

Trabajo práctico Integrador

ESM 1

Año: 4to 3era

Docente: Maria J. Candaosa

Materia: Educación Física

Investiga y responde con letra clara o en computadora

- 1) ¿Qué es la actividad física? ¿Cuáles son sus beneficios?
- 2) ¿Que diferencia existe entre actividad física y Deporte?
- 3) ¿Qué tipo de deportes conoces? ¿Cómo se clasifican?
- 4) ¿Cómo clasificarías al Voley?
- 5) Gráfica la cancha. Coloca medidas y nombres de las zonas.
- 6) ¿A qué altura se encuentra la red para hombre y mujeres?
- 7) ¿Cómo se compone un equipo de Voley y como se ubican en la cancha? Grafique.
- 8) Cuáles son los pasos necesarios para:
 - a) Anotar puntos durante el partido
 - b) Para ganar un set
 - c) Para ganar un partido
- 9) ¿Cuáles son las faltas que se pueden realizar con la pelota durante un partido?
- 10) Características del saque
- 11) Un jugador puede tocar la red durante una jugada? Si/No ¿ Por qué?
- 12) ¿A qué se llama bloqueo? ¿Quién lo realiza?
- 13) ¿Cuántos jugadores pueden estar en el campo de juego por equipo?
- 14) ¿A cuántos sets se juega cada encuentro?
Y a cuántos puntos el set?
- 15) ¿Cuándo se realiza la rotación?