

## **ES n° 1**

Educación Física 2do 1ra      16-11-2020      **Fecha de entrega: hasta 25-11-20**

Prof. Ricardo Chambers

### **Trabajo práctico vóley.**

- 1- Redacta brevemente cuales de los ejercicios realizados en las actividades de “golpe de manos altas” te resultó más efectivo para adquirir la técnica.
- 2- Redacta brevemente cuales de los ejercicios realizados en las actividades de “golpe de manos bajas” te resultó más efectivo para adquirir la técnica.
- 3- Explica brevemente en que situación utilizarías golpe de manos bajas y en que situación realizarías golpe de manos altas.
- 4- ¿Cuál de las técnicas de saque te resultó más efectiva o más fácil de realizar correctamente? ¿Cuál de los dos saques te parece que será más difícil de recibir por el rival?
- 5- Desarrolla 1 actividad para:
  - Practicar golpe de manos altas
  - Practicar golpe de manos bajas
  - Practicar el saque.
  - Practicar todos los golpes en un 1 vs. 1

Entregas por whatsapp 2241-584779 o al mail ricardochambers1601@gmail.com