### V. SEGUNDA A

Telf. 856173573 — 606982077

vecinos.segundaaguada@hotmail.com



#### **ELECCIONES**

e acuerdo con lo establecido en nuestros Estatutos, el próximo mes de octubre, tendremos la Asamblea General Extraordinaria en la que se elegirán la nueva Junta Directiva. Para ello, se establece el siguiente calendario:

El día 30 de septiembre comenzará el periodo electoral, remitiendo oficio a los asociados informándoles al respecto y convocándoles para la Asamblea.

El día 8 de octubre se constituirá la Junta Electoral.

Del 11 al 15, se presentaran las candidaturas por escrito en la sede social.

El 18, la Junta Electoral analizará si los candidatos cumplen los requisitos para ser Presidente.

Al día siguiente se publicarán las listas provisionales, dándose un plazo de tres días para reclamar o presentar documentos.

El 25 de octubre se publicarán las listas definitivas de candidatos.

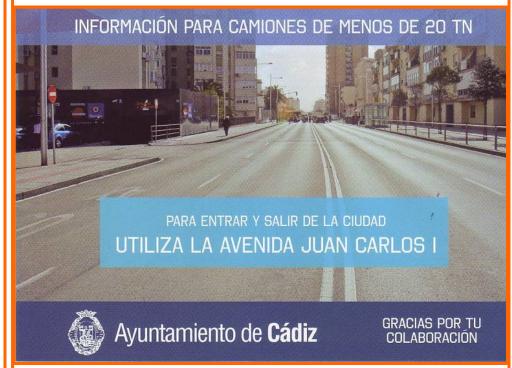
Entre el 26 al 29 se celebrará la Asamblea para la elección de los nuevos cargos, y el día 30 tomarán posesión de sus cargos la nueva Junta Directiva.

Dichos cargos nos representaran durante los próximos tres años.

Desde esta columna, animamos a los socios para que presenten sus listas o bien, acudan masivamente para elegir a los candidatos por la importancia que tiene para el futuro del barrio. Es una actitud y comportamiento solidario participar en las votaciones para conseguir un objetivo común.

#### NUEVAS MEDIDAS PARA EVITAR EL PASO DE CAMIONES DE MENOS DE 20 TONELA-DAS POR LA AVENIDA SEGUNDA AGUADA

Se repartirán a la salida y entrada del puerto folletos informativos a los transportistas



l pasado día 27 de ma- mativo que serán entregados efectos que tendrá el tráfico yo, la alcaldesa, acom- en mano a los transportistas en esta zona, una vez que acudieron a nuestra asocia- to de Cádiz. ción, para dar a conocer a Asimismo, se instalarán pa- También informó a los veci-20 toneladas. Teófila Martí- a 20 toneladas. nez presentó el folleto infor- La alcaldesa

pañada por varios concejales a la entrada y salida del puer- este en funcionamiento el

los representantes vecinales neles informativos en la calle nos, de la instalación de las nuevas medidas para evi- Algeciras para que utilicen semáforo en la salida de la tar el paso por la avenida camioneros la avenida Juan calle Alcalá de Guadaira con Segunda Aguada de camio- Carlos I cuando las cargas avenida Segunda Aguada nes con carga inferior a las que transporten sean superior para posibilitar una mayor

segundo puente.

fluidez y seguridad de vehíexplico los culos y peatones.



#### CURSO DE ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA

El lunes, 12 de abril, se inauguró el 52° Curso de Entrenamiento de la Memoria de la delegación municipal de Salud del área de Familia del Ayuntamiento de Cádiz en el local de la Asociación de Vecinos Segunda Aguada.

El curso estaba dirigido a un grupo de 15 personas mayores de 65 años que tienen problemas de memoria relacionados con la edad. Esta edición finalizó el 30 de abril con clases presénciales de 10 a 12 horas de la mañana, los lunes, miércoles y viernes.

Los objetivos del curso fueron estimular los procesos cognitivos y entrenar las técnicas y estrategias que mejoran la memoria. Prevenir el deterioro de las capacidades cognitivas y reducir las preocupaciones y angustias derivadas de la pérdida de capacidades. Conocer el funcionamiento de la memoria y de las propias capacidades personales (meta memoria). Conocer los cambios de la memoria con la edad. Aplicar y entrenar las estrategias adecuadas para resolver los fallos amnésicos y promover su transferencia a la vida diaria. Recuperar vivencias, recuerdos y experiencias personales. Potenciar la autonomía y mejorar el estado de ánimo y autoestima de los mayores. Disminuir la ansiedad mediante el aprendizaje de la relajación y promover su práctica cotidiana. Fomen-



tar actitudes positivas sobre la capacidad de mejora de la memoria mediante el ejercicio y el entrenamiento. Así como: Concepto, funcionamiento, tipos y fases de la memoria. Causas del olvido. Influencia de factores personales y ambientales en la memoria. Cambios con la edad. Ejercicios de estimulación de procesos cognitivos y entrenamiento de técnicas y estrategias específicas de memorización: atención, percepción, organización lógica, asociación, visualización Ejercicios de resolución de olvidos cotidianos: retención de lectura, recuerdo de nombres, recados, números, citas y ejercicios de relajación.

#### MEJORAS DE INFRAESTRUCTURA EN LAS CALLES MEDINA SIDONIA Y ALCALÁ DE GUADAIRA

omo ya anunciamos hace un año en nuestro Boletín Vecinal, el pasado día 25 de Junio dieron comienzo las obras de infraestructuras y equipamientos que el Ayuntamiento realiza dentro del Plan File 2010.

Las obras que acometerá Aguas de Cádiz en las calles Medina Sidonia y Alcalá de Guadaira mejorará las redes de abastecimiento y saneamiento. Se acometerán nuevas infraestructuras, arreglos de pavimentación, acerado, farolas y nueva ordenación de aparcamientos para vehículos. La obra que durará unos cuatro meses forma parte del Plan de Saneamiento Integral y en la que se emplearan, según el Ayuntamiento, unos 111 obreros de los que 105 serán de nueva contratación. Asimismo, la Sra. Martínez manifestó que se realizará la construcción de un edificio para Asuntos Sociales en la avenida Segunda Aguada junto al actual edificio Rossi, donde se ubicará la asociación del barrio.











# CRITICONES VERDULERAS A LA HOGUERA

n año más, nuestra asociación ha celebrado la tradicional fiesta de los "Juanillos", recreando el plató del programa de televisión Sálvame, haciendo su presentación el pasado día 22 a las 18:00 horas en la plaza San Mateo. En el mismo acto, los niños pudieron disfrutar del juego y globoflexia que tres piratas desarrollaron.

Al siguiente día, y desde primeras horas de la mañana, el Juanillo se trasladó en la plaza Hospital de la Segunda Aguada, donde a las 18:30 horas se procedió a la



quema del Juanillo entre aplausos del público asistente y los sones de la banda de música.

#### FINALIZÓ EL II CURSO DE AL-FABETIZACIÓN PARA MAYO-RES

Il día 22 de junio, tuvo lugar en nuestra asociación el fin del segundo curso de alfabetización y de mejoras de lectoescritura de mayores.

El curso que tuvo la misma duración que el oficial, fue impartido en las aulas de C. P. Andalucía por la Vocal del Mayor Pepi del Río.

Durante el desarrollo del acto de entrega de diplomas y orlas, las alumnas pudieron disfrutar de una suculenta me-



#### LA BATERIA DE LA SEGUNDA AGUADA

urante el siglo XVIII, dentro de las miras de Ignacio Salas, se mandó fortificar tres pequeñas baterías circulares que miraban hacia la otra orilla de la bahía. Fueron conocidas como la del Romano, la de Primera y la de Segunda Aguada. La fecha más temprana donde encontramos una referencia de la batería de la Segunda Aguada es en 1724

Se tiene constancia que en 1760 todavía subsistía la de la Segunda Aguada. Una visión de la batería, nos lo da para años posteriores un mapa francés titulado Carte Hydrographique de la Baye de

Cádiz de 1762. Se nos muestra un despoblado extramuros en el que, eso sí, se nos indica dos pequeños "fortines" en el borde costero de la bahía. Pudieran ser la batería del Romano y la Aguada, puesto que más a la derecha del mismo y antes de llegar al Castillo del Puntal nos encontramos con el Endroit de l'Aguade (Sitio o lugar de la Aguada). El Director General de Ingenieros, Huet en 1793 "recuerda ser indispensable reedificar las baterías de la propuesta del

La batería llegó a tener cuatro cañones.

24 de marzo del 86 por razón de la gue-



Actualmente se encuentra bajo la protección de la Declaración genérica del Decreto de 22 de abril de 1949, y la Ley 16/1985 sobre el Patrimonio Histórico Español. En el año 1993 la Junta de Andalucía otorgó reconocimiento especial a los castillos de la Comunidad Autónoma de Andalucía

# ROSSI

Avda. San Severiano, 47 11012 CÁDIZ Tfnos: 956 25 11 45 / 956 25 11 66 Fax: 956 27 67 58 info@saneamientosrossi.com

Edificio Almacén: Av. Juan Carlos I, frente a Estadio Carranza Tíno: 956 28 52 66

WWW.saneamientosrossi.com

#### Myrella \*

rra con Francia.

PELUQUERÍA ESTÉTICA

C/ Alcalá de Guadaira,3 Tlf. 956 278 044 Fax. 956 074 997

E-mail: vacheres@hotmail.com

#### Africa



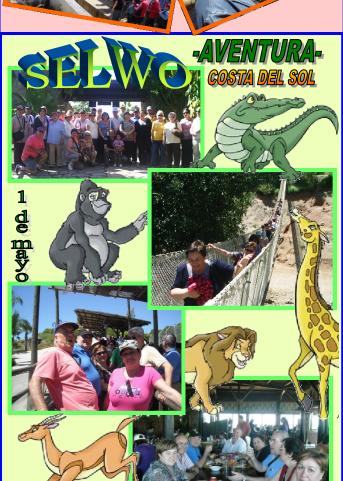
C/Alcalá de Guadaira S/N Tel.: 956 27 07 62 Móvil.: 680 10 42 31

unes – Viernes

0:00 - 13:3 8:00 - 20:3









on la colaboración de la Delegación Municipal de Turismo del Ayuntamiento de nuestra ciudad, y dentro del programa que la Vocalía de Cultura de la Asociación de Vecinos tenía anunciado bajo el epígrafe "Cádiz Cultural", vecinos asociados a nuestra asociación pudieron conocer la través de las explicaciones de una guía local, las peculiaridades e historia de los barrio del Pópulo y Santa Maria.



l pasado día 12 de Mayo y organizado por la Consejería de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Cádiz, fuimos invitados a visitar el maravilloso pueblo de la Sierra de Cádiz, Grazalema, donde los vecinos pudimos disfrutar de un magnifico día, de sus vistas y de sus gentes. Además, fuimos recibido por el Concejal de Participación Ciudadana de dicha localidad, al que se le hizo entrega de un cuadro con una postal, matasello y sello de nuestro barrio, como recuerdo de nuestra visita.





## VENTANAS TRILLE

TODO EN ALUMINIO Y PVC Calle Trille,19—Cádiz Telf. 956 287 658—618 944 728

#### Mosquitera enrollables

Persianas — Monteras Ventanas de Aluminio y PVC

> Mamparas de Baños (Carril autolimpiable)