

ACTIVIDADES DE CONTINUIDAD PEDAGÓGICA N 9

Profesora: Romina Parodi

Contacto: 2241534038

Fecha de entrega: viernes 30 de Octubre

ESI: SALUD Y EDUCACIÓN SEXUAL

-Aspectos Biológicos de la Sexualidad-

Ya sabemos que desde el nacimiento y hasta la adolescencia, varones y mujeres se diferencian básicamente por caracteres sexuales primarios (los vimos en el PCP anterior). Veamos que sucede ahora durante la adolescencia.....


Los caracteres sexuales Secundarios

1. Explica que es la pubertad. ¿Quiénes son responsables de que esta etapa de la vida ocurra?
2. ¿Qué caracteres sexuales secundarios diferencian a varones de mujeres?.
3. Realiza una lista con las principales hormonas que inciden en los cambios en la pubertad. Luego indica cuáles de esas hormonas son producidas por testículos y ovarios.
4. Analiza la siguiente situación y luego resuelve las consignas que se encuentran al pie de la misma:

Los niveles hormonales en la adolescencia

Juliana tiene 15 años y, como todavía no tuvo su primera menstruación, decidió hacer una visita al médico para controlar sus valores hormonales. El médico le dijo que todavía estaba dentro de los rangos etarios estándares, pero que debía hacerse una extracción de sangre en ayunas.

A la semana, obtuvo los resultados. Como estaba ansiosa y le había ido bien en la prueba de hormonas de Biología, leyó el informe del laboratorio.



Laboratorios Mandioca

Nombre: Juliana Prado
Edad: 15 años

Determinación	Resultado	Unidad	Valor de referencia
Recuento de glóbulos rojos	4,61	10e12/L	3,88 - 4,99
Recuento de glóbulos blancos	5,0	10e9/L	3,9 - 11,1
HDL Colesterol	75	mg/dl	Valor deseable mayor a 60
LDL Colesterol	90	mg/dl	Valor deseable menor a 100
Glucemia	77	mg/dl	70 - 110
Uremia	26	mg/dl	15 - 40
T4L - TIROXINA LIBRE	1,53	mg/dl	0,70 - 1,48
TSH - TIROTROFINA sérica	1,05	μUI/ml	0,35 - 4,94
FSH - HORMONA FOLÍCULO ESTIMULANTE	5,50	mUI/ml	3 - 20
LH - HORMONA LUTEINIZANTE	4	mUI/ml	< 7
ESTRADIOL sérico	54,0	pg/ml	20 - 75
TESTOSTERONA TOTAL sérica	0,73	ng/ml	0,12 - 0,82
SHBG (globulina fijadora de hormonas sexuales)	55,1	nmol/l	26,1 - 110

- b. Los ovarios, al igual que los testículos, secretan testosterona. ¿Que efectos producira esta hormona en Juliana si sus valores fueran superiores a 0,82 ng/ml (valor límite en las mujeres)
- c. Mirando la tabla indica si los valores de FSH y LH de Juliana son normales. ¿Tendrá que preocuparse?
5. La **adolescencia** es una etapa de la vida comprendida entre el final de la niñez y el comienzo de la juventud. Puede ser larga o corta, su extensión varía de una familia a otra y según las diferentes culturas, también cambia de una época a otra, dependiendo de condiciones sociales y económicas.
- Nombra los cambios psicológicos que ocurren durante esta etapa.



Caracteres sexuales secundarios

Desde el nacimiento y hasta la adolescencia, varones y mujeres se diferencian básicamente por caracteres sexuales primarios (órganos genitales). La primera etapa de la adolescencia o **pubertad**, entre los 9 y los 16 años (en las mujeres se inicia un poco antes), comprende cambios importantes a nivel hormonal, que condicionan la aparición de los caracteres sexuales secundarios. Hasta los 18-21 años, en la **adolescencia** propiamente dicha, sobrevienen cambios psicológicos y culturales.

Los cambios en la pubertad se deben a una importante actividad hormonal. El **hipotálamo**, en el cerebro, envía estímulos nerviosos a la glándula **hipófisis**, que secreta la **hormona del crecimiento** y las **gonadotropinas**, hormonas que actúan sobre testículos y ovarios, las que producen a su vez las hormonas **testosterona**, **estrógenos** y **progesterona**, además de las gametas. La actividad hormonal también produce un aumento de la actividad de glándulas sudoríparas y sebáceas, generando cambios en la piel tanto en varones como en mujeres. Los órganos sexuales llegan a su madurez, los varones comienzan a producir semen, las mujeres tienen su primera menstruación.

Los caracteres sexuales secundarios más destacables son:

VARONES	MUJERES
Crecimiento rápido en altura, huesos más robustos, musculatura más firme.	Crecimiento acelerado, sobre todo en estatura.
Aumento del ancho de los hombros con relación con la cintura pélvica, que es comparativamente más estrecha y de huesos más delgados.	Huesos de la cintura pélvica ensanchados y ahuecados formando una cavidad (con relación con la necesidad de más capacidad para el embarazo).
Crecimiento del pene, mayormente en longitud, agrandamiento de los testículos.	Agrandamiento de mamas y secreciones vaginales claras o blanquecinas.
Cambios en la voz, formación de la "nuez de Adán".	Acumulación de grasa en los senos, alrededor de la cadera y muslos.
Crecimiento de vello en el pubis, las axilas, barba y cuerpo.	Crecimiento de vello en el pubis, las axilas y piernas.
Primeras eyaculaciones, incluso durante la noche (poluciones nocturnas).	Aparición de la menarca.

En la **adolescencia** se generan cambios psicológicos relacionados con los cambios corporales, según cada contexto cultural. A esta etapa se asocian conceptos como la **rebeldía** (cuestionamiento de estructuras sociales), afianzamiento de la propia **identidad**, la **autoafirmación** (manifestada a través de lenguajes particulares, vestimentas, actitudes), la **ambivalencia** (coexistencia de pensamientos y sentimientos opuestos).