

뇌건강 생활기록

오늘을 기억해서 작성해 보세요.

오늘날짜

년

월

일

요일

날씨



맑음



흐림



비



눈

오늘 기분



좋음

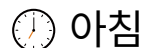


보통



나쁨

식사 여부



아침



점심



저녁

오늘 기억에 남는 일

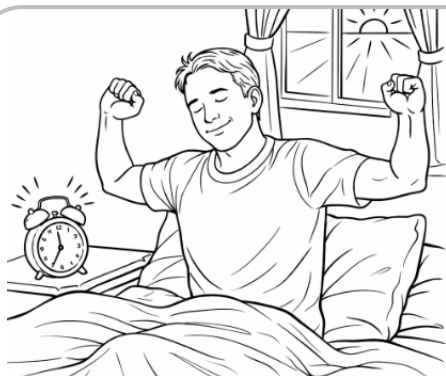
생각하여 적어보세요

그림을 보고 알맞은 직업을 생각하여 적어보세요.



기억하고, 적어보세요.

‘오늘’을 기억하고, 질문에 대한 답을 적어보세요.



오늘 아침에 일어난 시간을 적어보세요.

시

분



오늘 먹은 음식을 적어보세요.

.....

.....



오늘 약을 드셨다면, 어떤 약이었나요?

.....

.....

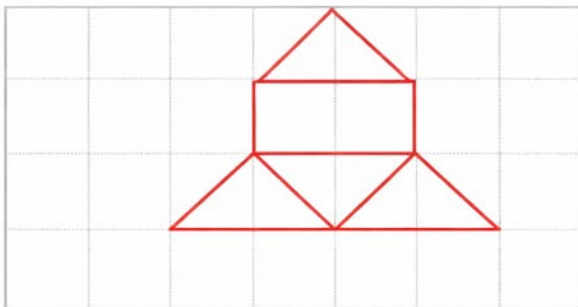
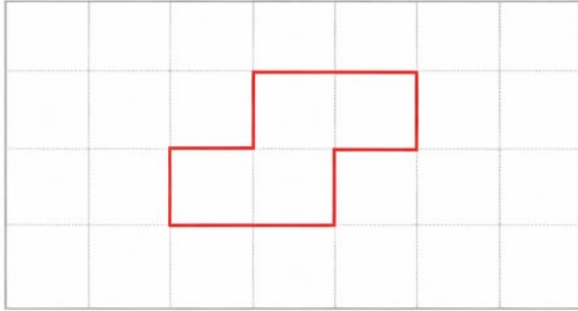
오늘 기억하기

오늘 했던 활동 또는 오늘 해야 할 활동에 대해
동그라미(O) 해 보세요.
없다면, 다른 활동 칸에 적어보세요.

 <p>밥 먹기</p>	 <p>약 먹기</p>	 <p>전화하기</p>
 <p>운동하기</p>	 <p>산책하기</p>	 <p>노래듣기</p>
 <p>TV 보기</p>	 <p>책 보기</p>	 <p>노래부르기</p>
 <p>병원 가기</p>	 <p>장보기</p>	<p>다른 활동</p>

그려보세요

왼쪽의 모양과 똑같이 오른쪽 모눈종이에 그려보세요.



숫자 연결하기

1번부터 차례대로 숫자를 연결해 보세요.
완료된 이미지가 무엇인지 적어보세요.

