

뇌건강 생활기록

오늘을 기억해서 작성해 보세요.

오늘날짜

년

월

일

요일

날씨



맑음



흐림



비



눈

오늘 기분



좋음



보통



나쁨

식사 여부



아침



점심



저녁

오늘 기억에 남는 일

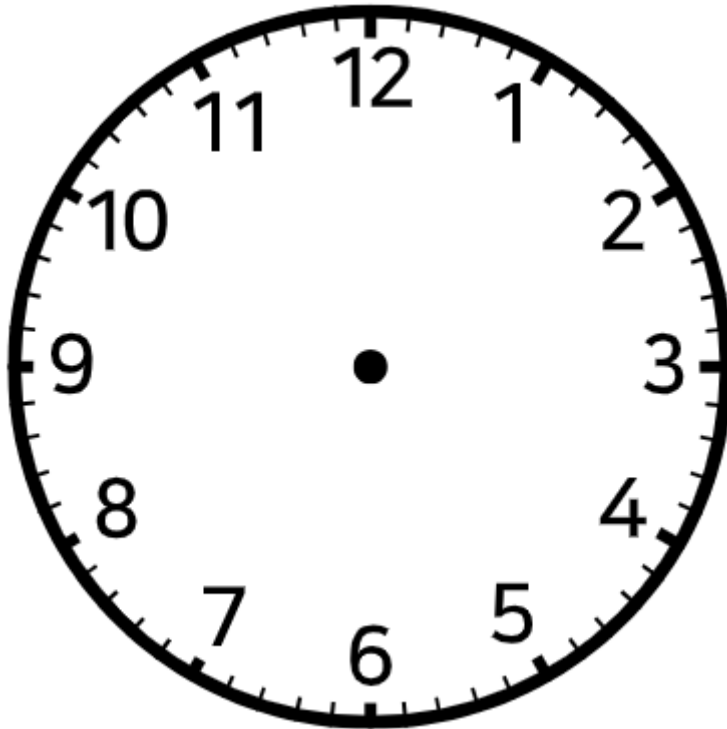
그려보세요

지금 시간을 확인하고, 시계를 그려보세요.

지금 시간

시

분



다 그렸다면, 오늘 기분에 동그라미 하세요.



좋음



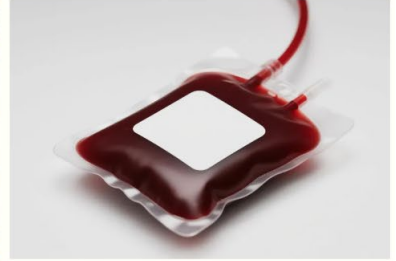
보통



나쁨

적어보세요

사진들과 관련된 장소를 생각하여 적어보세요.



이 곳은 어디일까요?



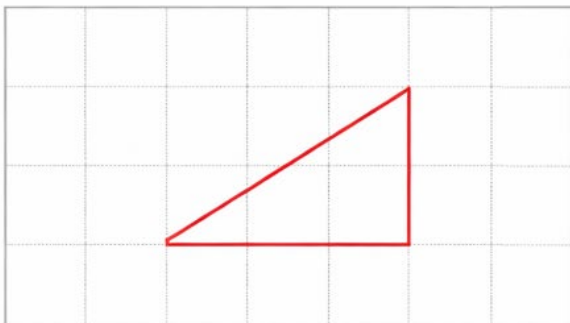
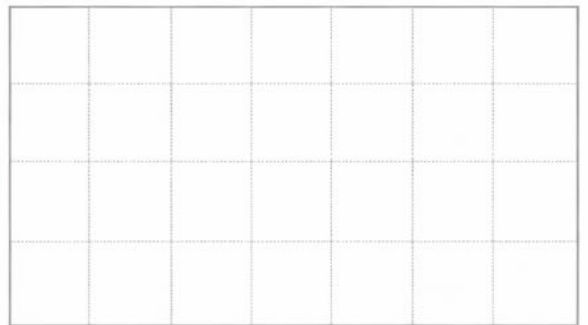
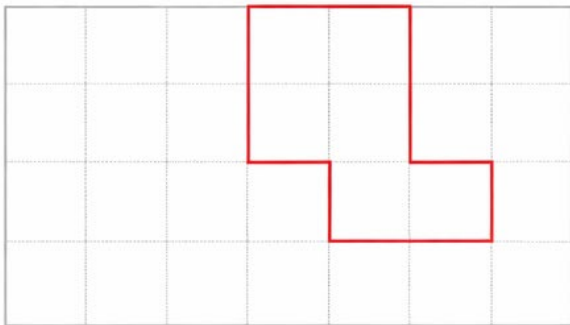
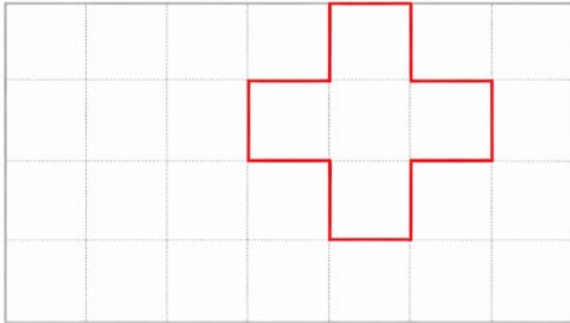
이 곳은 어디일까요?



이 곳은 어디일까요?

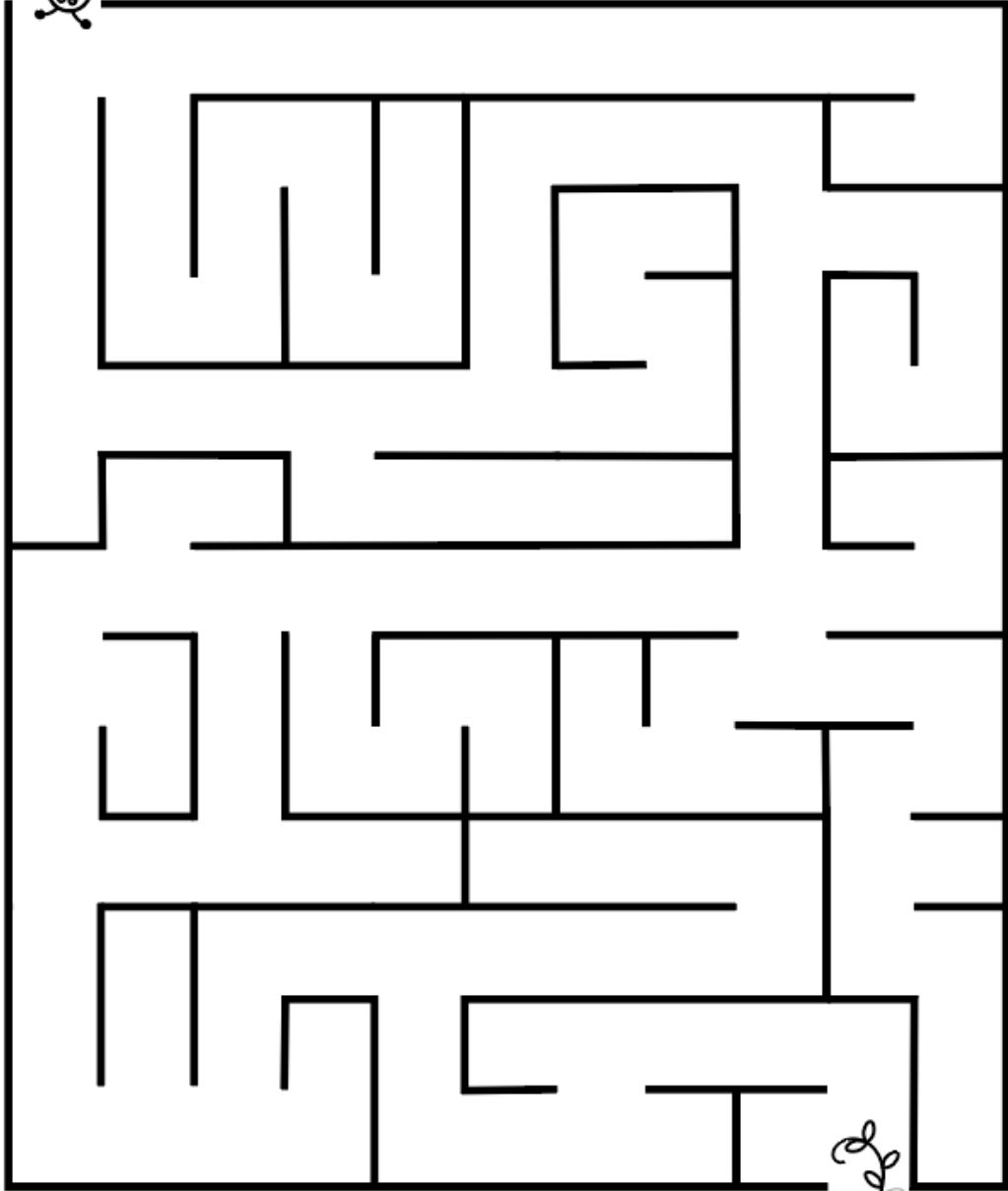
그려보세요

왼쪽의 모양과 똑같이 오른쪽 모눈종이에 그려보세요.



미로를 찾아주세요

무당벌레가 나뭇잎을 찾을 수 있도록 길을 안내해 주세요.



조건에 맞춰 그림 완성하기

동그라미를 2개 이상 사용하여 생활용품 한 가지를 그려보세요.

조건

☐ 겹치지 않기

☐ 동그라미만 사용

[예시] 안*, 눈사*, 자전* 등