

뇌건강 생활기록

오늘을 기억해서 작성해 보세요.

오늘날짜 년 월 일 요일

날씨  맑음  흐림  비  눈

오늘 기분  좋음  보통  나쁨

식사 여부  아침  점심  저녁

오늘 기억에 남는 일

생각하고, 답을 고르세요.

달력을 보고 질문에 대해 답하세요.



오늘은 15일 입니다.

▶ 어제는 무슨 요일이었을까요?

① 월 ② 화 ③ 수 ④ 목 ⑤ 금 ⑥ 토 ⑦ 일

▶ 내일은 무슨 요일일까요?

① 월 ② 화 ③ 수 ④ 목 ⑤ 금 ⑥ 토 ⑦ 일

▶ 일주일 전 오늘은 무슨 요일이었을까요?

① 월 ② 화 ③ 수 ④ 목 ⑤ 금 ⑥ 토 ⑦ 일

▶ 이번 달 마지막 날은 무슨 요일일까요?

① 월 ② 화 ③ 수 ④ 목 ⑤ 금 ⑥ 토 ⑦ 일

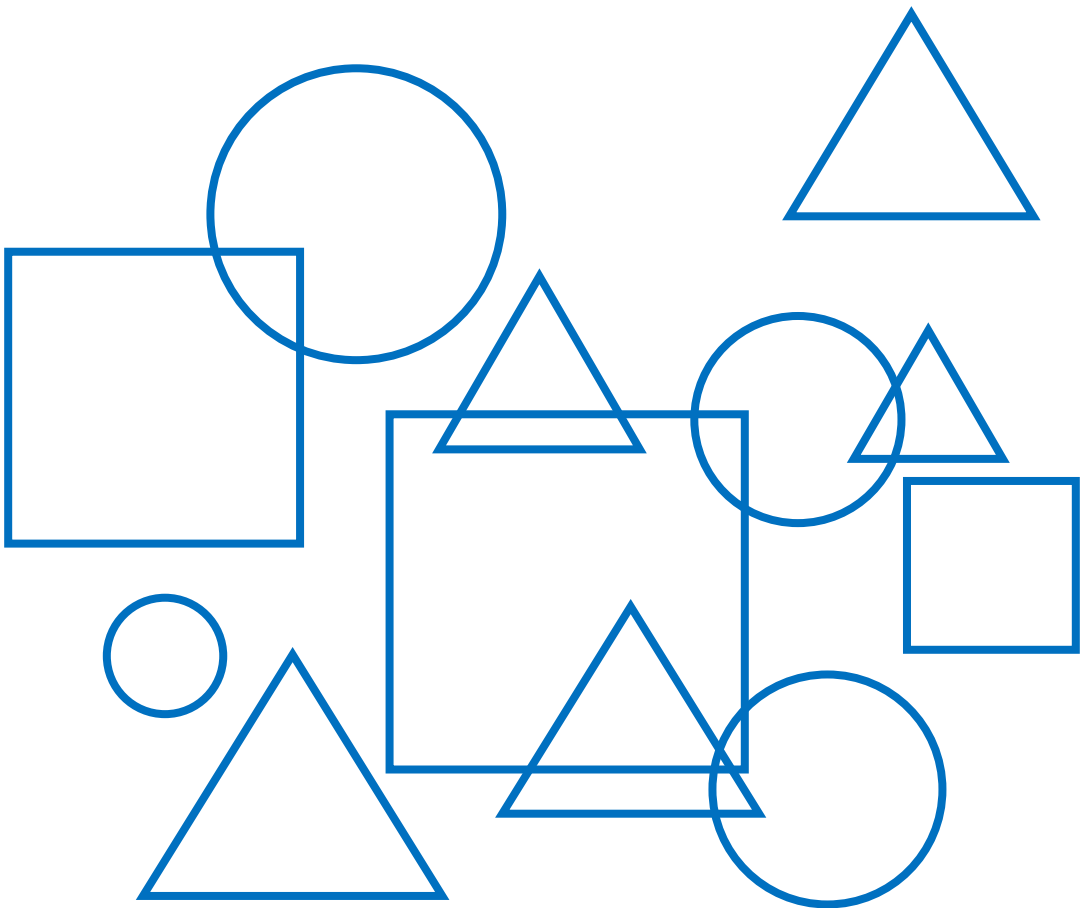
▶ 다음 주 월요일 날짜는 언제일까요?

_____월 _____일

수를 세어 보아요.

<보기>과 같은 모양의 도형을 크기와 방향에 상관없이 모두 찾아 동그라미(○) 해보고, 몇 개인지 세어보세요.

< 보기 >



개

사진을 찾으세요.

일부 사진을 보고, 해당하는 전체 사진을 찾아보세요.

▶ 일부 사진



▶ 일부 사진



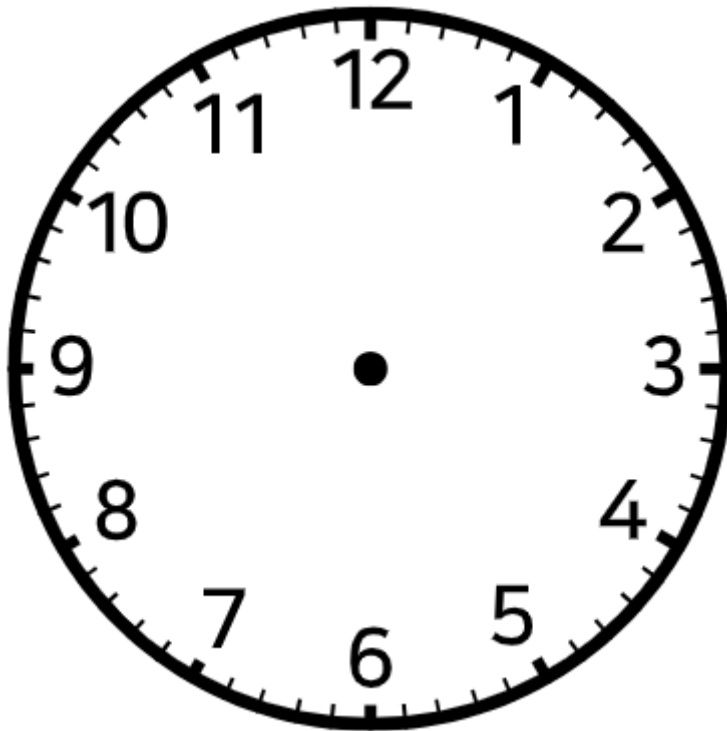
그려보세요

지금 시간을 확인하고, 시계를 그려보세요.

지금 시간

시

분



다 그렸다면, 오늘 기분에 동그라미 하세요.



좋음



보통



나쁨

같은 그림을 찾아보세요

〈보기〉과 똑같은 그림을 찾아 동그라미(○) 해보세요.
〈보기〉 그림은 몇 개인지 수를 세어보고 적어보세요.



개
