

Plan de continuidad pedagógica

4to 2do

Educación física

Profesora: Bereciartua Victoria.

**Tema: Acondicionamiento previo**

- 1) ¿Qué es el acondicionamiento previo?
- 2) ¿Cuáles son sus beneficios?
- 3) Explicar las 3 etapas del acondicionamiento previo
- 4) Citar ejemplos de acondicionamientos previos para vóley.

Fecha de entrega: 1er clase preferida  
Celular de contacto: 15495477