

UNIVERSIDAD TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA
TÉCNICO UNIVERSITARIO EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura: ACTIVIDAD FORMATIVA II		Sigla: ACF002	Fecha de aprobación				
Créditos UTFSM:	Prerrequisitos: ACTIVIDAD FORMATIVA I	Examen:	Unidad Académica que la imparte				
Créditos SCT: 2							
Horas Cátedra Semanal:	Horas Ayudantía Semanal:	Horas Laboratorio Semanal: 2	Semestre en que se dicta				
			Impar X	Par	Ambos		
Eje formativo: CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES							
Tiempo total de dedicación a la asignatura: 63 hrs.							

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura Práctica, con 100% de asistencia, de formación transversal donde se desarrollan habilidades y valores, tales como: comunicación, respeto, aceptación de reglas, resiliencia e interacción entre personas. A fin de fortalecer los sistemas del organismo, propiciando de manera sistemática una mejor calidad de vida.

REQUISITOS DE ENTRADA

Declaración de Salud

CONTRIBUCIÓN AL PERFIL DE EGRESO

- Conformar equipos de trabajo cooperativos generando buenas relaciones humanas en las diversas actividades del área
- Aplicar la legislación actual de seguridad, medio ambiente y salud ocupacional en su campo laboral (6.1)

RESULTADOS DE APRENDIZAJE QUE SE ESPERAN LOGRAR EN ESTA ASIGNATURA.

RdA1: Participa en la Actividad Pre deportiva con una actitud positiva.
RdA2: Participa en juegos Pre deportivos asimilando los conocimientos básicos del deporte.
RdA3: Reconoce formas básicas de trabajo Físico Educativo, identificando alternancias de esfuerzo mediante la toma de pulso.
RdA4: Utiliza técnicas básicas de entrenamiento para mejorar su condición física de base, reflejados en los resultados observados durante y al término del semestre.
RdA5: Identifica beneficios de la actividad física, evidenciando y comparando resultados de inicio y término del proceso en los test aplicados.

CONTENIDOS TEMÁTICOS

- Condición Física
- Fundamentos Básicos de los Deportes.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE.

La asignatura de Actividad Formativa utiliza una metodología analítica, sintética y mixta, aplicando diversos estilos de enseñanza, tales como: mando directo, asignación de tareas, resolución de problemas, descubrimiento guiado.

EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA. (Ajustado a Reglamento Institucional-Rglto. N°1)

Requisitos de aprobación y calificación	Evaluación Diagnóstica Condición Física
	Evaluación Sumativa Final Condición Física 60%
	Evaluación Formativa Actitudinal: Actitud en clases, Asistencia a ramas y actividades deportivas recreativas. 40%

RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE.

Bibliografía:

Texto Guía	Augusto Pila Teleña, Preparación Física "Como rejuvenecer el cuerpo Estirándose" Robert Anderson y Jean Anderson 1980
Complementaria u Opcional	

UNIVERSIDAD TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA
TÉCNICO UNIVERSITARIO EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

CÁLCULO DE CANTIDAD DE HORAS DE DEDICACIÓN- (SCT-Chile)- CUADRO RESUMEN DE LA ASIGNATURA.

ACTIVIDAD	Cantidad de horas de dedicación		
	Cantidad de horas por semana	Cantidad de semanas	Cantidad total de horas
PRESENCIAL			
Cátedra o Clases teóricas	1.5	18	27
Ayudantía/Ejercicios			
Visitas industriales (de Campo)			
Laboratorios / Taller			
Evaluaciones (certámenes, otros)			
Otras (Especificar)			
NO PRESENCIAL			
Ayudantía			
Tareas obligatorias			
Estudio Personal (Individual o grupal)			
Otras: Actividad Deportiva Recreativa (gimnasio, folclor, baile entretenido, talleres deportivos).	2	18	36
TOTAL (HORAS RELOJ)			63
Número total en CRÉDITOS TRANSFERIBLES			2

