

TRABAJO PRACTICO 3. (TERCERA CUARENTENA)

Educación física

6to 1era y 6to 2da.

Fecha de entrega 26 de abril.

Tema: actividad física y salud.

- 1) ¿Por qué se celebra el día mundial de la actividad física el 6 de abril?**
- 2) ¿ Que considera la OMS (organización mundial de la salud) sobre la actividad física?**
- 3) ¿ Porque se relaciona la actividad física con la salud?**
- 4) ¿ Que es lo que fomenta la actividad física en el sistema cardiovascular? ¿ Y que pasa con el mismo sistema con el sedentarismo?**
- 5) ¿Realizas actividad física? ¿Cuál? ¿ Cuántas veces?**