



UNIVERSIDAD TÉCNICA  
FEDERICO SANTA MARÍA

SEDE VIÑA DEL MAR,  
"JOSÉ MIGUEL CARRERA"

## UNIVERSIDAD TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA TÉCNICO UNIVERSITARIO EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

### IDENTIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura: ACTIVIDAD FORMATIVA I		Sigla: ACF001	Fecha de aprobación		
Créditos UTFSM:	Prerrequisitos:	Examen:	Unidad Académica que la imparte.		
Créditos SCT: 2					
Horas Cátedra Semanal:	Horas Ayudantía Semanal:	Horas Laboratorio Semanal: 2	Semestre en que se dicta		
Eje formativo: CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES			Impar	Par X	Ambos
Tiempo total de dedicación a la asignatura: 63 hrs.					

### DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Asignatura Práctica, con 100% de asistencia, de formación transversal donde se desarrollan habilidades y valores, tales como: comunicación, respeto, aceptación de reglas, resiliencia e interacción entre personas. A fin de fortalecer los sistemas del organismo, propiciando de manera sistemática una mejor calidad de vida.

### REQUISITOS DE ENTRADA

Declaración de Salud

### CONTRIBUCIÓN AL PERFIL DE EGRESO

- Conformar equipos de trabajo cooperativos generando buenas relaciones humanas en las diversas actividades del área
- Aplica la legislación actual en seguridad, medio ambiente y salud ocupacional en su campo laboral-. (6.1)

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE QUE SE ESPERAN LOGRAR EN ESTA ASIGNATURA.

- RdA1: Participa en la Actividad Pre deportiva con una actitud positiva.  
RdA2. Participa en juegos Pre deportivos asimilando los conocimientos básicos del deporte.  
RdA3. Reconoce formas básicas de trabajo Físico Educativo, identificando alternancias de esfuerzo mediante la toma de pulso.  
RdA4. Utiliza técnicas básicas de entrenamiento para mejorar su condición física de base, reflejados en los resultados observados durante y al término del semestre.  
RdA5: Identifica beneficios de la actividad física, evidenciando y comparando resultados de inicio y término del proceso en los test aplicados.

### CONTENIDOS TEMÁTICOS

- I. Condición Física  
II. Fundamentos Básicos de los Deportes.

### METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE

La asignatura de Actividad Formativa utiliza una metodología analítica, sintética y mixta, aplicando diversos estilos de enseñanza, tales como: mando directo, asignación de tareas, resolución de problemas, descubrimiento guiado.

### EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN DE LA ASIGNATURA. (Ajustado a Reglamento Institucional-Rglto. N°1)

Requisitos de aprobación y calificación	Evaluación Diagnóstica Condición Física Evaluación Sumativa Final Condición Física 60% Evaluación Formativa Actitudinal: Actitud en clases, Asistencia a ramas y actividades deportivas recreativas. 40%
---	--

### RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE.

Bibliografía:

Texto Guía	Augusto Pila Teleña, Preparación Física "Como rejuvenecer el cuerpo Estirándose" Robert Anderson y Jean Anderson 1980
Complementaria u Opcional	

Decreto de Rectoría N° 013/2013  
Enero 20, 2014. Página 1 de 2





UNIVERSIDAD TÉCNICA  
FEDERICO SANTA MARÍA

SEDE VIÑA DEL MAR,  
“JOSÉ MIGUEL CARRERA”

## UNIVERSIDAD TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA TÉCNICO UNIVERSITARIO EN MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

CÁLCULO DE CANTIDAD DE HORAS DE DEDICACIÓN- (SCT-Chile)- CUADRO RESUMEN DE LA ASIGNATURA.

ACTIVIDAD	Cantidad de horas de dedicación		
	Cantidad de horas por semana	Cantidad de semanas	Cantidad total de horas
<b>PRESENCIAL</b>			
Cátedra o Clases teóricas	1.5	18	27
Ayudantía/Ejercicios			
Visitas industriales (de Campo)			
Laboratorios / Taller			
Evaluaciones (certámenes, otros)			
Otras (Especificar)			
<b>NO PRESENCIAL</b>			
Ayudantía			
Tareas obligatorias			
Estudio Personal (Individual o grupal)			
Otras (Actividad Deportiva Recreativa)	2	18	36
<b>TOTAL (HORAS RELOJ)</b>			<b>63</b>
Número total en CRÉDITOS TRANSFERIBLES			<b>2</b>



Decreto de Rectoría N° 043/2013  
Enero 20, 2014. Página 2 de 2