

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

SEGURIDAD EN CASA CON NIÑOS

- Mantén lejos de su alcance objetos filosos (cuchillos, navajas).
- Procura no entren a la cocina.
- No dejes artefactos conectados, con los que se puedan caer.



- No dejes que jueguen en escaleras y/o barandales.
- No dejes líquidos peligrosos a su alcance.
- Evita dejarlos solos o sin vigilancia de un adulto.



MÁS...

- Enséñales a marcar al 9-1-1 para emergencias.
- Mantén ventanas o balcones asegurados.
- Mantén enchufes tapados para evitar que introduzcan objetos o manos.



- Mantén lejos de su alcance cortinas o cordones de persianas.
- Evita dejar pisos mojados en casa.
- Siempre ten a la mano un botiquín de primeros auxilios y teléfonos de emergencia.



SEGURIDAD
para todos

#SeguridadParaTodos

**SEGURIDAD DENTRO Y
FUERA DEL TRABAJO.**

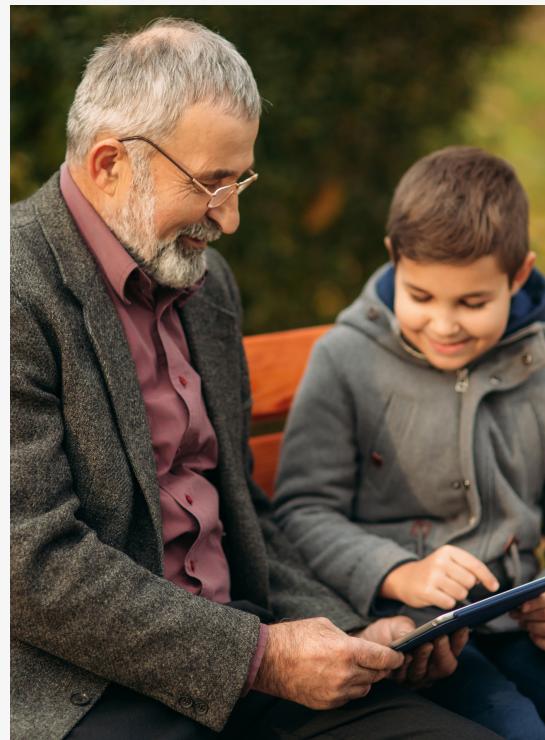
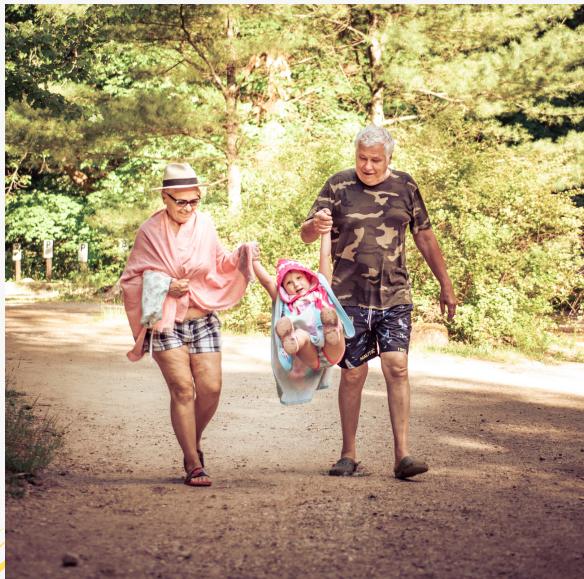
Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos nuestros boletines de seguridad.

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

SEGURIDAD EN CASA ADULTOS MAYORES

- Mantén un teléfono de emergencia visible para todos (puedes pegarlo en la pared, refrigerador, etc.).
- Evita tener tapetes, pueden causar tropiezos.



BAÑOS

- Coloca pegamentos anti-derrapantes en el suelo.
- Instala barras para soporte.
- Colocar una silla para la regadera, puede ser de gran ayuda.

HABITACIÓN

- Coloca iluminación de la habitación a los baños, para casos nocturnos.
- Retira cables o muebles que puedan causar tropiezos.
- Asegura instalaciones eléctricas.



COCINA

- Evita tener pisos mojados.
- Asegura que los mangos de sartenes / ollas no queden en el paso.
- Aleja líquidos inflamables de la estufa u hornos y asegura objetos filosos en lugares poco accesibles.



#SeguridadParaTodos

**SEGURIDAD DENTRO Y
FUERA DEL TRABAJO.**

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos nuestros boletines de seguridad.



BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

SEGURIDAD EN CASA CON ELECTRICIDAD

- Si vas a hacer algún trabajo eléctrico, **SIEMPRE** baja las pastillas o interruptores generales.
- Si ves algún cable desgastado, cámbialo inmediatamente.
- Oculta los cables, para evitar tropiezos o caídas.

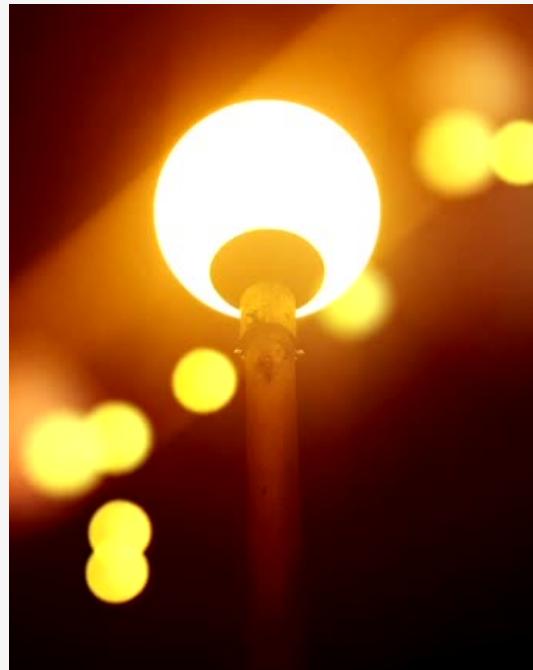


- Nunca sobre cargues un enchufe con numerosas conexiones.
- Mantén cables o conexiones lejos de fuentes de calor, agua y químicos.
- Si hay tormenta eléctrica, suspende cualquier actividad inmediatamente.



- Coloca tapas de seguridad en enchufes.
- Jamás introduzcas objetos en los enchufes.
- Si usas extensiones o multi-contactos, asegúrate que sean adecuados para la carga.

- Si el cableado echa chispas, llama al 911 inmediatamente y aléjate de él.
- Mantén a niños alejados de conexiones.
- Se recomienda tener un regulador de energía para aparatos eléctricos delicados (refrigerador, tv, microondas, etc.).



#SeguridadParaTodos

**SEGURIDAD DENTRO Y
FUERA DEL TRABAJO.**

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos nuestros boletines de seguridad.



BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

SEGURIDAD EN EL AUTO

- Siempre usa el cinturón de seguridad.
- Recuerda colocar las manos en "reloj" 13:50 horas.
- Acércate al volante lo suficiente como para tocarlo con tus muñecas (ni más, ni menos).

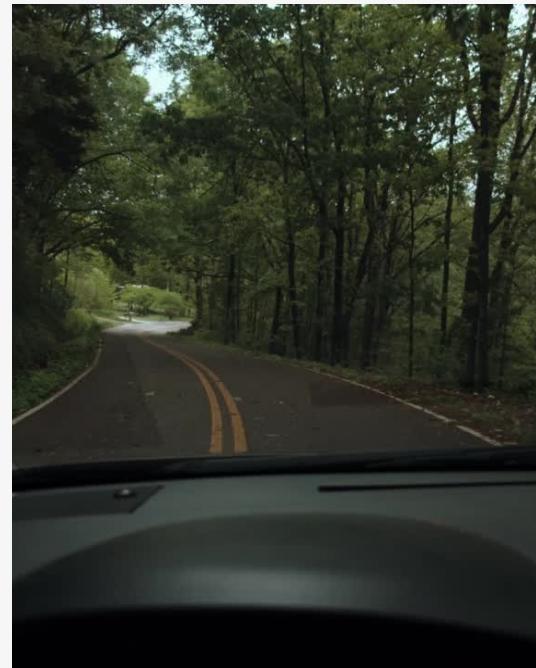


- Si estás cansado, NUNCA manejes.
- Si tienes alguna férula o yeso, no debes manejar.
- Evita traer música a alto volumen, pues impide que escuches a otros autos.



- Si tomas medicamento, revisa si puedes conducir; por ejemplo, con antígripales, no.
- Si usas lentes para manejar, siempre úsalos.

- Etapas de la somnolencia.
 1. Parpadeos más seguidos.
 2. Bostezos.
 3. Manejar con mirada fija (sin prestar atención alrededor).
 4. Cabeceo.



#SeguridadParaTodos

**SEGURIDAD DENTRO Y
FUERA DEL TRABAJO.**

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos nuestros boletines de seguridad.

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

SEGURIDAD EN EL AUTO CON LLUVIA

- Conduce con tus emociones controladas.
- SIEMPRE disminuye la velocidad al haber lluvia.
- Evita transitar por los sitios con charcos, pueden ocultar hoyos o cunetas.



- Aumenta distancia de seguimiento con el auto de enfrente.
- Espejea constantemente.
- Evita maniobras bruscas.



- Activa los limpiaparabrisas. Siempre revisalos en época de lluvias.
- Siempre enciende tus luces, así aseguras que el otro te verá, aún con lluvia.

- Si sientes que patinas o que el auto flota, suelta el ACELERADOR y busca establecer suave el control con el volante. No frenes.
- Siempre revisa el estado de tus neumáticos (dibujo y presión).



SEGURIDAD
para todos

#SeguridadParaTodos

**SEGURIDAD DENTRO Y
FUERA DEL TRABAJO.**

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos nuestros boletines de seguridad.

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

SEGURIDAD EN VIDEO JUEGOS

- Establece horarios de juego.
- Si son menores de edad, se recomienda que tengan supervisión.
- NUNCA compartas información personal ni ubicación.
- Evita usar cuentas personales, preferible dar de alta una nueva.



- Configura "Control parental" en caso de que haya niños jugando.
- Evita chatear con desconocidos.

#SeguridadParaTodos

SEGURIDAD DENTRO Y FUERA DEL TRABAJO.

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos nuestros boletines de seguridad.

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

SEGURIDAD CON "TRASHING"

Puedes ser víctima de extorsión
secuestro o robo de identidad y
recomendamos:

- Borra o tacha la información de los empaques.
- Siempre destruye tickets o sellos que tengan tus datos.
- Revisa periódicamente tu correo.



#SeguridadParaTodos

**SEGURIDAD DENTRO Y
FUERA DEL TRABAJO.**

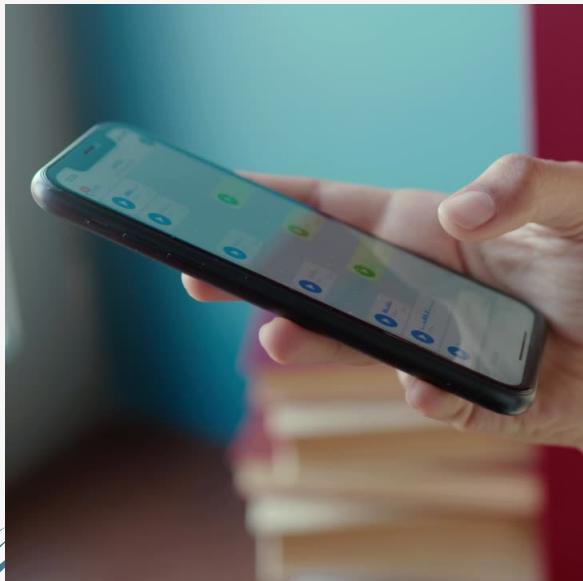
Te invitamos a escanear más
códigos en las tiendas y
colecciónar todos nuestros
boletines de seguridad.

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

PREVENCIÓN DE ROBO DE CELULAR

- Guárdalo en un lugar de difícil acceso.
- Sujétalo con ambas manos.
- Evita usarlo en el transporte público.



- idealmente, el teléfono no va en las bolsas del pantalón.
- Evita guardarlo en bolsas traseras de mochilas.

#SeguridadParaTodos

SEGURIDAD DENTRO Y FUERA DEL TRABAJO.

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos boletines de seguridad.

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

PREVENCIÓN DE SECUESTRO

- Mantente siempre atento al entorno.
- NUNCA proporciones datos personales a desconocidos.
- Cambia rutas de traslados continuamente.



- Evita zonas de riesgo.
- Evita zonas que no conozcas.

#SeguridadParaTodos

SEGURIDAD DENTRO Y FUERA DEL TRABAJO.

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos boletines de seguridad.

BIENVENIDO

Boletín SEGURIDAD PARA TODOS

BALACERAS

- No trates de videogravar nada.
- Tírate al suelo y aléjate del lugar y busca refugio.
- Asegura primero a los niños.
- Si estás en vehículo, tírate al suelo y no busques salir del auto.
- Busca refugio en un lugar apartado; sin ventanas es lo ideal.



- Sé paciente y espera a que pase el tiroteo.

#SeguridadParaTodos

SEGURIDAD DENTRO Y FUERA DEL TRABAJO.

Te invitamos a escanear más códigos en las tiendas y colecciónar todos boletines de seguridad.