CHAPTER 1
"TETIBA"

Sore hari

Papiga" Kok rasanya perut "mommychan" Mulai kenceng-kenceng yah..?

Kenceng-kencengnya belum teratur sih..

Kita perlu ke Bu Bidan sekarang ga yang? Jangan-jangan adek mau lahir sekarang

AMATI

Munculnya Kontraksi Palsu(sensasi perut mengencang yang tidak teratur)" bila ini terjadi pastikan tetap tenang dan AMATI".

tenang dulu mommychan" Ingat bu bidan minta kita perhatikan tanda AMATI

Tetap TENANG

1.kontraksi yang lebih teratur dan semakin kuat

2.Keluarnya lendir darah akibat mulut rahim yang membuka dan menipis

3. Mungkin disertai dengan pecahnya ketuban

Saat sedang mengingat kembali metode yang diajarkan Bu Bidan di kelas ibu hamil sebelumnya, Ny. S mulai mempraktikannya pada sore hari itu

NEXT...

Sore hari

1. TETAP LAKUKAN AKTIFITAS SEPERTI BIASA

Kamu tetap aktif bergerak yah.. Kita coba praktikkan anjurannya Bu Bidan di kelas persiapan persalinan kemarin

Aku buatin cemilan dan minuman yah..

yummy..

Waah snack sehat yah!

2. Tetap Makan & minum untuk meningkatkan energi saat persalinan

jahat juga yah si ibu itu..

"Mommychan seneng deh..Enak juga ternyata bisa latihan sambil nonton Tv gini

LIVE STREAM

"aku sudah berusaha semampuku!" ~suara TV

BREAKING NEWS

3. Manfaatkan efek Gravitasi untuk rangsang Kontraksi

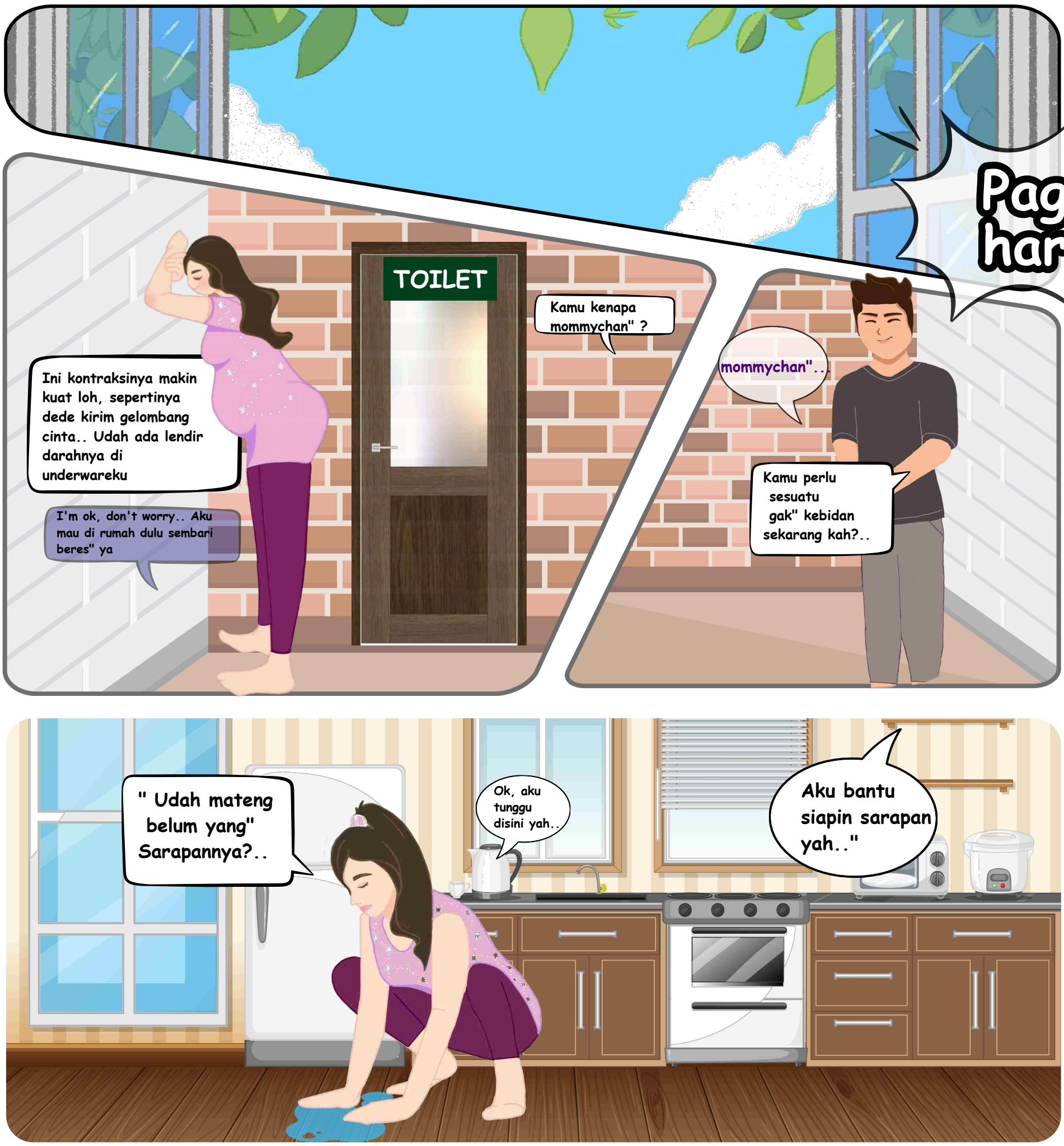
4. Istirahat dengan SMART

Selamat tidur mommychan"

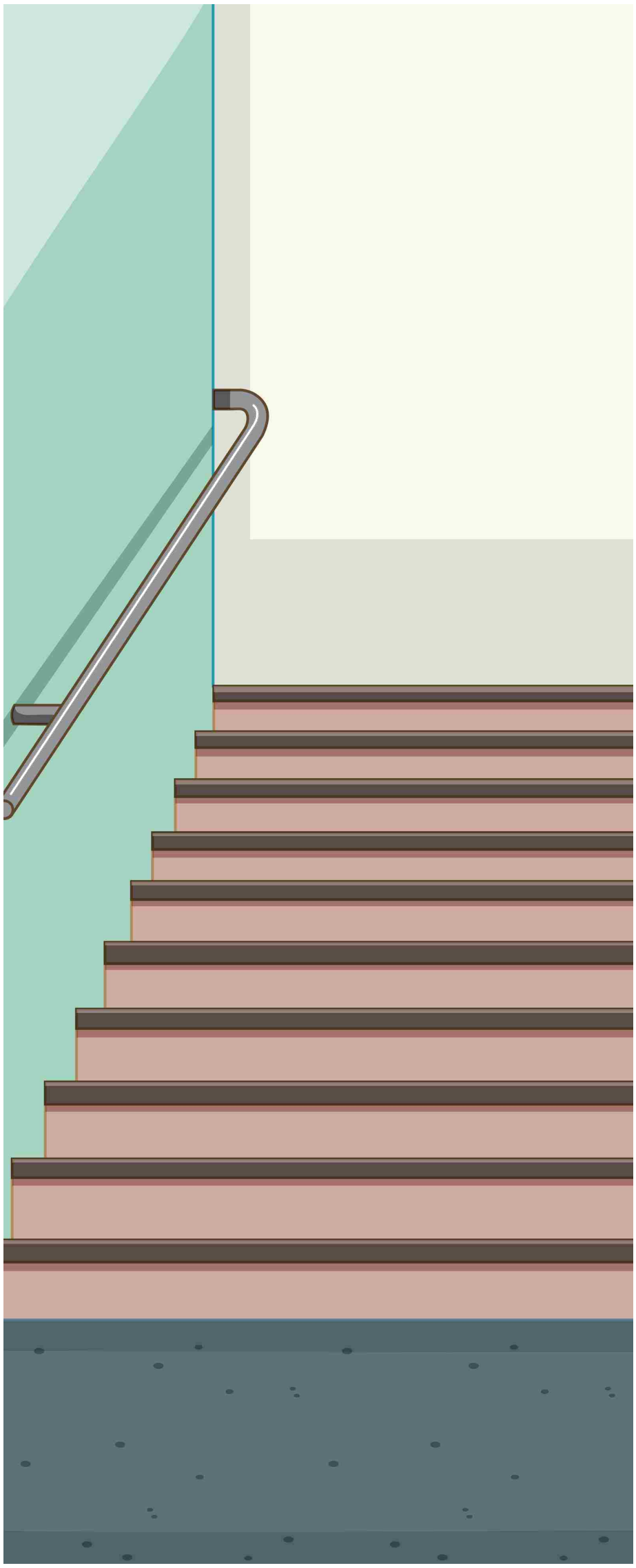
Aduhh.. Udah malem nih.. Ngantuk.. Bobo dulu yah

NEXT...

Chapter 2
"Tetiba"



NEXT...



To be continued...