

Escuela Secundaria N°1

Materia: Educación Física.

Profesor: Cugnata Valeria.

Propuesta: Vóley

Cel de contacto por dudas: 2241-605807

Hola Chicos espero que se encuentren bien en esta oportunidad estaremos estudiando y analizando algunos aspectos para la práctica del deporte.

Actividad N°1: Los invito a leer las siguientes páginas del reglamento digital del deporte.



Historia

El Voleibol, que en un principio y por poco tiempo se llamó mintonette, nació el nueve de febrero de 1895 en la YMCA de Holyoke, en el estado de Massachussets, Estados Unidos. Su inventor fue William G. Morgan, quien era director de Educación Física en esa institución educativa.

Tomando elementos de otros deportes, Morgan inventó este deporte con las características que traía en mente, es decir, un juego donde aparte de no existir contacto físico entre los jugadores de los equipos al quedar separados a ambos lados de la red, su equipamiento fuera reducido, de bajo costo y fácil de instalar.

Gracias a la red de la YMCA, el Voleibol fue introducido con gran éxito en Canadá, Filipinas, China, Japón, India y en muchos otros países. En México lo introdujo el profesor Óscar F. Castellón de la YMCA, por primera vez en Monterrey en 1917.

La Federación Internacional de Voleibol (FIVB) se fundó en 1947. Es deporte olímpico desde 1964. El Voleibol de Playa se incorpora a la FIVB en 1986 y a los Juegos Olímpicos en 1996.

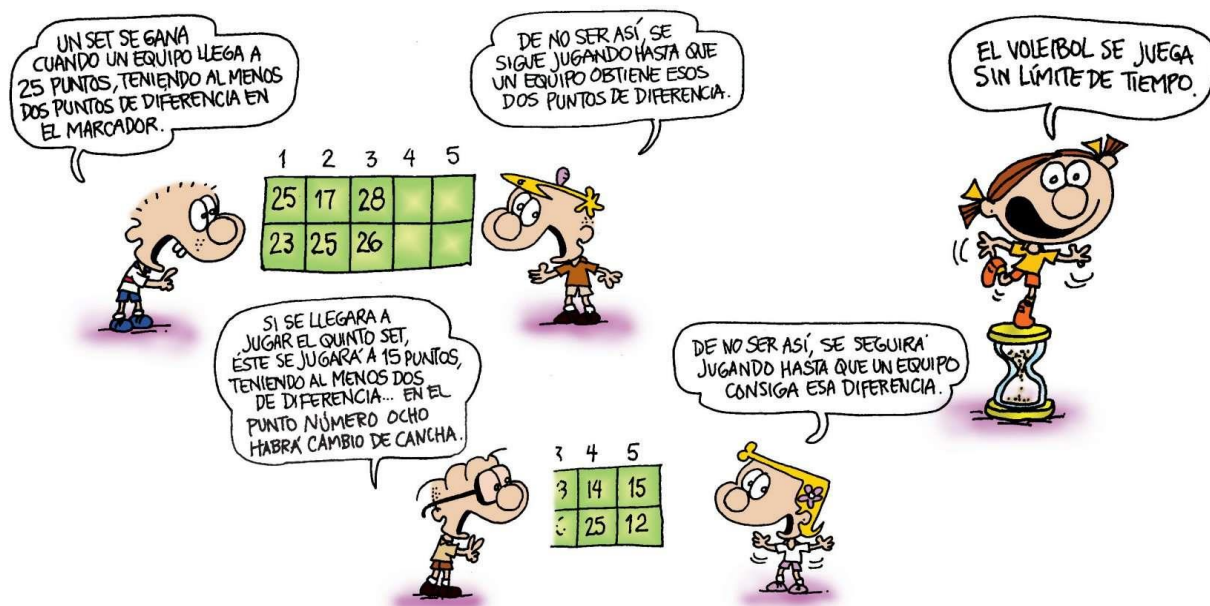
En Juegos Panamericanos el Voleibol hace su aparición en México en 1955, donde México ganó el oro en femenino y plata en varonil.

Características

de un deporte con personalidad

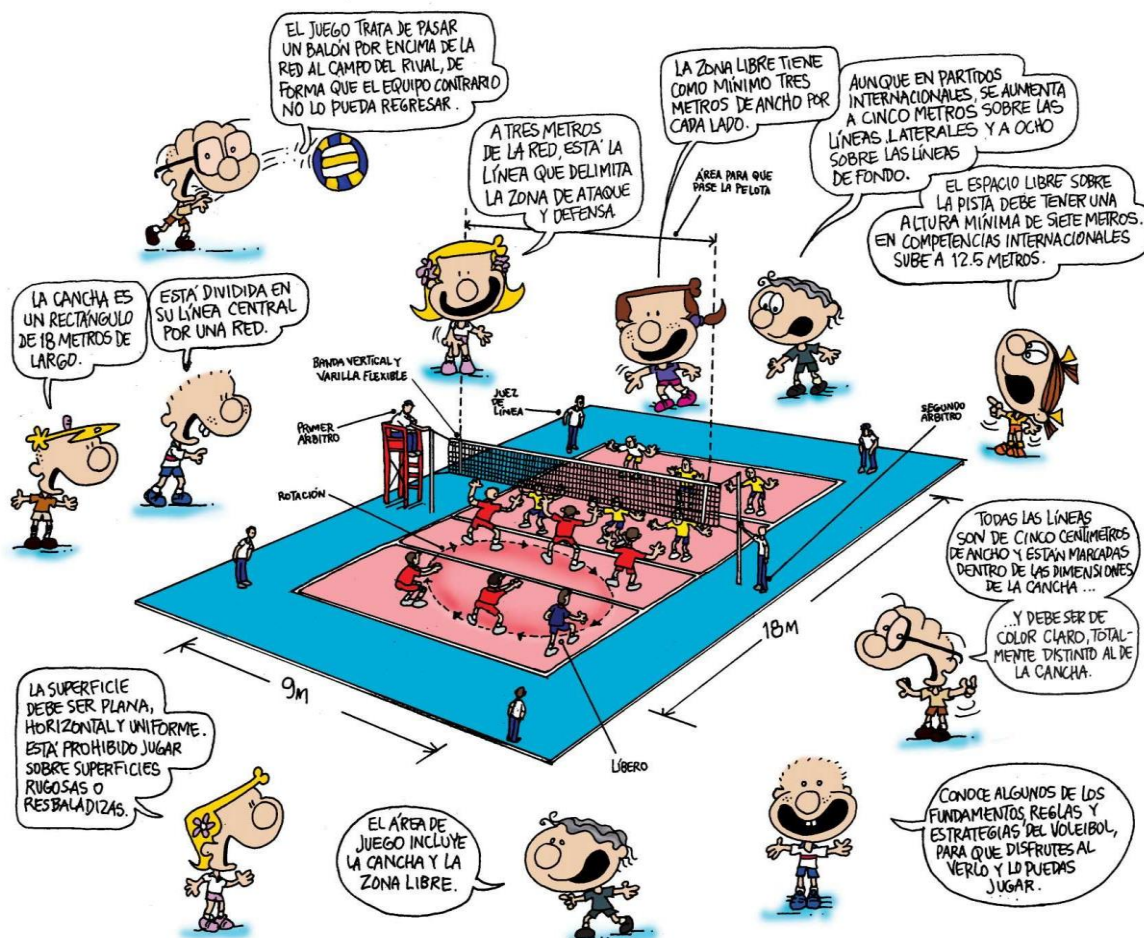
Aquí te presentamos algunas de las más representativas.

- El Voleibol es un deporte que practican hombres y mujeres.
- Lo juegan dos equipos en una cancha dividida por una red.
- El objetivo del juego es enviar el balón por encima de la red para que toque el suelo de la cancha del contrario.
- En cada punto a disputar el balón se pone en juego con un saque.
- Cada equipo tiene tres golpes o toques, para devolver el balón. Sin que se contabilice el golpe del bloqueo.
- La jugada continúa hasta que el balón toca el suelo, va fuera o un equipo no logra devolverlo en forma correcta. También si un equipo comete una falta, la jugada termina.
- Cada que un equipo gana una jugada, se anota un punto a su favor.
- Cuando el equipo que recibe el saque gana una jugada obtiene un punto y también el derecho al saque, y sus jugadores rotan una posición en el sentido de las agujas del reloj.
- El equipo que gana tres de los cinco sets del partido, se lleva el triunfo.

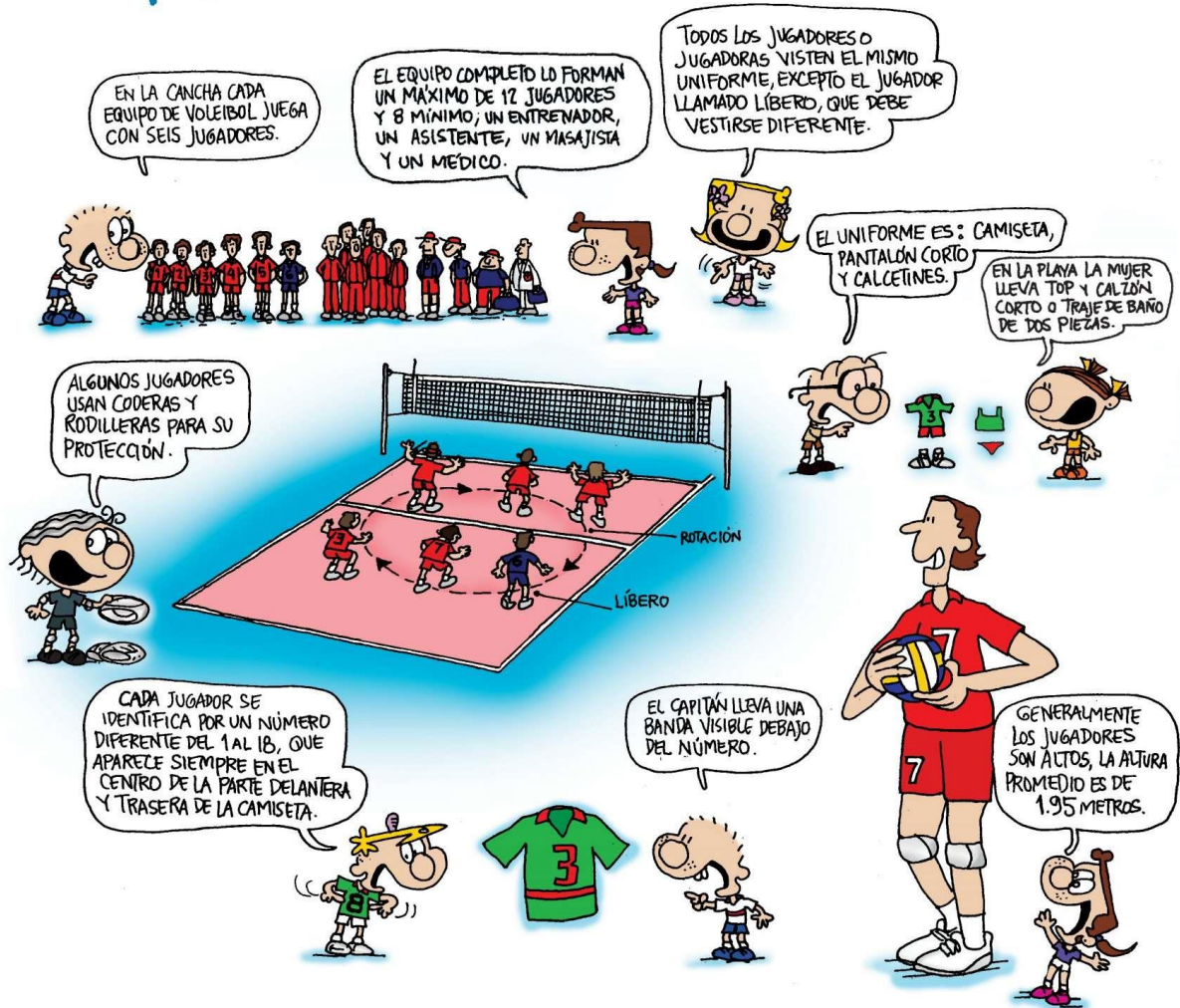


Conocer para disfrutar

El Voleibol es un deporte que se juega entre dos equipos de seis jugadores cada uno.

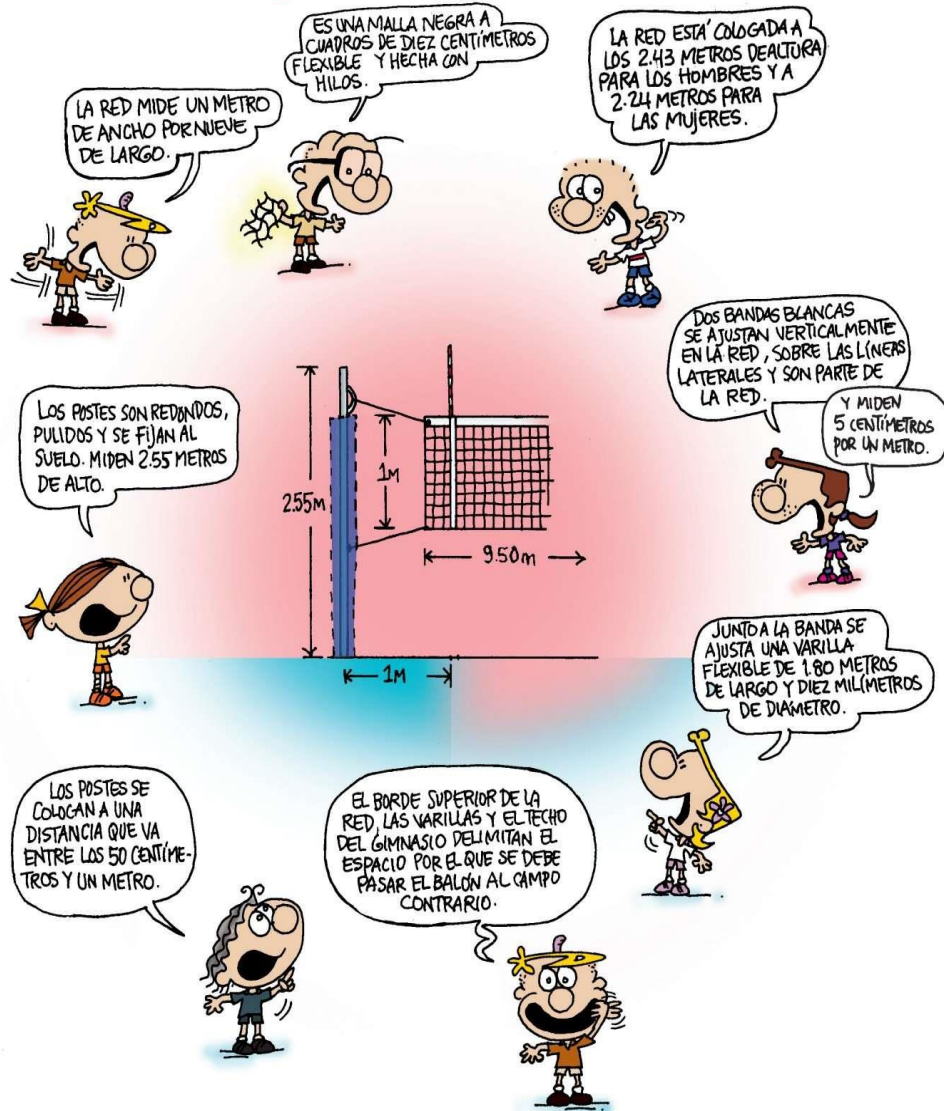


Equipamiento



La red

La red es una pieza fundamental en el juego de voleibol, pues en cada punto durante todo el partido, los equipos deben estar pasando correctamente el balón por encima de ella.



El balón

Las características del balón de Voleibol, hacen que sea más pequeño y ligero que los balones empleados en el baloncesto y el fútbol.



ACTIVIDAD N° 2: Les propongo dibujar la cancha y ubicar a los jugadores, eso si teniendo en cuenta las dimensiones de la cancha, medidas, líneas que la conforman.

-Luego les pido que hagan un resumen de lo estudiado hasta aquí por escrito o en forma de cuadro relatando:

-Su historia.

-Características.

- ¿Cómo se juega? ¿Cuáles son los elementos que se necesitan? Sus características.