

Actividad de Sociología: TCP N°7

Fecha de entrega: 14/11

Actividad individual

A partir de diferentes artículos periodísticos y de nuestra realidad diaria, podemos apreciar que muchos jóvenes han atravesado diferentes situaciones en relación al Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio.

Si bien es cierto que muchas medidas se han flexibilizado, aún quedan otras que parecieran ser las más importantes: el retorno a la presencialidad en la Escuela, por ejemplo.

Sabemos, sin embargo, que la “vuelta a la escuela” es una de las medidas más complejas, por la cantidad de actores que habitan a diario las Instituciones Educativas y los riesgos que eso implica. A pesar de ello es importante destacar la centralidad que asumen los vínculos con los otros: compañeros, profes, etc.

A continuación deberán leer el siguiente artículo publicado en Infobae en Junio y contestar una serie de preguntas.

Según un informe, cada vez más adolescentes sufren ansiedad, angustia y estrés a raíz de la cuarentena



Transitar la adolescencia no es fácil y hacerlo en pandemia, menos aún. Ya pasaron más de 130 días desde el viernes 13 de marzo, el último día que hubo clases presenciales en la Argentina, y **cada vez son más los adolescentes y jóvenes adultos que consultan con terapeutas sobre la ansiedad, la angustia y el estrés que les genera el encierro.**

Así lo advirtió un grupo de cinco profesionales de la salud mental congregadas en “**Enredados Psi**”, psicólogas que desde que empezó el confinamiento realiza a diario consultas online de manera gratuita. Para **Silvana Bono**, médica psicoanalista y directora de Enredados, que lleva más de cien consultas realizadas a este grupo etario, **“los adolescentes y jóvenes, de entre 15 y 30 años, experimentan durante esta cuarentena soledad y tristeza. A largo plazo terminarán con altos niveles de ansiedad, angustia y estrés”**.

Desde Enredados están especializadas en el trabajo con adolescentes y jóvenes adultos, desde su creación en junio de 2019, con el objetivo de acompañarlos en las distintas problemáticas que

afrontan. Hoy, **además de las terapias individuales o grupales, abordan temas relacionados con orientación vocacional, vínculos, diversidad y género, ansiedad, autoestima, comunicación, sexualidad, y brindan orientación a padres y profesionales.**

“El adolescente sufre mucho; se siente no entendido, no comprendido. Y si bien ya de por sí vive encerrado, en su habitación, por ejemplo, en cuarentena la angustia surge por no ver a sus amigos, no ir a la escuela o la facultad; por perder sus vínculos”, ilustró Bono.

Asimismo, la mayoría de sus pacientes padecen la convivencia con sus padres: **“Están más nerviosos y tienen conductas solitarias, lo que afecta el vínculo con sus papás, porque sienten que no encajan en sus familias”,** explicó la especialista, en diálogo con Infobae.

Pero, por el otro lado, de acuerdo a las integrantes de Enredados, **los adultos también se quejan** frecuentemente de las conductas de sus hijos, por eso desde Enredados reciben el mismo volumen de llamadas tanto de padres como de jóvenes, pidiendo ayuda.

Para los adolescentes la falta de encuentro con sus pares resulta uno de los puntos que más los afecta: **“Les es muy agobiante pasar tanto tiempo en familia. Por eso, se muestran más solitarios”,** expuso Bono. “Y esta es la razón por la que los papás acuden a las profesionales: preocupados porque sus hijos pasan mucho tiempo online y no pueden controlar con quiénes están conectados y porque prácticamente no buscan el encuentro familiar; **no quieren conversar o compartir una comida,** por ejemplo”, añadió.

Toda esta problemática surge en cuarentena, ya que en general el hablar, conversar y hacerse cargo de los vínculos en casa, que no son los ideales, nos saca de nuestra zona de confort: **“Cuando existía el mundo externo -ilustró Bono-, podíamos postergar el interno, pero potenciábamos una olla a presión, que en esta pandemia no quedó otra que destapar”,** aen contacto participando de nuestras propuestas, como ser los talleres que organizamos habitualmente vía zoom sobre ansiedad, autoestima, vínculos, comunicación, orientación vocacional, diversidad y género”, precisó Bono.

1. ¿Cuáles son las causas centrales de la angustia/ansiedad/etc.; de los jóvenes?
2. ¿Qué mundos distinguen las autoras?
3. ¿Que revela el tiempo compartido con las familias, las 24hs?
4. ¿Tuviste alguna situación similar a la que se plantea en el artículo, cuál; pudiste resolverla?
5. ¿Extrañas ir a la escuela? Justifica tu respuesta y argumenta.