

**UNIVERSIDAD TÉCNICA FEDERICO SANTA MARÍA**  
 INGENIERIA DE EJECUCIÓN MECANICA DE PROCESOS Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL

|  |   |
|--|---|
| <b>Sigla Asignatura:</b> ACF002 <b>Sigla Carrera:</b> IMPMI<br><b>Asignatura :</b> ACTIVIDAD FORMATIVA 2 – DEPORTES<br><b>Requisito(s):</b> ACTIVIDAD FORMATIVA1<br><b>Créditos</b> 1  | <b>Hr. Teóricas semana:</b><br><b>Hr. Prácticas semana:</b> 2<br><b>Hr. Total semana:</b> 2 |
| <b>OBJETIVO(s)</b> Al aprobar la asignatura, el alumno será capaz de:  |   |
| 1. Describir técnicas de detección de fallas de soldadura.<br>2. Determinar costos de uniones soldadas.<br>3. Aplicar normas de seguridad industrial propias del proceso.  |   |
| <b>CONTENIDOS:</b>   |   |
| 1. <b>Básquetbol.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos individuales: desplazamiento (laterales, adelante, atrás), pases y recepción, dribling, lanzamientos.</li> <li>• Fundamentos combinados: pases, recepción y lanzamiento, demarcación, dribling y lanzamiento.</li> <li>• Juego colectivo: pantallas y cruces; formación ataque 1-3-1 contra zona, defensa zona 2-3</li> <li>• Reglamento del Básquetbol</li> </ul> 2. <b>Voleibol.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos de defensa: recepción, alta y baja, rodadas, bloqueo.</li> <li>• Fundamentos de ataque: pases, saques: bajo, lateral y de tenis, remaches.</li> <li>• Fundamentos tácticos: síntesis de sistema de juego, defensa de campo.</li> <li>• Reglamentos del voleibol</li> </ul> 3. <b>Fútbol.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos técnicos individuales: superficies de contacto, control y dominio del balón, utilización del balón.</li> <li>• Fundamentos técnicos colectivos: pases, conducción tiro, tinta, amague, dribling.</li> <li>• Fundamentos tácticos de fútbol: generales, defensivos, ofensivos.</li> <li>• Reglamentos del fútbol.</li> </ul> 4. <b>Balón mano.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos individuales: desplazamiento, pases, recepción, lanzamiento, marcación, demarcación, conducción.</li> <li>• Juegos colectivos: formación de ataque y defensa, movimientos del balón.</li> <li>• Reglamento del handbol: reglas básicas del juego, penalizaciones básicas.</li> </ul> 5. <b>Atletismo.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundamentos técnicos de: partidas de 80 y 100 m.</li> <li>• Fundamentos técnicos de: zancada, técnica de la carrera.</li> <li>• Fundamentos técnicos de: saltos.</li> <li>• Reglamentos.</li> </ul> |   |
| <b>EVALUACIÓN:</b>   |   |
| Esta asignatura no tiene nota final, sólo aparecerá.<br>A : Aprobado<br>R : Reprobado<br>Para aprobar la asignatura deberá asistir un 100% de clases.  |   |
| <b>BIBLIOGRAFÍA:</b>   |   |
| 1. Reglamentos Deportivos.<br>2. <b>M AUGUSTO PILA TELEÑA.</b> Metodología de la Educación Físico Deportiva.<br>3. <b>ORESTE, RAGGIO Y SALAS.</b> Manual de Básquetbol.  |   |