

Escuela Secundaria N°1

Materia: Educación Física.

Profesor: Cugnata Valeria.

Propuesta: Fútbol

Cel de Contacto por consultas: 2241-605807

Hola Chicos espero que se encuentren bien en esta oportunidad estaremos estudiando y analizando la cancha de Futbol y sus dimensiones, equipamiento para jugar este deporte.

Actividad N°1: Analizamos las siguientes imágenes.

Historia

Para ubicar la historia del fútbol es necesario remontarse hasta las antiguas civilizaciones e imperios donde pueden encontrarse antecedentes de este deporte desde el siglo III a.C. En las diferentes culturas hay pequeñas pistas que sirven como una referencia de que ya se practicaban juegos que algo de fútbol tenían.

Por ejemplo, en épocas prehispánicas los indígenas practicaban un juego de pelota, que era a la vez un ritual religioso y un deporte, llamado tlachtli en náhuatl, pok-ta-pok en maya y taladzi en zapoteca, que consistía en hacer pasar una pesada pelota de hule por un aro, pegándole sólo con la cadera y los muslos, y el equipo perdedor era sacrificado.

El Futbol como hoy lo conocemos tiene su origen en las Islas Británicas. En las diferentes regiones, el deporte se jugaba con sus propias reglas y eso era un verdadero relajo. Fue hasta 1848 cuando dos estudiantes de la Universidad de Cambridge reunieron a otras escuelas para establecer unas reglas únicas de juego.

En 1863 en Londres se reúnen en la taberna Free Masson's para definir si se juega con manos y pies, o con sólo los pies. De esta reunión el Rugby tomó su camino propio y allí mismo se funda la Football Association, teniendo como base las reglas de Cambridge. Las únicas diferencias fueron que las reglas de la Futbol Asociación no permitían el juego brusco y la utilización de las manos para trasladar el balón.

Pretendiendo organizar y unificar el Futbol del Reino Unido bajo un mismo reglamento, en 1886 se celebró la primera reunión oficial de la Internacional Football Association Board (IFAB).

En el siglo XX, el 21 de mayo de 1904 en París se funda la Federación Internacional del Futbol Asociado, la FIFA, por representantes de siete países, y en 1913 la FIFA se sumó como miembro de la IFAB. Actualmente las reglas de juego a nivel de la FIFA, son las que rigen el Futbol en todo el mundo. Desde entonces el crecimiento de la FIFA ha sido imparable, llegando a tener 208 asociaciones divididas en seis confederaciones. La Copa Mundial de Futbol que organiza la FIFA es el evento con mayor audiencia en el mundo.

En Juegos Panamericanos el Futbol masculino ha sido deporte oficial desde la primera edición en 1951 en Buenos Aires, Argentina. Y en la rama femenina desde 1999 en Winnipeg, Canadá.

Introducción

Es el deporte más popular que existe en el mundo, simplemente no hay otro que apasione tanto. Por supuesto que estamos hablando del Fútbol.

El Fútbol despierta la emoción, la pasión y, en la mayoría de los casos, la fidelidad de por vida con el equipo al que uno le va. El Fútbol es un juego de conjunto, donde todo el equipo se ayuda para conseguir la victoria jugando limpio. Y desde las tribunas los aficionados también juegan el partido apoyando y animando constantemente a su equipo.

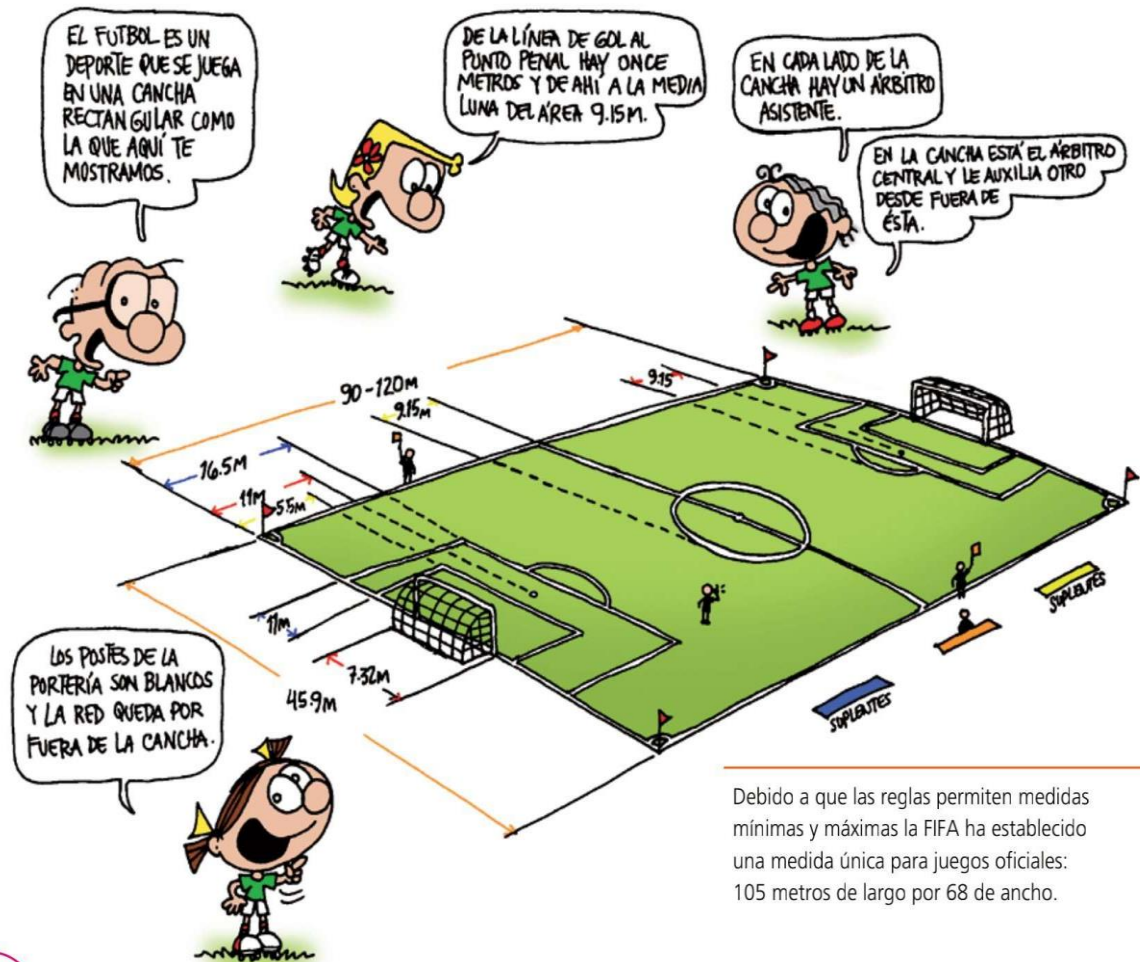
Cuando juega nuestro equipo vivimos como en carne propia todo lo que sucede en la cancha, y platicamos del partido como si fuéramos nosotros quienes estuviéramos jugando. Por eso, si nuestro equipo anota gritamos a todo pulmón ¡gooooo! ¡les metimos gol! y aplaudimos y brincamos de gusto y estamos que no cabemos de contento, pero si es al contrario, nos ponemos tristes y agüitados.

Ahora que vienen los panamericanos en el 2011, todos los mexicanos vamos a estar con nuestras selecciones nacionales y vamos a formar un sólo equipo para competir por la victoria.



Conocer para disfrutar

Conocer algo más de lo que ya sabes sobre Fútbol, te será útil y de ayuda para que disfrutes los partidos que juegas y los que ves que juega tu equipo.



Debido a que las reglas permiten medidas mínimas y máximas la FIFA ha establecido una medida única para juegos oficiales: 105 metros de largo por 68 de ancho.

El balón

Los balones oficiales de juego están diseñados para asegurar que posean siempre las mismas características de precisión y balance, además de que no se deformen durante las partidas por más patadas que los jugadores les den.

NO CUALQUIER PELOTA ES ADECUADA PARA JUGAR AL FÚTBOL.



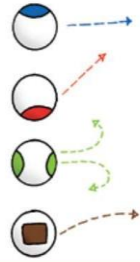
DEPENDE DEL LUGAR DONDE LE PEGUES AL BALÓN, ES PARA DONDE SE IRA. ¡CHECALO!



ES COMPLETAMENTE REDONDO.



ES 100% SINTÉTICO O DE OTROS MATERIALES COMO LA ESPUMA DE POLIURETANO.



TIENE PÁNELES DE DIFERENTES FORMAS.



SU CIRCUNFERENCIA SERÁ DE ENTRE 68 Y 70 CENTÍMETROS.



SU PESO ES DE ENTRE 410 Y 450 GRAMOS.



Y LA PRESIÓN DEL AIRE SERÁ DE ENTRE 0.6 Y 1.1 ATMÓSFERAS AL NIVEL DEL MAR. O SEA, ENTRE 8.81 Y 14.69 LIBRAS/PLG²



Equipamiento

LOS UNIFORMES QUE PORTAN LOS JUGADORES DE UNA SELECCIÓN O EQUIPO DE FÚTBOL, LOS DISTINGUEN DE SUS RIVALES.

ADemás, SE LOGRA UNA IDENTIDAD CON SUS SEGUIDORES, QUIENES USAN LA CAMISETA DEL EQUIPO COMO MUESTRA DE APOYO.



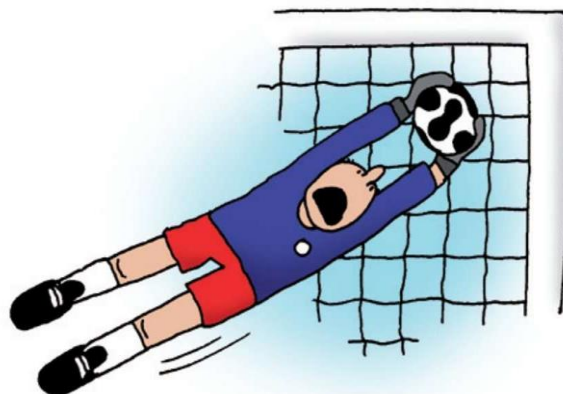
EL UNIFORME DEL JUGADOR CONSTA DE LA CAMISETA, PANTALÓN CORTO, MEDIAS, ZAPATOS CON TACOS O TACHONES Y ESPINILLERAS.

LOS PORTEROS LLEVAN LA PLAYERA DE COLOR DIFERENTE AL RESTO DEL EQUIPO; SUELE SER MÁS GRUESA, DE MANGA LARGA Y ACOJONADA. LOS PANTALONES SON ACOJINADOS Y PUEDEN SER CORTOS O LARGOS.



Características de los jugadores

Porque no todos somos iguales, la función específica que cada jugador debe desarrollar durante el juego depende de sus características personales.



Portero

Función: Aunque su función principal es impedir que el equipo contrario anote gol en la portería que defiende, actualmente por su posición privilegiada para leer el juego, el portero debe dirigir con su voz los movimientos de su defensa, es el jefe de la defensa.

Características: Alto, ágil, potente, buena coordinación al saltar, gran fortaleza en brazos y manos. Debe ser decidido, valiente, sereno, mandón y muy atento al juego, debe tener seguridad en los despejes y en las salidas, estar dispuesto a realizar coberturas y ser astuto en los contraataques.

Defensas

Función: Los defensas son los encargados de evitar que el equipo contrario genere situaciones de gol, realizando marcajes de zona o personales. También inician las ofensivas de su equipo.

Características: Altos, rápidos y potentes en giros y saltos, con buena condición física para hacer coberturas y cruces y competir en carreras, muy resistentes. Maduros, decididos y con control sobre sí mismos, atentos, valientes y agresivos. Técnicos en despejes con pies y cabeza, con técnica de control de balón y pase, poseer un gran sentido de anticipación, hacer coberturas y saber incorporarse al ataque.



Medios

Función: Son quienes sirven de apoyo y enlace entre defensas y delanteros, convirtiéndose en el pulmón del equipo en la zona amplia del campo. Los mediocampistas son quienes dirigen las acciones estratégicas del encuentro.

Características: Deben ser resistentes, rápidos, potentes y veloces. Tener autoridad, dominio de sí mismos y de la situación, generosos y sacrificados para ayudar a sus compañeros, y con cualidades de organización y mando. Poseer calidad técnica en todos los aspectos, fundamentalmente en el control y el pase, saber desmarcarse y tener sentido de anticipación.



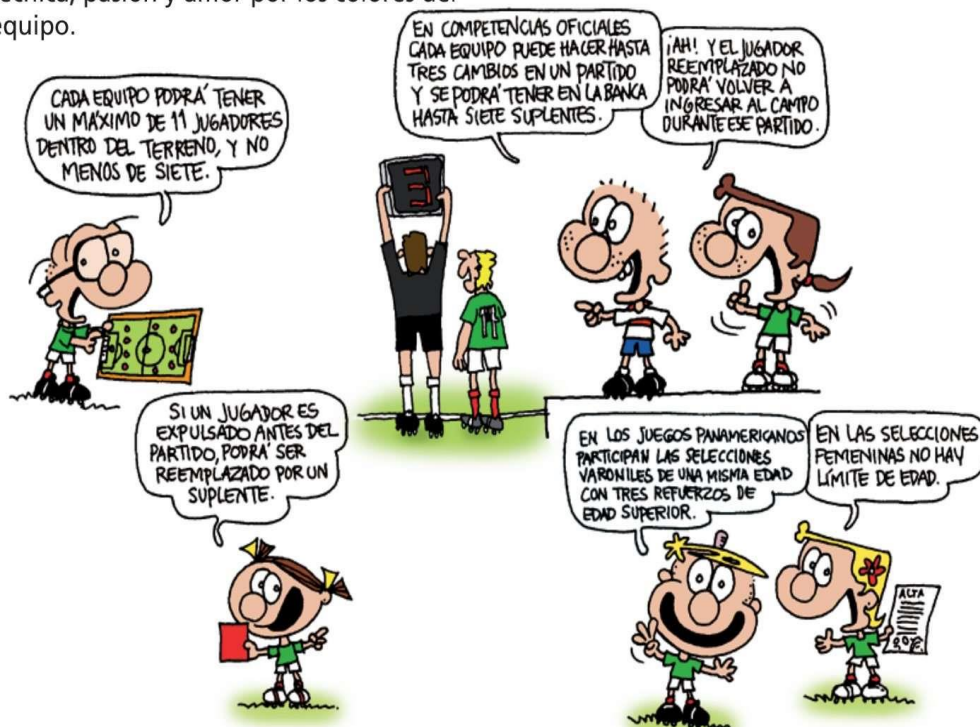
Delanteros

Función: La misión de los delanteros radica en convertir en gol las acciones de sus compañeros.

Características: De preferencia altos, rápidos, explosivos, veloces y potentes. De temperamento vivo e inquietos, seguros de sí mismos, valientes y agresivos. Deben poseer un gran nivel técnico, con muchos recursos para burlar a los defensas, saber rematar con pies y cabeza, tener buena profundidad, progresión en el juego y buscar con obsesión el gol.

Jugadores y juego

En cuanto saltan a la cancha los jugadores vistiendo el uniforme clásico de su equipo, los aficionados empiezan a calentar el ambiente que se vivirá durante el encuentro con sus aplausos, porras o silbidos. Los dos equipos pondrán lo mejor de sí mismos para conseguir el objetivo del juego, que siempre será anotar más goles que su rival para salir con el triunfo. Para lograr la victoria la estrategia del juego es fundamental, porque el Fútbol es un deporte de equipo donde los jugadores deben demostrar cooperación, disciplina, técnica, pasión y amor por los colores del equipo.



ACTIVIDAD N°2: Luego de la lectura y análisis te propongo que escribas o realices un cuadro que resuma lo estudiado del reglamento digital del deporte teniendo en cuenta los distintos elementos de su estructura te dejo algunos interrogantes para que resumas

- ¿Cómo se juega?
- Cantidad de jugadores. Características- posiciones en la cancha.
- Materiales, equipamiento para su práctica- Características.
- introducción- Historia del deporte.
- Cancha y sus líneas, zonas.