

TRABAJO PRACTICO N 9

CURSO: 4TO 2DA

MATERIA : EDUCACION FISICA

FECHA DE ENTREGA: 13/ 11/2020

PROFESORA: BERECIARTUA VICTORIA

SEGUIMOS TRABAJANDO CON LAS CAPACIDADES CONDICIONALES, EN ESTE CASO LA "RESISTENCIA".

- 1) ¿CUAL ES EL CONCEPTO DE RESISTENCIA?
- 2) ¿COMO SE CLASIFICA LA RESITENCIA?
- 3) EJEMPLIFICAR ACTIVIDADES DONDE SE TRABAJE LA RESISTENCIA AEROBICA.
- 4) NOMBRAR 3 DEPORTES DONDE PREDOMINE EL USO DE DICHA RESISTENCIA.
- 5) ¿QUE DIFERENCIAS ENCONTRAS CON LAS CAPACIDADES TRABAJADAS ANTERIORMENTE?