



A.VV. SEGUNDA AGUADA

Telf. 856173573 — 606982077

vecinos.segundaaguada@hotmail.com

ELECCIONES

De acuerdo con lo establecido en nuestros Estatutos, el próximo mes de octubre, tendremos la Asamblea General Extraordinaria en la que se elegirán la nueva Junta Directiva. Para ello, se establece el siguiente calendario:

El día 30 de septiembre comenzará el periodo electoral, remitiendo oficio a los asociados informándoles al respecto y convocándoles para la Asamblea.

El día 8 de octubre se constituirá la Junta Electoral.

Del 11 al 15, se presentarán las candidaturas por escrito en la sede social.

El 18, la Junta Electoral analizará si los candidatos cumplen los requisitos para ser Presidente.

Al día siguiente se publicarán las listas provisionales, dándose un plazo de tres días para reclamar o presentar documentos.

El 25 de octubre se publicarán las listas definitivas de candidatos.

Entre el 26 al 29 se celebrará la Asamblea para la elección de los nuevos cargos, y el día 30 tomarán posesión de sus cargos la nueva Junta Directiva.

Dichos cargos nos representarán durante los próximos tres años.

Desde esta columna, animamos a los socios para que presenten sus listas o bien, acudan masivamente para elegir a los candidatos por la importancia que tiene para el futuro del barrio. Es una actitud y comportamiento solidario participar en las votaciones para conseguir un objetivo común.

NUEVAS MEDIDAS PARA EVITAR EL PASO DE CAMIONES DE MENOS DE 20 TONELADAS POR LA AVENIDA SEGUNDA AGUADA

Se repartirán a la salida y entrada del puerto folletos informativos a los transportistas

INFORMACIÓN PARA CAMIONES DE MENOS DE 20 TN

PARA ENTRAR Y SALIR DE LA CIUDAD
UTILIZA LA AVENIDA JUAN CARLOS I

 Ayuntamiento de Cádiz

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

El pasado día 27 de mayo, la alcaldesa, acompañada por varios concejales acudieron a nuestra asociación, para dar a conocer a los representantes vecinales las nuevas medidas para evitar el paso por la avenida Segunda Aguada de camiones con carga inferior a las 20 toneladas. Teófila Martínez presentó el folleto infor-

mativo que serán entregados en mano a los transportistas a la entrada y salida del puerto de Cádiz.

Asimismo, se instalarán paneles informativos en la calle Algeciras para que utilicen camioneros la avenida Juan Carlos I cuando las cargas que transporten sean superior a 20 toneladas.

La alcaldesa explico los

efectos que tendrá el tráfico en esta zona, una vez que este en funcionamiento el segundo puente.

También informó a los vecinos, de la instalación de semáforo en la salida de la calle Alcalá de Guadaira con avenida Segunda Aguada para posibilitar una mayor fluidez y seguridad de vehículos y peatones.

LA LOLA

Montse Piñero

C/ Medina sidonia, N° 13,
C.P: 11012 (Cádiz)
Tlf. 657 9368003

**Moda,
Zapato,
Complemento**

PESCADOS Y MARISCOS NAVARRETE

VERDURAS Y VERDURAS CARMEN

PESCADOS Y MARISCOS NAVARRETE

C/ALCALÁ DE GUADAIRA, 3
Tlfn. 696.914.956



CURSO DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

El lunes, 12 de abril, se inauguró el 52º Curso de Entrenamiento de la Memoria de la delegación municipal de Salud del área de Familia del Ayuntamiento de Cádiz en el local de la Asociación de Vecinos Segunda Aguada.

El curso estaba dirigido a un grupo de 15 personas mayores de 65 años que tienen problemas de memoria relacionados con la edad. Esta edición finalizó el 30 de abril con clases presenciales de 10 a 12 horas de la mañana, los lunes, miércoles y viernes.

Los objetivos del curso fueron estimular los procesos cognitivos y entrenar las técnicas y estrategias que mejoran la memoria. Prevenir el deterioro de las capacidades cognitivas y reducir las preocupaciones y angustias derivadas de la pérdida de capacidades. Conocer el funcionamiento de la memoria y de las propias capacidades personales (meta memoria). Conocer los cambios de la memoria con la edad. Aplicar y entrenar las estrategias adecuadas para resolver los fallos amnésicos y promover su transferencia a la vida diaria. Recuperar vivencias, recuerdos y experiencias personales. Potenciar la autonomía y mejorar el estado de ánimo y autoestima de los mayores. Disminuir la ansiedad mediante el aprendizaje de la relajación y promover su práctica cotidiana. Fomen-



tar actitudes positivas sobre la capacidad de mejora de la memoria mediante el ejercicio y el entrenamiento. Así como: Concepto, funcionamiento, tipos y fases de la memoria. Causas del olvido. Influencia de factores personales y ambientales en la memoria. Cambios con la edad. Ejercicios de estimulación de pro-

cesos cognitivos y entrenamiento de técnicas y estrategias específicas de memorización: atención, percepción, organización lógica, asociación, visualización. Ejercicios de resolución de olvidos cotidianos: retención de lectura, recuerdo de nombres, recados, números, citas y ejercicios de relajación.

MEJORAS DE INFRAESTRUCTURA EN LAS CALLES MEDINA SIDONIA Y ALCALÁ DE GUADAIRA

Como ya anunciamos hace un año en nuestro Boletín Vecinal, el pasado día 25 de Junio dieron comienzo las obras de infraestructuras y equipamientos que el Ayuntamiento realiza dentro del Plan File 2010.

Las obras que acometerá Aguas de Cádiz en las calles Medina Sidonia y Alcalá de Guadaira mejorará las redes de abastecimiento y saneamiento. Se acometerán nuevas infraestructuras, arreglos de pavimentación, acerado, farolas y nueva ordenación de aparcamientos para vehículos. La obra que

durará unos cuatro meses forma parte del Plan de Saneamiento Integral y en la que se emplearán, según el Ayuntamiento, unos 111 obreros de los que 105 serán de nueva contratación. Asimismo, la Sra. Martínez manifestó que se realizará la construcción de un edificio para Asuntos Sociales en la avenida Segunda Aguada junto al actual edificio Rossi, donde se ubicará la asociación del barrio.



Joyería CRISOL
Joyería, Platería, Relojería
Placas de Homenaje y Grabados
Avda. Segunda Aguada, 2 - 11012 Cádiz
Telf.: 956 25 21 32

BARQUIN
Autoescuelas
LA SEGURIDAD DE APRENDER

A 2 EUROS
BISUTERÍA
COMPLEMENTOS
Avda. Segunda Aguada, 15



Un año más, nuestra asociación ha celebrado la tradicional fiesta de los “Juanillos”, recreando el plató del programa de televisión Sálvame, haciendo su presentación el pasado día 22 a las 18:00 horas en la plaza San Mateo. En el mismo acto, los niños pudieron disfrutar del juego y globoflexia que tres piratas desarrollaron.

Al siguiente día, y desde primeras horas de la mañana, el Juanillo se trasladó en la plaza Hospital de la Segunda Aguada, donde a las 18:30 horas se procedió a la quema del Juanillo entre aplausos del público asistente y los sones de la banda de música.



FINALIZÓ EL II CURSO DE ALFABETIZACIÓN PARA MAYORES

El día 22 de junio, tuvo lugar en nuestra asociación el fin del segundo curso de alfabetización y de mejoras de lectoescritura de mayores.

El curso que tuvo la misma duración que el oficial, fue impartido en las aulas de C. P. Andalucía por la Vocal del Mayor Pepi del Río.

Durante el desarrollo del acto de entrega de diplomas y orlas, las alumnas pudieron disfrutar de una suculenta merienda.



LA BATERIA DE LA SEGUNDA AGUADA

Durante el siglo XVIII, dentro de las miras de Ignacio Salas, se mandó fortificar tres pequeñas baterías circulares que miraban hacia la otra orilla de la bahía. Fueron conocidas como la del Romano, la de Primera y la de Segunda Aguada. La fecha más temprana donde encontramos una referencia de la batería de la Segunda Aguada es en 1724.

Se tiene constancia que en 1760 todavía subsistía la de la Segunda Aguada. Una visión de la batería, nos lo da para años posteriores un mapa francés titulado Carte Hydrographique de la Baye de

Cádiz de 1762. Se nos muestra un despoblado extramuros en el que, eso sí, se nos indica dos pequeños “fortines” en el borde costero de la bahía. Pudieran ser la batería del Romano y la Aguada, puesto que más a la derecha del mismo y antes de llegar al Castillo del Puntal nos encontramos con el Endroit de l’Aguade (Sitio o lugar de la Aguada). El Director General de Ingenieros, Huet en 1793 “recuerda ser indispensable reedificar las baterías de la propuesta del 24 de marzo del 86 por razón de la guerra con Francia.

La batería llegó a tener cuatro cañones.



Actualmente se encuentra bajo la protección de la Declaración genérica del Decreto de 22 de abril de 1949, y la Ley 16/1985 sobre el Patrimonio Histórico Español. En el año 1993 la Junta de Andalucía otorgó reconocimiento especial a los castillos de la Comunidad Autónoma de Andalucía

R SANEAMIENTOS ROSSI

Avda. San Severiano, 47 11012 CÁDIZ
Tfnos: 956 25 11 45 / 956 25 11 66
Fax: 956 27 67 58
info@saneamientosrossi.com

Edificio Almacén:
Av. Juan Carlos I, frente a Estadio Carranza
Tfno: 956 28 52 66
WWW.saneamientosrossi.com



Myrella®

PELUQUERÍA ESTÉTICA

C/ Alcalá de Guadaira, 3

Tif. 956 278 044

Fax. 956 074 997

E-mail: vacheres@hotmail.com

Africa

CLINICA VETERINARIA

C/Alcalá de Guadaira S/N

Tel.: 956 27 07 62

Móvil.: 680 10 42 31

Lunes – Viernes

10:00 – 13:30
16:00 – 20:30



víajes

PARQUE MINERO DE RIO TINTO

10 de abril



Cádiz Cultural

No se ve, donde está

Visita al Recinto Medieval



Con la colaboración de la Delegación Municipal de Turismo del Ayuntamiento de nuestra ciudad, y dentro del programa que la Vocalía de Cultura de la Asociación de Vecinos tenía anunciado bajo el epígrafe "Cádiz Cultural", vecinos asociados a nuestra asociación pudieron conocer la través de las explicaciones de una guía local, las peculiaridades e historia de los barrio del Pópulo y Santa María.

el Policía de Proximidad

SELWO -AVENTURA- COSTA DEL SOL



GRAZALEMA



El pasado día 12 de Mayo y organizado por la Consejería de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Cádiz, fuimos invitados a visitar el maravilloso pueblo de la Sierra de Cádiz, Grazalema, donde los vecinos pudimos disfrutar de un magnifico día, de sus vistas y de sus gentes. Además, fuimos recibido por el Concejal de Participación Ciudadana de dicha localidad, al que se le hizo entrega de un cuadro con una postal, matasello y sello de nuestro barrio, como recuerdo de nuestra visita.

ARTES GRÁFICAS
NUEVA

OFFSET DIGITAL

C/ La Línea de la Concepción, s/n,
Pol. Ind. Zona Franca - 11011 Cádiz
Telf: 956 212 212
Fax / RDSI: 956 263 915
e-Mail: correo@artigraficasnueva.com
www.artigraficasnueva.com

Presstek 5201



ACADEMIA ANDALUZA
DE PELUQUERÍA S.L.

GERENTE

MIGUEL MESA
BETANZOS
615 69 31 78



VENTANAS TRILLE

TODO EN ALUMINIO Y PVC

Calle Trille, 19—Cádiz
Telf. 956 287 658—618 944 728

Mosquitera enrollables

Persianas — Monteras

Ventanas de Aluminio y PVC

Mamparas de Baños
(Carril autolimpiable)