

## TRABAJO PRACTICO N 9

CURSO: 3ERO B

MATERIA : EDUCACION FISICA

FECHA DE ENTREGA: 13/ 11/2020

PROFESORA: BERECIARTUA VICTORIA

SEGUIMOS TRABAJANDO CON LAS CAPACIDADES CONDICIONALES, EN ESTE CASO LA "RESISTENCIA".

- 1) ¿CUAL ES EL CONCEPTO DE RESISTENCIA?
- 2) CARACTERIZAR LA RESISTENCIA AEROBICA
- 3) EJEMPLIFICAR ACTIVIDADES DONDE SE TRABAJE LA RESISTENCIA AEROBICA.
- 4) NOMBRAR 3 DEPORTES DONDE PREDOMINE EL USO DE DICHA RESISTENCIA.