

---

### **PROBLEMAS GLOBALES DE LA ALIMENTACIÓN Y SEGURIDAD ALIMENTARIA**

CUANDO HABLAMOS DE ALIMENTACIÓN O ALIMENTARNOS, NOS REFERIMOS AL HÁBITO DE INTRODUCIR O PROPORCIONAR ALIMENTOS AL CUERPO, APORTANDO AL ORGANISMO LAS SUSTANCIAS QUE NECESITAMOS PARA VIVIR. EL CONJUNTO DE ALIMENTOS QUE INGERIMOS DEBE CUBRIR LAS NECESIDADES DE NUESTRO ORGANISMO Y APORTAR COMPONENTES PROMOTORES DE SALUD QUE AUMENTEN LA ESPERANZA Y CALIDAD DE VIDA. DEPENDE DE LAS NECESIDADES INDIVIDUALES, DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS, CULTURA, RELIGIÓN, SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS, PUBLICIDAD, MODA, ETC. LOS ALIMENTOS APORTAN SUSTANCIAS QUE DENOMINAMOS NUTRIENTES, QUE NECESITAMOS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

A PESAR DE LOS AVANCES CIENTÍFICOS Y TECNOLÓGICOS APLICADOS A LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS A LO LARGO DE LAS ÚLTIMAS DÉCADAS, AÚN EXISTEN MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO QUE NO LOGRAN CUBRIR SUS NECESIDADES NUTRICIONALES ESSENCIALES.

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LAS NACIONES UNIDAS PARA LA ALIMENTACIÓN Y LA AGRICULTURA (FAO), ES UNA ORGANIZACIÓN QUE BRINDA ASISTENCIA PARA LOS PAÍSES CON EL FIN DE MEJORAR SUS PRÁCTICAS AGRÍCOLAS PARA REDUCIR EL HAMBRE Y LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA COMO EL ACCESO FÍSICO Y ECONÓMICO A ALIMENTOS SEGUROS Y NUTRITIVOS PARA SATISFACER LAS NECESIDADES ALIMENTICIAS SEGÚN LAS PREFERENCIAS Y PAUTAS CULTURALES, DE MODO QUE LES PERMITA A LOS INDIVIDUOS LLEVAR ADELANTE UNA VIDA ACTIVA Y SANA.

LA SEGURIDAD DE DISPONER DE LOS RECURSOS NECESARIOS PARA PRODUCIR ALIMENTOS Y ACCEDER A ELLOS DE MANERA SOBERANA SON TEMAS CRUCIALES, SOBRE TODO EN LOS PAÍSES PERIFÉRICOS, DONDE A DIFERENCIA DE LOS PAÍSES INDUSTRIALIZADOS, GRANDES CANTIDADES DE POBLACIÓN VIVEN EN SITUACIÓN DE POBREZA, CON EL RIESGO DE QUE SE PRODUZCAN HAMBRUNAS.

LA SEGURIDAD ALIMENTARIA SE DEFINE COMO EL ACCESO FÍSICO, SOCIAL Y ECONÓMICO DE UNA POBLACIÓN A ALIMENTOS NUTRITIVOS Y SALUDABLES SUFICIENTES EN TODO MOMENTO, QUE PERMITA EL MANTENIMIENTO DE UNA VIDA SANA Y ACTIVA.

PARA OBTENER ALIMENTO, NO ES SUFICIENTE POSEER UN SUELO FIRME, YA QUE EL ABASTECIMIENTO DE UN PAÍS DEPENDE MUCHO DE LAS CONDICIONES POLÍTICAS Y ECONÓMICAS EN LAS QUE SE INSERTA. POR LO TANTO, LA SEGURIDAD ALIMENTARIA NO SOLO SE LOGRA CON UNA PROVISIÓN SUFICIENTE DE ALIMENTOS, SINO TAMBIÉN CON UN ACCESO IGUALITARIO A LOS MISMOS PARA TODAS LAS PERSONAS.

LA SOBERANÍA ALIMENTARIA, ES ENTENDIDA COMO EL DERECHO DE LOS PUEBLOS A DEFINIR SUS PROPIAS POLÍTICAS Y ESTRATEGIAS SUSTENTABLES DE PRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN Y CONSUMO DE ALIMENTOS, PARA GARANTIZAR LA ALIMENTACIÓN DE TODA LA POBLACIÓN. EL ESTADO TIENE UN ROL CLAVE COMO GARANTE DE ESTE DERECHO BÁSICO, A TRAVÉS DE POLÍTICAS DE ACCESO A LOS ALIMENTOS O DE PROTECCIÓN DE LA PRODUCCIÓN NACIONAL DE ESTOS BIENES. EN ESTE SENTIDO LA ALIMENTACIÓN ES UN DERECHO ELEMENTAL GARANTIZADO POR LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS HUMANOS.

DESDE PRINCIPIOS DE ESTE SIGLO, EL HAMBRE EN EL MUNDO DESCENDIÓ ININTERRUMPIDAMENTE DURANTE MÁS DE UNA DÉCADA. SIN EMBARGO EN 2016 ESTA PROBLEMÁTICA VOLVIÓ A REGISTRAR UN AUMENTO, ESTE INCREMENTO SE DEBIÓ, EN GRAN PARTE A LA INCIDENCIA DE LOS DESASTRES CLIMÁTICOS EN LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS, COMO LAS SEQUÍAS O INUNDACIONES QUE HAN PROVOCADO PÉRDIDA DE LAS COSECHAS EN GRAN PARTE DEL MUNDO. OTRO DE LOS MOTIVOS POR LOS QUE AUMENTÓ EL HAMBRE FUE LA PROLIFERCIÓN Y RECRUECIMIENTO DE LOS CONFLICTOS ARMADOS EN DISTINTAS REGIONES. ANTE LAS DELICADAS SITUACIONES POLÍTICAS, MUCHOS PAÍSES SE VEN IMPOSIBILITADOS DE MANTENER RÍTMOS DE PRODUCCIÓN DE AÑOS ANTERIORES. A COMIENZOS DE 2017, LA ONU DECLARÓ LA HAMBRUNA EN SUDÁN DE SUR, Y SE INCENDIARON LAS ALERTAS DE ALTO RIESGO DE HAMBRUNA EN NIGERIA, SOMALIA Y YEMÉN, QUE SON PAÍSES SEERAMENTE AFECTADOS POR ENFRENTAMIENTOS BÉLICOS.

SE CONSIDERA QUE HAY HAMBRUNA CUANDO UNA GRAN ESCASEZ DE ALIMENTOS AFECTA A UNA SOCIEDAD, PARA QUE SE DECLARE HAMBRUNA, AL MENOS EL 20% DE LA POBLACIÓN DEBE TENER ACCESO EXTREMADAMENTE LIMITADO DE ALIMENTOS BÁSICOS Y UN 30% DEBE ENCONTRARSE EN ESTADO DE DESNUTRICIÓN. EL AUMENTO DE LA POBREZA, CONLLEVA A QUE MILLONES DE PERSONAS NO LOGREN ACCEDER A ALIMENTOS ADECUADOS, EN CONSECUENCIA, LA SUBALIMENTACIÓN VA EN AUMENTO YA QUE NO LLEGAN A CUBRIR LAS NECESIDADES ENERGÉTICAS MÍNIMAS. LA DESNUTRICIÓN INFANTIL CONTINÚA EN DISMINUCIÓN, MIENTRAS QUE LA OBESIDAD AUMENTA DADO QUE LA POBLACIÓN RICA SUFRE LAS CONSECUENCIAS DE COMER EN EXCESO, AUNQUE EL AUMENTO DE SOBREPESO Y OBESIDAD SE REGISTRA TAMBIÉN EN PAÍSES DE BAJOS INGRESOS, POR EL CONSUMO DE ALIMENTOS POCO SALUDABLES.

**ACTIVIDADES:**

**1. LUEGO DE LEER RESPONDE:**

- A) ¿HABLAR DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA ES LO MISMO? ¿POR QUÉ?**
- B) ¿QUÉ ES LA FAO? BUSCA INFORMACIÓN SOBRE LA ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU). ¿QUÉ RELACIÓN ENCUENTRAS ENTRE AMBOS ORGANISMOS?**
- C) ¿QUÉ DIFERENCIAS EXISTEN EN LA CALIDAD DE ALIMENTACIÓN ENTRE LA POBLACIÓN DE PAÍSES RICOS Y PAÍSES POBRES?**
- D) ¿POR QUÉ SE CONSIDERA A LA ALIMENTACIÓN COMO UN DERECHO FUNDAMENTAL GARANTIZADO POR LA DECLARACIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS?**
- E) ¿CÚALES SON LAS CAUSAS DEL AUMENTO DEL HAMBRE EN EL MUNDO?**
- F) BUSCA EL SIGNIFICADO DE HAMBRUNA, DESNUTRICIÓN INFANTIL, Y SUBALIMENTACIÓN.**

**2. NOMBRA LOS PAÍSES QUE SE ENCUENTRAN EN EL TEXTO. ¿A QUÉ CONTINENTE PERTENECEN? UBICALOS EN EL MAPA DEL CONTINENTE QUE CORRESPONDE, Y BUSCA INFORMACIÓN SOBRE ELLOS RELACIONADA CON EL TEMA QUE ESTAMOS TRABAJANDO.**