

南部非洲五国

日期	行 程	游 览 内 容	膳 食	住 宿
D1 11.05	北京→约堡	航班信息：CA867 (1850/0800+1) <ul style="list-style-type: none">于北京首都机场三号航站楼集合。搭乘中国航空航班经停深圳飞往南非约翰内斯堡。	XXX	飞机上
D2 11.06	约堡-比勒陀利亚-约堡	<ul style="list-style-type: none">抵达后，导游机场接机驱车前往南非行政首都-比勒陀利亚比勒陀利亚市内建筑揉合欧洲各国不同形式而建，在此可参观古希腊建筑形式的联合大厦（途径参观）、市政厅（途径参观）、教堂中心广场（途径参观）、先民纪念馆等。（游览时间约 50 分钟）午餐返回约堡晚餐享用南非茅草顶酒店特色百兽宴入住特色茅草顶酒店（如遇展会及节假日期间满房。则更改为约堡 4 星酒店）休息 温馨提示： 约堡-比勒陀利亚 约 60 公里 车程约 40 分钟	X 午 晚	茅草顶
D3 11.07	约堡→开普敦	航班信息：FA101 (0840/1100) <ul style="list-style-type: none">酒店早餐（或酒店打包早餐）前往机场，搭乘内陆航班飞往开普敦，抵达后导游机场接机午餐在美丽的印度洋边的沿海小镇 FISH HORK 享用西式原只龙虾（每人一只），这里面对是印度洋无敌海景，餐后可以在白色细沙滩上漫步前往印度洋边的福尔斯湾（False Bay），那里有一个小镇，叫西蒙镇（Simons Town），依山面海，面积不大，蔚蓝的大海，绿色的植被，白的黄的鲜亮房子，干净整洁的街道，真是阳光灿灿，宁静无哗。步行至伯德尔海滩〔Boulders Beach〕。这里，是非洲企鹅的生态海滩，这里的企鹅是世界第二小的企鹅，人站在栈道上可以近距离看到憨态可掬的它们。（游览时间约 30 分钟）前往非洲大陆最南端的天之涯、海之角-好望角自然保护区；这里依然保持着原始风貌，游人可乘坐旧式缆车登上 238 米高的开普角山顶（单程上山缆车），纵览大西洋，印度洋交汇处，水天一色，烟波浩渺。（游览时间约 1.5 小时）	早 午 晚	开普敦

		<ul style="list-style-type: none">● 中式晚餐---品尝非洲鸵鸟肉、鲍鱼片餐（每桌各一盘）● 晚餐后，入住酒店休息		
<div>D411.08</div>	<div>开普敦-法国 小镇 -酒乡区-开 普敦</div>	<ul style="list-style-type: none">● 酒店早餐● 市区观光，徜徉在被称为“世界最美城市之一”的别具特色的街道中，令人心旷神怡● 前往开普敦的风景明信片勘普斯湾（Camps Bay），这里是南非著名顶级富豪区，宽阔的沙滩，笔挺的棕榈树，湛蓝的海水，细白的沙滩，依山而建的别墅和灿烂的阳光组成的迷人风景更加吸引了国外好多明星来此度假。（游览时间约 30 分钟）● 驱车前往大西洋沿岸的豪特湾，乘游轮前往海豹岛（视天气情况而定），游人可以观赏到汪洋中的礁石上栖息着数以万计的海豹的壮观奇景（游览时间约 1 小时）。● 乘坐 360 度旋转缆车登上桌山（此项目为赠送项目，如因天气原因或维修原因桌山关闭，则改为登信号山，费用不退），站在山顶俯瞰开普敦繁华都市，远观茫茫沧海，眺望巍巍群山。（游览时间约 1 小时）● 之后前往酒乡区，这里风景休息，绿树成荫，傍晚在这里闲庭信步自然风光，也美不胜收。前往南非著名酒庄参观（含品酒，南非盛产葡萄酒，酒园为南非之行必不可少的旅游景点，非旅行社指定购物店！）（游览时间约 1 小时）● 驱车前往南非第二古老城市斯泰伦布什（大学城）（游览时间约 15 分钟）● 途经富有法国风情的特色小镇弗朗斯亨克（Franschhoek）（车览约 10 分钟）● 晚餐后，返回酒店 <p>温馨提示： 开普敦-酒乡区 65 公里 车程约 1 小时</p>	<div>早 午 晚</div>	<div>开普敦</div>
<div>D511.09</div>	<div>酒乡区-赫曼 努斯-花园大 道</div>	<ul style="list-style-type: none">● 酒店早餐● 前往位于开普敦东南方约 150KM 的赏鲸小镇，赫曼努斯（Hermanus），每年的 7 - 11 月，因为成群的南方露脊母鲸，带领着初生的幼鲸回游至贺曼努斯沿岸的海域。渡过其温暖的寒冬。因而使赫曼努斯成为地欣赏鲸鱼嬉戏海中的盛况，即使不是观鲸最佳时期，您也可欣赏到此座充满古朴民风，深具南非传统风情特色的南方小镇迷人风光。（游览约 30 分钟）● 午餐● 驱车前往花园大道。这是南非著名的观景大道，坐落于东南一隅，绵延数百公里，在山海迷蒙中时隐时现。之后的两天，将在这条大道上持续发现惊奇：这里有欧式小镇闲适的午后阳光，有白浪	<div>早 午 晚</div>	<div>花园大道</div>

		<p>逐帆的静谧海港，也有轻舟荡漾于碧湖之上。悬崖、深谷、吊桥、潟湖……一处处醉人的景色如珍珠般串联在一起。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 前往摩挲弯，午餐 ● 参观迪亚士博物馆，了解最初欧洲人发掘通往东方航道的起源和艰辛。世界上最早的邮局-邮政树。（游览时间约 45 分钟） ● 晚餐后，入住花园大道度假式酒店休息。 <p>温馨提示： 斯泰伦布什（酒乡区）-法国小镇 约 98 公里 车程约 1.5 小时 赫曼努斯-奈斯那 车程约 400 公里 车程约 4.5 小时</p>		
<p>D6</p> <p>11.10</p>	花园大道	<ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 前往齐齐卡玛，南非唯一的海岸国家公园，茂密的原始森林，狭长的海滩与河流，成为了鸟儿与水生动物的天堂。摇摆桥，徒步道都是您能更近距离的接近大自然的选择。（游览时间约 1.5 小时） ● 接下来“让我们在南非撒点野”，前往世界上最高的商业性的天然蹦极点布劳克朗斯大桥 Bloukrans Bridge 参加勇敢者的挑战---蹦极。苍山翠谷之间，布劳克朗斯大桥飞架南北，如巨人的钢铁手臂把两边的峡谷陡然揪在一起。在这个大桥上，您要经历 2 重考验：走悬空的软梯越过山涧返回；当然还有在桥上的极限蹦极。在疯狂的音乐刺激下，身体的多巴胺加速分泌，让您变成无敌的勇士！（以上自费项目，请您务必考虑自身身体条件）（若不参加自费项目，游览时间约 30 分钟） ● 午餐后，驱车途径著名的-Plettenberg 海滩（游览时间约 20 分钟） ● 后返回奈斯那，乘船漫游湖中，仿佛置身于金色的世界；每年一度的生蚝节，也吸引着全世界上各国的游客。（游览时间约 50 分钟） ● 入住酒店休息 <p>温馨提示： 奈斯那-齐齐卡玛 约 72 公里 车程约 55 分钟 齐齐卡玛-乔治 约 130 公里 车程约 2 小时</p>	<p>早</p> <p>午</p> <p>晚</p>	花园大道
<p>D7</p> <p>11.11</p>	乔治→约堡 -太阳城	<p>航班信息：FA251 (0830/1025)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 前往机场，搭乘航班飞往约堡 ● 驱车前往南半球最大的娱乐中心-太阳城； ● 外观气度非凡的六星酒店-王宫饭店（若不住宿该酒店内则不允许入内参观）、根据神话传说兴建的地震桥以及豪华赌场、著名的 	<p>早</p> <p>午</p> <p>晚</p>	太阳城

		<p>建筑-失落城等。这里有清幽的湖光山色，无数的珍禽异草，游人可漫步其中享受。（游览时间约 3 小时,入住园内依据客人需求安排)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 晚餐后，入住太阳城内豪华酒店，您可于太阳城内赌场大显身手 <p>温馨提示： 约堡-太阳城 约 210 公里 车程约 3 小时</p>		
<p>D8</p> <p>11.12</p>	<p>太阳城-比邻斯堡</p> <p>-</p> <p>比勒陀利亚</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 驱车前往比林斯堡国家公园，乘坐敞篷越野车进入南非第四大野生动物园—比林斯堡国家公园内观赏野生动物活动，占地 500 多平方公里，这里自由自在的生活着大量动物，如果幸运的话，游客可看到在自然野生状态下的“非洲五霸”：大象、狮子、豹子、野牛和河马等多种野生动物（游览时间约 1.5 小时）（此项目为赠送项目，如由于客观原因或客人自身原因造成不能正常安排此项目，不涉及任何退费问题) ● 返回约堡，午餐 ● 前往南非钻石加工厂参观，南非由于得天独厚的地理位置和地质条件出产了无与伦比美丽钻石。（参观时间约 2 小时) ● 晚餐后，入住酒店休息。 <p>温馨提示： 太阳城-比邻斯堡 约 10 公里 车程约 10 分钟 比邻斯堡-约堡 约 210 公里 车程约 3 小时</p>	<p>早</p> <p>午</p> <p>晚</p>	比勒陀利亚
<p>D9</p> <p>11.13</p>	约堡	<ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 全天酒店自由活动，不含正餐 	<p>早</p> <p>XX</p>	比勒陀利亚
<p>D10</p> <p>11.14</p>	<p>约堡→维多</p> <p>利亚瀑布城</p>	<p>航班信息：FN8508 (0945/1135)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐（或打包早餐） ● 指定时间大堂集合，送往机场，飞往下一站瀑布城 ● 抵达瀑布城后，联系非洲四国领队，领队航班预计 12 点 10 分抵达瀑布城，汇合后办理落地签手续 ● 下午市区观光，前往参观有 1500 年历史的巨大的猴子面包树 (10 分钟)，导游会向您介绍这种树的神奇之所在。特别赠送河畔纪念碑，第一个抵达这里的欧洲人大卫.利文斯通沿赞比西河探险，就是从这里上岸，发现了维多利亚瀑布；第一架欧洲飞过来的飞机也是降落在赞比西河上，从这里登陆。 ● 傍晚搭乘别具特色的赞比西河游船 (2 小时)，徜徉于风景秀丽的非洲第四大河赞比西河上，寻找隐藏于两岸丛林的各种珍禽异鸟，免费品尝各种酒水饮料，夕阳落下时的非洲大地的落日余晖， 	<p>X</p> <p>X</p> <p>晚</p>	维多利亚瀑布城

		<p>一定让您终身难忘。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 维多利亚大瀑布酒店晚餐自助 ● 晚餐后返回酒店休息 		
<p>D11</p> <p>11.15</p>	<p>维多利亚瀑布城</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 驱车前往参观英式奢华酒店-维多利亚瀑布酒店（外观），置身其中感受瀑布城 100 多年前的殖民历史。自由市场选购心仪的手工艺品，也可自费乘直升飞机游览维多利亚瀑布。则是另外一种感受，这是最激动人心的旅程，大瀑布的壮美，只有在高空才能充分领略过！ ● 游览维多利亚大瀑布（2 小时左右）。 ● 维多利亚瀑布是世界三大瀑布之一，也是世界上最壮观的单体瀑布，穿越风姿绰约的热带雨林，您将依次观赏到魔鬼瀑布，主瀑布，彩虹瀑布，马靴瀑布，东方瀑布。 ● 晚餐后酒店休息 	<p>酒店早餐</p> <p>瞭望餐厅</p> <p>午餐</p> <p>中式晚餐</p>	<p>维多利亚瀑布城</p>
<p>D12</p> <p>11.16</p>	<p>维多利亚瀑布城-利文斯通（赞比亚）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 前往参观建于 1905 年的维多利亚瀑布大桥，从另一个角度欣赏波澜壮阔的峡谷以及大瀑布，幸运的话还可以看到蹦极爱好者从 110 米的大桥上一跃而下。后入境赞比亚利文斯通，然后驱车前往利文斯通博物馆，了解赞比亚从远古到近代的人类进程和历史的沧桑巨变。 ● 傍晚欣赏维多利亚瀑布赞比亚段（1 小时左右），更近距离欣赏维多利亚瀑布的雄伟壮观，不留遗憾！ 	<p>酒店早餐</p> <p>中式午餐</p> <p>酒店晚餐</p>	<p>利文斯通</p>
<p>D13</p> <p>11.17</p>	<p>利文斯通-乔贝国家公园</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 乘车 1.5 小时前往博茨瓦纳边境小镇卡萨内，抵达后入住酒店休息，下午乘坐专业越野吉普车看动物 Safari，傍晚乘坐快艇游览乔贝河，继续我们独特的的河上 Safari 看动物之旅。 ● 乔贝国家公园是南部非洲最著名的国家公园之一，以大象数量众多闻名。除了常规的越野车 Safari，乔贝河上的快艇 Safari 是让众多非洲 Safari 爱好者惊叹的独特体验！ 	<p>酒店早餐</p> <p>酒店午餐</p> <p>酒店晚餐</p>	<p>乔贝</p>
<p>D14</p> <p>11.18</p>	<p>乔贝→马翁</p>	<p>参考航班：BP211 1230 1310</p> <p>（内陆小飞机航班不稳定，如果当天航班取消或者座位已满，则改为拉车前往，开车 600 公里需要 7 小时左右，且不存在补退费）</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 酒店早餐 ● 乘机飞往奥卡万戈三角洲的门户城市-马翁，抵达后午餐，入住酒店休息。 ● 下午市区观光，特别赠送参观特别赠送参观黑人原始村居 ● 晚餐后，入住酒店休息。 	<p>酒店早餐</p> <p>酒店午餐</p> <p>酒店晚餐</p>	<p>马翁</p>

		温馨提示: 乔贝-马翁 车程约 7H (如没有航班则改为拉车)		
D15 11.19	马翁-奥卡万戈三角洲	<ul style="list-style-type: none">● 酒店早餐● 全天三角洲safari, 水陆空三种方式不同角度追寻动物● 搭乘直升飞机飞往奥卡万戈三角洲, 飞行期间可以进行航拍, 让您从空中俯瞰奥卡万戈三角洲的壮美。奥卡万戈三角洲是世界上公认的最大的内陆三角洲之一, 也是非洲面积最大、风景最美的绿洲。野生动物保护区是根据季节性迁徙规律, 允许动物在三角洲内自由活动。保护区以大型哺乳类动物聚集地为世人所熟知, 这里全年都可以看到野生动物。● 飞机降落后搭乘当地传统的独木舟Mokoro游览奥卡万戈三角洲 (约1小时), 观赏两岸丰富的植被和动物。● 换乘敞篷游猎车带您进入广阔的野生世界里进行拍摄创作。● 下午继续体验三角洲丰富的游猎活动, 如敞篷越野车游猎或者快艇游猎观光 (根据三角洲水量大小选择活动内容)。● 之后乘车返回酒店晚餐后休息。	酒店早餐 打包午餐 酒店晚餐	马翁
D16 11.20	马翁-杭济	<ul style="list-style-type: none">● 酒店早餐● 乘车前往杭济。抵达后入住酒店休息。● 下午前往参观布须曼人村落跟他们学习染布、狩猎、传统医药、钻木取火等技艺, 欣赏传统歌舞表演。 温馨提示: 奥卡万戈三角洲-马翁-杭济 车程约 3.5H	酒店早餐 酒店午餐 酒店晚餐	杭济
D917 11.21	杭济-温得和克 (纳米比亚)	<ul style="list-style-type: none">● 酒店早餐● 驱车前往纳米比亚首都温得和克。温得和克位于纳米比亚海拔 1728 米的中央高地上, 也被称为山城。人口约 20 万, 这是纳米比亚最大的城市, 也是全国的政治、经济、文化中心和交通枢纽。● 午餐享用打包餐;● 抵达后入住酒店休息。● 晚上在非洲最大的酒吧---乔的啤酒屋用餐。这个鼎鼎大名的啤酒屋是温得和克必去的特色餐厅, 德国醇酿啤酒, 招牌烤猪手, 多样的鲜美野味, 让每一个饕客赞不绝口。 温馨提示: 杭济-温得和克 (纳米比亚) 车程约 7H	酒店早餐 打包午餐 德式猪肘餐	温得和克
D18 11.22	温得和克-苏斯斯黎红沙漠	<ul style="list-style-type: none">● 酒店早餐● 市区观光游览, 我们将乘坐旅游车进行城市观光, 纳米比亚国家博物馆是了解其历史过程, 经济文化, 民风民俗的最佳教科书, 是了解纳米比亚的胜地。还可以前往当地的露天手工艺品市场, 纳米比	酒店早餐 当地午餐 酒店晚餐	苏丝斯黎 4 星 Hammerstein Lodge

		<p>亚首都温得和克被誉为非洲最干净的花园首都，是非洲旅游行程中少有的欧式风格较强的城市，花团锦簇中洋溢着浓郁的欧陆风情。</p> <ul style="list-style-type: none"> 下午驱车前往苏斯斯黎——一个神秘而古老的土地，这里有全球最古老的沙漠，全球最高的沙丘，全球唯一的红色沙海。它那庄严高耸的沙丘及巨大的星形山脉是艺术家和摄影师所寻觅的主题，最大的一个沙丘高达 325 米。这里也是非洲唯一有大象、犀牛、狮子栖息的沙漠。 抵达后入住酒店休息 		或同级
D19 11.23	苏斯斯黎-鲸湾-斯瓦科蒙德	<ul style="list-style-type: none"> 酒店早餐 出发乘坐四轮敞篷车参观全球最高的沙丘及奇景“死亡谷”。抵达后步行进入死亡谷观看千年古树及壮观的红色沙丘，还有机会攀登及观赏全球最高的沙丘，在晨曦下它美丽得像海市蜃楼图画，金橘色的沙粒烁般照耀大地，贴身观察沙漠最好的方式莫过于爬沙丘了，最推荐的是 45 沙丘，它因为距离公园入口处 45 公里而得名。 午餐后驱车前往鲸湾 中式海鲜晚餐，后入住酒店休息。 <p>温馨提示： 苏斯斯黎-鲸湾-斯瓦科蒙德 车程约 5 小时</p>	酒店早餐 当地午餐 中式晚餐	鲸湾 Blue Whale Hotels 或同级
D20 11.24	斯瓦科蒙德	<ul style="list-style-type: none"> 酒店早餐 乘游艇参加出海游，海豚跟着双体船游动跳跃，调皮的海豹有时会跳上船向水手讨食，海鸥在天空盘旋，偶尔有鹈鹕停在船头供游客近距离观赏。船只乘风破浪前往著名的景点鹈鹕岬，在这篇沙滩上有很多海狮、鹈鹕、火烈鸟和成群的海鸥。从鹈鹕岬返回的航程，船长和水手为客人准备了海上午餐---鲜美的生蚝、香槟酒及各式当地小点心让人大饱口福。下船后前往海边泄湖欣赏火烈鸟。 下午特别安排搭乘越野车前往三明治湾沙漠巡游（约 3 小时），在此可以观赏大西洋海岸倒沙入海的奇观。在沙漠中行驶会看到海市蜃楼的景象，令人感觉海上漫进了沙漠，难分沙海。接着前往斯瓦克蒙德，此城西临大西洋，而其他三面则被沙漠包围，是一座具有浓厚德国风情的海滨城市。此城常有大雾笼罩，搭配沙漠及绵密的海岸线，景色有如幻境一般。镇内悠闲的逛街，享受当地悠闲的气氛，黄昏时前往历史长堤，欣赏美丽的海边日落。 晚餐特别安排在当地最具盛名的百年长堤海上餐厅 JETTY1905 享用特色海鲜餐。 	酒店早餐 船上午餐 jetty1905 特色海鲜餐	鲸湾 Blue Whale Hotels 或同级
D21 11.25	鲸湾港-温得和克	<ul style="list-style-type: none"> 酒店早餐 驱车前往著名的辛巴红泥人村落。抵达后前往村落参观。辛巴部 	酒店早餐 当地午餐	温得和克

		<p>落 Himba 是纳米比亚最具特色的传统部落, 至今仍维持着 500 年前的生活方式, 他们的生活方式和习俗都一往如昔, 其独特的原始人文景观为世人所惊艳。辛巴女人终年用红土混合黄油涂抹在皮肤上和头发上, 因此一般称之为红人。</p> <p>● 午餐后乘车返回首都温德和克。</p> <p>温馨提示: 鲸湾港-温德和克 车程约 5.5 小时</p>	中式晚餐	
D22 11.26	温得和克→ 亚的斯亚贝 巴(埃塞俄比 亚)	<p>参考航班: ET834 (1430/2120) 飞行时间约 5 小时 50 分钟</p> <p>● 酒店早餐</p> <p>● 我们可以睡到自然醒, 酒店早餐后驱车前往机场, 将乘坐埃塞俄比亚航空经埃塞俄比亚转机返回国内!</p>	酒店早餐 XX	飞机上
D23 11.27	亚的斯亚贝 巴→北京	<p>参考航班: ET604 (0150/1720) 飞行时间约 10 小时 30 分钟</p> <p>● 抵达北京, 结束愉快的南部非洲之旅。</p>	XXX	XXX

特殊说明: 此行程仅供参考, 我社保留因政府因素、航空公司、天气等不可抗力因素对出团线路、出发日期、全程用餐、行程内景点时间与顺序等做适当调整之权利。具体出团行程以出团通知为准! 导游有权根据行程中的现实情况调整行程, 请各位游客配合。具体住宿顺序以最终酒店确认为准。

【南非自费项目介绍】

自费项目是行程安排约定以外的游览项目, 每位团员有权自愿选择是否参加。导游无权强迫推荐组织自费项目。

以下推荐自费项目报价只适用于 10 人以上之团队, 如果人数不够 10 人, 将无法享受优惠团队价, 具体价格视参加人数而调整。旺季期间各项特色项目需提前预约, 以免预定不到。

南非				
序号	自费项目名称	项目简介	参考价格 (美金\$)	价格所含服务费用
01	约堡狮子园 (1 小时 敞篷车)	约翰内斯堡狮子园中生活着 80 多只狮子, 这些狮子中还有非常罕见的白狮。除了狮子外, 这里还生活着如印度豹、野狗、棕色土狼、斑纹土狼、黑背豺、侧斑豺、羚羊等动物。成年狮子内分布在狮子园中的多个区域, 您可以乘车近距离观察它们。	90/人	门票费用+司导服务费+预定费用
02	老爷车博物馆	饱揽稀有的古董汽车, 摩托车, 自行车。此博物馆主人是南非第二大富豪约翰.鲁伯特, 时任全球第二大奢侈品集团—历峰集团主席, 旗下品牌包括卡地亚,	40/人	司导服务费+门票费用+预定费用

		伯爵，江诗丹顿，万国，万宝龙等。		
03	开普敦无憾增项	<p>根据具体行程安排及天气情况, 以下三个增项进行组合</p> <p>增项一：【查普曼大道】一边是悬崖峭壁，一边是咆哮的大西洋。南非的查普曼公路位于南非开普敦的查普曼峰（CHAPMAN'S PEAK）这里被公认为是世界上最美的悬崖之一，宝马、奔驰等世界顶级名车都在此拍过宣传片。</p> <p>增项二：【信号山夜景】信号山是被誉为世界三大夜景之一的开普敦夜景的最佳观赏地点。</p> <p>增项三：【THE POINT】（印度洋外海点）：1488年葡萄牙探险家迪亚士带领船队穿过风暴角（好望角）后，再次抵达的登陆点。印度洋外海区域连接内湾的交叉口。通过这个海点的发现，开启了花园大道各个小镇的发展，带动了整个地区的经济发展、人口发展和慢旅游的生态环境。</p> <p>增项四：【公司花园】无疑是开普敦最著名的景点之一，是放松身心的理想场所。这个南非最古老的花园位于维多利亚女王街 15 号，展示了一些最令人惊叹的树木和植物，更不用说喜欢露面的可爱松鼠了，沉浸在风景如画的景色中度过放松的一天。</p>	100/人	司导服务费+门票费用+预定费用
04	齐齐卡玛蹦极	前往世界上最高的商业性的天然蹦极点布劳克朗斯大桥 Bloukrans Bridge 参加勇敢者的挑战---蹦极。苍山翠谷之间，布劳克朗斯大桥飞架南北，如巨人的钢铁手臂把两边的峡谷陡然揪在一起。在这个大桥上，一跃而下，在疯狂的音乐刺激下，身体的多巴胺加速分泌，让您变成无敌的勇士。	180/人	门票费用+司导服务费+预定费用
05	齐齐卡玛布劳克朗斯大桥软梯	前往世界上最高的商业性的天然蹦极点布劳克朗斯大桥 Bloukrans Bridge 走悬空的软梯越过山涧返回。	60/人	门票费用+司导服务费+预定费用
06	出海观鲸（赫曼努斯）	每年的 7 - 10 月，因为成群的南方露脊母鲸，带领着初生的幼鲸回游至贺曼纽斯沿岸的海域。渡过其温暖的寒冬。因而使贺曼纽斯成为地欣赏鲸鱼的胜地，客人可搭乘游船出海，有幸的话可看到成群南方露脊母鲸嬉戏海中的盛况。	160/人	船票+司导服务费+预定费用
07	非洲大象零距离	坐在摇摆的象背上在热带丛林里探索，休闲舒适的节奏令人心情愉快，体验别具风情的旅行。常可以看到水牛、羚羊等野生动物，大象非常温顺，但据说也时有被甩下来的人，应该留神。	190	活动方式：观赏大象表演、骑大象（30分钟）及亲自喂食大象
08	与狮漫步	与狮漫步是一项勇敢者的游戏。清晨，在维多利亚瀑布成，签署完“生死协议”后，你就有机会跟在6-18个月大的狮子后面观看其觅食，又惊又怕又新奇又好玩。实际上，这项活动很安全，工作人员事先会交给客人要领及注意事项，只要严格照办，就能顺利完成，真实体验非洲的主打动作——与狮子的亲密接触。	190	活动方式：与狮子（15-18个月大）在丛林中散步，含风味早餐

09	遛豹子	活动地点：大赞比西河国家公园 活动方式：与豹子在丛林中散步 出发时间：早上7:00；下午14:00出发 活动用时：1个小时	190	
10	空中俯瞰大瀑布	从正面观看维多利亚大瀑布的壮丽景色。自高空俯视，赞比西河、峡谷、维多利亚瀑布及其壮观的规模尽收眼底。飞行时间为13分钟，让您尽情领略不一样的维多利亚大瀑布，给您带来无与伦比的视觉冲击，大约2公里宽的赞比西河成一条直线向下坠落到100多米深，50之100米宽的峡谷中，升腾到500米空中的水汽，在阳光的照射下形成道道彩虹，下游的峡谷就像地面上的裂缝，形成一个又一个90度的转角并向前方蜿蜒延伸，延伸到望不见尽头的远方，此刻才真正领略维多利亚瀑布的美丽、壮阔和雄浑。	215	活动地点：大赞比西河国家公园 活动方式：乘直升飞机空中俯瞰大瀑布（4或6座机型） 出发时间：早上8:00---16:00, 可以任意选择 活动用时：起飞—降落时间，一共15分钟

注意事项

1	<p>请客人在出团当天务必保证手机的畅通，方便联系！</p>
2	<p>境外消费全部用美金或国际信用卡，人民币在境外无法使用,请客人在出团前自行兑换美金，信用卡可用 VISA 或 MASTERCARD。银联卡可用来购买钻石。在当地消费，购买小饰品时请用南非兰特进行交易。</p> <p>兑换兰特的地点：南非国际机场和酒店。在当地赌场也可以进行兰特的兑换。</p> <p>请勿在南非当地购买动物皮毛，牙齿，菱角等制品</p>
3	<p>国际航协规定：</p> <p>飞机上禁止使用移动电话，当您进入机舱后，即使飞机处于静止或滑行状态，于机舱内使用手机等带有辐射的通讯、电子设备，同样会影响飞机仪表正常工作，因此，为了您及他人的安全，请在进入机舱后、离开机舱前，将手机关闭！</p> <p>机舱内禁止携带超过 100ml 的液体且容器容积皆不得超过 100ml,符合标准的液体需放在一个容量不超过一升、可重复封口的透明塑料袋中。每名旅客每次仅允许携带一个透明塑料袋；请登机前自行检查随身携带物品中是否有超标液体物质。超标液体物质需随行李托运；敬请留意！此项规定适用于全程各航段飞行；</p> <p>禁止随身携带的物品还包括：管制刀具（如指甲刀、水果刀等）、警易燃易爆物品（如打火机气）。</p> <p>抵达后，请勿携带飞机上的食品（例如，黄油等），自己所带的食品需要进行拖运，请勿存放在随身箱包内。</p> <p>旅游时，请勿购买当地的野生动物牙，菱角等东西（象牙之类的东西，均不可以）</p> <p>请客人妥善保管好自己的行李（行李牌）以及随身携带的贵重物品！现金及其他贵重物品请务必随身携带；各航空公司对相应舱位机票所允许携带托运的行李重量及体积有限制规定，超过规定部分的托运行李需交</p>

	<p>纳一定的费用；具体标准请向各航空公司查询；当发生行李丢失时，应第一时间向航空公司当地（机场）办事处提供行李牌并申报，对于确认无法找回的行李，航空公司将按照行李的重量（公斤）进行赔偿；行李托运丢失是属于乘客与航空公司间的权责关系，在此过程中，本着对客人负责的原则，我司（境内/境外）工作人员将给予必要协助；但旅行社不承担因行李丢失而导致的经济赔偿及其他相关经济损失；</p>
4	<p>由于旅途时间很长，请注意穿宽松、舒适的服装、鞋子。请带防晒油、墨镜和夹克。</p>
5	<p>人身安全：</p> <p>A、晚上最好不要离开酒店；如果离开，请立即通知领队或导游。不安全场所不要去；出去要带好酒店卡片（上面有酒店的名称、地址、电话）和紧急联系通讯录，以防不测。</p> <p>B、行走要注意交通安全。</p> <p>C、乘机、坐车、上船、浴室洗澡，请注意扶稳、站稳，以免扭伤和摔坏身体。</p>
6	<p>证件安全：</p> <p>护照是我们在国外唯一有效的身份证明，丢失护照将是最大的麻烦。丢失护照将不能再随团继续旅行，而且还要另外付费到我国在当地的使领馆办理临时证件，自己买机票回国。</p>
7	<p>财务安全：</p> <p>在外活动时，个人的钱款和其它贵重物品要随身带好，不要放在旅游车内；</p> <p>坐飞机时，不要将钱款和其它贵重物品、护照放在托运行李中；</p> <p>入住酒店时，亦应随身携带贵重物品；</p> <p>出门时，财物不要放在房间内；</p> <p>在餐厅、商店、酒店大堂、机场等公共场所要格外注意自己的财物和证件安全,要做到包不离手。团友要相互照看本团队友的行李物品，以防丢失、被窃、被抢;如遇到陌生人非善意地打招呼，应马上躲避或大声喝退。</p>
8	<p>团队护照及机票于出发当天由领队带到机场统一发给客人（如因特殊情况，护照在本人手里的，请务必持护照原件前往机场），因南非签证为团体签证，根据使馆规定，每位客人回国必须把护照交回使馆核消签证（否则将可能影响您以后的其他签证）。</p> <p>签证消签过后把护照递给客人参团报名社，请客人与报名社联系领取护照。若因客人原因导致无法消签影响以后出行由客人自己负责！</p>
9	<p>由于近期前往南非的客人回国后反映怀疑在南非有信用卡被盗刷的情况。为了防止信用卡境外被盗刷：</p> <p>建议一：开通支付提醒功能</p> <p>建议二：刷卡用卡不离视线</p> <p>建议三：妥善保管 CVV2 码</p> <p>建议四：刷卡商户需有选择</p> <p>建议五：回国后及时换卡</p> <p>建议六：购买信用卡保险</p> <p>建议一：开通支付提醒功能</p> <p>目前绝大多数境外盗刷都是持卡人在收到银行支付提醒后发现处理的，因此，持卡人在前往境外消费前应确保已开通信用卡的短信支付提醒，保证自己能在第一时间知悉卡内金额变化。需要注意的是，在申办信用卡时必须正确预留本人的手机号码，如境外手机号码发生变动，也应及时致电银行客服热线进</p>

行更新，积极开通账户变动短信提醒服务。

建议二：刷卡用卡不离视线

由于不少境外信用卡盗刷案件都是因卡片信息泄漏而导致，因此建议持卡人在境外使用信用卡时，务必保护好自己的卡片，不要让信用卡远离自己的视线范围。消费时切忌贪图方便把信用卡转交他人代刷，也不要随意将信用卡交给店员拿去结账，防止“别有用心”者借机盗取信用卡上的相关信息。

建议三：妥善保管 CVV2 码（CVV2 码又称信用卡安全码，是信用卡交易时的一个安全代码。它通常是印刷在信用卡背面签名处后，是斜体字的最后 3 位数字，用于证实付款人在交易时是拥有该信用卡的，从而防止信用卡欺诈）

与国内设置交易密码进行刷卡不同，在境外的刷卡消费习惯一般为只认签名不认密码，如持卡人在信用卡背后的签名栏处附有较难模仿的个性签名，就能在一定程度上有效降低被模仿的盗刷风险。除了信用卡背面的签名，在境外消费是保护好印刷在签名栏旁的“CVV2 码”也至关重要。另外，一般的境外网站在刷卡确认时，也都要输入 CVV2 码，没有 CVV2 码一般就无法进行网络支付。因此，用户在前往境外消费时，最好牢记这自己的 CVV2 码，并用胶布将其覆盖或将其刮去，同时注意避免通过自己不熟悉的小网站随意输入或使用自己的信用卡信息及 CVV2 码购物，降低这三位数字被不法分子盗取的风险。

建议四：刷卡商户需有选择

据了解，目前境外刷卡环境总体安全，正规的购物中心、餐厅、酒店及机场一般都不存在刷卡信息被盗用的风险，但在部分小商户或临时摊点进行消费时还是应避免使用信用卡。持卡人在境外用卡时的确需要注意刷卡环境是否安全，在刷卡时对商户有所选择，对于如集市中使用独立 POS 机的小商铺或街边流动性摊点有所警惕，可适当准备一些现金及零钱应对在这些小商户的消费需求。

建议五：回国后及时换卡

由于绝大多数的境外盗刷都是发生在持卡人回国以后，为保障账户信息安全，持卡人可在回国后致电发卡行申请换卡或在接到发卡行换卡建议时予以积极配合。

建议六：购买信用卡保险

除了提升防盗刷的安全意识，避免自身不当操作带来的风险，游客也可选择按需购买相关的盗刷保险增加自己的赔付保障。

旅游须知

一. 货币（仅供参考）

国家	货币名称	参考汇率（与美元比价）
南非	兰特	1 美元 = 14.82 兰特
纳米比亚	纳米比亚元	1美元≈18纳米比亚元
津巴布韦	津巴布韦元	1美元≈321津巴布韦币
赞比亚	克瓦	1美元≈19.72克瓦

博茨瓦纳	普拉	1美元≈13.24普拉
------	----	-------------

二. 时差

城市	时差 (北京时间)
南非	晚 6 小时
纳米比亚	晚6小时
津巴布韦	晚6小时
赞比亚	晚6小时
博茨瓦纳	晚6小时

三. 天气 各城市平均气候资料表 (摄氏) (仅作参考, 请于出发前再查询实时天气情况)

城市	全 年 平 均 气温	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
约堡	日均最高气温	26℃	25℃	24℃	21℃	19℃	16℃	17℃	19℃	23℃	24℃	24℃	25℃
	日均最低气温	15℃	14℃	13℃	10℃	7℃	4℃	4℃	6℃	9℃	11℃	11℃	14℃
开普敦	日均最高气温	26℃	26℃	25℃	23℃	20℃	18℃	18℃	18℃	19℃	21℃	24℃	25℃
	日均最低气温	15℃	15℃	14℃	12℃	9℃	8℃	7℃	8℃	9℃	11℃	13℃	15℃
津巴布韦	日均最高气温	28℃	28℃	27℃	26℃	24℃	22℃	22℃	25℃	28℃	30℃	29℃	28℃
	日均最低气温	18℃	18℃	17℃	15℃	12℃	9℃	9℃	11℃	14℃	17℃	18℃	18℃
赞比亚	日均最高气温	29℃	29℃	30℃	29℃	28℃	25℃	25℃	29℃	32℃	34℃	33℃	30℃
	日均最低气温	20℃	20℃	19℃	16℃	12℃	9℃	9℃	12℃	16℃	20℃	21℃	20℃
博茨瓦纳	日均最高气温	31℃	31℃	29℃	27℃	25℃	22℃	22℃	25℃	29℃	31℃	31℃	31℃
	日均最低气温	20℃	20℃	18℃	14℃	9℃	5℃	5℃	8℃	13℃	17℃	19℃	20℃
纳米比亚	日均最高气温	30℃	29℃	28℃	26℃	24℃	22℃	22℃	25℃	28℃	30℃	30℃	31℃

	日均最低气温	18℃	18℃	17℃	14℃	11℃	8℃	8℃	10℃	14℃	16℃	17℃	18℃
--	--------	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----

四. 电器电压及饮水

如在此期间各地使用电器, 应检查电压是否适当, 是否需要加上变压器。此间各大城市的交流电压均为 220 伏特。需要客人自己准备南非标三脚圆头（南非）英标三脚扁形（津巴布韦、赞比亚），大南非标（纳米比亚、博茨瓦纳）可自备烧热水用的电热水壶。



英标（津巴布韦赞比亚）



大南非标（南非、纳米比亚、博茨瓦纳）

五. 行程提示

A 酒店

在此整个行程中, 酒店无一次性使用牙刷、牙膏、拖鞋、电热水瓶等物品, 请各位团友在出发前做好相应准备。

B 用餐

您的早餐是在酒店享用, 各国根据本国人民不同的生活习惯, 早餐并不一致。午、晚餐为合适中国人口味主要是安排在中餐馆享用。但途径较小城市或地区时没有中餐馆会安排享用当地风味餐。如取消用餐, 餐费不退。酒店自助餐和当地餐均不含酒水。

此通知作为客人参考用, 如用变动另行通知。

祝您旅途愉快!

南非旅游须知

1.携带行李须知

请自觉遵守边防海关出入境的有关规定，每人可携带 20000 元人民币和 5000 美金额度的外汇出境，违者将自负其责。请严格遵守各国法律，严禁携带私货和违列物品，否则后果自负。根据航空公司规定，每个人只可携带重量不超过二十公斤的寄舱行李及手提行李一件（大小不得超过 22 寸 X14 寸 X14 寸）如寄舱行李超过规定之重量，航空公司将要加收高额的超重费。水果刀、指甲钳等尖锐工具请放在托运行李中

2.时差

南非时间比中国时间慢 6 小时

3.电压

南非提供 220/230 伏特（普托利亚是 250V），50 赫兹的交流电，如果使用低于此电压的电器则需要安装变压器，多用途接头可在当地买到

4.酒店住宿

南非的酒店一般没有拖鞋和牙膏，请客人自备，请妥善保管随身携带的护照，文件和贵重物品，饭店内均有保险箱，可以多多利用。

5.货币

南非法定通用货币是南非币，名称为蓝特（RENT），银行所发行的纸币面值分别为 200 蓝特，100 蓝特，50 蓝特，20 蓝特和 10 蓝特。外国游客可以在旅游商店用美元购买钻石和纪念品。

6.气候，气温

每年 6-7 月为南非冬季，每年 12-1 月为南非夏季。南非早晚温差很大，请注意添加衣物，在野生动物园内乘车观赏动物时，由于风大，请注意保暖及戴帽子。南非气候干燥，建议多吃水果和饮水。并准备好护肤品。南非每天日晒为 8.5 小时,阳光很强,建议户外佩带眼镜及帽子。

7.通讯

南非拥有 CSM 移动电话系统；因此来访客人可以在南非使用他们的移动电话。而且在主要的机场和一些服务商处还可以租用移动电话。南非境内设有很多投币式和插卡式公用电话，您可以在南非的机场、商店

和邮局买到面值为 10、20、50、200 兰特的电话卡。

手机拨打方式：

用手机在香港打国内手机电话： 001+86+手机号码
用手机在香港打国内电话： 001+86+区号+电话号码
用手机在南非打国内手机： 09+86+手机号码
用手机在南非打国内电话： 09+86+区号+电话号码

8.购物

南非被誉为“购物天堂”，拥有物美价廉的珠宝，皮革制品，古董，时髦的服饰，及土著饰品，土产等等。甚至拥有古典的荷兰开普式、英国维多利亚式及维多利亚式的家具，印度商品，丝类及东方饰品，种种包罗万象,不胜列举.

9.餐饮

做客于南非人家，当地人会盛情地拿出家中自制的啤酒招待客人，客需多喝，最好能一饮而尽，以表谢意；用自助餐时，应先少量拿取，喜欢再多取；如需用刀叉，请左手拿叉，右手拿刀。不宜挥动刀叉说话，餐具尽可能少出声音；黄金假日和旅游旺季时，用餐可能需要等候，请您谅解

10.紧急电话

南非警察呼叫控制中心电话：10111
火警电话：012-331-2222
急救服务电话：999 或 10177
中国驻南非共和国大使馆领保 24 小时热线：+27-078-585-7708

11.禁忌

- 1.南非政府已全面禁止在公众地方吸烟，无论各餐厅、机场或购物商场。违反者将被追究法律责任并重罚南非币二万伍仟元整。故在此告诫您不要在南非公众地方吸烟
- 2.教堂、宫殿、高级娱乐场所为公认的正式场合，进入时，衣着须端庄整洁，不可袒胸露背、穿拖鞋、短裤、迷你裙、无袖上衣或其他不适宜的衣着
- 3.negro 和 black 是禁词。非洲人对这二词不但有抗拒心理，而且不承认它的含意。强调肤色不同，在非洲是最大的禁忌
- 4.南非黑人非常敬仰自己的祖先，特别忌讳外人对自己的祖先言行失敬
- 5.跟南非人交谈，有四个话题不宜涉及：（1）不要为白人歌功颂德；（2）不要评论不同黑人部族或派别之间的关系及矛盾；（3）不要非议黑人的古老习惯；（4）不要为对方生了男孩表示祝福
- 6.忌讳随便照相。在一些非洲部落里的人认为相机对准某物，某物的“精气”就给吸收殆尽。故人、房屋、家畜一律不准拍摄。游客如想拍摄，最好先请求允许
- 7.增值税：大多数商品和服务的价格中已含有增值税，来访客人需要为所购商品支付增值税。当您在南非购买商品总值超过 250 兰特并需要带出南非国境时，您所支付的增值税可以在机场、港口、海关得到返还。

只要游客完好地保留了发票，可在游客离开南非的时候在机场办理退税手续。

赞比亚旅游须知

一、特别提醒

赞比亚为非洲中南部内陆高原国家，大部分地区在海拔1000至1500米之间，地势从东北向西南倾斜。境内河流密布，水利资源丰富。属热带高原气候，温和凉爽，年平均气温在18℃至20℃之间，早晚温差大。主要疾病有疟疾、艾滋病、肺结核、腹泻、霍乱、痢疾、性病、麻疹、伤寒和麻风病等。赞比亚是世界上最不发达国家之一，但社会治安良好，政治局势较为稳定。

二、签证、入境与海关

1、入境须持有效护照及签证。须填写入境卡及海关申报表。自2000年12月起，边防检查站一般只给来赞外国人30天停留期的旅游签证，如欲超过30天，需到移民局办理延期；有移民倾向的人、企图来赞就业的人、对赞比亚带来社会负担的人、被判过刑的人、被赞驱逐出境的人、传染病患者将被拒绝入境。

2、根据赞比亚海关管理法，所有出入赞比亚的旅行者均须填写海关申报表，如实申报携带的物品。海关人员有权检查旅客的行李，如发现超量、违禁物品不报，将被罚款、没收，乃至监禁。但赞比亚比较遵循国际通行做法，在机场及其他入出境口岸均设有红色和绿色通道。

3、赞比亚海关规定可免税带入境的物品为：400支香烟、0.5公斤散烟或0.5公斤雪茄；1.5升烈酒，2.5升葡萄酒和2.5升啤酒；价值150美元的其他非商业用途的物品；可自由带出（入）一定数额的任何货币，但价值不得超过5000美元，否则将被没收。下列物品属违禁品，禁止携带：伪币或其它非法货币；毒品；黄色音像制品、胶片、出版物等；枪支、军火、弹药、弹簧刀、匕首；某些珍稀动植物；偷盗及伪造的物品。

三、常见疾病与医疗状况

赞比亚常见疾病有疟疾、艾滋病、肺结核、腹泻、霍乱、痢疾、性病、麻疹、伤寒和麻风病等。据政府公布的数字，艾滋病感染率为21%左右，但赞政府官员私下表示实际感染率远远超于此数据。赞比亚医疗设备简陋，药品匮乏。医疗保险不成熟。医院的条件通常较差，缺医少药。自1978年起，我国一直向赞比亚派遣医疗队，医疗队员分散于赞比亚各个城市。90年代以来，中国人在赞开设了不少个体诊所，但规模不大。

四、当地风俗与法规

赞比亚禁忌不少，因地区不同也有所不同。例如，女主人一般不接待客人；忌讳用左手递东西，单用左手有侮辱人的意思。妇女一般不与男人握手。若其主动伸手，男子再伸手相握，但不宜紧握或长时间相握。赞比亚人忌讳别人从自己背后穿过，认为这样是不礼貌的，从面前穿过才是合乎礼仪的举止。他们忌讳“13”，认为“13”是预兆厄运的数字，会给人们带来灾祸。他们忌讳他人用手指着自己说三道四，认为这是让人不能容忍的举动，是对人的一种蔑视和污辱。他们忌讳有人以右手握拳挥动着手臂对待他们，这种动作在赞比亚是表达对人的“诅咒与谩骂”。

五、物价与供应

赞比亚工业落后，日常消费品需从南非等周边国家进口，物价水平偏高。例如：鸡蛋一盒（6枚）4600克瓦查，折合人民币11元，汽油每升5917克瓦查折合人民币13.5元。1元人民币折合437.5克瓦查。近年来赞比亚经济逐渐好转，日常用品供应能满足需求，但货品不丰富。建议携带物品清单：驱虫药品，常用药品，较厚外衣及相关日用品。

六、交通与出行

主要旅游城市利文斯顿位于卢萨卡市以南450公里，距维多利亚大瀑布11公里。地处赞（比亚）津（巴布韦）边界。城市整洁美丽，四季鲜花盛开。殖民时期曾为赞比亚首都。以英国传教士戴维·利文斯顿的名字命名。主要景点有：维多利亚大瀑布、赞津边界桥、莫西奥图尼亚野生动物园、利文斯敦博物馆、火车博物馆、姆库尼文化村、马拉姆巴文化村等。旅游淡季为9—12月，其余时间均为旺季。

出行特别提醒：赞比亚系英联邦成员，车辆靠左车道行驶，实行英式行车及车辆行驶管理规则，但个别路段转盘内的车须礼让转盘外的车则是例外，需要予以特别注意。近年来，赞比亚交通状况在逐年改善，但整体路况较差。路边常有行人、动物出现，开车须倍加小心，不宜开快车。

七、中国驻赞比亚大使馆地址及电话

地址：7430 UNITED NATIONS AVENUE

P. O. BOX: 31975

LUSAKA, ZAMBIA

电话：002601-253687

传真：002601-251157

电子信箱：consulate_zmb@mfa.gov.cn

八、当地有关部门联系方式

赞比亚警察总局报警电话991

医疗救助 992

火警电话993

急救服务 99

津巴布韦须知

一. 特别提醒

1. 拍照景物时，要避开军事设施、美国使馆、总统府、议会大厦和政府部门等敏感区。晚六点后，总统府路不准通车。
2. 维多利亚大瀑布景区无安全护栏，游览拍照，须注意防滑。进入野生动物保护区和野生动物园，应听从导游指挥，最好不要直接与野生动物接触，以防不测。
3. 津巴布韦外汇短缺，旅行支票不能确保取出外汇现金。
4. 过境津巴布韦，须先期办好过境签证。

二. 签证、入境与海关须知

1. 津巴布韦签证分公务签证、旅游签证和工作签证。我国公民可持有效护照到津巴布韦驻中国大使馆申请签证。外交护照免签证费，公务护照如经津政府邀请免签证费，其它种类的护照需按规定交纳签证费。

津巴布韦驻中国大使馆地址：北京朝阳区三里屯东3街7号；

电话：0086-10-65325381，传真：0086-10-65325383。

2. 中国公民入境津巴布韦需持有效护照和签证，并认真填写入境卡、健康申报表及海关申报表。
3. 根据津巴布韦海关规定，出入境者须填写海关申报表，如实申报所携带的物品。海关人员有权检查旅客的行李，如发现超量或违禁物品不报，将被罚款、没收，甚至监禁。海关规定，在津停留30天以内的入境者可携带外币和250美元的免税品，其中酒不超过5升（烈性酒不超过2升）；18岁以下的出入境者不得携带酒类物品。携带物品超过规定的数额，海关将按规定对超出部分征收海关税。

以下随身用品可免税入关：相机、手提电脑、望远镜、手机、高尔夫球具、运动衣、野营设备等。

出关时可携带外币，但不得超出入境时申报的数额。

4. 过境津巴布韦时，切记按规定如实申报所携带物品。

三. 安全形势与治安状况

游客驾车时须锁好车门，摇上车窗，特别是遇红灯停车时，不要给陌生人开车门。手包等物品，宜放在车座下边或放在后备箱内。车辆要停放在有人值守的车库、停车场等安全地带，下车后锁好车门，注意不能将贵重物品留在车上。外出时，最好结伴而行，少带现金，夜间尽量不外出。留在旅馆房间的贵重物品宜放入保险箱。

四. 常见疾病及医疗状况

津巴布韦为艾滋病高发国，18.1%左右人口患有艾滋病。

津卡里巴湖地区及南部马甸戈省部分地区，因海拔低，气候炎热潮湿，偶有疟疾等病发生。前往该地区旅行注意防蚊虫叮咬，预防疟疾。迄今为止，津巴布韦没发现禽流感病例。

首都哈拉雷市医院较多，医疗条件相对较好。城镇和边远地区医疗机构设备简陋，条件较差，药品供

应短缺且价格较贵。

五. 当地风俗

1、宗教习俗

津巴布韦人性情温和、善良、友好。津约55%的人口信奉基督教，他们又分属不同的教派。其中，罗马天主教信徒最多，逾80万，因为它除保留基督教的特征外，汲取了较多的当地文化。穆加贝总统就信仰罗马天主教。其次是卫理公会、英国圣公会、荷兰改革教会等。

除上述由西方传入的教会之外，在津巴布韦，至少还有130个黑人教派，其中，信徒最多的是1932年成立的瓦波斯托里教。

在津农村中，相当多黑人信奉本地原始宗教。津传统的原始宗教认为，人死后，灵魂离开躯体，人们只能通过巫师或酋长与祖先联系，祖先则通过巫师给病人治病或发出各种指示或警告。津大部分部族还保持着图腾崇拜的传统，部族和个人崇拜不同的图腾，以此作为各自的标记。图腾对象很多，包括鸟兽、家畜等。

2、津风俗习惯

津法律允许“一夫多妻”制。津农村地区是以血缘关系为基础组成的农村村社的传统社会，酋长和头人是农村村落的领导人。绍纳族的酋长和头人按兄终弟继，然后再长房长子的继承顺序。恩德贝莱族社会的酋长和头人按父死子继的顺序。酋长和头人管辖其领地和人民，拥有一定的神权和世俗权力，在农村地区影响较大。

随着津与外界交往日多，城镇中的津巴布韦人开始崇尚“新风尚”，一夫一妻的家庭越来越多，农村传统风俗习惯也在逐渐改变。但在农村地区，婚姻关系和财产继承仍带有较明显的原始社会的遗风。

由于津农业传统影响深厚，津人民非常看重牛、羊等家畜在其生活的作用，把它们视为婚丧、生日和馈赠外宾的至高礼物。例如，1996年，穆加贝总统举行婚礼，穆家乡人民以牛羊作为穆的结婚贺礼。

津巴布韦人喜好文化、艺术、歌舞等，津石雕更是闻名于世。

凡遇到喜庆节日，妇女均会穿上民族盛装，载歌载舞，气氛非常活跃。

3、礼节和禁忌

津巴布韦人受教育程度在非洲国家中较高，比较注重礼节，待人彬彬有礼，热情友好，对老人、妇女尊重谦让。无论在任何场合，津巴布韦人均注意语言美，即便见到不认识的人也会主动问候。在社交场合，津巴布韦人多采用握手的方式问候致意；见到非常熟悉的朋友，也会热情拥抱，相互左右各亲吻一下对方的面颊，但这仅是礼节性的。妇女见到长者或尊贵客人时一般下蹲请安。

津巴布韦人有见面送礼的习惯，礼物种类繁多，有当地土特产、牛、羊以及津石雕、铜版画等。客人在接到礼物后，应表示感谢，然后交换礼物。切忌拒绝对方的礼物，因为津巴布韦人认为，拒绝礼物是对对方极大的不尊重。

津巴布韦人的主食称作“萨杂”，即用白玉米面熬成的糗粥，加以牛肉、鸡肉、猪肉和蔬菜。过去，黄玉米仅被用作饲料，现在食用的人逐渐增多。部族或个人禁食其崇拜的图腾类食物。

4、节日

津巴布韦主要节日有新年（1月1日）、独立日（4月18日）、非洲日（5月25日）、英雄日（8月9日）、国防日（8月10日）、国家统一日（12月22日）及圣诞节（12月25日）。

5、注意事项

津巴布韦人自尊心很强，对于歧视黑人、不尊重其文化的人，会当即予以羞辱，不留情面。

六. 物价与供应

津巴布韦货币持续大幅贬值，物资供应紧缺，但基本生活必需品可保证，物价水平不断攀升。美元兑津元官方比价为1: 30000（2007年9月），2006年8月通胀率为1204%。来津旅行需携带必备药品和应急食品。自2009年津巴布韦货币已经取消，游客可用美金、兰特、欧元等进行交易。

七. 交通与出行

津巴布韦为车辆左行国家，实行英式行车及车辆行驶管理规则。哈拉雷路况较好，很少有堵车现象。驾驶机动车须严格遵循当地交通规则，中速行驶，遇红灯时不能转弯。在乡间驾车，要注意牲畜和野生动物随时出没，如遇牲畜和野生动物跨越道路，要停车避让。

津首都哈拉雷有直航到北京，每周一班，从哈拉雷起飞时间为周五晚上19:00，从北京起飞时间为周六晚上18:00。从哈拉雷国际机场至市中心可乘计程车。津主要交通工具为汽车，火车很少。

主要旅游城市有首都哈拉雷，第二大城市布拉瓦约以及维多利亚瀑布市。主要景点有维多利亚大瀑布、大津巴布韦遗址、马纳葡国家公园、库米遗址、万吉国家动物保护区和卡里巴湖等。

津巴布韦为非洲南部内陆国。属热带草原气候，年均降雨量820毫米，分雨、旱季。11月至3月为雨季，4月至10月为旱季。年平均气温22℃，10月份温度最高达32℃，7月份最低，约13-17℃。津巴布韦四季气候宜人，均适合旅游。

首都哈拉雷主要宾馆有密科斯宾馆（MEIKLES HOTEL）（五星）、彩虹宾馆（RAINBOW TOWER）（五星）、皇冠酒店（CROWN PLAZA）（五星）、假日酒店（HOLIDAY INN）（四星）。

维多利亚大瀑布市主要宾馆有维多利亚酒店（VICTORIAL FALLS HOTEL）（五星）、象山酒店（ELEPHANT HILL HOTEL）（五星）和王朝酒店（KINGDOM HOTEL）（四星）等。

津巴布韦中餐馆现主要有五家：香格里拉饭店、长城饭店、华园饭店、东方饭店及沈阳饭店等，目前这些中餐馆经营状况良好。

八. 工作与学习

目前中国侨民在津主要从事商品零售、餐饮和旅游业及开办服装厂、砖厂和粮食加工厂等。任何希在津巴布韦工作的外国人必须持有有效的工作许可。国家移民法允许本地公司雇佣持有临时工作许可的外国人。津巴布韦公司，如确实不能在当地招聘到所需技术人才，可以向移民局申请办理招聘境外临时工作人员。持有临时工作许可的外国人只能在临时工作许可的范围内工作。该外国人的配偶和子女可以在津巴布韦居住，但不得就业。

津巴布韦高校主要有津巴布韦大学。该校位于首都哈拉雷，创建于1955年，系津最大的学校，校长为津总统穆加贝。其学生主要来自国内各个民族，也有来自诸如卢旺达、布隆迪、索马里和刚果等东部非洲的学生。开设的专业主要有绍纳语言、人文学、农业、经济、政治学、公共管理、地理、历史、自然科学、宗教和社会科学。该校2006年8月底与我汉办签署了成立孔子学院协议。迄今为止无中国留学生在此就读。其网址为: WWW.UZ.AC.ZW。

津目前无华人学校。

九. 移民及国籍政策

1、津巴布韦不承认双重国籍。持旅游签证来津的外国人不得逾期居留，不得在津就业或从事商业活动。已在津取得永久居留权的外国人，住满七年后方可申请入籍。

2、经过津巴布韦投资中心批准，投资不少于100万美元的，可申请办理永久居住许可。

3、经过津巴布韦投资中心批准，单项投资项目不少于30万美元的，可申请办理3年有效期的居住许可

。在3年有效期结束后，可给予永久居住许可。

4、经过津巴布韦投资中心批准，与津巴布韦当地或永久居民合资，投资10万美元的，可申请办理有效期为3年的居住许可。3年有效期结束后，可给予永久居住许可。

十、中国驻津巴布韦大使馆及当地有关机构的联系方式

地址：30 BAINES AVENUE

P. O. BOX4749

HARARE, ZIMBABWE

电话: 00263-4-794155

传真: 00263-4-794959

网址：www.chinaembassy.org.zw

津巴布韦主要城市有首都哈拉雷（HARARE），第二大城市为布拉瓦约(BULAWAYO)，其它主要城市为穆塔雷(MUTARE)和奎鲁(GWERU)等。

津巴布韦卫生部电话为：00263 - 4 - 798537，传真：00263 - 4 - 729154；

移民局电话为：00263 - 4 - 791913，传真：00263 - 4 - 725577；网址：WWW.MOHA.GOV.ZW；

民航局电话为：00263 - 4 - 775764，传真：00263 - 4 - 585112；

警察局电话为：00263 - 4 - 721212，传真：00263 - 4 - 777638；

海关电话为：00263 - 4 - 798537，传真：00263 - 4 - 729154；

交通部电话为：00263 - 4 - 700991，传真：00263 - 4 - 755115；

劳动部电话为：00263 - 4 - 250634，传真：00263 - 4 - 794568；

旅游局电话为：00263 - 4 - 758712，传真：00263 - 4 - 758828；

津巴布韦入关时，超过5000美金的外币必须要申报，出关时，国家规定每人最多携带等同于5000美金的全部外币，出关时携带的外币，不得超出入境时申报的数额。

博茨瓦纳旅游须知

一、博茨瓦纳特别提醒

中国公民来博茨瓦纳应事先办妥博茨瓦纳入境签证，落地签证不易办理。有意来博工作者，应认真了解博有关岗位要求，根据本人技能情况谨慎选择，避免误听、误信或跟风。博政府已开始限制外国人从事批发零售，除与当地人合资外，很难取得此类业务的营业执照。到博工作前应在国内办好相关证件(特别是驾照、资格证书和学历证书)的公证和认证。如只办理了公证而未办理认证，到博后还需将公证书寄回国内补办认证手续，比较麻烦。

二、博茨瓦纳签证须知

博茨瓦纳签证主要包括旅游、探亲等临时访问签证和工作目的入境签证。中国公民来博须办理签证。对于持香港特区护照者，博政府和香港特区政府曾于1999年达成免办签证的口头协议，博驻华使馆于2004年以信函的形式通知香港入境处，明确指出上述口头协议有效。但在实际操作中，曾发生过持香港特区护照者被阻入境、要求办签证的情况。我馆现正与博外交部核实持香港护照者免签事宜。由于来博中国和中国商品日益增多，博边防执法人员常会对入境中国公民行李物品进行盘查。遇到这种情况，请出具有效证件耐心解释并配合检查，必要时可向中国驻博茨瓦纳大使馆反映(领事部电话：00267-3938682)。来博前，应将护照、身份证预留复印件，并带几张护照相片，最好将它们与其他行李分别放置，一旦护照丢失，易于申请补发。

三、博茨瓦纳安全状况

博茨瓦纳政治局势长期稳定，但近年来周边国家流入的非法移民日益增多，给博社会安全带来较大压力，整体治安形势有所恶化，偷盗抢夺案件时有发生。由于中国人偏爱随身或在经营场所及住处存放现金，近来也成为犯罪分子的目标。刚到博时不要到僻静处打的，不要显露现金和贵重物品，注意夜间防盗。遇抢劫或交通事故可拨打999报案，遇火灾可打998。

四、博茨瓦纳医疗及卫生状况

博茨瓦纳艾滋病感染情况较为严重，但只要自爱，不会有感染危险。除艾滋病外，博茨瓦纳流行性疾病较少，疟疾等非洲常见病主要在其北部奥卡万戈三角洲地区存在。首都基本没有疟疾、霍乱、肝炎和黄热病，出国前无需接种黄热病疫苗。博尚无禽流感疫情报道。北部与津巴布韦接壤地区时有口蹄疫发生。博医疗体系完整，但各级医疗服务机构数量有限，首都分别有一家公立、私立医院。药品价格较高。博公民享受基本医疗保障，也可自行购买商业医疗保险。

五、博茨瓦纳风俗习惯

博茨瓦纳素有“牛的国度”之称，全国80%的农村人口从事养牛业，国徽和货币上都有牛头像，各种节日庆典都要杀牛庆祝。博节假日较多，国民多信奉基督教。博茨瓦纳人通常行握手礼，但外来男性客人一般不主动伸手同当地女性握手。一些中国经营者未经许可擅自将博国徽图案印制在商品上，而被博有关方面起诉。此外，博国民对部分华人食用狗肉、在水库随意捕鱼、随地丢弃废弃物等行为也较反感。我公民来博后应注意尊重当地宗教信仰和生活习惯，不妄加评论。

六、博茨瓦纳物价与供应

博茨瓦纳物资供应充足，生活日用品大部分从南非进口，还有不少华人商铺经营从中国进口的商品物资。当地物价水平较高，美元可与当地货币普拉自由兑换。2006年7月美元与普拉的兑换率为1：5.9。

七、博茨瓦纳交通出行须知

博茨瓦纳属热带干草原气候。11月至次年4月为雨季，气温较高，最高可达35摄氏度；5月至10月为旱季，气温较低，气候干燥，昼夜温差较大，最冷时可达2-3摄氏度。博为内陆国，交通运输不甚便利。从北京前来哈博罗内，须在香港转机飞往南非约翰内斯堡，再转乘南非航空公司或博茨瓦纳航空公司航班飞哈市。博公路运输相对便利，公路和铁路主要贯通东部主要市镇，还有穿越中、西部卡拉哈里沙漠的高等级公路与纳米比亚相连。旅游景点主要有北部的乔贝国家公园和西北部的奥卡万戈三角洲，旅游接待设施良好。首都都有大棕榈饭店和太阳饭店两家高档星级酒店，中餐馆有5-6家。博交通事故发生率较高，出行需谨慎驾驶。

八、在博经营的中国人多从事进口、批发、零售和建筑业，还有从事进口二手车交易和餐饮等。为保护当地人就业，博政府已暂停向外国人颁发在博从事进出口、批发和零售的营业执照。已取得的营业执照则

不受影响。博内务部宣布从严审批外国劳工来博工作申请，优先引进博急需的国外专业技能人士，要求外国企业优先雇佣本地劳动力。

九、博移民法尚在制定中。博内务部表示，获取博国籍的主要途径包括定居、收养、登记、结婚、总统特赦和归化。申请加入博国籍的条件有：在博境内连续居住10年以上，无社会犯罪记录，掌握茨瓦纳语或任何其他部族语言。博内务部还仿效澳大利亚移民法制定了一套百分制的评估体系来核定申请人的入籍资格，内容包括职业技能（占40%权重）、投资或贡献水平（40%）、配偶技能（10%）及社区贡献（10%），每年通过考试认定申请人资格分数。

十、使馆联系方式

中华人民共和国驻博茨瓦纳共和国大使馆

地址：博茨瓦纳共和国哈博罗内市北环路3096号

邮箱：1031

电话：00267-3952209

传真：00267-3900156

电子信箱：chinaemb_bw@mail.gov.cn

纳米比亚旅游须知

一、签证须知

我国公民需持有效护照和签证入境（香港和澳门特别行政区居民持有效护照和往返或下站机票，可免签证在纳停留30天）。赴纳工作，需提前在纳米比亚驻华使馆（地址：北京朝阳区塔园外交人员办公楼1单元13楼2号。电话：010-65324810/11，65322211。传真：010-65324549。邮编：100600）取得工作签证。我公民在纳签证过期或非法滞留，可被移民局拘留和递解出境。

二、入境须知

纳米比亚海关对旅客随身携带物品有一定的限量，要求旅客如实申报并进行抽查。纳海关官员经常以我旅客不如实申报的名义，对我公民行李进行检查。以下物品可免税过关：

*400支香烟

*50支雪茄

*250克烟草或烟丝

*2升葡萄酒

*1升白酒或其它含酒精饮料

*50毫升香水

*250毫升花露水

（18岁以下人员不享受免税烟草或酒定量）

*每人可携带其它总价值不超过1250纳元的新旧物品（电视接收设备除外）。

*其它不超过10,000纳元的新旧物品（以上所列免税物品除外）：如来自非共同关税区，则按20%

的固定税率征收（1250纳元-10000纳元）；如来自共同关税区，即南非、博茨瓦纳、莱索托和斯威士兰，则免收关税。

三、医疗条件

首都温得和克的公立、私立医院和诊所，可提供急救以及常规医疗服务（救护车电话：211111，2032270；教会医院：237237；MEDI-CLINIC：222687）。

首都以外的一些大城镇的医疗设施和首都相差不多，但小城镇的医疗设施很差。

纳米比亚雨季（9月到第二年4月）时为疟疾高发期，特别是北部地区。该国是南部非洲艾滋病高发区。

四、治安情况

纳米比亚社会治安形势总体呈逐年恶化趋势，针对游客的偷抢时有发生。旅客在行车时要锁车门，摇上车窗；下车后要注意不将贵重物品放在车上；钱包放在前面衣袋，注意周围环境；夜间尽量不要单独外出。纳米比亚和安哥拉边境地区时有强盗团伙出现。发生意外或护照遗失、被抢，要马上向当地警察局报案，并报告我驻纳大使馆。

五、交通安全

纳米比亚驾车实行右舵左行。红灯时不允许拐弯。车上所有乘客必须系好安全带。驾驶摩托车必须戴头盔。纳主要公路质量很好，但乡间有很多碎石路，车速不得超过80公里/小时。公路上经常有野生动物出没，特别是在夜间。我公民可持国内有效驾照正本以及翻译公证件（可在我驻纳使馆取得）或其他英语国家有效驾照在纳驾车。

六、紧急联系

使馆地址：13 WECKE STREET, WINDHOEK, NAMIBIA。

电话：00264-61-222089（总机，24小时有人值班），247189（领事部），277370（经商处）。

纳米比亚特警队、事故报警电话：10111

七、气候

纳米比亚属干旱、半干旱、亚热带气候。燥热少雨。一年分四季：九月初春，十二月入夏，三月秋来，六月冬至。一、二月盛夏，白天气温25-36摄氏度。早晚凉爽；七、八月子夜有时可达零度以下，但正午仍过25摄氏度。北部年均降水500-700毫米，往西逐渐递减，沿海不足20毫米。全国大部分地区严重缺水。

八、国籍政策

纳米比亚地广人稀，但由于失业人口众多，对外国人取得工作签证和永久居留权控制较严。外国人在纳取得永久居留权后5年，才有资格申请加入纳国籍。