

## Escuela Secundaria N°1

**Materia:** Educación Física.

**Profesor:** Cugnata Valeria.

**Propuesta:** Vóley

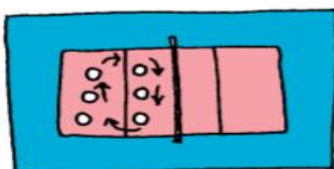
**Año:** 1 ero -2 do

**Cel de contacto por dudas:** 2241-605807

Hola chicos ¿Cómo están? en este trabajo estaremos estudiando las posiciones y funciones de los jugadores de Vóley, los invito a leer las siguientes páginas del reglamento digital del deporte.

### Rotación.

CUANDO SE ARREBATA EL SAQUE AL CONTRARIO, LOS SEIS JUGADORES DEL EQUIPO TIENEN QUE ROTAR SU POSICIÓN EN EL CAMPO, EN EL SENTIDO DE LAS AGUJAS DEL RELOJ.

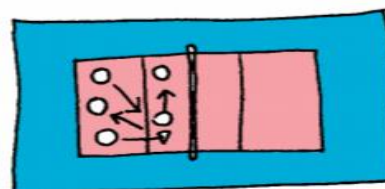


ESTO HACE QUE TODOS LOS JUGADORES SE VAYAN ALTERNANDO EN LAS POSICIONES DE DELANTEROS Y ZAGUEROS O DEFENSAS.



Para que esta regla sea correcta, no es necesario que los jugadores se coloquen en una determinada geometría en las zonas. Basta con que al iniciar cada punto, en el golpe del saque, cada delantero tenga al menos un pie más adelantado que el zaguero correspondiente, y dentro de la misma línea los laterales al menos un pie más exterior que el jugador que está al centro.

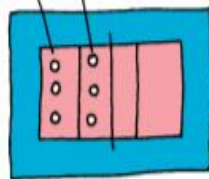
A PARTIR DEL GOLPE DE SAQUE, CADA JUGADOR PUEDE MOVERSE LIBREMENTE SIGUIENDO EL RITMO DEL JUEGO.



## Zonas, Líbero, cambios y rotación.

CADA EQUIPO JUEGA CON SEIS JUGADORES. TRES FORMAN LA LÍNEA DELANTERA PARA REALIZAR LOS ATAQUES Y LOS TRES RESTANTES SON DEFENSORES

DELANTEROS  
DEFENSAS



NO SE CUENTAN LAS ENTRADAS Y SALIDAS DEL LÍBERO.

ASÍ EL NÚMERO MÁXIMO DE CAMBIOS ES DE SEIS, UNA POR JUGADOR.

### Los cambios.

Los jugadores de la formación inicial de cada set pueden ser sustituidos una única vez en el set y después reintegrarse deshaciendo el cambio por el jugador que lo sustituyó. Así el número máximo de sustituciones es de seis, una por jugador. No se cuentan las entradas y salidas del líbero.

### El líbero.

El líbero es un jugador defensivo que puede entrar y salir continuamente del campo sustituyendo a cualquiera de los otros jugadores, cuando por rotación se encuentran en posición defensiva.

Se creó la función del líbero para cubrir el puesto de los jugadores atacantes, que generalmente son muy altos, y por ello no son buenos en las funciones de recepción.

Acuérdate que el líbero es el que juega con colores diferentes al resto del equipo. Y aunque es bien importante **no puede**:

- Ser capitán.
- Sacar.
- Bloquear.
- Completar un ataque.
- Colocar de dedos por delante de la línea de ataque.
- Pasar a la zona delantera.

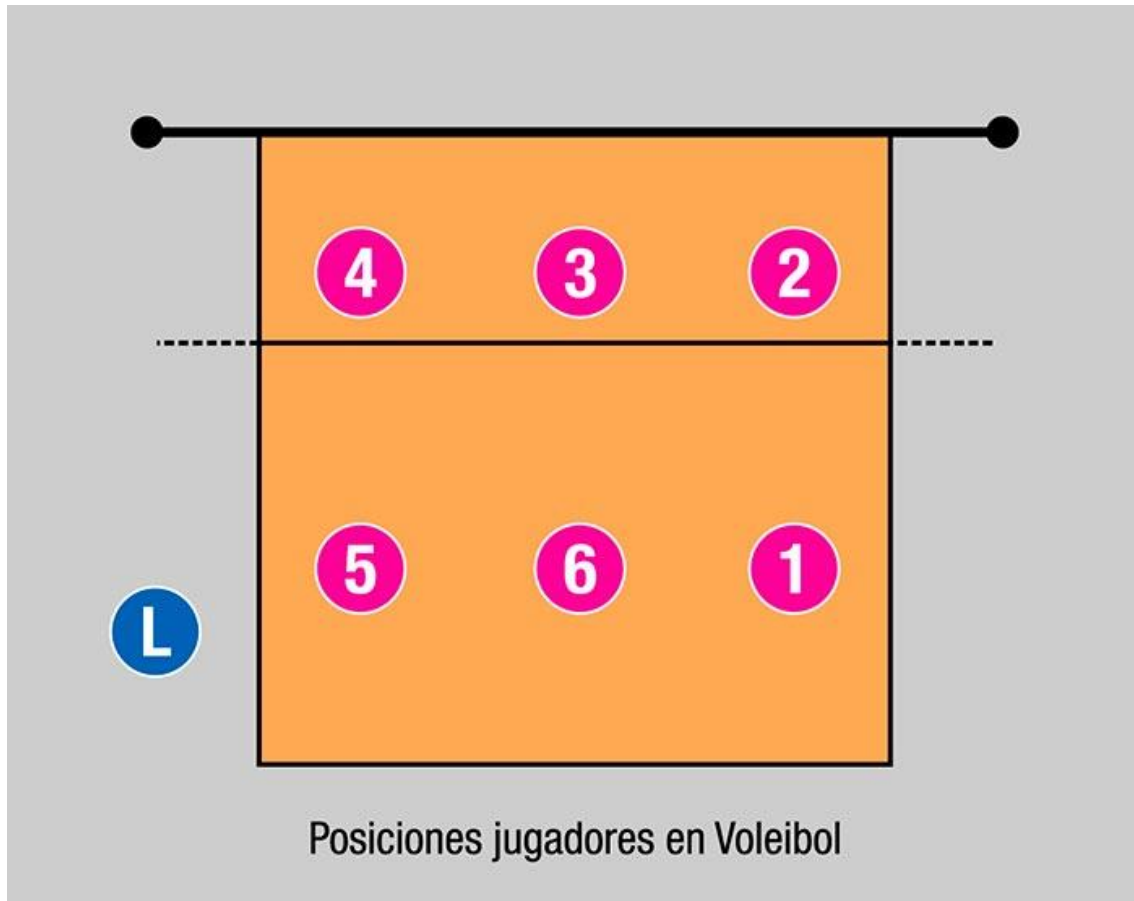
A- ¿Cuál es la función del jugador Líbero?

B- ¿Cómo se identifica el jugador Líbero en la cancha?

C- ¿Qué acciones no tiene permitidas este jugador? Libero

D-Los invito a analizar el grafico de la cancha y las posiciones para ello les comparto este link donde se explican las posiciones y la rotación de los jugadores en la cancha.

<https://www.mundovoleibol.com/posiciones-en-voleibol/>



D- Luego de ver el video identificar las distintas zonas del campo de juego de un equipo en la cancha.

E- ¿Cuáles son las posiciones? y ¿Cómo se identifican?

F- ¿Cuándo se debe realizar la rotación?

G- ¿Cómo se efectúa la rotación?

H- ¿Cuáles son los roles de los jugadores de las distintas zonas de juego?

I- ¿Cómo se realizan los cambios de los jugadores en el juego?