

Life in Space

ME LEVANTO a las seis en punto de la mañana y ME LAVO. Todo FLOTA en el espacio por la gravedad cero. Incluyendo el agua! Nosotros tenemos un SHAMPU ESPECIAL para LAVAR nuestro pelo SIN agua!

I GET UP at six o'clock in the morning and I WASH. Everything FLOATS in space because of zero gravity. including water! We have a SPECIAL SHAMPOO to WASH our hair WITHOUT water!

AFUERA la temperatura cambia un montón. Son 100° C EN EL SOL pero -100° EN LA OSCURIDAD.

OUTSIDE, the temperature changes a lot: it's 100°C IN THE SUN, but it's -100° C IN THE DARK.

ME VISTO con una remera y shorts. Nosotros solamente USAMOS LOS TRAJES ESPACIALES afuera de la estación espacial.

I GET DRESSED in a T-shirt and shorts. We only USE THE SPACE SUITS outside the space station.

Son 23° C ADENTRO de la estación espacial en INVIERNO y en VERANO.

It's 23° C INSIDE the space station in WINTER and in SUMMER.

DESAYUNAMOS a las siete menos cuarto. Toda nuestra COMIDA VIENE en LATAS y en BOLSAS especiales y no es muy agradable.

We HAVE BREAKFAST at a quarter to seven. All our FOOD COMES in TINS and special BAGS and it isn't very nice.

Después del desayuno, nosotros HACEMOS EJERCICIO por una hora.

After breakfast, we DO EXERCISE for an hour.

El ejercicio es muy importante.

Exercise is very important.

NUESTROS BRAZOS Y PIERNAS NO HACEN MUCHO TRABAJO en la estación espacial PORQUE FLOTAMOS.

OUR ARMS AND LEGS DON'T DO A LOT OF WORK on the space station BECAUSE WE FLOAT.

MIRAMOS PELÍCULAS en el gimnasio. Mis favoritas son las comedias rusas. Son divertidas.

We WATCH FILMS in the gym. My favourites are Russian comedies. They're funny.

ALMORZAMOS a la una en punto.

we HAVE LUNCH at one o'clock.

Después, EMPEZAMOS A TRABAJAR. Nosotros HACEMOS EXPERIMENTOS y TRABAJAMOS en las computadoras.

Then we START WORK. We DO EXPERIMENTS and WORK on the computers.

NO TENEMOS pizza en la estación espacial.

We DON'T HAVE pizzas on the space station.

A la tarde yo HAGO VIDEOS para las clases de ciencia en las escuelas. CONTESTO PREGUNTAS de estudiantes sobre la vida en el espacio. Antes de cenar HACEMOS otra hora de ejercicio.

In the afternoon I MAKE VIDEOS for science lessons in schools. I ANSWER QUESTIONS from students about life in space. Before dinner we DO another hour of exercise.

A la noche y en el FIN DE SEMANA, JUGAMOS JUEGOS, CHATEAMOS o USAMOS INTERNET. Si, tenemos internet en el espacio!

In the evening and AT THE WEEKEND, we PLAY GAMES, CHAT or USE THE INTERNET. Yes, we have internet in space!

El domingo, HACEMOS VIDEOCHATS con nuestras familias y amigos.

On Sunday, we HAVE A VIDEO CHAT with our families and friends.