

MITOS Y FALSAS CREENCIAS

A continuación, se exponen algunos de estos mitos o falsas creencias con el fin de que sean conocidos por el profesorado y puedan ser cuestionados en el aula.

1. "Un hombre no maltrata porque sí; ella también habrá hecho algo para provocarle"

Esta creencia es una de las más arraigadas y supone afirmar que la mujer es la responsable del comportamiento violento del hombre. Supone afirmar que la víctima es en realidad la culpable o por lo menos que no hay víctimas; que tanto ella como él, se agreden mutuamente. En este sentido, existe también la creencia de que la mujer agrede verbalmente y el hombre físicamente, que la única diferencia está en la forma de ejercer la violencia, pero que en realidad son ambos los que agreden.

Las personas expertas sin embargo afirman todo lo contrario; la mujer maltratada reprime su rabia e intenta evitar las agresiones adoptando comportamientos totalmente pasivos como el de someterse a los deseos del hombre, darle la razón y no cuestionarle. La cuestión fundamental es que el hombre agresor vive como provocación que la mujer tenga y exprese sus propios deseos y opiniones y se comporte según los mismos. Las/os especialistas que tratan a agresores afirman que estos hombres basan su autoestima en su capacidad para controlar y dominar, y por lo tanto sólo se sienten satisfechos cuando consiguen la sumisión.

De todas formas nadie tiene derecho a pegar, insultar, o amenazar a otra persona, sea cual sea la excusa que se ponga para ello.

2. "Si una mujer es maltratada continuamente, la culpa es suya por seguir conviviendo con ese hombre"

Esta falsa creencia responsabiliza a la mujer de la situación de malos tratos y por lo tanto culpa a la víctima. Las razones por las que una mujer maltratada decide seguir conviviendo con su agresor son múltiples y variadas, y es muy importante conocerlas para no caer en la actitud de culpar a la víctima.

De forma muy escueta, estas son algunas de estas **razones:**

- ✓ Creer que en realidad su pareja no quiere hacerle daño, que en el fondo la quiere y que si la maltrata es sólo porque tiene problemas.
- ✓ Creer que su pareja cambiará (es muy frecuente que el agresor después de una paliza se sienta arrepentido y le jure que no volverá a hacerlo).

- 1) Leer el texto de arriba y luego escribe tu opinión en cada caso. ¿Estás de acuerdo con el texto? ¿Por qué?
- 2) Buscar información sobre los distintos tipos de violencia y sus características.
- 3) Pensá en algún ejemplo que hayas vivido vos o alguien que conozcas sobre cada una de ellas y expresalas textualmente con tus palabras.
- 4) Existen distintos estadios de la violencia hasta llegar a la violencia física. Investiga cuáles son y luego escribilos en forma de pirámide.
- 5) Proponé alguna canción que te parezca violenta o tenga un mensaje violento para la mujer o para el hombre. Los datos deben tener el nombre de la canción y el autor de ella. Luego contame porqué elegiste ese tema , cuál es la parte que cambiarías y por qué.

**Podes consultarme o llamarme si querés al 15692578 de 9 hs a 18 hs.*