

ES.Nº2

Educación física

Profesor: Ricardo Chambers.

Fútbol (1º y 2º año)

Fecha: 16 de Junio de 2021

Dominio y control de balón

1- Realizar los ejercicios que podrás ver en el siguiente link:
https://youtu.be/7b0_GHJI9jk

Sistemas de juego

2- Luego de la realización de los ejercicios leer sobre sistemas de juego:

Próxima página

1-3 - Sistema 1-3-3-3-1



Origen del Sistema.

También conocido como Sistema 1 3 6 1, tiene su origen en el Sistema 1 3 4 3, al retrasar a los dos extremos de la línea de delanteros a la línea de centro de campo, dejando en punta a un solo futbolista.

Muy utilizado, entre otros, por la selección de Holanda a finales de los años 80, y el Real Madrid del galés Toshack a principios de los 90.

Ocupación y desarrollo.

La composición más habitual de este Sistema corresponde a la de 1 portero, 3 defensas, 3 centro campistas defensivos, 3 centro campistas ofensivos y 1 delantero.

Ventajas del Sistema

- Refuerza ampliamente el centro del campo, obligando a orientar el juego del contrario a las bandas.
- La intención es mantener la pelota el mayor tiempo posible, facilitando la llegada de hasta 6 jugadores a zonas de remate.
- Mejora el juego ofensivo, al escalonar a los futbolistas y permitir explotar con más eficacia la amplitud del juego por bandas y entre líneas, respecto al 1-3-4-3.
- Trata de aprovechar la calidad y el talento de los jugadores ofensivos en zonas peligrosas del área adversaria.

Inconvenientes del Sistema.

- Sigue dejando espacios libres en las bandas, a la altura de los 3 defensas y detrás de ellos.
- Se produce una descompensación de esfuerzos entre la primera línea de centro campistas y el resto del equipo, al asumir éstos el trabajo de equilibrio defensa –ataque.
- Implica una colaboración absoluta de todo el grupo, tanto para defender como para atacar. Cualquier error puede ser fatal por lo expuesto del Sistema.
- Obliga a defender a gran nivel, y obliga a manejar la pelota con mucho criterio y calidad.

Saludos!!! Prof. Ricardo!