

# 뇌전강 생활기록

오늘을 기억해서 작성해 보세요.

오늘날짜

년

월

일

요일

날씨



맑음



흐림



비



눈

오늘 기분



좋음



보통



나쁨

식사 여부



아침



점심



저녁

오늘 기억에 남는 일

# 생각하여 적어보세요

그림을 보고 알맞은 직업을 생각하여 적어보세요.



# 기억하고, 적어보세요.

‘오늘’을 기억하고, 질문에 대한 답을 적어보세요.



오늘 아침에 일어난 시간을 적어보세요.

시

분



오늘 먹은 음식을 적어보세요.



오늘 약을 드셨다면, 어떤 약이었나요?

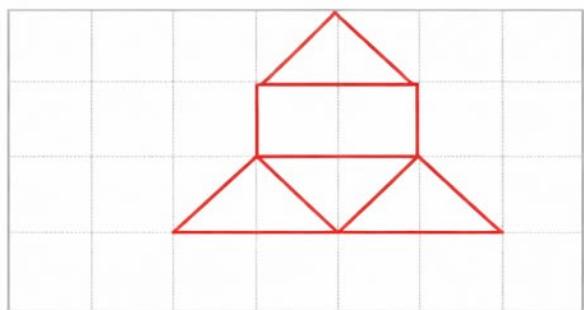
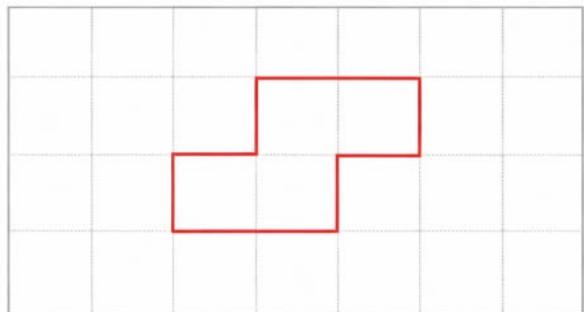
# 오늘 기억하기

오늘 했던 활동 또는 오늘 해야 할 활동에 대해  
동그라미(O) 해 보세요.  
없다면, 다른 활동 칸에 적어보세요.

		
밥 먹기	약 먹기	전화하기
		
운동하기	산책하기	노래듣기
		
TV 보기	책 보기	노래부르기
		
병원 가기	장보기	다른 활동

# 그려보세요

왼쪽의 모양과 똑같이 오른쪽 모눈종이에 그려보세요.



# 숫자 연결하기

1번부터 차례대로 숫자를 연결해 보세요.  
완료된 이미지가 무엇인지 적어보세요.

