



Lifestyle Cuarentena
EDICIÓN ESPECIAL

UNA NOTA DE GRUPO LAR

La pandemia de coronavirus no tiene precedentes, ha demostrado la vulnerabilidad de nuestra sociedad, pero también su lado más comprometido, solidario y responsable. En el mundo de hoy estamos acostumbrados a socializar, salir y disfrutar, viajar, pero el mundo ha entendido que es hora de quedarnos en casa, cuidar de nuestros seres queridos y de nosotros mismos.

Nadie es indiferente a los efectos de esta pandemia y nosotros tampoco en Grupo Lar. En las últimas semanas prácticamente cada país del mundo, primero ha establecido recomendaciones, luego restricciones y finalmente prohibiciones. Los gobiernos están tratando de detener la propagación del virus y una de las formas de hacerlo es pidiendo a las personas que se queden en casa.

Enfrentando estos desafíos, nuestro equipo que ahora trabaja desde casa, ha compilado un tema de estilo de vida de cuarentena, para facilitar el tiempo dedicado a estar en casa, buscando maneras de darle una sensación de normalidad, ideas para reinventarse o entretenerte en estos tiempos extremos.

Todos en Grupo Lar deseamos a sus familias, seres queridos y amigos todo lo mejor para los tiempos venideros.

MANTENTE SALUDABLE, QUÉDATE EN CASA

EVENTOS ONLINE

VIAJE

CLASES ONLINE

APPS & MÁS

MINDFULNESS

LECTURA

NETFLIX & CHILL

SIGUE LOS LINKS

Este es un documento interactivo fácil de usar que le permite navegar no solo por documento fácilmente, sino también lo enlaza directamente a la página web del evento o lugar. Usted puede acceder al sitio web de cada lugar simplemente haciendo clic en el botón del lugar, que lo redireccionará automáticamente.

FUNCIONA MEJOR EN LANDSCAPE



EVENTOS ONLINE

MUSEOS

grupolar

GALERÍA UFFIZI - FLORENCIA

MUSEO DEL VATICANO - ROMA

MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA - ATENAS

PINACOTECA DE BRERA - MILÁN

MUSEO DE LA ACRÓPOLIS - ATENAS

MUSEO DE LOUVRE - PARÍS

MUSEO D'ORSAY - PARÍS

RIJKSMUSEUM - ÁMSTERDAM

MUSEO NACIONAL DE ARQUEOLOGÍA - MÉXICO

MUSEO FRIDA KAHLO - MÉXICO

MUSEO BRITÁNICO - LONDRES

grupolar



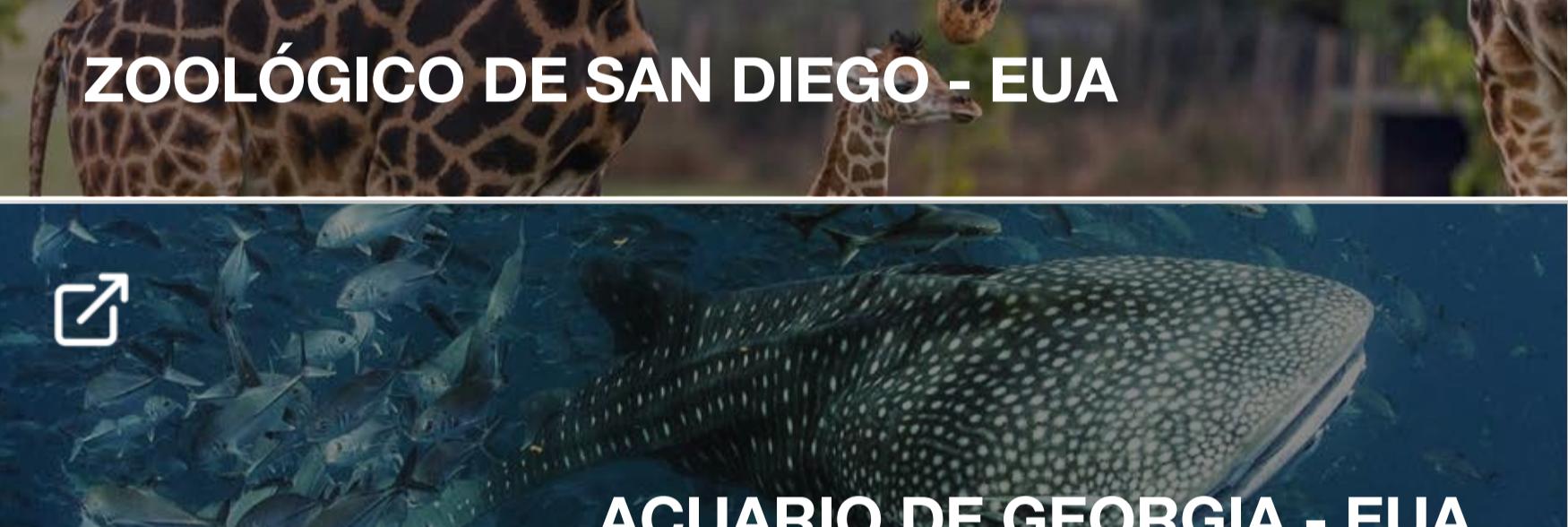
VIAJA DESDE TU SOFÁ



PARQUE NACIONAL YOSEMITE - EUA



PARQUE NACIONAL YELLOWSTONE - EUA



ZOOLÓGICO DE SAN DIEGO - EUA



ACUARIO DE GEORGIA - EUA



ACUARIO MONTEREY BAY - EUA



PALACIO DE VERSALLES - FRANCIA



ACRÓPOLIS - GRECIA

MARTE EN 3D - IMÁGENES 360°



Ir al menu

CLASES ONLINE



IDIOMAS



BABBEL

DESCARGA

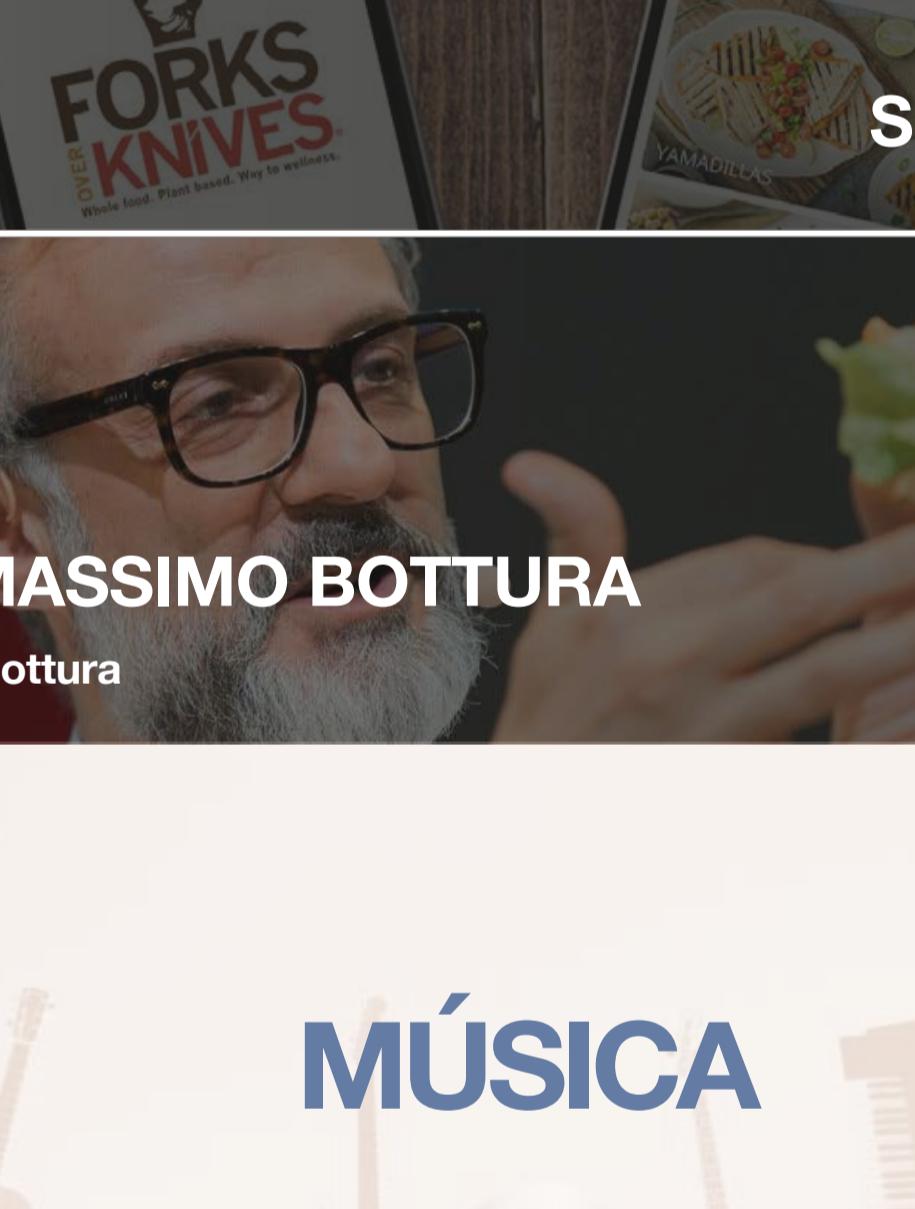
DUOLINGO

DESCARGA

MEMRISE

DESCARGA

EJERCICIO



8FIT

DESCARGA

NIKE TRAINING CLUB

DESCARGA

YOGA STUDIO

DESCARGA

COCINA

grupolar

EN FAMILIA



FORKS & KNIVES

DESCARGA

allrecipes

Country-Style Steak

Sides & Salads

YAMADILLOS

25 Recipes

8FIT

DESCARGA

SALUDABLE

allrecipes

Country-Style Steak

Sides & Salads

YAMADILLOS

25 Recipes

8FIT

DESCARGA

8FIT

DESCARGA

CHEF MASSIMO BOTTURA

@massimobottura

Ir al menu

APPS & MÁS

CHAT



NETFLIX PARTY

Watch Netflix in sync with friends



NETFLIX PARTY



DESCARGA

HOUSEPARTY



DESCARGA



Houseparty

TIKTOK



DESCARGA



DESCARGA

FORTNITE



DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA



PC

DESCARGA

DESCARGA

LEAGUE OF LEGENDS



DESCARGA



PC



DESCARGA



PC

DESCARGA

DESCARGA

COUNTER-STRIKE: GLOBAL OFFENSIVE



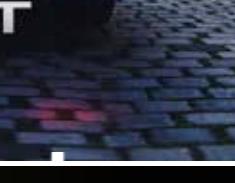
DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA



PC

DESCARGA

DESCARGA

HEARTHSTONE



DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA

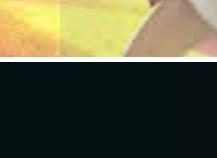


PC

DESCARGA

DESCARGA

GWENT



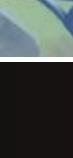
DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA

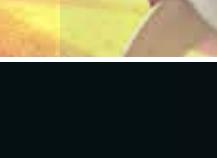


PC

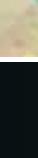
DESCARGA

DESCARGA

ASPHALT 9: LEGENDS



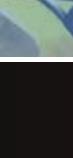
DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA

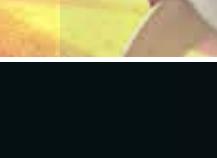


PC

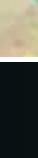
DESCARGA

DESCARGA

CALL OF DUTY: MOBILE



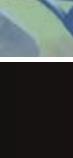
DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA

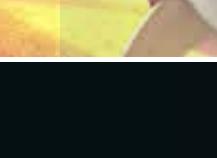


PC

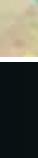
DESCARGA

DESCARGA

MARIO KART TOUR



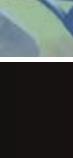
DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA

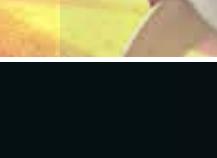


PC

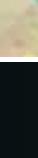
DESCARGA

DESCARGA

TENNIS CLASH



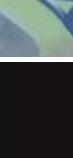
DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA

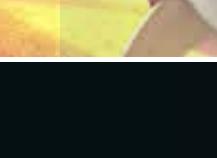


PC

DESCARGA

DESCARGA

PUBG MOBILE



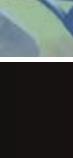
DESCARGA



PC



iPhone



DESCARGA



PC

DESCARGA

DESCARGA

Ir al menu

MINDFULNESS

MEDITACIÓN

grupo lar

MEDITOPIA

 DESCARGA

zen

ZEN

 DESCARGA

CALM

 DESCARGA

Calm



SIMPLE HABIT

 DESCARGA

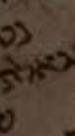
PSICOLOGÍA

grupo lar

CLÍNICA KAHLO



BIBLIA

 DESCARGA

CORÁN

 DESCARGA

BIBLIOTECA SEFARAD

 DESCARGA

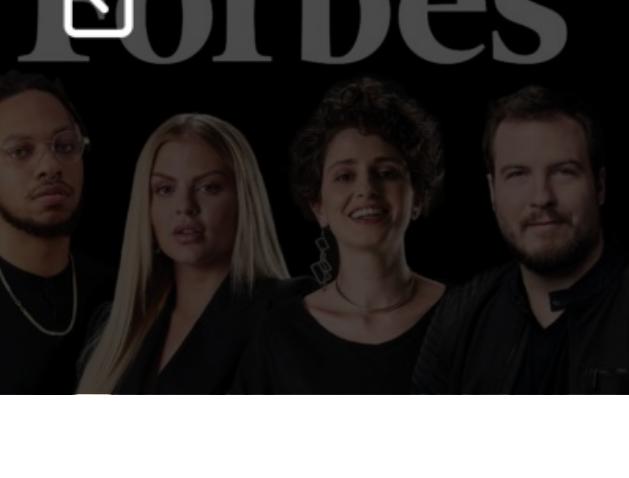
[Ir al menu](#)

LECTURA

REVISTAS

grupo lar

VOGUE MÉXICO



A NOVA EDIÇÃO DA FORBES BRASIL

JÁ ESTÁ NAS BANCAS E NO TABLET

Baixe na Google Play e na App Store

**FORBES
UNDER 30**

A seleção de jovens destaque com menos de 30 anos traz 90 nomes divididos em 15 diferentes categorias, de es

FORBES MÉXICO

XP NA NASDAQ

Conheça os bastidores da abertura de capital da corretora brasileira na bolsa tecnológica norte-americana

grupo lar

AMAZON

amazon

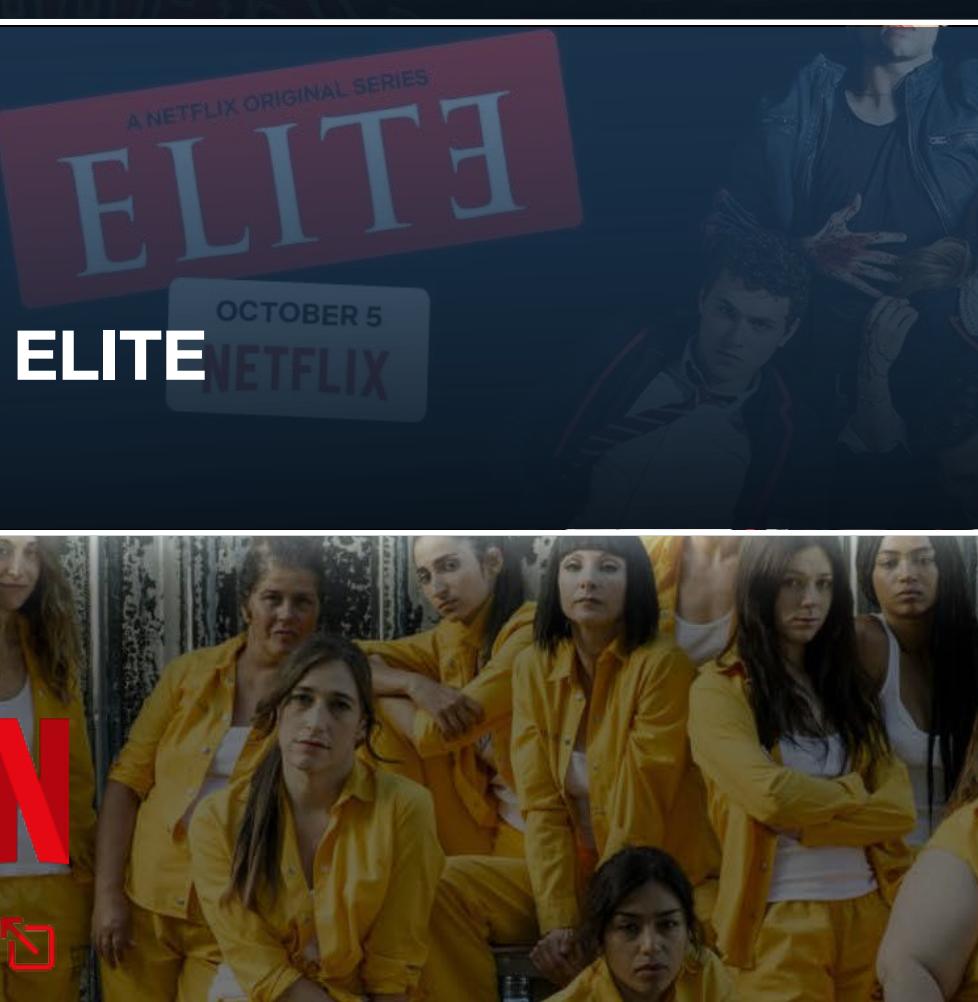


BIBLIOTECA DE LA UNESCO

Ir al menu

NETFLIX & CHILL

TOP 10 SERIES



**EL DRAGÓN:
EL REGRESO DE UN GUERRERO**

EL ÚLTIMO BAILE

PLANETA ABSURDO

VIS A VIS

POCO ORTODOXA

YO SOY BETTY LA FEA

EL PADRINO

EL FINAL DEL PARAISO

TIEMPOS VIOLENTOS

FORREST GUMP

EL ORIGEN

EL VIAJE DE CHIHIRO

LOS SIETE PECADOS CAPITALES

GLADIADOR

**ETERNO RESPLANDOR DE
UNA MENTE SIN RECUERDOS**

CARACORTADA

TOP 10 PELICULAS

grupolar

EL PADRINO

**EL SEÑOR DE LOS ANILLOS
EL RETORNO DEL REY**

TIEMPOS VIOLENTOS

FORREST GUMP

EL ORIGEN

EL VIAJE DE CHIHIRO

LOS SIETE PECADOS CAPITALES

GLADIADOR

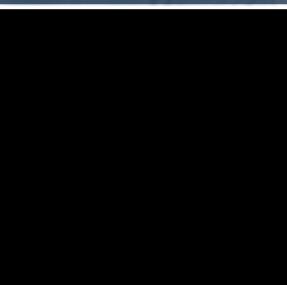
**ETERNO RESPLANDOR DE
UNA MENTE SIN RECUERDOS**

CARACORTADA

TOP 10 DOCUMENTALES

grupo lar

OUR PLANET



AMERICAN FACTORY



ICARUS



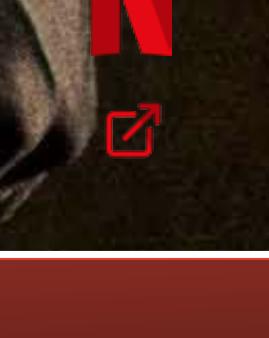
CHASING CORAL

FYRE



AMANDA KNOX

AUDREY & DAISY



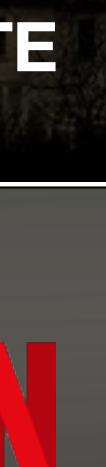
THE IVORY GAME



SOBRE PANDEMIAS

grupo lar

PANDEMIA



LIFE: VIDA INTELIGENTE

EPIDEMIA



PACIENTE CERO

ÚLTIMA FRONTERA



SOY LEYENDA

93 DÍAS



GUERRA MUNDIAL Z

BIRD BOX: A CIEGAS



www.grupolar.com.mx

800 262 1010

#yomequedoencasa #sinsalirdecasa



Ir al menu