

TRABAJO PRACTICO INTEGRADOR:

4TO 2DA SALUD Y ADOLESCENCIA

PROF MEDINA TEL 2241 572275

**LA DEFINICIÓN ACTUAL DE SALUD/ENFERMEDAD.**

**ESCRIBÍ CON TUS PALABRAS QUÉ ENTIENDES POR SALUD Y ADOLESCENCIA**

1. ¿QUÉ ES LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD?, ¿Y LA OPS?
2. ¿QUÉ DIFERENCIAS EXISTEN ENTRE LOS CONCEPTOS DE SALUD DE LA OMS Y LA OPS? TRANSCRIBE AMBAS DEFINICIONES
3. ¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE SALUD Y ENFERMEDAD? UNA PERSONA CON UNA DISCAPACIDAD SE CONSIDERA SANA O ENFERMA?
4. ¿QUE FACTORES INTERVIENEN PARA DEFINIR ¿QUE ES LA ENFERMEDAD?
5. ¿QUE SON LAS ACCIONES DE SALUD?
6. ¿HACIA QUIENES ESTAN DIRIGIDAS?
7. COMPLETA EL SIGUIENTE CUADRO.

NIVEL DE PREVENCIÓN	CARACTERÍSTICAS
PRIMARIO	
SECUNDARIO	
TERCIARIO.	

8. DE LAS SIGUIENTES ACCIONES DE PREVENCIÓN CLASIFÍCALAS EN PRIMARIA, SECUNDARIA O TERCIAIA.
  - a) EXTIRPACIÓN DE UN APÉNDICE INFLAMADO
  - b) PROHIBIDO ARROJAR BASURA EN UN RÍO DE AGUAS LIMPIAS
  - c) PROHIBICIÓN DE ARROJAR BASURA EN UN RÍO CONTAMINADO
  - d) EDUCACIÓN SEXUAL EN COLEGIOS SECUNDARIOS
  - e) PRESCRIPCIÓN DE ANALGÉSICOS POR UN MÉDICO
  - f) CONTROL PERIÓDICO DEL EMBARAZO
  - g) USO DE CASCO EN MOTOCICLISTAS
  - h) USO DE CONDOMES
  - i) PAPANICOLAOU EN MUJERES
  - j) AUTOEXPLORACIÓN MAMARIA EN LA MUJER
  - k) CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA RUBÉOLA, PUBLICADA POR TELEVISIÓN
9. ¿CUAL ES EL ROL DEL ESTADO EN LAS ACCIONES DE SALUD?
10. ¿QUE OTRAS ORGANIZACIONES INTERVIENEN EN LAS ACCIONES DE SALUD?

TEXTOS

# ¿Qué es la salud?

Si les preguntaras a las personas cercanas: "¿Qué es la salud?", seguramente la mayoría respondería que es "no estar enfermo" o "la ausencia de enfermedad". En cambio, si les preguntaras: "¿Y cómo definirías la enfermedad?", la respuesta más probable es: "Enfermedad es no estar sano".

Entonces... ¿salud es no estar enfermo y enfermedad es no estar sano? ¿Cómo dar una definición precisa de estos términos?

La **salud** es considerada en todas las culturas como un bien muypreciado. Sin embargo, no existe consenso a la hora de definir qué se entiende por salud. Por eso decimos que el concepto de salud no es unívoco sino que su significado puede cambiar de acuerdo con los momentos históricos, las culturas, las clases sociales, las perspectivas científicas, etc.

Para unificar criterios, en la actualidad se acepta la definición de una institución internacional especializada en salud: la **OMS** (Organización Mundial de la Salud). ➤ **EN PROFUNDIDAD**

En sus orígenes, la OMS definió la salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad. Casi treinta años después, agregó: "Es el grado en que una persona o grupo es capaz, por un lado, de llevar a cabo sus aspiraciones y de satisfacer sus necesidades y, por el otro, de enfrentarse con el ambiente. En consecuencia, la salud debe considerarse no como un objetivo en la vida sino como un recurso más de la vida cotidiana. La salud es un concepto positivo que comprende recursos personales y sociales, así como capacidad física adecuada".

Revisemos la primera definición. ¿Qué significa completo bienestar? Podríamos decir que el **completo bienestar** es el estado que se logra cuando se tiene un trabajo gratificante, las necesidades básicas satisfechas, se habita en una vivienda digna y se accede al sistema educativo. Se basa en la idea de que las personas se desarrollan a lo largo de su vida en una interacción compleja entre factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales. En consecuencia, la enfermedad no se define solo desde lo biológico e individual, sino que entran en juego factores históricos y sociales.

Por su parte, la **OPS** define la salud como la adaptación diferencial (es decir, según las capacidades individuales) de una persona en su medio.



# Las acciones de salud

Como sabés, la medicina es la ciencia que se ocupa de la prevención y la curación de las enfermedades. Durante los primeros siglos de su historia, la medicina occidental hizo grandes esfuerzos para conseguir el alivio de los síntomas de la enfermedad, y luego se propuso identificar sus causas para lograr la cura. Pero durante los últimos tiempos se piensa el cuidado de la salud en términos de promoción y prevención. Además, como ya se ha explicado, la salud se entiende en un sentido amplio, que va más allá de lo específicamente biológico y de lo individual. A partir de esta visión compleja se definen las **acciones de salud**. Se consideran acciones de salud todas las medidas que tienden a evitar la manifestación o la propagación, o ambas, de las enfermedades. Estas acciones están dirigidas:

- ▶ al **individuo**, en lo que atañe a la atención médica de las enfermedades o a la acción sobre las causas que puedan provocarlas;
- ▶ al **ambiente**, en todo lo concerniente al saneamiento o a los factores ambientales que puedan provocar la enfermedad.

Tanto para el análisis como para el diseño de las acciones de salud, se las suele clasificar en acciones de **promoción** y de **prevención primaria, secundaria y terciaria** (estas últimas comprenden las acciones de recuperación, de rehabilitación y de reinserción social).

Uno de los instrumentos fundamentales en la promoción y prevención lo constituye la **educación para la salud**. Por medio de la provisión de información, busca, fundamentalmente, fomentar una actitud positiva con respecto a la salud, a la adquisición de **hábitos** y a la **participación** para contribuir a una mejora en las condiciones de vida de las personas y las sociedades. Además, la educación permite evaluar los factores de riesgo en las poblaciones e implementar acciones que permitan el mejoramiento de las condiciones de vida.

## ¿Quiénes se ocupan de las acciones de salud?

En primer lugar, son los **Estados** los que deben garantizar la salud de sus poblaciones. Para ello, sancionan leyes y desarrollan políticas en pos de la promoción y prevención de la salud. En cada país existen o deberían existir organismos dedicados a la salud pública, como es el caso de los ministerios de salud, los hospitales públicos, las universidades donde se forman los médicos y los centros de investigación.

También hay **organizaciones no gubernamentales** que trabajan en la promoción y prevención de la salud. Muchas veces, lo hacen en distintos países y, sobre todo, frente a eventos como catástrofes naturales o conflictos sociopolíticos. Un ejemplo de esto son las organizaciones Médicos del Mundo y Médicos sin Fronteras. ➤ **EN PROFUNDIDAD**

Por último, debemos mencionar al **sector privado o empresario**, que desarrolla todo tipo de actividades en el campo de la salud: atención, investigación, formación de personal médico, producción de medicamentos, etc. En general, la actividad privada debe ajustarse a las pautas que los Estados imponen a través de las leyes.



# Prevención de enfermedades

bibliografia tp1 salud.pdf Las estrategias de prevención son un conjunto de acciones destinadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, como así también a detener su avance y a disminuir sus consecuencias o complicaciones.

## Niveles de prevención

La finalidad de las medidas preventivas varía según el momento en que se llevan a cabo respecto a la evolución de la enfermedad o problema de salud. De esta manera, es posible clasificar las acciones de prevención en distintos niveles: *primaria, secundaria y terciaria*.

La **prevención primaria** tiene como objetivo evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud. Son ejemplos de este tipo de prevención las vacunas, el uso del cinturón de seguridad y de casco al andar en moto o en bicicleta, el mantenimiento de una adecuada higiene bucal mediante el cepillado de dientes y el uso de preservativo o campo de látex durante las relaciones sexuales, entre otros. También existen acciones de prevención primaria que se dan a nivel del medioambiente como, por ejemplo, la potabilización del agua, el armado de redes cloacales y el adecuado manejo de los residuos.

La **prevención secundaria** tiene como objetivo frenar o enlentecer el avance de una enfermedad o problema de salud mediante el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno. El concepto de **rastreo** es característico de este nivel de prevención, y consiste en la búsqueda de enfermedades en personas que no presentan síntomas. Por ejemplo, se recomienda que las personas, a partir de una determinada edad, se hagan periódicamente análisis de sangre para saber si tienen o no diabetes. Otro ejemplo es el rastreo de cáncer de cuello de útero mediante pruebas diagnósticas como el Papanicolaou (PAP).

Por su parte, la **prevención terciaria** busca evitar, disminuir o retrasar las complicaciones asociadas al avance de una enfermedad o problema de salud. El tratamiento adecuado de las complicaciones y las acciones de *rehabilitación* forman parte de este tipo de prevención.

Algunos autores reconocen un cuarto nivel de prevención, cuyo objetivo es evitar o disminuir las consecuencias del accionar médico excesivo. Es decir, se vincula al principio de no dañar.



Cuando se utilizan de manera correcta y sistemática, los preservativos son los dispositivos más eficaces de los que se dispone para reducir el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS). Anualmente se venden entre seis y nueve mil millones de preservativos en el mundo.