

Ante la dificultad en la resolución de algún punto se podrá consultar por mail o whatsapp.mail:
ro.606@hotmail.com, celu: 2241 534038. Se deberá enviar el trabajo por los medios antes mencionados

Fecha de entrega: 12 de julio.

ACTIVIDAD N 4: ACCIONES DE SALUD

1. Determina el objetivo de las acciones de salud
2. ¿A quiénes va dirigida las mismas?
3. Completa el siguiente cuadro:

| Características | Promoción | Prevención | Recuperación | Rehabilitación |
|------------------------|-----------|------------|--------------|----------------|
| ¿Sobre quiénes actúa? | | | | |
| ¿Con qué finalidad? | | | | |
| ¿Quiénes las realizan? | | | | |

4. Diferencia los dos tipos de prevención que se mencionan en el texto.
5. Analiza las siguientes situaciones y luego determina , a qué tipo de acción de la salud corresponde cada uno: Prevención Primaria: Promoción. Protección, Prevención Secundaria: recuperación o rehabilitación.

- a.Campaña de vacunación
- b. Trasplante de médula
- c.Propaganda sobre la donación de órganos.
- d.Consulta al odontólogo.
- e.Señalización de calles.
- f.Vacunación contra el HPV
- g. Charlas para familiares de alcohólicos
- h. Madre cruzando la calle con su hijo de la mano.
- i. Madre explicando a su hijo como debe cruzar la calle
- j. Educación sexual en colegios secundarios
- k.Papanicolaou en mujeres
- l.Autoexploración mamaria en la mujer

Acciones de salud

Se consideran **acciones de salud** todas las medidas que tienden a evitar la manifestación o la propagación, o ambas, de las enfermedades. Estas acciones están dirigidas:

- al **individuo**, en lo que atañe a la atención médica de las enfermedades o a la acción sobre las causas que puedan provocarlas;
- al **ambiente**, en todo lo que se refiere al saneamiento o a la consideración de los factores ambientales que puedan provocar la enfermedad.

¿Podrían mencionar, sobre la base de esta definición, tres acciones de salud para prevenir enfermedades como el cólera y el sida, y tres encaminadas a evitar la contaminación ambiental?

Para lograr una mejor comprensión, las acciones de salud se clasifican así: de promoción o fomento; de prevención primaria; de prevención secundaria y de prevención terciaria (estas incluyen las acciones de recuperación, de rehabilitación y de reinserción social).

La base de la prevención es la **educación para la salud**, la cual debe ser permanente y promover una actitud positiva para adquirir hábitos que mejoren las costumbres e incluso el carácter de las personas.



Las acciones de **promoción** guardan relación con la necesidad de difundir la importancia de cuidar y conservar la salud. Están dirigidas al individuo o a la población sana, y procuran evitar la enfermedad mediante la divulgación de los conocimientos sobre la forma de prevenirse contra las enfermedades e indican cómo actuar en caso de que estas se produzcan.



Las acciones de **prevención primaria** tienen como destinatario al individuo y a la población sana, aparentemente sana o en riesgo de enfermar, ya sea por la disminución de sus defensas naturales o por la falta de estas, o porque forman parte de un ambiente que puede alterar el normal equilibrio de la salud. El aseo personal, la vacunación y una alimentación balanceada son ejemplos de este tipo de acciones.



Las acciones de **prevención secundaria** se llevan a cabo con los recursos y las técnicas de la Medicina moderna, que permiten establecer el **diagnóstico precoz**, y el consiguiente **tratamiento oportuno**, para evitar el desarrollo de los diversos trastornos. El control médico y los exámenes periódicos –que incluyen análisis de sangre y de orina, estudios radiográficos y electrocardiográficos, medición de la presión arterial, etc.– son ejemplos de este tipo de acciones.



Las acciones de **recuperación** comienzan cuando la enfermedad se ha manifestado y, por lo tanto, la medida más eficaz consiste en acudir rápidamente a la consulta médica para poder restablecer el equilibrio inicial. Un tratamiento adecuado puede lograr la recuperación de la salud, con secuelas o sin ellas.



Las acciones de **rehabilitación** tienden a restituir en las personas las capacidades físicas, psíquicas o vocacionales que pudieron haber sido alteradas por una enfermedad o un accidente. Estas acciones deben permitir que la persona desarrolle sus habilidades para vivir con independencia social y económica y tomar conciencia de su estado de salud diferente.



No hay rehabilitación completa sin la **reinserción social**. Esta necesita de la participación responsable de toda la comunidad. La compasión y el rechazo son del todo perjudiciales. Términos como diferencia, dependencia y discriminación deben ser reemplazados por otros, tales como convivencia, esperanza, integración y solidaridad.