

Santiago Gamboa 201713080

Carlos Orduz 201730053

### Reseña Let's quit abusing drug users

El presente texto tiene como objetivo brindar una valoración crítica de la charla “Let's quit abusing drug users” de Carl Hart, relacionándola con los temas vistos en la clase para que el lector pueda entender su valor en el contexto de la materia. Con tal propósito, se iniciará con una descripción de la charla con el fin de dar al lector suficiente información y se buscará mostrar que esta fuente es adecuada y útil para cambiar el estigma que se tiene sobre las personas consumidoras de drogas.

Carl Hart es profesor asociado e investigador del departamento de psicología y psiquiatría de la Universidad de Columbia; la charla es dada en inglés y tiene una duración de 19 minutos. Inicialmente, en esta charla Hart habla de cuál es su motivación inicial para estudiar neurociencias, la cual está relacionada con la intención de terminar la pobreza y violencia en la que el barrio donde creció ha estado sumergido, según él, por culpa de las drogas. Teniendo esto en mente, Hart comienza a estudiar el comportamiento de las personas que consumen sustancias psicoactivas ilegales y, a partir de esto, hace varios descubrimientos que van a ir en contra de lo que alguna vez pensó que eran los efectos de estas. En primer lugar, se da cuenta que entre el 80% y 90% de las personas que consumen sustancias ilegales no tienen ningún tipo de problema de adicción. Posteriormente, realiza un experimento cuyo objetivo es analizar bajo qué circunstancias una persona consumiría drogas. Dicho experimento consiste en observar las decisiones que algunos consumidores de drogas tomarán cuando se les ofrece una alternativa a consumir estas. El experimento le permite a Hart concluir que cuando a los individuos se les es ofrecida una mejor opción, en la mayoría de las ocasiones optan por dejar a un lado las drogas, lo que sugiere que el ofrecimiento de alternativas atractivas puede ayudar a disminuir el consumo de sustancias psicoactivas.

Más adelante en la charla, Hart menciona cómo en los Estados Unidos se tenía la noción de que las comunidades negras eran las que más consumían crack (crack cocaine), mientras que las comunidades blancas utilizaban mayormente la versión en polvo de la droga (powder cocaine), y cómo en 1988 el congreso decidió castigar el uso y posesión del crack unas 100 veces más duramente que su contraparte en polvo, a pesar de que científicamente son la misma droga. Esto causó una gran injusticia, pues más del 80% de convictos por estas leyes fueron personas negras, pese a que la mayoría de los usuarios de cocaína eran blancos, y generó una terrible inflación en las estadísticas de crimen que llegaron a sugerir que 1 de cada 3 hombres negros pasa tiempo en la cárcel. Esto lo llevó a concluir que una solución viable para este problema es la descriminalización de las drogas, pues en los países en los que se ha aplicado se ve una clara reducción en la estigmatización y marginalización de sus usuarios, y al mismo tiempo manteniendo estadísticas de uso y sobredosis menores a las que presenta Estados Unidos actualmente.

Finalmente, es posible que la inclusión de la ciencia aplicada a la política de drogas pueda ser una solución que ayude a disminuir los efectos negativos que la guerra contra las drogas ha generado en las últimas décadas. Para esto, Carl Hart propone 3 soluciones: alternativas atractivas al consumo, descriminalización e información honesta sobre las drogas; temas que han sido tratados en la clase, y los cuales se ven fuertemente complementados por el contenido de la charla y el contexto histórico de Estados Unidos.

#### Referencias:

Hart, C. (2015). Let's quit abusing drug users. Tomado el 30 de agosto de 2021, de <https://www.youtube.com/watch?v=C9HMifCoSko>