

## PLAN DE CONTINUIDAD PEDAGÓGICA 8

### 5º AÑO

#### EDUCACIÓN FÍSICA

##### JUEGOS Y DEPORTES ALTERNATIVOS

Los Juegos y Deportes Alternativos engloban a todas las actividades físicas que se refieren a modalidades lúdicas deportivas no habituales ni estandarizadas en nuestro entorno. El origen de los juegos alternativos se dio a partir de la dificultad de practicar los deportes “convencionales” que todos conocemos.

El concepto “alternativo” se relaciona con el contexto (espacio y tiempo), es decir, que responde al lugar y al tiempo en que se desarrolla. Es por ello que un deporte puede ser tradicional en un determinado país y alternativo en otros.

**Entonces, responde las siguientes preguntas:**

1. ¿Practicaste algún deporte alternativo en tus clases de Educación Física?
2. ¿Cuál o cuáles? ¿Te animas a relatar cómo los jugaban?
3. Si todavía no practicaste ninguno, te propongo que investigues y realices un breve listado. Una de las páginas que te puede servir es:  
[Efedublog](#)
4. Selecciona 2 deportes alternativos que te gustaría practicar en las clases de Educación Física.
5. ¿Qué elementos necesitas para jugar a los deportes seleccionados? ¿Podrías confeccionar alguno/s de esos elementos necesarios para jugar?