

EDUCACION FISICA

TRABAJO PRACTICO

HANDBALL

- 1) ¿Cuántos jugadores (por reglamento) puede haber como máximo por equipo dentro de la cancha y cuantos jugadores como mínimo para garantizar el juego?
- 2) ¿En qué situaciones no se sanciona tiro libre cuando un jugador entra al área sea en defensa o en ataque?

3) SITUACION N º 1:

Un jugador del equipo atacante lanza la pelota, el arquero la ataja y la pelota sale por línea de fondo. ¿Qué cobra el árbitro?

SITUACION N º 2:

Un jugador del equipo atacante lanza la pelota hacia el arco, la pelota es obstruida por la defensa y sale por línea de fondo. ¿Qué cobra el árbitro?

- 4) Explicar las diferencias entre amonestación y exclusión.

- 5) Explicar las diferencias entre exclusión y expulsión.

6) SITUACION N º 3:

Un jugador ingresa al área con la pelota o sin ella pero obteniendo una ventaja sea en defensa o en ataque. ¿Qué cobra el árbitro?

SITUACION N º 4:

Un defensor entra al área de arco obteniendo una ventaja pero sin impedir una clara ocasión de gol. ¿Qué cobra el árbitro?

SITUACION N º 5:

Un defensor entra al área de arco y en su accionar impide una clara ocasión de gol. ¿Qué cobra el árbitro?

- 7) ¿Cuántos cambios o sustituciones puede realizar cada equipo por partido?

- 8) Explicar detalladamente como se producen las sustituciones/cambios, para que sean correctas y no cometer una falta.

9) SITUACION N º 6:

El árbitro sanciona penal, dado que un defensor comente una falta contra un atacante en situación manifiesta de gol, con pelota dominada y frente al arquero. ¿Cómo debe ejecutarse ese penal? ¿Desde dónde? ¿Dónde se colocan los compañeros/defensores? ¿Dónde los oponentes/atacantes?

- 10)** Dar 3 ejemplos de infracciones que puede cometer un jugador con pelota y 3 ejemplos de infracciones del jugador sin pelota.

A continuación les adjunto 2 links con resúmenes de participaciones tanto de la selección argentina masculina en el torneo 4 naciones del año pasado, y de la selección argentina femenina en el mundial 2019, para que vean y puedan comprendan el juego a nivel oficial, tanto por el ritmo, la fuerza, las destrezas y habilidades en juego.

<https://www.youtube.com/watch?v=pWBwnQPH-8g>

<https://www.youtube.com/watch?v=Nyk2HnuNLzk>