

Rowing Club
R.C
Since 1961



beIN
SPORTS



02/37489437



02/37488722



02/37489358



الفطار

٧	ساندوتش فول
٧	ساندوتش طعمية
٩	ساندوتش بطاطس
١٢	ساندوتش جبنة بيضاء
١٥	ساندوتش جبنة رومي
٣٠	سلطة يوناني ص
٥٠	سلطة يوناني ك
٩	كوفير عيش

٣٥	نصف فطيرة
	عسل (أبيض / أسود) - جبنة

١٥	طبق فول (زيت وطحينة)
١٧	طبق فول (زيت حار)
٢٠	طبق فول (زيت زيتون او زبدة)
١٩	طبق طعمية بالسمن (٢ قطعة)
٤٥	طبق جبنة مشكل
١٧	طبق جبنة كيري
٢٣	طبق جبنة بالطماطم
٢٥	طبق جبنة رومي
١٧	طبق جبنة بيضاء
١٧	طبق بيض أومليت
٢٥	طبق بيض إسبانيول
٢٣	طبق بيض مدحرج بالزبدة
١٥	طبق بيض مسلوق
١٩	طبق بطاطس







الشوربة

٣١	شوربة لسان عصفور
٢٥	شوربة كريمة بالفراخ
٢٥	شوربة كريمة بالمشروم
٢٠	شوربة الطماطم بالكريمة
١٥	شوربة البصل بالكريتون
٢٠	شوربة العدس
١٧	شوربة خضار



المقبلات

٢٥	سمبوسك لحم
٢٥	سمبوسك جبنة
٢٥	كبيبة شامي
٢٥	ضلعة مشكلة
٢٥	مميز
١٩	بطاطس
٩٥	بلاتر مشهيات ٤ افراد
١٢٠	بلاتر مشهيات ٥ افراد



السلطات

١٤	طحينة
١٤	بابا غنوج
١٤	زبادي
١٢	سلطة خضراء
٢٠	بنجر
١٢	طرشي بلدي
٢٠	خضار بالمايونيز
٢٠	كلوسلو
٣٠	سلطة يوناني ص
٥٠	سلطة يوناني ك



الباستا

٣٥	مكرونات إسباجتي بلونيز
٣٥	مكرونات فرن
٤٥	مكرونات نجرسكو
٣٠	إسباجتي وايت صوص بالمشروم
٢٨	إسباجتي صوص الطماطم
٢٥	مكرونات بنا
٤٠	مكرونات بالفراخ



اللحوم



١٤.	بيكاتا مشروم (شامبيون)	٢٦.
١٧.	فيليه بقر ك بوافر	
١٧٥	فيليه بقر ك بالمشروم	١٤.
١٧٥	فيليه بالزبدة و الليمون	١٢٥
١٥.	إستيك مشوي	٩٥
١٥٥	إستيك مشروم	١٥.
١٦.	بيبر إستيك + ارز	١٩.
١٢٥	إسكالوب بانية	٢١٥
١٤٥	إسكالوب ميزون	١٩٥
	(جبنة + صوص + اومليت + مشروم)	٢٠٠

مكس التجديف
(سمان مشوك - شريحة كبدة جريل
٢ - كفتة - ٢ كباب - فريك بالكبدة)

مكس جريل
(١/٤ فراخ - ٢ كفتة - ٢ كباب)

كباب وكفتة
(٢ كباب - ٣ كفتة)

كفتة مشوية

شيش كباب

ریش بتلو مشوي

ریش ميزون بالجينة

موزة بالفتة

موزة بصوص المشروم



يضاف ٧ جنية كوفير لكل فرد



الأسماء

٧٥

شوربة سمك فود

١٢٠

مكرونات سمك فود

٢٣٠

مكس سمك فود

(قطعة سمك فيليه مقلي
- ٣ قطع جمبري - كاليماري)

١٧٥

جمبري (مشوك - مقلي)

٢٥٠

فريش سالامون

بالزبدة و الليمون

١٢٥

سمك فيليه (مشوك - مقلي)

١١٠

كاليماري

١٧٥

طاجن جمبري بالكريمة

٨٥

أرز بالجمبري



الإضافات

١٢

أرز أبيض

٢٠

أرز خلطة

٣٥

أرز بلونيز

٢٠

خضار سهوتيه

٢٠

أرز بسمتي



الطيور

٩٠

سمان مشوك جامبو

٩٨

حمام محشي أرز

١٣٥

مكس تشيكن (ربع فراخ + ٢ شيش + قطع بانية)

٩٠

فراخ مشوية

١٠٠

فراخ بانية

٩٥

شيش طاووق

١٢٥

توب كابي

١٢٥

فراخ كوردن بلو

١٤٠

تشيكن بيكاتا

١٤٠

تشيكن ليمون

١٤٠

تشيكن كارك



الطواجن

٢٥

طاجن خضار سادة

٢٨

طاجن بامية سادة

٤٠

طاجن مسقعة باللحم المفروم

٦٥

طاجن خضار باللحمة

٦٥

طاجن بامية باللحمة

٦٩

طاجن فريك

١٩٥

طاجن فريك بالموزة

٢٥

طاجن ملوخية

يضاف ٧ جنية كوفير لكل فرد



منيو
الصواني والعزائم
والتيك أواي

صواني الأكلة

١٦٥.

صينية رقم (٢)

٢/١ ك شيش طاووق + ١ ك كفتة + ٢/١ ك طرب
+ ٢/١ ك سحوق بلدك + ٥ سممان مشوك + ٢/١ ك ممبار
+ ٢/١ ك ورق عنب + ارز بسمتي + سلطات

٦٩.

صينية رقم (١)

٢/١ ك شيش طاووق + ٢/١ ك كفتة + فرخة مشوية
+ ٥ قطع سمبوسك + ١٠ قطع ورق عنب + ممبار
+ ارز بسمتي + سلطات

١٩٥.

صينية رقم (٣)

٥ فرد حمام + فرخة شيش + ١ ك طرب + ١ ك كباب
+ ١٢ قطع حواوشي + ممبار + ورق عنب
+ كبيبة + ارز بسمتي + سلطات

غير مسموح بتبديل الاصناف بين الصواني

التيك أواي

٧٠٠	اك - كباب بتلو
٣٠٠	اك - كفتة مشوية
٥٥٠	اك - ريش بتلو
٣٥٠	اك - سجق مشوي
٣٢٥	اك - شيش طاووك
٣٥٠	اك - طـرب
١٧٠	افرخة مشوية
٩٨	افرد حمام محشي أرز
٩٠	سمن مشوك جامبو
٣٥٠	٢/١ ك - كباب بتلو
١٥٠	٢/١ ك - كفتة مشوية
٢٧٥	٢/١ ك - ريش بتلو
١٦٥	٢/١ ك - طـرب
١٨٠	٢/١ ك - سجق مشوي
١٦٥	٢/١ ك - شيش طاووك

يقدم مع كل كيلو مشويات ٤ سلطة مشكل وعيش بلدي



القهوة



المشروبات الساخنة

١٠

قهوة تركي

٦

شاي سادة

١٤

قهوة فرنساوي

٧

شاي بالنعناع

١٩

قهوة بندق

١٢

شاي باللبن

١٥

قهوة بالهيل

١٧

شاي براد مغلي

١٨

إسبريسو

٨

شاي أخضر

١٨

نسكافيه

١٠

أعشاب

٢٨

كابيتشينو

١٨,٥

(ينسون - نعناع - قرفة - جنزبيل)

٢٤

لاتيه

٢٠

قرفة باللبن

٢٠

ميكاتو

٢٨

سحلب

٢٤

موكا

٢٦

سحلب فواكة

١٢

نسكافية بلاك

٢٠

سحلب شيكولاتة

هوت شوكليت

هوت سيدر

٢٥





الكوكتيل

٢٣

فلوريدا

(مانجو - جوافة - فراولة)

٢٣

بيننا كولا دا

(جوز هند - أناناس - لبن)

٢٤

تانجو

(كمبوت خوخ - مانجو)

٤٨

كوكتيل باور

(أفوكادو - آيس فانيليا - كيوي - مانجو)

٢٢

زبادي سادة

٢٥

زبادي بالعسل

٣٠

زبادي بالفواكة

٢٥

موخيتو

نكهات حسب الطلب

٢٣

صن رايز

(سيرب رمان - مانجو - أناناس)

٢٥

صن شاين

(سيرب رمان - سفن أب - ليمون)

٢٥

شيرك كولا

٢٥

بلو بلو

٢٥

تروبيكان

٢٥

موهيتو

٢٥

موهيتو بلو كرواسون

٢٥

نصناع فريش

٢٥

ايس فانيليا سوفت

٢٥

موخيتو انيرجي

ريد بول - ليمون - نعناع - سفن



آيس كوفي

٢٣

(آيس لاتييه)

٢٦

آيس كراميل

٢٦

آيس شوكلت



٢٨

(فرايبه لاتييه)

٣٣

فرايبه كراميل

٣٣

فرايبه شوكلت

وافل

١٩

شيكولاتة سادة

١٩

شيكولاتة وايت

٢٣

شيكولاتة بندق

٢٦

فاكهة - شيكولاتة

٢٥

آيس كريم

٣٢

فاكهة - آيس كريم

٣٢

أوريو

٣٧

سنيكرز

٣٧

كيت كات

٣٧

ميكس شيكولاتة





ميلك تشيك



٣٢

(فانيليا - شيكولاتة - مانجو

- فراولة - بلوبيري - ليمون

- راسبيري)

أوريو

٣٧



٣٥

مانجو - فراولة - موز

كيوي - بلوبيري



٣١

آيس كريم

بولة آيس كريم

آيس كريم (٣ بولة)

بنانا إسبليت

آيس كريم أوريو

أوريو مادنس

٣٥

٣٧

٣٣

٤٥

مشروبات باردة



٤.

٥٨

١٠

١٢

١٢

٥

ريد بول

مكس باور (ريد بول - اسبرسو)

كانز بأنواعها

شويبس جولد

بريل

مياه معدنية صغيرة



١٧

١٦

٢٠

٣٠

٤٥

١٢

٣١

٢٥

٢٥

مانجو

(يوسفي / جوافة / برتقال

/ فراولة)

موز باللبن

كيوي

أفوكادو

ليمون سادة

ليمون نعناع

كنتالوب

بطيخ

اضافة فليفر ٥

مشروبات الدايت الباردة

ديتوكس جريب

تفاح أخضر - أناناس فريش - نعناع فريش - جنزبيل فريش - ماء معدني

ديتوكس شوجري

تفاح أخضر - كيوي - نعناع - ماء معدني - عسل أبيض

فيتامين سي

برتقال - ليمون أخضر

بوتا سي

برتقال - موز - حليب خالي الدسم

بنانا شوفان

شوفان - موز - قرفة - عسل أبيض - لبن خالي الدسم

بنانا أند استروبري

موز - فراولة - لبن خالي الدسم - زبادي لايت - شوفان

أفوكادو

أفوكادو - لبن خالي الدسم

أفوكادو شوفان

أفوكادو - شوفان - لبن خالي الدسم

جرين كولا

نكهات مختلفة

٣٩

٣٣

٢٨

٣٣

٣٣

٣٩

٤٥

٥٠

٢٢

مشروبات الدايت الساخنة

قهوة خضراء

١٧

هاتشا

١٧

هاتشا خل تفاح

٢٢

قرقة

١٢,٥

زنجبيل طبيعي

١٣,٥

نعناع جبلي

١٣,٥

كوكتيل أعشاب (قرقة)

٢٢

قرقة - زنجبيل طبيعي - نعناع جبلي - شرائح الليمون

كوكتيل أعشاب (شوفان)

٢٢

ليمون بالشوفان - زنجبيل طبيعي - نعناع جبلي - شرائح الليمون



يتم استخدام سكر دايت رستيفيا مستخرج من الأشجار الطبيعية

الحلو



تارت فواكه - شيكولاتة

٢٥

تارت عين جمل - مانجو

٣٥

تشيز كيك

٣٥

(نكهات مختلفة)

جاتوه

١٨

ميلفيه

٢٣

مولتن كيك

٣.

مولتن كيك بالاييس كريم

٤.

بروفيترول

٣.

أبل الموند

٣٣

كاروت كيك

٣٥

ريد فيلفيت

٣.

كريم كراميل

٢.

فروت سلاط

٣.

فروت سلاط بالاييس كريم

٣٨

جيلي فواكه

١٨

أم على

٢٣

أرز باللبن

١٩.٥

مهلبية

١٩.٥

التورت (حجز مسبق)



تورته ريد فيلفيت ٢٨ سم

٢٨.

تورته أبل الموند

٣٢.

تورته كاروت كيك

٣٢.

تورته تشيز كيك

٣٥.

تورته فورسيزون

٢٨.

تورته ٢٨ سم

٢٥.

تورته ٣.٣. سم

٤٠.

تورته ٤.٣. سم

٤٧٥

تورته ٤.٤. سم

٥٥.

تورته ٦.٤. سم

٧٥.

كيلو جاتوه سوارية

٢٥.

كيلو حلو شرقي مكسرات

٢٢٥

قالب كيك كبير (٢٤ قطعة)

٨٥

قالب كيك صغير (١٢ قطعة)

٤.

طلب كيك

١٥

طلب حلو شرقي

٢٥

المخبوزات



باتيه - كرواسون - دانش

١٤

كيلو ميني ساليزون (حجز مسبق)

١٦٥

كيلو ميني فينجر (حجز مسبق)

٢٦.

كيلو ميني بيتزا (حجز مسبق)

١٦٥





