

## MEMORIA Y TRAUMA

El trabajo de la memoria tiene funciones terapéuticas. La cuestión más relevante que se plantea, en relación con las significaciones del pasado como trauma, es la condición activa o pasiva de la memoria: hay, en cierto modo, una oposición entre la figura del trauma (sufrido pasivamente) y la idea de un trabajo de la memoria. Cuanto más se destaca la figura del pasado traumático, menos recursos quedan para las formas de rememoración que impliquen una renovación del pasado.

A nivel patológico- terapéutico cuando la memoria no se puede desarrollar, explica la oposición entre el duelo y la melancolía. Cuando el duelo se realiza, la prueba de la realidad, sin disminución del sentimiento en sí, muestra que el objeto amado ha dejado de existir, aunque se produce una rebelión comprensible a la renuncia de ese vínculo. El trabajo del duelo es el costo del trabajo del recuerdo, pero el recuerdo beneficia al individuo que vuelve a ser libre y desinhibido. La melancolía, en cambio hace que el individuo caiga bajo su propio abatimiento, reaparecen las escenas sin reelaborar. Para superarlas, se debe trabajar sobre lo que se impone del pasado y darle sentido. En nuestro pasado de violencia es importante el trabajo colectivo de la memoria; puede haber responsabilidades por el pasado, hay acciones posibles sobre esas huellas.

**Trauma (psíquico)**  
acontecimiento que amenaza profundamente el bienestar o la vida de una persona o de un ser cercano, o consecuencia de ese hecho en el aparato o estructura mental o la vida emocional de la misma, que implica miedo intenso, sentimiento de incapacidad para ejercer control u otras reacciones.

En Argentina, las Víctimas del terrorismo de estado y por ende Violaciones a los Derechos Humanos han sufrido un daño a sus bienes materiales y a su persona, ya que toda persona es un proyecto de vida y lo que afecte a ese proyecto configura un daño a la persona. Los profundos problemas aparejados por la desaparición y la apropiación de bebés son mayores que el concepto original de trauma, que refiere a un hecho disruptivo (que produce una ruptura brusca en la vida de la persona). En nuestro pasado reciente, las situaciones padecidas por las víctimas de terrorismo de estado se prolongaron el tiempo y contienen muchos episodios puntuales disruptivos. En el caso de los procesos de restitución de la identidad de jóvenes que fueron niños apropiados durante la dictadura, el “episodio traumático” es en realidad un proceso en el cual ha transcurrido buena parte de su vida. En el caso de familiares de desaparecidos, o de familiares que buscan a los niños apropiados, el hecho tiene continuidad en el presente y no cesa de ocurrir; de allí que, en el ámbito jurídico, se los considere delitos imprescriptibles, así como para la justicia estos crímenes son imprescriptibles, también lo son para la salud mental, dado que el hecho traumático no cesa de ocurrir y que el padecimiento no se limita al hecho traumático.

**6) Actividades:** Lee el apartado “memoria y trauma”.

a- Señala y busca el significado de las palabras que no conozcas.

b- “El trabajo de la memoria tiene funciones terapéuticas”. Justifica.

c- Explica la oposición entre duelo y melancolía.

d- ¿Porque, en la Argentina, los delitos cometidos por el Terrorismo de Estado son considerados imprescriptibles?