

Seguridad para Mamás y Papás Digitales

En la era digital, proteger a nuestros hijos en internet es una prioridad.

SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN



¿Por qué es importante la seguridad digital para niños?

Nuestros hijos crecen en un mundo hiperconectado, donde internet es una herramienta esencial para su educación y entretenimiento.

Los peligros en línea incluyen ciberacoso, grooming, sexting y phishing.

Estudios recientes revelan que el 60% de los niños entre 8 y 12 años han estado expuestos a riesgos en línea.



Principales riesgos para los niños en internet

Ciberacoso

El ciberacoso se manifiesta a través de insultos, amenazas y difamaciones en redes sociales y plataformas de mensajería.

Grooming

El grooming es una táctica utilizada por adultos que se hacen pasar por niños en línea para ganarse la confianza de los menores y abusar de ellos.

Contenido Inapropiado

La exposición a imágenes violentas o sexuales puede tener efectos perjudiciales en el desarrollo emocional y psicológico de los niños.

Adicción a pantallas

El uso excesivo de dispositivos puede interferir con el sueño, el rendimiento académico y las relaciones sociales de los niños.

Buenas prácticas para una crianza digital segura

- 1 Definir tiempo de pantalla y apps permitidas
- 2 Supervisar y dialogar sobre el uso de internet
- 3 Explicar qué información NO compartir



SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN



Configuración de controles parentales

1

YouTube Kids

Utilizar YouTube Kids para evitar que los niños accedan a videos inapropiados y activar los controles parentales para personalizar la experiencia de visualización.

2

Google Family Link

Configurar Google Family Link para controlar las aplicaciones que los niños pueden descargar, establecer límites de tiempo de uso y supervisar su actividad en línea.

3

Modo seguro en dispositivos

Activar el modo seguro en dispositivos para filtrar contenido inapropiado y restringir el acceso a sitios web y aplicaciones no deseadas.



SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

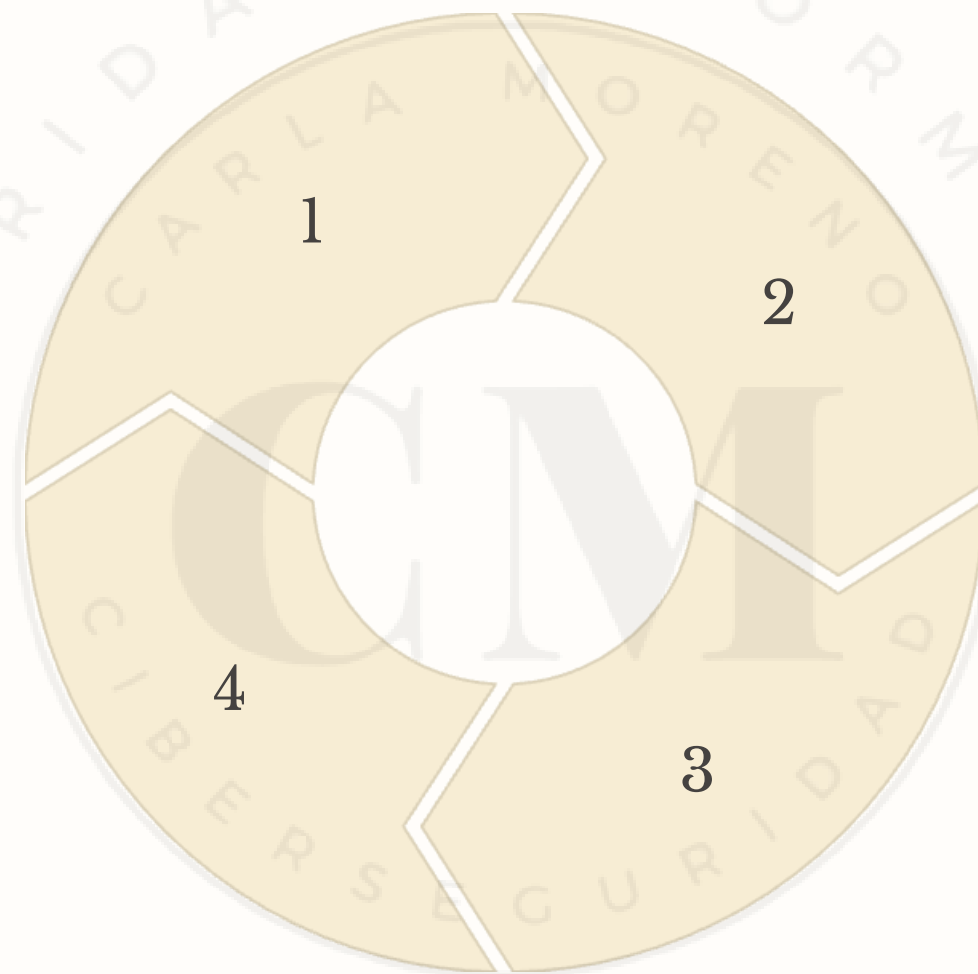
Seguridad en redes sociales

Cuenta privada

Para limitar quién puede ver su contenido y contactarlos.

Bloquear y reportar

Cuentas sospechosas o comportamientos inapropiados en redes sociales.



No aceptar desconocidos

Enseñar a los niños a no aceptar solicitudes de amistad o mensajes de personas que no conocen en la vida real.

No compartir fotos ni ubicación con desconocidos

Ya que esta información puede ser utilizada por extraños.



Cómo hablar con los niños sobre ciberseguridad



Usar ejemplos reales

Adaptar la conversación sobre ciberseguridad a la edad y experiencia de los niños, utilizando ejemplos reales y situaciones cotidianas para ilustrar los riesgos y las medidas de protección.



Explicar que no todo es real

Enseñar a los niños a cuestionar la veracidad de la información que encuentran en internet y a no creer todo lo que ven o leen.



Enseñar a pedir ayuda

Fomentar un ambiente de confianza donde los niños se sientan cómodos para pedir ayuda si ven algo raro o se sienten incómodos en línea.



Reglas de oro para un internet seguro en familia

- 1 Definir horarios y reglas
- 2 Supervisar contenido y apps
- 3 Conversar y educar en confianza
- 4 Usar controles parentales



SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

Recursos útiles para padres

[Cyberbullying.org](https://www.cyberbullying.org): Un recurso valioso para la prevención del ciberacoso, con información, consejos y herramientas para padres y educadores.

[Internet Segura for Kids](https://www.internetseguraforkids.org): Un sitio web dedicado a la educación digital para niños, con juegos, videos y actividades interactivas para aprender sobre seguridad en línea.

[Common Sense Media](https://www.commonsensemedia.org): Un recurso útil para encontrar reseñas de aplicaciones, juegos, películas y libros, ayudando a los padres a tomar decisiones informadas sobre el contenido que consumen sus hijos.



Sígueme
en mis
redes
sociales



<https://www.linkedin.com/in/carlamorenogamboa1411/>



<https://www.youtube.com/@secumomdiaries>



<https://github.com/secumomdiaries>



SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN