

뇌건강 생활기록

오늘을 기억해서 작성해 보세요.

오늘날짜 년 월 일 요일

날씨  맑음  흐림  비  눈








오늘 기분  좋음  보통  나쁨

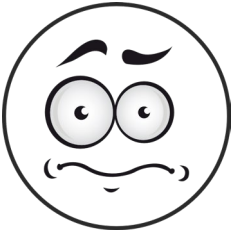






식사 여부  아침  점심  저녁

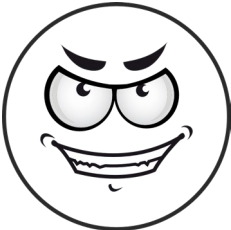






오늘 기억에 남는 일

같은 그림을 찾아보세요

〈보기〉와 같은 눈과 입의 표정을 찾아 동그라미(O) 하세요.

 〈보기〉			
			

 〈보기〉			
			

 〈보기〉			
			

찾아보세요.

〈보기〉와 특징이 다른 것을 찾아 동그라미(O) 하세요.



〈보기〉



〈보기〉



〈보기〉



〈보기〉



생각하고, 써보기

사진을 보고 질문에 답하고 써보세요.



▶ 여기는 어디일까요?

.....

▶ 여기에서 무엇을 하나요?

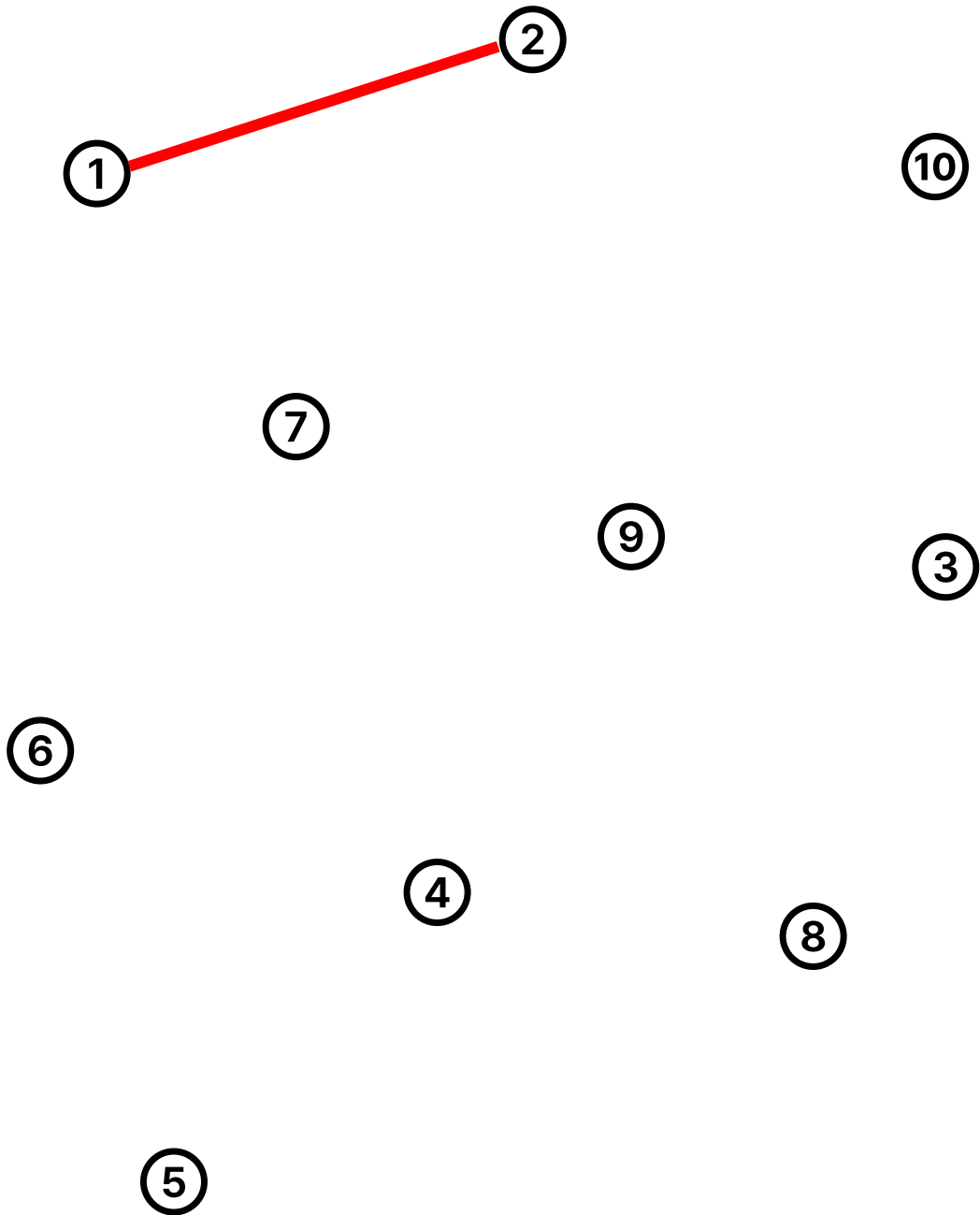
.....

▶ 내가 자주 가는 이 곳의 명칭을 써보세요.

.....

숫자를 세어 보아요.

1부터 10까지 숫자 순서대로 읽고, 선으로 연결해 보세요.



숫자 기억하기

숫자를 순서대로 세어보고,
숫자 사이에 빠진 숫자를 기억하고 써보세요.

5		7	8		10	11
12	13			16	17	18

21	22			25	26	
28		30		32		34

35		37	38	39		
42		44		46		48

51	52		54		56	
	59	60		62		