

En el marco de la semana de Ni Una Menos

#NiUnaMenos

Es el hashtag que recorrió la argentina a fines de mayo de 2015 y puso en palabras la bronca, el hartazgo, la brutal muerte de Chiara Paez.

Chiara fue asesinada y enterrada en el patio de la casa de su novio. Tenía 14 años y estaba embarazada. Era el colmo después de una seguidilla sin fin. En 2008 mataron una mujer cada 40 horas; en 2014, cada 30. En esos 7 años, los medios publicaron noticias sobre 1.808 femicidios.

La frase fue tomada de Susana Chávez, (Ni una mujer menos, ni una muerta más) poetisa y activista mexicana asesinada en 2011 por denunciar los crímenes contra las mujeres en Ciudad Juárez, México.

La siguiente actividad es una herramienta, para ayudarnos a pensar e identificar y visibilizar prácticas que muchas veces son naturalizadas; un ejercicio necesario para la igualdad y la erradicación de la violencia. Veamos...

La violencia dentro de la pareja

1) Introducción:

La creencia de que para completarse se necesita a la otra persona, que el desarrollo personal depende del otro o la otra, poner nuestro bienestar y felicidad en sus manos, lleva a la dependencia de la pareja. Esto puede generar violencia, sobre todo contra las mujeres. Las creencias de que hay que anularse por amor al otro, y que por amor hay que soportarlo todo, habilitan el maltrato, llegando a considerarlo como una prueba de amor. La mujer generalmente espera que quien no la trata bien cambie sólo porque ella lo ama, aunque esa persona ya no la quiera o sólo le haya interesado en algún momento la relación para tener una pareja, alguien que le permitiera tener su lugar en el ámbito social .

- a. Busca frases, imágenes, canciones que ilustren esta situación de desigualdad y dependencia.

Ejemplo



Los ciclos de la violencia de género

La violencia es una forma de ejercicio de poder a través de la fuerza (física, psicológica, emocional, económica,

**política, social), que tiene por finalidad producir un daño e imponer la propia voluntad, anulando la del otro.**

Las causas estructurales de la violencia de género están vinculadas con la situación de desigualdad y dominación en que se encuentran las mujeres en nuestra sociedad, en que los varones suelen considerarlas bienes propios sobre los que ejercer la propiedad y el control exclusivo. La educación sexista y la cultura androcéntrica, construye a la mujer como objeto de deseo.

Jóvenes y adolescentes continúan expuestos/as a factores de riesgo que facilitan y perpetúan relaciones violentas, siguen reproduciendo roles estereotipados e imitan modelos basados en la inequidad y en los prejuicios de género, con el peligro que esto supone de que la violencia iniciada y no frenada a estas edades, se extienda y perpetúe en sus relaciones afectivas como adultos.

## **Las fases del maltrato**

**1. Fase de Calma** En una primera fase, la situación está calmada porque todo funciona según las normas del agresor, que es el motor del ciclo. Cuando el ciclo se repite, la víctima empieza a registrar esta situación.

**2. Fase de acumulación de Tensión.** En esta fase comienza un maltrato psicológico basado en el control. El agresor se siente cuestionado de manera creciente. La víctima, al intentar hacer todo lo que el agresor quiere, comete errores. La mujer intenta calmar, complacer y no hacer molestar al agresor, creyendo que ella puede controlar la agresión. Las tensiones se manifiestan como largos silencios, demandas irracionales. La víctima adopta medidas para actuar en ese clima, y adquiere mecanismos de autodefensa, de anticipación para evitar la agresión. Las acciones del agresor van dirigidas a un objetivo: desestabilizar a la víctima, que en esta fase tiende a minimizar o negar el problema, justificar la conducta violenta del agresor y rescatar los aspectos positivos de la pareja.

**3. Fase de Explosión** Se caracteriza por una fuerte descarga de las tensiones provocadas en la anterior fase por el agresor. Se producen las agresiones físicas, psicológicas y/o sexuales más importantes. Esta es la fase más corta y la vivida con mayor intensidad, ocurriendo las consecuencias más importantes para la víctima, tanto en el plano físico como en el psíquico, donde continúan instaurándose una serie de alteraciones psicológicas por la situación vivida. Aparecen sentimientos de culpa, por haberlo provocado, por haberlo elegido, por no haberse anticipado, por merecer la violencia.

**4. Fase de Luna de Miel** El agresor inicia una serie de conductas compensatorias para demostrar a la víctima que lo siente y que la violencia no volverá. Esto hace que la víctima vea también la parte positiva del agresor y quede atrapada, buscando cómo conseguir que esta parte aparezca más frecuentemente.

Esta fase se caracteriza por una extrema amabilidad y conductas “cariñosas” (atenciones, regalos, promesas) por parte del agresor, quien trata de influir sobre familiares y amistades para que convengan a la víctima de que le perdone. Suele hacer ver a ésta que él necesita su apoyo y que no puede abandonarlo; por esto algunas víctimas vuelven con el maltratador (si hubiera cesado la convivencia) y/o retiran la denuncia que habían presentado.

- b. Realiza un esquema, un círculo con flechas; que represente las fases del maltrato (usa color, emoji, etc.) y datos cortos que ayuden a identificar cada fase.**

## **La violencia en otros ámbitos**

**2) Observa el siguiente video sobre Ley Micaela (Ley 27.499)** <https://youtu.be/Ho0dQUBGRh0>

**a. ¿Qué es la Ley Micaela?**

**b. ¿Quién era Micaela García? ( Si quieres conocer más sobre ella y su participación en política te recomiendo el siguiente video [https://youtu.be/F\\_IA5MOQipU](https://youtu.be/F_IA5MOQipU) ).**

**3) Piensa y realiza una producción, un mensaje, un corto, etc. para compartir entre los y las**

compañeras de la escuela y otros, que informen sobre esta problemática.

**CHASCOMÙS**

RECURSOS EN CASO DE PRESENTARSE VIOLENCIA Y/ O DISCRIMINACIÓN POR RAZONES DE GÉNERO

 **ASESORAMIENTO**

**LÍNEA 144**  
Asesoramiento, contención y derivación para víctimas de Violencia de Género.  
**Gratuita y confidencial.**  
**Las 24 hs todos los días.**

**DIRECCIÓN DE POLÍTICAS DE GÉNERO**

 Belgrano 344, Centro Cultural Municipal "Vieja Estación"  
 2241-422522 / 224115559397

 **DENUNCIA**

**COMISARÍA DE LA MUJER**

 Balcarce 249  
 2241422653

**JUZGADO DE PAZ**

 Bolívar 475  
 02241423392

**FISCALÍA - CENTRO DE ATENCIÓN A LA VÍCTIMA**

 Moreno 259bis  
 02241426622

 **SALUD**

**HOSPITAL MUNICIPAL**  
 02241431093 / 431330 / 39

Para conocer más sobre políticas de género busquen en internet sobre:

- 4) El Ministerio de las Mujeres, Géneros y Diversidad averigua cuándo se creó y cuál es su objetivo.
- a. Ingresa a la página oficial del Ministerio de Género de la provincia de Buenos Aires y averigua si está dando respuesta a esta problemática y de qué forma.

A MODO DE CIERRE

