

ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD PEDAGÓGICA N6

Profesora: Romina Parodi

Contacto: 2241534038

Fecha de entrega: viernes 11 de septiembre**Enfermedades Digestivas**

Las enfermedades digestivas se asocian, frecuentemente, con la ingesta de algunos alimentos, malos hábitos alimentarios, dentición defectuosa, problemas emocionales o intoxicaciones alimentarias y, en algunos casos, como la enfermedad celíaca, con componentes genéticos. En el trabajo anterior estuvimos analizando enfermedades relacionadas con los hábitos alimentarios, en esta oportunidad veremos enfermedades asociado al funcionamiento del tubo digestivo.

Utilizando el texto de Biología; los textos de los PCP N 2 y 3 (de salud y adolescencia) y los anexos resuelve las siguientes actividades:

1. Lee la Noticia: “Las gaseosas destruyen el esmalte dental”. Luego:

- Indica a qué tipo de noxa corresponde esa alteración de la salud. Fundamenta.
- Marca a qué tipo de enfermedad corresponden las caries. Justifica tu elección:
 - Nutricional.
 - Social, adictiva.
 - De transmisión alimentaria
 - Genética o Hereditaria
- Propone al menos 3 acciones de salud, que podrías realizar en tu casa, para evitar la alteración del esmalte dental. Determina si estas son acciones de prevención, de promoción o de recuperación.

**2. Como ya habrás leído durante la DEGLUCIÓN el bolo alimenticio avanza desde la boca hacia el esófago...**

- Explica cómo puede el bolo equivocar su camino.
- El único medio para salvar a una persona de la asfixia es la **maniobra de Heimlich**. Lee el anexo (N 2) y cuenta con tus palabras en qué consiste la misma. Luego graba, con tu teléfono, un video, de no más de 2 minutos, explicando la maniobra.

3. Lee el texto sobre el alcoholismo (Anexo N 3):

- Indica en qué órganos del sistema digestivo se absorbe el alcohol y en cual se metaboliza esta sustancia.
- Realiza una lista de las consecuencias físicas-psíquicas del consumo de alcohol. Marca aquellas que afectan al sistema digestivo.
- Si tenemos en cuenta la definición de salud dada por la OMS ¿A cuál de los tres aspectos de la salud crees que afecta el alcohol?
- ¿Cuándo una persona es considerada alcohólica?
- Arma un folleto Informativo sobre esta alteración de la salud. Explica si el mismo corresponde a una acción de Prevención, Promoción o de Recuperación de la Salud.

Anexo 2

¿QUÉ ES?

La **Maniobra de Heimlich** (Compresión Abdominal) es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio bloqueado por un trozo de alimento o cualquier objeto pequeño. Una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia por atragantamiento, lo que impide que el oxígeno llegue a los pulmones y desde allí al resto de los órganos.

Se recomienda aplicarla cuando la persona ya no hace ningún ruido. Si la víctima puede toser, no impídile sus intentos de expulsar el objeto.

LA TÉCNICA DIFIERE EN:

- embarazadas, personas obesas o de contextura grande, por ello:
- Los golpes en la espalda pueden agravar la obstrucción.
- Reemplazar por compresiones torácicas con igual dinámica que las abdominales.

4' sin Oxígeno: Daño cerebral y/o muerte

¿CÓMO SE REALIZA LA MANIOBRA DE HEIMLICH?

Simple y efectiva, la Maniobra de Heimlich puede ser dolorosa y causar lesiones a la víctima. Utilizar sólo en reales emergencias.

- 1** Pararse detrás de la persona rodeándola por la cintura con los brazos
- 2** Formar con una mano un puño, colocarlo por el lado del pulgar y encima del ombligo de la víctima
- 3** Agarrar el puño con la otra mano y realizar compresiones rápidas hacia arriba y hacia adentro

Repetir hasta que el objeto salga o la víctima pierda el conocimiento

PARA TENER EN CUENTA

- SI SE ENCUENTRA SOLO**
Empújese a usted mismo o empuje su abdomen contra el respaldo de una silla, mesada o baranda
- NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS**
 - **Sostener al pequeño de su pecho,** boca abajo, con una sola mano y a lo largo del antebrazo
 - **Con el talón de la mano libre** dar 5 golpes fuertes y rápidos en la espalda
 - **Voltear al menor y extraer el objeto** con el dedo formando un gancho. Hacerlo en un solo intento evitando agravar la situación.

Anexo 3

El hígado y el alcohol

El cuerpo humano puede eliminar bastante fácilmente los productos tóxicos que él mismo elabora, como dióxido de carbono y otros desechos. Pero la mayoría de las sustancias tóxicas ingeridas, como el etanol que se encuentra en las bebidas alcohólicas, debe ser degradada por el hígado, que posee enzimas especiales para esta función. El etanol que llega al tubo digestivo es absorbido rápidamente en el estómago y en el intestino, pasando luego a la sangre. El 10 por ciento del alcohol ingerido se elimina por medio de la orina y de la evaporación pulmonar (se puede detectar en el aliento mediante la prueba de alcoholemia); el 90 por ciento restante se procesa en el hígado.

Los adictos a las bebidas alcohólicas corren riesgos de adquirir enfermedades hepáticas, que muchas veces les producen la muerte. Los estudios realizados muestran que una cantidad importante de alcohol en el organismo hace que los azúcares y los componentes de las proteínas y de los lípidos no se degraden sino que se convierten en grasas y se acumulan en el hígado. Con el tiempo, las células hepáticas, repletas de grasas, comienzan a morir a causa de una enfermedad llamada hepatitis alcohólica. Esta inflamación del hígado puede convertirse en cirrosis; entonces, muchas células mueren y la llegada de sangre al hígado es muy dificultosa. Por estas razones, la cirrosis ocasiona la muerte del enfermo. El alcohol es una de las drogas que producen más muertes entre las personas de 25 a 65 años.

La problemática del alcoholismo

Según la OMS, el **alcoholismo** es una enfermedad crónica o trastorno de conducta caracterizada por la ingestión repetida de bebidas alcohólicas que, excediendo las costumbres sociales de la comunidad, causa perjuicio a la salud del bebedor, a sus relaciones con otras personas y a su actividad económica.

Los efectos del alcohol predisponen a los accidentes. No es necesario ser alcohólico para poner en riesgo la vida propia y la ajena. Una gran parte de los accidentes de tránsito son protagonizados por personas que consumieron alcohol antes de conducir su automóvil. Las estadísticas indican que el 25% de los bebedores excesivos llegan a ser alcohólicos. Sin embargo, no todos los ebrios son adictos al alcohol. El estado de ebriedad o de intoxicación alcohólica aguda sobreviene cuando los efectos tóxicos en el sistema nervioso producen alteraciones psíquicas e incoordinación de los movimientos.

La OMS clasifica a los bebedores de la siguiente forma:

