

ES N°1 – PLAN DE CONTINUIDAD PEDAGÓGICA PARA 3°A

EDUCACIÓN FÍSICA

Profesora: Sabrina Suller

Plazo de entrega: miércoles 19 de agosto

Se puede entregar por mail a sabrinasuller11@gmail.com o por WhatsApp al 2241 492403.

Luego de haber trabajado sobre la Revolución Industrial, inventos y tecnología les propongo abordar esta época de tantos cambios desde la Educación Física.

El deporte no surgió por casualidad, surgió en paralelo a una nueva forma y estructura social impulsada por la revolución francesa, la revolución industrial, etc. que configuraron la mentalidad y el funcionamiento de las personas de la época.

FOCOS DONDE NACE EL DEPORTE MODERNO

Recreación dominical

Las clases altas se dedican a realizar deportes los domingos para diferenciarse del resto de las clases y eso hace que los nuevos burgueses busquen su tiempo libre dedicándolo a intentar semejarse a ellos.

La Alta Clase de Inglaterra

En Inglaterra, los jóvenes de las clases altas que estudiaban en **colegios internos y exclusivos**, empezaron a practicar deporte para aprovechar aquel tiempo libre que "malgastaban" realizando otras actividades impropias o mal vistas por su clase social.

De esto modo, canalizarían esa energía en algo **positivo y beneficioso** para su salud ya que les mantenía en forma física realizando actividades que ellos mismos iban desarrollando y perfilando.

Todas aquellas actividades (predecesoras de los deportes) se iban configurando según la experimentación causa-error, es decir, creaban sus propios "deportes" con sus propias reglas y las iban perfilando según convenía.

Muchos **docentes** en un principio no veían utilidad a aquellas **actividades** ya que pensaban que distraería la atención de los alumnos pero descubrieron que los alumnos mejoraban también en los estudios.

Profesores como **Thomas Arnold** (escuela de Rugby) se encargarían de reunificar aquellas normas de juego para reglamentar aquellas actividades y a organizar competiciones y torneos entre otros colegios.

De éste modo surgieron los **primeros deportes** que, rápidamente, se fueron extendiendo y originando nuevos.

- 1 🏀 Averigua cuáles fueron los primeros deportes que se crearon.
- 2 🏀 ¿Qué fue lo que formalizó la creación de los mismos?
- 3 🏀 ¿Qué características tenía la gimnasia que se practicaba en esta época?
- 4 🏀 ¿Alguno de estos deportes es tu favorito? ¿Por qué?

Suerte! 🏃 🏈 Profe Sabrina.

