

Ausbildung

Andrea Lohmann
Tel: 0251/ 481 687 61
andrea-lohmann@gmx.net
www.andrea-lohmann.de

Wertschöpfung
durch
Schätzung

Dr. Carolin Länger
Tel: 0521/32 66 137
info@kommunikations-training.net
www.kommunikations-training.net

Kommunikation

Mediation

Seminare

Weiterbildung

Coaching

Zertifikat

Sebastian Schneider

hat an der

Ausbildung auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg
vom 19. November 2015 bis 16. Juli 2016

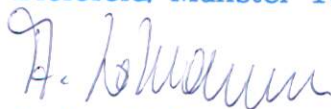
teilgenommen.

Folgende Inhalte der Gewaltfreien Kommunikation wurden vermittelt:

- ✓ Die Haltung und Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation
- ✓ Gesprächsführungsstrategien: Konstruktiv unterbrechen; „Nein“-Sagen und Hören; wertschätzendes, empathisches Zuhören (Selbstepathie und Empathie für andere); Meta-Kommunikation
- ✓ Grundlagen, Techniken vermittelnder Kommunikation, Mediation, Umgang mit Konfliktsituationen
- ✓ authentische Formen des Selbstausdrucks, Feedback, Forderung und Bitten
- ✓ Umgang mit Emotionen: Bewertungen und Gefühle konstruktiv einsetzen, Klärung von Glaubenssätzen
- ✓ Reflexion mit der Methode „inneres Team“ zum Thema: Beruf/„Berufung“, Visionen
- ✓ Eigene Ressourcen erkennen, Strategien zur Handlungserweiterung und aktiver Lebensgestaltung

Umfang/ Trainingseinheiten: 17 Tage in 5 Modulen

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!
Bielefeld/ Münster 16.07.2016



Andrea Lohmann

und


Dr. Carolin Länger



Andrea Lohmann
Tel: 0251/ 481 687 61
andrea-lohmann@gmx.net
www.andrea-lohmann.de



Dr. Carolin Länger
Tel: 0521/32 66 137
info@kommunikations-training.net
www.kommunikations-training.net

Kommunikation

Mediation

Seminare

Weiterbildung

Coaching

Zertifikat

Sebastian Schneider

hat an der

**Vertiefungsjahr/Aufbaumodule für Fortgeschrittene auf
Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg
vom 16. September 2016 bis 20. Januar 2017**

teilgenommen.

Folgende Inhalte der Gewaltfreien Kommunikation wurden vermittelt:

- ✓ Wahrnehmungs- und Lerntypen nach Dawna Markowa,
Best practice im eigenen Lernen und im Dialog
- ✓ Selbstbeobachtung, Selbstempathie und Selbstführung
- ✓ Empathie in herausfordernden Situationen
- ✓ Lebensausrichtung/Spiritualität/Berufung, Visionen Quest-Arbeit
- ✓ Projektionen und authentischer Selbstausdruck/ Bewertungen nutzen
- ✓ Wahrnehmungsübungen zum Beziehungsraum als Resonanzraum
- ✓ Gesprächsführungsstrategien: Konstruktiv unterbrechen; „Nein“-Sagen und Hören;
wertschätzendes, empathisches Zuhören, Meta-Kommunikation

Umfang/ Trainingseinheiten: 10 Tage in 2 Modulen

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Dr. Carolin Länger und Andrea Lohmann

Bielefeld/ Münster 5.5.2017