

# Prevención de enfermedades

Las **estrategias de prevención** son un conjunto de acciones destinadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, como así también a detener su avance y a disminuir sus consecuencias o complicaciones.

## Niveles de prevención

La finalidad de las medidas preventivas varía según el momento en que se llevan a cabo respecto a la evolución de la enfermedad o problema de salud. De esta manera, es posible clasificar las acciones de prevención en distintos niveles: *primaria, secundaria y terciaria*.

La **prevención primaria** tiene como objetivo evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud. Son ejemplos de este tipo de prevención las vacunas, el uso del cinturón de seguridad y de casco al andar en moto o en bicicleta, el mantenimiento de una adecuada higiene bucal mediante el cepillado de dientes y el uso de preservativo o campo de látex durante las relaciones sexuales, entre otros. También existen acciones de prevención primaria que se dan a nivel del medioambiente como, por ejemplo, la potabilización del agua, el armado de redes cloacales y el adecuado manejo de los residuos.

La **prevención secundaria** tiene como objetivo frenar o enlentecer el avance de una enfermedad o problema de salud mediante el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno. El concepto de **rastreo** es característico de este nivel de prevención, y consiste en la búsqueda de enfermedades en personas que no presentan síntomas. Por ejemplo, se recomienda que las personas, a partir de una determinada edad, se hagan periódicamente análisis de sangre para saber si tienen o no diabetes. Otro ejemplo es el rastreo de cáncer de cuello de útero mediante pruebas diagnósticas como el Papanicolaou (PAP).

Por su parte, la **prevención terciaria** busca evitar, disminuir o retrasar las complicaciones asociadas al avance de una enfermedad o problema de salud. El tratamiento adecuado de las complicaciones y las acciones de rehabilitación forman parte de este tipo de prevención.

Algunos autores reconocen un cuarto nivel de prevención, cuyo objetivo es evitar o disminuir las consecuencias del accionar médico excesivo. Es decir, se vincula al principio de no dañar.

Cuando se utilizan de manera correcta y sistemática, los preservativos son los dispositivos más eficaces de los que se dispone para reducir el contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS). Anualmente se venden entre seis y nueve mil millones de preservativos en el mundo.



### Producción compartida

- Busquen información sobre el preservativo como método que previene las infecciones de transmisión sexual. Luego, diseñen un folleto informativo que pueda ser distribuido en la escuela.

El uso de casco al andar en moto disminuye en más de un 85 % la probabilidad de lesiones graves o muerte durante un accidente de tránsito.

