

## ES N°1 – PLAN DE CONTINUIDAD PEDAGÓGICA PARA 3°A

### EDUCACIÓN FÍSICA



Actividad N° 2 - 2° trimestre

Profesora: Sabrina Suller

Plazo de entrega: viernes 4 de septiembre

Se puede entregar por mail a [sabrinasuller11@gmail.com](mailto:sabrinasuller11@gmail.com) o por WhatsApp al 2241 492403.

## EL TURISMO AVENTURA Y LOS DEPORTES

En esta oportunidad vamos a trabajar relacionando a la Educación Física con los conceptos abordados en Geografía, en el Proyecto de Ruta 40.

Las provincias de Chubut, Río Negro y Neuquén tienen la virtud de contar con una geografía muy diversa, con un abanico de ambientes que permiten conocer y recorrer estos escenarios naturales a través del Turismo Activo.

Algunas de las actividades deportivas que se practican en esa zona son:



### PESCA CON MOSCA





- 1- ¿Has practicado alguna de estas actividades deportivas?
- 2- Elige dos de estas prácticas deportivas e investiga qué equipo y/o materiales son necesarios para poder llevarlas a cabo.
- 3- Cuenta en qué consiste cada una de ellas dos.
- 4- ¿Qué grupo/s muscular/es crees que más trabajan en las actividades deportivas que elegiste? (Piernas, brazos, abdomen, espalda, etc)
- 5- Averigua qué otras prácticas deportivas se llevan a cabo en estas hermosas zonas de arroyos, lagos y montañas de nuestro país.