

CONTINUIDAD PEDAGÓGICA N1

Este trabajo deberá ser resuelto por aquellos alumnos que están dispensados o no han concurrido a la materia durante el mes de marzo.

Ante la dificultad en la resolución de algún punto se podrá consultar por mail o whatsapp.mail: ro.606@hotmail.com, celu: 2241 534038

Fecha de entrega: lunes 12 de abril.

ACTIVIDAD N 1: Salud

Luego de la lectura de los textos, resuelve las consignas.

1. a. Define el concepto de salud, según la OMS y según la OPS
b. Explica con tus palabras el significado de este concepto.
2. Según lo leído, alcanza el bienestar corporal para considerar que una persona es sana.
3. Porque el texto dice que la salud es un derecho fundamental para los individuos?
4. ¿Cómo debería el estado garantizar este derecho?
5. Crees que el estado es el único responsable de la salud del individuo. Explica tu postura.

ACTIVIDAD N 2: Factores determinantes de la Salud

Copia en tu carpeta, luego resuelve las consignas

En la actualidad se acepta que las enfermedades no tienen un único origen, sino que involucran una combinación de diferentes factores que, a su vez, se relacionan entre sí. Estos factores se pueden clasificar en:

-Factores Ambientales: los seres humanos, al igual que el resto de los seres vivos, dependen del entorno para subsistir. Por eso las modificaciones en el medio ambiente, naturales o provocadas por el hombre, afectan el normal funcionamiento de su cuerpo. Ej. la contaminación del aire por monóxido de carbono puede afectar la salud

-Estilo de Vida: los comportamientos y los hábitos de vida condicionan la salud. Ej Fumar tabaco, sedentarismo, tener una dieta que no cubra los requerimientos del organismo.

-Características del organismo: cada individuo tiene características propias, heredadas o adquiridas, que lo hacen único y diferente a los demás, entre ellas la predisposición o resistencia a padecer determinadas enfermedades.

Profesora: Parodi Romina

-Atención Sanitaria: el nivel de salud en una sociedad depende de la implementación de programas sanitarios que contemplen servicios médicos para todos los ciudadanos, educación sanitaria, campañas de difusión y políticas de prevención y control de los factores de riesgo.

1. Diseñen un esquema en el que representen los diferentes factores que influyen en la salud del individuo. Aporten un ejemplo de cada uno de los factores representados.
2. Indique cuáles de esos factores que afectan la salud podrían modificarse.
3. Determinen quién o quiénes son los responsables de la aparición de cada factor (Individuo, estado, comunidad-población)
4. Analicen las siguientes problemáticas de salud e indique cual o cuales son los factores que determinan su aparición. Expliquen sus elecciones:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| -HIV | -Dengue |
| -Obesidad | -Alcoholismo |
| -Diabetes | -Hemofilia |
| -Embarazo adolescente | - |

5. Relaciona las siguientes imágenes, con alguno de los factores determinantes de salud explicados en el punto anterior. Justifica tu elección.



6. Explica los 3 enfoques que deben abordarse al analizar los factores que determinan la salud.

El concepto de salud

Las condiciones y requisitos para el mantenimiento de una buena salud son: la paz, la educación, la vivienda, la alimentación, el salario, un ecosistema estable, la justicia social y la equidad. Cualquier mejora de la salud ha de basarse necesariamente en todos estos factores. ¿Están de acuerdo con esta afirmación? ¿Por qué? ¿Cómo la relacionarían con el concepto de salud?

La OMS ha elaborado la siguiente definición del concepto de salud, que figura en el preámbulo de su constitución:

Salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades o dolencias.

Según este concepto, un hombre sano no es sólo el que siente bienestar en su anatomía y fisiología corporal, sino aquel que, además, posee armonía en su vida afectiva y en su mente, y se integra a la sociedad y al medio ambiente en los que está inserto.

Este ambiente no es sólo de naturaleza fisicoquímica o biológica, sino que contempla los llamados factores socioculturales, que son aquellos creados por el hombre con un fin determinado. Sobre la salud de las personas influyen tanto las radiaciones, los alimentos o los gérmenes, como las buenas o malas relaciones familiares y laborales, al igual que los hábitos, las costumbres y las creencias.

Esta definición de salud representa una reacción contra la concepción habitual, que considera a la salud como una mera ausencia de enfermedad, pero también lleva a pensar que existe un estado de salud ideal aplicable a todo el mundo. Ahora, ¿es esto realmente cierto? La OPS afirma también que:

Salud es el estado de adaptación diferencial de los individuos al medio en que se encuentran.

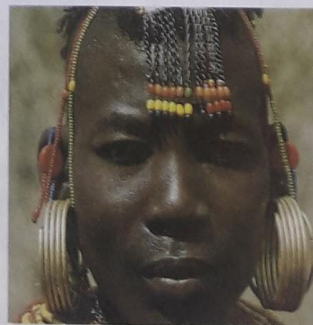
“El derecho fundamental de los hombres a alcanzar un grado máximo de salud se ve limitado por ciertas circunstancias, como por ejemplo, las enfermedades congénitas o las secuelas de accidentes sufridos. El grado de adaptación al medio y, por lo tanto, *el grado máximo de salud*, no es el mismo para todos.”

La salud debe ser considerada un **derecho individual** y una **responsabilidad social**. Compete al Estado velar por la salud de la población, que tiene derecho a contar con los recursos médico-sanitarios adecuados y eficientes, mientras que a cada individuo corresponde cuidar su propia salud, utilizar adecuadamente los recursos médicos de que dispone y, también, propiciar conductas sanitarias positivas entre quienes lo rodean.

La salud debe valorarse cuando se la posee en plenitud, y no cuando se padece alguna enfermedad. Está surgiendo en el mundo un nuevo concepto de salud que se denomina la **nueva sanidad**; se trata de un enfoque que va más allá de la consideración de la Biología humana y que reconoce la importancia de los problemas de salud originados en el **estilo de vida** que llevan los individuos en las comunidades a las que pertenecen. La creación de políticas sanitarias orientadas a cambios sustanciales en las costumbres que pueden llegar a ser perjudiciales es un capítulo absolutamente importante en la concepción de la nueva sanidad.



La salud del ser humano depende de su integración al medio ambiente.



Los conceptos de salud y normalidad son diferentes en distintas culturas y épocas.

Componentes del nivel de salud

Analicen las siguientes fotografías. ¿De qué manera influyen en la salud de la población las actividades que se observan en las imágenes?



Para estudiar y comprender los factores determinantes del nivel de salud es conveniente considerar tres aspectos o enfoques:

- el punto de vista del individuo;
- el punto de vista de la población;
- el punto de vista del ambiente.

La salud del individuo. Sobre el individuo influyen factores que provienen de sus ancestros (herencia) o del ambiente. Los primeros desarrollarán las características anatómicas y fisiológicas, mientras que los que derivan del ambiente generarán necesidades y respuestas a esos factores. Como resultado de la interacción de ambos, se dará el **biotipo** o **fenotipo** (constitución biopsíquica), cuyas características dependerán de esta doble influencia. El biotipo es, entonces, el *conjunto de características propias de un individuo, tales como el sexo, la raza, la edad, la profesión, los hábitos, las costumbres y las creencias*. Pero como el hombre no es un receptor pasivo de determinaciones impuestas, sino que puede modificarlas en su propio beneficio o perjuicio, entonces también influye en la salud la toma de decisiones. Por lo tanto, los factores hereditarios, ambientales y la toma de decisiones determinan el valor salud en un nivel individual.

La salud de la población. Entre los factores que determinan la salud de una población se encuentran: el nivel de vida, los recursos médico-sanitarios y la participación de la población.

- **Nivel de vida.** El nivel de vida de una población es un indicador que trata de representar las condiciones reales de ese conjunto humano en una época determinada: alimentación, vivienda, educación, atención médica. El desarrollo social y económico de una sociedad está ligado íntimamente con la salud de sus integrantes.
- **Recursos médico-sanitarios.** Son los recursos que la población tiene disponibles tanto para prevenir enfermedades como para su curación o rehabilitación. Estos recursos comprenden las especialidades médicas y paramédicas, y también las instituciones preparadas para brindar estos servicios, como por ejemplo, hospitales, sanatorios, salas de primeros auxilios, médicos, enfermeros, etc. Los recursos médico-sanitarios deben ser accesibles desde el punto de vista geográfico y económico para la población que los demanda.
- **Participación de la población.** El individuo, como agente multiplicador de acciones sanitarias positivas, es absolutamente necesario para mejorar la calidad de vida de una comunidad. La participación en la demanda de mejores servicios médico-sanitarios forma parte de su responsabilidad ciudadana.

La salud del ambiente. La humanidad forma parte integral de la biosfera. La salud de las personas está fundamentalmente relacionada con el ambiente que las rodea y del que forman parte. No será posible mantener la calidad de vida para los seres humanos y para todas las especies vivientes, a menos que se adopten cambios drásticos en las actitudes y en las conductas respecto de la preservación del ambiente.