

Trabajo Práctico N°1

Institución: Escuela Secundaria N°1

Materia: Educación Física

Profesor: Cugnata Valeria.

Año: AFTE

Turno: Tarde.

1. Leer el Reglamento resumido de Handball en la siguiente pagina

<https://ecea.edu.ar/recursos/educacion-fisica/Reglamento-de-Handball.pdf>

2. Dibujar la cancha y delimitar sus líneas y áreas.

3. Tiempo de juego, mencionar de acuerdo a las distintas edades los tiempos de juego con sus respectivas pausas.

4. ¿Cómo se da comienzo al partido y como se finaliza el juego?

5. balón ¿Cuáles son sus características? (textura, peso según la edad de los jugadores)

6. Los jugadores: ¿Cuántos jugadores componen un equipo? ¿Cuántos jugadores participan en el terreno de juego? ¿Cuántos permanecen de reserva?

7- Un jugador como portero puede:

A- Se permite al portero.

B- Se prohíbe al portero.

7. Hacer un resumen donde se expliquen las reglas del área de portería.

8. ¿Cómo puede jugarse la pelota?

9. mencionar el comportamiento con el contrario. (Se permite 3 acciones y se prohíbe 3 acciones)

10. ¿Cuándo se considera que fue gol en el juego?

11-. Confeccionar un cuadro que resuma las reglas (10-11-12-13-14-15-16)

12. Explicar las sanciones disciplinarias (tarjetas) y su clasificación de acuerdo a las distintas faltas en el juego. Tener en cuenta la sanción progresiva, actitudes antideportivas

13. ¿Qué es un time out? ¿Cuándo se concede un tiempo muerto de equipo?