

## Kit de Comunicación Mensajes de Prevención Coronavirus

### GIF 1. ¡Recuerda lavar tus manos frecuentemente!

El lavado de manos puede reducir el riesgo de infección por #coronavirus.  
#TeQueremosSano



### 2. #TeQueremosSano

Al lavar tus manos frecuentemente con agua y jabón, o al utilizar desinfectantes a base de alcohol puedes reducir el riesgo de infección por #coronavirus.



#### Sobre Cruz Roja Ecuatoriana

Organización internacional sin fines de lucro que está en Ecuador desde 1910. Sus labores se orientan a custodiar los derechos humanos, asistir en emergencias y desastres, implementar proyectos de desarrollo comunitario y ofrecer servicios sanitarios a la comunidad.

3. Si presentas síntomas durante un vuelo, informa a la tripulación de inmediato. Es importante que informes con qué personas tuviste contacto en las últimas horas y días. #coronavirus #TeQueremosSano

**Mantente saludable mientras viajas**

**Evita viajar si tienes fiebre o tos.**

**Si tienes fiebre, tos y dificultad de respirar, busca atención médica temprana.**

**Comparte tu historial de viajes con tu proveedor de salud.**

4. Para no esparcir el virus de #coronavirus que se acumula en la saliva, es importante cubrirse la boca al estornudar o toser, con un pañuelo o la manga de un saco, nunca con la mano. #TeQueremosSano

**Mantente saludable mientras viajas**

**Evita el contacto con personas que presentan tos o fiebre.**

**Lávate las manos constantemente usando jabón y agua o gel desinfectante a base de alcohol.**

**Evita tocarte la nariz, ojos y boca.**

#### Sobre Cruz Roja Ecuatoriana

Organización internacional sin fines de lucro que está en Ecuador desde 1910. Sus labores se orientan a custodiar los derechos humanos, asistir en emergencias y desastres, implementar proyectos de desarrollo comunitario y ofrecer servicios sanitarios a la comunidad.



**Cruz Roja Ecuatoriana**

Sede Central

5. Si toses o estornudas hazlo en un pañuelo de papel o la manga de un saco, nunca con la mano, para evitar tocar luego superficies o a otras personas.  
#coronavirus #TeQueremosSano

**Mantente saludable**



Al **toser y estornudar** cúbrete la boca y nariz con el codo o pañuelo. Desecha el pañuelo inmediatamente y lávate las manos.





Si usas **mascarilla** asegúrate de cubrirte la nariz y boca, evita tocar la mascarilla una vez que esté puesta.





**Desecha inmediatamente** la mascarilla después de cada uso y lávate las manos.



6. ATENCIÓN: NO es necesario que las personas que no presentan síntomas respiratorios usen mascarillas. Conoce cuando SÍ debes hacerlo:

#Coronavirus #TeQueremosSano

**¿Cuándo usar una mascarilla?**

**1.** 

Si estás sano, solo necesitas usar mascarilla si cuidas a una persona con sospecha de infección de coronavirus.

**2.** 

Usa una mascarilla si estás tosiendo o estornudando.

**3.** 


Las mascarillas son efectivas solo cuando se combinan con el lavado frecuente de manos.

**4.** 

Luego de usar mascarilla debes desecharla adecuadamente.

#### Sobre Cruz Roja Ecuatoriana

Organización internacional sin fines de lucro que está en Ecuador desde 1910. Sus labores se orientan a custodiar los derechos humanos, asistir en emergencias y desastres, implementar proyectos de desarrollo comunitario y ofrecer servicios sanitarios a la comunidad.

7. De esta manera puedes reducir el riesgo de infección por #coronavirus. 

#TeQueremosSano

**Mantente saludable**



**Consume alimentos bien cocinados.**

**No escupas en lugares públicos.**

**Evita el contacto cercano o viajar con animales que estén enfermos.**

#### Sobre Cruz Roja Ecuatoriana

Organización internacional sin fines de lucro que está en Ecuador desde 1910. Sus labores se orientan a custodiar los derechos humanos, asistir en emergencias y desastres, implementar proyectos de desarrollo comunitario y ofrecer servicios sanitarios a la comunidad.