

品游日本 · 招福达摩

东京、富士山、大阪、京都、奈良、镰仓 | 本州全景半自助七日行程

12月14日

新年好运 大阪胜尾寺，拜访可爱达摩，许下新年愿望，达摩会为你带来好运、助你一臂之力！

精彩行程 镰仓高校前站打卡《灌篮高手》取景地、漫步最美湘南海岸、江之岛远眺富士山。

京都——日本文化象征之地；奈良——日本国人精神故乡，近距离喂食小鹿。

富士山、清水寺、东大寺，去日本绝不能错过的世界文化遗产。

东京全天、大阪全天自由活动，御殿场奥特莱斯自由购物，享受自在假期。

优质住宿 全程四星标准酒店，舒适体验；东京、大阪各连住两晚市区酒店，出行方便。

冬日暖汤 一晚日式温泉酒店，品日式料理，享氤氲暖汤。

和风美食 日本超人气“温野菜”日式火锅自助、和牛日式烤肉自助，让您大饱口福。

精选航班 北京首都机场国航直飞，优质享受；每人两件 23kg 行李额，购物无忧。

第一天 北京首都国际机场 → 大阪关西国际机场

参考航班：CA927 08:45-12:40（起落均为当地时间）

乘飞机赴日本大阪，抵达后乘车前往酒店，办理入住，随后自由活动。

住宿：参考大阪 Luxe 奢华酒店/大阪水晶酒店或同级

用餐：全天自理

第二天 大阪自由活动 / 漫游古都奈良、拜访招福达摩

今日行程可自选：

A 线：大阪全天自由活动。（自由活动期间不含用车、用餐、门票及导游服务）

B 线：漫游古都奈良、拜访招福达摩。（无需另付费用）

【奈良公园】（停留约 30 分钟）囊括了由天平时代延续下来的东大寺、兴福寺以及正仓院等名胜古迹，是一座规模雄伟、绿树成荫的历史公园。公园内有三五成群的鹿群，它们被看成是神的使者而受到人们的悉心照顾。在这里，您可以与小鹿们亲密接触，感受人与自然和谐共存的美好。

【东大寺】（停留约 30 分钟）东大寺是世界现存最大的木建筑，是日本佛教的重要中心，也是日本文化的重要象征，已有 1200 余年历史。东大寺主体建筑通体采用榫卯结构，其外观很大程度上吸收了我国唐代建筑的风格，极具唐代遗风。站在庞大的古建筑面前，感受历史的厚重，游人也显得很渺小。

【胜尾寺】（停留约 60 分钟）建于 727 年的奈良时代末期，作为获胜之寺受到供奉已有 1300 年的历史，拥有“胜运之寺”、“胜利达摩之寺”的赞誉，随处可见大大小小的达摩，不仅看起来可爱，更是得到庇护、愿望达成的象征。胜尾寺的“胜”不是打败别人，而是“面对自己，战胜自己，更加强大”的意思哦！许愿时在达摩左眼球画上眼睛，愿望达成后补上另一边，这种独特的形式，仿佛把幸运保存在了一个个圆滚滚的达摩里。比起单纯的许愿，更是希望写下自己的愿望之后，怀着一颗去实现它的心去付出实践。

【心斋桥、道顿堀】（停留约 90 分钟）自由活动。这里是大阪最繁华的商业区，集中了众多的精品屋和专卖店，从早到晚熙熙攘攘，到处是市民和游客的人流。道顿堀坐落着很多美食店，不仅有日本菜，还可以品尝到亚洲、美洲和欧洲等世界各个国家、各个地区不同的风味。

住宿：参考大阪 Luxe 奢华酒店/大阪水晶酒店或同级

用餐：早餐；午餐、晚餐自理

第三天 大阪 ⇄ 京都 ⇄ 中部

【二年坂、三年坂】（停留约 30 分钟）具有京都独特风情的坡道，被列入了日本“重要传统的建造物群保护地区”，是感受日本传统文化和风情的绝佳去处。石坂两侧是充满古老风韵的日式建筑，各种美食、纸扇、人偶、筷子等日式手工艺品让人目不暇接。

【清水寺】（停留约 30 分钟）作为京都最古老的寺院，始建于 778 年的音羽山清水寺已经成了京都的地标性景点，与金阁寺、二条城并称为京都三大名胜，1994 年列入世界文化遗产名录。

【抹茶手作体验】（停留约 60 分钟）来到京都，怎能不体验日本抹茶手作体验？由专业的抹茶老师带领，学习如何制作抹茶及茶道礼仪，将研好的茶放入抹茶碗中，亲手制作，在寂静之中偶尔的声响、将热水倒入杯中的声音以及搅拌抹茶时的声音，都可以感受到茶道的精神。

住宿：参考名古屋常滑春秋阳光酒店或同级

用餐：早餐；午餐、晚餐自理

第四天 中部 📍 富士山

【富士山五合目】（停留约 60 分钟）日本国内的最高峰，也是世界上最大的活火山之一，主峰海拔高达 3776 公尺。作为日本民族的象征之一，在全球都享有盛誉，被日本人民誉为“圣岳”，是日本民族引以为傲的象征。（如遇天气或特殊情况五合目封山，将更改为一合目代替）

【忍野八海】（停留约 30 分钟）因错落有致地散布着八个清泉而得名的涌泉群，被誉为“日本九寨沟”，是富士山融化的雪水而成的，水质清冽甘甜，是忍野地区指定的国家自然风景区。为国家指定天然纪念物、名水百选、新富岳百景之一；天气晴朗时池水波光潋潋与美丽的富士山合为一体，美不胜收。

【和牛日式烤肉自助】日本和牛，对全世界的美食家来说，都象征着最奢华的味蕾享受。细密分布与牛肉间的脂肪给予和牛肉优越的口感和味道。烹调适当的牛肉嫩软味道鲜美，口感滑嫩。

【御殿场奥特莱斯】（停留约 60 分钟）是日本品牌店最多的 Outlet 商场，也是日本最红火的商场之一。整个商场就像一座山中花园，每当周末假日，逛街人潮络绎不绝。

住宿：参考富士山花园温泉酒店或同级

用餐：早餐、午餐（和牛日式烤肉自助）、晚餐（温泉酒店料理）

第五天 富士山 🗺️ 东京

【**浅草观音寺**】（停留约 60 分钟）浅草寺的历史很悠久，它的起源据传是在 1370 年前，现在的浅草观音寺建筑群是在二战后重建的。寺院的正门——雷门是通往浅草观音寺的入口处，门下挂了一个百斤重，四米高的红色大灯笼，已成为该寺的标志之一。

【**皇居外苑**】（车览）外观历代天皇及其家人的住所。皇居是江户幕府在 1657 年所建的城堡，1888 年才成为日本天皇的居所。皇居前广场是东京最中心的地方，遍植松柏，青翠如茵。

【**“温野菜”日式自助火锅料理**】日本 No.1 的涮涮锅品牌，经典的京都风格是温野菜的特色，典雅的木作栅栏与日本竹帘，半开放式的座位。与亲朋好友在优雅意境中开怀聊天，品尝独特美味。

【**银座**】（停留约 60 分钟）银座是东京中央区最主要商业区，是东京的地标，也是世界三大名街之一，与巴黎的香榭丽舍大道，纽约的第五大道并列为世界三大繁华商业街。

【**综合免税店**】（停留约 60 分钟）可自由选购各种日本国民之健康流行食品及各种日本人气杂货。

住宿：参考东京 Daynice 酒店/Vessel 酒店或同级

用餐：早餐、午餐（“温野菜”日式自助火锅料理）；晚餐自理

第六天 东京自由活动 / 镰仓漫步最美湘南海岸

今日行程可自选：

A 线：东京全天自由活动。（自由活动期间不含用车、用餐、门票及导游服务）

B 线：镰仓漫步最美湘南海岸。（无需另付费用）

【**鹤岗八幡宫**】（停留约 60 分钟）是设立在日本神奈川县镰仓市祭祀八幡神的神社。1063 年源赖义向石清水八幡宫提出劝请，请求在镰仓由比乡鹤冈设立八幡宫。1180 年（治承四年）源赖朝入主镰仓，将神社移往现在所在地，称鹤冈若宫，八幡神成为源氏的守护神。从鹤冈八幡宫笔直延伸的若宫大路的西侧，是一条南北走向的道路小町街。

【**江之岛**】（停留约 60 分钟）位于神奈川县藤泽市，小岛之间桥段相衔接，走上岛必经之路弁天桥，

就来到了弁財天仲見世商业街，这里经营着许多镰仓，湘南的传统工艺品小店。还有许多当地的名物小吃店，可自行品尝美食、享用午餐，边吃边逛体验最淳朴的民情，运气好的话还能看到富士山雪顶！

【乘坐江之电、游览灌篮高手取景地】电车经过镰仓高校前站，沿途观赏日本最美的湘南海岸线风光，故事中男主角流川枫从这里骑单车经过，樱木花道在此遇到女主角晴子……

【镰仓大佛】（停留约 30 分钟）古都镰仓被誉为“小京都”。镰仓大佛坐落在位于镰仓市的高德院内，高德院是一间佛教净土宗的寺院，供奉的本尊阿弥陀佛一般人称为“镰仓大佛”，坐落于大异山。大佛高达 13.35 米，重约 93 吨，是一座露天阿弥陀佛青铜塑像。

住宿：参考东京 Daynice 酒店/Vessel 酒店或同级

用餐：早餐；午餐、晚餐自理

第七天 东京成田国际机场 →北京首都国际机场

参考航班：CA926 15:15-18:40（起落均为当地时间）

乘车赴机场，搭乘国际航班返回，结束愉快旅程！

用餐：早餐

以上行程仅供参考，根据实际情况游览用餐住宿等顺序有可能前后调换。

费用包含

- 1、往返国际机票团队经济舱费用，含机场建设税；
- 2、行程所列酒店；
- 3、行程所列用餐；
- 4、旅游巴士费用及日本司机服务（根据实际收客人数，适当调整车型）；
- 5、日本司导及领队服务费；
- 6、行程所列景点门票；
- 7、团队旅游签证费用。

费用不含

- 1、护照办理费用；
- 2、洗衣、理发、电话、传真、饮料、烟酒、洗熨、付费电视、行程外用餐、行李搬运等个人消费；
- 3、旅游者因违约、自身过错、自由活动期间内行为或自身疾病引起的人身和财产损失；
- 4、服务包含项目未提到的其它一切费用；
- 5、旅游人身意外险 30 元/人，建议您报名时付费参加此保险。

服务说明

- 1、本社有权根据景点关门时间或当地交通状况调整行程游览先后顺序；
- 2、日本同北京时间时差为一小时，日本上午九点，则北京为上午八点；
- 3、如遇天气、战争、罢工、地震等人力不可抗力因素无法游览，我社将按照旅行社协议，退还没有游览景点门票费用，但赠送项目费用不退；
- 4、游客因个人原因临时自愿放弃游览，酒店住宿、餐、车等费用均不退还；
- 5、如遇航空公司政策性调整燃油税费价格，请按规定补交差价；包机机票不得改签换人退票；
- 6、如果旅游目的地国家政策性调整门票或其他相关价格，请按规定补交差价；
- 7、我社处理游客意见，以游客交回的《团队质量反馈表》为依据，请您秉着公平、公正、实事求是的原则填写《团队质量反馈表》；
- 8、日本的酒店大堂和房间面积相比国内酒店较小，日本的酒店单人间一般为一张单人床，单房差是指用一个单人间产生的差价而非双间单人利用的差价；
- 9、依照旅游业现行作业规定，我社有权依据最终出团人数情况，调整房间分房情况；
- 10、贵重物品可存放在房间或总台的保险柜里；住宿之后千万不要把酒店的睡袍带走，若被发现将严肃处理；日本酒店房间分为禁烟房间和准吸烟房间，在禁烟房间是绝对禁止吸烟的，准吸烟房间可以吸烟，但请注意安全；其他场合必须在有烟灰缸的地方才能吸烟；禁止厕所吸烟以及把烟头扔入马桶；若有游客需要吸烟而不知当时场合能否吸烟时请及时询问导游，避免不必要的误会。