

Profesora: Romina Parodi

Contacto: 2241534038

Fecha de entrega: viernes 14 de noviembre

**ESI: SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL: Ovulación, Ciclo menstrual y Fecundación.**

Uno de los cambios que ocurren, durante la pubertad, en las mujeres, es la aparición de la menstruación, este hecho marca la preparación del cuerpo para el embarazo .

Lee los textos y luego resuelve las consignas.

1. ¿Por qué hablamos de un ciclo?

2. **Observando los esquemas indica:**

a-La duración de los ciclos.

b- ¿Cuántos días, aproximadamente, dura la menstruación?

c-¿Qué día del ciclo ocurre la ovulación?

d-¿Qué días del ciclo corresponde a la fase folicular? ¿Y a la fase lútea?

e-Indica cuales son los días del ciclo donde las mujeres tienen mayores probabilidades de quedar embarazada. ¿Por qué crees que es así?

3. Define los siguientes términos: OVULACION-MENSTRUACION.

4. Explica los ciclos: ovárico y menstrual.

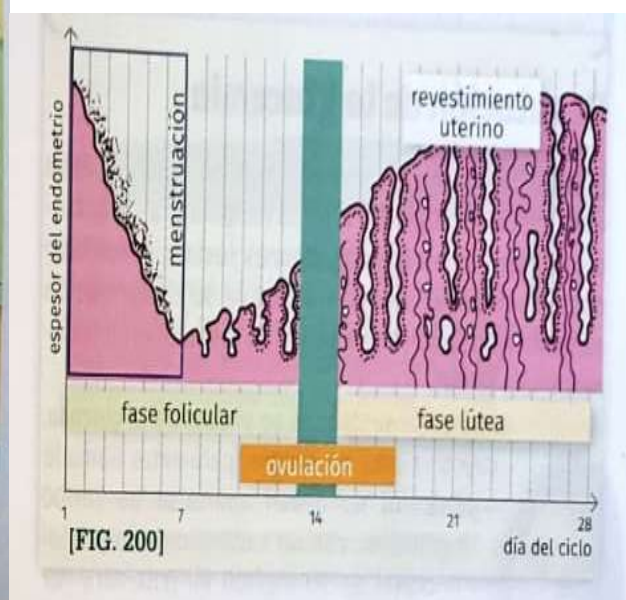
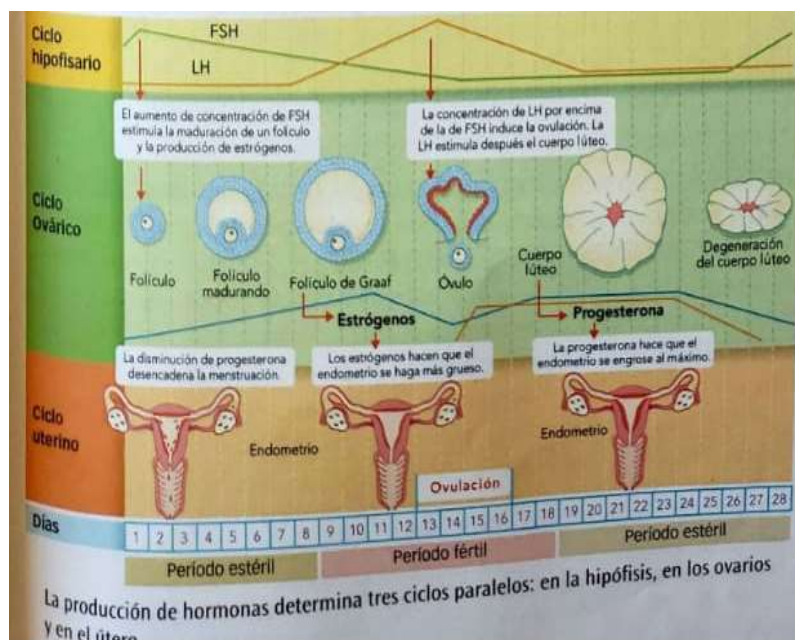
5. ¿Qué recorrido sigue el óvulo desde el sitio donde se origina hasta el momento en que es fecundado?

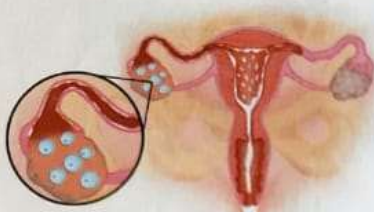
5. ¿Qué sucede si no hay fecundación?

6. Explica en qué consiste la fecundación. ¿Dónde ocurre?

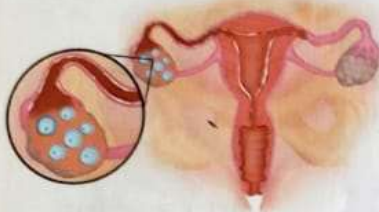
7. Indica los síntomas de un embarazo.

8. Nombra y Explica las alteraciones de la menstruación.





Aparición del flujo menstrual.



Maduración del óvulo.



Ovulación.



Formación del cuerpo lúteo.

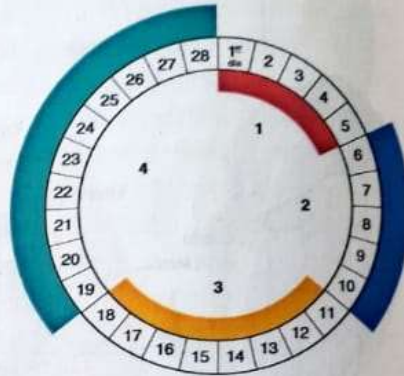
## Ciclos ovárico y menstrual

A partir de la pubertad, en la mujer se producen dos ciclos regulares estrechamente vinculados: el ovárico y el menstrual. Duran aproximadamente 28 días y se hacen evidentes por la aparición de la **menstruación**, constituida por ligeras hemorragias que duran entre 3 y 6 días. La **vida fértil** de la mujer (es decir, que está en condiciones de reproducirse), transcurre desde la primera menstruación (**menarca**) hasta que ella cesa con la menopausia.

La **menopausia** o **climaterio** es el período en el cual los ovarios dejan de producir óvulos, la actividad menstrual disminuye hasta cesar y baja la producción de hormonas femeninas (estrógeno y progesterona). Ocurre comúnmente entre los 40 y 55 años.

En el ciclo ovárico el folículo crece y madura (**fase folicular**), luego (se abre y expulsa el óvulo (**fase de ovulación**), que ingresa a la trompa de Falopio; este proceso dura unos minutos). Si no hay fecundación, el folículo se transforma en un cuerpo amarillo, que degenera hasta desaparecer (**fase de cuerpo lúteo**). En esta fase se segrega la hormona **progesterona**, que prepara al útero para un posible embarazo.

En el ciclo **menstrual** la mucosa uterina se engrosa y se dispone a recibir a la cigota. Si no hay fecundación esa mucosa se destruye, para regenerarse en el siguiente ciclo. Al destruirse, los capilares sanguíneos se rompen provocando la menstruación, la cual se inicia unos 14 días después de producida la ovulación.



1. Aparición del flujo menstrual.
2. Maduración del óvulo.
3. Ovulación.
4. Formación del cuerpo lúteo.

## Alteraciones de la menstruación

Pueden producirse por diversas causas psicológicas o fisiológicas, normales o patológicas, sobre todo en los primeros años. Algunas de estas perturbaciones son:

- **Dismenorrea.** Dolores agudos durante la menstruación o unos días antes.
- **Amenorrea.** Ausencia de menstruación.
- **Hipermenorrea.** Cantidad excesiva de flujo menstrual o menstroo.
- **Hipomenorrea.** Escasa cantidad de flujo menstrual y poca duración del período.
- **Metrorragia.** Pérdidas acíclicas, sin ritmo fijo.

4

### Actividad

Respondé a estas preguntas:

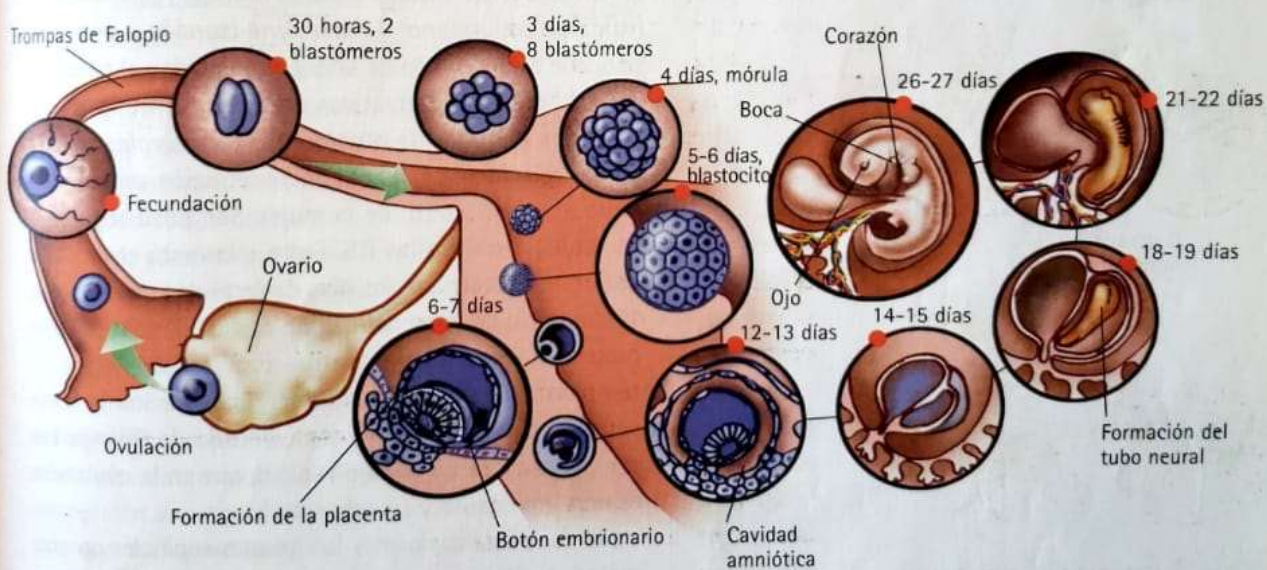
- ¿Qué recorrido sigue el óvulo desde el sitio donde se origina hasta el momento en que es fecundado?
- ¿Cómo se vinculan los conceptos de fertilidad y menstruación?



## Fecundación y embarazo

Tras el coito, los espermatozoides pasan de la vagina a las trompas de Falopio, donde pueden o no encontrarse con un óvulo que proviene del ovario. Uno de miles de espermatozoides penetra en el óvulo. Los núcleos de ambas gametas se fusionan (fecundación). La cigota sufre sucesivas mitosis y forma el **embrión**. A las 30 horas de la fecundación, la cigota se divide en dos células hijas (**blastómeros**). A los 3 días tiene 8 blastómeros y se traslada al útero. A los 4 días el embrión parece una esfera maciza con muchas células (**mórula**). A los 5-6 días la esfera se hace hueca (**blastocito**). A los 6-7 días el embrión se aloja en el endometrio (**implantación**). Este momento es el inicio del **embarazo**, y las menstruaciones se interrumpen hasta el nacimiento, 9 meses después. A la semana de la implantación se diferencia la **placenta**, a través de la cual la sangre materna y la del embrión se contactan. Simultáneamente se forma la **bolsa amniótica**, que contiene un **líquido** que rodea y protege al embrión.

El **embrión** toma oxígeno y nutrientes y elimina dióxido de carbono y desechos a través de la **placenta**. Ella se une al embrión mediante el **cordón umbilical**.



En algunos casos el **embarazo**, además de producir el cese de la menstruación, trae aparejado cansancio, náuseas y vómitos, irritabilidad, turgencia de las mamas y micciones frecuentes. En el embarazo las mujeres presentan otros cambios fisiológicos, como aumento de peso y de los procesos metabólicos, que tienen por función nutrir adecuadamente al feto. Exámenes de laboratorio comprueban el embarazo en muestras de sangre y orina, detectando una hormona, la **gonadotropina coriónica**, que aparece en el noveno día después de la fecundación. También hay **tests de diagnóstico rápido** que se hacen con muestras de orina, donde una tira reactiva cambia de color en presencia de aquella hormona. En la quinta semana, el embarazo se puede detectar mediante una ecografía.



La **ecografía** es un método en el cual se obtienen imágenes del feto en el embarazo. Un aparato envía ondas sonoras de alta frecuencia, las que reflejan las estructuras corporales creando una imagen.