

HYGIENICKÉ ZÁSADY NOŠENÍ **ROUŠKY**

Vždy noste roušku a starejte se o ni:

Novou roušku před prvním použitím vyvařte.

Po vyvaření nechte roušku uschnout a následně ji přežehlete.

Roušku vždy nejprve zavažte za krkem a až následně za ušima.

Při jakékoliv manipulaci se dotýkejte pouze gumiček či provázku.

Nikdy se nedotýkejte přední části roušky ani obličeje.

Roušku noste maximálně 2 hodiny, poté ji vyměňte za čistou.

Udržujte od ostatních odstup alespoň 2 m.

Noste ochranné rukavice a nikdy si s lidmi nepodávejte ruce.

Pozor, respirátor chrání vás, ale ne okolí.
Přes respirátor vždy noste ještě roušku.