

TRABAJO PRACTICO N 8

CURSO: 6TO 1ERA Y 2DA

MATERIA : EDUCACION FISICA

FECHA DE ENTREGA: 13/ 11/2020

PROFESORA: BERECIARTUA VICTORIA

SEGUIMOS TRABAJANDO CON LAS CAPACIDADES CONDICIONALES, EN ESTE CASO LA "RESISTENCIA".

- 1) ¿CUAL ES EL CONCEPTO DE RESISTENCIA?
- 2) ¿COMO SE CLASIFICA LA RESITENCIA? EXPLIQUE Y CARACTERICE
- 3) EJEMPLIFICAR ACTIVIDADES DONDE SE TRABAJE LA RESISTENCIA AEROBICA Y ANAEROBICA
- 4) ¿QUE DIFERENCIAS HAY ENTRE ELLAS?
- 5) NOMBRAR 3 DEPORTES DONDE PREDOMINE EL USO DE RESISTENCIA AEROBICA Y ANAEROBICA
- 6) ¿CON QUE ACTIVIDADES APLICARIAS EL USO DE DICHAS RESISTENCIAS EN LA CLASE DE EDUCACION FISICA?