

丰宁坝上草原行方案

策划：何小伟 2016 年 6 月 23 日星期四

【活动情况】

夏天到了，去坝上避暑休假去了！去美丽的丰宁草原欣赏草原的风景，骑上红奔驰的骏马，呼吸新鲜的空气，享受蓝蓝的天空，观摩漫天的星星。

【费用情况】

总预算：8000 元

【预算明细如下】

交通（2400 元）+住宿（1500 元）+吃饭（1000 元/正餐+1100 元/烤全羊,或者烧烤）+游玩（包含骑马，大行汗宫门票/2000 元）

吃住行预算：

1. 车费：包含往返车费，高速费用（单程 350 公里）**2400 元**
 2. 住宿费用：两晚住宿，安排双人间，农家院住宿，环境相当好，24 小时热水 **150 元/间**
 3. 用餐：2 正餐（**35 元/人**），早餐(**10 元**)，1 夜宵，酒水，篝火 ktv 晚会 **30 元/人**
 4. 保险：有户外保险
- 可选消费：
1. 烤全羊：每斤是 25-30 元左右，一只烤全羊 40 斤。
 2. 骑马费用：应该每小时 50 元，牵马是每小时 20 元
 3. 骑马护具：手套农家院可以买，护膝农家院可以租，自带魔术丝巾，防风防沙防晒！
 4. 沙滩摩托：每小时 80-200 不等
 5. 游乐场项目：游乐场，我们去坝上主要骑马，骑摩托，呼吸坝上新鲜空气，欣赏坝上的风景，一般不去游乐场，想去的同学农家院有原价票 180 元，优惠价 80 元的票。

【行程安排】

D1.（7 月 1 日晚）

【北辰世纪中心楼下集合】19:00 开始集合，最迟 19:30 出发。12 点左右到坝上草原，夜宵，睡觉，晚上较冷，带长裤，带外套。

D2.（7 月 2 日）

上午：

早上 7 点起床洗漱，由相关专业人员传授大家骑马技巧，餐后集体骑马游玩。一路欢声笑语欣赏坝上风景，白白的云，蓝蓝的天.....中午回农家院午餐，预计骑马 3 小时，带你飞...

下午：

考虑到我们都是第一次参加，上午骑马必然会腰酸背疼，自由活动，出门就是草原，大家可以一起往草原溜达，拍拍风景，玩玩杀人游戏，扑克牌，看电视。

晚上：

晚上大家聚在一起吃大餐，看情况可以要一只烤全羊，然后 KTV，大碗喝酒，大口吃肉，如果晚上不下雨可以在小院子篝火晚会，沉醉在璀璨烂漫的星空下。

D3.(7 月 3 日)

早上可以 5 点起床看日出，观草原日出，之后 7-8 点吃早餐，之后看大家意愿，想骑沙滩摩托的同学再或者想骑马的同学可以做最后的拼搏，中午 12 点左右午餐，午餐后可以自由活动（或者视情况而定）。

下午：

下午 2：00 或者点出发 6 点回到北京

【装备要求】

服装：马具，没有马具最好穿牛仔裤，骑马比较磨裤子。坝上温差大，带外套，骑马时一定要穿长裤，最好带一身换洗衣服，骑马一定要穿平底鞋，旅游鞋。白天坝上紫外线比较强，请注意防晒，防晒衣或者长袖上衣，长裤等。

洗漱用品：请自备洗漱用品

其他：身份证必带，可以自己带一点零钱

药品：创可贴，消炎水，晕车药，有的就自己带一点。

设备：照相机，手机，以上电器的充电器。

食品：可以带一些零食路上吃。

*注意事项：

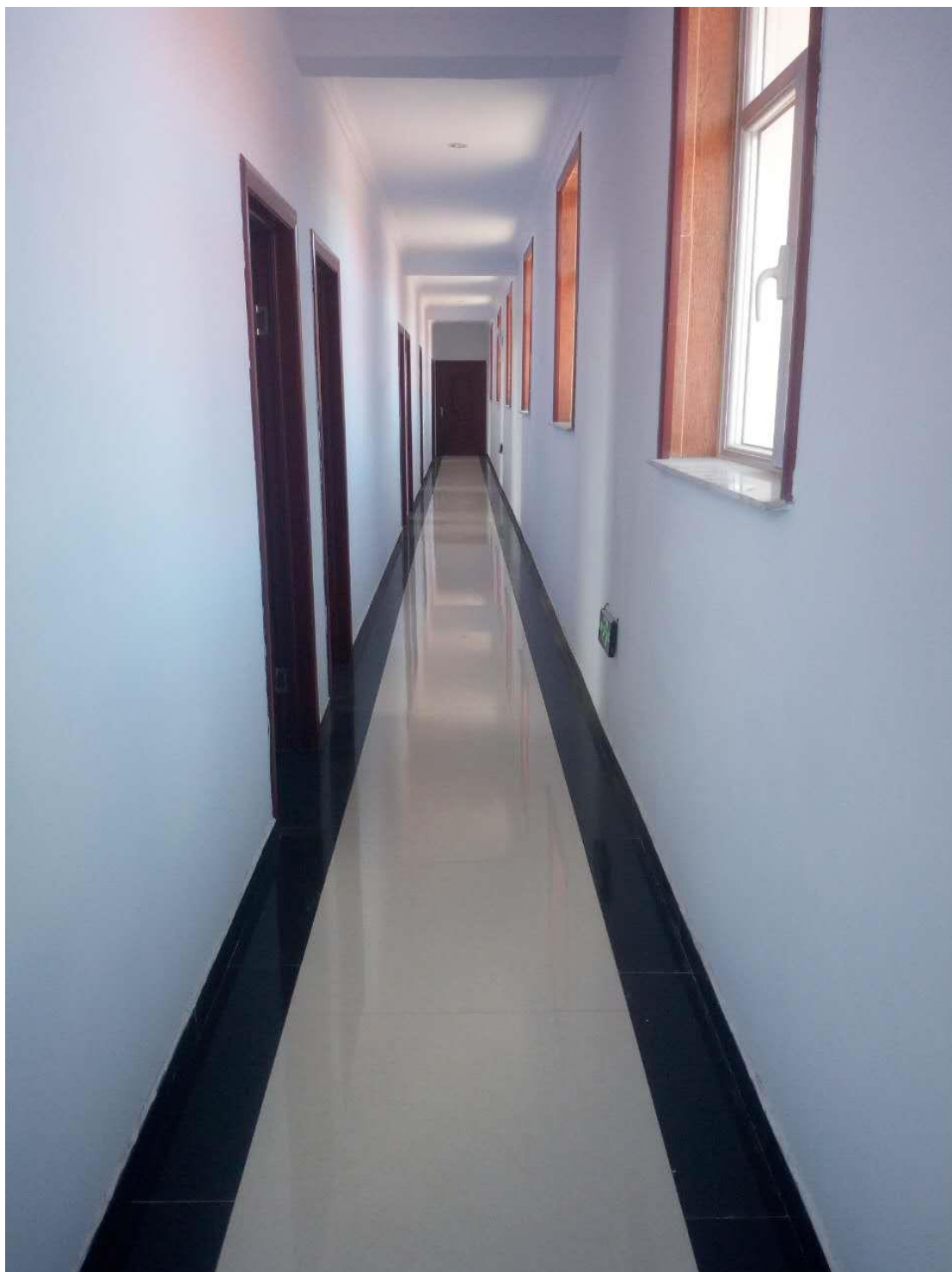
- 1.总行程是 2 天 2 夜（需要在丰宁住宿 2 晚）
- 2.具体行程更具大家的投票可以修改
- 3.吃不习惯，或者对饮食有特殊要求的同学可以自备一点零食
- 4.由于全程高速（350 公里）晕车的同学需要自己注意

交通工具：



住宿条件：











草原景色：



