

## Trabajo práctico de Educación Física

Nombre y apellido:

Curso:

Turno:

Fecha:

Profesor: Nicolás Andriani

### Cuestionario

- 1) Mencione el deporte que trabajamos durante todo el primer cuatrimestre
- 2) Mencione al menos 3 actividades propuestas por el profesor durante las clases de Educación Física
- 3) ¿Por qué es importante preparar al cuerpo (entrar en calor), antes de hacer actividad física?
- 4) ¿Qué es un desgarro? ¿Y una contractura?
- 5) Mencione 5 deportes