

Trabajo práctico 2da cuarentena

Educación física

Profesora bereciartua victoria

3ero B

1)En relacion al trabajo práctico nro 1 en el que tenían q explicar los beneficios de realizar actividad física, uno de ellos habla de lo beneficioso que es para el sistema cardiovascular. Con respecto a ello explica: * ¿Que relación tiene el corazón con la actividad física?

* ¿Dónde se encuentra ubicado?

* ¿ Que es la frecuencia cardíaca? ¿ Que frecuencia tenemos en reposo? ¿Que frecuencia tenemos realizando actividad física?