

Trabajo de continuidad Pedagógica

Materia: Educación Física.

Año: 1 B y 1 C

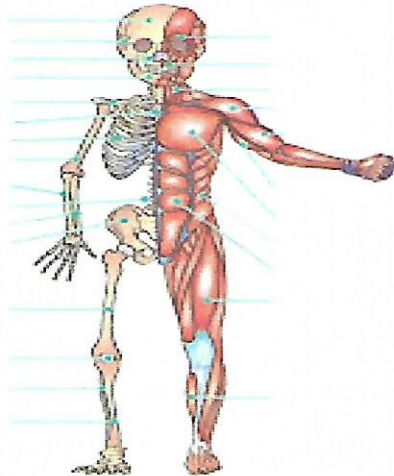
Turno: Tarde

Profesor: Cugnata Valeria.

Institución: Escuela Secundaria N°1

Trabajo Practico 1

- 1- Investigar e identificar los distintos músculos y huesos del tren superior e inferior.
- 2- ¿Cuál es la función del esqueleto?
- 3- ¿Por qué es importante la entrada en calor al inicio de la actividad?
- 4- ¿Qué es la elongación? Beneficios



Trabajo Practico N°2

- 1- Investigar ejercicios para trabajar fuerza en los distintos músculos del cuerpo, armar un cuadro que indique músculo, zona del cuerpo y ejercicio para trabajar la fuerza en dicho musculo, breve descripción como se realiza el ejercicio.
- 2- Investigar ¿cuál es la función de los músculos? tipos de músculos y ¿Donde se ubica cada tipo de musculo?

CORREO DE CONSULTAS - VALE_CARLITA@hotmail.com

FECHA DE ENTREGA - 25/03 VIA CORREO ELECTRONICO.