

## **T.P N°1 : Consumo Problemático**

Nombre y apellido:

### PRIMERA PARTE

1) Adicción como enfermedad:

- ☐ Actúa sobre el sistema nervioso, modificando cualquiera de sus funciones (psicoactivas)
- ☐ produce acostumbamiento compulsivo a no poder interrumpir su uso (adictiva)
- ☐ Produce un daño o deterioro evidente en el organismo y en la calidad de vida de las personas (tóxica)

Cuando hablamos del “ Problemas de drogas” se hace alusión al tipo de sustancias tóxicas, psicoactivas y capaces de crear tolerancia y dependencia física y psíquica en quien las toma, las cuales son consumidas con fines distintos de los terapéuticos y, por ende, sin supervisión médica.

a) Leer el texto de arriba analizando e interpretando cada punto.

b) Buscar en diccionarios o sitios confiables de Internet las siguientes palabras:

- I) Sistema nervioso
- II) Funciones Psicoactivas
- III) Adictiva
- IV) Calidad de vida
- V) Tóxica

2) Procesos de adicción:

Para comprender el proceso de adicción es importante tener en cuenta los vínculos particulares que las personas establecen con las sustancias psicoactivas, más allá de de sus características y sus efectos. Estos vínculos son diferentes según la intensidad, calidad, frecuencia y expectativas puestas en cada sustancia:

**Uso:** Implica que el consumo de la sustancia es circunstancial y el riesgo a la salud se incrementa sólo bajo sus efectos directos ( accidente de tránsito, violencia familiar y social, embarazo no deseado, etc.)

**Abuso:** En este caso el consumo tiene una frecuencia sistemática. La persona busca la sustancia y aparecen perturbaciones en su vida, en la relación con los otros y con las obligaciones.

**Dependencia:** Es un estado psicofísico que se caracteriza por modificaciones de conductas y otras reacciones, que implican un deseo compulsivo de tomar la droga continuamente para experimentar sus efectos y evitar el malestar de la privación.

I) Elegir uno de los tres vínculos; Uso, abuso o Tolerancia y escriba una breve historia real o inventada donde se refleje dicho vínculo.

II) ¿Una persona que consume pasa directamente a la dependencia de la sustancia? Por qué?