

Trabajo de continuidad pedagógica Educación Física.

Alumno:

Año: 1 C

Turno: Tarde.

Área: Educación Física.

Profesor: Cugnata Valeria.

Fecha de Entrega: 26 de Agosto

Actividad: “Maratón de desafíos”

Para construir esta maratón de desafíos van a poder utilizar materiales que tengan en casa:

- Un recipiente resistente, que no se rompa, como una taza de plástico.
- Una o dos pelotas que puedan introducirse fácilmente en el recipiente (pueden ser de papel, trapo, medias u otro material liviano).
- Un palo de escoba (también puede ser una rama o una madera de igual tamaño).
- 1- Con todo este material, deberán crear 5 desafíos distintos. El objetivo es completar los 5 desafíos, sin errores, en el menor tiempo posible. Es decir que, si un desafío no sale como lo planificaron, el intento no habrá sido válido y deberán realizarlo nuevamente.

Los desafíos pueden incluir tareas como atrapar la pelota con el vaso 5 veces sin que se caiga; realizar equilibrio con el palo durante cierto tiempo; o saltar por encima de él una cierta cantidad de veces.

Les sugerimos que escriban los 5 desafíos para no olvidárselos y que intenten realizarlos para asegurarse de que sean posibles.

- 2- Una vez escrita la maratón de desafíos, intenten realizarla y tomen el tiempo que les demora completarla correctamente.

Ahora, ¡a jugar en familia!

Enséñenle a toda su familia los desafíos y practíquenlos. El objetivo del juego es que entre todas y todos realicen todos los desafíos en el menor tiempo posible.

¡No se rindan, inténtelos varias veces para mejorar!

Importante:

Chicos recuerden enviarme fotos y registrar ¿Cuáles fueron los desafíos que construyeron en una hoja?

Lo envían por Whatsapp cel de la profe Valeria 02241-15605807.

