

ES n° 1

Educación Física 1ro 1ra 16-11-2020 **Fecha de entrega: hasta 25-11-20**

Prof. Ricardo Chambers

Trabajo práctico vóley.

- 1- Redacta brevemente cuales de los ejercicios realizados en las actividades de “golpe de manos altas” te resultó más efectivo para adquirir la técnica.
- 2- Redacta brevemente cuales de los ejercicios realizados en las actividades de “golpe de manos bajas” te resultó más efectivo para adquirir la técnica.
- 3- ¿Cuál de las técnicas de saque te resultó más efectiva o más fácil de realizar correctamente?
- 4- Desarrolla 1 actividad para:
 - Practicar golpe de manos altas
 - Practicar golpe de manos bajas
 - Practicar el saque.

Entregas por whatsapp 2241-584779 o al mail ricardochambers1601@gmail.com