na twardym podłożu,

c) na brzuchu.

d) poprosić go, żeby położył się gdzieś indziej

18 Jeżeli u poszkodowanego podejrzewamy uszkodzenie kręgosłupa, to należy:

a) usadzić go w pozycji półleżącej,

b) położyć go w pozycji bocznej ustalonej,

Xc) nie ruszać go i czekać na przybycie służb medycznych.

d) położyć go na brzuchu

19 W razie podejrzenia uszkodzenia kręgosłupa na odcinku szyjnym należy:

a) ułożyć głowę w pozycji bocznej,

Xb) unieruchomić głowę,

c) nie ruszać poszkodowanego do czasu przyjazdu lekarza.

d) położyć go na brzuchu

20 Opaskę uciskową należy stosować w wypadku:

Xa) zmiażdżenia lub oderwania kończyny,

b) zranienia głowy,

c) każdej rany.

d) w przypadku większego krwotoku

21 Przy silnie krwawiącej ranie w pierwszej kolejności należy:

a) napoić osobę poszkodowaną,

b) zdezynfekować, ją

Xc) podnieść kończynę do góry i zatamować krwawienie.

d) położyć poszkodowanego

22 Na krwawiącą ranę przed jej zabandażowaniem należy położyć:

a) watę,

Xb) jałową gazę,

c) ligninę.

d) chusteczkę

23 Do opatrywania krwawiących ran stosuje się:

Xa) opatrunek uciskowy z gazy lub płótna oraz bandaż,

b) jodynę lub gencjanę,

c) tylko jałową gazę.

d) tylko bandaż

24 Najbardziej niebezpieczna dla człowieka jest utrata krwi z:

a) naczynia żylnego,

b) krwawiących tkanek miękkich,

Xc) naczynia tętniczego.

d) nosa

25 Jeżeli w ranie znajduje się ostry przedmiot, należy:

a) natychmiast go wyjąć,

Xb) pozostawić go w ranie,

c) wyjąć go i nałożyć jałowy opatrunek.

d) to zależy od wielkości przedmiotu

26 Przy złamaniu kości przedramienia należy:

a) podać poszkodowanemu środki przeciwbólowe,

Xb) unieruchomić dwa sąsiadujące ze sobą stawy,

c) nie ruszać poszkodowanego do czasu przyjazdu lekarza.

d) położyć go na brzuchu

27 Omdlenie mija najszybciej, gdy poszkodowany:

Xa) leży na plecach z uniesionymi rękami i nogami,

b) leży na boku,

c) znajduje się w pozycji półsiedzącej.

d) leży na brzuchu

28 Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń powinna polegać na:

Xa) polewaniu oparzonego miejsca zimną wodą,

b) polewaniu oparzonego miejsca ciepłą wodą,

c) smarowaniu oparzonego miejsca maścią.

d) smarowaniu oparzonego miejsca majonezem

29 W przypadku poparzenia dłoni należy w pierwszej kolejności:

a) posmarować dłoń kremem,

Xb) zdjąć pierścionki i obrączki,

c) zdezynfekować.

d) włożyć pod zimną wodę

30 W sytuacji złamania kości należy ją:

a) nastawić,

b) naciągnąć i zmniejszyć ból,

Xc) unieruchomić ją i dwa sąsiednie stawy.

d) zrobić opatrunek

31 Złamaną rękę należy:

a) nastawić,

b) pozostawić bez zmian i podać środek przeciwbólowy,

Xc) unieruchomić.

d) polać zimną wodą