

EDUCACIÓN FÍSICA – 4º AÑO -
EXÁMENES PREVIOS – MARZO 2021 –

TEMAS

Tema 1. Capacidades condicionales: Concepto y características de cada una. Ejemplos de como se trabaja cada una.

Tema2: entrada en calor: concepto, características, objetivos, beneficios y fases de la entrada en calor..

Tema 3: deportes de equipo: cuáles son? Características. Elegir un deporte de equipo y realizar una síntesis de como se juega, reglas básicas, Objetivos del juego, objetivo de defensa y objetivos de ataque.