

## Prejuicios y estereotipos

En la mayoría de los casos, las personas que discriminan a otras se dejan llevar por *prejuicios*, es decir, por opiniones que se emiten sin tener información suficiente sobre el tema. En general, son repeticiones de lo que dicen otros, pero que no han sido reflexionadas por quien discrimina.

En la vida cotidiana, esta forma de opinar sobre los otros es bastante común y constituye una causa frecuente de conflictos y de agresiones. El *prejuicio* es una opinión que se anticipa a la percepción de la persona o grupo sobre los que se piensa.

Muchas veces no somos conscientes de nuestros prejuicios, y no pensamos acerca de que, juzgando, podemos excluir o hacer sentir mal a otra persona. Si reflexionamos sobre el prejuicio, descubriremos que muchas veces este se encuentra arraigado en un sector de la sociedad y que proviene de una larga historia. El prejuicio nos lleva a construir estereotipos.

Podemos definir *estereotipo* como el conjunto de rasgos que, supuestamente, caracterizan a un grupo, en su aspecto físico, en su manera de pensar. Esta caracterización deforma la realidad. Así como un rostro es modificado por una caricatura, que destaca y exagera algunos de sus rasgos, los grupos y las personas también son deformados por los estereotipos. En la construcción de un estereotipo, se destacan y exageran algunas características y se desestiman todas las demás. Luego se realiza una generalización, aplicando esa caracterización a todas las personas pertenecientes a un grupo.

Seguramente, nuestros prejuicios no son contruidos por nosotros mismos, sino que provienen de nuestro medio y de la educación que hemos recibido. Pero que nuestros prejuicios se hayan ido conformando por estas influencias, no significa que no seamos responsables de nuestra mirada prejuiciosa y estereotipadora. La comprensión de quiénes son los otros ayuda a ir eliminando nuestros prejuicios.

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

### Preguntas al texto

Una técnica muy útil para seleccionar la información importante de un texto es formular preguntas sobre este. Estas preguntas deben tener como respuesta las ideas principales.

» Releé esta página y, en tu carpeta, formulá preguntas al texto.

## ► Actividades

- Respondé por escrito a las siguientes preguntas.
- En el contexto en el que vivís, ¿cuáles serían, según tu parecer, los estereotipos negativos más frecuentes? ¿Contra quiénes se dirigen esos estereotipos? ¿Qué pensás de esas maneras de considerar a tales personas o grupos? ¿Por qué?
  - ¿Sentiste en alguna ocasión que eras víctima de los prejuicios de los otros?
- 

