

Buenos dias a Todos!!!

Espero que esten bien, que se esten cuidando, haciendo la tarea de la escuela, ayudando en sus casas y aprovechando en tiempo para aprender cosas nuevas.

Yo les traigo una nueva actividad que es MUY importante para el cuidado de todos...y es que tienen que hacer su propio barbijo, ya que al regresar a la escuela vamos a tener que usarlos y ahora mismo para andar en el pueblo lo necesitan.

Asi que a poner manos a la obra!!! Quiero ver esos resultados...no hay fecha de entrega es algo que tienen que hacer si o si.

Aca les paso el Trabajo

Saludos y cuidense!!!

Actividad de GEOGRAFIA

Holaaaa a todos!!!!

La actividad de hoy tiene que ver con el cuidado que **TODOS** tenemos que tener de nuestra propia salud y la del resto...

Esta claro que **YA** tenemos que usar **TAPA BOCA** o **BARBIJO** y claramente cuando volvamos a la escuela también!

Entonces esta actividad consiste en que te pongas manos a la obra y hagas tu propio **TAPA BOCA/BARBIJO**!

¿Qué necesitamos?

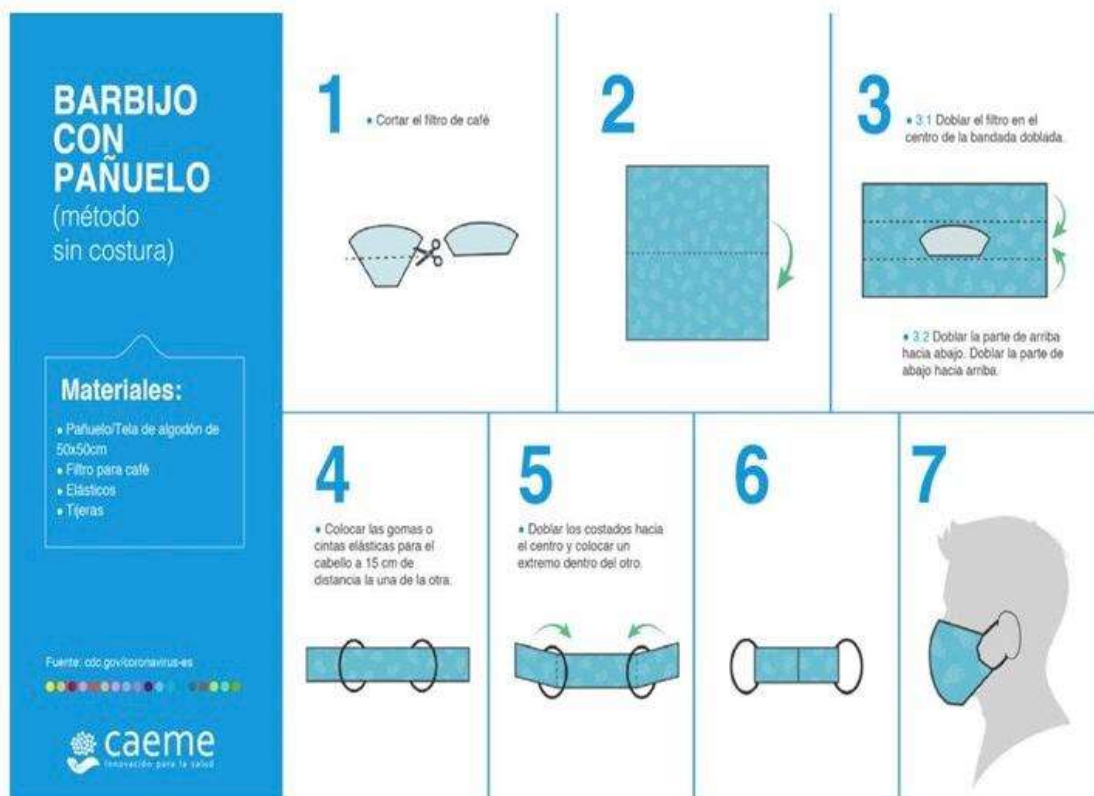
- Un pedazo de genero/tela limpio
- Pegamento o hilo y aguja y tijera
- Servilletas de papel o papel higiénico
- Imaginación para decorarlo (si claro, esta va a ser nuestra oportunidad de ser originales y alegres)

LA ACTIVIDAD TIENEN QUE HACERLA USTEDES CON LA AYUDA DE SU FAMILIA, SI ES NECESARIO.

QUIERO FOTO DE UDS

"FABRICANDO" SU BARBIJO.

SEFIE DE UDS CON SU BARBIJO PUESTO!



BARBIJO COSIDO (método con costura)

Materiales:

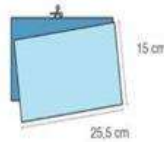
- 2 rectángulos de tela de algodón de 25cm x 15cm
- 2 elásticos/cordones de 15cm
- Hilo y aguja
- Tijeras
- Máquina de coser

Fuente: cdc.gov/coronavirus-es



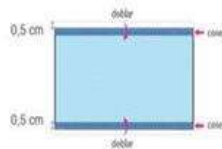
1

- 1.1 Cortar 2 rectángulos de tela de 25cm x 15cm.

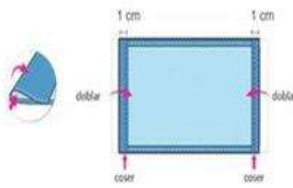


- 1.2 Colocar un rectángulo sobre el otro y se cose como una pieza única.

2



- 2.1 Doblar los bordes largos y hacer un dobladillo de 0,5cm.



- 2.2 Hacer otro dobladillo de 1cm en la capa doble de tela a lo largo de los bordes cortos y coserlo.

3

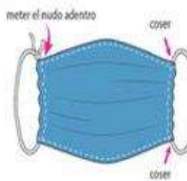
- 3.1 Pasar un elástico de 0,4cm x 15cm a través del dobladillo cada lado del barbijo.



- 3.2 Atar bien los extremos.

4

- 4.1 Los nudos deben quedar dentro del dobladillo.



- 4.2 Coser bien el elástico para evitar que se deslice.

BARBIJO CON CAMISETA

(método sin costura)

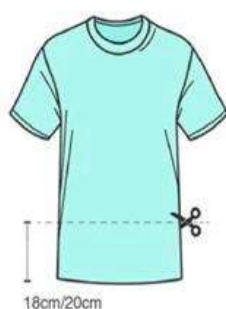
Materiales:

- Tijera
- Remera

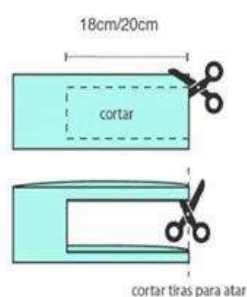


Fuente: cdc.gov/coronavirus-es

1 • Cortar 18cm/20cm

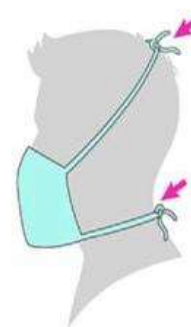


2



3

- Atar las tiras alrededor del cuello y luego detrás de la cabeza.



Cómo usar el barbijo

A la hora de utilizar un tapabocas, hay que tener en cuenta entre recomendaciones:

No deben usarlos niños menores de dos años, personas con problemas respiratorios o que estén inconscientes.

Antes de ponérselo, lavarse las manos.

El tapaboca tiene que quedar cómodo y ajustarse bien contra el puente nasal y el costado de la cara. No debe quedar espacio entre la máscara y la cara.

Tiene que permitir la respiración sin restricciones.

No tocar el barbijo mientras se lleva puesto.

Cambiarlo si está húmedo o sucio.

El barbijo debe retirarse por atrás, sin tocar la parte delantera.

Ponerlo en un recipiente cerrado y lavarse las manos con agua y jabón o con sanitizante.

El barbijo debe lavarse rutinariamente según la frecuencia de uso.

Es suficiente con lavar el tapabocas en el lavarropas o a mano con jabón para la ropa. No se necesita esterilizar.

Las personas que están cuidando a pacientes con coronavirus sí deben usar barbijo quirúrgico.

