

# 뇌건강 생활기록

오늘을 기억해서 작성해 보세요.

오늘날짜                      년                      월                      일                      요일

날씨                       맑음                       흐림                       비                       눈

오늘 기분                       좋음                       보통                       나쁨

식사 여부                       아침                       점심                       저녁

오늘 기억에 남는 일

---

---

---

---

---

---

---

---

# 단어를 찾아보세요.

‘의자’라는 단어를 찾아 동그라미(○) 해보세요.  
 ‘의자’라는 단어는 몇 개인지 적어보세요.



개

의자	의자	의차	의자
의자	의저	의자	의자
의차	의자	의차	의자
의자	이자	의자	의자

## 무엇일까요?

다음 말풍선 내용을 읽고(또는 듣고) 무엇인지 맞춰보세요.

집에서 매일 사용합니다.

손으로 잡고 사용합니다.

숫자 버튼이 있습니다.

요즘은 무선으로도 사용합니다.

이것이 없으면 전화하기가 어렵습니다.

▶ 정답은 무엇일까요?

① 시계

② 전화기

③ 리모컨

④ 라디오

## 생각하고, 적어보세요

가족이나 친구, 주변 사람들 중에서  
아래의 특징을 가진 사람의 이름을 적어보세요.



- ▶ 자주 전화해 주는 사람  
나에게 전화를 자주 하는 사람은 누구인가요?  
이름을 적어보세요.



- ▶ 함께 식사를 자주 하는 사람  
나와 밥을 함께 먹는 사람은 누구인가요?  
집에 함께 사는 사람도 괜찮습니다.



- ▶ 나를 도와주는 사람  
병원이나 은행에 갈 때 도와주는 사람은  
누구인가요?

## 기억하고, 적어보세요.

사진과 관련된 장소를 적어보고,  
해당 장소에서 우리는 무슨 일을 하는지 이야기해보세요.



## 읽고, 써보기

아래 단어들을 천천히 읽고, 오른손과 왼손으로 한 번씩 따라 써보세요.

읽기 ▶

비	맑	음
비	맑	음
비	맑	음

오른손 쓰기 ▶

왼손 쓰기 ▶

읽기 ▶

눈	바	람
눈	바	람
눈	바	람

오른손 쓰기 ▶

왼손 쓰기 ▶